

集え！シングルファーザー！

シングルファーザーの しゃべり場 開催！

仕事のこと、子どものこと、自分のこと・・・
シングルファーザー同士で話してみませんか？

- ▶ 令和6年
- ▶ 3月2日(土)
- ▶ 13時～15時

対 象 横浜市在住の
シングルファーザーの方
方 法 オンライン (Zoom)
定 員 10人
参加費 無料

申込〆切
2月22日(木)
先着順

先輩シングルファーザーのお話・体験談

先輩シングルファーザーであり、支援者としても活動しているファシリテーターから、**体験談**や**シングルファーザーとして知っておきたいこと**をお話しします。

ex シングルファーザーの特徴・抱えやすい悩み、利用できる制度等

当事者&支援者という2つの目線から役立つ知識・情報をお伝えします！

お悩み相談・交流会

ファシリテーターが中心となり、お悩み相談や交流会を行います。現在悩んでいることについて、**ファシリテーターからアドバイス**をもらったり、他のシングルファーザーさんに**気になることを聞いたり**できます。

ファシリテーターが話を振るので、話すのが苦手な方でも大丈夫！
カメラオフで参加して頂いても大丈夫です。

▶ファシリテーター：NPO法人サステナブルネット 理事長 渡邊修一さん

離婚後、シングルファーザーとして男手一つで2児の娘を育てるなかで、仕事と家庭の両立に苦勞し、体調を崩して会社を退職。その後、NPO法人を立ち上げ、当事者だからこそできるひとり親家庭の心情に寄り添った支援活動に取り組んでいます。

＼ 昨年度参加された方の声 ／

- ✓ 少人数でファシリテーターに個別に相談ができ、悩みを解決するための糸口が見つかった
- ✓ 先輩シングルファーザーから、実際の体験談が聞いて参考になった！
- ✓ 悩みを聞いてもらい、また他のシングルファーザーさんのお話も聞いて、気が楽になった

お申込み

横浜市ホームページからお申し込みください（『横浜市 父子家庭の交流事業』で検索！）

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/oyakokenko/hitorioya/hushikatei.html>

お問合せ

横浜市子ども青少年局子ども家庭課 電話 045-671-2390

