

いそご区民活動支援センター情報紙

申込み：2021年11月11日(木)～(先着順)

場 所：磯子区役所7階
いそご区民活動支援センター
ミーティングコーナー

参加者募集!!

いそご区民活動支援センター
1day体験サロン

申込み先・お問合せ：いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390/FAX 045-759-4116
E-mail：is-shienc@city.yokohama.jp



ホームページは、
こちらから↑

エンディングノート講座



- ・エンディングノートとは?
- ・書き方や作成手順について
- ・書き残すべき項目
- ・書かないほうが良いこと
- ・保管場所の注意
- ・想いを伝えるためのヒント など



日 時：2021年11月27日(土) 14:00-15:30

講 師：角川 衆一(税理士・行政書士・社会福祉士・
護福祉士・精神保健福祉士)

対 象：どなたでも
定 員：10人
参加費：無料
持ち物：筆記用具



げんき絵手紙サロン体験講座

絵手紙は自分らしさを引き出します。
1枚の絵手紙でお友だちに会えるうれしさ、
笑顔をありがとう。
絵手紙をかける喜びと家族へ感謝です。
はじめての絵手紙に挑戦！ 絵心がなくても大丈夫。



日 時：2021年12月12日(日) 13:30~15:30

講 師：川口 整
対 象：どなたでも
定 員：10人
参加費：500円(材料費込)



初めての美眉メイク体験



眉毛の描き方実践を中心に体験します。
※眉カットのアドバイスはありますが
当日カットはしません。

日 時：2021年12月18日(土) 13:30-15:00

講 師：高橋 円
対 象：どなたでも
定 員：10人
参加費：500円(材料費)
持ち物：普段お使いのポイント
メイク用のメイク用品、鏡、タオル



ギター音楽を楽しむ体験会

(歌なし音楽会)

懐かしい音楽をクラシックギタートリオ&
デュオ&ソロ演奏で、皆さまと楽しみ、ギター
音楽のハーモニーと音色を体験しましょう!!
第一部：ミニ音楽会 第二部：ギターアンサンブル体験会



日 時：2021年12月19日(日) 13:30-15:30

講 師：ギターアンサンブル ビッグ・リーフ
対 象：どなたでも
定 員：10人(第一部のみの参加もOK)
参加費：無料
持ち物：クラシックギター (第二部参加の方)

磯子区役所よりお知らせ



ご迷惑をお掛けいたします。
ご理解の程、何卒よろしく
お願いいたします。

12月4日(土) 全館休館日

電気設備点検の為、全館停電休館日となります。
いそご区民活動支援センターも休館となります。

いそご地域づくり塾 2021

さあ！はじめよう！自分らしく 第一回 レポート



いそご地域づくり塾は全5回実施し「学び合い」「仲間づくり」「イベント体験」を通して“自分らしく”地域で活動するヒントや“地域活動の楽しさ”を学ぶ講座です。今年は、チャレンジ実践編として、希望者が受講後に地域の施設や団体などで地域活動のボランティア体験や見学、相談などができ、これからの地域活動に役立てていただく企画を取り入れました。



緊急事態宣言中の募集開始ではありませんでしたが、予想を超えるお申し込みがあり、「何かをしたい！」という強い思いに元気をいただきました。

受講生は20代から80代と年齢層も幅広く、応募動機からも講座への期待度が伺えます。

9月30日（木）をもって緊急事態宣言が解除されましたが、感染症対策に配慮した上で、今年も講師にNPO法人 夢・コミュニティ・ネットワークの坂本氏

と時任氏を迎え、10月8日（金）からいそご地域づくり塾がスタートしました。初日から、前日の地震によりエレベーターが停止し4階の会場まで階段を使用するアクシデントがありました。息があがり、皆さん大変だったと思いますが、笑顔で受付をしていただき、安堵と申し訳ない気持ちでいっぱいでした。

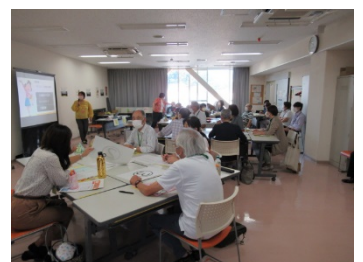
猪俣磯子区長の挨拶から始まり、初めは緊張された様子でしたが、得意ダーツによる自己紹介で得意技を披露し、マスクの下は笑顔が出ていたように思います。

