

# みどり

2021  
2  
月号

令和3年2月1日発行 | No.280

横浜市内で急な病気やけがで  
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったら…

救急相談センター  
**#7119**  
または045-232-7119

年中  
無休

24時間  
対応

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、最新の情報に基づいた行動をお願いします。

あなたのまちの近くにも!

## 地域で活躍する 障害のある人の活動を知ろう

私たちが普段生活しているまちにはさまざまな分野で活躍する障害のある人や、その生活を温かくサポートする人がたくさんいます。緑区で活躍している皆さんにインタビューしました。

### あおぞらに通所している



**小澤さん**  
大好きな電車についての豆知識をたくさん教えてくださいました。

おざわ  
**小澤さんと  
かとう  
加藤さん**

**加藤さん**  
「カメラのシャッター音が大好き!」  
うれしそう。



#### 日頃どんな活動をしていますか?

**小澤** 煎餅の製造・配送・販売をしています。特に好きな仕事は販売です。お客さんの喜ぶ顔を見ると、とてもうれしくなります。

**加藤** 手先の器用さを身に付けるためにパズルやネジ締めなどの自立課題に取り組んでいます。パズルは職員さんが段ボールで手作りしてくれました。

#### 趣味はありますか?

**小澤** 電車の発車メロディーを聴くのが好きです。休日にはヘルパーさんと一緒に駅を巡る旅をしています。

### ジョブリコに通所している

Aさん

#### どのような活動をしていますか。今後の目標も教えてください。

**A** 接客業の経験を積みたいので、私はお弁当販売に力を入れています。ここで訓練して、将来は接客の仕事に就くことを目標にしています。



和気あいあいとした  
雰囲気です!

### ガイドボランティアの



**Hさん**  
身体障害のある中学生の  
通学支援を4年ほどしています。

Hさんと  
わきやま  
**脇山さん**

**脇山さん**  
2年半にわたり4人の知的障害の  
ある子の通学支援をしてきました。



#### 支援していてやりがいを感じる瞬間は?

**H** 支援を始めた当初は手をつないで歩くことが多かったのですが、一人で歩けるようになってきました。今では一緒に歩いているとお子さんが「危ないよ」と手を引っ張ってくれることもあります。

#### 活動で気を付けていることは?

**脇山** 「どのように接したらいいのだろう…」と身構えたこともありましたが、お子さん一人ひとりの特性に合わせてるようにしています。例えば線路を見かけると次の電車が通るまでその場を離れなくなってしまう子がいます。そんなときはその子が納得いくまでそばで待つようにしています。

#### ガイドボランティアについて 知ってほしいことは?

**H** 地域に住んでいるガイドボランティアがお子さんの支援に関わることで家族の安心にもつながると思います。必要な人にもっと気軽に活用してもらえたらいいですね。

#### 長く活動を続ける秘訣はなんですか?

**脇山** 無理をせず、自分自身も楽しみながら支援することが一番です。

### どんな施設やボランティアなの?

#### あおぞら (地域活動ホーム)

障害のある人が煎餅・自主製品の販売・製造といった「働く」ことを通じて社会参加を目指しています。また余暇や学習などの活動で個々の生活の幅を広めています。

#### ジョブリコ (就労継続支援B型事業所)

一般企業で働くことが困難な障害のある人が本人の特性に合わせてさまざまな作業を行い、就労に向けて準備しています。

#### ガイドボランティア

障害のある人(身体・知的・精神・難病など)の登下校や外出先への移動などに付き添う市民によるボランティアです。活動を希望する場合、横浜市ガイドボランティア事業に登録してください。  
☎緑区移動情報センター(緑区社会福祉協議会 ☎931-3280 ☎934-4355)

新型コロナウイルス感染症の主な感染経路は飛沫感染・接触感染です。引き続き「3つの密(密閉空間、密集場所、密接場面)」に注意しましょう!

# 地域の事業所を 訪ねてみよう!

クッキーやパン、すてきな雑貨——。これらは全て障害のある人たちが通う事業所で作られ、販売されている商品です。私たちの身近なところにもある事業所に足を運んでみませんか?

営業日時は  
事業所に  
問い合わせね



緑区キャラクター  
「ミドリン」

おすすめイベント!

## みどりハートフルマーケット

弁当や雑貨などを緑区役所ピロティにて日替わりで販売しています。毎月の販売スケジュールは☎で確認してください。

販売会はこの旗が目印だよ!



