

健康づくりのための各種相談・検査 問 健康づくり係 ☎954-6146

| 種別 | 日時 | 内容 |
|------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 生活習慣病 予防相談 【予約制】 | ※日程は毎月の「広報よこはま あさひ区版」をご覧ください。 30分～1時間程度の個別相談 | 【食生活健康相談】栄養士による高血圧・脂質異常症・糖尿病などの予防のための食生活に関する個別相談 【生活習慣病・メタボリックシンドローム相談】保健師による個別相談 【禁煙相談】禁煙に関する個別相談 |
| 種別 | 実施日・受付時間 | 備考 |
| HIV(エイズ)・ 梅毒検査、相談 | 毎週水曜 (祝・休日を除く) 9時～9時30分 | 前日までに予約してください(匿名検査)。 結果は翌週以降水曜(閉庁日を除く)9時30分～10時にご本人に限りお渡しします。 ※感染の可能性があった日から3か月後でなければ、正しい結果が出ない可能性があります。 |

肺がん検診 ※他で受診機会のない市民が対象となります。 問 健康づくり係 ☎954-6146

| 項目 | 会場 | 実施日・受付時間 | 備考 |
|------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 肺がん 【予約制】 予約は実施月前月の 1日(閉庁日の場合、 2日以降の平日)から 受け付けます。 | 区役所 3階 | 6月29日(火)、 8月31日(火)、 11月4日(木)、 2022年1月18日(火) | 午前 (詳細は予約時に説明) |
| | | | エックス線撮影 ※料金・対象年齢などの詳細は、下記「実施医療機関」で受診できる横浜市 がん検診・肝炎ウイルス検査など」をご覧ください。 ※予約締切日は、予約開始月の「広報よこはま あさひ区版」をご覧ください。 |

実施医療機関で受診できる横浜市がん検診・肝炎ウイルス検査など ※他で受診機会のない市民が対象となります。 問 健康づくり係 ☎954-6146

- 実施医療機関名簿…福祉保健センターからのお知らせ4ページ(裏面)・横浜市ホームページをご覧ください。健康づくり係へお問い合わせください。
- 実施日などは希望の医療機関に事前にお問い合わせください。 [横浜市 がん検診実施医療機関](#) [検索](#)、[歯周病検診は](#) [横浜市 歯周病検診実施医療機関](#) [検索](#)

| 検診の種類 | 受診回数 | 対象者※1 | 料金 | 検診内容など |
|----------------|--------|-----------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 肺がん検診 | 1年度に1回 | 40歳以上の人 | 680円 | 胸部エックス線撮影 |
| 胃がん検診 | 2年度に1回 | 50歳以上の人 | 3,140円 | エックス線検査(バリウム)又は内視鏡検査 *内視鏡検査は別途費用がかかる場合があります。 |
| 乳がん検診 | 2年度に1回 | 40歳以上の女性 | 視触診+マンモグラフィ検査1,370円 (マンモグラフィ検査のみ680円) | 視触診及びマンモグラフィ検査 あるいはマンモグラフィ検査単独 |
| 子宮がん検診 | 2年度に1回 | 20歳以上の女性 | 頸部1,360円、 頸部+体部2,620円 | 細胞診検査 *体部のみの検診は受診できません。*2 |
| 大腸がん検診 | 1年度に1回 | 40歳以上の人 | 無料 | 便潜血検査 |
| 前立腺がん検診(PSA検査) | 1年度に1回 | 50歳以上の男性 | 1,000円 | 血液検査 |
| 肝炎ウイルス検査 | | 過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人 | 無料 | 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査) |
| 歯周病検診 | | 受診日時時点で、横浜市在住の 満40・50・60・70歳の人 | 500円 | 口腔内の検診、歯科保健指導(対象年齢にある期間に1回) |

※1 がん検診(肺・胃・乳・子宮・大腸・前立腺)は2022年4月1日時点で対象年齢に達している人が対象です。
※2 子宮体部検診は、医師が必要と判断した人が対象です。

＜がん検診などで料金が無料となる人について(実施医療機関に持参する書類)＞

- 2022年4月1日時点で70歳以上の人(住所・名前・年齢が確認できる健康保険証)
 - 生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証)
 - 中国残留邦人支援給付制度適用の人(本人確認証)
 - 65歳～69歳で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証)
- 【区役所3階30番健康づくり係で事前手続が必要な人】
- 受診日の属する年度の前年度の市県民税が非課税世帯【同一世帯全員が非課税】又は均等割のみの世帯の人(運転免許証など写真付きの本人確認書類)

