

受講生
募集

3つの力をつけよう!

地域活動に活かせる「コミュニケーション」「ファシリテーション」
「思いを伝えるプレゼンテーション」の3つの力を、
グループワークを通して身につける講座です。
チャレンジ体験では、実際にボランティアや
地域活動に参加することができます。

いそご 地域づくり塾

これから地域で活動したいと思っている方、
地域活動の最初の一步を踏み出したい方に必要な
スキル（ヒントやコツ）を楽しく学べる講座です。

地域活動
入門講座

2023



経験やスキル、関心を地域で活かそう!

募集要項

磯子区民で同区内での地域活動に関心のある方、
はじめてみたい方・全回参加できる方優先

定員 **20**名 参加費 **無料**

保育あり お子さんと一緒に通えます



開催日

- ① 10月 6日(金)
- ② 10月 13日(金)
- ③ 10月 20日(金)
- ④ 11月 10日(金)
- ⑤ 11月 24日(金)

時間

10:00~12:15
11/10のみ 9:30~12:15

会場

磯子区役所、
磯子区福祉保健
活動拠点



いそご区民活動
支援センター

〒235-0016 磯子区磯子 3-5-1
磯子区役所 7階

TEL 045-754-2390
FAX 045-759-4116

is-shienc@city.yokohama.jp

開館日：祝日・年末年始を除く
10:00~17:00

申込方法

窓口、電話、FAX、メール、郵送のほか、右のQRコードからも申し込みます。
お申込み及びお問合せは、いそご区民活動支援センターまで。

お申込みの際は ①お名前 ②年代 ③ご住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス
⑥この講座をどこで知ったか ⑦保育希望の方は人数と年齢を必ずご記入ください。



申し込みフォーム

申込み締切 令和5年9月17日(日)

主催：磯子区役所 / 磯子区社会福祉協議会 / NPO 法人夢・コミュニティ・ネットワーク

いそご地域づくり塾 2023

本講座では、**学び合い・仲間づくり・イベント体験**を通して、

地域で活動するきっかけを得るとともに

“**地域活動の楽しさ**”を実感できます。

また、講座修了後のフォロー体制が充実しているのも特徴です。

丁寧に寄り添い、**それぞれの活動を継続的に応援**してもらえるので、

安心して活動をスタートできます。



全5回 いそご地域づくり塾 講座の流れ

第1回

10月6日(金) 10:00~12:15

磯子区役所
7階会議室

地域の元気と仲間づくり

✓ コミュニケーション

- オリエンテーション
- 地域で活動するときに知っておきたいこと
- 地域で役立つコミュニケーションのヒント

はじめましてこんにちは！自己紹介をしながら楽しく仲間づくりをします。地域で活動するときに知っておきたい基本的なことを学びます。

第2回

10月13日(金) 10:00~12:15

磯子区
福祉保健活動拠点
多目的研修室

地域で活動する楽しさを知る

✓ ネットワーク

- 実践者から学ぶ
- 地域ケアプラザの活動事例
- 自分の暮らす「まち」の魅力再発見

磯子区内で活動する方から活動の様子を聞き、はじめたきっかけや工夫を学びます。自分の暮らすまちを知り、魅力を伝え合います。

第3回

10月20日(金) 10:00~12:15

磯子区役所
7階会議室

交流ウィーク

イベント実施に
向けた主体的な
準備・活動の期間

仲間と活動するためのヒント

✓ ファシリテーション

- ファシリテーションの基本を学ぶ
- イベントの計画の立て方

イベント実施に向けて仲間と楽しく準備をします。ファシリテーションの基本を学び、実践します。



第4回

11月10日(金) 9:30~12:15

磯子区役所
7階会議室

活動の楽しさを知ろう

✓ 実践体験

- ミニイベントの実践体験
- これからやってみたいことをイメージする

イベントを通じて活動の楽しさや社会の中で役に立つ喜びを体感します。まずは一緒にやってみよう！

相談ウィーク

ステップアップシート
作成にあたり、相談を
受けられる期間

第5回

11月24日(金) 10:00~12:15

磯子区
福祉保健活動拠点
多目的研修室

それぞれのやりたいことを

✓ 思いを伝えるプレゼンテーション

- アクション宣言、学んだことを明日へつなげる
- 交流会 ● 修了式

地域施設との連携や助成金など、継続するためのヒントや情報提供もあります。



体験場所など(予定)
地域ケアプラザ、子ども食堂、日本語教室、
サロン、子育て支援施設、グリーンサポーター
IT活動、NPOの活動現場など

- 受講後、これまでの「いそご地域づくり塾」受講生と交流をはかる近況報告会を予定(希望者、2~3月予定)。

- 講座修了後も継続して磯子区社会福祉協議会、夢コミネット、いそご区民活動支援センター、区内地域ケアプラザが受講生の活動開始に向けてのサポートをします。

チャレンジ体験！

さあ、はじめよう自分らしい一歩・実践へ！
第3回の講座終了後から、あらかじめ指定された区内活動団体や施設等で、ボランティア体験や見学、相談が受けられます(希望者)



いそご地域づくり塾とは

少子高齢化や人口減少が進む中で、地域における課題は多様化、複雑化しています。こうした状況の中で、地域の実情に応じて課題の解決や地域づくりをすすめていくには、自治会・町内会をはじめとする地域で活動する様々な団体や人々、NPO 法人や企業などが連携して取り組むことが重要です。こうした取り組みを進めるために、専門家による講義や先進事例の見学・ワークショップ等での学び合いを通じて課題解決の手法や魅力づくりを進める力を養うための場が「いそご地域づくり塾」です。



コーディネーター

NPO 法人夢・コミュニティ・ネットワーク

「仲間づくり」をキーワードにだれもがいきいきと暮らせる社会をめざし、地域の人と共に、まちづくりの事業に取り組んでいます。コーディネーターとしての経験や市民活動の実践から得た情報をもとに、中間支援機関としてそれぞれの活動ややりたいこと・夢に寄り添い応援することで、地域の元気につなげています。

地域づくり塾 受講生の声

地域活動を目指す多世代の方がこんなに来て、それぞれの想いに影響を受けました。

地域で活動するための仲間づくりの大切さを学びました。いろいろな方と交流が出来て良かったです。

活動を始めるのを後押ししてもらいました。

募集要項

対象 磯子区民で同区内での地域活動に関心のある方、はじめてみたい方・全回参加できる方優先

定員 20名 **参加費** 無料 **保育あり** お子さんと一緒に通えます 

日程 ① 10月 6日(金) ② 10月 13日(金) ③ 10月 20日(金)
④ 11月 10日(金) ⑤ 11月 24日(金) **全5回**

時間 10:00 ~ 12:15 (11/10のみ 9:30 ~ 12:15)

会場 磯子区役所、磯子区福祉保健活動拠点 (磯子センター 4階)

申込み締切 令和 5 年 9 月 17 日 (日)

窓口、電話、FAX、メール、郵送のほか、右のQRコードからも申し込めます。



申込方法

お申込み及びお問合せは、いそご区民活動支援センターまで。

申し込みフォーム

- お申込みの際は ①お名前 ②年代 ③ご住所 ④電話番号
⑤メールアドレス ⑥この講座をどこで知ったか
⑦保育希望の方は人数と年齢を必ずご記入ください。

※新型コロナウイルス拡大の状況により、講座内容の全部または一部が中止・変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

