

## 2. 調査結果

## 2. 調査結果

### 2-1 横浜市・横浜市周辺域の社会資源

#### 1) 横浜市

横浜市では、市民からの相談対応、各事業分野における依存症に係る普及啓発活動などを中心に、対応を進めている。個人への相談対応では、区役所窓口を中心に対応を進めているほか、こころの健康相談センター（横浜市精神保健福祉センター）においてプログラムを開発するなど、新たな依存症対策の動きを始めている。

#### 【相談機能】

##### ■区福祉保健センターにおける相談対応

##### ・精神保健福祉相談

家族や本人等からの依存症に関する相談は、まずは各区福祉保健センターにおける精神保健福祉相談として対応する。その中では、当事者の病状や生活状況などから、個々の必要に応じた対応を行う。相談対応の内容としては、依存症の専門医療機関や回復施設、自助グループなどの紹介を行うほか、経済的な問題が生じている場合には、法律相談や生活保護などと必要に応じて連携を行う。

#### 【区福祉保健センター・精神保健福祉相談数】

年度	24年度	25年度	26年度	27年度
アルコール	1,028	1,110	1,031	1,090
薬物	182	285	251	246
ギャンブル	H26から計上		103	107

##### ■こころの健康相談センターにおける相談対応

- ・区で受けた相談のうち、高い専門性を要する相談に対し、助言を行う。

#### 【支援プログラム】

##### ■本人への支援

##### ・横浜版依存症回復プログラム

こころの健康相談センターにおいて実施する、依存症の特性について学びながら、今までの自分の行動、ものごとの捉え方・考え方、そこから生じる感情のパターンを振り返り、その矛盾や偏りに気づくことで、薬物・アルコール、ギャンブル等に依存しない行動につなげていくためのプログラム。

横浜市では、従来から医療機関等で実施されている薬物依存を対象にした

治療回復プログラム（SMARPP<sup>5</sup>）をベースに、ギャンブルや薬物の依存症にも対応できるプログラムを開発した。平成 29 年度から実施予定。

■家族への支援

・アディクション家族支援

精神保健福祉相談の相談者等に対し、アルコールや薬物に関する病気の正しい知識や、病気への対応、仲間づくりなど、依存症の専門家による講義や参加者による意見交換等のプログラムを実施している。

〈参加者数（平成 27 年度）〉

福祉保健センター（アルコール） 実施回数 98 回、516 名。

こころの健康相談センター（薬物） 実施回数 10 回、22 家族、24 名（延べ 50 名）

【普及啓発】

アルコールや薬物など、依存症に関する病気の知識や予防に関する情報などの講演会を開催している。

■こころの健康セミナー

・市民講演会

主催や関連機関との連携などによって講演会を開催し啓発を実施。

・平成 28 年度 依存症のサインに気づく（市大エクステンション講座）で開催  
「依存症のサインに気づく～その時、あなたにできること～」

・平成 27 年度

「身近な人の悩みに気付くには～知ってほしい うつ、依存症、自殺のこと～」

【人材育成】

こころの健康相談センターや関連機関において、支援者に対し人材育成研修を実施。

■こころの健康相談センター

・依存症対応研修

・依存症事例検討研修

<sup>5</sup> SMARPP…米国で広く実施されている依存症治療プログラムを参考に、神奈川県立精神医療センター病院（旧せりがや病院）で開発した薬物依存症治療プログラム（Serigaya Methamphetamine Relapse Prevention Program）。

## 2) 病院・診療所

神奈川県内の病院・診療所に対し、依存症の治療対応、実施プログラム、及び関係機関との連携状況を把握するために、アンケート調査を行った。

調査対象 100 か所に対し、アンケートの有効回答は 61 か所であり、そのうち依存症に対応していると回答した医療機関 36 か所について、結果をまとめた。

なお、36 か所のうち、横浜市内の医療機関は、病院が 5 か所、診療所が 15 か所の合計 20 か所である。

今回のアンケートでは、36 か所のうち、アルコール依存症は 35 か所、薬物依存症は 21 か所、ギャンブル依存症は 16 か所、その他の依存症は 8 か所が対応可能と回答しており、アルコール、薬物、ギャンブルの 3 つの依存症すべてに対応が可能な医療機関は、13 か所であった。そのうち、5 か所が中区に所在している。

調査の概要および結果は次のとおりである。

### 【調査の概要】

調査実施期間	平成 29 年 1 月 16 日～平成 29 年 1 月 31 日
調査対象	インターネットホームページの「かながわ医療情報検索サービス」等で専門医療を担う医療機関として、アルコール、薬物、ギャンブルの依存症の治療を行う医療機関として登録（平成 28 年 12 月 1 日現在）されている病院または診療所 100 か所
調査方法	郵送調査（調査票を郵送で送り、郵送または FAX で回収する）
調査内容	「依存症治療対応と連携等について（アルコール・薬物・ギャンブル等）」（任意記名式） 調査票別添（163 ページ～164 ページ）
回収結果	対象数：100 か所 総回収数：61 か所（無記名 2 か所含む） （うち、無記名医療機関を除き、依存症に対応している病院・診療所は 36 か所）

【調査結果】

調査結果は以下の医療機関 36 か所（病院 10 か所、診療所 26 か所）

名称	アル コ ール	薬 物	ギ ャ ン プ ル	そ の 他	所在地	病院 診療所 の別
社会福祉法人恩賜財団 済生会横浜市東部病院	○	○			横浜市鶴見区下末吉三丁目6番1号	病院
小原クリニック	○	○	○		横浜市鶴見区鶴見中央1-31-2-213	診療所
くらちクリニック	○	○			横浜市神奈川区西神奈川1-18-11	診療所
医療法人社団MM会 みなとみらい内科クリニック	○			○	横浜市西区みなとみらい4丁目7番1 2階G	診療所
あおぞらクリニック	○		○	○	横浜市西区南幸2-17-6 横浜駅西口ダイイチビル5F	診療所
寿町勤労者福祉協会診療所	○	○	○		横浜市中区松影町2丁目8番地8	診療所
関内メンタルクリニック	○				横浜市中区扇町1-1-25 キンガビル7階	診療所
みなとメンタルクリニック	○	○	○	○	横浜市中区相生町6-109 志村ビル1階	診療所
横浜尾上町クリニック		○	○	○	横浜市中区尾上町2-11-1 YSビル9階	診療所
まこと心のクリニック	○	○	○		横浜市中区不老町1-5-11 K-SPIREビル3F	診療所
医療法人財団青山会 関内クリニック	○	○	○		横浜市中区蓬莱町1-1-3 belle関内5階	診療所
大石クリニック	○	○	○	○	横浜市中区弥生町4-41	診療所
新横浜こころのホスピタル	○				横浜市港北区新横浜一丁目21番6号	病院
神奈川県立精神医療センター	○	○	○		横浜市港南区芹が谷2-5-1	病院
ヒルサイドクリニック	○				横浜市港南区上大岡西1丁目16番19号 上大岡エントランスビル3階	診療所
神奈川病院	○	○	○		横浜市旭区川井本町122番地1	病院
メンタルクリニック響	○	○	○		横浜市青葉区あざみ野2-2-8 プロスパあざみ野201	診療所
青葉台みなみクリニック	○	○	○	○	横浜市青葉区榎が丘1-6 第2森野ビル7F	診療所
花と緑のこころのクリニック	○	○	○		横浜市青葉区新石川二丁目4番16 たま南口メディカルセンター	診療所
昭和大学横浜市北部病院	○				横浜市都筑区茅ヶ崎中央35-1	病院
川崎沼田クリニック	○	○	○	○	川崎市川崎区砂子2-11-20加瀬ビル133 402号室	診療所
クリニックはまだ	○	○	○		川崎市多摩区登戸3508 コアクレスト登戸1E	診療所
一般財団法人聖マリアンナ会 東横恵愛病院	○	○			川崎市宮前区有馬4-17-23	病院
医療法人社団東華会 北条クリニックはしもと	○				相模原市緑区下九沢1779-1	診療所
ベアナードオダサガ はやしクリニック	○				相模原市南区南台5-11-19ベアナードオダサガ302	診療所
北里大学東病院	○				相模原市南区麻溝台2-1-1	病院
井坂クリニック	○				横須賀市久里浜5丁目11番4号	診療所
独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター	○		○	○	横須賀市野比5丁目3番1号	病院
医療法人大船クリニック	○				鎌倉市玉縄1-11-11	診療所
湘南神経科・内科	○				鎌倉市腰越4-6-7	診療所
メンタルクリニックゆかり	○				藤沢市湘南台2-2-11 丸美ビル3階	診療所
小田原医院	○				小田原市城山4-23-27	診療所
医療法人社団茅ヶ崎クリニック	○	○			茅ヶ崎市東海岸南1-22-1	診療所
医療法人社団秦和会秦野病院	○	○			秦野市三屋131番地	病院
医療法人財団青山会みくるべ病院	○	○			秦野市三廻部948	病院
鈴木メンタルクリニック	○	○			三浦郡葉山町一色370 稲子ビル2階	診療所

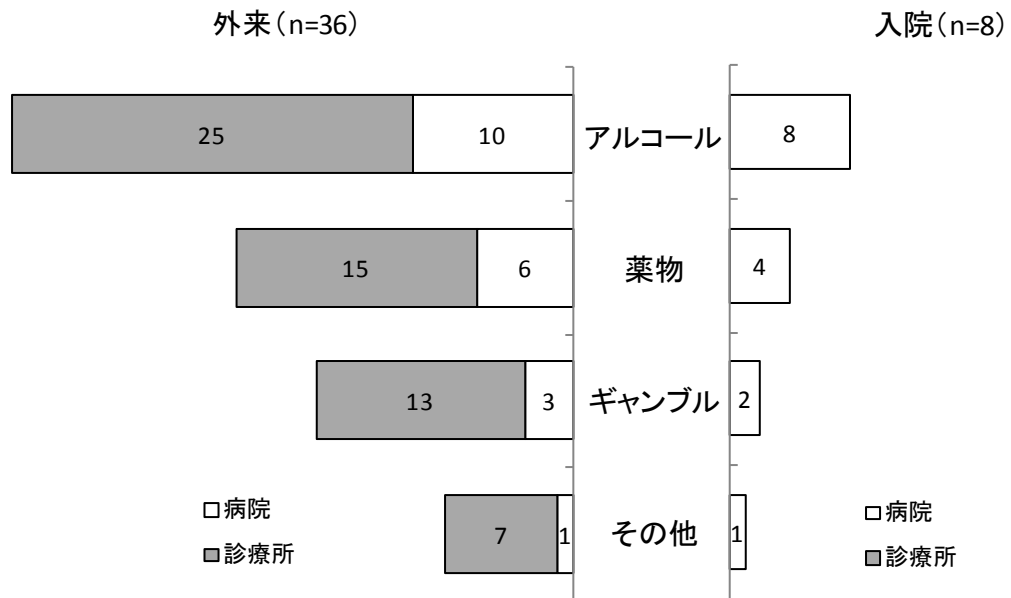
① 依存症の外来・入院対応可能分野の内訳

図表1～図表3では、依存症の外来に対応している病院10か所、診療所26か所の合計36か所と依存症の入院に対応している病院8か所のうち、どの依存症に対応しているかを集計している。調査した依存症は、アルコール、薬物、ギャンブルで、それ以外をその他として集計している。

図表1は、外来・入院別に対応している依存症ごとの件数を表している。外来、入院ともにアルコールが最も多く、次いで薬物、ギャンブル、その他の順となっており、また、外来の36か所に対し、入院は8か所と外来の4分の1以下となっていることがわかる。

図表2は医療機関が外来で対応している依存症の組み合わせを表している。外来では、13か所の医療機関が3つの依存症に対応しており、アルコールのみの対応も同数の13か所ある。一方、薬物もしくはギャンブルのみに対応している医療機関はない。その他の項目では、インターネット、買物、ストーカー、性依存、摂食障害<sup>6</sup>、ニコチン、病的窃盗<sup>7</sup>、暴力依存等がある。

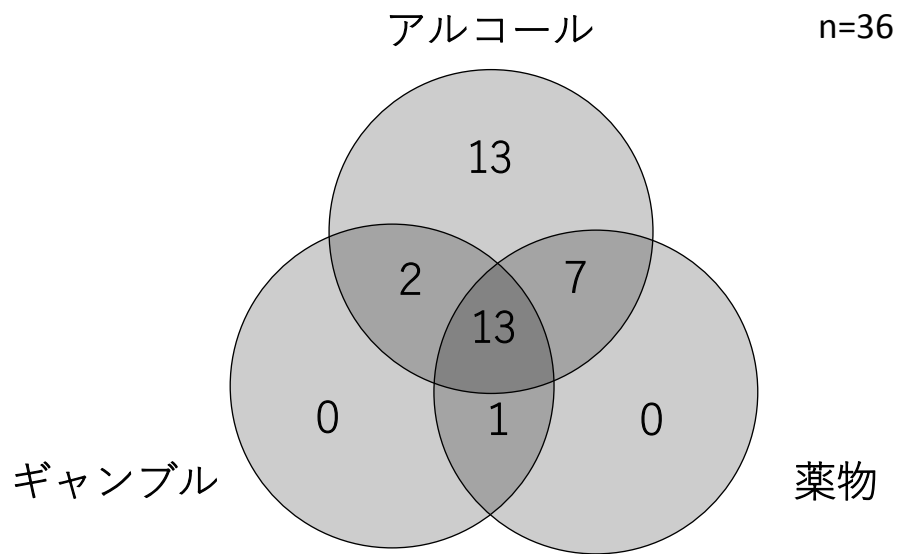
図表3は入院で対応している依存症の組み合わせを表している。アルコールは入院対応が可能な医療機関8か所すべてで対応しており、アルコール、薬物、ギャンブルの3つに対応しているのは1か所である。なお、その他の1件は、インターネットに関することである。



