



いそご区民活動支援センター情報紙

貸グループボックス利用団体・グループ募集

- 設置場所：いそご区民活動支援センター内（磯子区役所7階）
 - 利用期間：2021年4月6日（火）～2022年3月31日（木）
※ 4月1日～5日までは、ボックスの入れ替え期間です。
 - 対象：磯子区を中心に活動している団体・グループ
※ 1団体・グループにつきグループボックスを1個貸出します。
 - 申込み期間：2021年2月12日（金）～2021年2月28日（日）
※申込み後、5日以内に確認の連絡をさしあげます。
連絡がない場合には、ご一報ください。
 - 申込み方法：利用申込書（チラシ裏面）にご記入いただき、窓口、FAXまたはEメールで
いそご区民活動支援センターへお申込みください。チラシは区民利用施設に配架しています。
- ※ Eメール：is-shienc@city.yokohama.jp 電話 754-2390 FAX 759-4116



いそご区民活動支援センター
1day体験サロン

磯子区地域ボランティア講師による講座です。

場 所：磯子区役所7階 いそご区民活動支援センター ミーティングコーナー

書籍の外箱作成

日 時：3月6日（土）
10:30～12:00

講 師：柴 興志
参加費：500円（材料代）
定 員：5人（先着順）
対 象：一般、どなたでも



はじめての色えんぴつ画

日 時：3月13日（土）
13:00～15:00

講 師：井澤 康子
参加費：500円（材料費込み）
定 員：6人（先着順）
対 象：成人



着物でお出かけ

日 時：3月21日（日）
13:30～15:00

講 師：涌井 きよ子
参加費：500円
着物レンタルプラス500円、
帯レンタルプラス300円
定 員：10人（先着順）
対 象：女性



お申込みは 2/12（金）10時～ 電話、メール、FAX、窓口にて
いそご区民活動支援センターまで Tel：754-2390 Fax：759-4116

Eメール：is-shienc@city.yokohama.jp

スキルアップ講座Ⅱ「はじめてのオンライン講座」～活動に役立つ web 会議について～ を終えて

1月13日(水)10時～12時、磯子区役所7階会議室にて

「はじめてのオンライン講座」が開催されました。前日は横浜も雪が降るといわれ、とても寒い一日でしたが、講座当日は朝からよく晴れた講座日和となりました。参加者は50代から80代の17人で、70代以上の方に多く参加いただきました。講師は、磯子区を拠点に活動しているパソコングループ「インターネットふれあい亭」の代表小野恵嗣さん、そして衛藤さん、サポーターとして石川さん、迺島さん達で、グループの皆さまで協力していただきました。



今回の講座は全く初めての方を対象にオンライン講座とはどのようなものか、いくつかの代表的なオンライン会議の特徴や違いを知り、実際に体験していただくものでした。

前半の講義では web 会議を行う準備、セキュリティ、通信帯域と使用データ量、無料会議システムについて、又会議の管理や有効期限についての説明がありました。

そしてまず画面に慣れてもらいたいということで Meet Now を体験しました。全員がうまくつながるのにかなり時間がかかってしまいました。Zoom との違いは、アカウントがなくても気軽に会議が主催できて、無料の時間も長く、少人数のグループに適しているとのことでした。



後半は Zoom を体験しました。事前準備として Zoom のビデオと音声の確認をしていただきました。一斉に操作を進めるということで、質問のため常に誰かの手が挙がっている状態でしたが、先生方が一人一人に丁寧についてくれました。

アンケートでは「時間ももっとほしかった」「また同じような講座を開催してほしい」「Zoom の主催者側を詳しく知りたい」との声が多く聞かれました。



また講座後に、「自宅で再度やってみました」「資料が分かりやすかった」との嬉しい感想もいただきました。

オンライン会議を少しでも身近に感じて、仲間とつながる一つの手段として考えるきっかけになってもらえたらと思います。

インターネットふれあい亭の活動については 6 ページの情報掲示板に掲載しています。ぜひご覧ください！

～1day体験活動報告～



1 day 体験サロンとは・・・

地域ボランティア講師が区民の方に活動を広く知っていただくために体験講座を行っています
土・日に区役所7階ミーティングコーナーで開催

はじめてのやさしいフラダンス 松田 奈緒美 氏 ☆ 12月12日 開催 ☆

フラ ヘレ マーリエのフラダンスの体験会が行われました。ハワイの音楽にのせてゆったりとした動きを学び基本ステップ・手足の動きを体験します。

“1曲踊れるようになる!!”をめざす講座でした。

ご参加の皆様は、「楽しかった」「1曲踊ることができてうれしかった♪」と大満足でした。フラ ヘレ マーリエのグループは、随時参加募集を行っています。ご興味のある方は、支援センターまでお問い合わせください。



