

みどり

令和2年1月1日発行 | No.267



お知らせメールを登録しましょう!

横浜市防災情報Eメール

震度や気象警報・避難勧告・避難場所など
防災情報が届きます。



緑区防犯情報メール

緑区内の犯罪発生状況など
防犯情報が届きます。

どちらも
登録無料
だよ!



特集1

新春恒例

読者アンケート&

お年玉プレゼント

クイズとアンケートに
全て答えると、抽選で
お年玉プレゼント
が当たります。
ぜひ応募してください。

お年玉
プレゼント

緑区内の「よこはま地産地消サポート店」

ペアお食事券 各1組 2人

- トラットリア ダ テレーサ..... ディナー
- ジローズ キッチン ディナー
- カフェ フェリックス フォール ディナー
- 炭火焼ハンバーグ&ステーキレストラン ぶる ディナー
- カレーハウスCoCo壱番屋 緑区中山店 営業時間内
- トラットリア ドルチェ ディナー
- 海鮮酒家 海陽飯店 ディナー
- ぷかぷかさんのおひるごはん ランチ
- 臥龍 GARYU ディナー

横浜市内産の農産物を使用したメニューを楽しんでね。
緑区内の「よこはま地産地消サポート店」では、
スタンプラリーも実施されるよ。詳しくは、6~7ページへ!



ズーラシア・金沢動物園

共通ペア入園招待券 10組 20人



フォレストアドベンチャー・よこはま

ペア招待券 2組 4人



※全コースのうち、いずれかを選択して利用可。年齢・身長制限あり。
詳しくは「フォレストアドベンチャー・よこはま」検索

ミドリンの メタリックマイボトル

30人



※イメージ

緑区キャラクター「ミドリン」



お年玉クイズ

何を作っているでしょう?

①~③の選択肢から選んでね。
北八朔町と同じ場所から
撮影した写真だよ。



平成25年4月



令和元年10月

- 1 万里の長城
- 2 シャンゼリゼ通り
- 3 横浜北西線 (3月に開通予定!)

令和元年9月▶



ヒント①
上から見ると...

8ページにも
ヒントあり!

広報よこはま みどり区版 読者アンケート

- Q1 「広報よこはま」をどの程度読みますか?**
①毎月全部読む ②毎月、特定の記事だけ ③気になる記事があるときだけ ④ほとんど読まない
- Q2 よく読む記事は何ですか? (複数選択可)**
①特集(5~7ページ) ②よりどりみどり情報(8~9ページ)
③保健だより(10ページ) ④施設から(10~11ページ) ⑤コラム(12ページ)
- Q3 レイアウトについて教えてください**
①字の大きさ ア:大きすぎる イ:やや大きい ウ:適切 エ:やや小さい オ:小さい
②記事の量 ア:多すぎる イ:やや多い ウ:適切 エ:やや少ない オ:少ない
③色 ア:明るすぎる イ:やや明るい ウ:適切 エ:やや暗い オ:暗い
④全体を通して ア:満足 イ:やや満足 ウ:普通 エ:やや不満 オ:不満
- Q4 特集してほしい・興味のあるテーマは何ですか?**
①防災 ②子育て情報 ③区政情報 ④地域情報 ⑤健康づくり ⑥戸籍・保険・税金
⑦福祉 ⑧その他(具体的に記入)
- Q5 広報よこはまみどり区版について、ご意見・ご感想や、
印象に残っている記事などがありましたら、自由に記入してください。**
- Q6 上記「お年玉クイズ」の答えは?**
- Q7 お年玉プレゼント「フォレストアドベンチャー・よこはま」が当選した場合、利用予定はありますか?**
①はい ②いいえ

応募方法

1月31日必着で、
はがきにQ1~Q7の回答、住所、
氏名、年齢、性別、電話番号を
明記し区広報相談係
(〒226-0013 寺山町118)へ

Web
1月6日9時~31日23時59分に
二次元コード(スマホ用)から
アクセスして回答してください。
パソコンからは
横浜市緑区 広報 検索



※収集した個人情報は、賞品の送付とアンケートの集計以外には使用しません ※当選者の発表は、賞品の
発送をもって代えさせていただきます ※応募は1人1回とします ※プレゼントは選べません ※クイズの
答えは、広報よこはまみどり区版令和2年2月号12ページに掲載します



あけましておめでとう ございます

おのざき のぶゆき
緑区長 小野崎 信之

今年一年が、皆さまにとって、幸多く、希望に満ちた
明るい年になりますよう、心から願っています。

昨年は、緑区が誕生して50周年という記念すべき
節目を、多くの皆さまとともにお祝いできたことは、大変
光栄でした。そして、あらためて緑区がもつ多彩な魅力を
発見するとともに、つながりや絆の大切さを感じる機会
ともなりました。

緑区は新たな時代に向けて歩みを進めることになり
ます。緑区の素晴らしい財産を次世代につなぎ、ふるさと
として、いつまでも愛着をもっていただけるようにしたいと
思っています。一方で、時代の変化に対応し、さまざまな
課題を乗り越えていく必要があります。誰もが安心して、
住みやすく、魅力あふれるまちとなるよう、職員一丸と
なって取り組んでまいりますので、これからも、区民の皆さまの
お力をいただけますよう、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

特集2

地産
地消!

新鮮! とれたてみどりのおいしさを
知って! 食べて!



緑区の農の特徴は?

緑区は、その名のとおり緑が多く、横浜市内でも農業が盛んな地域です。

消費者に直接販売をしている農家数

市内第1位...117戸(経営体)

田の面積(経営耕地面積)

市内第2位...31ヘクタール
(横浜スタジアム約9.6個分)

※2015農林業センサスより

直売所が多いから、旬のとれたて野菜やお米、果物、卵など新鮮な農産物が手に入るよ!



