

# おしごと STATION

## vol.10 あかいくつの乗務員さん

市営交通で働く人に聞きました!

地下鉄やバスで働く人たちをご紹介します「おしごとSTATION」。今回は、横浜観光でおなじみの「あかいくつ」を運転する乗務員さんの登場です。



本牧営業所 あかいくつ乗務員 宮家進介さん

### Q. あかいくつと通常のバスの違いはありますか?

通常のバスよりも小ぶりでかわいい車両です。車内もレング調の装飾や赤い座面、丸みのある窓枠など横浜らしさが詰まっています。また、あかいくつの乗務員はピンク色のYシャツと赤縞のネクタイを着用しています。

### Q. あかいくつの乗務員になるにはどうすればいいのですか?

あかいくつは乗務員を常に募集しておらず、欠員が出た場合などに選考が行われます。人気のバスなので、私も4年前に選考を受けて約20名中3名に選ばれました。運転技術や接客など総合的に判断されるので、緊張感がありましたね。

### Q. おすすめの景色はどこですか?

万国橋から見える横浜ランドマークタワーや、大さん橋から見えるみなとみらい方向はきれいですね。運行状況に応じて、なるべくゆっくり走行して景色をお客さまが楽しめるように努めています。



12月中のあかいくつは一部の車両で、車内にイルミネーションを施したクリスマス仕様になります。少しずつ外に出られるようになりまして、ぜひあかいくつに乗って横浜のまちを楽しんでください。



「ぐるっと」写真館掲載写真を募集中心！  
URL: https://www.city.yokohama.lg.jp/kotsu/ranoshimou/odakeke/gurutto.html  
平沼商店街 / 撮影: トラウネロ

## PRESENTS

### ぐるっと読者プレゼント

大佛次郎記念館で2022年1月6日(木)から開催の「大佛次郎×ねこ写真展2022」の招待状\*を5組10名様にプレゼントします。

応募方法はがきに住所・氏名・年齢とアンケートの答えを明記のうえ、以下の宛先にお送りください。

〒231-0005  
横浜市中区本町6丁目50-10  
横浜市役所19階  
横浜市交通局 総務課「ぐるっと」担当

\*お届けする招待状は、当日入館券に引き換えていただけます

- 【締切】2022年1月11日(火)(当日消印有効)
- 1 今号の「ぐるっと」をどらでご覧になりましたか。(○駅、○系統○行バスなど)
  - 2 今号でもっと面白かった記事を教えてください。
  - 3 市営バス・地下鉄運行エリアで行ってみたいところと、その理由を教えてください。
  - 4 「ぐるっと」へのご意見・ご感想をお聞かせください。

※ご提供情報はプレゼント送付のみに使用いたします。

問合せ 横浜市コールセンター ※午前8時～午後9時(年中無休)  
TEL: 045-664-2525 FAX: 045-664-2828

横浜市交通局広報誌「ぐるっと」冬号 発行日: 令和3年12月13日  
発行: 横浜市交通局 総務課企画担当 https://www.city.yokohama.lg.jp/kotsu/ぐるっとのバックナンバーはこちら  
企画・制作: ぐるっと編集部: 株式会社ボイス 横浜「ぐるっと」編集部

## ART OSANPO AZAMINO

# アートまさんぽ あざみ野エリア

ブルーラインの発着点・あざみ野。住みよいまちとして知られる住宅地ですが、アートスポットや個性的な専門店も多いエリアです。おいしいランチを食べたら、アートを楽しみ、帰りにコーヒーでほっと一息。あざみ野で休日を満喫しませんか?

### 12:00ごろ

あざみ野駅から徒歩約5分

## マムズダイニング

『5万人の食卓を健康にしたい』という想いから始まったお店。日替わりランチの「一汁三菜プレート」は、栄養バランスを考えぬいてつくられた人気メニューです! デザート、フリードリンクがついて、満足感がある一品。おいしいメニューを自宅でも楽しめるお弁当は、毎日いろいろな料理が味わえます。

所在地: 青葉区新石川2-15-1  
営業時間: ランチ 11:00~15:30  
デザート 15:30~18:00  
※夜は要予約 (19:00~23:00)  
定休日: 日曜・祝日  
お問合せ: ☎045-884-8446

