

# つながる はぐくむ 神奈川区

## 子育てアンケートから見えてきた お父さんとお母さんの コミュニケーションが大切！

神奈川区では1,000人をこえる子育て中の方に、日頃の子育てへの思いや状況についてご意見をいただきました。アンケート結果からみえてくる子育ての現状をもとに、今後も子育てしやすいまちづくりを進めていきます。

### 調査内容

対象：令和元年7～9月の乳幼児健診受診者 1,370人(4か月児：395人、1歳6か月児：460人、3歳児：515人)

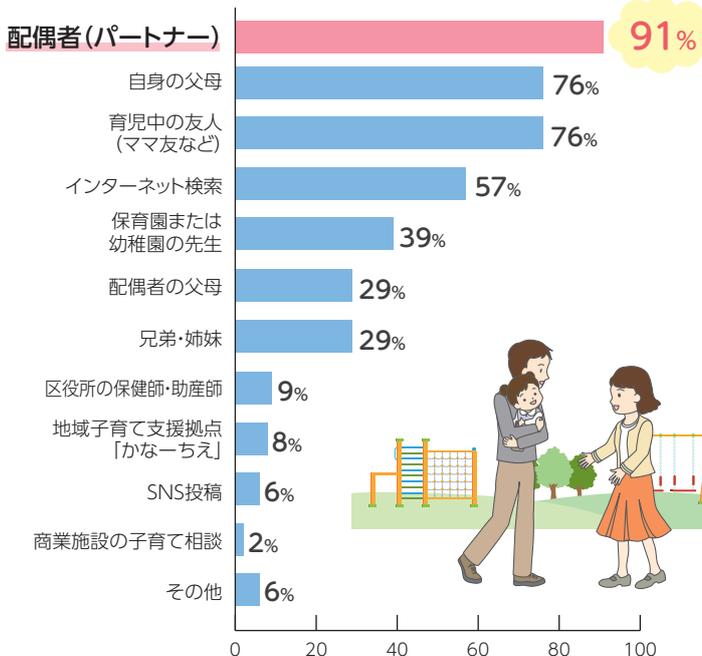
回答数：1,107人(回収率 80.8%)

回答者の97.9%は母親

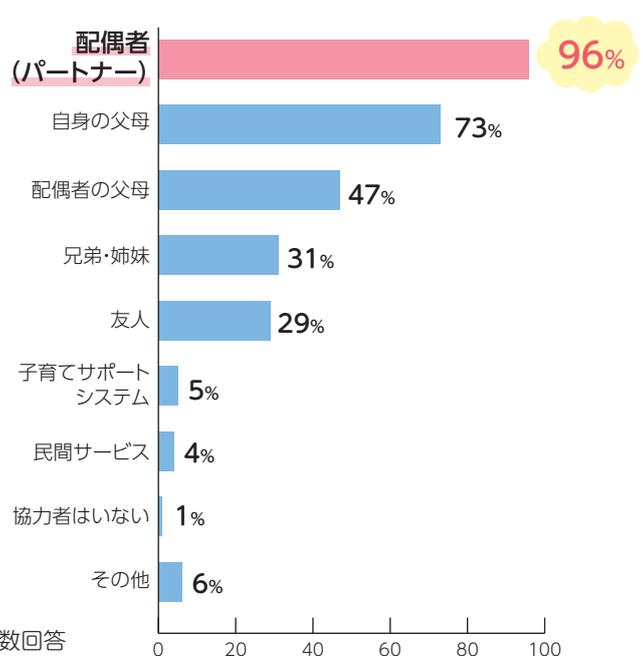
質問項目：子育てへの思い、子育ての相談・協力、近隣との関係、親子の遊び、区の子育て支援事業の利用、すくすくかめっ子について等

※グラフの構成比は小数点以下を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはなりません。

### 子育てに困ったときの相談相手



### 子育ての協力者について



アンケートの9割以上はお母さんが回答してくれました。お母さんが困ったときに頼るのはお父さんが一番であることがわかりました。また、お父さんの協力内容でお母さんが一番助かったと感じたものの1位は「子どもと一緒に遊ぶ」でした。

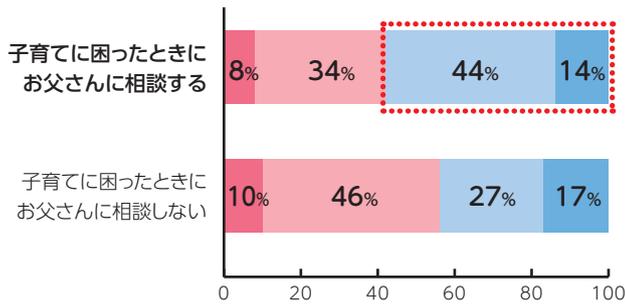
お父さんが子どもと過ごす時間が増えることで、お母さんもより助かったと感じるのかもしれないね。



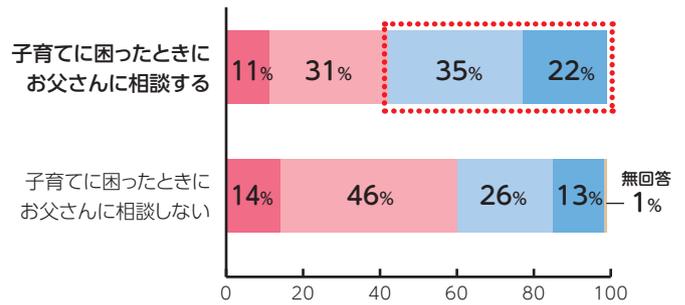
## お母さんの子育てへの思い

■ そう思う      ■ どちらかといえばそう思わない  
 ■ どちらかといえばそう思う      ■ そう思わない

### 子育てに自信が持てない



### 子どもにイライラする



お母さんが子育てに困ったときにお父さんに相談する人は、子育てに自信がないと思わない人が多く、また、イライラしない人が多い傾向にありました。

## まとめ

パパからのねぎらいの言葉や精神的な支えが欲しかったです。話を聞いてくれると嬉しいです。

今回のアンケートでは、お母さんが子育てに困ったときにはお父さんに相談をし、協力も得ていることがわかりました。子育てについて父母で話し合えることで、お母さんの子育てへの気持ちにも良い影響があるようです。日頃のコミュニケーションが大切ですね。



## コラム

お父さんの直接的な育児参加だけでなく、お母さんに対する「共感性」も不可欠とされています。また、お父さんが育児に協力的な場合は、子どもの発達が良いこともわかっています。特にお父さんとお母さんが育児のことについてよく話し合っていると、子どもの発達が良いという調査結果がでています。

「育児の事について夫婦でよく話し合いますか」と子どもの精神発達とのクロス集計結果(1歳6か月児健診)



子どもの精神発達 ■ 良好 ■ 普通 ■ 不良

【兵庫レポート】より



## お父さんも行ってみよう！



### 両親教室

初産の方が、妊娠・出産・子育てを学びます。土曜日の回は妊婦体験ジャケットを試すことができます。



### 地域子育て支援拠点かなーちえ

親子が遊んで交流したり、子育ての相談や様々な情報を提供しています。現役のお父さんが企画しているプログラムもあります。



### すくすくかめっ子

子育て中の親子が気軽に遊べ、おしゃべりや仲間づくりもできる「親子のたまり場」です。



### 赤ちゃん学級

0歳の赤ちゃんとその親の集まりです。みんなでおしゃべりしたり、育児の仲間づくりができたりします。育児相談や情報提供も行っています。