子どもたちにとれたて野菜!!

緑区内の小学校で 地場野菜を使った給食

令和元年10月~12月の各月1回、緑区制50周年を記念して緑区内の小学校で地場野菜を使った給食が提供されました。子どもたちは、とれたてで新鮮な野菜のおいしさや魅力を味わいました。

地場野菜を使った給食のメニューは、緑区の栄養教諭・学校栄養職員が「よこはま地産地消サポート店」考案のレシピを参考にして作成しました。

「よこはま地産地消サポート店」とは?

横浜市では、市内産の新鮮な旬の野菜や果物、卵、“はまぼーく”など、農産物を積極的にメニューに取り入れている飲食店を「よこはま地産地消サポート店」として登録しています。

緑区には「よこはま地産地消サポート店」が14店舗あります。



10月

ひじきと地元健康サラダ



11月

根菜酢鶏



12月

ヘルシー大根お鍋



根菜酢鶏の調理(11月)



給食を食べる子どもたち

緑区でとれた
サツマイモが甘くて
おいしかった!
食感がよかった!

プロが作る地産地消グルメを食べてみよう! 地産地消みどりグルメスタンプラリー

を開催

緑区内の「よこはま地産地消サポート店」を巡るスタンプラリーを開催します。
ぜひ、この機会に地産地消グルメを楽しんでみませんか。

実施期間 1月15日(水)～3月1日(日)

スタンプカード配布場所 緑区役所、緑区内の「よこはま地産地消サポート店」

**お得な
来店者サービス**

もあります!

詳しくは、スタンプカードを
確認してください。

参加方法

緑区内の「よこはま地産地消サポート店」**3店舗**で食事をしてスタンプを集める

景品プレゼント 以下のいずれかをプレゼントします。

A マグネット付きフードクリップ

B 食料保存袋
(そのまま冷凍も
電子レンジ解凍も可!)

C 「とれたてみどり直売所」で
販売している緑区産の野菜(300円分まで)



スタンプラリーにも便利な
地産地消みどりグルメガイドマップを配布中!!

緑区内の「よこはま地産地消サポート店」のおすすめメニューや営業情報をまとめた
「地産地消みどりグルメガイドマップ」を配布しています。

配布場所 緑区役所、緑区内の「よこはま地産地消サポート店」

緑区内の「よこはま地産地消サポート店」一覧

店名	品目	住所
トラットリア ダ テレーサ	イタリア料理	中山4-26-19
ジローズ キッチン	ダイニングバー	中山3-34-19 箱崎ビル1F
カフェ フェリックス フォール	フレンチ	中山1-27-6 シロタ中山ハイツA104
炭火焼ハンバーグ&ステーキレストラン ぶる	洋食	台村町352-1 ピコ中山102
カレーハウスCoCo壱番屋 緑区中山店	カレー料理	台村町322-1
猫舌亭2	ダイニングバー	台村町309-1 土井ビル2F
トラットリア ドルチェ	イタリア料理	台村町317-1 緑センタービル106
海鮮酒家 海陽飯店	中華料理	十日市場町822-17
ティーディーエム プリュウリー TDM1874 Brewery	バー	十日市場町835-1
うおたま&くうかい	魚料理・総菜・弁当販売・仕出し料理・朝市	霧が丘1-17-6
カフェベーカリーぶかぶか	パン販売	霧が丘3-25-2-203
おひさまの台所	弁当・総菜販売	霧が丘3-25-2-204
ぶかぶかさんのおひるごはん	お昼ご飯処	霧が丘5-26-2-201
がりゅう 臥龍 GARYU	香港飲茶	長津田4-5-1

お年玉プレゼントを
実施しているお店もあるよ!
詳細は、5ページを見てね。



とれたてみどり(緑区農情報)

「よこはま地産地消サポート店」が
考案した地場野菜を使ったレシピを
はじめ、緑区の農業や旬の野菜、
直売所についての情報を緑区 或
Facebookで発信しています。



▲緑区 或



レシピに使った野菜の
生産者の紹介や
調理のポイントを動画でも
紹介しているよ。
ぜひ作ってみてね。



▲Facebook



緑区の「よこはま地産地消サポート店」有志の団体 「Yokohama Team Verde Three Stars」

緑区の「よこはま地産地消
サポート店」が、農家と連携
して地産地消を推進している
団体です。地場野菜を使った
名物料理の考案や緑区産の
野菜のPRに力を入れて
活動しています。緑区民
まつり2019では、緑区産の
野菜を使ったスープの試食、
緑区産の野菜が当たるくじ
引き大会を行いました。

▼緑区民まつり2019の地産地消PRブース



お店によって
さまざまな種類の
サラダを楽しめます。

▲各店舗で提供している緑区産の
野菜を使ったVerdeサラダ

粗大ごみは粗大ごみ受付センターに電話(一般加入電話からは☎0570-200-530、携帯電話やIP電話などからは☎330-3953)、またはインターネット

アイコンの説明 ①日時・日程 ②会場 ③内容 ④講師・出演者 ⑤対象・定員 ⑥コース ⑦費用・チケット ⑧持ち物 ⑨申込み ⑩問合せ先 ⑪保育あり ⑫電話 ⑬携帯電話 ⑭ファクス ⑮窓口 ⑯はがき ⑰郵送 ⑱メール ⑲往復はがき ⑳Web ページ ㉑先着 ㉒抽選 ㉓申込み不要、当日直接会場へ

よりどり みどり情報
アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。

催し

公立保育園に遊びに来ませんか

①以外の催しは要予約、詳細は各保育園へ問い合わせてください。

長津田保育園
(☎985-9978 ①981-2710)