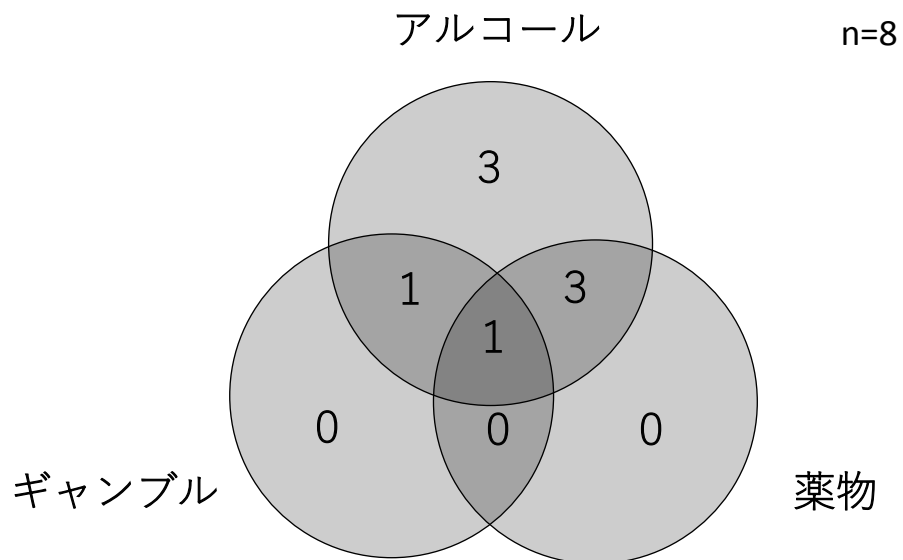
図表1 外来・入院対応状況（複数回答）（件数）

<sup>6</sup> 摂食障害…単なる食欲や食行動の異常ではなく、拒食症、過食症、過食嘔吐など、食行動の重篤な障害。

<sup>7</sup> 病的窃盗…物を盗みたいという衝動・欲求をコントロールできなくなる病気。窃盗癖、クレプトマニアとも言う。



図表2 外来対応可能な依存症の組み合わせの内訳（件数）



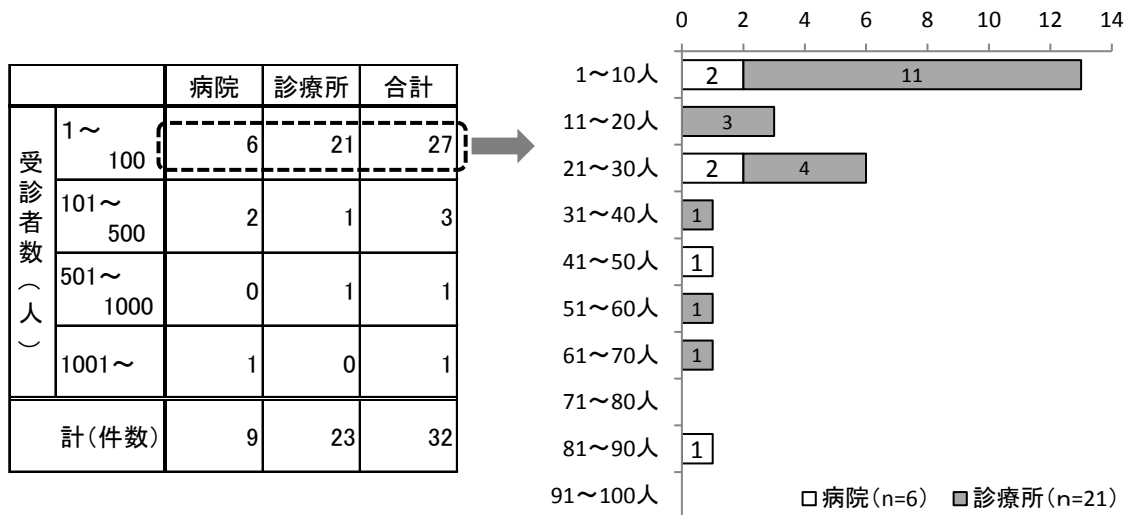
図表3 入院対応可能な依存症の組み合わせの内訳（複数回答）（件数）

②依存症の受診者数

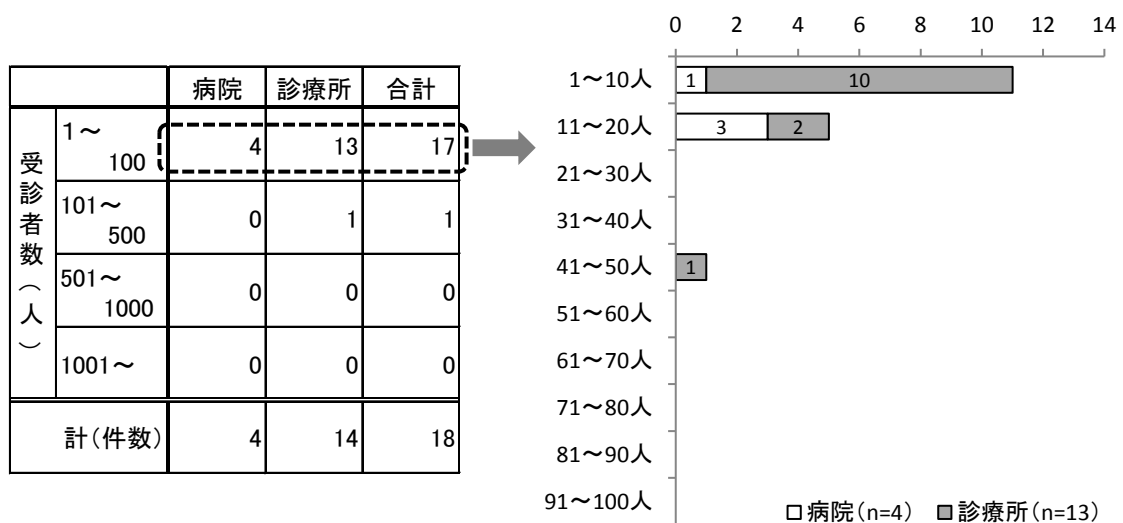
図表4～図表7では、外来に対応している医療機関のうち、依存症の受診者数について、直近月の受診者数が0と回答した医療機関を除き回答を得られたアルコール32/35か所、薬物18/21か所、ギャンブル13/16か所、その他7/8か所について、病院、診療所別に直近月の受診者数と100人以下の内訳を集計している。

いずれの依存症も、受診者数1～100人が大半を占めていることがわかる。受診者数が101～500人では、薬物、ギャンブル、その他が1件ずつに対し、アルコールが3件となっているが、501～1000人では、アルコールとその他がそれぞれ1件ずつであり、1000人～となるとアルコールが1件あるのみである。

受診者数100名以下の受診者数の内訳をみると、アルコールでは、受診者数によって多少ばらつきがあるが、薬物、ギャンブル、その他では、ほとんどが20名以下に集中していることがうかがえる。

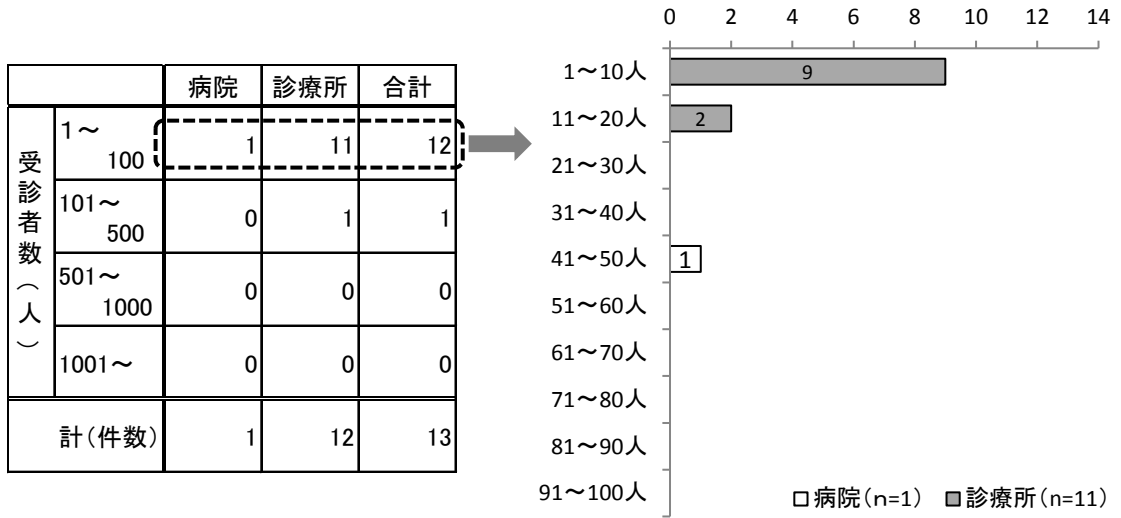


図表4 アルコール依存症の受診者数の内訳(件数)

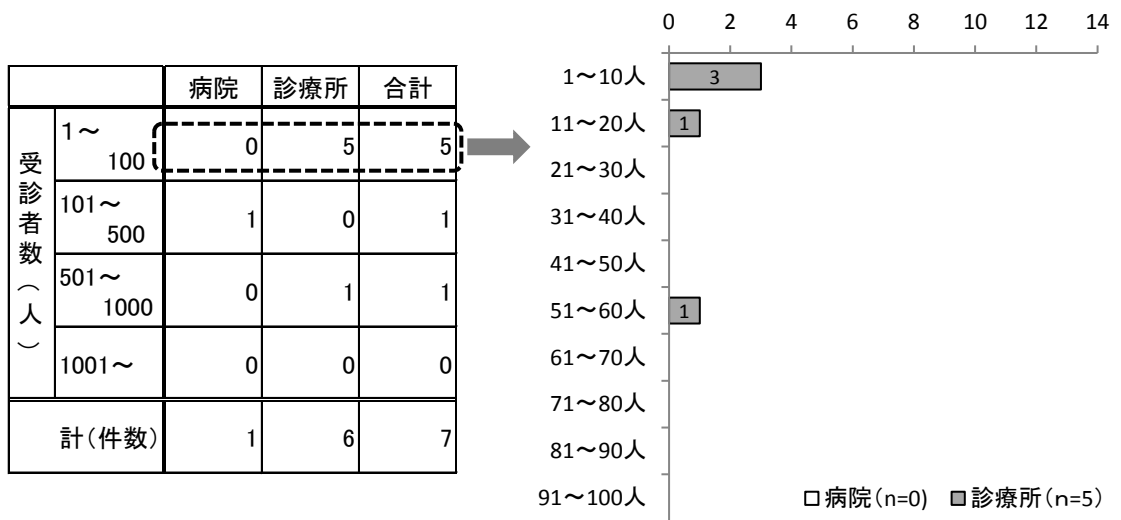


図表5 薬物依存症の受診者数の内訳(件数)





図表6 ギャンブル依存症の受診者数の内訳(件数)



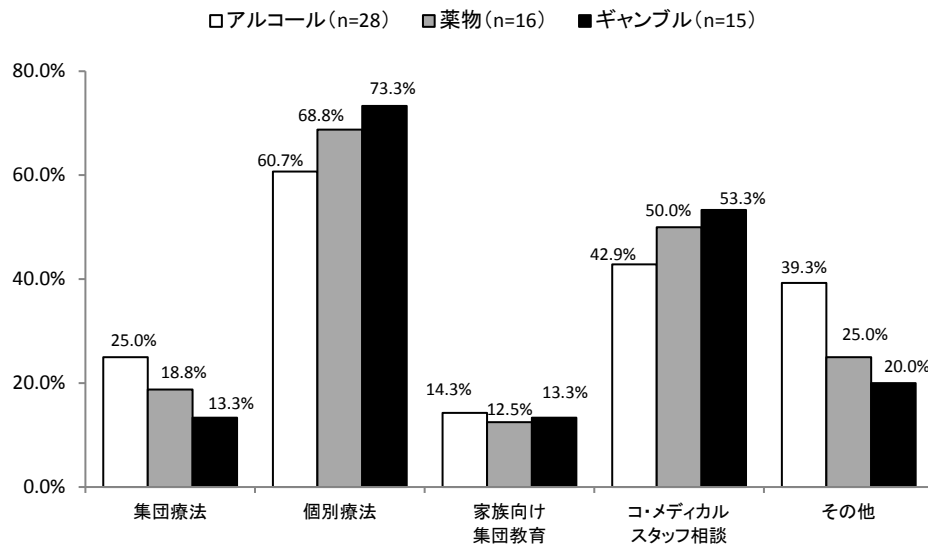
図表7 その他の依存症の受診者数の内訳(件数)

③依存症の対応プログラム

図表8～図表11では、外来に対応している医療機関のうち、依存症の対応プログラムについて回答を得られたアルコール28/35か所、薬物16/21か所、ギャンブル15/16か所について、対応しているプログラムの実施状況を集計している。集計したプログラムは、「集団療法」<sup>8</sup>、「個別療法」<sup>9</sup>、「家族向け集団教育」<sup>10</sup>、「コ・メディカルスタッフ」<sup>11</sup>相談」で、それ以外は「その他」としている。

