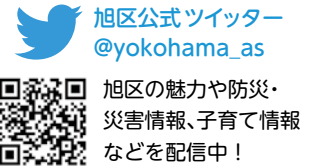


広報よこはま あさひ区版 / 2021(令和3)年1月号 / No.279

# あさひ 2021 1



7ページのアンケートに答えて、豪華賞品を手に入れよう！

A賞

**横浜FC  
選手サイン入りユニフォーム** 1人

2021シーズンも熱いご声援をお願いいたします！



©1999 Y.F.SPORTS C.

**Wチャンス** A賞の抽選に外れた人の中から5人に**横浜FCグッズ**をプレゼント

B賞

**ロイヤルウイング  
乗船券・ランチ食事券  
ペアチケット** 1組2人

優待  
クーポン  
あり



C賞

**相模鉄道  
「YOKOHAMA  
NAVYBLUE」  
マグボトル** 10人

相鉄・JR直通線開業1周年記念のマグボトルです。



©2009 Y.F.SPORTS C.  
横浜FC  
オフィシャル  
クラブマスコット  
フリ丸

新春!

# お年玉 プレゼント



旭区マスコット  
キャラクター  
あさひくん

応募期間：1月4日 ▶ 31日(消)

D賞

**横浜イングリッシュ  
ガーデン 入場券** 10組20人

横浜市の花であるバラを中心に様々な植物を楽しめる英国式庭園です。



5月撮影

E賞

**フォレストアドベンチャー・  
よこはま ペアチケット** 2組4人

日本最大級の自然共生型アウトドアパーク！お子さまから大人まで幅広い年代にご利用いただけます。



F賞

**トレイル  
アドベンチャー・  
よこはま  
ペアチケット** 2組4人



G賞

**三溪園 入場券** 10人

庭園内には、京都や鎌倉などから集められた数多くの歴史的建造物が点在。四季折々の自然と調和した美しい景観が楽しめます。



H賞

**ズーラシア・金沢動物園  
共通招待券** 10組20人



**I賞  
ズーラシア  
グッズ福袋** 5人

J賞

**あさひくん  
グッズ福袋** 20人



K賞

**図書カード  
1,000円分** 10人

## 新年のあいさつ



旭区長 下田 康晴

本年もよろしく申し上げます。  
旭区長 下田 康晴

明けましておめでとございます  
2021年が皆さまにとって素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げます。  
旭区では、発表や活動の場を失ってしまった方々を応援する「ASAHIオンラインフェスティバル2020」、コロナ禍で頑張っているお店を応援する「あさひの逸品キャンペーン」を企画するなど、制約があるからこそ、新しい生活スタイルで旭区の魅力を発信し、地域のつながりづくりに取り組んでいます。  
また、昨年、パートナーシップによるまちづくりを発信するSDGs旭区特設ウェブサイトを開設しました。今後もパートナー連携で地域の課題解決を進めながら、様々なチャレンジを広げてまいります。  
区民の皆さまが様々な工夫をされて、地域のつながりや活動を維持されていることを、大変ありがたく感じています。未来を切り拓くチャレンジを一緒に進めてまいります。

読者全員優待クーポン 切り取って提示してください。

クーポンはコピー使用禁止の為、紙面版をご利用ください。

※裏面の記事を読み終えてから切り取ってください。

☎ 広報相談係 ☎ 954-6023 ☎ 955-2856

旭区役所  
〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12  
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856  
アクセスしよう! ▶ 横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しています。

開庁日  
月曜～金曜 ▶ 8時45分～17時  
第2・4土曜 ▶ 9時～12時※  
※戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行なっています。  
※休止する可能性がありますので☎などでご確認ください。

今月の土曜開庁日 9日 23日



／ こんにちは ／  
かがやき  
クラブ旭 です



# 旭区老人クラブの活動に参加してみませんか

「かがやきクラブ旭」は旭区老人クラブ連合会の愛称で、141のクラブ、約1万人の会員が活動しています。おおむね60歳以上の人なら誰でも加入でき、芸術活動やスポーツ、福祉活動など日々楽しく活動しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、活動内容が異なる場合があります。

## スポーツ活動・健康づくり

スポーツ大会の開催や、各種運動の体験教室・介護予防講習会の実施など、健康づくり・介護予防に幅広く取り組んでいます。

**【主な活動】**  
グラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げ大会、ボッチャ など



▲ペタンク



グラウンドゴルフ▶

## 女性委員会による活動

ノルディックウオーキングなどの運動や、認知症サポーター養成などの活動に楽しく取り組んでいます。



▲ふまねっと  
(床に敷いた網を踏まないようにゆっくり歩く運動)



