

単独団体名・共同事業体名	一般財団法人こうほく区民施設協会
施設名	師岡コミュニティハウス

平成26年度収支予算書

1 収入の部

項 目	合計金額 (単位:千円)	備 考
利用料金収入	0	
自主事業収入	400	参加費
雑入	300	印刷代
小 計	700	施設運営収入の計
指定管理料	13,193	
収入合計	13,893	

2 支出の部

項 目	合計金額 (単位:千円)	備 考
人件費	9,314	給与賃金、社会保険料、通勤手当、健康診断、勤労者福祉共済掛金
事務費	1,696	旅費、消耗品、会議贈、通信、使用料及び賃貸料、備品、図書、施設賠償責任、諸費等
自主事業費	731	指定管理充当、参加費
管理費A(光熱水費等)	618	
管理費B(保守管理費等)	588	修繕、清掃、機械警備、設備保守等
公租公課	400	
事務経費	546	労務、経理、契約、職員研修など
予備費	0	
小 計	13,893	施設管理運営経費の計
ニーズ対応費	0	
支出合計	13,893	

平成26年度 自主事業計画書

団体名：一般財団法人こうほく区民施設協会

施設名：横浜市師岡コミュニティハウス

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③ @参加費		委託料	参加費	講師謝金	材料費	その他
赤ちゃんとママの 3B体操 4回	①乳児と母親	43,000	23,000	20,000	36,000	3,400	3,600
	②20組						
	③1000円						
実用ペン習字講座 4回	①成人	29,000	9,000	20,000	24,000	5,000	0
	②20名						
	③1000円						
リンパケアヨガ 【新規】 (4回)	①成人	31,000	11,000	20,000	24,000	5,000	2,000
	②20名						
	③1000円						
グラスペイント 1日体験【新規】 1回	①中学生以上	15,000	9,000	6,000	9,000	6,000	0
	②10名						
	③600円						
季節の絵手紙 2回	①成人	25,000	5,000	20,000	18,000	7,000	0
	②20名						
	③1000円						
キッズフラダンス 【新規】 4回	①3歳～6歳	39,000	24,000	15,000	36,000	1,500	1,500
	②15名						
	③1000円						
夏休み 子ども科学教室 1回	①小3～小6	21,000	15,000	6,000	15,000	4,900	1,100
	②20名						
	③300円						
パソコン・Word 中級講座 5回	①成人	69,000	39,000	30,000	60,000	9,000	0
	②15名						
	③2000円						
ベビーマッサージ 3回	①乳児と母親	19,000	9,000	10,000	18,000	1,000	0
	②10名						
	③1000円						
スタイルアップ ストレッチ 4回	①成人	30,000	10,000	20,000	24,000	4,000	2,000
	②20名						
	③1000円						
美力UP講座 【新規】 3回	①成人	25,000	13,000	12,000	18,000	7,000	0
	②10名						
	③1200円						
手作りクリスマス リース講座 1回	①成人	38,000	8,000	30,000	9,000	29,000	0
	②15名						
	③2000円						

お正月飾り教室 1回	①成人	35,000	8,000	27,000	9,000	26,000	0
	②15名						
	③1800円						
デコパージュ 教室 2回	①中学生以上	33,500	11,000	22,500	12,000	21,500	0
	②15名						
	③1500円						
ミニ門松作り 1回	①成人	32,000	2,000	30,000	18,000	14,000	0
	②20組						
	③1500円						
子ども 書き初め教室 3回	①小3～小6	37,000	23,000	14,000	33,000	4,000	0
	②20名						
	③700円						
パソコン・Excel 中級講座 5回	①成人	69,000	39,000	30,000	60,000	9,000	0
	②15名						
	③2000円						
冬の子ども 科学教室 1回	①小学生	21,000	15,000	6,000	15,000	4,900	1,100
	②20名						
	③300円						
ゆったり楽しく 太極拳【新規】 4回	①60歳以上	39,000	24,000	15,000	36,000	1,000	2,000
	②15名						
	③1000円						
幼児とママの リトミック 3回	①幼児と母親	32,000	12,000	20,000	27,000	2,300	2,700
	②20組						
	③1000円						
季節のフラワー アレンジメント 1回	①成人	36,000	9,000	27,000	9,000	27,000	0
	②15名						
	③1800円						
五円玉から亀を 作ろう【新規】 1回	①小学生以上	0	0	0	0	0	0
	②30名						
	③0円						
おはなしの部屋 34回	①制限なし	5,000	5,000	0	0	5,000	0
	②制限なし						
	③無料						
ふれあい コンサート 1回	①制限なし	3,000	3,000	0	0	3,000	0
	②制限なし						
	③無料						
文化祭 1回	①制限なし	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	②制限なし						
	③無料						
合 計		731,500	331,000	400,500	510,000	200,500	21,000

