

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 ☎…ファクス ✉…Eメール ㊟…申込み ㊞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 日吉の本だな出張相談会

区民活動支援センターのスタッフが日吉の本だなに出向き、地域で活動する団体・サークル等を紹介します。



前回の様子

2 大倉山ジョイフルコンサート

毛利文香氏(Vn)と門脇大樹氏(Cello)と兼重稔宏氏(Pf)が、シューベルト作曲「アルペジオネ・ソナタ イ短調 D.821」、「ヴァイオリンとピアノのための幻想曲 ハ長調 D.934」等を演奏します。

3 新治恵みの里ジャガイモ収穫体験

農家の案内で里山の散策と新ジャガの収穫を楽しみませんか。ジャガイモ3kgの土産付きです。

4 目に青葉花盛りの馬場花木園へ

港北ボランティアガイドの案内の下、菊名神社や蓮勝寺、見ごろを迎えるアジサイの花木園等、区をまたいで谷戸を巡ります。

5 港北区民ミュージカル出演者募集

「港北区民ミュージカル」公演の参加者を募集します。あなたもミュージカルに参加しませんか。体験レッスン(無料)も開催しています。 ※体験レッスン参加は公演参加申込みの必須条件ではありません。



区役所から

■日吉の本だな出張相談会 ①

5月13日(月)15時~17時、日吉図書取次所(日吉の本だな)
㊞区民活動支援センター
☎・☎540-2246

■大倉山ジョイフルコンサート ②

「天逝の天才 フランツ・シューベルトに捧ぐ」。5月19日(日)14時~16時、港北公会堂、2,000円(高校生以下1,000円)
※未就学児不可
㊟電話か大倉山ジョイフルコンサート実行委員会ウェブサイト(5月18日17時まで)
☎080-8424-5108

■大人のための朗読会(再演)

2月に実施した内容を好評につき再演。5月27日(月)、①菊池寛「弁財天の使」:13時30分~、②斎藤隆介「ベロ出しチョンマ」:14時30分~(各30分)、①②日吉図書取次所(日吉の本だな)、抽選各5人
㊟区ウェブサイト(5月19日まで)区民活動支援センターへ

大人のための朗読会 港北区

☎・☎540-2246



外村幸子氏

■新治恵みの里ジャガイモ収穫体験 ③

6月8日(土)10時30分~12時30分、いいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで、子どもは森を一人で歩ける子)、先着15組、1組1,600円 ※荒天時6月9日(日)
㊟新治恵みの里ウェブサイト(5月15日20時~)
㊞北部農政事務所
☎948-2480 ☎948-2488

■目に青葉花盛りの馬場花木園へ ④

6月15日(土)9時30分~12時30分、菊名駅(JR横浜線・東急東横線)、抽選60人、500円 ※荒天中止
㊟港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(6月3日必着)**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ
☎・☎540-2246

■港北ダンスフェスティバル

参加者募集。12月8日(日)12時30分~18時、港北公会堂、区内で活動する個人や団体(日本舞踊・社交ダンス除く)、抽選15組 ※港北ダンス芸術振興協会要加入(年会費1人5,000円、別途1組3,000円)
㊟Eメール(6月15日まで)代表者の**[必要事項]**を記入し、港北ダンス芸術振興協会へ
✉KOHOKU.DGK@gmail.com

■港北区民ミュージカル 出演者募集 ⑤

12月21日(土)・22日(日)、港北公会堂、小学4年生以上、抽選50人
㊟Eメール(6月8日まで)港北区民ミュージカル実行委員会へ
☎090-6036-1983
✉kohoku.kumin.musical@gmail.com
※催しの内容や申込みの詳細は港北区民ミュージカル実行委員会ウェブサイトへ
港北区民ミュージカル新公式



スポーツ

■区民ダンスの集い

5月19日(日)13時~16時、綱島地区センター、当日先着150人、500円
㊞港北区ダンススポーツ連盟
☎・☎531-8553

■ソフトバレーボール交流大会

6月22日(土)9時30分~15時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の中学生以上のチーム(4人1チーム)、抽選24チーム、1チーム2,000円
㊟Eメールかファクスか所定の用紙(港北スポーツセンターと区内地区センターで入手可)を郵送(6月1日必着) **[必要事項]**と性別、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名を記入し港北区さわやかスポーツ普及委員会事務局へ
☎080-4654-5030
☎640-0024
✉sawayaka@yspc.or.jp