▲ノルディックウオーキング



**【主な活動】**  
ノルディックウオーキング、ふまねっと、認知症サポーター養成 など

## 文化活動・交流活動・奉仕活動

映画会やカラオケ大会は会員の皆さんに人気で、健康麻雀交流会や囲碁・将棋大会でも交流が深まっています。

また、年に一度開催している趣味の作品展では、書道・絵画・俳句・手芸・写真など、会員の皆さんの幅広い活動を展示しています。

**【主な活動】**  
映画会、カラオケ大会、趣味の作品展、健康麻雀交流会、学童登下校時の見守り、交通安全・美化活動 など



◀カラオケ大会



健康麻雀交流会▶



▲交通安全街頭キャンペーン

## 友愛活動



▲居場所・たまり場の運営や支援

同じ世代の高齢者を地域で共に支え合うため、約700人の友愛活動員が活躍しています。

**【主な活動】**  
居場所・たまり場の創出、高齢者の見守り活動 など

皆さんの入会をお待ちしています。

まずはお気軽にお問い合わせください。

〒旭区老人クラブ連合会事務局(鶴ヶ峰1-6-35)

☎ 360-5056 ☎ 459-5313

ASAHI  
オンラインフェスティバル  
コロナに負けるな!届けよう旭区から元気さ! 2020

「ASAHIオンラインフェスティバル2020」の特設ページで老人クラブの紹介動画を配信しています。アーカイブは3月21日まで閲覧可能です。ぜひご覧ください。 [ASAHIオンラインフェスティバル2020](#) 検索



☎ 高齢・障害サービス係 ☎ 954-6116 ☎ 955-2675





# 今月の おしらせ

# 1月

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

- ☎ 電話(番号)    ☎ ファクス(番号)    🌐 ホームページ    ✉ Eメール    🎤 講師又は出演者
- 📬 往復はがき    📧 はがき    (消) 消印有効    (着) 必着    🗓 年齢    📄 申込み    🗨 問合わせ
- 📌 **【重要事項】** 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

区役所への  
郵便物は

〒241-0022  
鶴ヶ峰1-4-12

## 区・市役所から

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。  
施設の運営情報など、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関する区内の情報をホームページにまとめています。



▲ここから確認

横浜市旭区 コロナ拡大防止  検索

## 親子で楽しいクラシックコンサート ～選挙にイコット!～

ソレイユフィルハーモニーによる0歳から楽しめるコンサートです。リトミックなども織り交ぜた、大満足の1時間をお楽しみください。

【日時】2月7日(日)10時30分～11時30分(30分前開場)

【会場】サンハート※会場専用の駐車場はありません。

【定員】先着150人

【申込方法】1月12日～2月3日に横浜市電子申請・届出サービスか☎(代表者名と参加人数を記入)

※ベビーカー置場は会場にあります。

※選挙の状況などにより、中止の場合があります。



▲申込みはこちら

☎ 横浜市旭区選挙管理委員会 ☎ 954-6012 ☎ 951-3401  
✉ as-toukei@city.yokohama.jp

## ベランダでもできる!生ごみを 土に変える方法を実演します

プランターで土と生ごみを混ぜ、土を培養土化する「土壌混合法」を実演で紹介いたします。

1月21日(木)10時～11時◆区役所1階◆当日直接※既に取り組んでいる人、具体的な実践例をお知らせください。※出前講座もあります。

☎ 資源化推進担当 ☎ 954-6096 ☎ 955-3341

## あさひの朝市 (毎月第4木曜開催)

旭区産の新鮮な野菜や、区内の美味しいもの「あさひの逸品」を販売します。同日に区役所食堂では区内でとれた新鮮な野菜を使った「あさひくん」ランチ(11時～13時30分)を実施します。

1月28日(木)9時30分～12時30分◆区役所1階◆当日直接

☎ 生涯学習支援係 ☎ 954-6095 ☎ 955-3341

## 土壌混合法・寄せ植え講習会

作った寄せ植えはお持ち帰りできます。

2月5日(金)14時～16時◆今宿地区センター◆抽選15人◆1,500円◆☎1月22日(着)で☎(重要事項)を記入)

☎ 資源化推進担当 ☎ 954-6096 ☎ 955-3341

## 都岡地区恵みの里 「ネギ収穫体験in都岡」

①2月13日(土)13時30分～②27日(土)13時30分～※雨天時は翌日同時刻に延期◆下川井町の畑(三ツ境駅北口から「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩5分)※車でのご来場可◆市内在住のグループ(家族・1人でも可)◆①②抽選20組◆300円(約5本分、収穫した分を買取り)◆☎1月29日(着)で☎か☎(重要事項、参加者全員の名前・ふりがな・☎、参加希望日を記入)※野菜の生育状況などによって、中止又は開催内容を変更する可能性があります。

☎ 都岡地区恵みの里運営協議会事務局「ネギ収穫体験in都岡」係  
〒241-0031 今宿西町289  
☎ 955-5057  
☎ 北部農政事務所  
☎ 948-2483 ☎ 948-2488



## 広報 アンケート

# 新春! お年玉プレゼント

アンケートの答え・希望する賞品記号・住所・名前・電話番号・年代(○歳代)を書いて、下記の方法でご応募ください。  
※賞品内容は5ページでご確認ください。

※裏面の記事を読み終えてから切り取ってください。

### 応募方法

☎ 郵送 下記まで送付  
〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12  
旭区役所広報相談係

☎ インターネット 横浜市電子申請・届出サービスで簡単に応募できます。☎ 旭区 お年玉プレゼント  検索



▲応募はこちら

### 応募期間

1月4日～31日(消)

たくさんのご応募をお待ちしています!