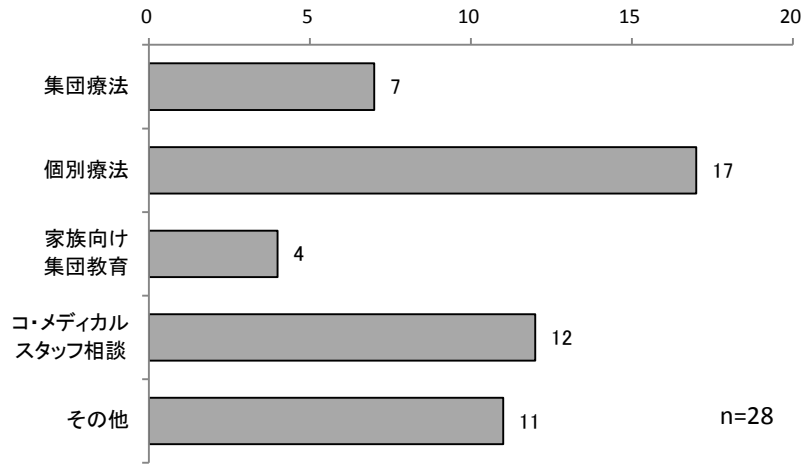
図表8は、アルコール、薬物、ギャンブルそれぞれの依存症で実施しているプログラムの割合を表している。いずれの依存症も個別療法が最も多く、次いで、コ・メディカルスタッフ相談が多くなっていることがわかる。なお、個別療法には認知行動療法<sup>12</sup>のSMARPP、条件反射制御法<sup>13</sup>、内観療法<sup>14</sup>等がある。

図表9～図表11では、アルコール、薬物、ギャンブルそれぞれについて、プログラム別の件数を表している。

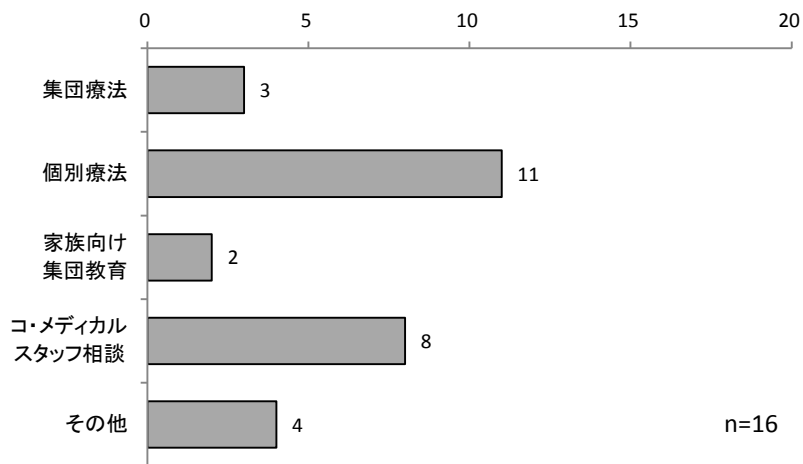


図表8 医療機関のプログラム実施割合（複数回答）（％）

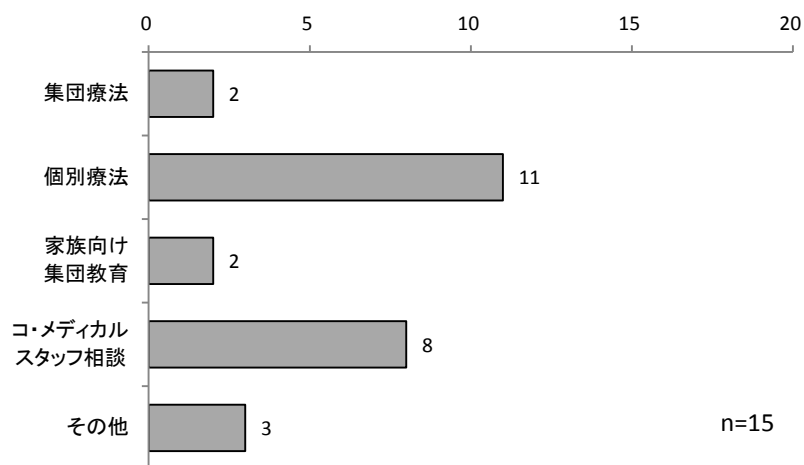
8 集団療法…治療者と複数の患者と一緒に治療を行う方法。  
 9 個別療法…治療者と患者が一対一で治療を行う方法。  
 10 家族向け集団教育…病院・診療所が企画実施する、依存症者理解のための家族が参加する勉強会（家族教室）や、分かち合い。  
 11 コ・メディカルスタッフ…医師以外の医療関係職種。アンケートでは、医療関係職種として、精神保健福祉士、社会福祉士、心理職、看護師等を上げている。  
 12 認知行動療法…人間の気分や行動が認知のあり方（ものの考え方や受け取り方）の影響を受けることから認知の偏りを修正し、問題解決を手助けする治療方法。認知療法とも言う。  
 13 条件反射制御法…不適切な行動の根源となる欲求、好まない感情や感覚、パターン化された業務における不注意等を制御あるいは予防する治療方法。  
 14 内観療法…世話になったこと、して返したこと、迷惑をかけた事などを思い出し、自らの態度や行動を観察、分析していく治療方法。



図表 9 アルコール依存症の対応プログラムの内訳（複数回答）（件数）



図表 10 薬物依存症の対応プログラムの内訳（複数回答）（件数）



図表 11 ギャンブル依存症の対応プログラムの内訳（複数回答）（件数）

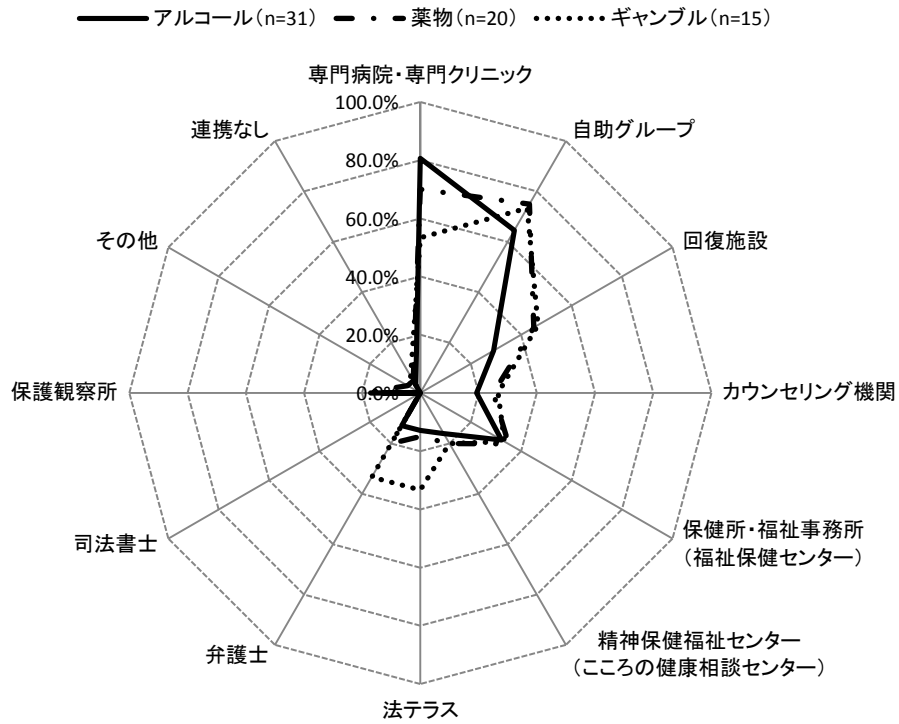
## ④関係機関への紹介・連携

図表 12～図表 15 では、外来に対応している医療機関のうち、関係機関への紹介・連携について回答を得られたアルコール 31/35 か所、薬物 20/21 か所、ギャンブル 15/16 か所について、依存症に関する紹介・連携先を集計している。集計した紹介・連携先の関係機関は、「専門病院・専門クリニック<sup>15</sup>」、「自助グループ」、「回復施設」、「カウンセリング機関<sup>16</sup>」、「保健所・福祉事務所」、「精神保健福祉センター」、「法テラス<sup>17</sup>」、「弁護士」、「司法書士」、「保護観察所<sup>18</sup>」で、それ以外は「その他」としている。

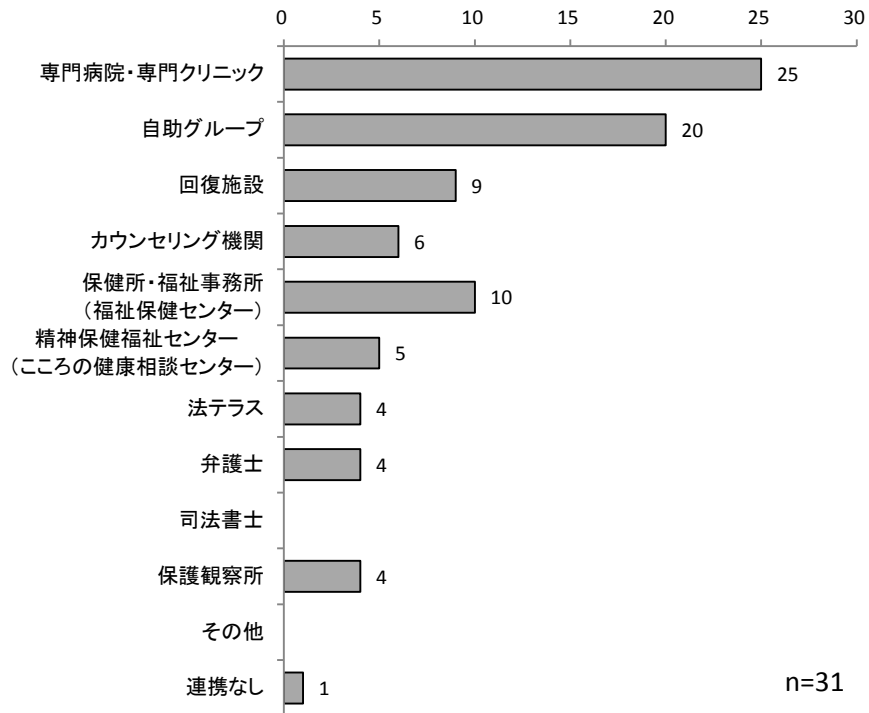
図表 12 は、アルコール、薬物、ギャンブルそれぞれの紹介・連携先の割合を表している。アルコールでの連携・紹介先は、専門病院・専門クリニックが最も多く次いで、自助グループとなっているが、薬物とギャンブルでの紹介先は、自助グループが最も多く、次いで専門病院・専門クリニックとなっていることがわかる。

図表 13～図表 15 では、アルコール、薬物、ギャンブルそれぞれについて集計している。なお、具体的な連携先として、専門病院では、久里浜医療センター、神奈川県立精神医療センターが、自助グループは、アルコール依存症では断酒会<sup>19</sup>、AA<sup>20</sup>、薬物依存症では NA<sup>21</sup>、ギャンブル依存症では GA<sup>22</sup>が挙げられている。

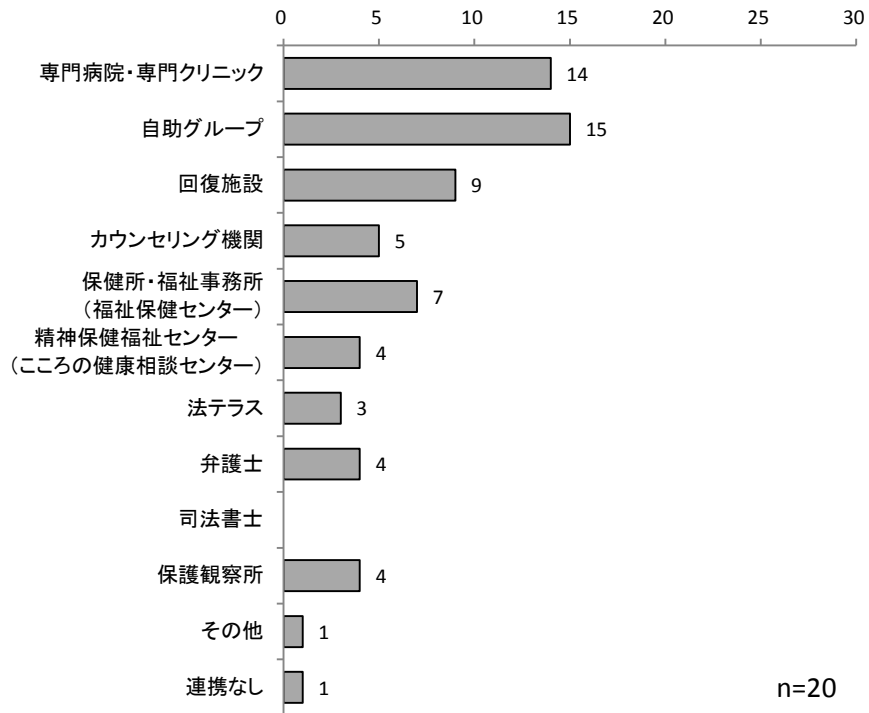
- 
- 15 専門病院・専門クリニック…特定の病気や症状などについて専門的な診察・治療を行う専門分野に特化した病院・診療所のこと。
- 16 カウンセリング機関…病院以外で、心理職などが、独自にカウンセリングや心理療法を行う機関。
- 17 法テラス…「全国どこでも法的トラブルを解決するための情報やサービスを受けられる社会の実現」いう理念の下に、国が設立した法的トラブル解決の総合案内所。
- 18 保護観察所…保護観察（犯罪をした人・非行のある少年が、実社会の中でその健全な一員として更生するように、国の責任において指導監督・補導援護（現状把握、生活行動助言・指示、住居・帰住援助等））等を行う、法務省の機関。
- 19 断酒会…全国日本断酒連盟に加盟している、アルコール依存症者のための自助グループ（27 頁参照）
- 20 AA…アルコホーリクス・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコホリズムから回復するように手助けしたいというグループ。（28 頁参照）
- 21 NA…ナルコティクス・アノニマスは薬物によって大きな問題を抱えた仲間同士で互いに助け合い、クリーン（使わないで生きる）でいるために定期的に仲間と会うことによって回復を目指すグループ。（30 頁参照）
- 22 GA…ギャンブラーズ・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合って共通の問題を解決し、ほかの人たちもギャンブルの問題から回復するように手助けしたいというグループ。（32 頁参照）