みどりハートフルマーケット 検索

販売方法 直 事業所で直接販売 受 事前に注文を受けて作業・販売



長津田

UNO工房

箱折りなどの受注、ビーチボール折り

☎984-1466

📍長津田7-13-50-1階

受



長津田

横浜市つたのは学園

刺しゅう・陶芸、アルミ缶リサイクル

☎983-4308

📍長津田町2327

直

受



長津田

あしたば工芸

クッキーなど

☎988-1080

📍長津田2-46-4

直

受



霧が丘

カフェベーカリーぷかぷか

パン

☎921-0506

📍霧が丘3-25-2-203

直

受



霧が丘

おひさまの台所

総菜・弁当

☎923-0277

📍霧が丘3-25-2-204

直

受



霧が丘

アート屋わんど

雑貨、刺しゅう、デザインの受注

☎923-0282

📍霧が丘3-25-2-205

直

受



霧が丘

ぷかぷかさんのおひるごはん

カフェ

☎922-6775

📍霧が丘5-26-2-201

直

受



十日市場

みどり福祉ホーム

さをり織り製品、ビーズクリップ

☎984-7878

📍十日市場町808-3

直

受



十日市場

十日市場ワークステーション

おかし、印刷、農作物

☎482-7180

📍十日市場町893-18

直

受



十日市場

ACE16 横浜十日市場

商品ラベル貼り、マスク除菌、梱包

☎532-6301

📍十日市場町823-2

受



北八朔

愛

パン・菓子、喫茶

☎931-9595

📍北八朔町1777-6

直

受



北八朔

地域作業所陽だまり

パン・菓子

☎937-3630

📍北八朔町2009-1

直



北八朔

アルカナエバ 北八朔事業所

園芸用資材、雑貨、野菜

☎482-6704

📍北八朔町2008-4

直

受



中山駅周辺

アルカナエバ

郵便物の発送、清掃

☎933-2121

📍小山町430-1

受



中山駅周辺

STAND VILLAGE STORE

財布・ポーチなど革製品

☎511-8170

📍台村町314-2階

直

受



中山駅周辺

ユニット

メッセージカード、折り鶴

☎507-5540

📍三保町2175-1

受

手洗い・うがいを励行しましょう!



## 盲導犬と一緒に働く緑区役所の

かんとう  
関東さん



お仕事中です

### 普段どのように働いていますか?

**関東** 盲導犬ミルクと一緒に勤務しています。郵便や庁舎管理に関わる仕事をしています。通勤や外出するときはミルクがサポートしてくれます。また視覚障害理解の普及啓発として、ミルクを連れて定期的に小学校などで講演しています。

### ミニコラム 盲導犬を見かけたとき

犬は呼びかけられたり、なでられたりすると注意が傾いてしまいます。背中にハーネスを付けているときは**仕事**中です。見かけても声をかけず、温かく見守るようにしましょう。



中山駅周辺  
スタジオオハコ  
**STUDIO18**

ビーズアクセサリー

☎507-8152  
📍寺山町180-1-103

受



中山駅周辺  
**わんどらん**

ポストカード、アクセサリーなど

☎482-7716  
📍寺山町107-7-102

直 受



中山駅周辺  
**ジョブリコ**

弁当・総菜(販売:わんどきっちん)

☎482-6925  
事業所 台村町348-1-102  
販売 寺山町107-7

直 受



中山駅周辺  
**緑工房**

クラフトなど

☎933-3249  
📍中山1-21-8-1階

直 受



中山駅周辺

**ピネル工房事業所**  
ビーズアクセサリー

☎936-2316  
📍中山1-22-5-2階

直 受



中山駅周辺

**第2みどりの家**

ポチ袋・メモスタンド・ボタンなど

☎532-6605  
📍中山1-17-5-1階

直



中山駅周辺

**横浜市中山みどり園**

キーホルダーなど、ペットボトルキャップ分別

☎931-8611  
📍中山2-2-3

直 受



中山駅周辺

**みどり地域活動ホームあおぞら**  
エコバッグ・手拭いなど、煎餅

☎929-2566  
📍中山3-16-1

直 受



中山駅周辺

**みどりの家**  
石けん、髪飾りなど

☎937-6071  
📍青砥町220-1

直 受



鴨居

**あしび**  
ビーズなどの手芸

☎939-3393  
📍鴨居7-19-7

受



鴨居

**鴨居ピネル事業所**  
クラフトテープの籠・手芸品

☎929-6606  
📍鴨居3-3-3-2階・3階

直



鴨居

**第1かたるべ社**  
アロマ雑貨など

☎935-7699  
📍鴨居1-8-6

直



鴨居

**おりじん織人**  
機織り・刺しゅう製品

☎937-2411  
📍鴨居1-8-2-3階

直 受



鴨居

**めろんぱん工房15ベーカリー**  
メロンパン

☎500-9648  
📍鴨居2-6-2

直



竹山

**ブナの森**  
パン・菓子、喫茶

☎937-3293  
📍竹山1-18-4

直



竹山

**カプカプ竹山**  
喫茶、菓子、刺しゅう製品

☎934-6668  
📍竹山3-1-8-3102-203

直

**猫の飼い主さんへ** 猫は繁殖力が大変高い動物です。猫が増えすぎて管理できなくなることを防ぐ不妊去勢手術をしましょう

アイコンの説明 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ先 保育あり 電話 携帯電話 ファクス 窓 窓 窓 はがき 郵送 メール 往復はがき Web サイト 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ

### 新型コロナウイルス感染症 拡大防止のための イベント参加・施設利用に あたってのお願い

次のとおりご協力をお願いします。

- せき、鼻汁、発熱等の風邪の症状がみられるなど、体調が優れない場合は参加を控えてください。
- 原則マスクを着用してください(小さなお子さんを除く)。
- 原則、施設利用者やイベントの参加者には検温を実施します。
- 掲載されている施設やイベントは、休館・中止・延期・内容変更になる可能性があります。参加の際には各問合せ先に確認してください。
- その他詳細は、各イベント主催者・施設の指示に従ってください。



**みどり情報**  
アイコン説明・注意事項は  
上部に記載しています。

### 催し

#### 公立保育園に遊びに来ませんか

園以外の催しは要予約。詳細は各保育園へ問い合わせてください。

**長津田保育園**  
(☎985-9978 ☎981-2710)

**【おひなさま作り】**  
☎2月15日(月)～18日(木)9時30分～11時30分  
☎未就学児と保護者各☎3組  
☎月～金の9時～15時に☎

**鴨居保育園**  
(☎933-2106 ☎933-2104)

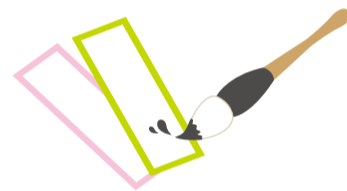
**【おひなさま製作】**  
☎2月17日(水)①10時から②10時50分から ☎1歳6か月以上の未就学児と保護者各☎4組

