

# 横浜市国民健康保険加入者の特定健診結果（検査データ）の 経年推移 平成 22 年度から平成 26 年度

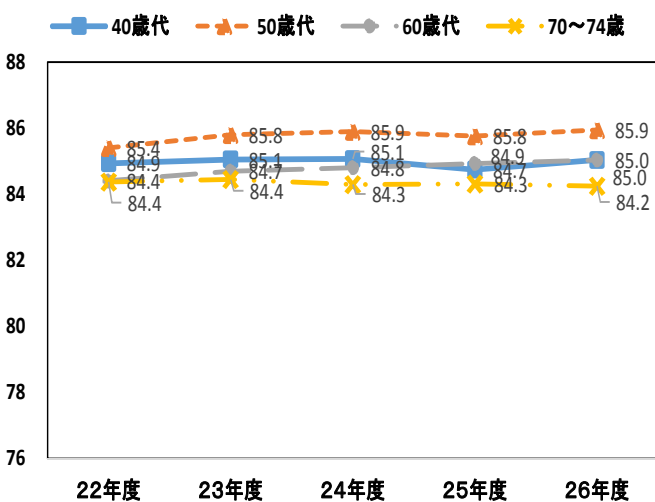
## ●腹囲、BMI について

男女ともどの年代も、平成 22 年度から平成 26 年度まで大きな変化は見られませんでした。男性では、腹囲は 50 歳代が最も大きく、70～74 歳が最も小さくなっていました。また、BMI は 40 歳代と 50 歳代が平均約 24 kg/m<sup>2</sup> と大きく、60 歳代、70～74 歳と年齢が上がるにつれて小さくなっていました。女性では、腹囲、BMI とも年齢が上がるにつれて大きくなっていました。

### ○腹囲

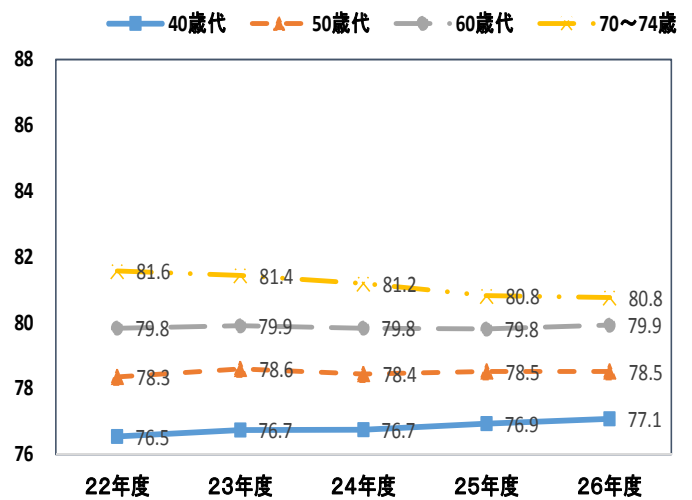
#### 【男性】

(cm) 年代別の腹囲平均値の推移(男性)



#### 【女性】

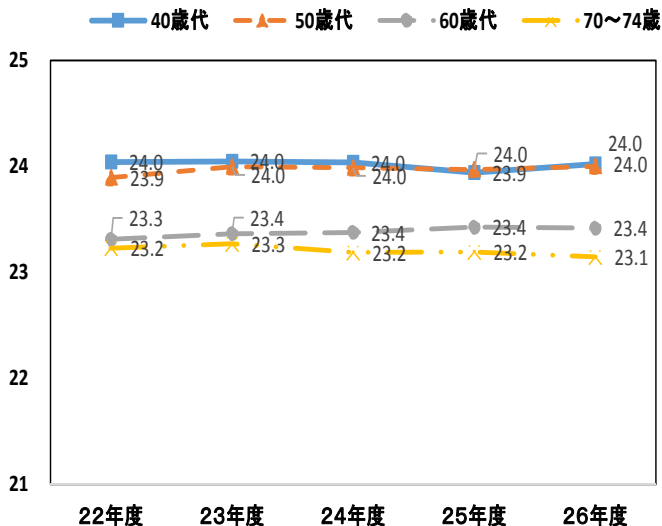
(cm) 年代別の腹囲平均値の推移(女性)