横浜市健康診査 問 健康づくり係 ☎954-6146

- ◎横浜市健康診査実施医療機関へ直接予約してください。 [横浜市 健康診査実施医療機関](#) [検索](#)
- 実施医療機関名簿…福祉保健センターからのお知らせ4ページ(裏面)・横浜市ホームページをご覧ください。健康づくり係へお問い合わせください。
- 心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした生活習慣病予防対策のひとつとして、75歳以上の人などに年度に1回、健康診査を実施します。

| 対象者(持参するもの) | 検査項目 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①後期高齢者医療制度被保険者の人(後期高齢者医療被保険者証) ※年度内に75歳になる人は誕生日以降に対象になります。 ②40歳以上の生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証) ③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用の人(本人確認証) ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどへ入所中の人は対象となりません。 | 問診、視診、胸部聴打診、腹部触診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲(40歳～74歳の人のみ) ※心電図、眼底検査など選択検査項目は医師の判断により必要な人へ実施 |

※横浜市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人、横浜市国民健康保険が特定健康診査・特定保健指導を実施します。
対象にならないケースもありますので、実施内容などについては、旭区保険年金課係(☎954-6134)又は健康福祉局保険年金課(☎671-4067)へお問い合わせください。
※横浜市国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、各医療保険者が特定健康診査・特定保健指導を実施します。
実施内容については、被保険者証に記載されている各医療保険者へお問い合わせください。

認知症に関する相談 問 高齢者支援担当 ☎954-6191

| 種別 | 実施日 | 会場 | 内容・対象 |
|-----------------|-----------|----------|--------------------------------|
| もの忘れ相談 【予約制】 | 原則第3水曜 午後 | 区役所相談室など | もの忘れが気になる人や介護者を対象に専門医が相談に応じます。 |

《旭区徘徊SOSネットワークシステム》

旭区では「認知症」による徘徊のため行方不明になった人に、少しでも早く家族の元へ安全にお帰りいただくため、警察署・交通機関・郵便局などの協力機関、地域の様々な事業所・団体などの協賛店の協力を得て「旭区徘徊SOSネットワークシステム」の取組を進めています。
徘徊が心配な人は、名前や連絡先などの情報を事前に登録することができますので、近くの地域ケアプラザ又は区役所にご相談ください。登録用紙はホームページからもダウンロードできます。写真・印鑑をご持参ください。

[横浜市旭区徘徊SOSネットワーク](#) [検索](#)



旭区の認知症に関する取組のシンボルマーク「ほっとちゃん」

旭区リハビリ教室 問 高齢者支援担当 ☎954-6191

| 種別 | 実施日 | 会場 | 内容・対象 |
|--------|------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| リハビリ教室 | 原則毎週水曜 午前 ※月1回は言語のリハビリを実施 | 中途障害者地域活動センター「フェニックス旭」など | 脳血管疾患や脳外傷などによる中途障害の人が、仲間と触れ合いながら生活訓練やスポーツを通し、自立した活動を目指します。 対象▶おおむね64歳までの人 |

こころの健康相談 問 障害者支援担当 ☎954-6145

| 種別 | 実施日 | 内容 |
|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 医療・精神保健福祉相談 【予約制】 | 毎週月曜～金曜 受付時間▶8時45分～12時、13時～17時 | 心の病気で悩みの人や、病気による医療費や生活上の困り事、専門の病院や施設が分からないとき、医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。 |
| 専門医による精神保健相談 【予約制】 | 毎月第3・4火曜、第1・3木曜 受付時間▶13時30分～17時 | 心の病気やアルコール依存症などで悩みの人に、精神科医が相談に応じます。 |
| 生活教室 登録制 | 毎週水曜 開催時間▶13時30分～15時30分 | 心の病気がある人たちが集まって、仲間づくりを目的に話し合い、スポーツ・料理・レクリエーションなどを行っています。 |
| 家族会 登録制 | 毎月第4月曜 開催時間▶13時30分～16時 | 心の病気がある人たちの家族が集まり、情報交換や社会復帰などについて考える交流の場を持ちます。 |
| アディクション家族教室 登録制 | 毎月第3金曜 開催時間▶14時～15時30分 | アルコールなどのアディクション(依存症)問題で悩んでいる家族の教室です。 |