アイスブレイクでは各グループで「チームONE」「ローズ」「ターキー」「ゆずっこ」とチーム名を決め、チーム戦で磯子にまつわるクイズに答えました。正解すると歓声の代わりに拍手やガッツポーズ、拳を突き上げ白熱し、とても盛り上がりました。不正解でも悔しさを共有する姿が見られ、いつの間にか皆さんの距離が縮まったようでした。

第1回のテーマは、「地域の元気と仲間づくり」。まずは地域のことを知ること、地域施設の紹介をしました。いろいろな場所知り活用していただきたいと思います。そして、地域を好きになることが大切ということ。また、コミュニケーションのヒントなどのポイントを学びました。

気づきシートに自分の思いを書き込み、より一層磯子を好きになられたらいいですね。

2時間15分の講座でしたが、あっという間の時間でした。「初回から楽しかった。次回からも楽しみ」「磯子に長く住んでいるが、結構知らない事に気づいた」「我が町を知っているようで意識していなかった」など感想もいただきました。毎回盛り沢山の内容の講座ですので、来月のいそつなもお楽しみに！！



活動紹介コーナー

読書活動ネットワーク“洋光台 本・ふれんど”

昨年、6月から活動がスタートしました。朗読ボランティア、洋光台コミュニティハウス市民図書室担当、結caféスタッフ、地域の本が好きな人、洋光台地域ケアプラザの職員が集まり、読書を通じたまちづくりを考えています。毎月、定例会を実施しています。まず、地域の読書を楽しめる場所を記載した「BOOK おさんぽマップ」を作成。読書記録を残せる「読書記録ノート」も作りました。ノートに10冊分の読書記録をつけた方には、手作りのしおりをプレゼントしています。本の話しながら、新しい出会いが生まれるところ・・・それが“洋光台 本・ふれんど”です。

今後も「ひろがる つながる」を合言葉に、読書を通じた交流が出来ることを色々考えていきます。

また、洋光台の小中学校の読書活動を応援しています。



~読書からひろがる つながる~

洋光台 BOOK おさんぽマップ



世界にひとつだけ！
素敵な手作り葉もたくさん
あります。
現物を見て選んでください
ね☆

◇お問い合わせ
洋光台地域ケアプラザ 担当:森
☎045-832-5191



おじゃましま〜す 76

今回は「木曜油彩会」さんにおじゃましました。

2006年開催の杉田地区センターの油絵入門教室の受講生が中心となり発足。創立15年のグループです。毎月第1・4木曜日の9時~12時、杉田地区センターにて。会費2,000円。

鈴木万里子先生ご指導のもと11人で活動中。最年長88歳の方も元気ハツラツに参加されています。楽しいこと好きなことをする、周りから刺激を受けるのが元気の秘訣です。先生は指導上手で基本からしっかり学べると人気です。水彩画から油絵に来た方も多数、お孫さんや旅行先の風景、ご自宅の庭の木など様々、皆さん楽しく自由にお描きになっていました。写真とは違った温かみが出て素敵です。

「私でも描けるかな？会に馴染めるかな？」など入会を迷っている方はまずは見学だけでもOK！はじめの一歩を進めてみませんか？楽しいですよ。気軽にご連絡ください(^_^) 応援隊 田苗 麻由美

<体験会のお知らせ>

日程：11/25、12/9（木）全2回
（2回で作品を仕上げるところまで体験していただけます。）

参加費：1000円 募集人数：2名
申し込み先：高柳（代表）まで
045-774-2396



《杉田地区センターロビーにて》

11月

施設いちおしのイベント

講座情報

※施設の状況により、内容が中止・変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

根岸地区センター
Tel 751-4777 Fax 751-4798
(休) 11/15 (月)

ワンパク クリスマスケーキ作り

日時: 12/4(土) 10:00~12:00
回数: 1回
対象: 小学生(小2以下は保護者同伴)
定員: 8人
費用: 1,000円
申込: 11/11(木)~(先着)

内容: クリスマスに相応しいブッシュドノエルを作ります。

上中里地区センター
Tel 773-3929 Fax 773-3939
(休) 11/22 (月)

