



いそご区民活動支援センター情報紙



令和5年度 1day 体験サロン講座

新しくチャレンジしてみませんか

◆地域ボランティア講師が区民の方に活動を広く知っていただくための体験講座です◆



8/19 (土) 11:00~12:00

基本のやさしいヨガと月ヨガ講座

定員 10人 対象 どなたでも
 費用 500円 持ち物 ヨガマット
 (バスタオル可)・運動しやすい服装
 手ぬぐい型タオル

申込 8/15 (火) 17:00 まで ※多数の場合抽選



9/2 (土) 10:30~12:00

社会人の基本マナーを学ぼう

～再就職をめざすあなたも
すでに社会人のあなたも～

定員 10人 対象 どなたでも
 費用 500円 持ち物 筆記用具
 申込 8/31 (木) 17:00 まで ※多数の場合抽選

※ 7/22 フラダンス 7/23 レジュフラワー 7/29 アンサンブル 8/6 マジック 体験会もあります♪



いそご地域活動フォーラム 2023 報告



磯子区マスコットキャラクター「いそつび」



6月3日(土) いそご地域活動フォーラム 2023 は、記録的な大雨の影響により大雨警報・洪水警報が発令され体験コーナー・展示コーナー・ミニステージが中止となってしまいました。準備をしてくださった出品・出演者の皆様、楽しみにしてくださっていた参加者の皆様には、多大なご迷惑をおかけしました。パネル展・区民ギャラリーの様子を中ページでご紹介いたします。

申込み先・お問合せ：いそご区民活動支援センター
 TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116
 E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



地域ボランティア講師&グループ・団体
 登録数 (7月1日現在)

■地域ボランティア講師 219件
 ■グループ・団体 224件

パネル展をふりかえって

2023年6月2日～8日 磯子区役所1階区民ホールにて 開催

いそご区民活動支援センターに登録しているグループ・団体、地域ボランティア講師の皆さんが、日頃の活動を地域の皆さまに知っていただくためにパネルを作成しました。磯子区内の施設の皆さまも協力していただき、全部で83のパネルが集まりました。それぞれに工夫されたパネルは、力作ぞろいで大変見ごたえのあるものでした。

6月1日午後のパネルの搬入時には、大切に持って来られたパネルを掲示しながら、同じようにパネルを掲示している近くの方とお互いのパネルを鑑賞し、エールを送りあう姿がありました。パネル展参加者の皆さま同士が交流し、自然に顔なじみになっていくのも生涯学習の醍醐味です。

模造紙半分の大きさのパネルは、作成するのも一苦勞で、時間がかかったと思いますが、皆さまの思いが込められたパネルは、見る方に、活動の楽しさを伝えることができました。「パネルを見て、磯子区にこんなにたくさんの活動をしている方々がいることに驚いた。」「活動の楽しさが伝わってきた。」「見ていたのしかった。」など嬉しい声が、たくさん寄せられました。いただいた感想や応援メッセージの一部を、3ページに載せています。

また、写真ボランティアとして「スリーS」の吉村さんにパネルの写真を撮っていただきました。現在その写真をホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。



