



みどり

5~12ページはみどり区版です

もくじ contents

- 特集1 老人クラブは地域の担い手……………5
- 特集2 みんなで支える 子どもの育ち……………6 7
- よりどりみどり情報……………8 9 保健だより……………10
- 施設から……………10 11 シリーズ「教えて! みんなのチャレンジ」ほか……………12

特集1 老人クラブは地域の担い手 ～地域ボランティアとしての交流～

皆さんは「老人クラブ」を知っていますか? 緑区内には、地域を基盤とした老人クラブが82団体もあり、さまざまな活動を行っています。

今月は、その中でも、地域の安心や安全に一役買っている老人クラブの活動を紹介します。緑区に住む高齢者が、ちょっとした興味や関心を持って始めた活動です。高齢者も、支えられる側ではなく、支える側になれる。まだまだ元気な高齢者が、地域活動の担い手として、今日も活躍しています!

老人クラブとは
地域を基盤とする高齢者の自主的な組織で、「生活を豊かにする楽しい活動」や「地域を豊かにする社会活動」を行っています。興味湧いたら、ぜひ緑区老人クラブ連合会へ連絡を。

緑区老人クラブ連合会事務局
中山町413-4 ハーモニーみどり内
☎ 933-1133
URL <http://yokohama-midoriroren.com/>

交流の場を作る 食事会

十日市場地区 さつき会

さつき会では毎月1回、一人暮らしの高齢者を対象に昼食会を開催しています。用意する食事は毎回約25食。その準備は、前日の食材買い出しから始まります。

▲季節を感じさせる食事

▲急いで! もうすぐ食事会が始まります

当日は朝8時から料理開始! 4人の会員が、出来たての料理を味わってもらうために奮闘します。準備のかがいがある完成した温かいおいしい料理を、会員も含めた参加者みんなで食べると、自然と会話が弾みます。

さつき会会長の白田さんは「参加する皆さんが笑顔で食べてくれるのが、スタッフの何よりのやりがいです」と笑顔で話してくれました。

▲12月は食事の後、ケーキを食べました

安全安心のために 防犯パトロール

東本郷地区 白ばら会

白ばら会では、東本郷ばらの会自治会とともにパトロールを実施しています。約70人の会員でローテーションを組んで行うパトロールは、なんと1日3回。会員は、午前午後夜のパトロール開始が近づく「ばらの会自治会館」に集合し、防犯ベストと帽子を着用します。

拍子木を鳴らして町内をパトロールしていると、住民が気付いて、家の中から「お疲れさまです」と声を掛けてくれることもあるそうです。

防災副本部長の森崎さんは「1日に3回もパトロールを行う団体は珍しいのでは。防犯はもちろん、ウォーキングにもなり、健康に役立っている」とのこと。責任ある活動に、楽しんで取り組んでいます。

▼メンバーが揃ったら出発!

▲まちの安全は自分たちで守る!

子どもたちの安全のために 見守り活動

竹山地区 竹生クラブ

第一～第四竹生クラブは、竹山一～四丁目自治会と協力し、竹山小学校の子どもたちが安全に下校できるよう通学路の見守りを行っています。

毎回2～3人がローテーションで決められていて、当番の会員は防犯ベストと帽子を着用し、学校の終業時間に合わせて家から直接見守りポイント(信号や周囲を見渡せる交差点)へ向かいます。

会員の皆さんは「雨の日や冬の見守りは、正直つらい」と、率直な気持ちを吐露。しかし、普段触れ合う機会の少ない子どもと挨拶を交わしたり、元気な姿を目にしたりと、やりがいを感じ、やる気が出てくるのだそうです。

▲「信号が変わる前に渡ってね」「はい!!」

▲「さようなら」「気を付けて帰ってね」

老人クラブが、地域の担い手になっているんだね!



気軽に参加してみませんか ～老人クラブの会員でなくても参加できます～

第32回 シルバーフェスティバル

高齢者による歌や踊りの祭典です。区内の高齢者が、日頃の成果を披露します。(今年度の出演者申込は終了) 観覧は自由です。

日時:3月10日(木) 10時～16時30分 (開場 9時20分) 会場:みどりアートパーク (長津田駅徒歩4分)

※フェスティバル終了後、観覧者対象の花鉢抽選会あり

▲華やかなダンスの発表

横浜シニア大学

高齢者の生活を豊かにする教養や健康増進の講座を開催します。高齢者向けの法律知識、健康づくり、介護保険制度、消費生活などのカリキュラムがあります。

期間:6～9月の毎週金曜日 ※8月を除く
会場:緑ほのぼの荘(十日市場駅徒歩5分)
費用:2,000円
申込み:4月上旬から直接、緑区老人クラブ連合会事務局へ
※申込書は 区高齢障害運営係、緑ほのぼの荘、緑区老人クラブ連合会事務局で配布

▲シニア大学、緊張の開講式。講義が始まれば、緊張も解けて内容に引き込まれていきます