※精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療(精神通院医療)は、郵送による手続もできます。精神通院医療・手帳事務処理センター(☎671-3623)にお問い合わせください。
※精神保健福祉関係諸手続(自立支援医療、精神障害者保健福祉手帳などの申請・更新・変更)は、月～金曜の8時45分～12時、13時～17時に受け付けています。

難病患者家族交流会 問 障害者支援担当 ☎954-6127

| 種別 | 実施日 | 会場 | 内容 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------|
| 神経系難病(あした会) | 原則第1木曜 午後(年9回) ※具体的な日程は、毎月の「広報よこはま あさひ区版」をご覧ください。また、障害者支援担当へお問い合わせください。 | 区役所など | 仲間づくりや交流の場として、話し合いや講師を招いての学習会などを行います。また、療養上の工夫などの情報交換も行います。 |

令和3年度 狂犬病予防注射出張会場について 問 環境衛生係 ☎954-6168

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
区内の令和3年度狂犬病予防注射出張会場は実施しません。

出張会場は実施しませんが、**狂犬病予防注射及びそれに伴う手続は必要です。**
生後91日以上の子犬の飼い主の皆さんは、次のとおり犬に注射を接種させ、手続をお願いします。
※横浜市から「狂犬病注射のお知らせ」をお送りします。

●かかりつけ又はお近くの動物病院で狂犬病予防注射を接種させてください

- 令和3(2021)年4月1日から6月30日までに接種させてください。
- 期間中は動物病院が混み合いますので、事前に各病院へお問い合わせください。
- 注射料金は動物病院によって異なります。
- 横浜市の委託を受けた動物病院では、注射当日に狂犬病予防注射済票の交付を受けられます(交付が受けられる動物病院の一覧を「狂犬病注射のお知らせ」に同封しています)。

●横浜市の委託を受けていない動物病院で接種させた場合は、区役所3階35番窓口で手続してください

※横浜市の委託を受けた動物病院で接種させた場合は、手続不要

- 手続に必要なもの
- 獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」
 - 手数料(1頭につき550円。ただし、新規登録の犬については、1頭につき3,550円)
 - 令和3年度横浜市狂犬病予防注射済票交付申請書(「狂犬病注射のお知らせ」に同封されている三連の用紙)



年に1回、狂犬病の予防注射を受けましょう

健康づくりのための各種相談・検査

☎ 健康づくり係 ☎ 954-6146

| 種別 | 日時 | 内容 |
|------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 生活習慣病 予防相談 【予約制】 | ※日程は毎月の「広報よこはま あさひ区版」をご覧ください。 30分～1時間程度の個別相談 | 【食生活健康相談】栄養士による高血圧・脂質異常症・糖尿病などの予防のための食生活に関する個別相談 【生活習慣病・メタボリックシンドローム相談】保健師による個別相談 【禁煙相談】禁煙に関する個別相談 |

| 種別 | 実施日・受付時間 | 備考 |
|----------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HIV(エイズ)・ 梅毒検査、相談 | 毎週水曜 (祝・休日を除く) 9時～9時30分 | 前日までに予約してください(匿名検査)。 結果は翌週以降水曜(閉庁日を除く)9時30分～10時にご本人に限りお渡しします。 ※感染の可能性があった日から3か月後でなければ、正しい結果が出ない可能性があります。 |

肺がん検診 ※他で受診機会のない市民が対象となります。

☎ 健康づくり係 ☎ 954-6146

| 項目 | 会場 | 実施日・受付時間 | 備考 |
|---------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 肺がん 【予約制】 予約は実施月前月の 1日(閉庁日の場合、 2日以降の平日)から 受け付けます。 | 区役所 3階 | 6月29日(火)、 8月31日(火)、 11月4日(木)、 2022年1月18日(火) 午前 (詳細は予約時に説明) | エックス線撮影 ※料金・対象年齢などの詳細は、下記「実施医療機関で受診できる横浜市 がん検診・肝炎ウイルス検査など」をご覧ください。 ※予約締切日は、予約開始月の「広報よこはま あさひ区版」をご覧ください。 |