ぐるっと冬号をご持参でランチお召し上がりの方にシフォンケーキをお一つプレゼント  
期間: 2022年3月31日まで



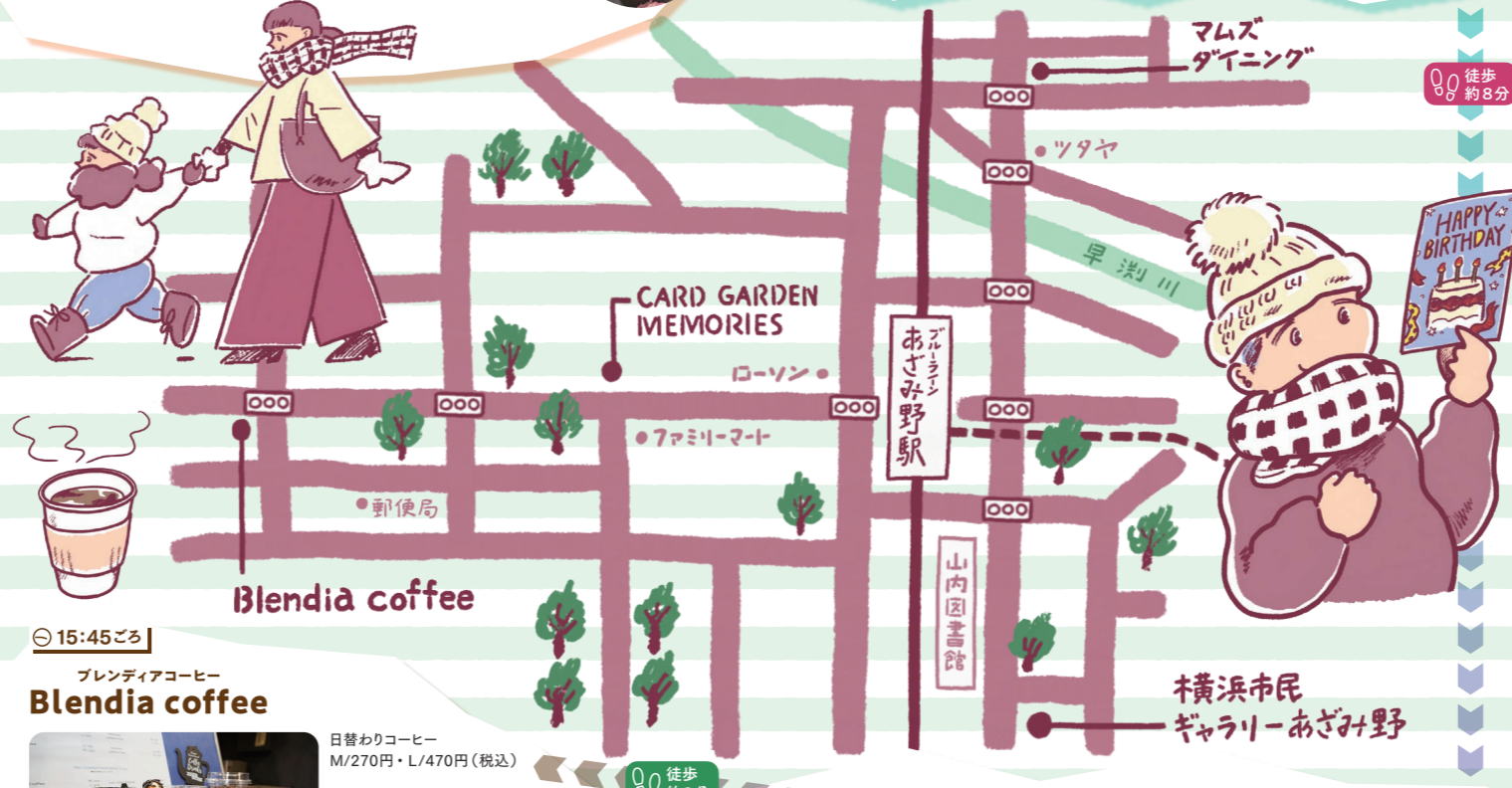
(左)一汁三菜プレート1,330円(税込)  
(右)シフォンケーキ220円(税込)

徒歩約10分

何か一つでもお客様にとってよいものを持ち帰っていただき、元気になってもらえるような場所や食を提供しています。ぜひお越しください!



