



# ひなたぼっこ

一人じゃないよ！手と手をつないで  
みんなで子育ての輪をひろげましょう

## ひなたぼっこ

に遊びに  
きませんか？

どんなところ？ どんなんことをしているの？ をギョギョッとまとめてご紹介！



★☆☆☆  
\*初めての方\*  
登録カードを作ってね。  
そのあとスタッフが  
ひろばの利用の仕方など  
ご案内ツアーにお連れします♡



おもちゃの衛生管理  
ミルトンを含ませた布巾で、毎日拭いています。  
ひろばにも同じ布巾を置いてありますので、  
自由に使ってください

いつでもだれでもウェルカムです！  
たとえば…こんな取組みもあります♪

- ♡ 妊婦さん ……ぶれママ・ぶれパパ講座 赤ちゃんサロン
- ♡ パパ ……パパと遠足 パパスクール パパサークル「ひなパパ」
- ♡ おじいちゃん ……孫育て講座(子育てサポートシステム主催) おばあちゃん 見守りボランティア
- ♡ 学生 ……実習生の受け入れ 職業体験 ジュニアボランティア
- ♡ 一歩踏み出したい ……おたのしみボランティア わくわく mama フェスタ
- ♡ 地域で支援をしている方 ……サロン交流会 各種子育て講座
- ♡ ボランティアさん ……ふわふわ隊(ルーンアート) ちくちく隊(手芸) 読み聞かせ・見守り 通信発送準備 学生ボランティア

相談もできます  
相談日を設けています

- ♡ 助産師さん
- ♡ 臨床心理士さん
- ♡ 管理栄養士さん
- ♡ 保健師さん
- ♡ 保育士さん

いつでも相談できます  
♡ 横浜子育てパートナー 専用ダイヤル 045-489-6170

楽しいプログラムもいっぱい

- ・公園あそび
- ・出張ひろば
- ・からだをつかってあそぼう
- ・おててでべったん(手形)
- ・はじめてのはみがき
- ・水あそび(夏季)
- ・パンの販売
- ・野菜の直売
- ・その他各種ミニ講座



はじめの一步は  
直接ご来館でも お電話でも…  
お問合せお待ちしております

旭区地域子育て支援拠点ひなたぼっこ  
〒241-0821 横浜市旭区二俣川一丁目67-4  
相鉄二俣川駅徒歩7分、又は清水が丘団地バス停下車1分  
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896  
http://www.hinataboko.net  
開館時間：火曜日～土曜日 9:30～16:00  
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館  
利 用 料：無料 ※駐車場はありません

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて  
特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが  
区との協働で運営しています。







# ひなたぼっこ

ご存知ですか？



## 横浜子育てサポートシステム

地域の中で子どもを預けたい預かっていたりすることで、人と人とのつながいを広げ、地域ぐるみで子育て支援を目指す、会員制の有償の支えあい活動です。



### 会員さんの声

子供の成長に関われることで自分もパワーをもらえるので、これからもがんばります！

#### 提供会員の声

子どもが好きなので活動が楽しいです。「ひろは預かり」は周りにたくさんのママがいて、声をかけてもらえるのも嬉しいです。

仕事もしていますが、空いている時間に少しでも働いているお母さんの力になればと思っています。

子どもと関わり、若いお母さんと話すことで、新しい情報を得られ、外との繋がりができて良かった！

#### 利用会員の声

第2子出産時に幼稚園の送迎をお願いした。子どもは日に日に慣れてきて、活動を楽しみにしていた。

実家が遠く、助けてもらう人がいない中育児をしている人には子サポをお勧めしたい！

自宅での預かりは、保育施設とは違い、慣れた玩具・寝具を使えるので安心して過ごせます。提供会員さんにもすっかり慣れていきます。

### 会員になると...

### 楽しい！役に立つ！会員企画



詳しくは お問い合わせ ください！

## 横浜子育てサポートシステム



旭区支部事務局

問合せ：442-3038





# 旭区子育て広場ぽけっと



ぽけっと商店



**消毒の徹底**  
おもちゃ・絵本・ロッカー・手すり・ベビーベッド・床・トイレ等々触る所  
全てをアルコール消毒

常時窓を開けて  
室内の換気

マスクの着用  
手指の消毒

**利用者スタッフの検温及び体調チェック!**  
ご家族に発熱や風邪のような症状がある方は入場できません。  
感染対策を実施し、安心して遊べる環境作りをしています。  
皆様のお越しをお待ちしております。

新型コロナウイルスとの共存の中での開館の為  
開館方法を大きく変更しています。

**タイムスケジュール**

午前の部 10:00~12:15  
午後の部 12:30~15:15

各回定員 10組 予約制 当日受付付け可  
ランチタイムはあいません。  
無料ひろば (月・水・金)は週2回まで、翌週までの予約可  
有料ひろば 200円(火・木)は予約回数制限無し