### 空手で健康 健康空手体操 健志拳

☎3月18日(木)10時～11時30分  
☎緑区医師会館(中山3-16-2)  
☎体力に自信がない人、高齢者も安全に取り組める空手と全体の動作を取り入れた健康体操 ☎庄司博(全日本空手道志道会 師範) ☎☎20人  
☎動きやすい服装、飲み物  
☎2月11日から**【必要事項】**を明記し☎☎で緑区在宅医療相談室(☎937-2303 ☎con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

### 緑区シニア俳句の集い

☎3月19日(金)13時～16時  
☎緑ほのぼの荘 ☎兼題「土筆」「春霞」のうち一句(傍題可)を作り当日持参。選句は出席者による互選。参加賞あり  
☎55歳以上の緑区在住者☎40人  
☎筆記用具 ☎3月1日必着で**【必要事項】**・年齢・当季雑詠一句を明記し☎で緑区老人クラブ連合会(〒226-0019 中山2-1-1ハーモニーみどり内 ☎☎933-1133)



### 講演・講座

親亡き後の障がい者の生活を親あるうちに準備する  
「ライフデザイン講座」第4回

☎3月10日(水)13時30分～15時  
☎長津田地域ケアプラザ  
☎成年後見制度について  
☎水谷 紀子(神奈川県社会福祉士会)  
☎☎20人  
☎2月19日までに**【必要事項】**・配慮事項を明記し☎でみどり地域活動ホームあおぞら山中(☎929-2566 ☎929-1961)

インターネットで  
広報よこはま みどり区版を  
読めます。

広報よこはまみどり区版 検索

チェックしてね!

## 北八朔町に区内で7館目の地域ケアプラザ 「横浜市山下地域ケアプラザ」が新たにオープンします

地域ケアプラザは誰もが住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の福祉・保健に関する活動の支援や、身近な相談の場として整備している施設です。ぜひ利用してください。

- 【開所日】令和3年4月1日(木)(予定)
- 【施設名称】横浜市山下地域ケアプラザ(☎北八朔町218-13)
- 【開館時間】※年末年始、施設点検日(月1回)を除く  
●月～土曜日:9時～21時 ※現在、緑区内の地域ケアプラザは、18時以降は利用予約がない場合閉館する等、一部運用変更あり。
- 日曜日・祝日:9時～17時
- 【貸出部屋】ボランティアルーム、多目的ホール、地域ケアルーム、調理室
- 【担当圏域】西八朔町、北八朔町、小山町、青砥町



▲外観イメージ



### 事前申込制の利用者説明会を開催します

☎3月14日(日)・15日(月)14時～16時 ※同内容 ☎横浜市山下地域ケアプラザ ☎3月1日～10日必着で**【必要事項】**・参加希望日・参加希望人数を明記し☎で問合せ先 ※参加についての希望に沿えない場合は別途連絡

### 団体登録・利用予約受付を開始します

☎3月21日(日)9時から横浜市山下地域ケアプラザ窓口で受付

### 地域ケアプラザでできること

- 地域の皆さんの活動をサポート**
- 地域の福祉活動・保健活動の支援
  - 地域の交流のための施設の提供
  - 地域ケアプラザ主催の講座等の開催
- 身近な福祉・保健の相談窓口(地域包括支援センター)**
- 高齢者の介護、子育て、障害児・者の支援など福祉・保健等の相談と情報提供
  - 福祉・保健サービスなどの調整

【問合せ】社会福祉法人ふじ寿か会(〒226-0024 西八朔町773-2 ☎931-1187 ☎931-3990)

## 「医療費控除の申告」のお知らせ

☎2月16日(火)～3月15日(月)9時～11時30分、13時～16時  
※土・日・祝日を除く ☎緑区役所3階3A会議室  
☎給与所得の源泉徴収票、医療費控除の明細書(平成29年分の確定申告から領収書の提示または提出の代わりに、医療費控除の明細書の提出が必要になりました)、還付先の口座番号(本人名義)、印鑑(スタンプ印不可)、

年末調整済み給与所得者の医療費控除の還付申告(令和2年分のみ)は、区役所でも受け付けます。

マイナンバーについての本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②番号確認書類および身元確認書類)のコピー  
**年末調整済み給与以外の収入(年金など)がある人および医療費控除以外の控除(ふるさと納税などの寄附金控除や年末調整で漏れた控除の追加など)がある人は、税務署へ申告してください。**

【問合せ】☎市民税担当(☎930-2261～3 ☎930-2286)

固区環境衛生係(☎930-2368)

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面  
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

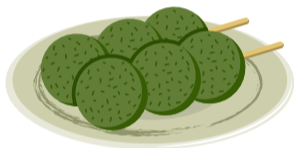
緑区IT講習会 3月

⑥簡単なエクセルの使い方(全3回)

☎3月17日(水)~19日(金)12時30分~14時30分 ☎中山地区センター  
☎基本操作、表の作成、関数と表計算、グラフ・住所録の作成、印刷など  
☎抽20人 料3,000円 持筆記用具  
☎3月3日必着で**必要事項**を明記し☎は☎でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20みどり一む内 ☎932-3272 ※火・木・土曜日13時~16時30分)