櫻井友子さん



### 15:45ごろ

## Blendia coffee



日替わりコーヒー M/270円・L/470円(税込)  
所在地: 青葉区あざみ野2-28-1 パールビルA102  
営業時間: 10:30~20:30  
定休日: 火曜・木曜  
お問合せ: ☎045-482-7798

焙煎度合いを7段階から選べるコーヒー豆専門店。100g単位でお求めいただけますので、ご希望やお好みを伝えてみてください。お客様に寄り添い、コーヒーの楽しみ方を提案してくれます。卓越した技術で淹れたティークアウトコーヒーは、お散歩のおともにピッタリです。



長谷川力さん

お客様の一日や人生のなかの、ほっと一息をお手伝いできるようなおいしいコーヒーを淹れています。ぜひお立ち寄りください。

あざみ野駅まで徒歩約5分

### 13:30ごろ 横浜市市民ギャラリーあざみ野

子どもから大人まで、市民に寄り添ったプログラムが充実。年3回開催される企画展のほか、市民によるさまざまな展示も毎週開催しています。館内には気軽にアートに親しむことができるミニギャラリーコーナーも。エントランスでは「陶の表現『後藤有美展』」が2022年1月8日(土)から開催!



街路樹が立ち並び、緑豊かな外観

所在地: 青葉区あざみ野南1-17-3 アートフォーラムあざみ野内  
営業時間: 9:00~21:00  
※展示会の開催時間は展示会ごとに異なります。最新の開催状況はホームページをご確認ください。  
休館日: 毎月第4月曜・年末年始 お問合せ: ☎045-910-5656

### 展示会情報

あざみ野フォト・アニュアル 企画展 中井菜央展 +横浜市所蔵カメラ・写真コレクション展 写真表現の現在を切りとる企画展と横浜市所蔵カメラ・写真コレクション展を同時開催します。



中井菜央 《20190603 野々海》2019年

会期: 2022年1月29日(土)~2月27日(日)  
時間: 10:00~18:00  
会場: 横浜市市民ギャラリーあざみ野 展示室1・2  
料金: 観覧無料

### イベント情報

予約制だよ! あざみ野 親子のフリーゾーン



開催日: 2022年1月12日(水)・23日(日)・26日(水) 2月9日(水)・19日(土)・23日(水・祝) 3月9日(水)・20日(日)・26日(土)

時間: 10:00~11:30  
対象: 小学生以下の子どもとその保護者

詳細・お申し込みはこちら



### 15:00ごろ CARD GARDEN MEMORIES



村松康造さん



ポストカード 165円~(税込)

この時代だからこそ、手紙の良さを大事にしています。他ではなかなか見られない作家さんのカードなど、当店ならではの商品がお出迎えます。ぜひ贈りたい相手を思い浮かべながら選んでみてください!

徒歩約3分

所在地: 青葉区あざみ野1-10-15 三橋ビル1F  
営業時間: 平日 10:30~20:00 土日・祝 10:30~19:00  
定休日: 無休(お盆・正月は除く)  
お問合せ: ☎045-903-0520

ぐるっと冬号をご持参でポストカード、グリーティングカード10%割引  
期間: 2022年3月31日まで

※掲載情報は取材時点のものです。詳細はHPなどでご確認ください。 ※公共交通機関ご利用の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策の実践にご協力ください。



地下鉄・バスででかけよう



横浜市交通局広報誌

# ぐるっと GURUTTO



料理研究家 荒木典子さん

2021年冬号

はまふろど コンシェルジュ 直伝! 横浜野菜でつくる 冬の温感レシピ

アートまさんぽ あざみ野エリア

「ぐるっと」公式Instagramもチェック!

誌面では紹介しきれなかった情報や写真などを発信しています。ぜひアカウント「@gurutto\_yokohama\_official」をチェックしてください!



横浜市営交通100周年 1921-2021

# 冬の温感レシピ

種類豊富な冬野菜が採れる横浜。今回は、横浜野菜を熟知している「はまふうどコンシェルジュ」直伝、  
身体の芯からあたたまるレシピをご紹介します。おうちでゆっくりお料理をしてみませんか?



## 冬野菜ゴロッとあったか和風ポトフ



### 材料(4人分)

- |                  |             |               |
|------------------|-------------|---------------|
| <b>A</b>         | <b>B</b>    | <b>C</b>      |
| 鶏もも肉 … 1枚(約300g) | かぶ(小) … 1個  | カリフラワー … 3〜4房 |
| 大根 … 輪切り3cm      | キャベツ … 4枚   | ブロッコリー … 3〜4房 |
| にんじん … 1/2本      | 白菜 … 1〜2枚   | 長ねぎ … 1/2本    |
| さつまいも … 1/2本     | しょうゆ … 小さじ1 | [トッピング]       |
| 水 … 1ℓ           | 塩 … 小さじ1/2  | 小松菜 … 1株      |
| 昆布 … 10cm        | こしょう … 少々   |               |