【2歳児クラスと一緒に遊ぼう!】
①1月16日(木)9時30分～10時15分
②平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子どもと保護者

【赤ちゃんの日 ホール開放と身体測定】
①1月22日(水)9時～11時30分
②まだ外遊びができない子どもと保護者 ③

【鬼のお面作り】
①1月23日(木)13時～14時
②1歳6か月以上の子どもと保護者

【伊藤かね子さんの「木のおもちゃで遊ぼう!」】
①1月27日(月)10時～11時
②未就学児と保護者 ③

【1月生まれの誕生日会】
①1月28日(火)10時45分～11時15分
②1月生まれの未就学児と保護者

十日市場保育園
(☎981-6470 ①981-6525)

【ホールで遊ぼう!】
①1月22日(水)10時～11時
②1・2歳児と保護者

【1月生まれの誕生日会】
①1月23日(木)9時30分～10時
②1月生まれの未就学児と保護者

【節分】
①2月3日(月)9時45分～10時30分
②未就学児と保護者

鴨居保育園
(☎933-2106 ①933-2104)

【干支カレンダー製作】
①1歳以上:1月15日(水) / 0・1歳:
1月16日(木) ※いずれも10時から・
10時50分から。兄弟児は対象日どちら
かに申込み

【クラスと交流「リズムあそび」】
①1月22日(水)10時～11時
②2歳以上の子どもと保護者

竹山保育園
(☎932-3032 ①932-3266)

【ホール開放】
①1月14日(火)・22日(水)10時～
11時30分
②未就学児と保護者 ③

【太鼓であそぼう】
①1月29日(水)10時～11時
②未就学児と保護者、妊娠中の人

5ページ「お年玉クイズ」ヒント② /

高速道路「横浜北西線」パネル展

①1月27日(月)～31日(金)9時～
16時 ②緑区役所 ③3月に開通
する横浜北西線(横浜北線～東名高速
道路)を紹介するパネルと模型展示
④道路局横浜環状北西線建設課
(☎671-4441 ①651-3269) ⑤

区老連新春寄席

①1月28日(火)13時20分～15時
②緑公会堂 ③落語、コント、俗曲
④公益財団法人落語芸術協会 ⑤先
100人 ⑥¥500円 ⑦緑区老人クラブ
連合会(☎①933-1133) ⑧

講演・講座

お花屋さんが教える寄せ植え講座

①2月6日(木)10時～12時 ②緑区役所
③井上 幸治((有)グリーンステージ代表
取締役) ④緑区内在住・在勤・在学者
⑤20人 ⑥¥1,500円 ⑦軍手、寄せ
植え持ち帰り用の袋 ⑧1月24日必着
で**必要事項**を明記し⑨⑩
⑪で⑫企画調整係
(☎930-2228
⑬930-2209
⑭md-kikaku
@city.yokohama.jp)



新治恵みの里 ネギ料理教室

①2月15日(土)10時30分～12時30分
※作物の生育状況・天候による日時
変更あり ②こいはる里山交流セン
ター ③収穫したネギを丸焼きして、
新鮮な卵で作ったマヨネーズを付けて
試食 ④新治恵みの里発展会
⑤横浜市内在住の家族・グループ
(個人可、4人まで)⑥10組程度
⑦1組1,400円(ネギの収穫2kg付き)
⑧1月15日から新治恵みの里 ⑨
⑩北部農政事務所(☎948-2480
⑪948-2488)



都岡地区恵みの里「ネギ収穫体験」

①2月15日(土)13時30分から ※荒天
時22日(土)同時刻 ②旭区下川井町
の畑 ※車ででの来場可 ③都岡地区
恵みの里運営協議会 ④横浜市内
在住の家族・グループ(1人でも可)
⑤50組 ⑥¥300円(ネギ約5本の持ち
帰りあり。収穫した分を買い取り)
⑦1月31日必着で参加者全員の**必要事項**・
年齢を明記し⑧⑨で都岡地区恵みの
里運営協議会事務局「ネギ収穫体
験in都岡」係(〒241-0031 旭区今宿
西町289 ⑩955-5057) ⑪北部農政
事務所(☎948-2482 ⑫948-2488)

緑・芸術祭

①生涯学習支援係
②930-2236 ③930-2242

提案型ロビーイベント「ランチタイム!タヒチアンライブ」

見ている人も一緒に楽しめるタヒチアンダンスライブです。
①1月21日(火)12時15分～12時45分(11時45分開場)
②緑区役所
③Puahinano Mizue(タヒチアンダンス協会認定講師、
HPO-TAHITI主宰)
④椅子席⑤30人 ※立ち見も可
⑥市川(☎090-3686-8400
⑦hei.tiare.tahiti.2012@gmail.com) ⑧

大正琴玲歌琴の会 第15回コンサートin横浜

大正琴(ソプラノ・アルト・テナー・ベース)の合奏による童謡・演歌・ポピュラー・クラシック等さまざまなジャンルの曲を楽しみませんか。演奏会終了後に大正琴体験コーナーがあります。
①1月25日(土)12時30分～15時30分(12時開場)
②緑公会堂 ③玲歌琴の会 横浜地区会員
④300人 ⑤中原(☎①933-1437) ⑥

2020年度緑・芸術祭(下半期)参加イベント募集

参加が認められたイベントには、広報活動、緑区内施設の優先予約、経費一部助成などの支援を行います。審査会による書類審査があります。
①2020年10月1日～2021年3月31日に緑区内で開催される芸術文化イベント ※4月1日～9月30日に開催される事業も応募可(支援内容が限られる可能性あり)
②1月31日必着で申込書類を記入し③④で生涯学習支援係(☎930-2236 ⑤930-2242)
※募集要項・申込書類は生涯学習支援係、緑区内各地区センターで配布。緑区役所⑥からダウンロードも可