**冬の季節の手作りリタイム
~ファータッセルのバッグチャーム~**

日時: 12/4(土) 10:00~12:00
対象: 一般
定員: 10人
費用: 1,300円
申込: 11/6(土)~11/27(土) (先着)

内容: 冬の装いに品の良いワンポイントを。ファーを使ったバッグチャーム、タッセルを合わせて作ります。シックな色使いで素敵です。(色をお選びいただけます。)

磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ
Tel 750-1322 Fax 750-1323
(休) 日・月・祝

あかちゃんタイム

日時: 11月18日(木)10:00~12:30
回数: 1回
対象: 生後6か月までのお子さんとその保護者
定員: 8組
費用: なし
申込: 11/4(木) 9:30~ 電話

内容: 赤ちゃん同士、ママ同士、のんびりまったり、ゆっくりおしゃべりしましょう。プレイママで利用された方、初めての方も産前産後あるあるで盛り上がりましょう。

久良岐能舞台
Tel 761-3854 Fax 754-4050
(休) 11/15 (月)

**くらきワールド
クラシックコンサート**

日時: 11/28(日) 14:00~15:30
回数: 1回
対象: 全年代
定員: 80人(全自由席)
費用: 大人2,000円 小中学生1,000円
申込: 受付中(先着)

内容: 秋の深まりとともに真紅や黄金色に染まった久良岐の紅葉をバックにN響奏者によるクラシックコンサートの時間をお過ごしください。

三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
(休) 月

冬の弓矢うち大会

日時: 12/4(土) 10:30~12:00
回数: 1回
対象: 小学生以上
定員: 20人
費用: 無料
申込: 先着順(当日30分前から受付)

内容: 的を狙って矢を放ち、その難易度と距離で点数を競います。荒天の場合は中止です。

滝頭コミュニティハウス
Tel 761-7928 Fax 754-4666
(休) 11/22 (月)

レザークラフト講座(革のブローチ作り)

日時: 12/10(金) 10:00~12:00
回数: 1回
対象: 一般
定員: 10人
費用: 1,200円
申込: 11月11日(木)~(先着)

内容: お好みの革を合わせてブローチを手作りしてみませんか。初めての方でも、ちょっとしたコツで素敵に仕上がります。

磯子地域ケアプラザ
Tel 758-0180 Fax 758-0181
(休) 11/15 (月)

集いのカフェ

日時: 11/28(日) 13:00~14:00
回数: 1回
対象: 大人の方
定員: 20人(先着)
費用: 無料
申込: 不要。当日直接会場へ

内容: 地域の方が集える場所として「介護予防」「認知症予防」のための『集いのカフェ』を開いています。楽しいひと時を過ごしましょう。

屏風ヶ浦地域ケアプラザ
Tel 750-5411 Fax 751-2322
(休) 11/9 (火)

手作りパン講座~クリスマス編~

日時: 12/11(土) 14:00~17:00
回数: 1回
対象: 18歳以上の方
定員: 4人
費用: 1,000円
申込: 11/13(土)~(先着)

内容: クリスマスに向けて、「リースブレッド」とステンドグラスクッキー」を実習します。

三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
(休) 月

「夜景」を見る会

日時: 12/17(金)~19日(日) 17:30まで
回数: 3日間
対象: どなたでも
定員: なし
費用: 無料
申込: なし

内容: ライトアップされた遺跡から、みなどみらい地区・京浜工業地帯・根岸石油コンビナートエリア、丹沢山系などの素晴らしい夜景をご覧ください。

よこはま南部ユースプラザ
Tel 761-4323
(休) 日・祝 11/15 (月)

2021年度 社会参加に困難を抱える若者について考えるセミナー&相談会

日時: 11/17(水) 13:30~15:00
対象: 社会参加に困難を抱える若者(15歳~39歳まで)のご家族、関心のある方
定員: 20人(事前予約なし・先着)
費用: 無料

内容: 横浜市の若者支援の取り組みや家族が支援につながる大切さについて。セミナー後にご家族の個別相談をお受けします。(先着6組・事前予約必要 045-761-4323)

磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ
TEL 080-4423-1876
開所 火・木/15:00~20:00 土/13:00~18:00

