

# ミドリんたいそう

## 前奏8呼間

軽くジャンプ



右足ケンケン



パ



左足ケンケン



パ



## みどりの

右手足を横に出す



## もりに

両手は腰



## すんで

左手足を横に出す



## いる

両手は腰



## はっぱのようせい

右回り



## ミド

軽くジャンプ



## リン

体の前で手をたたく



## シランの

左手足を横に出す



## はなびら

両手は腰



## ほっぺに

右手足を横に出す



## ポン

両手は腰



## ひらひら

左回り



## ほっぺに

軽くジャンプ



## ポン

体の前で手をたたく



## ひかり

両手は広げ右足を前に出す



## あびて

両手は胸



## こうごう

両手は広げ左足を前に出す



## せい

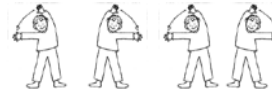
両手は胸



## かぜにゆれて

## ダンシング

両手をあげて右、左と2回揺らす



## そらにたかく

右手を回して上にあげる



## まいあがれ

左手を回して上にあげる



## ミドリんミドリん

両手を回しながらしゃがむ



## ミドリん

ジャンプして立つ



## リン

両手を合わせて左に倒す



(ミドリんポーズ)

## 2番 くりかえし

間奏 好きな動きを楽しみましょう!

★座ったままでもお楽しみいただけます

振付監修

NPO 法人 SUN ファミリー

皆川尚子