フォーラム報告は
こちらから

フォーラムパネルの設置ボランティアさんありがとうございました。



毎年パネル展の設置をボランティアさんが手伝って下さいます。今回も設置と撤去で12名の方にご協力いただきました。ありがとうございました。

いそご地域活動フォーラム 2023

パネル展応援メッセージ

心あたたまる 46 の応援メッセージが寄せられました。皆さまの活動の楽しさがパネルを通して伝わっていました。一部ご紹介します。

- 各団体も積極的に活動されていることに大変感動しています。磯子区の方々に元気になっていただくことを願っています。
- みなさんの楽しそうな笑顔が聞こえてくるようでした。これからもお元気で！！
- 現在は他市に転居しましたが、やはり磯子は良い街！！
- 皆さまガンバってください。私も勉強スポーツをガンバります。ウォーキングも。
- 磯子区にこんなたくさん団体があることに驚いています。いずれどこかに見学に行きたいです。
- 防災を考える会日常的に防災対策が大切ですね。防災体験実際の時本当に役立つと思います。
- どんな活動があるのか？少し気になりおとすれました。これからも楽しむ気持ちを大切に続けてください。
- 折り紙すてき！！招福おりがみ干支難しそう・おりがみのパネルがとてもステキです♡力作！！
- 絵手紙やっぱりいいですね。ベテランぞろいではじめての私はちょっと二の足です。
- 皆さま色々な思いで作られた作品とても参考になりました。自分も何か始めたいと思いました。
- コーヒー大好き人間です。是非おじゃましたいと思います。
- りべらるあーつ学舎すごいと思いました。
- 野菜づくり大変ですが、自作の野菜のおいしさは格別！！
- たくさんの団体があり、おどろきました。参加できるものがあればと見させていただきました。
- どれもサークルの様子がよくわかり様々な世代の方々が生き生きと活動されていて素晴らしいですね！！
- 健康体操は元気で長生きのために良いです。
- 地元でも多様な文化活動が試みられているのだと実感できました。
- いっぱい楽しそうなのがあって、やってみたいです。
- 素敵なパネルがたくさん見ていて楽しいです！
- 似顔絵がすごく上手です！びっくりしました。
- いろんな活動がわかって楽しいです。興味深い！！
- たくさんの活動チームステキですね♡もっともっといそごの町
- パネルを見るだけでも楽しくなります。来年のおまつりを楽しみにしています。
- 地域の様々な活動があることを知ることができました。面白かったです。たくさんの応援メッセージありがとうございました。



区民ホールギャラリー

いそご区民活動フォーラム期間中、区民ホールギャラリーでは、体験コーナー、展示コーナー、ミニステージの紹介、作品等の展示を行い、たくさんの方に足をとめてご覧いただきました。





施設いちおしの
イベント・講座情報

※施設の状況により、内容が中止・変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
⑩ 7/18 (火)

みんなあつまれ！夏休み
こどもスポーツフェスティバル

日時：7/30(日)9:00～16:30
回数：1回
対象：小学生・中学生
定員：なし(卓球教室のみ先着30人)
費用：無料
申込：当日直接会場へ
内容：卓球教室やポッチャ、輪投げ、ストラックアウトのスポーツゲームに参加できます。バスケット、パドミントン、卓球もできます。



杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
⑩ 7/20 (木)

自分でキャラクターを描いてみよう

日時：8/5(土)12:30～14:30
回数：1回
対象：小学4年生から中学生
定員：8人
費用：800円
申込：7/1(土)～(先着)
内容：大好きなキャラクターを自分でゼロから描くのは難しいですよ。でも、先生が上手に描けるしくみを教えてくれます！



上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
⑩ 7/24 (月)

おとなも子ども！ポーセリンアートで
カップ・ボウル作り

日時：8/7(月)9:30～12:00
回数：1回
対象：小学生から大人まで
定員：20人
費用：700円(作品1個分材料費含む)
申込：7/10(月)～7/31(月)(先着)
内容：人気の高いポーセリンアート、カップかボウルを選んでオリジナルの作品を作ります。(小学生低学年は保護者様と一緒にの参加をお願いいたします)



滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
⑩ 7/24 (月)

HIPHOPダンス

日時：8/5(土)15:00～15:45
回数：1回
対象：年中～年長
定員：12人
費用：200円
申込：7/11(火)～(先着)
内容：リズムにのってHIPHOPダンスを踊ろう！汗をかいて気分爽快！



浜小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2540
⑩ 火・金

夏休み建築模型ワークショップ
～親子で建築家になろう～

日時：7/30(日)14:00～16:00
回数：1回
対象：小学4～6年生と保護者
定員：5組(1組2人)
費用：2,000円
申込：7/12(水)～(先着)
内容：親子で会話しながら建築模型を製作します。お客さんの要望を考えながら、親子で建築家になり間取りづくりから実際の模型まで、プロの建築士の指導で製作します。カッターナイフ使用。



浜中学校コミュニティハウス

Tel&Fax 772-0770
⑩ 火・金

夏休み建築模型ワークショップ
～親子で建築家になろう！～

日時：8/6(日)10:00～12:00
回数：1回
対象：小学4～6年生と保護者
定員：5組(1組2人)
費用：2,000円
申込：7/12(水)～(先着)
内容：親子で会話しながら建築模型を製作します。お客さんの要望を考えながら、親子で建築家になり間取りづくりから実際の模型まで、プロの建築士の指導で製作します。カッターナイフ使用。



磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181
⑩ 7/17 (月)

子育て楽しむ♪ わいわい広場

日時：①7/12(水)②7/27(木)
①②とも10:00～11:30
対象：幼児と保護者
定員：先着10組(20人)
費用：7/12は100円、7/27は無料
申込：不要。当日直接会場へ
内容：12日：にんじんの収穫
27日：自由遊び