第4回イソカツ美術展 作品募集

日時: 2022年1月18日(火)~22日(土)
会場: M6(根岸駅前モンビル6階)
住所: 横浜市磯子区東町15-32
費用: 無料

内容: 地域の中高生世代による手作りの美術展開催に伴い、中高生世代の作品を募集します! 油絵や水彩、デッサン、色鉛筆画、粘土作品、UVレジン、書道etc... イソカツHPからお申し込みください。【https://iso-katsu.com】

上笹下地域ケアプラザ
Tel 769-0240 Fax 769-0242
(休) 11/15 (月)

作品展

日時: 11/27(土)、28(日) 10:00~15:00
対象: 地域の方で作品持込み可能な方
費用: 無料
申込: 11/2(火)~20(土)迄(先着)
搬入: 11/21(日)~26(金)

内容: 地域の方々で作られた作品の展示会です。作品サイズは絵画写真等12号以下(606×500mm)、その他(500×500mm以下)です。★お一人様2点以内

区民文化センター杉田劇場
Tel 771-1212 Fax 770-5656
(休) 11/9 (火)

**0歳からのちいさなコンサート ひよこ♪コンサート
Vol.42♪さっこさんといっしょ♪トナカイさんのゆめ♪**

日時: ①12/4(土) 11:00~12:00
②12/4(土) 14:30~15:30
定員: 0歳~大人 各回 140人
費用: 0~4歳 500円
5歳以上 1,500円
申込: 10/20(水)~12/4(土)迄(先着)

内容: 0歳から大人までお楽しみいただける「ひよこ♪コンサート」、『おかあさんといっしょ』14代目「うたのおねえさん」として有名なしゅうさえこさんが贈るクリスマスコンサート♪

磯子スポーツセンター
Tel 771-8118
(休) 11/8 (月)

出前教室 健康体操

日時: 11/22(月) 9:30~10:20
会場: 屏風ヶ浦地域ケアプラザ
定員: 16歳以上 各20人
費用: 500円
申込: 当日現地にて10分前から受付(先着)

内容: 身近な用具を使い自宅でも実践できる簡単な体操やストレッチをご紹介します。※室内シューズをお持ちください。

横浜市社会教育コーナー
Tel&Fax 761-4321
(休) 11/8 (月)

親子の広場「親子ヨガ(予定)」

日時: 11/29(月) 10:30~11:30
対象: 子ども1~4歳までとその保護者
定員: 7組
費用: 1組200円
申込: 11/12(金) 9:00~
電話・FAX・Eメールにて

内容: バスタオル又はヨガマット、室内履き(お子様は靴下着用)、水分補給の飲み物を持参してください。兄弟の保育はありません。

磯子図書館
Tel 753-2864 Fax 750-2528
(休) 11/15 (月)

企画展示「うごきだしたぬいぐるみたち」

日時: 11/1(月)~11/30(火)
対象: どなたでも
定員: なし
費用: 無料
申込: 不要

内容: 「ぬいぐるみ」をテーマに本の展示をします。ブックリストも配布します。

たきがしら会館
Tel 752-4050 Fax 752-4051
(休) なし

令和3年度第3期定期教室の申込み期間

日程: 1月~3月開催
対象: あり(各教室ごと)
定員: あり(各教室ごと)
費用: あり(各教室ごと)
申込: 11/24(水)~12/7(火) 窓口

備考: 申込み期間内に定員を超えた教室は12/8(水)に抽選を行います。

内容: 令和4年1~3月開催の申込みがスタートします。詳しくはホームページ又はお問合せください。

令和3年10月~再開!! 横浜市磯子スポーツセンター

予約不要なので、その日の気分に合わせて参加できます
※新型コロナウイルスの感染状況などにより変更する可能性もございます。

当日受付教室

予約なしで当日参加できる教室です(先着順)

教室開始 20分前より受付を開始します。
(月曜スローエアロビク・土曜モーニングヨガは15分前)

月曜日

・スローエアロビクタイム
(9:00~9:50 ¥550)
・肩腰膝痛予防体操13時
(13:00~13:50 ¥550)
・肩腰膝痛予防体操14時
(14:00~14:50 ¥550)

火曜日

・ZUMBA タイム
(19:00~19:50 ¥550)
・火曜ナイトヨガタイム
(20:00~20:50 ¥550)