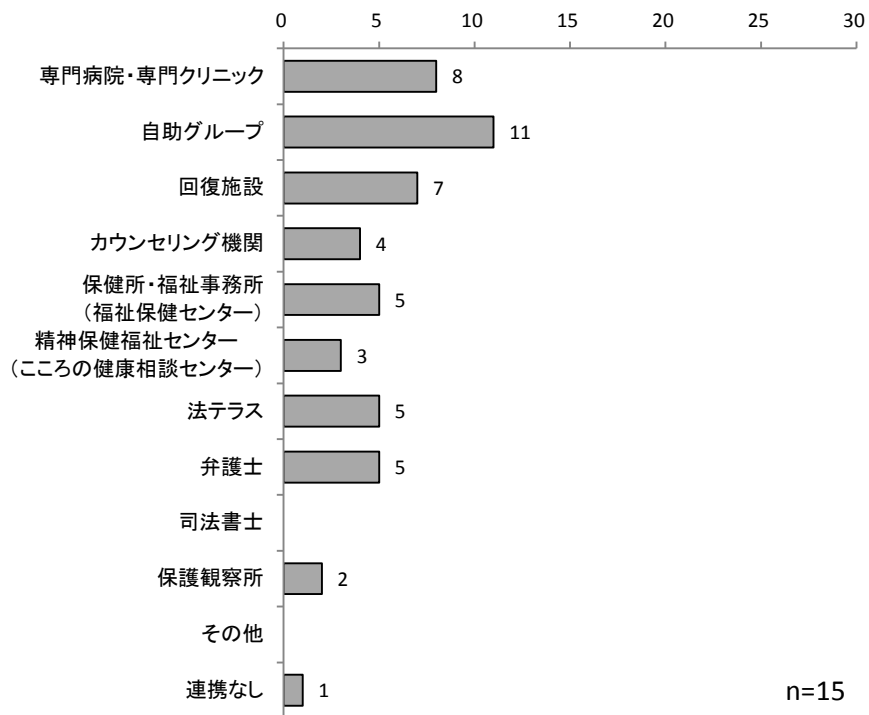
図表 12 依存症の紹介・連携先 (複数回答) (件数)



図表 13 アルコール依存症の紹介・連携 (複数回答) (件数)



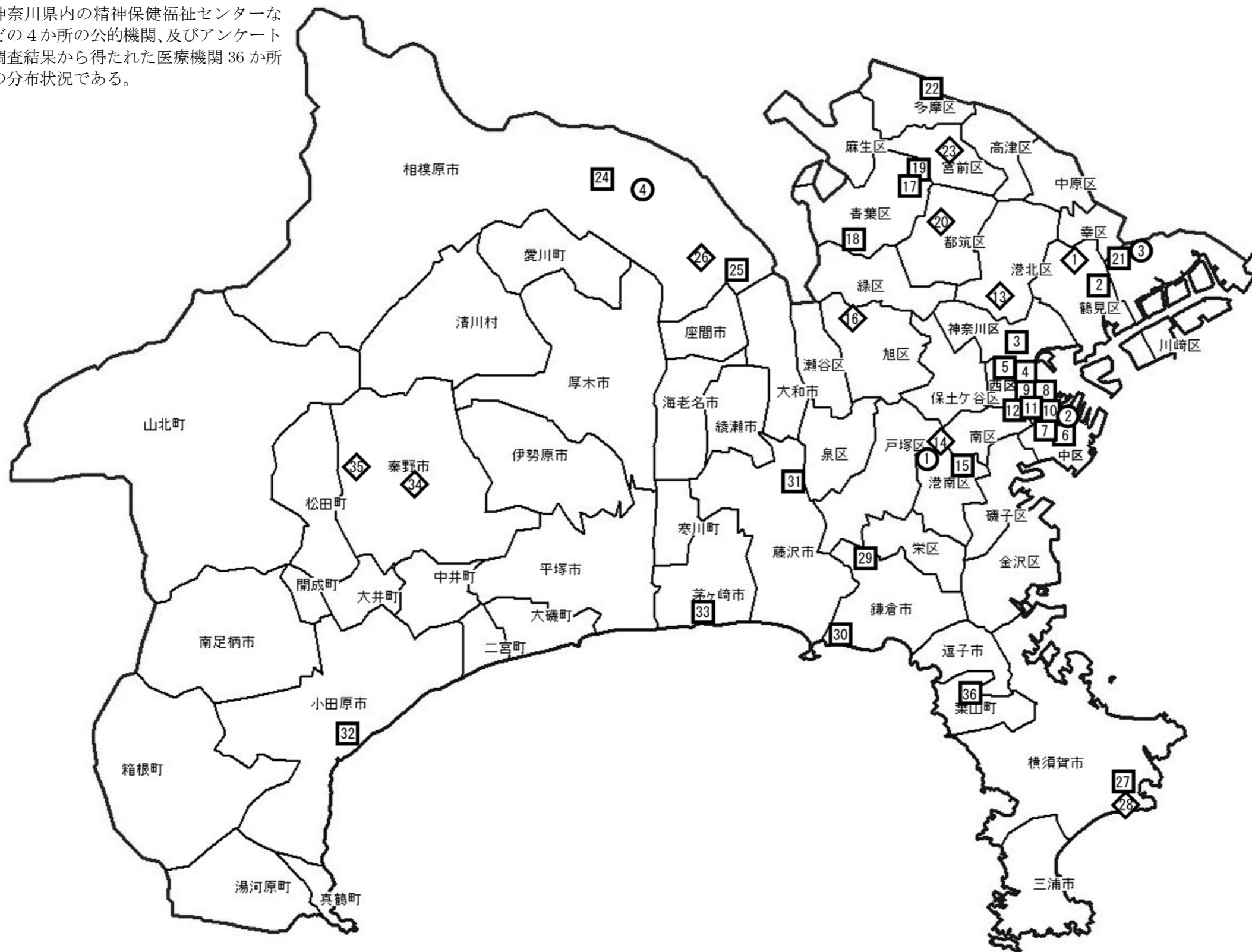
図表 14 薬物依存症の紹介・連携（複数回答）（件数）



図表 15 ギャンブル依存症の紹介・連携（複数回答）（件数）

神奈川県内の病院・診療所の分布状況

神奈川県内の精神保健福祉センターなどの4か所の公的機関、及びアンケート調査結果から得られた医療機関36か所の分布状況である。



- 公的機関
- ◇ 病院
- 診療所

	地図番号	名称	病院 診療所の別
公的機関	1	神奈川県精神保健福祉センター	
	2	横浜市こころの健康相談センター	
	3	川崎市精神保健福祉センター	
	4	相模原市精神保健福祉センター	
病院・診療所	1	社会福祉法人恩賜財団 済生会横浜市東部病院	病院
	2	小原クリニック	診療所
	3	くらちクリニック	診療所
	4	医療法人社団MM会 みなとみらい内科クリニック	診療所
	5	あおぞらクリニック	診療所
	6	寿町勤労者福祉協会診療所	診療所
	7	関内メンタルクリニック	診療所
	8	みなとメンタルクリニック	診療所
	9	横浜尾上町クリニック	診療所
	10	まこと心のクリニック	診療所
	11	医療法人財団青山会 関内クリニック	診療所
	12	大石クリニック	診療所
	13	新横浜こころのホスピタル	病院
	14	神奈川県立精神医療センター	病院
	15	ヒルサイドクリニック	診療所
	16	神奈川病院	病院
	17	メンタルクリニック響	診療所
	18	青葉台みなみクリニック	診療所
	19	花と緑のこころのクリニック	診療所
	20	昭和大学横浜市北部病院	病院
	21	川崎沼田クリニック	診療所
	22	クリニックはまだ	診療所
	23	一般財団法人聖マリアンナ会 東横恵愛病院	病院
	24	医療法人社団東華会 北条クリニックはしもと	診療所
	25	ベアナードオダサガ はやしクリニック	診療所
	26	北里大学東病院	病院
	27	井坂クリニック	診療所
	28	独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター	病院
	29	医療法人大船クリニック	診療所
	30	湘南神経科・内科	診療所
	31	メンタルクリニックゆかり	診療所
	32	小田原医院	診療所
	33	医療法人社団茅ヶ崎クリニック	診療所
	34	医療法人社団泰和会秦野病院	病院
	35	医療法人財団青山会みくるべ病院	病院
	36	鈴木メンタルクリニック	診療所

### 3) 回復施設

回復施設とは、回復支援施設、リハビリ施設とも呼ばれ、依存症等の問題からの回復を目指して、施設ごとに様々なプログラムを実施し、回復の支援をする施設である。また、施設のスタッフも、かつて依存症で問題を抱えていた方の回復者が、一緒に携わっていることもある。

公的な援助を受けて運営している施設、作業所の認可を受けている施設、法人化している施設や、入所して共同生活をする施設、通所してプログラムを行う施設など、運営方法や運営内容は様々である。

本調査では、横浜市内に拠点のある10か所の回復施設について、依存症の対応分野、行っているプログラム内容や連携等について、インターネット等による情報収集を行った。

横浜市内にある回復施設は、アルコール、薬物、ギャンブルの依存症の分野のひとつに重きをおいて特化した施設もあれば、複数や全般の依存症に対応している施設もある。自宅や入所先から通所する施設、寮などに入所して共同生活を送る施設があるが、横浜市にはどちらの施設もあり、両方に対応している施設もある。また、全国初の施設や、女性専用の回復施設もある。

プログラムも施設ごとに様々であり、ミーティング<sup>23</sup>、レクリエーションや調理などを行っている。

連携としては、インターネット上の情報からは、具体的な内容の確認が難しいが、回復へのプログラムの一環として、自助グループへの参加を勧めている施設も見られる。

調査対象の回復施設10か所について、その所在地を横浜市の地図に番号でプロットし、分布図を作成した。分布図からは、相模鉄道本線沿線に半数以上が分布することが分かる。

主な依存症対応分野ごとの回復施設の概要、横浜市内での分布状況を以下に示す。

<sup>23</sup> ミーティング…体験について話す場。同じ問題をもつ仲間と話したり聞いたりすることで、依存しない生き方を促進し、健康な生活に回復させるために役立つ場。



主にアルコール依存症に対応している回復施設

1. 特定非営利活動法人 市民の会 寿アルク				
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル	その他
	◎	○	○	
所在地	横浜市中区松影町3-11-2 三和物産松影町ビル2F ※複数施設が中区に集中しているため地図上では上記住所をプロットした			
実施内容 通所・入所 プログラム	通所・入所 ・ミーティング、軽作業、レクリエーション等、回復に合わせてプログラムを組む。 ・365日年中無休。			
その他	・デイケア5施設、グループホーム1施設及び相談室を併設 ・アルク相談室は、依存症関連問題及び生きづらさを抱えた方々の幅広い相談を実施（相談員との対話と体験者との分かち合いを重視し、個々の力を取り戻す支援をしている。）			

主に薬物依存症に対応している回復施設

2. 特定非営利活動法人 横浜ダルク・ケア・センター				
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル	その他
	○	◎		
所在地	横浜市南区宿町2-44-5			
実施内容 通所・入所 プログラム	通所・入所 ・NA（ナルコティクス・アノニマス）の12ステップに基づいたミーティング ・レクリエーション、ボランティア活動など			
その他	東京、名古屋に続き、全国で3番目のダルクとして設立した。プログラム修了後・退所後の個別相談の体制を整えている。合併症、虐待、自殺願望等、回復者カウンセラーだけでは対応しきれないケースに対し、専門家を交えたプログラムを組んでいる。			

主にアルコール依存症と薬物依存症に対応している回復施設

3. 特定非営利活動法人 横浜マック				
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル	その他
	◎	◎	○	
所在地	横浜市旭区本宿町 91-6			
実施内容 通所・入所 プログラム	通所・入所 ・ミーティング・認知行動療法 ・調理プログラム ・レクリエーション ・季節行事、スポーツ大会 等			
その他	横浜市内では最も歴史が古い依存症関係団体。 デイ・ケア・センター（通所）の他に、男性グループホーム、 女性専用グループホームの2つの宿泊施設（入所）があり、通 所の活用の他、地域の自助グループへの参加もすすめている。			