### ○BMI

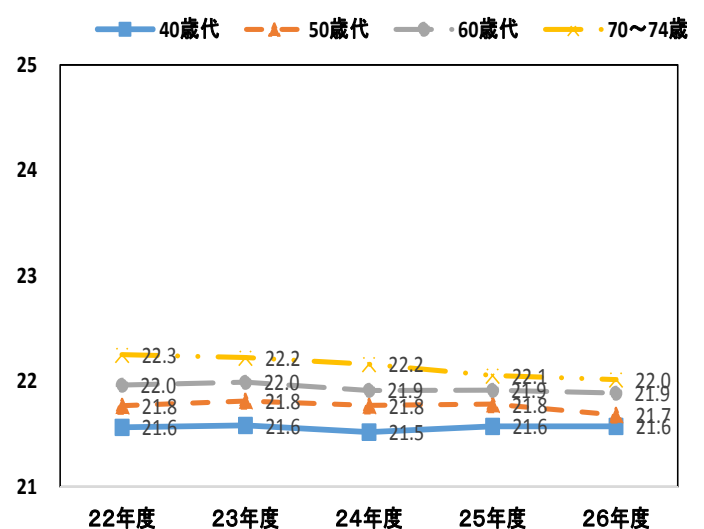
#### 【男性】

(kg/m<sup>2</sup>) 年代別のBMI平均値の推移(男性)



#### 【女性】

(kg/m<sup>2</sup>) 年代別のBMI平均値の推移(女性)



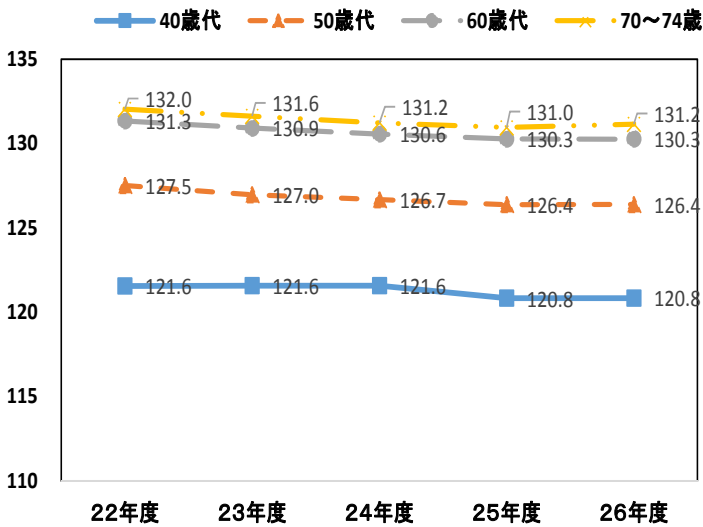
## ● 血圧について

男女ともどの年代も、平成 22 年度から平成 26 年度まで大きな変化は見られませんでした。収縮期血圧は、男女とも年齢が上がるにつれて高くなっていました。拡張期血圧は、男性は 50 歳代が最も高く、次いで 60 歳代、70～74 歳と 40 歳代は同程度の血圧でした。女性は 60 歳代が最も高く、次いで 70～74 歳、50 歳代、40 歳代の順に低くなっていました。

### ○ 収縮期血圧

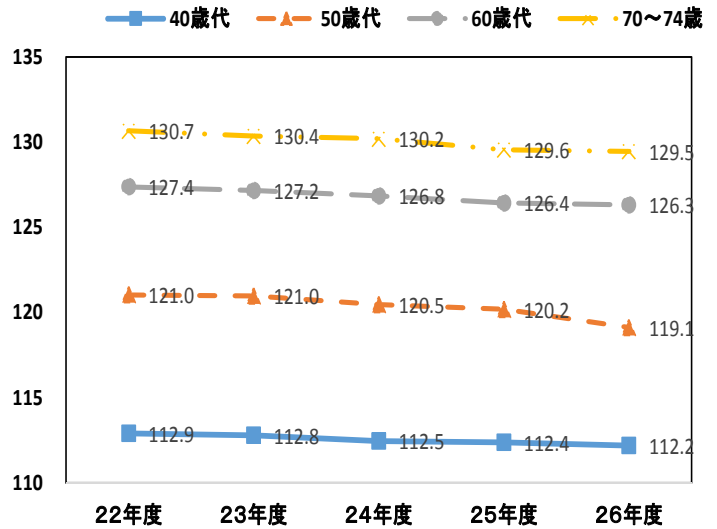
#### 【男性】

(mmHg) 年齢別の収縮期血圧平均値の推移(男性)