■港北卓球1W2S区民大会

6月29日(土)9時~19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学者、先着70チーム(1チーム3人)、1チーム3,000円(高校生以下1,500円)
㊟港北区卓球協会ウェブサイト(6月4日~)

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎544-2636 ☎544-1859 ㊞第3月曜

■夏の定期教室(7月~9月) ⑥

各全4~12回、抽選、4,500円~26,400円
※詳細はウェブサイトか要問合せ
㊟ウェブサイトか往復はがきか所定の用紙(館内で配布)を郵送(5月19日必着) **[必要事項]**と希望教室、性別、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名、保育希望者は子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入



施設から

申込みや問合せは各施設へ。㊞は休館日

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 ☎431-5212 ㊞5月7日

■朗読の部屋

小松左京「霧が晴れた時」ほかを朗読。5月11日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■大人のための朗読会

鷺沢雨「涼風」ほかを朗読。5月25日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日時	対象	定員
ひろばのどんぐりおはなし会	5月11日(土) 15時30分~16時	3~6歳児と保護者	-
どんぐりおはなし会	5月12日、6月9日(日) 11時~11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
ひろばおはなし会	5月15日(水) 15時~15時30分	3~6歳児と保護者	-
ひよこのおはなし会	5月23日(日) 11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
紙芝居の日	5月18日(土) 15時~15時30分	-	-
一土のおはなし会	6月1日(土) 15時~15時30分	小学生以上	-

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 ☎540-2399 ㊞第2月曜

■ベビー&キッズマッサージ体験 ⑦

5月27日(月)、10時~11時、11時30分~12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円
㊟電話か来館(5月15日10時~)

■手形・足形アートワークショップ ⑧

6月2日(日)10時30分~13時50分、2か月~3歳の子と保護者、先着10組、1組2,000~3,500円
㊟電話か来館(5月16日10時~)



作品例: 父の日アート



作品例: 選べる動物さんアート



作品例: サマーアート

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☎431-4101 ㊞第3月曜

■菊名子どもあそび

らくらく市と同時開催の親子で楽しめる催し。5月19日(日)10時30分~13時、小学生以下の子と保護者

■小学生卓球教室

基本のルールや動きを学ぶ。6月8日・15日・22日(土)、全3回、15時30分~17時、小学生、先着24人、600円
㊟電話か来館(5月15日10時~)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟第3月曜

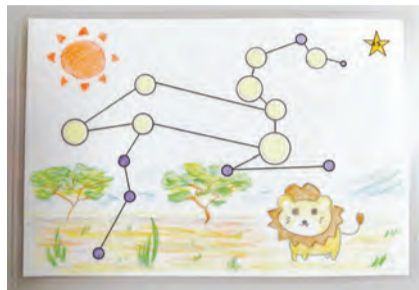
■ともだちつくる

第2・3子を持つ親同士の交流の場。5月14日(火)13時～14時30分、1歳5か月の第2、3子と保護者、100円

■春の星空めぐり

春の星座にあった話と星座カード作成。6月2日(日)10時～11時30分、小学生以上(3年生以下は保護者同伴)、先着10人、500円

㊟来館(5月15日9時～、10時から電話可)



作品例

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。6月22日(土)10時～11時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

㊟来館(5月25日9時～、10時から電話可)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■おはなしの部屋

親子でパネルシアターや絵本の読み聞かせ。5月28日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。5月22日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着12組



過去の様子

■今から取り組もう防災講座 ⑨

6月18日(火)10時～11時30分、18歳以上、先着12人、100円

㊟来館(5月16日9時～、10時から電話可)

■ファーストシューズの選び方講座 ⑩

7月6日(土)10時20分～11時30分、1歳2か月以下の子と保護者、先着10組、1組700円

㊟来館(5月21日9時～、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぽっけ

季節に合った読み聞かせ。5月23日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■新田夏のうたごえ広場

ウクレレの演奏に合わせてみんなで歌う。6月12日(水)13時～14時30分、18歳以上、先着30人

㊟来館(5月15日9時～、10時から電話可)

■ベビーマッサージ教室 ⑪

6月26日(水)10時～11時15分、2～11か月の子と保護者、先着15組、1組700円

㊟来館(5月24日9時～、10時から電話可)



前回の様子

■おもちゃの修理病院

大切なおもちゃの修理。7月6日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム、ぬいぐるみ等除く、部品代実費