4. 特定非営利活動法人あんだんて 女性サポートセンター Indah(インダ-)				
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル	その他
	◎	◎		○
所在地	横浜市瀬谷区瀬谷 4-11-16 足立ビル 1階			
実施内容 通所・入所 プログラム	通所 ・ミーティング ・畑作業、調理プログラム、体操プログラムなど ・年間行事（クリスマス会、ひな祭り会など） ・自助グループへの参加（本人と相談のうえ）			
その他	女性専用の施設 ママミーティングとして、子連れでも参加できる、言いつばなし・聞きつばなしのミーティングも開催している （対応するその他の依存症：摂食障害など）			

主にギャンブル依存症に対応している回復施設

5. 特定非営利活動法人ヌジュミ デイケア んじゅみ				
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル	その他
			◎	○
所在地	横浜市保土ケ谷区西谷町 1230 番地サンハイム西谷第一 104 号			
実施内容 通所・入所 プログラム	通所 ・グループミーティング、自助グループ参加 ・レクリエーション、調理、散策など ・セミナー、講演会参加			
その他	女性専用の施設 家族相談窓口あり (対応するその他の依存症：買い物、借金癖など)			

6. 特定非営利活動法人ギャンブル依存ファミリーセンター ハウスホープヒル				
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル	その他
	○	○	◎	○
所在地	横浜市旭区東希望が丘 133-1 第3コーポラスC棟 508 号室			
実施内容 通所・入所 プログラム	通所・入所 ・グループセラピー アディクションの専門家によるいろいろな心理療法を駆使して、12ステップの生き方を中心に、ギャンブル依存症の回復に必要な基礎知識を身に付ける。 ・個別相談、それぞれに応じたプログラム ・自助グループへの参加			
その他	日本ではじめてギャンブル依存症に苦しんでいる家族を支援する「ホープヒル」を開設。 横浜でギャンブル家族教室を開催する他、広島県や愛知県でも、勉強会や家族教室を開催している。 (対応するその他の依存症：インターネット、買い物、恋愛など、嗜癖問題全般)			

7. 特定非営利活動法人 ワンデーポート				
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル	その他
			◎	
所在地	横浜市瀬谷区相沢4-10-1			
実施内容 通所・入所 プログラム	<p>入所</p> <p>グループセラピー、個別相談を通じ、規則正しい健全な生活に変えてもらうことから、社会参加（就労・資格取得のための学校）へ移行していく支援を行う他、退所後も必要時相談、レクリエーション参加などの受入れも行う。</p>			
その他	<p>国内初のギャンブルに問題がある人の回復支援施設。</p> <p>ギャンブルで問題を起こす背景は様々であり、ひとくくりに「依存症」ととらえないことを支援指針とする。</p> <p>家族相談、家族個別相談あり</p>			

主にアルコール依存症とギャンブル依存症に対応している回復施設

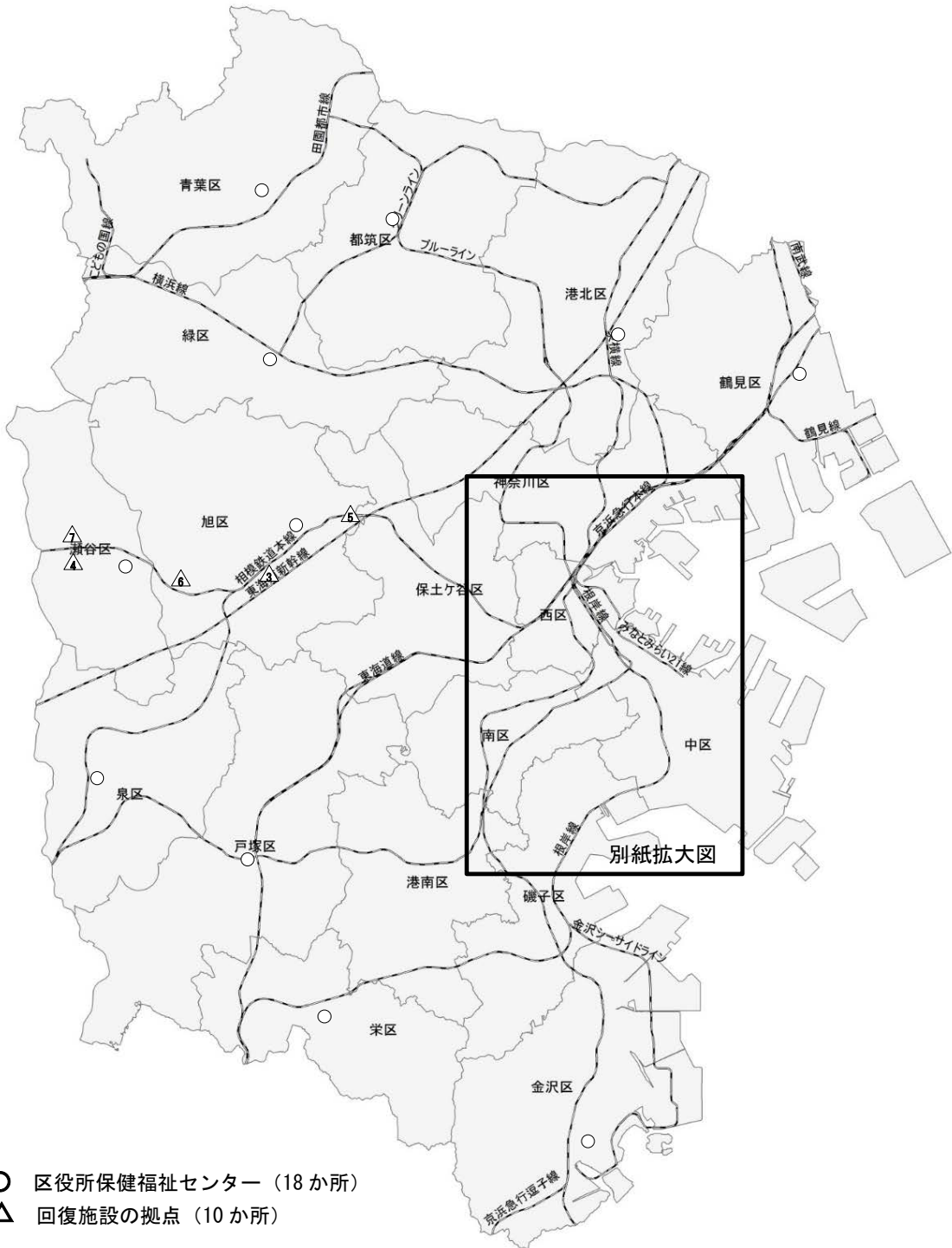
8. 特定非営利活動法人BB <sup>ビービー</sup> BB				
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル	その他
	◎		◎	○
所在地	横浜市南区東蒔田町15-3 YTCビル1階			
実施内容 通所・入所 プログラム	<p>通所</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・週間プログラム（調理プログラム、スポーツプログラム、金銭管理のミーティング）に沿った活動</li> <li>・個別支援（目標の設定や支援計画など）</li> <li>・野外活動（花見、バーベキュー、流しそうめんなど）</li> </ul>			
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハウスミーティングとして、施設内の取組（改善点やイベント）などについて話し合うプログラムもある。</li> </ul> <p>（対応するその他の依存症：買い物、携帯、インターネットなど）</p>			

9. 特定非営利活動法人ステラポラリス ステラポラリス				
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル	その他
	◎	○	◎	○
所在地	横浜市保土ケ谷区宮田町1-4-6 カメヤビル2F			
実施内容 通所・入所 プログラム	通所 ・ミーティング ・ステラ生き方研究室～自分の普段抱えている問題をみんなの前で発表し、その苦労をみんなで考えていく場 ・社会生活力プログラム～洗濯の仕方、食事の摂り方、住居の選び方、生活リズムの見直し等の経験を仲間と分かち合う場 ・音楽療法・運動療法			
その他	コミュニティカフェ（神奈川区）、さんさんホーム（大和市/グループホーム）を運営 電話相談あり （対応するその他の依存症：摂食障害、盗癖など）			

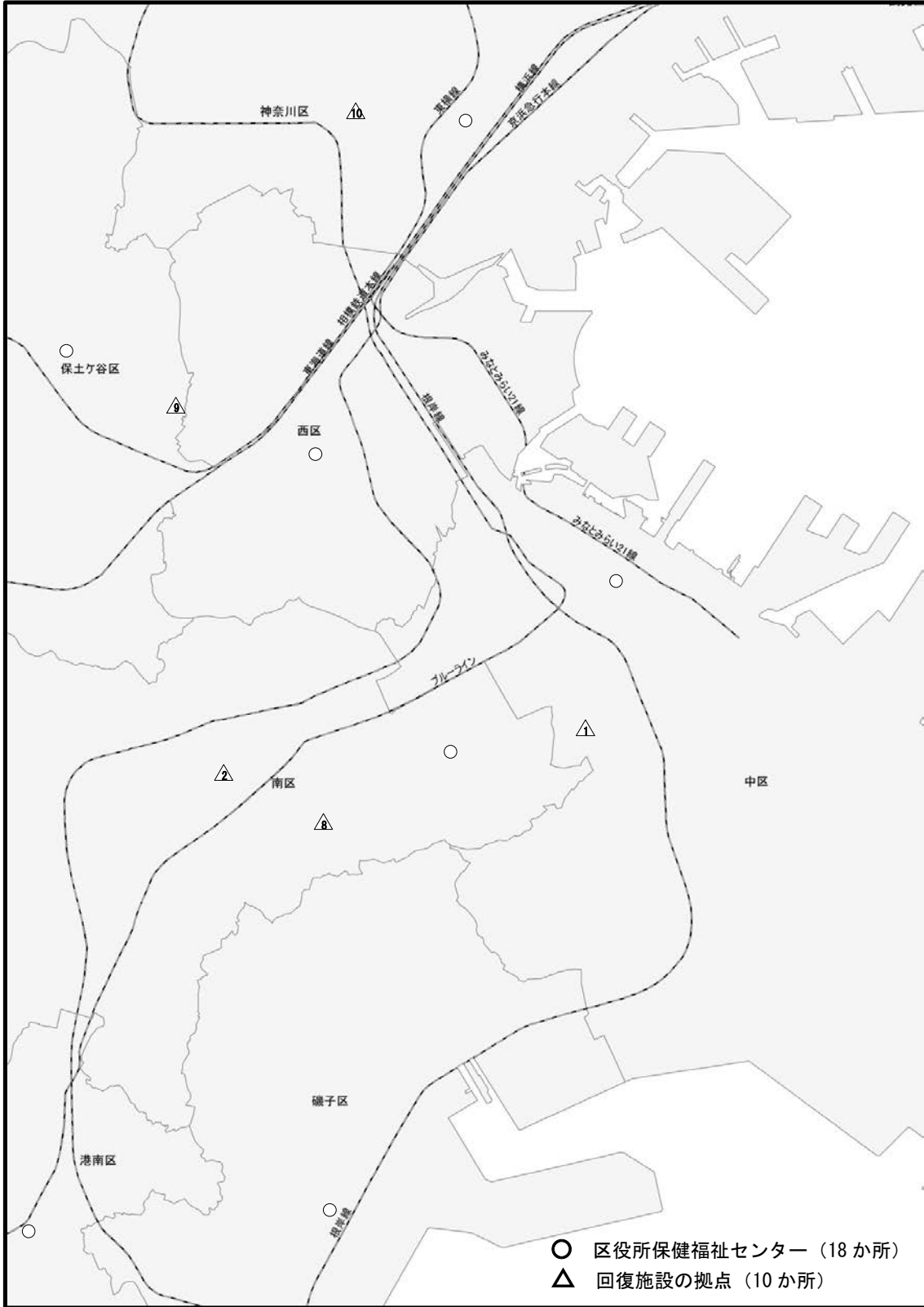
依存症全般に対応している回復施設

10. 特定非営利活動法人RDP <small>アールディービー</small> RDP 横浜				
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル	その他
	○	○	○	○
所在地	横浜市神奈川区松本町4-28-6 弘津ビル2F			
実施内容 通所・入所 プログラム	通所・入所 ・12ステップ ・リカバリーダイナミクス（12ステップを深く理解し効果的に実行するためのカリキュラム）の実践 ・ヨガ ・調理教室 ・グループワークなど			
その他	横浜市内で2つの男性用ナイトハウス（入所）を運営している。課外として、日中のプログラム終了後、夜間の自助グループへの参加を促している。 （対応するその他の依存症：性、買い物など）			

# 回復施設の分布状況



回復施設の分布状況（拡大図）



### 【回復施設の拠点一覧表】

分類	No.	名称	所在地
△ 回復施設の拠点	1	市民の会 寿アルク	中区松影町3-11-2 三和物産ビル2階
	2	横浜ダルク・ケア・センター	南区宿町2-44-5
	3	横浜マック	旭区本宿町91-6
	4	女性サポートセンター Indah(インダー)	瀬谷区瀬谷4-11-16 足立ビル1階
	5	デイケア めじゆみ	保土ヶ谷区西谷町1230番地サンハイム西谷第一104号
	6	ハウスホープビル	旭区東希望が丘133-1 第3コーポラスC棟508号室
	7	ワンデーポート	瀬谷区相沢4-10-1
	8	BB	南区東蒔田町15-3 YTCビル1階
	9	ステラボラリス	保土ヶ谷区宮田町1-4-6カメヤビル2F
	10	RDP横浜	神奈川区松本町4-28-16弘津ビル2F



#### 4) 自助グループ

自助グループとは、なんらかの障害、問題、悩みなどを抱えた人たち同士が会い、ミーティングや情報交換を通じ、相互に援助しあうことで、その問題からの回復を目指すことを目的とした集まりである。