緑をたっぷり召し上がれ

イベントウォーキング

～川和富士を訪ねて～

ヘルスマイトと一緒に中山駅から都筑三富士(川和富士、池辺富士、山田富士)の一つである川和富士まで川沿いをゆっくり歩きませんか(約5km)。
①2月18日(火)9時30分出発～12時(9時15分JR中山駅北口階段下集合)
②先 30人 ③帽子、飲み物、タオル
④1月14日から**必要事項**を明記し⑤⑥⑦で区健康づくり係(☎930-2359 ⑧930-2355)

緑区子ども映画会

「ペンギンズ FROM マダガスカル ザ・ムービー」

親子向けの無料映画会です。
①2月24日(月・振休)14時～15時45分(13時15分開場)
②緑公会堂 ③緑区内在住・在勤・在学者④400人 ⑤1月14日～2月16日に二次元コードから⑥または1月14日～2月21日に⑦で⑧統計選挙係(☎930-2212
⑨md-senkyo@city.yokohama.jp)

(C)2015 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

で申し込んでください

☒: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

緑区IT講習会 2月

①生活に役立つインターネット活用講座(全3回)
☑2月19日(水)~21日(金)12時30分~14時30分 ☒白山地区センター ☒上手なインターネット検索の仕方、便利なサイトの活用、地図の使い方、買い物、動画など
☒抽20人 ¥3,000円 ☒筆記用具
☑2月4日必着で**必要事項**を明記し☒は☒でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20 みどりーむ内 ☒932-3272 ※火・木・土曜日13時~16時30分)

スポーツ

緑区ソフトテニス教室

☑中学生以上:1月~3月の第2・4日曜日/**シニア**:1月24日、2月28日(金) ※いずれも9時~13時。雨天中止 ☒長坂谷公園
☒中学生以上の緑区内在住・在勤・在学・在クラブ者 ¥500円(中学生・高校生200円) ☒ラケット、テニスシューズ、スポーツウェア ☒緑区ソフトテニス協会窪田(☒983-1888 ☒kubota.702@nifty.com) ☒

区民ハイキング(13km)

☑1月26日(日)9時JR横浜駅北口改札前集合 ※雨天中止 ☒港南台駅~円海山~大丸山~天園~鶴岡八幡宮 ¥500円 ※往復交通費は各自負担 ☒弁当、雨具、飲み物、ごみ袋、敷物、保険証、手袋、ストック、帽子 ※軽登山靴着用、リュックで ☒緑区体育協会ハイキング部横山 仁士(☒☒933-5895) ☒

ショートテニス教室(全4回・初心者向け)

☑2月の毎週水曜日13時~15時
☒緑スポーツセンター ☒緑区内在住・在勤・在学者または緑区テニス協会加盟団体員☒24人 ¥2,000円
☒上履き、運動のできる服装 ☑1月11日から参加費を添えて☒で緑区硬式テニス協会事務局(十日市場町854-4 ラケットショップ オープン・スクエア ☒988-0633 ☒988-0683 ※10時~20時、水曜定休)

募集

子育て支援グループ補助金申請団体募集

【共通】☒主に緑区内在住者で構成された、未就学児を対象とした子育て支援活動グループ ☒☒子ども家庭係(☒930-2332 ☒930-2435)

補助金の申請受付

☒緑区内で子育てを支援するグループに対して補助金を交付(上限5万円)
☑申請書を記入し1月14日~2月28日消印有効で☒☒ ※☒は平日のみ

補助金制度説明会

☑**緑区地域子育て支援拠点いっば**: 2月6日(木)/**緑区役所**:2月14日(金) ※いずれも10時~12時 ☒☒☒

●**アイコン説明・注意事項は上部に記載**しています。はがき・ファクス・Eメールでの**申込みには必要事項**を明記してください。

保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所です

—— 申込み・問合せ先 ——

- 健康づくり係 (☒930-2357 ☒930-2355)
- 高齢者支援担当 (☒930-2311 ☒930-2310)
- 子ども家庭係 (☒930-2361 ☒930-2435)
- 子ども・家庭支援相談担当 (☒930-2356 ☒930-2435 月~金8時45分~12時・13時~17時)

肺がん検診(胸部X線検査)

☑3月4日(水)9時~10時受付
☒40歳以上☒55人 ¥680円(70歳以上無料) ☑1月29日から☒☒で①

ニコニコ卒煙クリニック

☑3月4日(水)11時~11時45分
☑前日までに☒☒①

抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)

☑1月16日・23日・30日、2月6日(木)9時~9時30分受付 ☑前日16時までに☒☒①

食と生活の健康相談

☑1月24日(金)9時~11時、2月4日(火)13時~15時 ☒生活習慣病の個別相談 ☒☒①

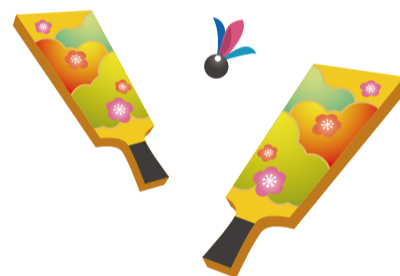
思いやり、健康づくりの日

☑2月4日(火)9時~11時30分
☒健康チェック、栄養・歯科相談、末梢血液循環測定 ☒☒① ☒

若年性認知症よこはま北部のつどい

☑1月17日(金)11時~15時 ☒中山地域ケアプラザ ☒☒②

保健だより 10ページに続く



緑税務署から確定申告のお知らせ

令和元年分の確定申告の申告・納付期限

- ①所得税等:2月17日(月)~3月16日(月)(口座振替日:4月21日(火))
- ②贈与税:2月3日(月)~3月16日(月)
- ③個人事業者の消費税等:3月31日(火)まで(口座振替日:4月23日(木))