#### 【女性】

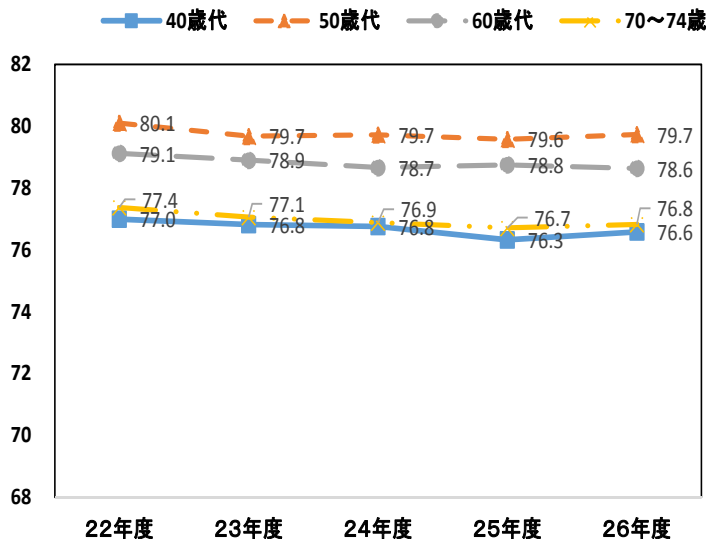
(mmHg) 年齢別の収縮期血圧平均値の推移(女性)



### ○ 拡張期血圧

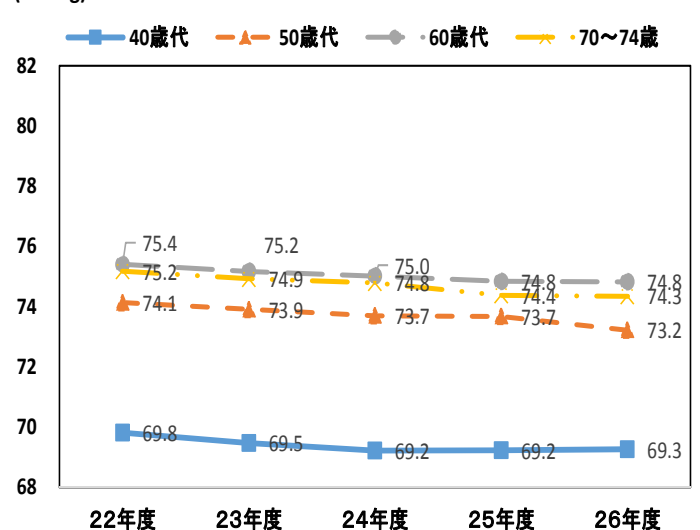
#### 【男性】

(mmHg) 年代別の拡張期血圧平均値の推移(男性)



#### 【女性】

(mmHg) 年代別の拡張期血圧平均値の推移(女性)