令和2年度 地域デビュー講座

『磯子の歴史』

～三つの空間に吹いた、八つの風～を終えて

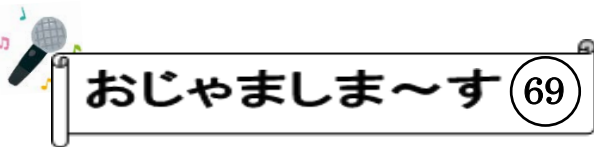


地域デビュー講座を受講された中から5名の皆さんと、磯子区ボランティア応援隊のメンバーで親睦会を開きました。受講者の皆さんは、口々に今回の「磯子の歴史」で学んだことを非常に喜んでくださいました。ひとしきり、講師の葛城峻氏の功績について「磯子の無形文化財に相当する」など盛り上がりました。そして、現在磯子区民として身近に感じ、思っていることなどを語り合い、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

「歴史は単なる歴史にすぎないと無頓着だった自分が、参加して歴史の見方を教わった。」「区民として改めて周りを見直し、みんなで集まって話すことの大事さに気づくことができた。」「久良岐の紅葉は今が最高の見ごろです。見る価値あり!!」「40年も住んでいるのに初めて知ることもあり、とてもためになった。」「森の浅間神社は、今でも獅子舞があり、正月になると1軒ずつ獅子舞が回ってくる。来年はコロナの影響で境内のみとなる予定。最近、耳にすることのない郷土文化だと思っている。」「いまどき貴重な取組ですね。これからも継承して守っていただきたい文化ですね。」

街並みに何気なくとけこんでいる一つひとつの風景が、今日の姿に至るまでの諸事情、また社会情勢の影響により人間模様とも言える興味深い歴史となっていく。そんな今昔の暮らしぶりを聞きながら、「歴史は生きている」とまさしく「歴史の風」を感じました。

地域デビュー講座の開催がきっかけで、親睦会という区民の生の声を聞くことができる貴重な時間を共有させていただきました。そして、歴史とは一人ひとりが時を刻むことで築いていると、改めて痛感した次第です。この場をかりて、講師をしていただいた葛城峻氏にお礼を申し上げたいと思います。



「杉劇☆歌劇団」

2020年12月20日



今回は、杉劇☆歌劇団におじゃましました。杉田劇場で活動している地域密着型エンターテイメント集団で、現在の団員は10名。小学生から大人まで、多世代で協力しながら、楽しく作品を創り上げています。

歌劇団という名の通り、演劇も合唱も盆踊りも、依頼があればどこでもパフォーマンスをしてくれるそうです。

歌の指導をする山本^{たかすけ}先生は、横浜シティオペラ会員であり、多方面で活躍されています。振付とダンスを指導する石井^{まこと}先生は、「私の頭の中でしかないものを、みんなが実際に踊って形になり、それが世に出ることが嬉しく、やりがいを感じます。」と笑顔で語ってくれました。

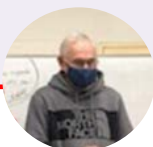
今期は、磯子のプロモーションビデオを制作。脚本と演出を手掛ける磯子区在住の井上学先生は、「地域を知ることが出来た。知っていたけれど、行ったことのない場所に行けた。撮影した浜マーケットに再度訪れた時、お店の方が憶えていて声を掛けてくれた。そういう繋がりができて嬉しかった。」ビデオは、今春公開予定です。

2月には、杉田劇場にて本公演が予定されています。毎年、磯子にちなんだ、書下ろしのオリジナル作品を上演。それぞれの個性を見極め、より輝ける配役をしてくれるので、確実に成長を感じられるそうです。