㊟来館(5月25日9時～、10時から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。5月23日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊び等。5月18日(土)11時～11時40分、当日先着15人



過去の様子

■あなたに似合う色のグループは? ⑫

5月25日(土)10時～12時、先着10人、600円

㊟電話か来館(5月15日10時～)



カラー診断に使用する布の例

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。5月16日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友だちづくりや気分転換。5月22日(水)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

■初夏のフラワーアレンジメント ⑬

6月21日(金)10時30分～12時、18歳以上、先着10人、1,300円

㊟電話(5月15日10時～)



作品例

■ハッカで爽やかソルトせっけん ⑭

6月25日(火)10時30分～12時30分、18歳以上、先着10人、800円

㊟電話(5月16日10時～)



作品例

⑥夏の定期教室(7月～9月)

テニスやヨガ、子ども向け教室等。テニス教室は3期制のため9月から12月の開催日程です。

⑦ベビー&キッズマッサージ体験

一度覚えたら高校生まで活用できる、子育てを楽しく幸せにするツールです。講師は、(一社)EduQ 国際ナチュラルタッチ協会代表理事の伊吹砂織氏です。

⑧手形・足形アートワークショップ

子どもの可愛い手足を作品で残しませんか。父の日アート、選べる動物さんアート、サマーアートから好きなデザインを選べます。

⑨今から取り組もう防災講座

日々の備えから家族の防災力を高めるポイント等を紹介し、新聞紙で災害時に役立つ即席スリッパも作ります。

⑩ファーストシューズの選び方講座

歩き始めた赤ちゃんに負担がからない初めての靴の選び方を学びます。

⑪ベビーマッサージ教室

アロマの香りに癒され、ママと赤ちゃんのふれあいタイムを楽しみます。

⑫あなたに似合う色のグループは?

パーソナルカラーについて学び、自分に似合う色のグループを見つけます。男性や子どもも歓迎です。

⑬初夏のフラワーアレンジメント

プリザーブドフラワーとアーティフィシャルフラワーを使ったフラワーカップを作ります。ヒマワリやアジサイ等の爽やかな夏の室内飾りです。

⑭ハッカで爽やかソルトせっけん

夏にぴったりな塩を使ったせっけんを作ります。香りづけにハッカ油を使い、涼しげな使い心地です。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

15 脳寿命を延ばす「すこやか体操」
運動と脳のトレーニングを同時に
行う「コグニ体操」に取り組み
ます。

16 男女共同参画週間イベント
男性を感じる育児のモヤモヤに
ついて、産業医の講演や参加者
との交流から解消のヒントを見
つけます。

17 あざみ野フェロマルシェ
障害者福祉施設で作った雑貨・
菓子・パン等を販売します。作り
手から直接購入できるマルシェ
です。

18 Welcome! ロビーコンサート
井伊桃子氏(Vn)と小澤敦子氏
(Pf)が映画音楽等の演奏をし
ます。

19 挑戦しよう! 油絵をかこう
初めての油絵におすすめの講座
です。絵の具を使って絵を描き
ます。講師は東麻奈美氏です。

20 親子で造形ピクニック
障がいのある子どもたちのため
の親子で造形ピクニックです。絵
の具や粘土、紙を使って自由に
遊べます。

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎・📠565-2850 休火・金曜
※4月より日曜は17時閉館

■下田おはなしの会
絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌。
5月16日(木)10時~10時30分、未就学児
と保護者、当日先着10組

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 📠433-2895 休第4火曜

■スクエアステップ講習
覚えたステップを昇目のマット上で踏む。
5月13日、6月10日(月)、13時~14時30
分、60歳以上の市民 ※運動ができる
服装を着用し、飲み物と運動靴持参

■うたごえ広場
懐かしい歌や流行歌等、様々な歌を歌う。
5月29日(木)13時~15時、60歳以上の
市民、先着20人
📞来館(5月15日10時~)

■若返りの音楽レク
音楽プログラムによる脳のトレーニング。
6月3日(月)・7日(金)、10時~12時、60歳以
上の市民、先着各20人
📞来館(5月20日10時~)

■シニアディスコ体験
ディスコ曲を使ったダンスエクササイズ。
6月11日、7月9日(火)、全2回、13時~14
時、60歳以上の市民、先着18人
📞来館(5月24日10時~)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」15
6月13日・27日(木)、10時~12時、60歳以
上の市民、先着各20人
📞来館(6月1日10時~)