緑税務署の申告書作成会場

☑2月17日(月)~3月16日(月)9時15分~17時(8時30分~16時受付)
※土日・祝日を除く。ただし、2月24日(月・振替)、3月1日(日)は開場。混雑時は、16時より前に受付を終了する場合あり ※過去に電子申告を利用したことがある場合は、利用者識別番号等の分かる書類(暗証番号を含む)を持参 ※車での来場不可(4月中旬まで緑税務署の駐車場は使用不可) ※税務署には、利用可能なコピー機無し

パソコン・スマホでも確定申告ができます

事前に税務署で発行したIDとパスワードがあれば、パソコン・スマホからe-Taxで確定申告書を送信できます。このID・パスワードは、どこの税務署でも申請・取得できます。

医療費控除を受けるための手続きが変わりました

平成29年分の確定申告から、領収書の提示または提出の代わりに医療費控除の明細書の添付が必要になりました。※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要あり(税務署から求められた際に提示または提出しなければならぬため) ※令和元年分までの確定申告については、医療費の領収書の提示または提出も可

マイナンバーについて

所得税・消費税等・贈与税の申告書は、税務署へ提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。 ※郵送で申告書を出す場合は、マイナンバーカードの写しまたは通知カードと本人確認書類の写しを添付 ※e-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要

税理士による無料申告相談

- ☒①緑区・青葉区・都筑区に納税地がある人
- ②事業、不動産、雑所得があり、平成30年分の所得金額が300万円以下の人の所得税等
- ③上記②に該当する人の個人事業者の消費税等
- ④年金や給与収入が800万円以下の人の所得税等 ※譲渡所得(土地、建物、株式等)など、相談内容が複雑な場合を除く

開催月日	会場	最寄り駅	時間
1月28日(火)・29日(水)	都筑公会堂	市営地下鉄センター南駅	受付:9時15分から ※混雑状況等により、受付を早めに締め切る場合あり
1月30日(木)・31日(金)	山内地区センター	東急田園都市線・市営地下鉄あざみ野駅	相談:9時30分~16時 (休憩:12時~13時)
2月4日(火)・5日(水)	緑公会堂	JR横浜線・市営地下鉄中山駅	

※申告書等の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可) ※車での来場不可(駐車場無し) ※例年1日目が混雑する傾向あり

☒年金または給与所得の源泉徴収票や医療費の領収書など申告に必要な書類、電卓、筆記用具、印鑑、マイナンバーについての本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類および身元確認書類の写し)、本人名義の金融機関口座番号の分かるもの、前年分の確定申告書等の控え ※過去に電子申告を利用したことがある場合は、利用者識別番号等の分かる書類(暗証番号を含む) ※簡易課税制度を選択している人が消費税の相談をする場合は、選択届出書の控え

ふるさと納税

ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した人で、5団体を超える自治体にふるさと納税を行った場合や、確定申告を行う場合には、ふるさと納税全ての金額を寄附金控除額の計算に含めて確定申告を行う必要があります。

公的年金等を受給している人

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ、公的年金等についての雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告をする必要はありません。

ただし、その場合でも所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を出す必要があります。また、住民税の申告が必要な場合があります。住民税については、☒税務課へ問い合わせてください。

ご注意ください 緑区役所駐車場は行事や天候により満車で使用できない場合があります。区役所・公会堂へ来庁の際は、できるだけ公共交通機関を

アイコンの説明 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ先 保育あり 電話 携帯電話 ファクス 窓口 はがき 郵送 メール 往復はがき Web ページ 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ

保健だより 続き

リハビリ教室

1月14日・21日・28日、2月4日(火)13時～15時 中途障害者地域活動センター緑工房等 おおむね40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人 ②

母親(両親)教室(全4回)

①2月5日(水)②14日(金)③19日(水)④26日(水)13時15分～15時30分(13時受付開始) 妊娠中のごこと、出産・育児について学ぶ 令和2年6月出産予定(目安)の初産の人 母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 ※②は運動のできる服装で ③

プレパパ・プレママ講座

2月22日(土)9時30分～12時(9時15分受付開始) 沐浴実習、妊婦疑似体験 緑区内在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人 32組 1月14日～31日にスマートフォンで二次元コード ③

妊産婦歯科相談

1月23日(木)9時20分～10時 妊娠中または産後1年未満の人 母子健康手帳 ③

母乳育児相談

1月21日(火)13時30分～15時30分、2月4日(火)9時～11時(1組30分程度) 卒乳までの母乳・育児相談 母乳育児中の母親と赤ちゃん 母子健康手帳、フェイスタオル ③

乳幼児健康診査

各13時～13時45分受付。対象の子には個別通知を送付しています。 ①4か月児:1月24日(金)、2月6日(木)②1歳6か月児:1月23日(木)、2月12日(水)③3歳児:1月16日(木)、2月7日(金) ③

離乳食教室「もぐもぐ教室」

1月29日(水)13時30分～15時(13時15分受付開始) 7～8か月児と保護者 30組 母子健康手帳、試食用スプーン 1月17日消印有効で参加者全員の必要事項・子の生年月日を明記し ① ※1通で1世帯まで

歯つらつ1歳児

2月21日(金)10時～11時30分 歯科医による虫歯予防の話、歯磨き練習 平成31年1月～4月生まれの子どもと保護者 25組 母子健康手帳 1月14日からスマートフォンで二次元コード ③