### Q1 あさひ区版をどの程度読みますか

① ①毎月必ず読む ②時々読む ③ほとんど読まない

### Q2 字の大きさ

① ①大きい ②ふつう ③小さい

### Q3 色使いやデザイン

① ①とても読みやすい ②読みやすい ③やや読みにくい ④読みにくい

### Q4 よく読む記事はどれですか(複数選択可)

① ①特集 ②区・市役所から ③福祉保健・健診 ④文化 ⑤スポーツ  
⑥区民利用施設 ⑦ひなたぼっこ ⑧ズーラシアだより

### Q5 行政情報をどのように入手していますか(複数選択可)

① ①広報よこはま ②ホームページ ③ツイッター ④ポスター・掲示板  
⑤タウン誌(タウンニュースなど) ⑥区役所などの窓口 ⑦その他(具体的にご記入ください)

### Q6 2020年3月に開設した旭区公式ツイッター(@yokohama\_as)で実施してほしい企画などがありましたら、ご自由にお書きください。

### Q7 あさひ区版に対する感想や意見、印象に残った記事、読んでみたい特集・保存版などがありましたら、ご自由にお書きください。

### ＜アンケート回答用紙＞

この用紙に記入し、はがきに貼るか、封筒に入れて回答することもできます(送料はご負担ください)。

Q1	Q2	Q3	Q4
Q5			
Q6			
Q7			

住所	〒
名前	ふりがな
電話番号	
年代	<input type="radio"/> ① 10代 <input type="radio"/> ② 20代 <input type="radio"/> ③ 30代 <input type="radio"/> ④ 40代 <input type="radio"/> ⑤ 50代 <input type="radio"/> ⑥ 60代 <input type="radio"/> ⑦ 70代～
希望する賞品記号	(A～Kのうち1つ)

※横浜市民が対象です。※重複応募は無効。※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※いただいたご意見・個人情報は、「横浜市個人情報の保護に関する条例」の規定に従い適正に管理し、広報作成業務の参考にすること及び当選賞品を発送する目的にのみ利用します。





## 区・市役所から

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

### 南本宿第三公園分区園の利用者募集

土と自然に親しむ機会と新しいコミュニティ形成の場として、公園の一部を区画割りした分区園(野菜や花を栽培できるスペース)を、地域の皆さんに有料で貸し出します。

#### 南本宿第三公園分区園の概要

【場所】南本宿第三公園分区園(南本宿81-3)  
 【区画】20区画(9平方メートル~11平方メートル)  
 【利用期間】4月1日~2022年3月31日  
 (希望者は1年間の期間延長が可能)

【使用料】[1区画の年額] 13,500円~16,500円(区画面積で異なります)  
 【対象】区内在住で徒歩で分区園を利用できる家族か8人以下のグループ  
 ※駐車場がないため、自動車・オートバイなどでの来園はできません。

#### 申込方法

1月12日~2月9日(着)で往に、①分区園名(南本宿第三公園分区園)②利用代表者の**必要事項**を記入し下記へ。  
 ※グループ利用は余白に「\*グループ利用」と明記し、他の利用者の名前も記入。  
 ※家族利用とグループ利用の重複申込みは受付できません。  
 【申込先】〒232-8587 南区唐沢15 横浜植木(株)造園部  
 南本宿第三公園分区園担当

#### 利用者及び区画の決定方法

利用申込者が募集区画数を超えた場合は、関係者立ち会いのもと公開抽選を行い、利用者及び区画選定順位を決定します(抽選結果順に区画を選ぶことができます)。同時に補欠者の順位を決定します。また、申込みが募集区画数に満たない場合は全員当選とし、区画選定順位を公開抽選により決定します。

☎ 横浜市指定管理者 横浜植木(株)造園部  
 南本宿第三公園分区園担当 ☎ 262-7410

### 旭区公式ツイッターをフォローしよう!

イベントや防災・新型コロナウイルス感染症関連情報などをタイムリーにツイートしています。ぜひフォロー・リツイート・いいねをお願いします。



### 2020・2021年版 さんさんガイド配布中

旭区の魅力や行政サービスなどをまとめた「さんさんガイド」を区役所や区内各施設に配架しています。

旭区での生活のお供にぜひ1冊。自分だけの「あさひ」を探してみませんか?