「コロナ禍で大変ですが、マスクや体調管理に気をつけ、心配りが大切だと改めて感じました。」「週1回の

稽古日に照準を合わせ、日々生活をしています。」という団員もいました。代表を務める杉田劇場の中村牧館長は、「劇団としては、稽古場やスタッフ等色々な面で恵まれているので、万全な体制でお待ちしております。メンバーも募集中です!」と言っていました。最新情報は、Twitter @sg_kagekidan でチェックしてください♪ 応援隊 鈴木 順子





アップル英会話

☆ 会 員 募 集 ☆

明るく楽しいアメリカ人の先生と一緒に英会話を勉強しています。英会話のレベルは、初級から中級です。是非一度見学に来てください。



活動日時： 毎週土曜日 13:00～16:00

活動場所： 横浜市社会教育コーナー

会 費： 3000～3500 円/月

講 師： クルト・ウィリアム・ヴァルコ

皆様の参加をお待ちしています。

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

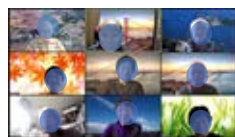
TEL：045-754-2390

インターネットふれあい亭

☆ ご 案 内 ☆

パソコン・ガラケー・スマホ・デジカメ・ビデオカメラ・録画録音機器に関する初心者向けの講習会の開催や使い方を支援します。ソフトのトラブルに関する初期診断の実施・修復方法もご相談ください。

Meet now や Zoom の使い方もご指導いたします。



活動日時： ①毎週月曜日 10:00～12:00

②第2・第4金曜日 10:00～12:00

③第2・第4土曜日 10:00～12:00

活動場所：①② いきいきふれあい活動広場(磯子区役所 7F)

③ 屏風ヶ浦地域ケアプラザ

参 加 費：500 円/回(会費協力金)

※パソコンは、ご持参ください。屏風ヶ浦は、パソコン有。

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

I am 地域ボランティア講師

ジャンル： 健康生活

氏 名： 村上 和恵

資 格： 健康管理士一般指導員



ちょっと調子が悪いな。最近熟睡できないな。寝ても疲れが取れないな。手足が冷えるな。・・・お医者さんに相談しても「特に病気ではありません。」「加齢によるものですね。特に治療方法はありません。」「休養してください。」とか、言われたことはありませんか？ でも、それはご自身の体からのサインです。放置しないで、しっかり受けとめてあげましょう。病気と診断される前に自分でしっかりケアをしていけば、いつまでも健康で元気に過ごすことが出来ます。気力も体力もご自身で回復する習慣を身につけましょう。ご自身にあった改善方法を見つけて継続していきます。お薬を飲み続けるより良いと思いませんか？

そのお手伝いをいたします。

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390



※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

Do レザー



☆ グループへのお誘い ☆

革工芸を趣味にしようと思いませんか?ご自分の作りたい作品にチャレンジできます。各自の進度に応じて作品を選んでいきます。

例 長財布、コインケース、2つ折り財布
ペンケース、定期入れ、バッグなど

活動日時： 第3月曜日 9:30~11:30

活動場所： 上中里地区センター

会 費： 500円/月

別途、実費(皮革代等)をご負担ください

皆様の参加をお待ちしています。

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

デッサンサークル



☆ 会 員 募 集 ☆

楽しい時間! デッサンサークルは2019年より10名でスタートし、2年目を迎えました。コロナの影響で一時活動を停止しましたが7月より再開し、現在会員は12名です。

講師の鈴木万理子さんによる指導は、和気あいあいと楽しく活動しています。構図の取り方・光と影・堅いものと柔らかいものの質感の表現法など学べます。完成に近づくと達成感があります。

興味のある方は是非、見学に来てください。

活動日時： 毎月第2日曜日

活動場所： 洋光台第3小学校コミュニティハウス

会 費： 1000円/月

※どなたでもお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

コラム 第1回

木曜勉強会【vol.1 紹介編】

横浜市アマチュア無線非常通信協力会 磯子区支部

「木曜勉強会」ってなんだろう?

月に2回、木曜日にいそご区民活動支援センター・ミーティングコーナーで、無線通信や、やさしい電気の知識など広い範囲で勉強しているグループです。

メンバーは全員が「横浜市アマチュア無線非常通信協力会 磯子区支部」

(以後「協力会」と約します)に所属しています。

では、「協力会」ってなに?