平成26年度 自主事業別計画書

団体名：一般財団 こうほく区民施設協会

施設名：師岡コミュニティハウス

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
赤ちゃんとママの3B体操	乳幼児とお母さんと一緒に3B体操の体験をします。音楽にあわせて優しく全身をマッサージしたり、赤ちゃんの運動を促すような動きを行います。	4月～5月・4回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
実用ペン習字講座	美しい文字を書くコツを学びます。七夕の短冊に短歌を書き、最終回では暑中見舞いのはがきを仕上げます。	4月・5月・6月・7月 4回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リンパケアヨガ 【新規】	リンパの流れを意識し ゆっくり身体を動かすことで、心と体のデトックスをします。	4月～5月・4回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
グラスペイント一日体験 【新規】	ガラス食器に特殊な絵の具で季節の図柄を絵付けをします。	5月・1回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節の絵手紙	お知り合いやお友達に少しでも涼しくお過ごしいただけるようすてきな暑中見舞いのはがきを作ります。	6月全2回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
キッズフラダンス 【新規】	幼児を対象に心暖まるハワイの音楽にあわせて楽しくフラダンスを楽しみます。	6・7月 全4回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休みこども科学教室	水の電気分解の実験を行います。分子、原子や電気は小学生にとって抽象的で難しいテーマなので易しく具体的な説明をします。夏休みの宿題の自由研究の題材になります。	7月 1回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パソコン・Word中級講座	キーボード入力に慣れた人を対象に、表・組織図やインデント、段組みなどの空間調整を学びます。	9～10月 全5回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーマッサージ	お母さんが赤ちゃんとおふれあい生命の尊さを実感することができる「心のコミュニケーション」のベビーマッサージを学びます。	10月 全3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スタイルアップストレッチ	骨盤や筋肉のバランスを改善できるセルフエステを学びます。	9月 全4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
美力UP講座 【新規】	瞳の色、肌色、髪色・・・すべての人が違った“色”をお持っています。その色要素をもっとも美しく見せるのがパーソナルカラーです。それぞれにあうメイク・ファッションをアドバイスします。	9月～10月 全3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
手作りクリスマスリース講座	お部屋や玄関をお洒落に飾るオリジナルの手作りリースを作ります。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お正月飾り講座	アートフラワーを使い、モダンで粋な正月飾りを作ります。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
デコパージュ教室	紙ナプキンに専用ののりを塗った雑貨に貼りつけるクラフトです。卵を使ったクリスマスの置物とすてきな実用品を作ります。	12月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ミニ門松作り	玄関の棚や下駄箱のうえに置けるミニ門松を作ります。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子ども書き初め教室	小学校3年生から6年生までを対象に、冬休みの宿題の書き初めを仕上げます。	12月1月・3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パソコン・Excel中級講座	キーボード入力に慣れた人を対象に、表・グラフ・計算などを学びます。	1月2月・5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬の子ども科学教室	不思議な球体・まゆ玉を使って重心について学びます。	1月・1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ゆったり楽しく太極拳 【新規】	60歳以上を対象に筋力・バランス・集中力UP！心身の健康に役立つ太極拳を学びます。	1月2月・4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
幼児とママのリトミック	季節の音楽に合わせて歌ったり踊ったりして音感を育みます。	2月～3月 3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節の フラワーアレンジメント	春の花(アートフラワー)を使ったかわいらしいアレンジメントを作ります。	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
五円玉から亀を作ろう 【新規】	小学生からお年寄りを対象に五円玉を使って亀のお守りを作ります。五円玉の由来も紹介します。	夏 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなしの部屋	未就学児を対象とした読み聞かせ講座	月3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ふれあいコンサート	コミュニティハウス利用団体による歌や演奏と来館者による参加型コンサートを開催します。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
文化祭	コミュニティハウス利用団体による作品展示と演奏・歌唱・実技発表を行い、利用団体と地域の交流機会の創造と促進を図ります。	11月 1回