田奈恵みの里 よもぎだんご作り教室

☎4月3日(土)9時~11時30分  
☎JA横浜田奈支店(青葉区) ☎田奈の畑で栽培したよもぎと田奈産の米を使ったよもぎだんご作り ☎緑区・青葉区在住者抽10組 料1組1,500円  
持エプロン、三角巾、飲み物、マスク  
☎2月26日必着で参加者全員の**必要事項**・年齢を明記し☎は☎でJA横浜田奈支店組織係(〒227-0064 青葉区田奈町52-8 ☎981-1811 ☎981-1839 ☎tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp)



スポーツ

緑区ソフトテニス教室

☎2月26日、3月19日(金)9時~13時 ※雨天中止 ☎長坂谷公園  
☎中学生以上の緑区在住・在勤・在学・在クラブ者 料500円(中学生・高校生200円) 持ラケット、テニスシューズ、スポーツウエア ☎緑区ソフトテニス協会 窪田 康彦(☎983-1888 ☎kubota.702@nifty.com) ☎



テニスゲームスクール (木曜2部:初中級~中級クラス・成人対象)

☎毎週木曜日11時20分~12時50分  
☎十日市場スポーツ会館 ☎ゲーム主体のスクール ☎抽12人 料10回券10,000円、3回券3,600円  
持テニスシューズ、ラケット  
☎☎☎で十日市場スポーツ会館(☎☎983-9490) ※火曜1部(入門クラス)、火曜2部(初中級クラス)もあり。要問合せ

とれたてみどり 地産地消グルメ

緑区内の「よこはま地産地消サポート店」で提供している旬の地元農産物を使ったお薦めメニューを紹介

No. 3

はるみ(お米)入りだし巻き



ジローズ キッチン

中山にある「ジローズ キッチン」は、落ち着いた雰囲気のある店内で緑区産の農産物を使用した和洋食やお酒をゆっくり楽しめるダイニングバーです。

2月のお薦めメニューは「はるみ(お米)入りだし巻き」。「はるみ」は、神奈川県で誕生したブランド米です。だし巻きに緑区で収穫された「はるみ」が入っています。食べた瞬間に卵のふんわりとした食感、ネギのほんのりとした風味、上品な味付けのだしの香りが口に広がり、噛むとお米の甘みと一粒一粒の食感も楽しめます。一度食べたならやみつきになること間違いなしです。

提供時期 2月 提供価格 700円(税込み)

営業情報

☎中山3-34-19 箱崎ビル1F (アクセス)  
☎水曜日~土曜日:17時30分~24時、JR・地下鉄  
日曜日・祝日:17時30分~23時 グリーンライン  
※月・火曜日定休。営業時間が「中山駅」北口  
変更になる可能性あり 徒歩5分  
☎934-3697



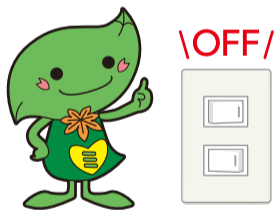
【問合せ】☎企画調整係(☎930-2228 ☎930-2209)

環境を守るために / 今日から私たちにできること

省エネに取り組みましょう

節電

・使っていない機器の電源を切る  
・適切な温度設定にする(室温の目安:夏は28℃、冬は20℃)



窓辺の工夫

・冬は室温を逃しづらい保温性の高いカーテンを、夏はグリーンカーテンを付ける



移動手段の見直し・エコドライブ

・徒歩や自転車で移動する  
・車の運転時は、ゆっくり止まる・ゆっくり走り出すなどの低燃費なエコドライブを心掛ける  
・車間距離を保って無駄な加速・減速を減らす

地産地消や旬の食材の活用

地域で生産された旬の農産物を地域で消費することで、運送にかかるエネルギーが少なくなり、排出される二酸化炭素を減らせます。

「とれたてみどり 緑区直売所マップ」を活用して、ぜひ地元産の新鮮な農産物を手に入れてください。

配布場所 緑区役所ほか

とれたてみどり 緑区直売所マップ▶



【問合せ】☎企画調整係(☎930-2228 ☎930-2209)

区役所窓口に来なくてもできる 郵送での手続を利用してください

パソコン・スマホを持っていない人 郵送申請について、☎で各担当に問合せ

パソコン・スマホを持っている人 申請書を☎から印刷・記入し、必要書類を添えて郵送



詳しくは、二次元コードまたは 緑区 郵送 事業 検索

【郵送のできる手続の例】

- 戸籍・住民票の写しの請求など ☎横浜市郵送請求事務センター ☎222-4900
- 国民健康保険の手続など ☎☎保険係 ☎930-2341
- 市県民税(所得)の証明など ☎☎市民税担当 ☎930-2261

緑区役所 窓口混雑予測

月	火・水・木	金	土曜日開庁(第2・4(土)午前)
混雑	比較的空いている(※1)	少し混雑	かなり混雑(※2)

※1 火・水・木曜日の14時~16時は比較的空いています  
※2 土曜日開庁では、一部の業務のみ(戸籍・住民票、国民健康保険、児童手当など)取り扱います ○土曜日開庁を除く土・日・祝日・振替休日は閉庁しています ○休み明けは特に混雑します

市民税・県民税の申告も、郵送で

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、申告時の3密を避けるため、今年の市民税・県民税の申告書はなるべく**郵送で提出**してください。

【問合せ】☎市民税担当(☎930-2261~3 ☎930-2286)