乳幼児歯科相談

1月23日(木)9時30分～10時30分 歯科健診、相談、歯磨きアドバイス 未就学児 ③

子どもの食生活相談

1月29日(水)9時～11時(相談時間おおよそ30分) 離乳食、幼児～思春期の子どもの食生活相談 ①

ひきこもり等困難を抱える若者の専門相談(予約制)

1月30日、2月6日(木)13時30分～16時30分(1回50分) 横浜市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ④



長津田地区センター 〒226-0026 長津田町2327 ☎983-4445 ③

ママとベビーマッサージ(全3回)

1月21日・28日、2月4日(火)10時～11時30分 ハイハイする前の赤ちゃんとお母さん 12組 ¥1,000円 受付中。③

薬膳料理教室

1月29日(水)10時～13時 成人 16人 ¥1,350円 1月11日から ③

バレンタインレッスン ハートのガトーショコラ

2月7日(金)9時45分～12時45分 成人 12人 ¥1,500円 1月12日から ③

親子で遊ぼう(全3回)

2月20日・27日、3月5日(木)9時30分～10時15分 親子で体を動かしてスキンシップ 1歳6か月～2歳児とお母さん 10組 ¥750円 1月13日から ③

十日市場地区センター 〒226-0025 十日市場町808-3 ☎981-9573 ③

シニアほっとカフェ～折り紙を楽しもう～

1月21日(火)、2月6日(木)13時30分～16時 季節の折り紙も楽しめるくつろぎのカフェ ¥100円 ③

知っておきたい老後の備え

2月1日(土)10時30分～12時:セミナー / 12時20分～15時:相談会 ※相談会は希望者のみ 夫婦、親子で考える老後の備え 成人 30人 筆記用具 1月13日から ③

塩分控えめコクうまランチ

2月4日(火)10時30分～13時30分 乳製品でコクとうま味を足した、塩分が気になる人にもおすすめメニューを学ぶ 成人 18人 ¥500円 エプロン、三角巾、布巾、手拭き用タオル、筆記用具 1月12日から ③

春の軽やかメイク

2月7日(金)9時30分～11時30分 春のお出掛けにぴったりの10歳印象が若返るメイク法を学ぶ 成人 12人 ¥300円 手持ちのメイク道具、鏡、クレンジング、髪を留めるクリップ、タオル 1月13日から ③

中山地区センター 〒226-0019 中山2-1-1 ☎935-1982 ③

チョコレートタルト

2月7日(金)9時45分～12時30分 贈り物にも適した箱付き 成人 12人 ¥1,700円 1月11日から ③

基本の着付け講座 「着物でお出かけしてみませんか」

2月8日・15日(土)10時～13時30分 成人 12人 ※初心者可 ¥1,200円 1月15日から ③ ※持ち物は受付時に連絡

おもちゃ病院

2月15日(土)10時～14時 小学生以下のおもちゃ 24品 ¥特殊な部品は実費あり 1月11日から ③

百人一首大会

2月16日(日)10時～15時30分 3人1組の源平合戦 小学生以上 60人 ¥200円 1月11日から ③

白山地区センター 〒226-0006 白山1-2-1 ☎935-0326 ③

おもちゃ病院

2月8日(土)10時～14時 小学生以下の子どものおもちゃの修理 24人 ¥特殊な部品は実費あり 1月11日から ③

スマホ入門 LINEを楽しもう!(全2回)

2月20日(木)・21日(金)9時30分～11時30分 LINEアプリの基本的な使い方 成人 20人 ¥1,500円 スマートフォン 1月11日から ③



わんぱくバドミントン教室(全5回)

2月23日～3月22日の毎週日曜日 9時30分～11時 バドミントンを基礎から学ぶ 小学生 30人 ¥1,000円 1月25日から ③ ※道具の貸し出し有

ベビーと一緒にママヨガ教室(全5回)

3月5日～26日の毎週木曜日10時～11時 ママの癒やしの時間と親子の触れ合いを目的としたヨガ 2か月～歩く前の1歳児とお母さん 10組 ¥2,800円 ヨガマットまたはバスタオル 1月25日から ③

みどりアートパーク 〒226-0027 長津田2-1-3 ☎986-2441 ③

みどりワンコインコンサート 「ニッポンの新春を寿ごう! 和楽の福袋♪」

1月16日(木)14時開演 春の海、勸進帳、和楽器DEクラシック・ポップス・ジャズほか 和楽団 300人 ※全席自由、乳幼児入場不可 ¥500円 ③

親子のためのクラシックコンサート 「音楽の絵本～ズーラシアンブラスと仲間たち」

3月21日(土)10時30分から・14時から(同内容) ディズニー名曲メドレー、ドレミの歌ほか ズーラシアンブラス(金管五重奏団)、弦ウサギ(ピアノ)、サキソフォックス(サクソ) 334人 ※全席指定。乳幼児入場可、3歳未満はひざ上無料 高校生以上2,500円、中学生以下1,500円 ③でカンフェティチケットセンター(☎0120-240-540 ※平日10時～18時) ③

地域子育て支援拠点いっぽ 〒226-0025 十日市場町817-8 ☎989-5850 ③

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子育てを援助する提供会員および利用会員を募集します。 1月21日(火)、2月5日(水)10時30分～11時30分 ③ 緑区支部(☎982-3521) ③

マザーズハローワーク 出前就職応援セミナー

1月22日(水)10時30分～11時30分 子育てと仕事の両立、仕事探しについて等 再就職を考えている人 15人 1月11日10時から ③

手形づくり

2月1日(土)13時30分から ※入れ替え制。申込み順に時間を指定 粘土で手形をとり、素焼きにして後日渡し 未就学児 60名 ¥1個800円 1月15日10時から ③