**POINT!** 昆布だしを使用することで、  
だしから具材まで離乳食にも活用できます!

### 作り方

- 鶏もも肉は筋を切り、フォークで穴をあけ、塩・こしょうを振り10分放置後、余分な水分をふいて、野菜とともに好みの大きさにカット
- 鍋にAを入れ、中火で約7〜8分煮て、アクを取る  
※離乳食活用時はこの時点でだしと具材を取り分ける
- 昆布を取り出し、Bを加え弱火で約7〜8分煮たらCを加え弱火で約2〜3分煮る
- 塩・こしょうで味をととのえ、小松菜をお好みでカット、盛りつけて完成

## ヘルシーな時短おかず ネギの白菜巻き



### 材料(2人分)

- |          |               |
|----------|---------------|
| <b>A</b> | <b>B</b>      |
| 白菜 … 4枚  | しょうゆ … 大さじ1.5 |
| ネギ … 1本  | みりん … 大さじ1    |
| 油揚げ … 2枚 | 砂糖 … 小さじ1     |
|          | 水 … 150cc     |

**POINT!** 白菜をざるに広げ半日窓際で干すと  
巻きやすく、旨味が凝縮されます!

### 作り方

- 白菜は平皿に広げ、600Wの電子レンジで約2分加熱
- ネギは6cm長さのぶつ切り、油揚げはひらき、縦半分に切る
- 白菜の上に油揚げを広げ、芯側にネギをおいて端から巻き、巻きおわりを楊枝でとめる
- 鍋にAを入れ、3を並べ、中火で約15分煮る
- 食べやすい長さに切り、器に盛りつけて完成

## はまふうどコンシェルジュとは?

「はまふうど」とは、よこはまの「はま」と「風土/food」を組み合わせたと  
言葉。横浜の「食」と「農」をつなぎ地産地消を広める活動を行い、横浜  
市が主催する講座を修了した方が「はまふうどコンシェルジュ」として  
認定されています。講座では農家さんとのコミュニケーションや直売所  
での直売体験などを通じて、横浜の地産地消を知ることができます。

## 生姜とスパイスで温まる簡単スープカレー



### 材料(4人分)

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| <b>A</b>      | <b>B</b>         |
| カレールー … 80g程度 | 鶏手羽元 … 8本(約500g) |
| 白ネギ … 1本      | 大根 … 1/4本        |
| 白菜 … 2〜3枚     | にんじん … 2本        |
| ゆで卵 … 4個      | 生姜 … ひとかけ        |
| ブロッコリー … 4〜5房 | ハーブソルト … 5g程度    |
| 乾燥パジル … 適量    | 水 … 1ℓ           |
|               | カレーパウダー … 大さじ1   |

**POINT!** ルウは一度に全量を入れず味見しながら  
少しずつ入れてお好みに仕上げてください!

### 作り方

- 鶏手羽元は油をひいたフライパンで表面を軽く焼いておく
- 野菜は大きめにカット、生姜は薄切りにする
- 圧力鍋にAを入れて加熱し、圧力がかかったら弱火にして15分程度加熱、その後カレールーを溶かし入れる
- 白ネギ、白菜を入れて数分加熱し、Bで味をととのえる
- 皿に盛り、半分にカットしたゆで卵、レンジで加熱したブロッコリーをのせ、乾燥パジルをふりかけ完成

**荒木典子さん**  
1つのレシピが10のレパートリーに! 楽ウマお料理教室 nori★nori★kitchen 代表。「親子お料理教室」&「子連れOK!お料理教室」(\*単身参加OK! \*保育専任スタッフによる見守り保育付!)を中心に各種お料理教室開講。企業へのレシピ提案・外部講師としても活動。  
http://nori-nori.biz/

**根本早苗さん**  
料理家、野菜ソムリエプロ、冷凍生活アドバイザー。WEB、雑誌、TV監修。離れて住むご両親、お子様への「仕送り冷凍」料理教室を横浜にて開催中。いろいろな野菜を組み合わせた冷凍おかずは、必要分だけを解凍できるため、忙しい方の自分用にも。料理の基礎、野菜知識も学べるレッスンとなっています。夜間、休日開催もあり。https://www.vege-sana.com/

**中尾真紀子さん**  
「食はバランスが大切!」をコンセプトに地元野菜を使った野菜不足を解消するレトルトカレーを開発。大手料理教室講師、企業子ども食育講師、デパートにてカレー講座。カレー大学講師、マサラモア主宰(カレー教室、オンラインレッスン、レトルトカレーなどスパイス商品開発販売)。  
http://masalamore.yokohama/