粗大ごみは粗大ごみ受付センターに電話(一般加入電話からは☎0570-200-530、携帯電話やIP電話などからは☎330-3953)、

アイコンの説明 ㊟日時・日程 ㊞会場 ㊟内容 ㊟講師・出演者 ㊟対象・定員 ㊟コース ㊟費用・チケット ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ先 ㊟保育あり ㊟電話 ㊟携帯電話 ㊟ファクス ㊟窓口 ㊟はがき ㊟郵送 ㊟メール ㊟往復はがき ㊟Webサイト ㊟先着 ㊟抽選 ㊟申込み不要、当日直接会場へ

### 新型コロナウイルス感染症 拡大防止のための イベント参加・施設利用にあたってのお願い

次のとおりご協力をお願いします。

- せき、鼻汁、発熱等の風邪の症状がみられるなど、体調が優れない場合は参加を控えてください。
- 原則マスクを着用してください(小さなお子さんを除く)。
- 原則、施設利用者やイベントの参加者には検温を実施します。
- 掲載されている施設やイベントは、休館・中止・延期・内容変更になる可能性があります。参加の際には各問合せ先に確認してください。
- その他詳細は、各イベント主催者・施設の指示に従ってください。



●アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。はがき・ファクス・Eメールでの申込には**必要事項**を明記してください

## 保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所です

—— 申込み・問合せ先 ——

- ①健康づくり係 (☎930-2357 ㊟930-2355)
- ②高齢者支援担当 (☎930-2311 ㊟930-2310)
- ③子ども家庭係 (☎930-2361 ㊟930-2435)
- ④子ども・家庭支援相談担当 (☎930-2356 ㊟930-2435 月～金8時45分～12時・13時～17時)

### 抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)

㊟2月18日(木)9時～9時30分受付 ㊟前日16時までに㊟で①

### 食と生活の健康相談

㊟2月26日(金)9時～11時、3月9日(火)13時～15時 ㊟生活習慣病の個別相談 ㊟㊟で①

### 思いやり、健康づくりの日

㊟3月2日(火)9時～11時30分 ㊟健康チェック、栄養・歯科相談、足指力計測 ※ヘルスマイトとのウォーキング同時開催。希望者は9時45分までに㊟正面入口に集合(雨天中止) ㊟㊟で① ㊟

### もの忘れ相談

㊟2月19日(金)13時30分～16時30分 ※1人1時間程度 ㊟専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談 ㊟緑区在住者 ㊟㊟で②



### 介護者のつらい

㊟3月10日(水)13時30分～14時30分 ㊟十日市場地域ケアプラザ ㊟介護についての勉強会や交流会 ㊟㊟で②

### 母親(両親)教室(全4回)

㊟①4月7日(水)②16日(金)③21日(水)④26日(月)13時15分～15時(13時受付開始) ㊟妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ ㊟令和3年8月出生予定(目安)の初産の人 ㊟母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 ㊟3月1日～20日に二次元コード ㊟㊟で③



### プレパパ・プレママ講座

㊟3月21日(日)9時30分～11時30分(9時15分受付開始) ㊟沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について ㊟緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人 ㊟2月11日～28日に二次元コード ㊟㊟で③

### 妊産婦歯科相談

㊟2月18日(木)9時20分～10時 ㊟妊娠中または産後1年未満の人 ㊟母子健康手帳 ㊟㊟で③

### 母乳育児相談

㊟2月12日(金)9時30分～11時30分、2月26日(金)13時～15時 ※1組30分程度 ㊟卒乳までの母乳・育児相談 ㊟母乳育児中の母親と赤ちゃん ㊟母子健康手帳、フェイスタオル ㊟㊟で③

### 乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。

㊟①4か月児:2月26日(金)、3月4日(木)②1歳6か月児:2月25日(木)、3月10日(水)③3歳児:2月18日(木)、3月5日(金) ㊟㊟で③ ㊟

### 離乳食教室「もぐもぐ教室」

㊟3月24日(水)①13時15分～14時(13時受付開始)②14時45分～15時30分(14時30分受付開始) ㊟生後7～8か月ごろの子と保護者各㊟10組 ㊟手拭きタオル、飲み物 ㊟2月12日から㊟㊟で① ※㊟は参加者全員の**必要事項**・子の生年月日を明記

### 歯つらつ1歳児

㊟3月19日(金)①10時から②10時50分から ※各回40分程度 ㊟虫歯予防の話、歯磨きアドバイス ㊟令和2年2月～5月生まれの子と保護者各㊟8組 ㊟母子健康手帳 ㊟2月12日～28日に二次元コード ㊟㊟で③



### 乳幼児歯科相談

㊟2月18日(木)9時30分～10時30分 ㊟歯科健診、相談、歯磨きアドバイス ㊟未就学児 ㊟㊟で③

### 子どもの食生活相談

㊟2月16日(火)9時～11時(相談時間30分程度) ㊟離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談 ㊟㊟で①

### ひきこもり等困難を抱える 若者の専門相談(予約制)

㊟2月18日、3月4日(木)13時30分～16時20分(1回50分) ㊟横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ㊟㊟で④

## 施設から



### 十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3 ☎981-9573 ㊟982-3161

### 春のお菓子作り

㊟3月9日(火)9時45分～12時45分 ㊟紅茶のシフォンケーキ作り。作ったお菓子は持ち帰り ㊟成人㊟12人 ¥1,700円 ㊟エプロン、三角巾、布巾、手拭き用タオル、マスク、筆記用具 ㊟2月12日から㊟㊟