利用してください。

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

緑図書館
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ☎985-6333

図書展示「結ブックス-漢字が結びあなたと本-」
1月11日(土)～13日(月・祝)
お薦め本を漢字一文字で表現し、メッセージを添えて展示します
各日 10時～12時 20人

おはなし会
0・1歳児と保護者 各 12組: 1月16日(木)10時30分から・11時15分から / 3歳以上の子ども 各 30人: 1月22日(水)10時30分から・25日(土)15時30分から
絵本の読み聞かせ、童歌等

緑区中学校 書き初め展
1月18日(土)～30日(木) 緑区内市立中学校の生徒の書き初め作品展、書道関連図書の展示、貸し出し

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北
☎910-5700 ☎910-5755

数字で読み解く私たちの社会
2月15日(土)10時～12時30分
16人 ¥500円 有り。要問合せ
1月11日から

シングルマザーのための就労相談～女性としごと応援デスク
3月13日(金)13時30分から・14時30分から・15時30分から(各50分程度)
ひとり親サポートよこはまの就労支援員によるアドバイス 横浜市内在住の就労を目指すシングルマザー 3人 ※離婚検討中の人も可
2か月～未就学児。4日前までに
子どもの部屋(☎910-5724)
1月11日から

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 ☎910-5674

あざみ野アートワゴン&マルシェ
1月18日(土)10時～15時 ※売り切れ次第終了
アーティストや福祉団体のオリジナルグッズが買えるあざみ野アートワゴンと、新鮮でおいしい食べ物に出会えるあざみ野マルシェの同時開催

Welcome! ロビーコンサート
1月26日(日): 岩上 裕子(フルート)、青柳 志保(ピアノ) / 2月9日(日): 堀口 加奈子(ソプラノ)、北川 恭子(ピアノ)
ほか ※いずれも12時～12時40分

緑区社会福祉協議会
〒226-0019 中山2-1-1
☎931-2478 ☎934-4355

善意の寄付
緑区社会福祉協議会に寄付をいただき、ありがとうございます。(10月31日受付分まで)
後藤 勇

緑スポーツセンター
〒226-0019 中山1-29-7
☎932-0733 ☎934-7048

トレーニング室の紹介
利用時間: 9時～20時50分 / 受付時間: 8時45分～20時 ※休館日を除く。初回時は案内あり。中学生以下は機器の利用制限あり
運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物 ¥3時間あたり高校生以上300円・中学生以下100円

東本郷小学校コミュニティハウス
〒226-0002 東本郷5-40-1
☎☎ 475-0707

司法書士による やさしい終活教室
1月26日(日) 10時30分～12時: セミナー / 12時20分～15時: 個別相談(希望者のみ) 夫婦・親子で知っておきたい相続・介護の備え 成人 30人 前日までに

緑区市民活動支援センター みどりーむ
〒226-0019 中山4-36-20
☎938-0631 ☎939-5401
md-midreamkouza@city.yokohama.jp

サロンふらっと スイングジャズをあなたに
1月19日(日)13時30分～15時30分
クラリネット、ピアノ、ベース、ドラムスによる演奏 吉本 泰一郎カルテット ¥100円

令和元年度第2回防災・減災講座 「生き残るための判断力やノウハウを身につけよう」
2月8日(土)13時30分～16時
第1部: 講演「講師から生き残るためのヒントをもらう」、第2部: グループ討議、生き抜くためにできることの検討 佐藤 榮一(桐蔭横浜大学客員教授、防災アドバイザー) 40人 ※落選者にのみ連絡 1月31日 必着で

「地域デビュー講座」 人生の楽しみはこれからだ!!

2月12日～3月18日の毎週水曜日 10時～15時 ※13時前に終了の回もあり
第1回: 悠々自適生活のすすめ / 第2回: 悠々自適生活は健康から / 第3回: 昔の遊びと給食体験 昭和世代全員集合! / 第4回: パス(敬老特別乗車証)旅で巡る横浜の名所 / 第5回: 横浜港クルーズと港湾施設見学会 / 第6回: 地元の魅力再発見
緑区在住・在勤の原則70歳以上 20人 ¥1,000円 1月30日 必着で必要事項を明記し

第8期 運営委員を募集します

緑区の市民活動や生涯学習を支援するために活動してみませんか。
任期: 令和2年4月1日～令和4年3月31日の2年間 ※運営委員会は年4回開催 事業計画への助言や支援の実施。 ※詳細は応募要項に掲載。みどりーむからダウンロード可
緑区内で市民活動や生涯学習活動に携わり、みどりーむの事業に積極的に参画できる人4人程度 1月31日 必着で様式に必要事項・活動分野・所属団体名・400字以内の志望動機を記入し

ちょっと先生の平日体験講座 ～平日の午前中、ちょっと先生の講座を楽しみましょう

【共通】2月5日(水) ※講座ごとに時間が異なる。詳細はみどりーむ参照 前日までに必要事項・メールアドレス・希望する講座を明記し

- ①マジックをやってみよう 6人 トランプ、筆記用具 / ②さわってみよう!弾いてみよう!日本の楽器 琴、三絃 10人 / ③風船のハムちゃんとバルーンアートをつくろう 10人 ※2つの時間帯で開催 ¥100円 大きめのごみ袋 / ④草笛を吹いてみよう! 20人 / ⑤癒やしの音色を奏でる二胡の体験講座 中学生以上 10人 あれば二胡 / ⑥スウェーデン刺しゅうの基礎を楽しもう! 10人 ¥600円 糸切りばさみ / ⑦げんき予防の認知症サロン 健康で元気な人 50人 ¥300円 / ⑧ペーパーおひな様リース 10人 ¥200円 はさみ、のり / ⑨幸せを呼ぶ初夢ワークショップ 10人 ¥500円 筆記用具 ※自身の初夢または新年以降の印象深い夢が必要



移動図書館「はまかせ号」
1月23日、2月6日(木)15時～15時50分 ※荒天中止 竹山中公園 中央図書館サービス課 (☎262-0050 ☎231-8299)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

自治会へ加入しましょう お住まいの地域の自治会が分からない人は、区地域活動係(☎930-2232)へ

とれたてみどりを たずねて

区内の直売所を紹介するよ!
ぜひ、直売所で新鮮な卵を買ってみてね!

