

# 双子ちゃん集まれ！！

双子の子育ては大変です。保護者の方一人では外に出るのも一苦勞…でも、そんな子育てのなかにも楽しいことはたくさんあります。同じ位の月齢のママ同士、「こんなことあるよね～」などなど、お話して、日頃のストレスや不安を解消しましょう！先輩ママの体験談もとっても役に立ちますよ。妊婦さんも、妊娠中に大変だったことや、生まれてから役に立つ情報などいろいろ聞けます。いろいろ一人で考える前に、ぜひ交流会に参加してください。

**日程** 令和5年10月31日（火）

**時間** 午前10時～11時30分（受付開始9:45）

**場所** 泉区役所1階 福祉保健センター

**対象** 双子を子育て中の保護者の方及び妊婦さん

（幼稚園・保育園ママも大歓迎です）

**内容** 先輩ママの体験談（グループワーク）

質疑応答

保育あり・駐車場あり

**主催** みどファド（泉区双子サークル）

**共催** 泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ

泉区社会福祉協議会

泉区こども家庭支援課

**申し込み先** 045-800-2465（泉区こども家庭支援課）

**申し込み締め切り** 令和5年10月26日（木）