### 『さるぼぼ』作りを楽しもう

㊟3月11日(木)12時45分～14時45分 ㊟「苦難去る」という意味を持つ、南天の木に乗った9人のさるぼぼの飾り作り ㊟成人㊟10人 ¥500円 ㊟針と細めの糸、必要なら眼鏡 ㊟2月12日から㊟㊟



### 終活講座

「理想の老後・相続・遺言のお話」

㊟3月14日(日) **セミナー**:10時30分～12時 / **相談会**:12時20分～14時30分 ㊟理想の老後生活とその準備を夫婦・親子で考える講座 ㊟成人㊟20人 ㊟筆記用具 ㊟2月15日から㊟㊟

### おもちゃ病院

㊟3月20日(土・祝)10時から・11時から・13時から ㊟子ども向けおもちゃの修理㊟24品 ¥材料費実費の場合あり ㊟修理してほしいおもちゃ ㊟2月15日から㊟㊟

### 中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1 ☎935-1982 ㊟935-1983

### 書をたのしむ(全4回)

㊟3月2日～23日の毎週火曜日13時～14時30分 ㊟手本を用いて指導。初心者歓迎 ㊟成人㊟8人 ¥3,000円 ㊟2月11日から㊟ ※持ち物は申込時に連絡

### 絵本の時間

㊟3月6日(土)13時30分～13時50分 ㊟新刊絵本の読み聞かせ。絵本に興味を持ち始めた子ども向け ㊟未就学児と保護者各㊟18人 ㊟

### 子ども折花ワークショップ

㊟3月13日(土)13時～14時 ㊟紙で花のブーケ作り ㊟小学生 ¥100円 ㊟2月16日から㊟

### レジンでアクセサリ作り体験講座

㊟3月16日(火)10時から・10時45分から ㊟ドライフラワーを使ったイヤリングまたはピアス作り ㊟成人各㊟4人 ¥1,900円 ㊟2月13日から㊟

### 白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1 ☎935-0326 ㊟935-6039

### 午後の初級エアロビ&リフレッシュ

㊟2月12日・19日・26日(金)15時15分～16時30分 ㊟初級エアロビとストレッチ ※1回ずつの参加可 ㊟成人㊟14人 ¥1回500円 ㊟動きやすい服装、室内用運動靴、バスタオル、飲み物 ㊟

### はじめてのフラダンス体験講座(全4回)

㊟3月3日～24日の毎週水曜日 ①**20～40代の女性**㊟6人:9時20分～10時20分 / ②**50代以上の女性**㊟6人:10時40分～11時40分 ㊟フラダンスの基礎 ¥2,000円 ㊟2月11日から㊟㊟ ※スカートの貸出し有

### 草月流華道体験講座(全2回)

㊟3月11日・25日(木)10時～12時 ㊟草月流の基本の生け方 ㊟成人㊟8人 ¥3,500円 ㊟2月11日から㊟㊟

### プルーン紅茶煮のクランブルケーキ

㊟3月21日(日)10時～12時 ㊟15cm型で1人1ホール作り、持ち帰り ㊟成人㊟8人 ¥2,000円 ㊟2月11日から㊟㊟

### みどりアートパーク

〒226-0027 長津田2-1-3 ☎986-2441 ㊟986-2445

### エスディーズ SDGs映画「もったいないキッチン」

㊟2月21日(日)10時30分から・13時30分から ※同内容。各開始30分前に開場 ㊟食品ロス世界トップクラスの日本各地をキッチンカーで巡るドキュメンタリー映画 ㊟各㊟30人 ¥600円 ㊟

またはインターネットで申し込んでください

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面  
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

**みどり花形寄席 その二**

📅2月22日(月) 14時~15時30分  
📍笑福亭 羽光(令和2年度NHK新人落語大賞)と、瀧川 鯉丸(緑区在住)による若手の落語会 📍160人  
📄1,000円 📄前売り券販売中。📄📄

**地域子育て支援拠点いっば**

〒226-0025 十日市場町817-8  
☎989-5850 📠989-5851

**横浜子育てサポートシステム 入会説明会**

📅2月24日(水) 10時30分~11時30分  
📍子育てを援助する提供会員および利用会員募集 📄📄📄で緑区支部(☎982-3521)

**シングルママのしゃべりば**

📅3月6日(土) 10時30分~11時30分  
📍シングルで子育て中の皆さんでおしゃべり 📍ひとり親家庭の母親📄5人 📄2月12日から📄

**緑図書館**

〒226-0025 十日市場町825-1  
☎985-6331 📠985-6333

**おはなし会**

📅0-1歳児と保護者各📄12組:2月17日(水) 10時30分~10時50分、11時15分~11時35分 / 2-3歳児とその保護者📄12組:3月10日(水) 11時~11時20分 / 3歳以上の子各📄12人:2月24日(水) 10時30分~10時50分・27日(土) 15時30分~15時50分  
📍絵本の読み聞かせ、童歌 📄



**横浜消防の歴史(展示)**

📅2月24日(水)~3月8日(月)  
📍春の火災予防運動に合わせた、横浜消防の歴史についての展示 📄

**緑消防署・緑図書館連携事業 コラボおはなし会&消防車見学**

📅3月6日(土) 10時~11時15分  
📍緑図書館、十日市場消防出張所  
📍緑図書館でおはなし会、十日市場消防出張所で消防車の見学  
📍緑消防署の消防士・緑図書館の司書  
📍小学生と保護者📄15人 📄2月12日 9時30分から📄📄