それは、磯子区にある防災ボランティアのひとつです。

地震災害が発生した時に区内には、避難所として22か所の地域防災拠点が開設されます。磯子区役所と各地域防災拠点の情報連絡を、アマチュア無線を利用してお手伝いをします。それが主な目的のグループです。

アマチュア無線は公共の電波を使うので、国で決めた国家試験を受けて「アマチュア無線技士」という免許を取得することが必要です。元々アマチュア無線が好きで免許を取った人が、その腕を使ってボランティアを始めようという場合は良いのですが、ボランティアをしたいけれど“免許を取るのには難しそうだな”と思う方もいます。それでも努力して講習会などを利用してなんとか免許を取得し、協力会のメンバーとなってボランティアに参加しています。でもそのような人の中には“試験を受けるときは頑張ってたけど、あとは忘れちゃった”という人もいました。そこで何人かが集まって、基礎から少しずつ勉強していこうと始まったのが「木曜勉強会」です。

My Column

木曜勉強会 無線

宮野 元彦



令和3年度ボランティア活動保険受付のお知らせ

皆さんがご加入のボランティア活動保険は令和3年3月31日で補償期間が終わります。新年度分の保険受付開始は3月1日からです。早めのお手続きをお願いします。
 なお、令和2年度より活動保険の加入プランが以下のように変わりましたので、ご注意ください。

従来の加入プラン			令和2年度以降の加入プラン	
タイプ・プラン		保険料	プラン	保険料
基本タイプ	Aプラン	350円	基本プラン	350円
	Bプラン	510円		
天災タイプ	Aプラン	500円	天災・補償プラン	500円
	Bプラン	710円		

～お問合せ～ 横浜市社会福祉協議会 電話：045-751-0739

参加型

いそこのまちをきれいにしよう！ ごみ0(ゼロ)パネル展

2月19日(金)～2月26日(金)

※シール及び参加賞のお渡しは開庁時間中に限らせていただきます

1.

参加型アート (パネル①・②)

2つのピクトグラム作品に、♡や○のシールを貼って、大きなピクトグラム・アート作品を作ろう！

参加方法

- ①シールを、1階広報相談係窓口もしくは6階地域振興課61番窓口にて受け取ります
- ②作品例を参考に、ピクトグラム作品1、ピクトグラム作品2のキャンバスにシールを貼って、作品に花や葉をつくろう！



「ヨコハマ3R夢！」マスコット イーオ
へら星人 ミーオ

2.

クイズラリーパネル (パネル③～⑥)

引越し準備をしているよ。
 どうやらごみの分別に迷っているようだね。
 「ごみの分別クイズ」に答えて、
 オリジナルエコバッグをゲットしよう！

参加方法

- ①パネル(③～⑥)内にあるクイズを解き、クイズラリー用紙に答えを記入します
- ②クイズラリー用紙を、6階地域振興課61番窓口にお持ちください。参加賞をお渡しします。

エコバッグプレゼント！

3.

3R応援隊の紹介 (パネル⑦)

一緒に3Rを推進
しましょ！



参加

4.

川柳・ピクトグラム作品展示 (パネル⑧～⑫)

「食品ロス」や「プラスチック問題」に関する川柳作品と、「まちの美化」に関するピクトグラム作品を一挙ご紹介！

■磯子のまちをきれいにしよう！ごみ0(ゼロ)パネル展を実施します！

ごみゼロミッション(広報よこはま9～11月号掲載)にて募集した川柳やピクトグラム作品ならびに、3Rの推進を通じて、ごみと資源物の削減に取り組むボランティア団体「磯子区3R応援隊」の紹介パネルを展示します。

また区民参加型のパネルとして、オリジナルエコバッグがもらえる「ごみ分別クイズラリーパネル」や、ピクトグラム作品が描かれたキャンバスにシールを貼って、大きなピクトグラム・アートを作成する「参加型アートパネル」の展示も行います。是非ご参加ください。

※参加賞及びシールのお渡しは開庁時間中に限らせていただきます。

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター

市民活動や生涯学習の相談に応じます。

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1(磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp

【開館時間】10時～17時

【休館日】祝日・年末年始

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

節分には、「鬼は外、福は内」と声を出しながら福豆を撒きましょう。
 年齢の数だけ(もしくは1つ多く)豆を食べて厄除けしましょう。