☎ 広報相談係 ☎ 954-6022 ☎ 955-2856

## 保土ヶ谷税務署からのお知らせ

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税並びに贈与税の申告書作成会場を、次のとおり開設します。

【会場】日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8 日石横浜ビル1階)

【受付期間】2月16日(火)~3月15日(月)

※土日・祝日を除く。ただし2月21日・28日(各回日曜)は開場します。

【受付時間】[作成相談]9時15分~(受付は8時30分~16時)

※入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日会場で配布するほか、LINEアプリで事前に入手できます(国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」し、手続きをしてください)。なお、配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります。

※保土ヶ谷税務署内に申告書作成会場は設置していません。

※作成済みの申告書の提出は、土日・祝日を除き、保土ヶ谷税務署で受け付けています。また、郵送などで提出することができます。

※会場の駐車場は利用できませんので、公共交通機関をご利用ください。駐輪場はありません。

※会場及び申告に関する問い合わせは、保土ヶ谷税務署へ。

#### 申告期限と納期限

税目	申告期限及び納期限	振替納税の口座引落日
所得税	3月15日(月)	4月19日(月)
個人事業者の消費税	3月31日(水)	4月23日(金)
贈与税	3月15日(月)	—

#### 税理士による無料申告相談

【対象】

小規模納税者の所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、年金受給者や給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告(住宅借入金等特別控除等を初めて受ける場合、土地・建物及び株式などの譲渡所得のある場合を除く)。

前年分の控えを含む確定申告書類、源泉徴収票、印鑑、筆記具などをお持ちください。

日時(30分前開場)	会場
1月27日(水)~1月29日(金) 9時30分~15時30分*	旭公会堂(区役所4階)
2月2日(火)~4日(木) 9時30分~15時30分*	瀬谷公会堂(瀬谷区二ツ橋町190)
2月5日(金) 9時30分~15時30分*	保土ヶ谷公会堂(保土ヶ谷区星川1-2-1)

※当日の整理券(1日300人程度)の配布は8時から行います(午後の分も配布します)。

※開場時間前から大変混雑が予想されます。また、混雑状況などにより、早めに受付を終了する場合があります。

※専用駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

※申告書の提出のみは受け付けておりません。保土ヶ谷税務署に直接持参いただくか、郵送などでご提出ください。

#### スマホやパソコンで自宅から確定申告ができます

「国税庁ホームページ」で申告書の作成・印刷ができます。e-Tax申告について、詳しくはこの広報の市版14ページをご覧ください。

☎ 保土ヶ谷税務署 〒240-8550 保土ヶ谷区帷子町2-64  
 ☎ 331-1281

## あさひスポット紹介 vol.9

区内の素敵なスポットを不定期で紹介します。

### ●春ノ木神明社

海拔92メートルの高台にあり、相鉄線沿線で最も高所にある神社です。天気によっては富士山をはじめ遠くの場所を一望することができます。新年を迎える中、富士山を眺めることで晴れやかな気持ちになれるのではないのでしょうか。



☎ 広報相談係 ☎ 954-6023 ☎ 955-2856





旭区市民活動  
支援センター

みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階  
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)  
☎382-1000 ☎382-1005  
✉as-manabi@city.yokohama.jp

休館

1月20日(水)  
※HPなどでご確認ください。

貸ロッカー・貸レターケース利用申込みのご案内

利用期間:1年間(4月1日~2022年3月31日)  
申込み:2月1日~28日に直接

※申込みには団体登録が必要です。※希望者多数の場合は抽選になります。  
※旭19-〇〇の団体は、更新手続完了後の申込みになります。

みなくる展示コーナーへどうぞ!

- ☆生涯学習アドバイザー展示  
クレイアート、華道・書道、絵本の読み聞かせ・落語・郷土史話
- ☆みなくる利用登録団体の活動紹介  
旭短歌会

※展示についてのお問い合わせは「みなくる」受付まで。※展示内容は変更になる場合があります。

今月の  
ぱおぱお  
るーむ

区役所での手続・健診が済むまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所  
3階

無料

予約  
不要

【対象】6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に☎などでご確認ください。

1月	午前開室	12日・26日(各回火曜)	8時45分~12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	7日(木)・8日(金)・21日(木)・ 22日(金)	12時15分~15時45分 (15時30分受付終了)
2月	午前開室	2日・16日(各回火曜)	8時45分~12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	4日(木)・5日(金)・18日(木)・ 19日(金)	12時15分~15時45分 (15時30分受付終了)

☎庶務係 ☎954-6006 ☎951-3401

福祉保健

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

映画「人生をしまう時間」上映会

住み慣れた自宅で最期を迎える「在宅死」。「理想の最期」の前に、医療にできること・できないことは何か、命の現場を記録した映画です。

1月11日(月・祝)13時30分~15時30分(30分前開場)◆サンハート◆先着100人◆当日直接◆主催:横浜市旭区医師会・旭区在宅医療相談室、後援:旭区役所

☎旭区在宅医療相談室  
☎520-3200 ☎363-2991

ひきこもり等の困難を抱える  
若者の専門相談

1月14日・28日(各回木曜)13時30分~16時30分(1回約50分)◆区役所3階33番窓口◆市内在住の15歳~39歳の人と家族◆☎☎で下記へ※予約に空きがあれば当日も可

