



港北区制80周年記念

歩こう港北！ 健康ウォーキング

無料

2019年

※雨天中止

6月1日(土) 10時～



©港北区ミズキ

港区内の名所や公園の草花を楽しみながら、
ふるさと港北ふれあいまつりの会場を目指して
一緒にウォーキングをしませんか！

受付：9時30分～

抽選

対象：区内在住・在勤・在学の方

各コース：40名

「日産スタジアム見学ツアー」、
「ウォーキングのためのミニ講座」
を含む特別コースです！

A:大倉山コース

新緑の公園巡り

大倉山記念館
集合

約5 km

B:新羽コース

寺社仏閣巡り

市営地下鉄
新羽駅集合

約5.5 km

C:小机コース

日産スタジアム・スポーツ
医科学センター巡り

約5 km
JR小机駅
集合

申込み方法 [5月13日(月)締め切り]

※1度に4名まで申込み可

- インターネット ●Eメール ●ファックス ●往復はがき (必着)
- ★必要事項(参加者全員分を記載)
- ①行事名、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥性別、⑦希望コース(第1希望、第2希望)



参加賞としてスポーツ
タオル等をプレゼント！

二次元
コード



詳細は

歩こう港北！ で 検索

【申込み・問い合わせ先】

港北区役所 福祉保健課健康づくり係

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町26-1

TEL: (045) 540-2362

FAX: (045) 540-2368

E-MAIL: ko-undo@city.yokohama.jp

主催：港北区役所、港北区保健活動推進委員会

協力：横浜市体育協会、日産スタジアム、横浜市スポーツ医科学センター、港北区内地域ケアプラザ