水曜日

・水曜エアロビクスと骨盤ケアタイム
(9:15~10:15 ¥550)
・水曜ヨガタイム
(10:30~11:30 ¥610)

土曜日

・土曜モーニングヨガタイム
(9:00~9:45 ¥550)

金曜日

・金曜エアロビクスタイル
(9:30~10:30 ¥550)

木曜日

・ボクシングエクササイズタイム
(19:05~20:05 ¥550)

【お問合せ】横浜市磯子スポーツセンター
☎ 771-8118 FAX 771-8120

※詳細は、施設へお問合せください ※休館日・祝日はお休みです。
(休館日: 原則第2月曜日、祝日の場合は翌日)



Photo Wave II

☆ イベント紹介 ☆

第 2 回 合同個展「3+1 人展」

会員 4 名（1 名は故人）が横浜を中心に撮りためた写真 73 点の合同個展

会期： 11 月 24 日（水）～30 日（火）
10 時～17 時
（初日は 13 時から 最終日は 16 時まで）

会場： 磯子区民文化センター
杉田劇場 4 階ギャラリー

入場：無料

代表者：五嶋 和夫

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390

《お知らせ》1 月 14 日～19 日に区役所 1 階区民ホールギャラリーにも出展します。

第 31 回 いそご芸術文化祭 きんぴら会 其の六（落語）

☆ イベント紹介 ☆

笑って ほぐせば 心も弛む きんぴら会 其の六

日時：12 月 11 日（土）
12 時開場・13 時開演
会場： 磯子区民文化センター 杉田劇場ホール
木戸銭：1,000 円
要事前予約：電話、e-mail
共催：磯子区文化協会 演劇部、磯子区役所

恋南亭真っ平



秋風亭借金



お問合せ
お申込み

借金 080-1126-2071
ymd_yso1215@hotmail.co.jp
真っ平 090-2446-5081
ptbxg619@yahoo.co.jp

I am 地域ボランティア講師



ジャンル： 手作り絵本 & ポップアップカード
氏名： 桑原 妙子
資格など： 絵本クリエイター



手作り絵本とポップアップカードの出前講座をしています。参加対象者は、お子様、親子、大人の方、障がいのある方など、どなたにもカンタンに楽しく作品づくりができます。

〈講座のご案内〉

- ① カンタンしかけ絵本（3つのしかけを作ります）
 - ② 折り紙絵本 ③ カンタンミニ絵本（14センチ×14センチサイズのしかけ絵本）
 - ④ ぬくもり家族のアルバム作り ⑤ 季節のポップアップカード 等
- ぬくもりのある手作り絵本や人気の飛び出すしかけのポップアップカードを作ってみませんか。

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター TEL：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。
詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。



そば打ち 東山会

☆ メンバー募集 ☆

いっしょに手打ちそばを楽しみませんか？

手打ちそばの美味しさと面白さを共有するサークルです。自家製粉から道具作りまでを課題に楽しい活動をしています。



活動日時：月2回 土曜日 9:00～13:00

活動場所：上中里地区センター

参加費：900円/回

指導者：樋口 清剛

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

そば打ち東山会 HP：<http://higashiyama5.net/s-circle/>



すこやかヨガ

☆ メンバー募集 ☆

呼吸を心と体の架け橋にし、丁寧に心身をみていきます。心身の強さと柔らかさを目標として、ヨガを楽しみましょう。



●火曜日 9時～ 杉田地区センター

●水曜日 9時～ 浜中学校コミュニティハウス

参加費：2,000円 / 月4回

●土曜日・9時15分～（基本ヨガ）・10時45分～

（リラックスヨガ） 浜中学校コミュニティハウス

参加費：1,500円 / 月3回

指導者：千把 弘子

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

健康コラム 第1回

思い出闘病体験記

My Column

(ハーモニカセラピスト)

健康管理士・整体師・音楽療法士

谷上 鎮隆



私は昭和14年5月5日に中区根岸町の銭湯で生まれた82歳のハマっ子です。長寿化が進み「人生100年時代」といわれるこの時代に、新型コロナウイルス対応でうつ病等の心の病いが急速に広まりました。今こそ、私の実体験が役立つと思い、皆様に3回シリーズでお伝え致します。