☎子ども・家庭支援相談  
☎954-6160 ☎951-4683

第22回旭区精神保健福祉セミナー

オンライン(Zoom)開催。精神障害のある人が、住み慣れた地域で生きがいを感じて生活するにはどのようなことが必要かを考えます。

[第1部]当事者体験発表[第2部]講演  
2月27日(土)13時~15時◆先着500人◆  
☎蔭山 正子さん(大阪大学大学院准教授)◆☎1月11日~2月10日にHPから◆主催:旭区役所、共に歩む市民の会

☎障害者支援担当  
☎954-6145  
☎955-2675  
☎旭区地域生活支援センターほっとぽっと  
☎953-6727 ☎953-6762



▲申込みはこちら

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35  
「ぱれっと旭」内  
☎392-1123 ☎392-0222

●善意銀行(10月1日~31日)  
次の皆さまから寄付をいただきました。  
荻窪 邦昭(敬称略)

文化

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

こんにちは  
あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2  
☎953-1166 ☎953-1179

休館

1月12日(火)・  
19日(火)~21日(木)  
※HPなどでご確認ください。

誰にでも子ども時代があるもの。そして、子ども時代を思い出すと、様々な情景が目に見えてくるものです。二人の「できる」おじいさんの本2冊を、冬の夜にいかがですか。

雪の夜に語りつく ある語りじさの昔話と人生

笠原 政雄/語り 中村 とも子/編 福音館書店(2004年刊)

笠原さんは、1918年新潟県に生まれました。笠原さんの母は、200を超える昔話を知っていました。でも、夏の夜の明るいうちは農作業に追われます。昔話が聞けるのは、冬の所在ない夜だけでした。1つ聞くと覚えてしまって、次の日には近所の家で語った政雄少年。長じて、家で地域で図書館で、お話を語りました。その人生と昔話70話を、この本でどうぞ。



おじいさんならできる

フィービ・ギルマン/作・絵 芦田 ルリ/訳 福音館書店(1998年刊)

ヨゼフが赤ちゃんの頃、おじいさんが、青いブランケットを縫ってくれました。ヨゼフはブランケットが大好きでしたが、だんだん破れてきました。そこで、おじいさんは、ブランケットからジャケットを作ってくれました。でも、それも小さくなって…。ユダヤ民族に伝わるお話からできた絵本です。



こどもおはなし会

絵本の読み聞かせ・紙芝居など。

1月17日(日)11時~◆3歳~(親子で参加可)◆先着6組◆当日直接

親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせなど。

1月23日(土)、2月4日(木)・11日(木・祝)・18日(木)①10時30分~②11時10分~◆3歳以下の乳幼児と保護者◆各回先着6組◆☎実施日の1週間前~☎か直接(1月23日実施分は1月14日~、2月18日実施分は2月10日~)

図書検索機使い方相談

図書検索機の使い方を個別にお教えします。

1月27日(水)10時~11時30分◆初心者◆開催時間内随時受付

移動図書館のご案内

巡回予定(荒天中止)

☎中央図書館サービス課

☎262-0050 ☎231-8299

場所	日程	時間
左近山ショッピングセンター 南側広場(左近山16-1)	1月20日、 2月3日(各回水曜)	10時~11時
中希望が丘第五公園 (中希望が丘202-18)	1月14日・28日(各回木曜)	15時15分~16時
中沢町公園(中沢3-37)	1月13日・27日、 2月10日(各回水曜)	10時~10時50分





▶マークの凡例は7ページをご覧ください

【重要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

## 文化

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

## スポーツ

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

### 横浜旭ジャズまつり バレンタインデー スペシャルライブ

プロのアーティストによる、スペシャルライブを開催します。今年のバレンタインはジャズで特別な1日を過ごしませんか？

【日時】2月14日(日)16時開演(30分前開場)  
【会場】旭公会堂(区役所4階)  
【出演】



山下 伶(ハーモニカ)  
&Her Friends



田辺 充邦  
(ギター)



平山 織絵  
(チェロ)



あまみや あやは  
雨宮 彩葉  
(ピアノ)



はたけやま 裕  
(パーカッション)

【入場料】前売り3,000円(当日3,500円) 全席自由  
※前売り券は、旭ジャズまつり、区役所売店、サンハート、相鉄線駅売店(横浜・鶴ヶ峰・二俣川・三ツ境・大和・海老名など)、セブンイレブン、ローソンチケット、ファミリーマートなどで販売中。  
※詳細は旭ジャズまつり☎をご確認ください。  
主催:旭ジャズまつり実行委員会 共催:旭区役所  
☎旭ジャズまつり実行委員会連絡事務所  
〒246-0038 瀬谷区宮沢1-24-14  
☎☎304-9000  
✉info@asahijazz.net 詳細は [横浜旭ジャズまつり](#) 検索 ▲詳しくはこちら