また、自助グループの中では、互いに実名を伏せて匿名で関わりあうことが多いことから、匿名グループ（Anonymous アノニマス）という言い方もされる。

本調査では、横浜市内で活動している8団体の自助グループについて、その活動内容や連携について、インターネットによる情報収集を行った。

平成29年3月時点でインターネットに公表されている自助グループのミーティング会場のうち、実際にミーティングなどが行われていると思われる会場を集計した結果、横浜市内の会場数は105か所であった。

また、横浜市で活動している自助グループは、全国規模の自助グループも活動しており、その本部や事務局は横浜市以外の場所にある場合もある。全国規模の自助グループには、依存症本人向けとその家族向けのものが、アルコール、薬物、ギャンブルの分野でそれぞれがあり、元々海外で発祥しているグループのため、その活動理念とプログラム方法を受け継いでいる。主に、12ステップ<sup>24</sup>を用いたミーティングなどを展開している。

以上の自助グループには、AA、アラノン、NA、ナラノン、GA、ギャマノンがある。また、アルコールの自助グループにおいては、日本国内で全日本断酒連盟<sup>25</sup>が作られている。その支部として、神奈川県内においては、神奈川断酒連合会があり、12の断酒会が活動し、横浜市内においては、断酒新生会が、例会（ミーティング）等を開催している。

各団体とも、複数の会場で、様々な時間、曜日に開催している。場所や時間、雰囲気など、依存症者本人や家族が、それぞれの都合で選択することが可能である。AAは、横浜市内では1週間に約100か所程度の開催が確認できる。

他団体との連携については、断酒会と横浜ひまわり家族会の情報はあったが、それ以外の団体については、ホームページ上の情報では具体的な確認はできない。

調査対象の自助グループのミーティング会場の所在地を横浜市の地図に番号でプロットし、分布図を作成した。分布図からは、市役所周辺や横浜駅周辺に集中しているほか、相模鉄道本線沿線にも分布している。

自助グループの概要、分布状況を以下に示す。

<sup>24</sup> 12ステップ…混乱した感情の整理や人間関係の修復をしながら回復をめざすためのプログラム。

<sup>25</sup> 全日本断酒連盟…日本国内で発祥した、アルコール依存症者（酒害者）のための自助グループの全国ネットワーク。

主にアルコール依存症に対応している自助グループ

エーエー AA (アルコールリクス・アノニマス)			
	対象	本 人 家 族	
		○	
団 体 情 報	AA 日本ゼネラルサービス：東京都豊島区		
活 動 内 容	AA 関東甲信越セントラルオフィス：東京都豊島区		
ミーティング会場	アルコール依存症の本人同士の匿名によるミーティング 地域ケアプラザ、地区センター、社会福祉協議会、教会などを 借りて行っている。横浜に会場多数あり。1週間に約100ヶ所 で開催されている。		

アラノン (特定非営利活動法人 アラノン・ジャパン)			
	対象	本 人 家 族	
		○	
団 体 情 報	アラノンジャパンゼネラルサービスオフィス：東京都大田区		
活 動 内 容	アルコール依存症の方の家族同士の匿名によるミーティング 家族、友人、子どもの頃にアルコール依存症の影響を受けたと 感じている人（アダルトチルドレン）たちも対象。		
ミーティング会場	横浜市西区福祉保健活動拠点「フクシア」対面朗読室 複数のグループがそれぞれの曜日、時間帯に開催している。		

横浜断酒新生会 (一般社団法人神奈川断酒連合会)					
	対 象	本	人	家	族
		◎		○	
団 体 情 報		公益社団法人全日本断酒連盟：東京都千代田区 一般社団法人 神奈川県断酒連合会：横浜市港南区			
活 動 内 容		の 12 の会の一つ 横浜地区の断酒会 ・例会（ミーティング）の開催、家族会の開催も一部あり ・相談会の開催 お酒の問題でお悩みの方を対象。 ・昼例会の開催 通常、例会は夜の開催が多いが、主婦や定年退職者等、依存症の方の多様化に対応すべく、平日の日中にも例会を開催。			
他 団 体 と の 連 携		・市民公開セミナーの開催 一般市民を対象に、専門医師を招き、アルコール依存症に関する知識と理解を広めるために開催。 ・地区別一般研修会の開催 神奈川県等と協調して推進する予防活動の一環として実施。事業目的は、会員・家族を対象に予防の専門知識を持った支援者を育成するためと、一般市民を対象にアルコール依存症に関する知識や回復法などへの知識と理解を広めるために開催。 ・飲酒運転撲滅キャンペーン 伊勢佐木警察署・交通安全協会の協力を得て、飲酒運転の撲滅を神奈川県下の断酒会会員が集って呼びかけて、桜木町駅前で啓発チラシ等の配布を実施。			
ミーティング会場		地域ケアプラザ、地区センター、社会福祉協議会など			

主に薬物依存症に対応している自助グループ

エヌエー NA (ナルコティクス アノニマス)					
	対象	本	人	家	族
		○			
団体情報	ジャパンセントラルオフィス：東京都北区				
活動内容	薬物依存症の本人同士の匿名によるミーティング 女性のみや、本人以外参加可のミーティングもある				
ミーティング会場	地域ケアプラザ、市民活動支援センター、教会など				

ナラノン (特定非営利活動法人 ナラノンジャパンナショナルサービス)					
	対象	本	人	家	族
				○	
団体情報	ナラノンファミリーグループジャパン ナショナルサービスオフィス：東京都豊島区				
活動内容	薬物依存症の方の家族同士の匿名によるミーティング				
ミーティング会場	かながわ県民サポートセンター（神奈川区）				

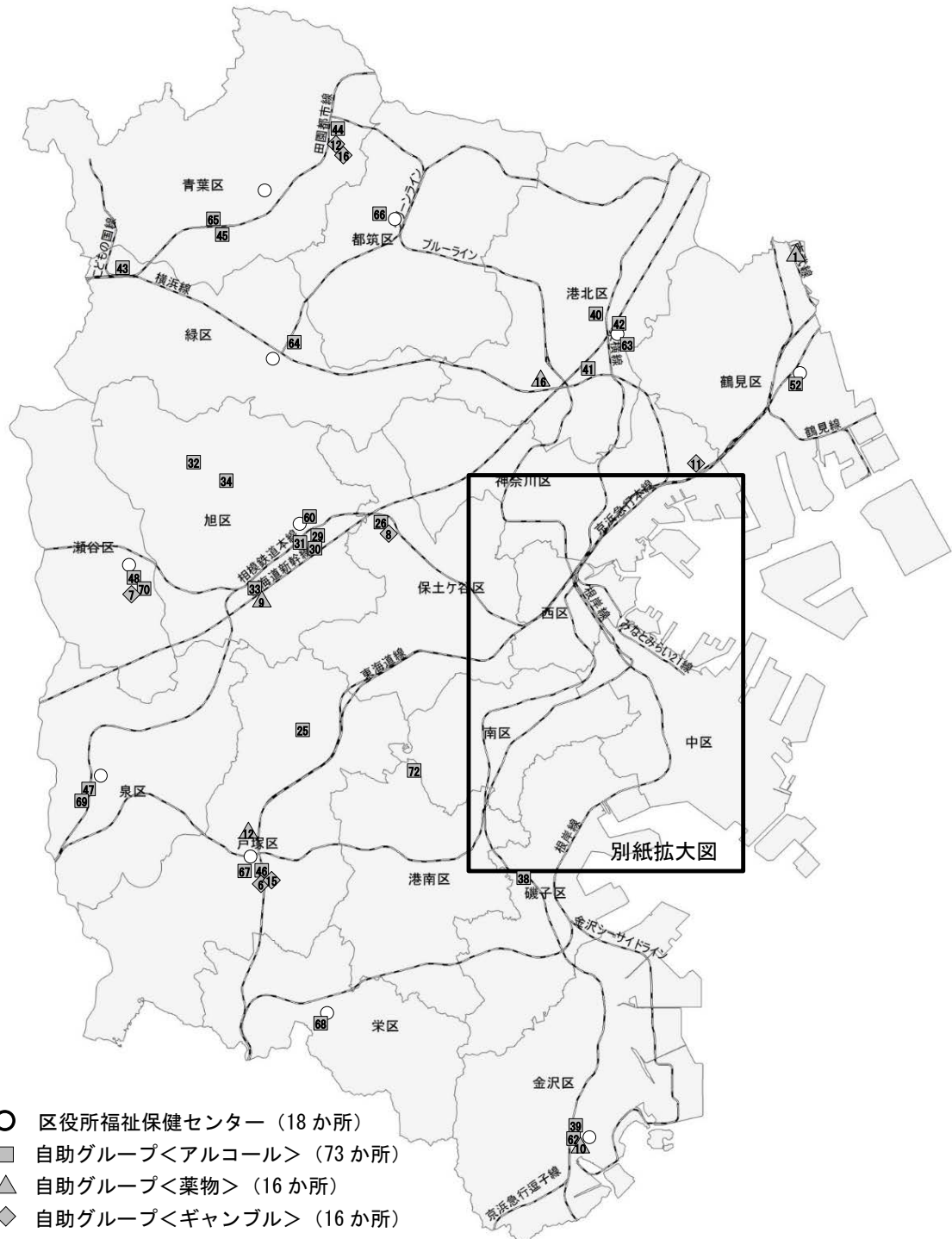
薬物依存症を抱える家族の会 横浜ひまわり家族会			
	対 象	本 人	
		家	族
団 体 情 報		○	
活 動 内 容	<p>所在地：横浜市港北区鳥山町 1752 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール 3階</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家族会 12ステップを用いた家族同士の分かち合い。</li> <li>・研修会 依存症問題に関心のある方、支援者の方が参加できる研修会。薬物依存症専門の精神科医師、心理士等の専門家を招き、依存症回復のための知識の習得を目指し開催。</li> <li>・ビギナー相談 家族の薬物問題で困り、初めて相談にきた家族に対して横浜ダルクのスタッフと問題を共有し、本人と家族の回復への道筋を立てる。</li> <li>・ビギナー教室 家族会に入会した家族に対して、横浜ダルクのスタッフと一緒に薬物依存症の初歩的な知識と心構えを勉強する。</li> <li>・オープンセミナーの開催 横浜ダルクとの共催による、薬物・アルコール依存症者及びその家族、地域の保護司、学校関係者、援助職等依存症問題に関心がある一般市民向けの公開セミナーを開催。</li> <li>・メッセージ活動 横浜市こころの健康相談センター、保護観察所や神奈川県精神保健福祉センターや、依存症学会、県内外の家族会等において、薬物依存症の家族としての体験談を届ける活動を実施。</li> </ul>		
他団体との連携			
ミーティング会場	横浜市南センター・南寿荘、横浜ラポール		

主にギャンブル依存症に対応している自助グループ

ジーエー GA (ギャンブラーズ・アノニマス)				
	対象	本	人	家族・友人
				○
団体情報 活動内容 ミーティング会場	GA日本インフォメーションセンター：神奈川県大和市 ギャンブル依存症の本人同士の匿名によるミーティング 本人以外参加可のミーティングもある 地域ケアプラザ、社会福祉協議会、男女共同参画センターなど			

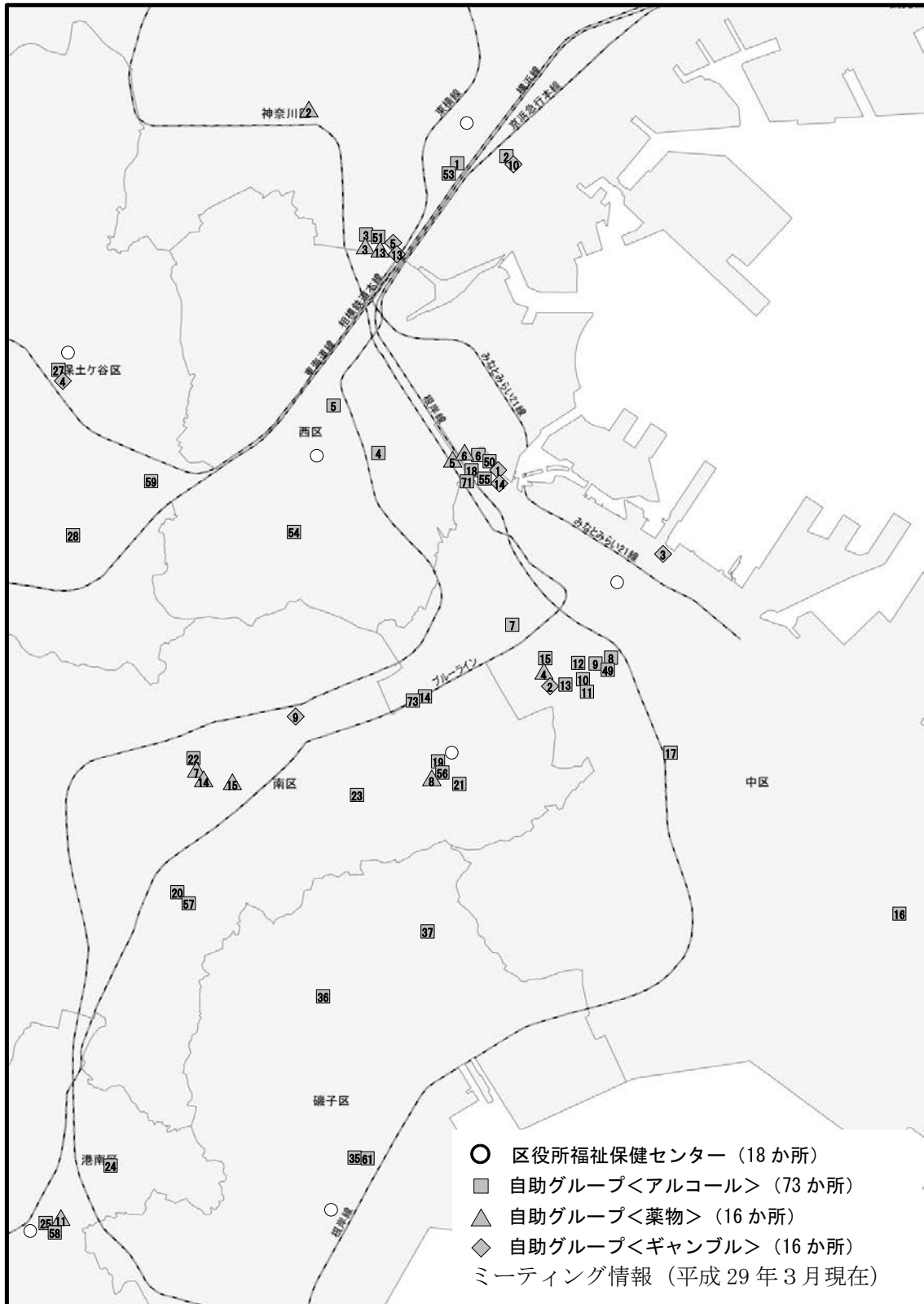
ギヤマノン (一般社団法人ギヤマノン日本サービスオフィス)				
	対象	本	人	家族・友人
団体情報 活動内容 ミーティング会場	ギヤマノン日本サービスオフィス：東京都豊島区 ギャンブル依存症の方の家族同士の匿名によるミーティング 家族・友人以外参加可のミーティングもある かながわ県民サポートセンター、男女共同参画センターなど			