実施医療機関で受診できる横浜市がん検診・肝炎ウイルス検査など ※他で受診機会のない市民が対象となります。

☎ 健康づくり係 ☎ 954-6146

- 実施医療機関名簿…福祉保健センターからのお知らせ4ページ(裏面)・横浜市ホームページをご覧ください。
- 実施日などは希望の医療機関に事前にお問い合わせください。 [横浜市 がん検診実施医療機関](#) [横浜市 歯周病検診実施医療機関](#)

| 検診の種類 | 受診回数 | 対象者※1 | 料金 | 検診内容など |
|----------------|----------------------------------|----------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 肺がん検診 | 1年度に1回 | 40歳以上の人 | 680円 | 胸部エックス線撮影 |
| 胃がん検診 | 2年度に1回 | 50歳以上の人 | 3,140円 | エックス線検査(バリウム)又は内視鏡検査 *内視鏡検査は別途費用がかかる場合があります。 |
| 乳がん検診 | 2年度に1回 | 40歳以上の女性 | 視触診+マンモグラフィ検査1,370円 (マンモグラフィ検査のみ680円) | 視触診及びマンモグラフィ検査 あるいはマンモグラフィ検査単独 |
| 子宮がん検診 | 2年度に1回 | 20歳以上の女性 | 頸部1,360円、 頸部+体部2,620円 | 細胞診検査 *体部のみの検診は受診できません。※2 |
| 大腸がん検診 | 1年度に1回 | 40歳以上の人 | 無料 | 便潜血検査 |
| 前立腺がん検診(PSA検査) | 1年度に1回 | 50歳以上の男性 | 1,000円 | 血液検査 |
| 肝炎ウイルス検査 | 過去に肝炎ウイルス検査を 受けていない人 | | 無料 | 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査) |
| 歯周病検診 | 受診日時点で、横浜市在住の 満40・50・60・70歳の人 | | 500円 | 口腔内の検診、歯科保健指導(対象年齢にある期間に1回) |

※1 がん検診(肺・胃・乳・子宮・大腸・前立腺)は2022年4月1日時点で対象年齢に達している人が対象です。

※2 子宮体部検診は、医師が必要と判断した人が対象です。

《がん検診などで料金が無料となる人について(実施医療機関に持参する書類)》

- ①2022年4月1日時点で70歳以上の人(住所・名前・年齢が確認できる健康保険証)
 - ②生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証)
 - ③中国残留邦人支援給付制度適用の人(本人確認証)
 - ④65歳～69歳で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証)
- 【区役所3階30番健康づくり係で事前手続が必要な人】
- 受診日の属する年度の前年度の市県民税が非課税世帯[同一世帯全員が非課税]又は均等割のみの世帯の人(運転免許証など写真付きの本人確認書類)

横浜市健康診査

☎ 健康づくり係 ☎ 954-6146

- ◎横浜市健康診査実施医療機関へ直接予約してください。 [横浜市 健康診査実施医療機関](#)
- 実施医療機関名簿…福祉保健センターからのお知らせ4ページ(裏面)・横浜市ホームページをご覧ください。
- 心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした生活習慣病予防対策のひとつとして、75歳以上の人などに年度に1回、健康診査を実施します。

| 対象者(持参するもの) | 検査項目 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①後期高齢者医療制度被保険者の人(後期高齢者医療被保険者証) ※年度内に75歳になる人は誕生日以降に対象になります。 ②40歳以上の生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証) ③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用の人(本人確認証) ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどへ入所中の人は対象となりません。 | 問診、視診、胸部聴打診、腹部触診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲(40歳～74歳の人のみ) ※心電図、眼底検査など選択検査項目は医師の判断により必要な人へ実施 |

※横浜市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は、横浜市国民健康保険が特定健康診査・特定保健指導を実施します。

対象にならないケースもありますので、実施内容などについては、旭区保険年金課係(☎954-6134)

又は健康福祉局保険年金課(☎671-4067)へお問い合わせください。

※横浜市国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、各医療保険者が特定健康診査・特定保健指導を実施します。

実施内容については、被保険者証に記載されている各医療保険者へお問い合わせください。

高齢者

認知症に関する相談

問 高齢者支援担当 ☎ 954-6191

| 種別 | 実施日 | 会場 | 内容・対象 |
|-------------------|-----------|----------|--------------------------------|
| もの忘れ相談 予約制 | 原則第3水曜 午後 | 区役所相談室など | もの忘れが気になる人や介護者を対象に専門医が相談に応じます。 |

《旭区徘徊SOSネットワークシステム》

旭区では「認知症」による徘徊のため行方不明になった人に、少しでも早く家族の元へ安全にお帰りいただくため、警察署・交通機関・郵便局などの協力機関、地域の様々な事業所・団体などの協賛店の協力を得て「旭区徘徊SOSネットワークシステム」の取組を進めています。