**緑図書館開館25周年記念 「春の十日市場歴史散歩~江戸の面影を探す小さな旅~」**

📅3月13日(土) 10時~12時  
📍緑図書館・十日市場駅周辺  
📍近世後期の幕府編さん地誌「新編武蔵風土記稿」解説、十日市場の散策  
📍相澤 雅雄(地域史研究家)  
📍高校生以上📄10人 📄2月16日9時30分から📄📄

**緑ほのぼの荘**

〒226-0025 十日市場町825-1  
☎985-6323 📠985-6324

**令和3年度 趣味の教室(前期)募集**

📍4月から9月までの初心者向けの講座。編み物、つるし雛、太極拳、健康歌声、詩吟、俳句、鉛筆デッサン、英会話、朗読、ペン習字、シニアヨガ、リコーダー、折り紙、書道、絵手紙  
📍60歳以上の横浜市在住者各📄10人程度 📄材料費・資料代(実費)  
📄3月2日~19日に無地の官製はがき1枚、本人が確認できるものを持参して📄



**アートフォーラムあざみ野**

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

**男女共同参画センター横浜北**

①代表(☎910-5700 📠910-5755)  
②子どもの部屋(☎910-5724)

**「ジェンダー×アート」 ~アートを通して観る多様な社会~**

📅3月20日(土・祝) 14時~16時  
📍ジェンダー視点でアートを考える映像とトークイベント 📍📄30人  
📄1,100円 📄2か月~未就学児  
📄2月12日から📄

**女性のためのコンディショニングヨガ**

📅毎週木曜日 10時~11時30分  
📍4月~9月までの6か月連続講座  
📍女性📄18人 📄33,000円  
📄2か月~未就学児  
📄2月25日から📄📄📄①

**横浜市民ギャラリーあざみ野**

☎910-5656 📠910-5674

**Welcome! ロビーコンサート**

📅2月14日(日):加藤 詩菜(ソプラノ)、森本 春子(クラリネット)ほか / 2月28日(日):~あいはらカマーアンサンブル~  
3月7日(日):横 和馬(ピアノ)、長井 純子(メゾソプラノ)ほか ※いずれも12時~12時40分 📄

**ギャラリー イン ザ ロビー Gallery in the Lobby 「ケースとアルバム」**

📅2月27日(土)~3月21日(日) 9時~21時 📍写真を見る楽しみを広げる、さまざまな意匠を施されたケースやアルバムの展示 📄

**緑区社会福祉協議会**

〒226-0019 中山2-1-1  
☎931-2478 📠934-4355

**善意の寄付**

緑区社会福祉協議会にご寄付いただき、ありがとうございます。(11月受付分敬称略)木村 信保

**緑区市民活動支援センター みどりーむ**

〒226-0019 中山4-36-20  
☎938-0631 📠939-5401  
📠md-midreamkouza@city.yokohama.jp

**みどりーむまつり2021**

**【1:オンラインによる生涯学習・市民活動団体の活動紹介と交流】**

①Web会議システム(ZOOM)参加:📄3月6日(土) 10時~12時 📍📄50人  
📄2月20日までに📄  
②YouTube視聴:📄3月6日(土) 13時~15時 ※みどりーむ運営委員会公式チャンネルで

**【2:親子体験コーナー】**

【共通】📍特に記載がないものは📄5人  
📄2月20日必着で📄📄で「みどりーむまつり2021」係

**●3月6日(土) 10時~12時の部**

①香りを楽しもう / 📄6人 / ②ガリガリとんぼ、万華鏡工作 / ③写真整理講座

**●3月6日(土) 13時~15時の部**

④花アート:📄6人 / ⑤親子でパソコンを楽しもう

**●3月7日(日) 10時~12時の部**

⑥竹細工の組み立て / ⑦親子で楽しむ工作教室:📄8人 / ⑧マジックをやってみよう / ⑨ハムちゃんとバルーンを作ろう

**●3月7日(日) 13時~15時の部**

⑩手品でみんな笑顔になろう / ⑪親子で楽しむ工作教室:📄8人 / ⑫森のクラフト / ⑬簡単ミサンガ作り

**よこはま動物園ズーラシア**

〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
☎959-1000

休園日:2月16日(火)・24日(水)、3月2日・9日(火) / 土・日・祝日は📄から入園整理券の事前予約が必要 / 入園料別途

**ハッピーバレンタインinズーラシア**

📅2月13日(土)・14日(日)  
📍ころこロッジほか 📍バレンタインにちなんだ記念撮影スポットを設置。特別なガイドの動画配信 📄



▲昨年のハッピーバレンタイン

**ズーラシアだより「ウーリーモンキー」**

コロンビアやブラジルなど、アマゾン川の中・上流域に幅広く生息していて、数頭から40頭ほどの群れで暮らしています。樹上で生活する性質(樹上性)が強く、野生では地上に降りることはほとんどありませんが、安全な飼育下では地面に降りることが知られています。熟した果実を主食にしますが、木の葉や昆虫なども食べます。

ズーラシアでは開園当時からウーリーモンキーを飼育していて、ズーラシアで唯一のオマキザル(尾を手足のように使えるサル(の総称)です。昨年の10月に新たに3頭が仲間入りしました。最初は運動場に出るのが少し怖かったようですが、今では元気に遊びまわっています。