滝頭地域ケアプラザ

Tel 750-5151 Fax 750-5155
⑩ 7/17 (月)

どなたでも気軽に楽しく！
知っておきたい健康講座

日時：8/29(火)14:00～15:30
回数：1回
対象：現在介護をしている方・関心のある方
定員：15人
費用：無料
申込：7/11(火)～(先着)
内容：夏バテ防止のお話や、ご自宅で出来る体ほぐしの体操をご案内します。簡単なストレッチを行いますので、動きやすい服装でお越しください。



屏風ヶ浦地域ケアプラザ

Tel 750-5411 Fax 751-2322
⑩ 7/11 (火)

親子でにこにこ！！

日時：8/4(金)10:00～11:00
回数：1回
対象：歩き始め～未就園児の親子
定員：10組
費用：300円
申込：7/1(土)～(先着)
内容：音楽に合わせて跳んだりはねたり、パラバルーンで遊んだり、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

区民文化センター杉田劇場

Tel 771-1212 Fax 770-5656
⑩ 7/11 (火)

ひよこ♪コンサート Vol.46
～なおママ&とーるじいじの音楽ひろば～

日時：7/7(金)
①10:30～11:30 ②13:00～14:00
対象：親子(乳幼児と保護者)
定員：各回50名
費用：0歳～4歳：500円
5歳～：1,000円
申込：チケット発売中
内容：いつもがんばっているママ・パパに向けて磯子区杉田出身のシンガーであり、現役の2児のママである内海奈緒が歌と一緒にエールを贈ります♪



©ヤナキヒロシ

磯子スポーツセンター

Tel 771-8118
⑩ 7/10 (月)

出前教室①肩腰膝痛予防体操
出前教室②肩腰膝痛予防体操

日時：①7/24(月)10:00～10:50
②7/25(火)13:00～13:50
会場：①屏風ヶ浦地域ケアプラザ
②上笹下地域ケアプラザ
定員：16歳以上 各20人
費用：各500円
申込：当日現地にて10分前から受付(先着)
内容：簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。
※室内シューズをお持ちください。



横浜市社会教育コーナー

Tel&Fax 761-4321

(休) 7/3 (月)

**社会教育士を目指す人のための
基礎講座2023**

日時: 8/5,8/19,9/2,9/16(土)10:00~12:30
回数: 全4回(8/5は公開講座)
対象: 地域活動に関わる方、社会教育士を目指す方
定員: 20人(先着)
費用: 2,000円(8/5のみ参加は1,000円)
申込: toiawase@yokohama-se.net
内容: 社会教育士は、学びを社会の至るところに仕掛け豊かな地域づくりへの展開を支援する専門人材です。本講座は、社会教育士に求められる学習プログラムの基礎(企画からふりかえり)を学びます。

磯子図書館

Tel 753-2864 Fax 750-2528

(休) 7/18 (火)

企画展示「二十四節気パネル展示」

日時: 7/5(水)~7/20(木)
対象: 一般
定員: なし
費用: なし
申込: なし
内容: 季節を感じられるパネルの展示と、関連本の貸出を行います。



磯子公会堂

Tel 750-2520 Fax 750-2521

(休) 7/24 (月)

**♪トコト♪楽しむ お囃子体験講座
「伝統の音色 森の祭囃子」**

日時: 8/20(日)
①10:00~12:00 ②13:00~15:00
対象: 小学生以上(親子で参加も可能)
定員: 各15人(先着)
費用: 無料(参加券が必要です)
申込: 7/20(木)10時から窓口で配布
内容: リズム、バチの打ち方の練習後、お囃子太鼓を打ちます。♪トコト♪お祭り気分楽しい講座です。親子の参加も大歓迎です。

いそご地域活動フォーラム2023 パネル展

ご協力ありがとうございました

施設編



磯子センター



杉田
地区センター



上中里
地区センター



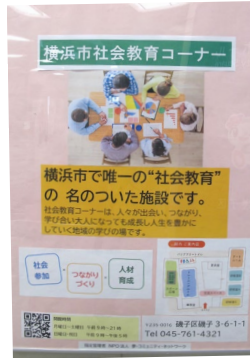
洋光台駅前公園
ログハウス



洋光台第三小学校
コミュニティハウス



地域ケアプラザ
台同



横浜市社会教育
コーナー



はまぎん子ども
宇宙科学館



磯子区地域子育て
支援拠点いそピヨ



久良岐能舞台



磯子公会堂



磯子区青少年
地域活動拠点
イソカツ



よこはま南部
ユースプラザ



いそご多文化
共生ラウンジ



いそご区民活動
支援センター

押し花 野の花グループ

☆ 区民ギャラリー展示のお知らせ ☆

磯子区役所 1階区民ギャラリー
7月5日(水)～7月10日(月)