【問合せ】区企画調整係 ☎930-2228 ☎930-2209

新鮮だから卵の濃厚なコクと甘みを楽しめる
～前田養鶏場～

No. 3



直売所紹介

北八朔町にある「前田養鶏場」は、市内でも数少なく緑区内では唯一の養鶏場。その日に産みだしたの卵を販売しています。

前田さんの卵の魅力はその鮮度。臭みが少なく黄身の濃厚な甘みを楽しめます。

鶏の餌にビタミンEや鉄分を配合することで、卵の甘みが増すそうです。長年利用しているお客さんをはじめ、周辺の飲食店やパン屋でも使われ、心待ちにしている人が多くいます。

和食、洋食、スイーツなど幅広いジャンルの料理で愛用されている卵を、皆さんも試してみてください。

購入時は事前予約が必要です。前田養鶏場に問い合わせてください。



営業情報

☎北八朔町1206
東急バス青82系統「病院前」バス停徒歩3分または
横浜市営バス・東急バス青90系統「山谷みどり台」
バス停徒歩20分 ※駐車場もあり
☎10時から ※要予約
☎931-4489



まえだ まちこ
生産者 前田 町子さん

新鮮で濃厚な卵をぜひ食べてください!
生で食べても調理してもおいしいです。

緊急!

振り込め詐欺が急増中!

- 現在、緑区内では次の手口の振り込め詐欺が多発しています。
- 警察官やデパートの店員をかたりキャッシュカードをだまし取る「キャッシュカード手渡し型」
 - 息子や孫をかたり現金をだまし取る「現金手渡し型」
 - 区役所の部署をかたり、ATMでお金を振り込ませる「還付金」

被害に
遭わない
ためには

- ・留守番電話設定をする。
- ・暗証番号を他人に教えない(警察、金融機関は絶対に暗証番号は聞きません)。
- ・ATMで医療費は絶対に還付されません。

不審な電話が来たら、緑警察署まで相談してください。

☎緑警察署(☎932-0110)

よこはま動物園ズーラシア

ズーラシアだより

旭区上白根町1175-1(☎959-1000)

休園日 1月14日・21日・28日、2月4日(火)

アフリカタテガミヤマアラシ

アフリカタテガミヤマアラシは、主にアフリカ中北部のサバンナ、森林、ステップなどに住んでいる齧歯目に分類されるネズミの仲間です。背中に長く硬い針がたくさん生えていて、一見怖そうに見えるヤマアラシですが、実は普段は臆病な動物です。背中の針は毛が変化したもので、肉食動物などの外敵に襲われそうになると逆立てて身を守り、追いつめられると自分から突進して攻撃をします。

野生では、木の根や球根、樹皮、果実などを食べています。動物園では主にサツマイモ、ニンジン、リンゴなどの野菜や果物を食べています。

ズーラシアには、ベテランのクリス(メス)と、若いネイロ(オス)の2頭のアフリカタテガミヤマアラシがいます。本来は夜行性の動物ですが、2頭は日中カサカサと針を鳴らしながら歩き回ったり、穴を掘ったり、木の枝をかじったりしています。時には驚いて針を逆立てている姿も見られます。



▲ベテランのクリス



▲針を広げているネイロ

イベント情報

ハッピーバレンタインinズーラシア

- ☎2月8日(土)・9日(日)
- ☑動物たちにバレンタインにちなんだ特別なプレゼントをします。



水道局から「水道」に関する情報をお伝えします!

はまピョンの水道だより

第3回 水道管の凍結防止を行いましょ!

【問合せ】水道局お客さまサービスセンター
はちよんな ☎847-6262 ☎848-4281

冷え込みが厳しくなると、
水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。
寒波が予想される場合などに
凍結を防ぐ方法を実践してみませんか。

凍結しやすい水道管

- ・屋外にむき出しになっている管
- ・家の北側にあり、陽の当たらないところにある管
- ・風当たりの強い場所にある管

※特に-4℃以下になるときは注意が必要です

家庭でできる凍結予防

厚手の布や市販の発泡スチロール系保温チューブなどを水道管に巻きつけ、ビニールテープ等で固定して、直接冷気を受けないようにしてください。

- 露出している水道管
- 発泡スチロール系保温チューブを巻きます
- ビニールテープ等で固定します

水道管が凍ってしまったら...

自然に溶けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルなどをかぶせて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

注意

- ① 急に熱いお湯をかけないこと!
急に熱いお湯をかけると、管や蛇口が破裂したり、傷んだりすることがあります。
- ② 蛇口は必ず閉めること!
凍結して水が出ない場合も必ず蛇口を閉めてください。溶けた後に水が出続けてしまいます。

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118
☎930-2323(総合案内)

今月の緑区 ※2019(令和元)年12月1日現在
区の人口 182,485人 区の世帯数 78,084世帯

広報よこはまみどり区版 今月は「読者アンケート&お年玉プレゼント」を実施しています!

ミドリンからの今月のひと言
あけましておめでとうございます。5ページに掲載のお年玉プレゼントで新春の運だめし!ぜひ応募してね。

編集・発行 緑区役所広報相談係
☎930-2220 fax 930-2225