戦争中に父親の故郷の石川県七尾市の山奥で4年間疎開して苦闘した後、昭和23年末に帰浜したが、銭湯は戦後の混乱で人手に渡っていた。昭和33年に明治製菓(株)に入社して薬品開発研究所へ配属され60歳の定年迄、イソジン製剤、抗生物質など40年間で約40品目の製剤開発を担当した。昭和55年には薬事室に転勤し、厚生省や製薬業界対応にも従事した。この間28歳で同研究室の女性(後の妻で、バレーボール部、コーラス部と一緒に活動していた)と婚約した後、ストレスが原因で、のどをしめつけられる苦しい症状に耐えられず横浜のとある精神病院の神経科に2年8か月間の長期入院、闘病生活をおくった。入院1年後にカウンセリング療法に出会い、徐々に回復し、退院復職し、3年間私の社会復帰を励ましなが見守り続けてくれた婚約者と結婚できました。

私のストレス原因は、中学生の時の教師の話が元で、母親が重い感染症を患ったと思いこみ、私も感染しているかもしれないと感じ続けたことです。その為恐怖で気持ちがふさぎこみ、感情表現が上手く出来なくなり、その状態が約10年続きました。意を決して病院で診察を受けた結果、勘違いだったことが判明し、ホッとしました。しかし、長い間の心のストレスがあとから体に病気としてあらわれてきたのです。

この時代こそ、心のストレスを減じ(昇華)カウンセリング等で不安原因に早く気づき解決していくことが大切だと思います。良き友人、仲間との会話は立派なカウンセリングです。先に天国へ旅立った妻と二人で今、各地で活動中です。





☆赤い羽根共同募金でキャッシュレス募金ができるようになりました☆

10/1 から始まりました赤い羽根の共同募金で Suica や PASMO などの交通系 IC カードや LINE Pay を使ったキャッシュレス募金ができるようになりました！

交通系 IC カードは端末にタッチするだけ、
LINE Pay は右記の QR コードを読み込むだけで
簡単に募金ができます。

ご興味がある方は是非磯子区社会福祉協議会へ
お越しください。

※交通系 IC カードはご希望の金額でご寄附
いただけます。なお、IC カード募金受付期間は
2021 年 11 月 19 日までになります。

※LINE Pay は一口 100 円からご寄附いただけます。

社会福祉法人

横浜市磯子区社会福祉協議会

住所：横浜市磯子区磯子 3-1-41 磯子センター5階

TEL：045-751-0739 FAX：045-751-8608



おうちで、ごみゼロミッションに挑戦！

「使い捨てプラスチック」

もしくは「食品ロス」をテーマに

川柳 作品大募集！

資源化推進担当では、環境について考えるきっかけとして、
自宅でも参加できる「ごみゼロミッション」を公開します。
挑戦いただいた方 先着200名様に3R夢グッズをプレゼント!
この機会に、“環境保全のために普段の暮らしの中でできること”
について考えてみませんか。あなたの一句をお待ちしています。

※お一人1作品とし、自作・未投稿の作品に限ります。

※応募作品の一部をホームページなどの広報媒体に掲載、公表することを
予定しています。なお、応募作品の著作権は応募者に帰属するものとなりますが、
無償かつ自由に区の啓発活動に使用させていただきます。

お題 1 海洋ごみの半分以上を占めるプラスチック、特に「使い捨てプラスチック」の削減
2 本来食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」の削減

① 応募者住所/名前/電話番号 ② 年代 ③ 川柳/ペンネーム

をご記入の上、メールもしくは郵送にてご応募ください。

募集期間 11月11日(木)～令和4年1月7日(金)まで ※磯子区在住の方が対象です

「ヨコハマ3R夢！」
マスコット イーオ



【お問合せ】磯子区役所 地域振興課 資源化推進担当 ☎750-2397

〒235-0016 磯子区磯子 3-5-1

✉ is-shigen@city.yokohama.jp

※題名に、「ごみゼロミッション応募」とご記入ください

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター

市民活動や生涯学習の相談に応じます。【開館時間】10時～17時

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎 7階) 【休館日】祝日・年末年始

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shieno@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

少しずつ、活動ができるようになってきました。何か始めたい方は、ぜひ、区役所7階いそご区民活動支援センターにお越しください。土日も10時より開館しています。お待ちしております。🍀