火曜日の午前中は、0才児の時間帯とします。  
0才児対象のプログラムや有料ひろば「赤ちゃんタイム」を開催します。  
対象 ☐ 未就学児とご家族、妊婦の方とご家族  
必要に応じてバスタオルやおむつ替えシートを持参してください。



広場内一時預かり  
実施しています



# 親子サロンメダカ



住所：旭区上白根文-6-4  
八ヶ岳サンポート1階  
TEL: 985-2980



## 親子サロン

# メダカ

あそびに  
きてね!



旭北地区地域密着の親子で集う、アットホームな手作り子育て支援広場です。  
情報交換、子育ての悩みなどコミュニケーションの場を提供しています。  
子育て先輩ママが参加していますのでお気軽にご相談ください。

見学は  
随時OK!

### ご利用案内

開催日：月・火・水・木・金  
(祝日、年末年始、お盆は休館)  
月会費：¥500 (1家族)  
利用料は無料、回数制限はありません  
開催時間：10時～16時  
2時間以内は出入り自由  
お弁当持参しても可  
ランチタイム 12時～13時  
対象：未就学児(主に0～3歳)とその養育者  
妊婦さん

### メダカの一覧

10:00～11:50	お遊びタイム
11:50～12:00	お片付け
12:00～13:00	ランチタイム
13:00～15:50	お遊びタイム
15:45～16:00	お片付け
16:00	お片付け



## 活動や イベント



### メダカの活動

#### 〈お誕生会〉

毎月お誕生会を行います。  
スタッフの贈り物による手遊びや  
た遊びなどおたのしみがあります。  
誕生月のお子さんには、写真と手形を  
カードにしてプレゼントします。



#### 〈絵本読み聞かせ〉

毎月第3火曜日、スタッフ大塚さんの  
絵本読み聞かせがあります。



#### 〈かやのさんと遊ぼう〉

毎月1回「かやのさんと遊ぼう」の  
日があります。ボランティアの琴野さん  
が手遊びやうた遊び、手作りのパネ  
ルシアター等で遊んでくれます。



#### 〈兄弟誕生めでとう!〉

兄弟誕生の前後に親子で写した  
写真をスタッフ手作りのフレーム  
に入れてプレゼントします!



#### 〈赤ちゃん教室〉

年8回メダカサロンにて、0歳・第1子とお母  
さん、お父さん、妊婦さんを対象に赤ちゃん  
教室を開催しています。  
(旭産科保健センター主催)  
お友達づくりや育児相談等、気軽に参加して  
みてください。



### イベント・講習会

サロン開催、メダカを通じて  
日程を調整しております!  
皆さんぜひ、ご参加ください!

#### 乳幼児救急処置講習会



#### アフターピクス



#### 近隣保育園との交流



#### 園医・園士の訪



#### 公園遊び



#### 保育コンシェルジュのお話



#### マスコット工作



#### クリスマスイベント



#### ハロウィンイベント



#### エッグハントイベント











# わかば親と子の広場そらまめ



横浜市補助事業  
わかば 親と子の ひろば
















【対象年齢】幼児と保護者、プレママ・プレパパ  
 【開館時間】毎週月曜日～土曜日  
 午前10時～午後3時  
 【休館日】日曜・祝日・8月お盆期間・年末年始  
 その他、都合により休みになる場合もあります  
 【利用料】会員（1家族）年会費500円  
 利用料100円  
 体験利用料（初回のみ）1家族100円  
 【住所】〒241-0601 横浜市南区若葉台3-5-1  
 【電話】045-443-7987  
 【運営主体】認定NPO法人若葉台  
 【協力・支援】若葉台子育てさきえあい連絡会  
 ※H29年3月より一時預かりがスタートしました。  
 （詳しくはそらまめにお問い合わせください）



アクセス  
「若葉台中央」行き