自宅で育てた花、葉っぱなどを
3日間マットにはさむだけで
押し花ができます。
皆さままで楽しく製作しています。



活動日時 : ①第1、第3水曜日 13:00～15:00
活動場所 根岸中学校コミュニティハウス
②第3木曜日 10:00～12:00
滝頭コミュニティハウス(押し花の会)
講師 : 梅林 恵美子
お問い合わせ : いそご区民活動支援センター
Tel : 045-754-2390

栄区囲碁普及会



☆ イベントのお知らせ ☆

《 第19回 栄子どもとおとなの囲碁大会 》
日時 : 2023年7月17日(月・祝)
9:10受付 9:30開会 16:00閉会(昼食持参)
5クラス『A(1～5級)、B(6～10級)、
C(11～18級)、D(19～25級)、入門・初級
教室』に分かれて実施し成績により級位を認定
参加費 : 800円(高校生以下300円、入門・
初級教室は無料。)小学生以下は保護者同伴
定員 : 先着150人 イベントは有段者の参加は不可
詳しくはホームページ
(<https://www.igosakae.jp/>) をご覧ください

普段の活動 : 水、金、土、日 9:00～12:00
活動場所 : 栄区内 各地区センターなど
代表 : 三箇 豊

磯子のあれこれ 「久良岐公園植物さ・ん・ぽ」 × 佐藤 清江さん(自然観察)

5月27日(土)「磯子のあれこれ」のグループが、地域ボランティア講師の佐藤清江さんと『久良岐公園で植物さ・ん・ぽ』を実施しました。久良岐公園の雑木林のエリアで約30種類の草花や樹木に出会いました。中でもメンバーの方が印象に残ったのはクリの木だそうで、ちょうど花が咲いていて、雌花と雄花のちがいを実際に見て匂いを嗅ぎ、実ができるのは容易ではないこと等を聞き、大変感激したそうです。他にもケヤキの木に寄生するマツバラ、葉の真ん中に実ができるハナイカダ、エゴノキに虫が入ってできるエゴノネコアシなど、実際に目の前にして聞く佐藤さんの話は、大変興味深く植物の神秘的な魅力に惹き込まれました。「磯子のあれこれ」の皆さんは、「佐藤さんのおかげでとてもいい時間を過ごせました。またクリの木も気になるので秋に訪れます。」と楽しそうでした。



いそご多文化共生ラウンジ ホタルイベント × 清水 美由紀さん(久良岐自然観察会)

6月10日(土)いそご多文化共生ラウンジが『久良岐公園で「ほたる」をみよう!』を開催しました。磯子区に住む約50人の参加者が午後7時頃、久良岐公園の大池の周りに集まりました。長年、久良岐公園のほたるを観察してこられた「久良岐自然観察会」の清水美由紀さんを講師に招き、清水さん作成の「ほたるの一生」の紙芝居を鑑賞しました。紙芝居は1枚ごとに英語と中国語に翻訳されました。

ほたるがチカッと光るとあちこちから歓声があがりました。清水さんは「ホタルがたくさん出て良かった。皆さんに喜んでもらえて嬉しいです」とお話をされていました。

詳しくは、いそご多文化共生ラウンジのホームページをご覧ください。<https://isogo-lounge.com/>

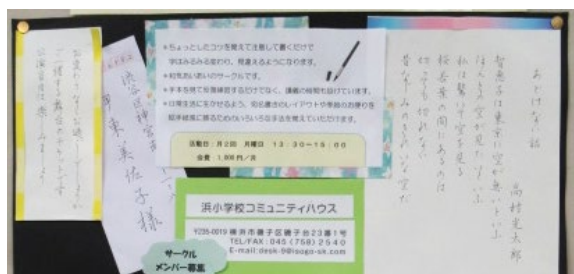


情報掲示板 2023年7月号

初めてのペン習字

★ メンバー募集 ★

字を綺麗に書きたいけれど、教室に入るのは敷居が高いと思われる方、お待ちしております。ちょっとしたコツで劇的に変わります。



活動日時：月2回 月曜日 13:30~15:00
 活動場所：浜小学校コミュニティハウス
 会費：1,000円/月
 指導：山本 幸子
 お問い合わせ：浜小学校コミュニティハウス
 Tel：045-758-2540

