

# 9月 みどり

5～12ページは  
みどり区版です

平成28年9月1日発行  
NO.227

## 特集 地域ケアプラザって 知っ得! 行っ得!! こんなところ!



地域ケアプラザは、赤ちゃんとからお年寄りまで、誰もが住み慣れたまちで健やかに安心して暮らせる地域づくりのお手伝いをする拠点です。  
行ったことがないなんてもったいない。地域ケアプラザに行ってみませんか。

地域ケアプラザを  
知れば「暮らしの得」  
になるよ!



### 地域の活動や交流の拠点 (誰でも利用できます)

地域のあらゆる世代の皆さんの福祉・保健活動の支援や交流の場として、施設内のある部屋を利用できます。また、各種イベントや講座なども開催しています。

#### 地域活動をしてみたい

地域で行われているさまざまなボランティア活動の紹介をしています。地域活動のきっかけづくり、仲間づくりの講座も実施しています。



▲ダンスクラブ(鶴居地域ケアプラザ)  
60歳以上の男性が「おもしろくて元気になる」講座。最終回では発表を行いました。

#### 地域で知り合いを増やしたい

地域の皆さんの福祉保健活動の支援や交流・出会いの場を作っています。また、それらの活動のために多目的ホール、ボランティアルーム、調理室などを貸し出しています。



▲まちともカフェ(霧が丘地域ケアプラザ)  
子どもから高齢者まで何でも気軽に立ち寄れるサロンです

#### 親子で楽しめる 地域のイベントはありますか?

地域の子育て情報案内したり、子育て支援講座などを開催したりしています。



▲子育てサロン(東本郷地域ケアプラザ)  
親子で遊んだり、子育ての情報交換ができたりますサロンです。座です。パパ・ママの輪が中学生ボランティアも活躍して広がります

### 福祉・保健の総合窓口 地域包括支援センター

地域の身近な相談窓口として、福祉・保健の専門の相談員が、幅広い相談を無料で受け、情報提供や関係機関との連絡調整を行います。

#### 元気に過ごしたい。 いい教室はありますか?

介護予防、認知症予防についての講演・講座や健康相談を開催しています。



▲元気づくりステーション  
気楽な教室(ふじ寿か園)  
地域で活動する介護予防グループの立ち上げや活動を支援しています

#### 家族を介護している人と話したい

家族を介護している人や認知症の人、地域の人と交流できる場を提供しています。また、「介護者のつどい」を開催しています。



▲オレンジカフェ  
(中山地域ケアプラザ)  
認知症の人、家族や地域の人との交流の場になっている認知症カフェです

#### 地域の福祉サービスの 情報がほしい

配食サービスなど、地域で利用できるさまざまなサービスや活動団体の情報を紹介しています。



#### 家族の物忘れが増えてきて お金の管理が難しくなってきた心配...

高齢者・障害者の虐待や詐欺などの被害防止といった権利擁護のための相談を受けています。



#### 介護保険制度について知りたい

介護保険制度の概要説明や代行申請を行っています。



### 福祉・保健サービス

介護保険事業者として、ケアプラン(介護サービス計画)の作成やデイサービスを行っています。



デイサービスの送迎の様子▶

耐震補強工事が完了 線区役所は、5月6日から、全ての課が本庁舎で業務を行っています

#### 東本郷地域ケアプラザ

東本郷5-5-6

☎471-0661 ☎471-0678

包括担当エリア 東本郷町、東本郷1～6丁目



▲瀬谷 所長

#### 鶴居地域ケアプラザ

鶴居5-29-8

☎930-1122 ☎931-2203

包括担当エリア 白山1～4丁目、竹山1～4丁目、鶴居1～7丁目、鶴居町



▲藤野 所長

#### 線区地域ケアプラザ・特養包括支援センター\*

開設時間 平日・土曜日 9時～21時  
日曜日・祝日 9時～17時  
施設点検のため閉鎖している場合もあります。事前に問い合わせを相談してください。

休館日 年末年始、施設点検日  
(月1回、施設によって異なります)  
※特別介護老人ホームに設置されている地域包括支援センター、地域活動・交流拠点の機能はありません

#### 中山地域ケアプラザ

中山町413-4  
ハートモみどり内

☎935-5694 ☎935-5695

包括担当エリア 中山町、三保町、寺山町、森の台、台村町、上山1～3丁目



▲福山 所長

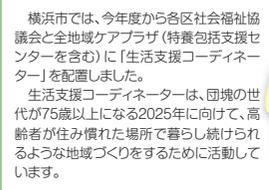
### 地域ケアプラザのスタッフを紹介します



5職種の専門スタッフが連携し、皆さんのさまざまな福祉・保健についての相談に応じます。

#### 生活支援コーディネーター 2016年4月から新たに配置

生活のちょっとした困りごとを解決する団体や担い手を支援します。体験や趣味の活動などの交流の場を増やしていきます。



▲線区生活支援コーディネーターの皆さん

#### 十日市場地域ケアプラザ

十日市場町  
825-1(2F)

☎985-6321 ☎985-6325

包括担当エリア 十日市場町、新治町、長津田みなみ台7丁目一部



▲森 所長

#### ふじ寿か園 地域包括支援センター

西八朔町  
773-2

☎931-1187 ☎931-3990

包括担当エリア 西八朔町、北八朔町、小山町、青砥町



▲村尾 センター長

#### 長津田地域ケアプラザ

長津田2-11-2

☎981-7755 ☎981-7575

包括担当エリア 長津田1～7丁目、長津田町、いぶき野、長津田みなみ台1～6丁目・7丁目一部



▲福瀬 所長

#### 霧が丘地域ケアプラザ

霧が丘3-23

☎920-0666 ☎922-6611

包括担当エリア 霧が丘1～6丁目



▲小林 所長

【問合せ】区 事業企画担当 ( ☎ 930-2304 fax 930-2355 )