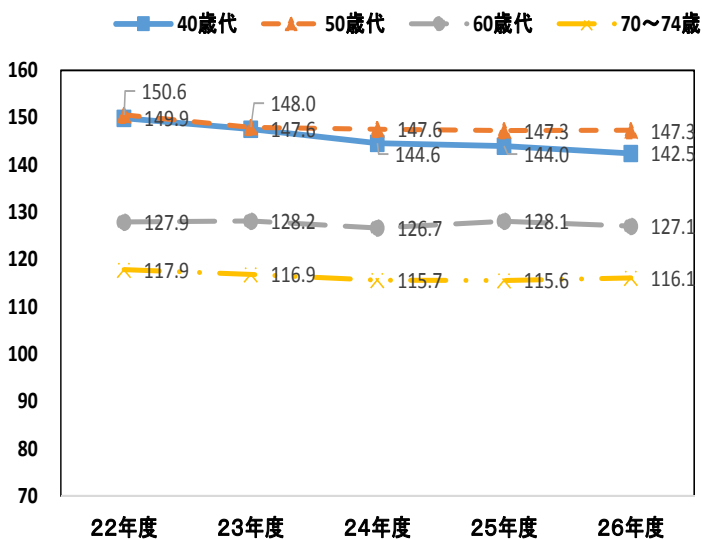
## ●脂質代謝関連について

平成 22 年度から平成 26 年度まで、40 歳代男性の中性脂肪は低下傾向、同じく 40 歳代男性の LDL コレステロールは増加傾向が見られました。また 70～74 歳女性の HDL コレステロールは増加傾向が見られました。中性脂肪は、男性は 40 歳代と 50 歳代が平均 140～150mg/dl と高く、60 歳代、70～74 歳と年齢が上がるにつれて低下していました。女性は 40 歳代が最も低く次いで 50 歳代と年齢が上がるにつれて増加し、60 歳代と 70～74 歳は約 100mg/dl でした。HDL コレステロールは、男性は 40 歳代が最も低く次いで 50 歳代と年齢が上がるにつれて高くなり、60 歳代と 70～74 歳は、約 60mg/dl 程度でした。女性は 50 歳代が最も高くなっていました。LDL コレステロールは、男性は 70～74 歳が最も低く、女性は 50 歳代以降で増加が見られました。

### ○中性脂肪

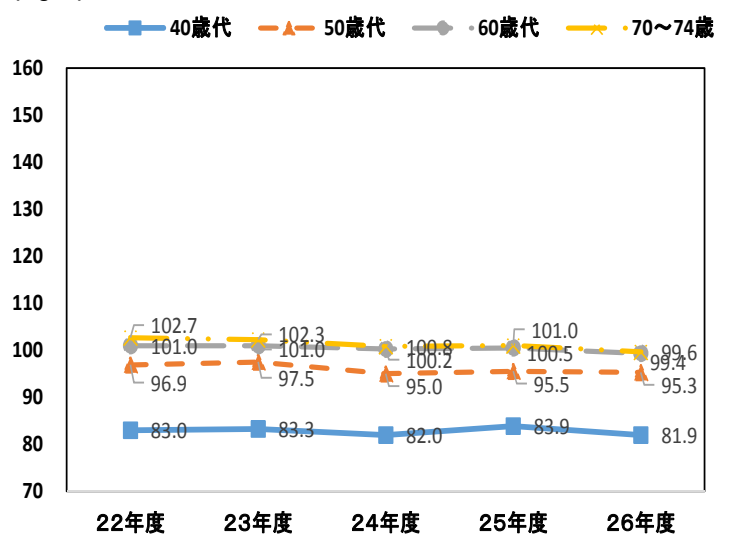
#### 【男性】

(mg/dl) 年代別の中性脂肪平均値の推移(男性)



#### 【女性】

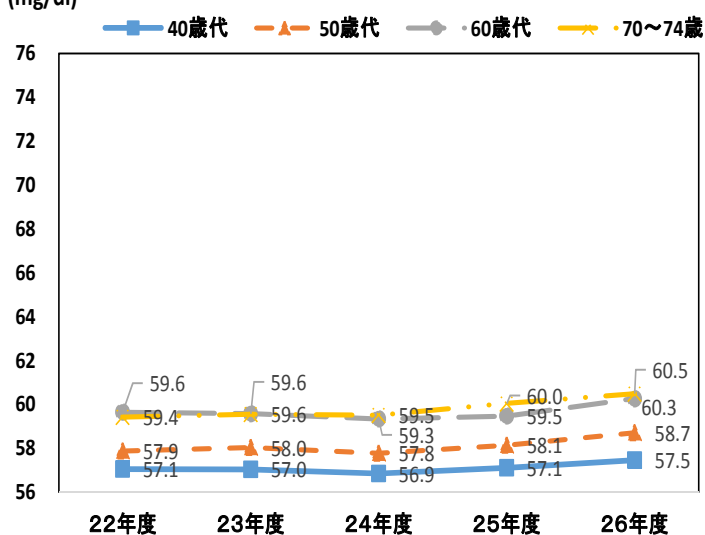
(mg/dl) 年代別の中性脂肪平均値の推移(女性)