アトリエ小杉
臨床美術士によるアート塾

★ 区民ギャラリー展示のお知らせ ★

磯子区役所1階 区民ギャラリー
 8月2日(水)~7日(月)

年長さんから大人まで様々な作品を毎年展示しています。夏休みの自由研究の参考になると好評です。子どもたちの創意工夫、力強い作品を見てエネルギーをもらっていただきたいと思います。ぜひ見に来てください。

活動日時：こども 水曜、金曜
 おとな 木曜、土曜

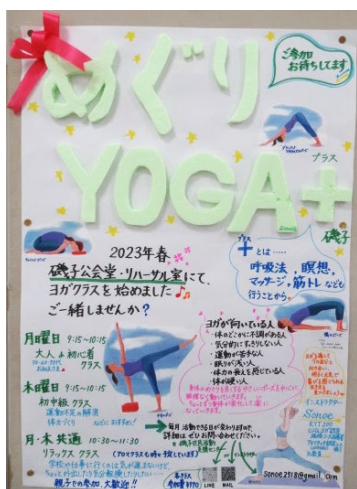
活動場所：アトリエ小杉
 会費：1,500円/回
 指導：小杉 朋子

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター
 Tel：045-754-2390



I am 地域ボランティア講師

ジャンル：ヨガ
 氏名：めぐりYOGA+磯子



身体めぐりを良くするヨガのポーズを中心に無理なく身体を動かすことで、心身を整えます。日常のモヤモヤやイライラ、くよくよしてしまう癖を手放し、リフレッシュする時間を過ごしましょう。セルフケアの仕方も丁寧にお伝えします。

現在 月曜日と木曜日に活動しています。

場所は磯子公会堂です。

詳細はお問合せください。

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター
 Tel：045-754-2390



※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

第10回 ISOGO ダンスまつり 参加チーム大募集!!

日時 10月28日(土)9時30分受付開始、10時開演

会場 磯子公会堂

募集内容 【ジャンル】オールジャンル(ストリートダンス、フラダンス、チアなど)

【定員】20チーム程度 ※応募者多数の場合、抽選により決定

詳細は ISOGO ダンスまつりホームページをご覧ください。

参加条件 参加者は、平成13年4月2日以降に出生した人であること
2人以上のチーム構成であること

申込期間 7月11日(火)~8月10日(木)

申込方法 下記メールアドレスに、必要事項を記載しお送りください。

【必要事項】 代表者氏名・住所・電話番号・メールアドレス
参加人数、参加団体名

問合せ先 地域振興課 ISOGO ダンスまつり担当

Mail: is-dance@city.yokohama.jp

電話 750-2393 FAX 750-2534



【注意事項】 ISOGO ダンスまつりは青少年の健全育成を目的としたイベントであるため、暴力、わいせつ、差別的な意味合いを含む言葉など、公序良俗に反する要素を含む歌詞が入っている楽曲は使用を禁止しています。

ISOGO ダンスまつり 検索

磯子区消費生活推進員・磯子区役所 「令和5年度 磯子区消費生活教室」

悪質商法防止講座

～怪しげな勧誘・広告に惑わされないために～

講師：横浜はばたき法律事務所 弁護士 飯田 学史 様

【日時】 令和5年7月11日(火) 13:30~15:00 (開場・受付: 13:00~)

【場所】 磯子公会堂ホール (磯子区総合庁舎内)

所在地: 横浜市磯子区磯子3-5-1

交通: JR根岸線「磯子」駅下車、徒歩約5分

市営・京急バス「磯子区総合庁舎前」下車すぐ

【定員】 200名(当日、先着順)

【対象】 横浜市内に在住・在勤・在学の方

●申込方法 事前のお申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

●問合せ先 磯子区役所 地域振興課「消費生活教室」担当

電話: 750-2397 FAX: 750-2534



「ヨコハマ3R夢(スリム)」
マスコット イーオ

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター

市民活動や生涯学習の相談に応じます。

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

皆さまの力作のパネルに感激しました。また応援メッセージから、楽しく活動することが何より大切で、周りを元気にしてくれると教えていただきました。