### 区役所1階 今月のるびーぎやらりーのご案内

旭区在住・在勤・在学の個人又は団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

☎生涯学習支援係  
☎954-6094  
☎955-3341

展示日	展示内容
1月26日(火)~2月1日(月)	こども会書道展

※最終日は全て15時までとなります。  
※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

### 旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983  
☎371-6105 ☎382-8044

休館日  
1月18日(月)  
※☎などをご確認ください。

#### ●横浜F・マリノスふれあいサッカー教室 ~秘密の特訓をして友達と差をつけよう!~

【日時】2月20日(土)9時15分~10時45分  
【対象・定員】小学1~3年生・先着45人  
【料金】2,000円  
【申込方法】1月20日~☎か直接



※駐車場に限りがありますのでバイク・自転車又は公共交通機関をご利用ください。

## 区民利用施設

休館日の表示は原則です。開館状況については、事前に☎などをご確認ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

### 今川公園

〒241-0033 今川町96-2  
☎☎366-9290

#### ●野鳥観察会

1月16日(土)9時~11時※雨天中止  
◆先着10人◆☎1月11日~15日に☎

### こどもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3  
☎951-8127 ☎465-6246  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

#### ●ログの豆まき

2月2日(火)11時~12時◆幼児(保護者同伴)~小学生◆当日直接

### 旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3二俣川ライフ5階  
☎364-3810 ☎391-6930  
☎sunheart@sunheart.info

#### ●第69回あさひ亭まねき寄席

演目「文七元結」「紺屋高尾」。未就学児不可。  
1月17日(日)14時~◆先着150人◆前売り一般2,000円、中学生以下1,000円(当日各200円増し)◆☎詳細はサンハートへ

### 男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 ☎865-4671  
☎https://www.women.city.yokohama.jp/y

#### ●女性のためのパソコン講座 「ワード初級」(全2回)

2月8日(月)・9日(火)10時~15時30分  
◆女性◆先着10人◆11,000円(2回分)◆☎1月15日9時30分~☎か☎(862-4496)

#### ●女性のためのパソコン講座 「ファイル整理術」

パソコン内の写真や文書ファイルの整理方法などを学びます。  
2月10日(水)10時~15時30分◆女性◆先着10人◆5,600円◆☎1月15日9時30分~☎か☎(862-4496)

#### ●女性のためのキャリア・カウンセリング

3月の第1・3・5月曜、第1・3土曜①10時~②11時~③13時~④14時~(各回50分)◆女性◆各回先着1人◆☎2月1日~☎



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



**老人福祉センター横浜市福寿荘**  
 〒241-0005 白根2-33-2  
 ☎953-5315 ㊟953-5317  
 休館 毎月最終火曜

- 保健師による健康相談  
1月21日(木)13時～14時◆60歳～◆当日直接
- 歌声ひろば  
1月28日(木)10時～11時15分◆60歳～◆先着13人◆当日直接
- イスを使ってストレッチ  
2月2日(火)11時15分～12時15分◆60歳～◆先着20人◆タオル・飲み物◆当日直接
- ふれあいサロン「福寿の会」  
2月2日(火)13時～14時30分◆おおむね70歳～◆先着12人◆100円◆当日直接

**上白根コミュニティハウス**  
 〒241-0001 上白根町233-6  
 ☎954-1691 ㊟954-1692  
 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- 大人のリラックス・ストレッチ  
1月20日(水)10時～11時30分◆先着15人◆400円◆動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル◆当日直接
- 脳を鍛える！  
インナーマッスル体操  
2月4日(木)13時30分～14時30分◆先着20人◆400円◆動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物◆当日直接
- パソコン個人相談室  
2月8日(月)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆①②先着4人◆500円(1回分)◆㊟1月11日～㊟か直接

**鶴ヶ峰コミュニティハウス**  
 〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1  
 ☎953-2313 ㊟489-5966  
 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- ツルコミ おはなしランド  
わらべ歌や絵本で楽しみましょう。  
1月11日、2月8日(各回月曜)10時30分～11時◆幼児と保護者◆当日直接
- ちびっこランド  
和室でゆったり遊べます。  
1月17日～2月7日の毎週日曜9時～16時◆未就学児と保護者◆おもちゃ持参◆当日直接



**市沢地区センター**  
 〒241-0014 市沢町9  
 ☎371-6662 ㊟371-6663  
 休館 第4月曜(祝日は翌日)

- パッチワーク「ひな祭り」(全3回)  
2月1日～15日の毎週月曜13時～15時30分◆先着16人◆1,500円(3回分)◆㊟1月11日10時～26日に直接(㊟翌日～)
- ポーセリンアート「ひな祭り」  
2月6日(土)13時～15時◆先着12人◆1,200円◆㊟1月16日10時～30日に直接(㊟翌日～)