### ○HDL コレステロール

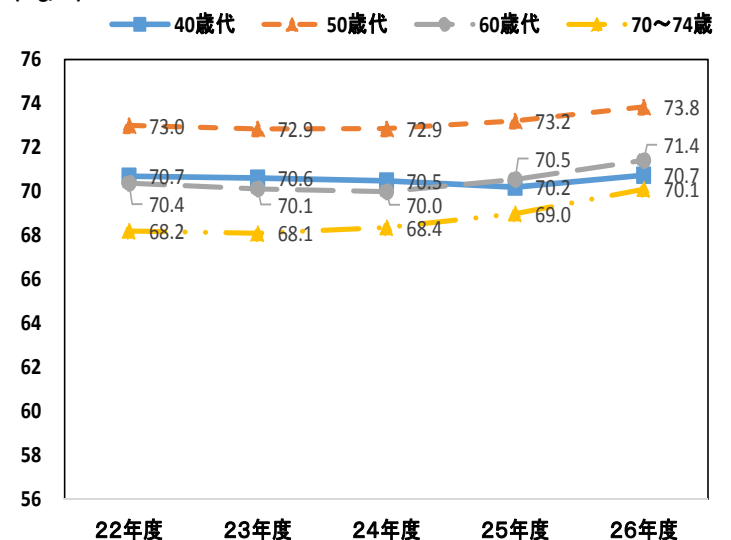
#### 【男性】

(mg/dl) 年代別のHDLコレステロール平均値の推移(男性)



#### 【女性】

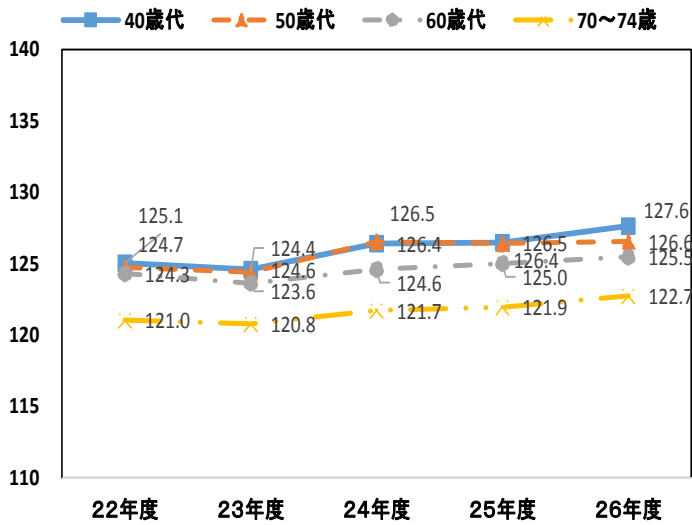
(mg/dl) 年代別のHDLコレステロール平均値の推移(女性)



## ○LDLコレステロール

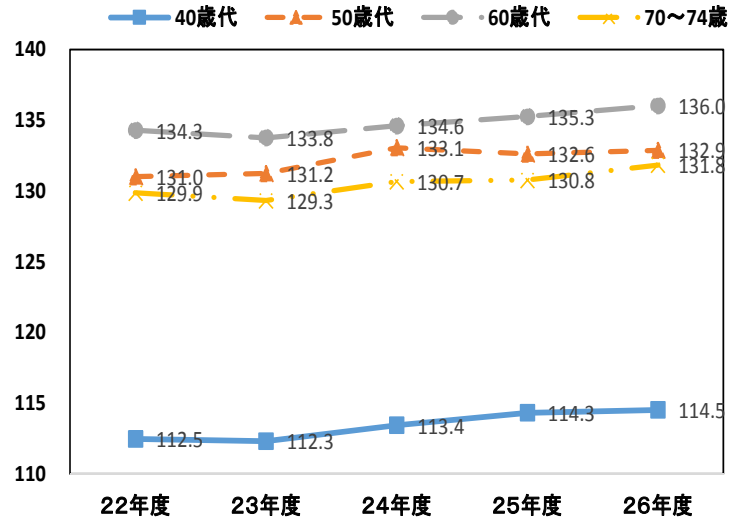
### 【男性】

(mg/dl) 年代別のLDLコレステロール平均値の推移(男性)