自助グループのミーティング会場の分布状況



ミーティング情報 (平成 29 年 3 月現在)

自助グループのミーティング会場の分布状況（拡大図）





【自助グループのミーティング会場一覧表】

分類	グループ/団体	No.	施設	所在地
■ 自助グループのミーティング会場 (アルコール)	AA	1	神奈川区社会福祉協議会	神奈川区反町1-8-4
		2	神奈川地区センター	神奈川区神奈川本町8-1
		3	かながわ県民センター	神奈川区鶴屋町2-24-2
		4	カトリック戸部教会	西区御所山町8
		5	戸部本町地域ケアプラザ	西区戸部本町50-33
		6	西区社会福祉協議会	西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3F
		7	吉田中学コミュニティハウス	中区羽衣町3-84
		8	かながわ労働プラザ	中区寿町1-4
		9	高齢者ふれあいホーム 木葉な家	中区寿町3-10-2
		10	寿町内会館	中区寿町3-12-2 厚生生活館2F
		11	厚生生活館	中区寿町3-12-2 厚生生活館3F
		12	日本キリスト教団なか佐通所	中区寿町3-10-13 金園ビル3F
		13	はまかぜ	中区寿町4丁目13-1
		14	わくわくワーク大石	中区弥生町4-42
		15	不老町地域ケアプラザ	中区不老町3-15-2
		16	大島中学コミュニティハウス	中区本牧原22-1
		17	妻田地域ケアプラザ	中区妻田町1-26-2
		18	横浜市市民活動支援センター	中区桜木町1-1-56 クリーンセンター4Fみなとみらい21
		19	浦舟地域ケアプラザ	南区浦舟町3-46
		20	大岡地域ケアプラザ	南区大岡1-14-1
		21	中央活生館	南区中村町3-211
		22	南センター	南区南太田2-32-1
		23	民衆館	南区磯町1-27
		24	上大岡コミュニティハウス	港南区上大岡東2-9-38
		25	港南区福祉保健活動拠点	港南区港南4-2-8 そよかぜの家3F
		26	西谷地区センター	保土ヶ谷区西谷町918
		27	保土ヶ谷区社会福祉協議会	保土ヶ谷区川辺町5-11 かるがも3F
		28	セントメリー幼稚園	保土ヶ谷区月見台270
		29	旭区市民活動支援センター「みなくる」	旭区鶴ヶ峰2-82-1
		30	鶴ヶ峰地域ケアプラザ	旭区鶴ヶ峰一丁目38-3
		31	旭区社会福祉協議会	旭区鶴ヶ峰1-6-35
		32	神奈川病院	旭区川井本町122-1
		33	二俣川カトリック教会	旭区二俣川2-36
		34	荏原地区センター	旭区今宿西町292-2
		35	カトリック磯子教会	磯子区磯子3-8-14
		36	岡村中学コミュニティハウス	磯子区岡村1-14-1
		37	榎岸地域ケアプラザ	磯子区馬場町1-42
		38	厚木ヶ浦地域ケアプラザ	磯子区森4-1-17
		39	いきいきセンター金沢	金沢区泥亀1-21-5
		40	大倉山記念館	港北区大倉山町706
		41	カトリック聖名教会	港北区磯原北2-15-17
		42	港北区社会福祉協議会	港北区大豆戸13-1 吉田ビル3F
		43	長津田地域ケアプラザ	緑区長津田2-11-2
		44	山内地区センター	青葉区あざみ野2-3-2
		45	日本福音ルーテル 藤が丘教会	青葉区藤が丘2-31-21
		46	男女共同参画センター横浜	戸塚区上倉田町435-1
		47	泉ふれあいホーム	泉区和泉3540
		48	二ツ橋地域ケアプラザ	瀬谷区二ツ橋町83-4
49	日本バプテスト横浜教会	中区寿町2-5-6		
50	横浜市西区福祉保健活動拠点「フクシア」対面相談室	西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階		
51	酒巻相談	神奈川区鶴屋町2-24-2		
52	鶴見区社会福祉協議会	鶴見区鶴見中央4丁目37-37		
53	神奈川区社会福祉協議会	神奈川区反町1丁目8-4		
54	藤原地区センター	西区藤原町2丁目198		
55	ボランティアセンター	中区桜木町1丁目1		
56	浦舟地域ケアプラザ	南区浦舟町3丁目46		
57	大岡地域ケアプラザ	南区大岡1丁目14-1		
58	港南中央地域ケアプラザ	港南区港南4丁目2-7		
59	岩間市民プラザ	保土ヶ谷区岩間町1丁目7-15		
60	旭公会堂	旭区鶴ヶ峰1丁目4-12		
61	磯子地域ケアプラザ	磯子区磯子3丁目1-22		
62	泥亀地域ケアプラザ	金沢区泥亀1丁目21-5		
63	港北支部例会	港北区大豆戸26-1		
64	中山地域ケアプラザ	緑区中山町413-4		
65	もえぎ野地域ケアプラザ	青葉区もえぎ野4-2		
66	かけはし憩家	都筑区住田東4丁目10-3		
67	戸塚公会堂	戸塚区戸塚町127		
68	泉区ボランティアセンター	泉区結219-28		
69	泉ふれあいホーム	泉区和泉町3540		
70	二ツ橋地域ケアプラザ	瀬谷区二ツ橋町83-4		
71	合同例会	中区桜木町1丁目1		
72	黒立精神医療センター	港南区弁が谷2丁目5-1		
73	大石クリニック	中区弥生町4丁目41		
▲ 自助グループのミーティング会場 (薬物)	NA	1	矢向地区センター	鶴見区矢向4-32-11
		2	聖アンデレ教会	神奈川区三ツ沢下町14-57
		3	かながわ県民サポートセンター	神奈川区鶴屋町2-24-2
		4	不老町地域ケアプラザ	中区不老町3-15-2
		5	横浜市健康福祉総合センター	中区桜木町1-1
		6	横浜市市民活動支援センター	中区桜木町1-1-56 みなとみらい21 クリーンセンター4F
		7	南センター	南区南太田2-32-1
		8	南区社会福祉協議会	南区浦舟町3-46
		9	カトリック二俣川教会	旭区二俣川2-36
		10	〔横浜市金沢区社会福祉協議会内〕いきいきセンター金沢	金沢区泥亀1-21-5x
		11	港南中央地域ケアプラザ	港南区港南4-2-7
		12	戸塚カトリック教会	戸塚区矢部町641-13
		13	かながわ県民サポートセンター	神奈川区鶴屋町2-24-2
		14	横浜市南センター 南毒荘	南区南太田2丁目32-1
		15	横浜ダルクケアセンター	南区宿町2丁目44-5
		16	障害者スポーツ文化センター 横浜水戸3階	港北区島山町1752
◆ 自助グループのミーティング会場 (ギャンブル)	GA	1	高島会場 横浜市西区福祉保健活動拠点	西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階
		2	関内会場 不老町地域ケアプラザ	中区不老町3-15-2
		3	山下町会場 中区社会福祉協議会	中区山下町2 産業貿易センター4F
		4	星川会場 保土ヶ谷区社会福祉協議会 多目的研修室	保土ヶ谷区川辺町5-11 かるがも3F
		5	かながわ県民活動サポートセンター	神奈川区鶴屋町2-24-2
		6	男女共同参画センター横浜	戸塚区上倉田町435-1
		7	二ツ橋地域ケアプラザ	瀬谷区二ツ橋町83-4
		8	西谷地区センター	保土ヶ谷区西谷町918
		9	フォーラム南太田	南区南太田1-7-20
		10	東神奈川地区センター	神奈川区神奈川本町8-1
		11	新子安地域ケアプラザ	神奈川区新子安1-2-4
		12	男女共同参画センター横浜北	青葉区あざみ野南1-17-3 アートフォーラムあざみ野内
		13	横浜-みなと横浜 かながわ県民サポートセンター	神奈川区鶴屋町2-24-2
		14	西区福祉保健活動拠点フクシア	西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階
		15	男女共同参画センター	戸塚区上倉田町435-1
		16	アートフォーラムあざみ野	青葉区あざみ野南1丁目17-3

## 5) 横浜市の社会資源

横浜市内の社会資源の内訳を見ると、神奈川県立精神保健福祉センター、横浜市こころの健康相談センターの2か所があり、18の区役所、アンケート調査結果から得られた横浜市内の病院・診療所の医療機関20か所、依存症回復施設の拠点10か所、そして自助グループのミーティング会場は、平成29年3月現在で105か所となっている。

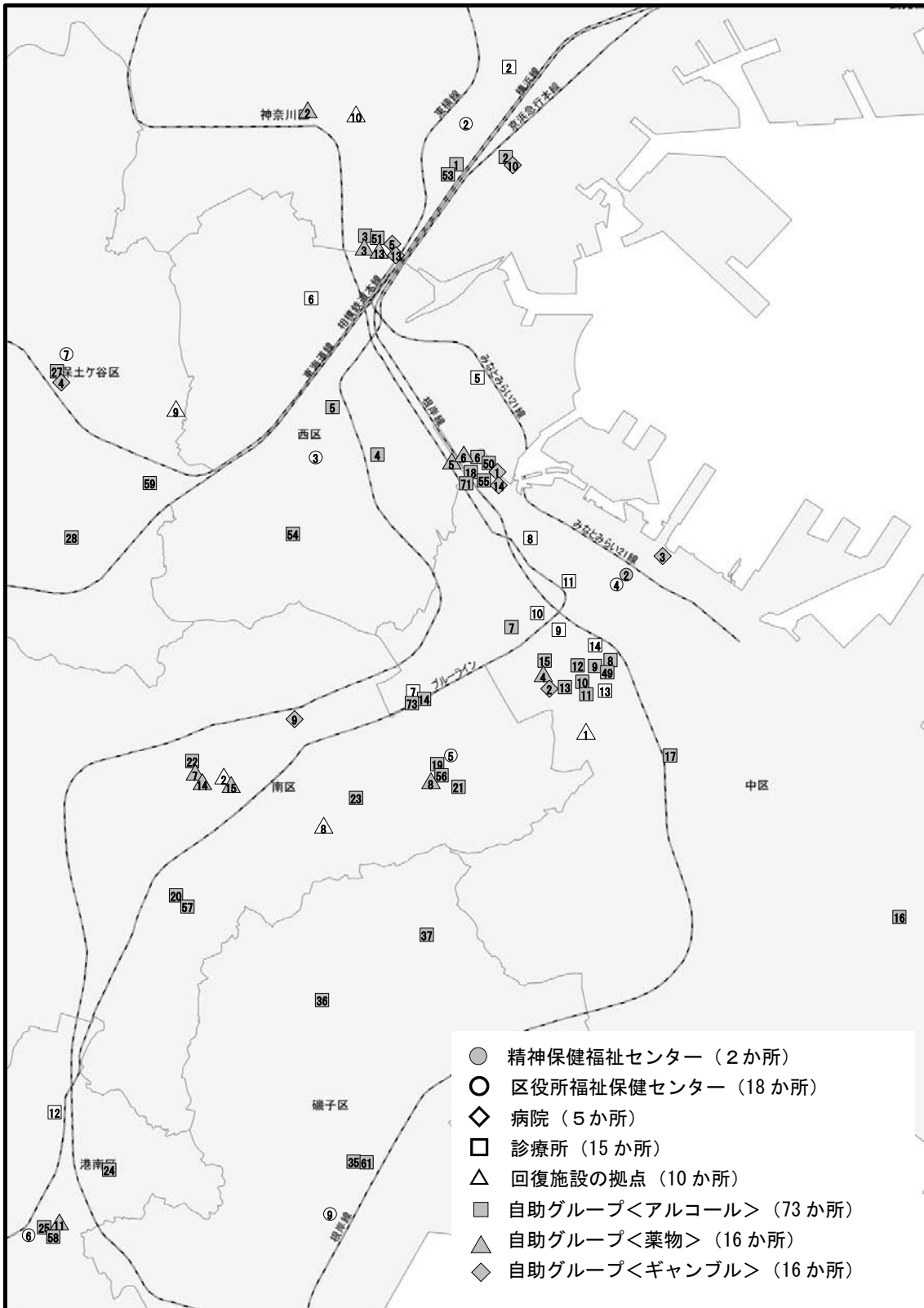
横浜市内の分布状況をみると、全体的には神奈川区南部、西区、中区北部に集中している。また、南部より北部の方がやや多い。