**今宿地区センター**  
 〒241-0813 今宿町2647-2  
 ☎392-1500 ㊟392-1501  
 休館 第2月曜(祝日は翌日)

- フリーアドバイス バドミントン  
1月17日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分(①②15分前受付)◆①初心者・初級②中・上級◆①②先着20人◆100円◆上履き・ラケット◆当日直接
- フリーアドバイス 卓球  
1月23日(土)12時20分～14時40分◆小学生～◆先着16人◆100円◆上履き・ラケット◆当日直接
- キッズ！  
中華まん作りにチャレンジ！  
1月31日(日)10時～12時◆小学生◆先着8人◆700円◆㊟1月11日9時15分～直接(㊟翌日～)

- バレリーナヨガティス体験(全3回)  
2月14日・28日、3月14日(各回日曜)10時～11時◆先着12人◆1,500円(3回分)◆㊟1月24日9時15分～直接(㊟翌日～)
- チーズオニオンブレッド作り  
2月20日(土)10時～13時◆先着12人◆1,000円◆㊟1月30日9時15分～直接(㊟翌日～)

**希望が丘地区センター**  
 〒241-0825 中希望が丘145-4  
 ☎361-0424 ㊟361-0437  
 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- 初心者のためのパソコン相談塾  
1月28日(木)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆パソコンを持参できる人◆①②先着4人◆500円(1回分)◆㊟1月11日～直接(㊟翌日～)
- 大好き！台湾料理「水煎包作り」  
2月8日(月)①10時～12時45分②13時45分～16時30分◆①②先着8人◆1,200円(1回分)◆㊟1月11日～直接(㊟翌日～)

- バレンタインのチョコを使ったお菓子作り  
2月14日(日)①10時～12時45分②13時45分～16時30分◆①②先着8人◆1,200円(1回分)◆㊟1月11日～直接(㊟翌日～)

**白根地区センター**  
 〒241-0005 白根4-6-1  
 ☎953-4428 ㊟953-4461  
 休館 第2月曜(祝日は翌日)

- 春待ちクラフトバッグ(全4回)  
2月3日(水)・12日(金)・17日(水)・26日(金)13時～15時◆先着10人◆2,800円(4回分)◆㊟1月13日～26日に直接(㊟10時～)
- ナイトリラックス体操(全2回)  
2月4日・18日(各回木曜)18時30分～19時30分◆先着10人◆800円(2回分)◆㊟1月14日～31日に直接(㊟10時～)
- リラックス健康体操(全2回)  
2月11日・25日(各回木曜)①9時20分～10時10分②10時40分～11時30分◆①②先着10人◆800円(2回分)◆㊟1月14日～31日に直接(㊟10時～)
- シェイプアップヨガ(全2回)  
2月12日・26日(各回金曜)12時30分～13時45分◆抽選30人◆800円(2回分)◆㊟1月15日～22日に㊟



**都岡地区センター**  
 〒241-0031 今宿西町292-2  
 ☎953-7211 ㊟953-7209  
 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- 編み物で小物作り  
(リーフ柄上げ編みベレー帽)(全2回)  
2月4日・18日(各回木曜)12時～14時30分◆先着10人◆1,800円(2回分)◆㊟1月11日～25日に直接
- クリスタルクレイ  
2月9日(火)9時～11時30分◆先着10人◆1,200円◆㊟1月11日～25日に直接
- 革で手作り(メガネケース)  
2月10日(水)12時～14時30分◆先着8人◆1,800円◆㊟1月11日～25日に直接



**若葉台地区センター**  
 〒241-0801 若葉台3-4-2  
 ☎921-2213 ㊟921-2225  
 休館 第4月曜(祝日は翌日)

- チョットヨッテミテ座  
笑って元気寄席  
横浜市職員落語愛好会による落語。  
1月16日(土)13時30分～14時30分◆中学生～◆先着20人◆当日直接
- 人の話をよく聞く子を育てる！  
わかば読み聞かせ隊  
1月22日(金)10時30分～11時◆未就学児と保護者◆先着5組◆当日直接
- 運動セミナー  
「筋力アップで免疫力アップ」  
2月5日(金)13時30分～15時30分◆先着18人◆㊟1月15日10時～㊟か直接
- チョコっと可愛い！  
マシュマロブラウニー  
2月6日(土)10時～12時◆小学生◆先着9人◆500円◆㊟1月16日10時～直接
- こども化学 スクイーズ体験講座  
2月11日(木・祝)10時～11時30分◆小学生◆先着12人◆500円◆㊟1月16日10時～直接
- マタニティ&ベビーピラティス  
2月18日(木)10時30分～11時30分◆安定期の妊婦、生後1か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者◆先着4組◆500円◆㊟1月21日10時～直接
- ロビーコンサート  
バイオリンの演奏。  
2月27日(土)13時～14時◆先着20人◆㊟2月6日10時～直接



