

自己目標 【CDP発達段階 1 2 3 4 5】

- ・自己目標は、CDP発達段階に合わせて、自分の成長に必要なと思う具体的能力を考えて、目標を定めます。
- ・具体的に「いつまでに」「どのように」「どの程度」取り組んでいくのかを記入してください。
- ・概ね、6か月～1年間で達成でき、評価のしやすい目標にします。

自己評価 【6か月】

- ・目標に対しての進み具合を確認し、自分ができたこと、できていないことを評価します。
- ・CDPチェック表の自己評価から気づいた点も記入します。
- ・そのうえで、残りの期間で目標達成するための行動計画を書きます。

総合評価 【6か月】

- ・自己目標とCDPチェック表の自己評価・育成者評価から、全体の評価を記入します。
- ・自己評価と育成者評価のズレの解消、課題・悩みへの助言、期待等を記入し、今後の課題を明確にします。

自己評価 【約1年後】

- ・次年度の目標設定に向けて、目標が達成できたか、できなかった場合は何が不十分だったのかを自己分析し評価します。

総合評価 【約1年後】

- ・自己目標とCDPチェック表の自己評価・育成者評価から、全体の評価を記入し、次年度に向けた課題を明確にします。

次年度の目標

- ・今年度の目標の達成状況に応じて、次年度の目標を立てます。
- ・目標が達成できたのであれば、新たな課題を見つけ、次年度取り組みます。
- ・達成できなかったのであれば、原因をアセスメントし、次年度は達成できるよう、再度目標を立てます。

自己目標 【CDP発達段階 1 2 3 4 5】

自己評価 【6か月】

総合評価 【6か月】

自己評価 【約1年後】

総合評価 【約1年後】

次年度の目標