横浜駅を中心として、交通の便も良いと思われる鉄道沿線近くに公的機関や医療機関が所在している。相模鉄道本線沿いやブルーライン沿いには回復施設、自助グループのミーティング会場の所在が見受けられる。

また、情報の公開状況では、特に回復施設や自助グループのミーティングの開催状況はホームページで分かりやすく案内されている。



横浜市内の社会資源の分布状況（拡大図）



【横浜市内の社会資源一覧表】

分類	No.	名称	所在地
● 精神保健福祉センター	1	神奈川県精神保健福祉センター	港南区芹が谷2-5-2
	2	横浜市の健康相談センター	中区日本大通18番地KRビル6階
○ 区役所福祉保健センター	1	鶴見区役所福祉保健センター	鶴見区鶴見中央3-20-1
	2	神奈川区役所福祉保健センター	神奈川区広台太田町3-8
	3	西区役所福祉保健センター	西区中央1-5-10
	4	中区役所福祉保健センター	中区日本大通35
	5	南区役所福祉保健センター	南区浦島町2-33
	6	港南区役所福祉保健センター	港南区港南中央通10-1
	7	保土ヶ谷区役所福祉保健センター	保土ヶ谷区川辺町2-9
	8	旭区役所福祉保健センター	旭区鶴ヶ峰1-4-12
	9	磯子区役所福祉保健センター	磯子区磯子3-5-1
	10	金沢区役所福祉保健センター	金沢区泥亀2-9-1
	11	港北区役所福祉保健センター	港北区大豆戸町26-1
	12	緑区役所福祉保健センター	緑区寺山町118
	13	青葉区役所福祉保健センター	青葉区市ケ尾町31-4
	14	都筑区役所福祉保健センター	都筑区茅ヶ崎中央32-1
	15	戸塚区役所福祉保健センター	戸塚区戸塚町16-17
	16	栄区役所福祉保健センター	栄区桂町303-19
	17	泉区役所福祉保健センター	泉区和泉町4636-2
	18	瀬谷区役所福祉保健センター	瀬谷区二ツ橋町190
	◇ 病院	1	社会福祉法人恩賜財団済生会横浜市東部病院
2		新横浜こころのホスピタル	港北区新横浜一丁目21番6号
3		昭和大学横浜市北部病院	都筑区茅ヶ崎中央35-1
4		神奈川病院	旭区川井本町122番地1
5		神奈川県立精神医療センター	港南区芹が谷2-5-1
□ 診療所	1	小原クリニック	鶴見区鶴見中央1-31-2-213
	2	くらちクリニック	神奈川区西神奈川1-18-11
	3	メンタルクリニック響	青葉区あざみ野2-2-8フロア/あざみ野201
	4	花と緑のこころのクリニック	青葉区新石川二丁目4番16 たま南口メディカルセンター
	5	医療法人社団MM会みなとみらい内科クリニック	西区みなとみらい4丁目7番1、2階G
	6	あおぞらクリニック	西区南幸2-17-6横浜駅西口ダイイチビル5F
	7	大石クリニック	中区弥生町4-41
	8	みなとメンタルクリニック	中区相生町6-109 志村ビル1階
	9	まご心のクリニック	中区不老町1-5-11 K-SPIREビル3F
	10	医療法人財団青山会関内クリニック	中区蓬萊町 1-1-3 belle関内5階
	11	横浜尾上町クリニック	中区尾上町2-18-1YSビル9階
	12	ヒルサイドクリニック	港南区上大岡西1丁目16番19号上大岡エントランスビル3階
	13	寿町勤労者福祉協会診療所	中区松影町2丁目8番地8
	14	関内メンタルクリニック	中区扇町1-1-25 キンガビル7階
	15	青葉台みなみクリニック	青葉区榎が丘1-6 第2森野ビル7F
△ 回復施設の拠点	1	市民の会 寿アルク	中区松影町3-11-2 三和物産ビル2階
	2	横浜タルク・ケア・センター	南区宿町2-44-5
	3	横浜マック	旭区本宿町91-6
	4	女性サポートセンター Indah(インダー)	瀬谷区瀬谷4-11-16 足立ビル1階
	5	デイケア ゆじゆみ	保土ヶ谷区西谷町1230番地サンハイム西谷第一104号
	6	ハウスホープセル	旭区東希望が丘133-1第3コーポラスC棟508号室
	7	ワンデーサポート	瀬谷区相沢4-10-1
	8	BB	南区東藤田町15-3 YTCビル1階
	9	ステラボラリス	保土ヶ谷区宮田町1-4-6カメラビル2F
	10	RDP横浜	神奈川区松本町4-28-16弘津ビル2F

## 【横浜市内の社会資源一覧表】

分類	グループ・団体	No.	施設	所在地		
■ 自助グループのミーティング会場 (アルコール)	AA	1	神奈川区社会福祉協議会	神奈川区反町1-8-4		
		2	神奈川地区センター	神奈川区神奈川本町8-1		
		3	かながわ県民センター	神奈川区鶴屋町2-24-2		
		4	カトリック戸部教会	西区御所山町1		
		5	戸部本町地域ケアプラザ	西区戸部本町50-33		
		6	西区社会福祉協議会	西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3F		
		7	青田中学コミュニティハウス	中区羽衣町3-84		
		8	かながわ労働プラザ	中区寿町1-4		
		9	高齢者ふれあいホーム 木葉な家	中区寿町3-10-2		
		10	寿町内会館	中区寿町3-12-2 寿生活館2F		
		11	寿生活館	中区寿町3-12-2 寿生活館3F		
		12	日本キリスト教団なか仮道所	中区寿町3-10-13 金岡ビル3F		
		13	はまかぜ	中区寿町4丁目13-1		
		14	わくわくワーク大石	中区弥生町4-42		
		15	不老町地域ケアプラザ	中区不老町3-15-2		
		▲ 自助グループのミーティング会場 (薬物)	NA	16	大島中学コミュニティハウス	中区本牧原22-1
17	妻田地域ケアプラザ			中区妻田町1-26-2		
19	横浜市民活動支援センター			中区桜木町1-1-56 クリーンセンター4Fみなとみらい21		
19	浦市地域ケアプラザ			南区浦市町3-46		
20	大岡地域ケアプラザ			南区大岡1-14-1		
21	中央活字館			南区中村町3-211		
22	南センター			南区南太田2-32-1		
23	民衆館			南区磯町1-27		
24	上大岡コミュニティハウス			港南区上大岡東2-9-38		
25	港南区福祉保健活動拠点			港南区港南4-2-8 そよかぜの家3F		
26	西谷地区センター			保土ヶ谷区西谷町918		
27	保土ヶ谷区社会福祉協議会			保土ヶ谷区川辺町5-11 かるがも3F		
28	セントメリー幼稚園			保土ヶ谷区見台270		
29	旭区市民活動支援センター「みなくる」			旭区鶴ヶ峰2-62-1		
◆ 自助グループのミーティング会場 (キャンプ)	ギャマン			30	鶴ヶ峰地域ケアプラザ	旭区鶴ヶ峰一丁目38-3
				31	旭区社会福祉協議会	旭区鶴ヶ峰1-6-35
		32	神奈川病院	旭区川井本町122-1		
		33	二俣川カトリック教会	旭区二俣川2-36		
		34	都岡地区センター	旭区今宿町292-2		
		35	カトリック磯子教会	磯子区磯子3-8-14		
		36	岡村中学 コミュニティハウス	磯子区岡村1-14-1		
		37	磯子地域ケアプラザ	磯子区磯子町1-42		
		38	原風ヶ浦地域ケアプラザ	磯子区保4-1-17		
		39	いきいきセンター金沢	金沢区泥亀1-21-5		
		40	大倉山記念館	港北区大倉町706		
		41	カトリック聖名教会	港北区藤原2-15-17		
		42	港北区社会福祉協議会	港北区大豆戸13-1吉田ビル3F		
		43	長津田地域ケアプラザ	緑区長津田2-11-2		
		44	山内地区センター	青葉区あざみ野2-3-2		
		45	日本福音ルーテル 藤が丘教会	青葉区藤が丘2-31-21		
46	男女共同参画センター横浜	戸塚区上倉田町435-1				
47	泉ふれあいホーム	泉区和泉3540				
48	ニッ横地域ケアプラザ	瀬谷区ニッ横町83-4				
49	日本バプテスト横浜教会	中区寿町2-5-8				
▲ 自助グループのミーティング会場 (薬物)	アラノン	50	横浜市西区福祉保健活動拠点「フクシア」対面朗読室	西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階		
		51	酒害相談	神奈川区鶴屋町2-24-2		
		52	鶴見区社会福祉協議会	鶴見区鶴見中央4丁目37-37		
		53	神奈川区社会福祉協議会	神奈川区反町1丁目8-4		
		54	藤原地区センター	西区藤原町2丁目19B		
		55	桜木地区センター	中区桜木町1丁目1		
		56	浦市地域ケアプラザ	南区浦市町3丁目46		
		57	大岡地域ケアプラザ	南区大岡1丁目14-1		
		58	港南中央地域ケアプラザ	港南区港南4丁目2-7		
		59	岩間市民プラザ	保土ヶ谷区岩間町1丁目7-15		
		60	旭公会堂	旭区鶴ヶ峰1丁目4-12		
		61	磯子地域ケアプラザ	磯子区磯子3丁目1-22		
		62	泥亀地域ケアプラザ	金沢区泥亀1丁目21-5		
		63	港北支部例会	港北区大豆戸町26-1		
		64	中山地域ケアプラザ	緑区中山町413-4		
		65	もえぎ野地域ケアプラザ	青葉区もえぎ野4-2		
66	かけはし都築	都筑区荏田東4丁目10-3				
67	戸塚公会堂	戸塚区戸塚町127				
68	栄区ボランティアセンター	栄区桂町279-29				
69	泉ふれあいホーム	泉区和泉3540				
70	ニッ横地域ケアプラザ	瀬谷区ニッ横町83-4				
71	合同例会	中区桜木町1丁目1				
72	県立精神医療センター	港南区芥が谷2丁目5-1				
73	大石クリニック	中区弥生町4丁目41				
▲ 自助グループのミーティング会場 (薬物)	ナラノン	1	矢向地区センター	鶴見区矢向4-32-11		
		2	聖アンデレ教会	神奈川区三ツ沢下町14-57		
		3	かながわ県民サポートセンター	神奈川区鶴屋町2-24-2		
		4	不老町地域ケアプラザ	中区不老町3-15-2		
		5	横浜市民健康福祉総合センター	中区桜木町1-1		
		6	横浜市民活動支援センター	中区桜木町1-1-56 みなとみらい21 クリーンセンター4F		
		7	南センター	南区南太田2-32-1		
		8	南区社会福祉協議会	南区浦市町3-46		
		9	カトリック二俣川教会	旭区二俣川2-36		
		10	(横浜市金沢区社会福祉協議会内)いきいきセンター金沢	金沢区泥亀1-21-5x		
		11	港南中央地域ケアプラザ	港南区港南4-2-7		
		12	戸塚カトリック教会	戸塚区矢野町641-13		
		13	かながわ県民サポートセンター	神奈川区鶴屋町2-24-2		
		14	横浜市南センター・南青森	南区南太田2丁目32-1		
		15	横浜ダルクケアセンター	南区磯町2丁目44-5		
		16	障害者スポーツ文化センター 横浜76-1ル3階	港北区高島町1732		
◆ 自助グループのミーティング会場 (キャンプ)	GA	1	高島会場 横浜市西区福祉保健活動拠点	西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階		
		2	区内会場 不老町地域ケアプラザ	中区不老町3-15-2		
		3	山下町会場 中区社会福祉協議会	中区山下町2 産業貿易センター4F		
		4	星川会場 保土ヶ谷区社会福祉協議会 多目的研修室	保土ヶ谷区川辺町5-11 かるがも3F		
		5	かながわ県民活動サポートセンター	神奈川区鶴屋町2-24-2		
		6	男女共同参画センター横浜	戸塚区上倉田町435-1		
		7	ニッ横地域ケアプラザ	瀬谷区ニッ横町83-4		
		8	西谷地区センター	保土ヶ谷区西谷町918		
		9	フォーラム南太田	南区南太田1-7-20		
		10	東神奈川地区センター	神奈川区神奈川本町8-1		
		11	新子安地域ケアプラザ	神奈川区新子安1-2-4		
		12	男女共同参画センター横浜北	青葉区あざみ野南1-17-3 アートフォーラムあざみ野内		
		13	横浜・みなと横浜 かながわ県民サポートセンター	神奈川区鶴屋町2-24-2		
		14	西区福祉保健活動拠点フクシア	西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階		
		15	男女共同参画センター	戸塚区上倉田町435-1		
		16	アートフォーラムあざみ野	青葉区あざみ野南1丁目17-3		