### 【女性】

(mg/dl) 年代別のLDLコレステロール平均値の推移(女性)



### ●糖代謝関連について

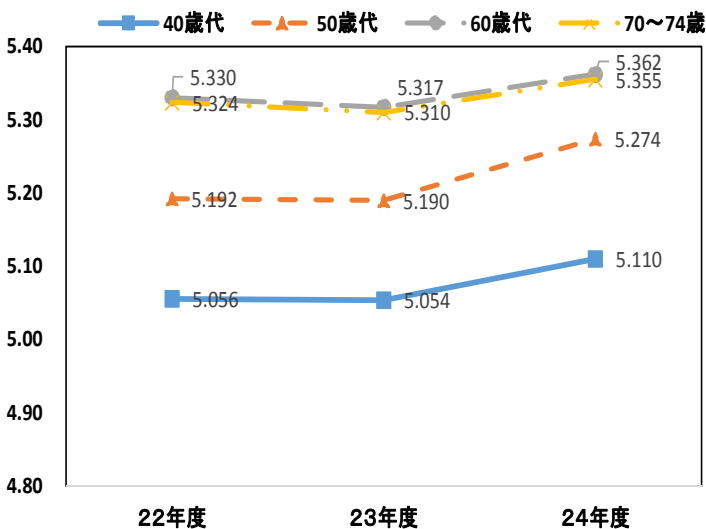
男女ともどの年代も、平成 22 年度から平成 26 年度まで大きな変化は見られませんでした。HbA1c は、男性は 40 歳代が最も低く次いで 50 歳代と年齢が上がるにつれて高くなっており、60 歳代と 70~74 歳はほぼ同程度でした。また、女性は年齢が上がるにつれて高くなっていました。空腹時血糖は、男性は 40 歳代、50 歳代、70~74 歳と高くなり 60 歳代が最も高くなっていました。女性は年齢が上がるにつれて高くなっていました。

\* HbA1c の測定値は、平成 24 年度から NGSP 基準に変更になりました。

## ○HbA1c (JDS 値)

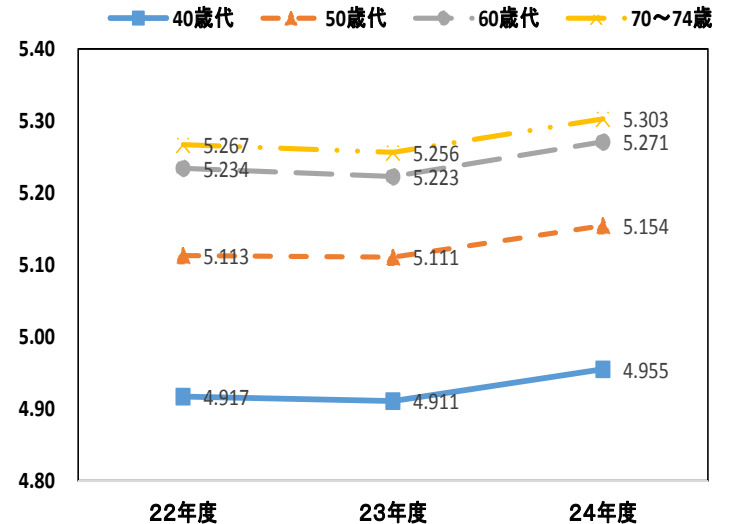
### 【男性】

(%) 年代別のHbA1c(JDS値)平均値の推移(男性)