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



健診などのご案内

◆原則として1月11日～2月10日の健診などを掲載しています ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません ◆予約制の予約開始時間は8時45分です ◆詳しくは電話でお問い合わせください ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	会場	内容・費用など
●健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713 ●			
乳幼児食生活健康相談 <b>予約制</b>	2月3日(水)	9時～11時	子どもの食生活に関する相談(30分程度) 〈申込み〉1月12日～
離乳食教室 <b>予約制</b>		午後 (時間は予約時に説明)	栄養士の話と実演 〈対象〉7～8か月児と初めて育児をする保護者 〈定員〉先着20組 〈申込み〉1月12日～
ピカピカ1歳児☆ 歯みがき教室 <b>予約制</b>	2月26日(金)	午前 (時間は予約時に説明)	むし歯予防の話・歯磨きの方法など 〈対象〉2019年12月～2020年4月生まれのお子さんと保護者 〈定員〉先着16組 〈申込み〉1月12日～
生活習慣病予防相談 <b>予約制</b>	1月20日(水)、 2月1日(月)	13時～15時	食生活健康相談…高血圧、糖尿病などの予防のための食生活相談 生活習慣病・メタボリックシンドローム相談…保健師による個別相談(30分) 禁煙相談…保健師による個別相談(30分) 〈申込み〉随時
●こども家庭係 ☎954-6151 ☎951-4683 ●			
乳幼児健診	4か月児	1月22日、2月5日 (各回金曜)	時間は個別通知をご覧ください。 区役所 3階
	1歳 6か月児	1月12日・26日、 2月2日(各回火曜)	
	3歳児	1月21日、2月4日 (各回木曜)	
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 <b>予約制</b>	1月12日、2月16日 (各回火曜)	13時30分～ 14時45分	〈乳幼児〉0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 〈妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)〉歯科相談 〈申込み〉随時
●子育て支援担当 ☎954-6150 ☎951-4683 ●			
母親教室(全3回) <b>予約制</b>	2月2日(火)・ 9日(火)・13日(土)	平日:14時～16時 土曜:9時30分～ 11時30分	区役所 3階 妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象 〈申込み〉随時

子どもについての相談は「子ども・家庭支援相談」へ ☎954-6160 ☎951-4683 ☎保健師、学校カウンセラー、保育士など

## よこはま動物園

# ズーラシア

### だより

Vol.157

〒241-0001  
上白根町1175-1  
☎959-1000(総合案内所)  
[ズーラシア](#)

1月～2月10日の休園

**毎週火曜**

土日・祝日の入園には整理券の事前予約が必要です。  
[こちらから](#)

### 今月のズーラシアグッズ

もちもちうさぎ小

### ズーラシアどうぶつ

## ピグミーゴート

ピグミーゴートは、北アフリカ西部原産の小型のヤギです。家畜としてのヤギの品種は、数百種類にも及び、欧米でピグミーゴートと呼ばれるようになったといわれています。胴体に比べ、頭、首、脚が短いのが特徴で、賢い一面もあります。動物園だけでなく、コンパニオンアニマルとしても活躍しており、欧米諸国では品評会もあります。

また、オスとメスで体格が異なり、オスはヒゲが長く、たてがみのような毛が生えています。

ズーラシアでは、チョコ(オス・8歳)、コロネ(メス・8歳)、ララ(メス・12歳)の3頭を飼育しています。ぜひ、会いに来てください。

メスにも角があります

### 1月のおすすめ

MOO展-キューっとウシ寄りな動物たち-

丑年にちなんで、ズーラシアで飼育しているウシの仲間についてパネル展示などを実施しています。3月1日(月)まで開催中◆ホッキョクグマ水中ビュー

旭区地域子育て支援拠点 ☎241-0821 二俣川11-67-4  
☎442-3886 ☎442-3896  
[旭区ひなたぼっこ](#)

休館日: 毎週日曜・月曜・祝日(月曜が祝日の場合は火曜休館)

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関する様々な情報を入手できる場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。掲載している相談日は、状況により変更となる場合がありますので、申込みの際にはお問い合わせください。

イベント		日時・内容	
専門相談	栄養士	1月27日(水) 13時30分～14時30分	普段気になっているちょっとした心配事をお話してみませんか?
	助産師	2月5日(金)10時～11時	
	心理士	1月19日(火) 13時30分～14時30分	
		1月27日(水)10時～11時	

#### 横浜子育てサポートシステム

入会説明会…子育ての援助をしたい人と受けたい人を対象とした入会説明会。  
日時: 1月20日(水)10時～11時 ※要事前申込み  
☎442-3038

#### 横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。  
☎489-6170 火～土曜(9時30分～16時)