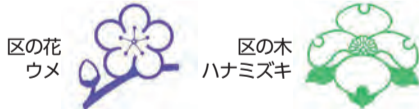
港北区のシンボルマーク

1988年に区制50周年を記念して制定
されました。港北の「北」という文字を使
い、未来に向けて2羽の鳥が協調・発展
する姿を表現しています。



港 北 区

区の花はウメ、区の木はハナミズキです。
1991年に選定され、1993年にマーク
が制定されました。



地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 📠540-7421
休日・月曜、祝日、5月11日午前

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 網島東3-1-7
☎633-1078 📠633-1072
休日(5月12日を除く)・月曜、祝日、5月25日午前

■新横浜出張ひろば りぼん
遊んで、おしゃべりして楽しく交流。①
グッドウェイラーニングセンター新横
浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館
地下1階):5月23日(木)9時~14時、②
オルタナティブ生活館5階(新横浜
2-8-4):5月15日・29日、6月5日(木)、9
時30分~14時30分、①②未就学児と
保護者か妊婦(家族の同伴可)

■あっぷっぷ
触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の
話。①だろっぴサテライト: 6月5日・19
日(木)、②だろっぴ:6月19日(木)、③菊名
保育園:6月13日(木)、①~③10時30分
~11時40分、2~4か月の第1子と保
護者、先着各10組
📞ウェブサイト(5月15日~)

■両親教室(オンライン)
出産と育児のオンライン講座。①6月
22日、7月13日(土)、10時30分~12時、
②7月12日(金)19時~20時30分、①
②区内在住の出産予定日が10月・11
月頃で初出産の人とそのパートナー
(単身可)、先着各15組
📞ウェブサイト(各開催日の1か月前から)

■土曜日両親教室
育児と沐浴の講座。①だろっぴサテラ
イト:6月22日、7月13日(土)、先着各18
組、②高田地域ケアプラザ:7月6日(土)、
先着16組、①②10時~12時、区内在
住の出産予定日が10月・11月頃で初
出産の人とそのパートナー(単身可)
📞ウェブサイト(各開催日の1か月前~)

■ふたごちゃんみつごちゃんの会
多胎児家庭の交流会。5月20日(月)10
時~12時、だろっぴサテライト、多胎
児家庭ときょうだい児(出産予定の人
も可)

■助産師とみんなの知恵袋
授乳や離乳食、産後の体調の話。6月
18日(火)13時30分~14時30分、だろ
っぴサテライト、未就学児と保護者、先
着10組
📞ウェブサイト(5月15日~)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
休第4月曜

※2・3・6は保育あり、2か月以上の未就
学児(6は1歳6か月以上)、有料、要予約
(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

1 パパといっしょに作って遊ぼう
「やってみよう!絵の具でスタンプ」。5月
11日(土)10時30分~12時、未就学児と保
護者、当日先着15組、1組400円 ※汚
れてもいい服装で参加
📞子どもの部屋(☎910-5724)

2 産後のケアヨガ
程よく負荷のかかるヨガで運動不足を解
消。6月28日(金)10時~11時15分、産後
6か月から1年の母親と子、先着16組、1
組900円
📞ウェブサイト(5月11日~)

3 男女共同参画週間イベント 16
6月30日(日)10時~12時、男性、先着20人
📞電話かウェブサイトか来館(5月13日~)

横浜市民ギャラリーあざみ野

4 あざみ野フェロマルシェ 17
5月24日(金)・25日(土)、10時30分~14時
30分

5 Welcome! ロビーコンサート 18
5月26日(日)12時~12時40分

6 挑戦しよう! 油絵をかこう 19
6月15日・22日・29日、7月6日(土)、全4
回、14時~16時、小学4~6年生、抽選
15人、6,000円
📞ウェブサイト(5月31日まで)

7 親子で造形ピクニック 20
6月22日(土)10時~12時、個別支援学級
か特別支援学校等に通う子と保護者(き
ょうだい児や友達の同伴可)、抽選10組
(1組5人まで)、100円(保護者と3歳以
下は無料)
📞ウェブサイト(6月12日まで)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 📠531-9561 休第1日曜

■善意銀行(寄託2月1日~29日)
港北区ダンススポーツ連盟、加藤恵一郎、
匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました

広告