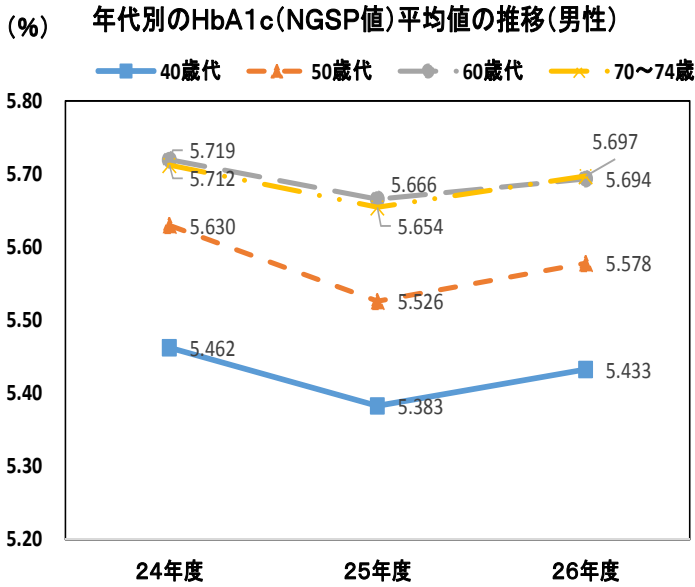
### 【女性】

(%) 年代別のHbA1c(JDS値)平均値の推移(女性)

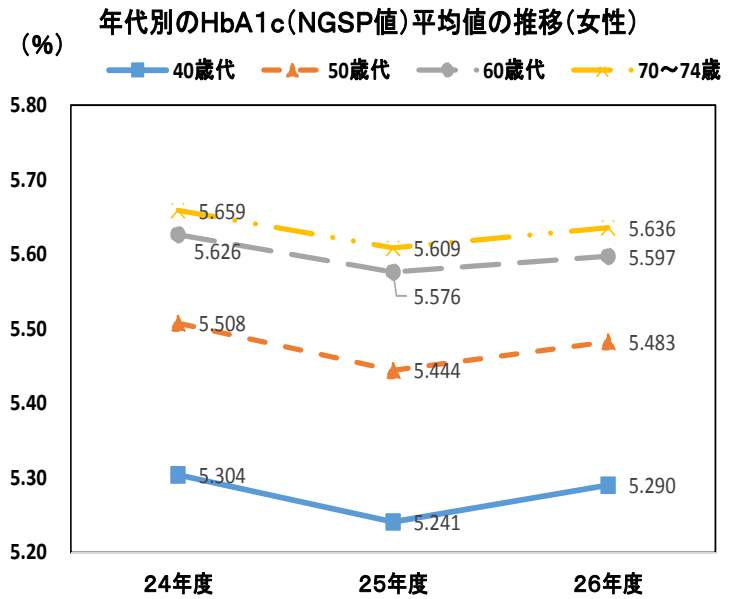


○HbA1c (NGSP 値) \*平成24年度より、NGSP 基準になりました。

【男性】

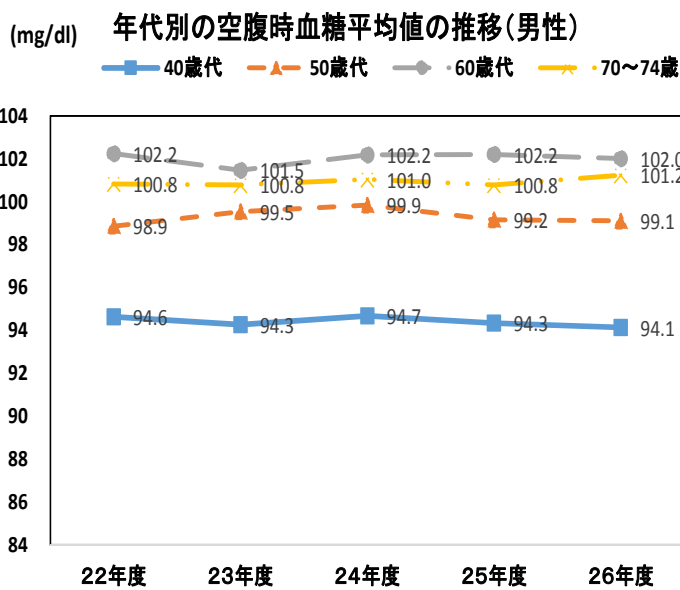


【女性】



○空腹時血糖

【男性】



【女性】