**横浜野菜直売所**  
~横浜農場×「ハマツ子」直売所横浜市庁舎出張所~  
所在地: 中区本町6-50-10 横浜市役所2階 多目的スペース  
アクセス: ブルーライン桜木町駅から徒歩約3分  
営業時間: [月曜・木曜] 11:00~13:00 (売り切れ次第終了)  
※不定休  
お問合せ: ☎045-671-2639 (横浜市農業振興課)

**都筑野菜朝市**  
所在地: 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区総合庁舎駐車場横 通路  
アクセス: ブルーライン・グリーンラインセンター南駅から徒歩約6分  
営業時間: 2022年1月11日・22日・25日、2月8日・22日・26日、  
3月8日・22日・26日 9:30~12:00 (売り切れ次第終了)  
お問合せ: ☎045-948-2227 (都筑区区域推進課)

**「ハマツ子」直売所 みなみ店**  
所在地: 泉区中田西2-1-1  
アクセス: ブルーライン立場駅から徒歩約7分  
営業時間: 9:00~17:00 (第3火曜・年末年始は除く)  
お問合せ: ☎045-803-9272

そのほかの直売所はこちら [横浜直売所](#) [検索](#)



## デジタル1日乗車券で横浜観光を堪能しよう!

市営地下鉄・バスのデジタル1日乗車券は、スマートフォンアプリ「my route」で購入・利用できます。24時間いつでもどこでも購入ができ、地下鉄改札口やバス乗車時にスマホ画面を見せるだけ。横浜ベイエリアを楽しむ際にお得で便利な1日乗車券「みなとぶらりチケット」も購入可能。ペイサイドブルーやあかいつつが乗り降り自由で、横浜の有名スポットにアクセスできます。  
ペイサイドブルーやあかいつつでめぐる横浜観光おすすめコースは、交通局ウェブサイトで紹介しています。ぜひご覧ください!

対象券種: 市営バス1日乗車券、市営地下鉄1日乗車券、市営地下鉄・バス1日乗車券、みなとぶらりチケット、みなとぶらりチケットワイド

デジタル1日乗車券 おすすめモデルコース

詳しくは二次元コードからご確認ください。

スマホで買えて、スマホで乗れる!  
横浜市営地下鉄・バスの  
**デジタル乗車券登場!!**  
市営地下鉄・市営バスの1日乗車券がより便利!  
各種1日乗車券をスマートフォンアプリ「my route」で新発売!

いつでもどこでも事前に買える!

スムーズに乗車できる! 「乗車券が提示された画面を見せるだけ」

次号ぐるっと(春号)は3月中旬発行予定です。お楽しみに!

## Event Pick Up! 季節の横浜イベント

**アート**  
**ぺこちゃんと横浜**  
会期: 2021年10月23日(土)~2022年1月23日(日)  
休館日: 月曜・年末年始(12月29日~1月1日)  
会場: 横浜人形の家 3階企画展示室  
開館時間: 9:30~17:00 (入館は16:30まで)  
料金: 大人(高校生以上) 900円、小・中学生 450円  
※人形の家人館料含む、未就学児は入館および観覧料無料  
アクセス: 横浜駅(東口)または桜木町駅から市営バス26系統「横浜人形の家の前」下車すぐ 桜木町駅から徒歩約3分 「マリントワー前」下車徒歩約3分  
お問合せ: ☎045-671-9361  
URL: https://www.doll-museum.jp/  
本展では、店頭でおなじみの首振りぺこちゃんやミルキー関連グッズ、ぺこちゃんイヤーズドールなどを展示。また、明治末期に創業された不二家を含め、当時の「古きよきヨコハマ」を各種写真資料で紹介しています。

**アート**  
**大佛次郎 × ねこ写真展 2022 ~来て見て楽しい、猫いっぱい写真展~**  
会期: 2022年1月6日(木)~4月17日(日)  
休館日: 月曜(祝日の場合は翌平日)  
会場: 大佛次郎記念館 1階ロビー  
開館時間: 10:00~17:00 (4月は~17:30、いずれも入館は閉館の30分前まで)  
料金(入館料): 大人(高校生以上) 200円、中学生以下無料  
アクセス: 桜木町駅から市営バス20系統またはあかいつつ「港の見える丘公園前」下車徒歩約2分  
お問合せ: ☎045-622-5002  
URL: http://osaragi.yafjp.org/  
前回の一番人気賞 猫入り娘のレモンちゃん (@Lemoratte)

主催者による見どころ紹介  
本展で展示される写真には撮影者による18文字のコメントが添えられ、「ねこ愛」を感じていただけます。会場での投票のほか、各種SNSでも作品の人気投票を開催。#おさらぎねこで検索してみてください!