子どものゴリラに間違えられるほど筋肉質ですが、とてもかわいらしい声をしています。ぜひ会いに来て下さいね。



▲雄のセイロン。葉っぱが大好き



▲運動場に出る練習中

**移動図書館「はまかせ号」**

📅2月18日、3月4日(木) 15時10分~15時50分 ※荒天中止  
📍竹山中公園  
📍中央図書館サービス課  
(☎262-0050 📠231-8299)



**緊急!**

**特殊詐欺が急増中!**

現在、緑区内では次の手口の特種詐欺が多発しています。  
○警察官やデパートの店員をかたりキャッシュカードをだまし取る「キャッシュカード手渡し型」  
○電話等で息子や孫をかたり、代理人が現金をだまし取る「現金手渡し型」  
○区役所の部署をかたり、ATMでお金を振り込ませる「還付金」

被害に  
遭わない  
ためには

- ・留守番電話設定をする。
- ・暗証番号を他人に教えない(警察、金融機関は絶対に暗証番号は聞きません)。
- ・ATMで医療費は絶対に還付されません。

不審な電話が来たら、緑警察署まで相談してください。

【問合せ】緑警察署(☎932-0110)



緑消防署から 3月1日～7日は、春の全国火災予防週間です。住宅用火災警報器の点検やほこりがたまってないか点検しましょう!

いざというときの「絆」自治会に加入しましょう

地区連 第2回 紹介



緑区にある11の地区連自治会(地区連)を順に紹介します

隣り合った自治会がお互いに連携・協力し、単位自治会では対応できない地域の課題に広域的に対応するため組織されたのが地区連自治会です。主に住民相互の親睦や福祉・環境・防災・防犯等のために広域的な事業を実施しています。  
【問合せ】緑区連自治会長会事務局(区 地域活動係) ☎930-2232 ☒930-2242

●霧が丘連自治会●

コロナの年でも創意工夫して活動は実施!



**霧が丘連自治会・会長 塚田 順一**  
【自治会、連自治会の将来は明るい!】  
少子高齢化、スマホ、端末機の普及やテレワーク勤務、役員の成り手不足等を考えたとき、現状の方法で継続できるのか?三大募金(日赤、共募、年末助け合い)を自治会がいつまで主力でやっていくのか!自治会加入率が低下している、防ぐ対策はありますか?災害対策は事後対策を事前対策(備え)に改めない限り、毎年日本全国どこかで災害が起きてしまう。ごみの捨て方も細かくしたが、転入者や高齢者、外国籍の人にはわかりにくい。各種問題を解決するパワーがある内に考えて、取り組む必要があります。  
〈中止した行事、7月盆踊り大会、10月運動会、1月新年会〉

美化活動

《春の植栽》5月9日(土) マリーゴールド  
緑区役所はコロナウイルスで中止、連自治会は、街をきれいにする活動は実施!  
花屋さんの都合で6時納品、5時30分に集合して準備しました。  
《秋の植栽》11月7日(土) パンジー、ビオラ  
▲パンジー・ビオラの花苗  
自治会、コミュニティハウス、ケアプラザ、キッズ、ログハウス等の協力で実施!



防災訓練

■夏期防災訓練 9月5日(土)・6日(日)  
15年間続いた宿泊訓練はコロナウイルスの為に中止で、霧の里に市が作った浜っ子トイレの組立、放水訓練等を実施しました。  
■冬期防災訓練 1月16日(土)・17日(日)  
消火栓は消防署員以外でも使えるか?スタンド式消火箱を使って放水訓練を実施しました。  
▲消火栓放水用具の入った消火箱  
〈防災訓練は、夏・冬ともに密を避けるために6自治会・7自治会に分散して実施!〉



●鴨居連自治会●

鴨居～水・街・丘・人～鴨居



**鴨居連自治会・会長 木村 越**  
鴨居連地区は、緑区の東部に位置する人口約14,000人の地域です。ここには、鶴見川から丘陵までさまざまな特色をもった場所が続いています。  
以前は水害を多発し、周辺や横浜線利用者に被害を与えてきた鶴見川の河川敷は、現在は地域の人のみならず多くの市民の方に親しまれている憩いの場になっています。毎年春には“子供まつり”夏には“花火大会”また年の初めには“どんど焼き”の会場になり、盛り上がりを見せています。



沿革と歴史

歴史は古く、戸数200戸足らずの時代が長く続きましたが、昭和37年に地域住民の寄付により鴨居駅ができ、それに伴い竹山団地が造成され、通称「勸銀・鋼管団地」ができて人口が急増し大きく変貌しました。かつては松下通信工業、日本電気などの工場が誘致され乗降客が路線で二番目に多い駅になりました。現在は緑区から分区した都筑区に「ららぽーと」などの商業施設が出現し、活気があります。  
30年前までは鴨居町自治会として活動していましたが、人口の増加に伴い第一地区から第八地区と八つの単位自治会の集合体として鴨居連自治会が発足しました。

活動の一部



**緑区役所** 〒226-0013 緑区寺山町118  
☎ **930-2323** (総合案内)

今月の緑区 ※2020(令和2)年9月1日現在。国勢調査の結果が発表され次第、更新します。  
区の人口 182,899人 区の世帯数 78,981世帯  
広報よこはまみどり区版 回答者の中から毎月抽選で5人にミドリングッズをプレゼント!  
読者アンケート

ミドリンからの今月のひと言  
寒くて乾燥する季節だよ。体調管理でも火災予防でも「油断大敵」の気持ちを忘れずに。  
編集・発行 緑区役所広報相談係  
☎930-2220 ☒930-2225

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告