徘徊が心配な人は、名前や連絡先などの情報を事前に登録することができますので、近くの地域ケアプラザ又は区役所にご相談ください。登録用紙はホームページからもダウンロードできます。写真・印鑑をご持参ください。

[横浜市旭区徘徊SOSネットワーク](#) **検索**



旭区の認知症に関する取組のシンボルマーク「ほっとちゃん」

中途障害者

旭区リハビリ教室

問 高齢者支援担当 ☎ 954-6191

| 種別 | 実施日 | 会場 | 内容・対象 |
|--------|------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| リハビリ教室 | 原則毎週水曜 午前 ※月1回は言語のリハビリを実施 | 中途障害者地域活動センター「フェニックス旭」など | 脳血管疾患や脳外傷などによる中途障害の人が、仲間と触れ合いながら生活訓練やスポーツを通し、自立した活動を目指します。 対象▶おおむね64歳までの人 |

いっしょの健康

こころの健康相談

問 障害者支援担当 ☎ 954-6145

| 種別 | 実施日 | 内容 |
|-------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 医療・精神保健福祉相談 予約制 | 毎週月曜～金曜 受付時間▶8時45分～12時、13時～17時 | 心の病気で悩みの人や、病気による医療費や生活上の困り事、専門の病院や施設が分からないとき、医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。 |
| 専門医による精神保健相談 予約制 | 毎月第3・4火曜、第1・3木曜 受付時間▶13時30分～17時 | 心の病気やアルコール依存症などで悩みの人に、精神科医が相談に応じます。 |
| 生活教室 登録制 | 毎週水曜 開催時間▶13時30分～15時30分 | 心の病気がある人たちが集まって、仲間づくりを目的に話し合い、スポーツ・料理・レクリエーションなどを行っています。 |
| 家族会 登録制 | 毎月第4月曜 開催時間▶13時30分～16時 | 心の病気がある人たちの家族が集まり、情報交換や社会復帰などについて考える交流の場を持ちます。 |
| アディクション家族教室 登録制 | 毎月第3金曜 開催時間▶14時～15時30分 | アルコールなどのアディクション(依存症)問題で悩んでいる家族の教室です。 |

※精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療(精神通院医療)は、郵送による手続もできます。精神通院医療・手帳事務処理センター(☎671-3623)にお問い合わせください。

※精神保健福祉関係諸手続(自立支援医療、精神障害者保健福祉手帳などの申請・更新・変更)は、月～金曜の8時45分～12時、13時～17時に受け付けています。

難病

難病患者家族交流会

問 障害者支援担当 ☎ 954-6127

| 種別 | 実施日 | 会場 | 内容 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------|
| 神経系難病(あした会) | 原則第1木曜 午後(年9回) ※具体的な日程は、毎月の「広報よこほま あさひ区版」をご覧ください。また、障害者支援担当へお問い合わせください。 | 区役所など | 仲間づくりや交流の場として、話し合いや講師を招いての学習会などを行います。また、療養上の工夫などの情報交換も行います。 |

令和3年度 狂犬病予防注射出張会場について

問 環境衛生係 ☎ 954-6168

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
区内の令和3年度狂犬病予防注射出張会場は実施しません。

出張会場は実施しませんが、狂犬病予防注射及びそれに伴う手続は必要です。
生後91日以上の子犬の飼い主の皆さんは、次のとおり犬に注射を接種させ、手続をお願いします。
※横浜市から「狂犬病注射のお知らせ」をお送りします。

● **かかりつけ又はお近くの動物病院で狂犬病予防注射を接種させてください**

- 令和3(2021)年4月1日から6月30日までに接種させてください。
- 期間中は動物病院が混み合いますので、事前に各病院へお問い合わせください。
- 注射料金は動物病院によって異なります。
- 横浜市の委託を受けた動物病院では、注射当日に狂犬病予防注射済票の交付を受けられます(交付が受けられる動物病院の一覧を「狂犬病注射のお知らせ」に同封しています)。

● **横浜市の委託を受けていない動物病院で接種させた場合は、区役所3階35番窓口で手続してください**

※横浜市の委託を受けた動物病院で接種させた場合は、手続不要

手続に必要なもの

- 獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」
- 手数料(1頭につき550円。ただし、新規登録の犬については、1頭につき3,550円)
- 令和3年度横浜市狂犬病予防注射済票交付申請書(「狂犬病注射のお知らせ」に同封されている三連の用紙)

年に1回、狂犬病の予防注射を受けましょう



