

**地域福祉  
保健計画**

住民一人一人が「健康で安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんと区役所、区社会福祉協議会(区社協)、地域ケアプラザ、関係機関・団体等が力を合わせて進めていく取組をまとめたものです。

2つの計画が連動しながら取組んでいます

**地区別計画**

地区住民の皆さんが、取り組む計画



**区全体計画**

区役所、区社協、地域ケアプラザ等が区民と協働で取り組む計画

**基本理念  
と  
目標**

**区民の情(こころ)が生きるまち 南区**

～様々な個性や価値観をもつ住民一人一人が人や地域とつながりを持ち、共に支え合い、健康で自分らしく、安心して、笑顔で暮らしているまち～

**目標①** 孤立しがちな人をお互いさまのまなざしで、見守り・支え合いの活動を広げよう

**目標②** 様々な個性や世代の住民が参加・活躍できる機会や場づくりを進めよう

**目標③** 情報を届けることで地域・活動への関心を高めよう

**目標④** 地域福祉保健の活動の基盤を強くしよう

**様々な  
活動の  
紹介**

住民の皆さんが参加・活躍している活動を紹介いたします。



元気づくりステーション「遊友」



くみょうじプレイパーク



こそあどぐるん※

※障がい者が製作したパンやお菓子、小物等を販売しているお店です。

**身近な相談窓口**

**◆横浜市大岡地域ケアプラザ**

- 地域の活動や仲間づくりを応援します
  - ・福祉や健康に関する講座やイベントを開催
  - ・活動や交流の場として部屋を貸出
  - ・ボランティアの育成や活動を支援
- 福祉・保健の相談をお受けします



住所：〒232-0061 南区大岡1-14-1  
電話：743-6102 FAX：743-6104

\*開館時間 月曜～土曜9時～21時、日曜・祝日9時～17時  
\*ケアプラザの休館日は、区内全施設とも12月29日～1月3日(月1回 設備点検日)



**お問合せ**

**◆南区役所福祉保健課**

住所：南区浦舟町2-33  
電話：341-1183  
FAX：341-1189



**◆南区社会福祉協議会**

住所：南区浦舟町3-46  
浦舟複合福祉施設8階  
電話：260-2510  
FAX：251-3264



令和4年3月発行

第4期  
令和3～7年度(2021～2025年度)

**南区地域福祉保健計画  
地区別計画**

**本大岡地区**

**地区別計画エリア**

大岡1丁目(一部)・2丁目(一部) ● 大橋町 ● 中里町  
弘明寺町 ● 通町 ● 中島町 ● 若宮町

あったかい  
まちを  
作りませんか？



南区マスコット  
キャラクター  
「みなっち」



弘明寺商店街



弘明寺前田  
公園前の桜

第4期計画推進のスローガン  
**地域まるごと3つの輪**  
～つながり・見守り・健康～

地区別計画は、地区社会福祉協議会が主体となり、連合町内会等と連携、協力して計画の策定・推進をしています。地域の福祉保健課題の解決に向けた話し合いや様々な取組を通して、共に生き、共に支え合うことができる地域を目指しています。

地区社会福祉協議会役員のみなさん▶





# 本大岡地区マップ



本大岡からみた大岡川と桜



弘明寺公園展望台★



弘明寺公園



## 4期計画取組目標

### つながりの輪 ～あいさつから始めよう！～

日常生活の中での、ご近所同士の気軽な支え合いや人と人とのつながりが広がる活動に取り組んでいきます。

### 見守りの輪 ～ご近所で広げよう！～

ちょっとした「助け合い」を通じて、身近な場所で見守りの輪が広がる、やさしいまちづくりを進めていきます。

### 健康の輪 ～笑顔で広げよう！～

まち全体の笑顔や元気につながる活動を考えていきます。



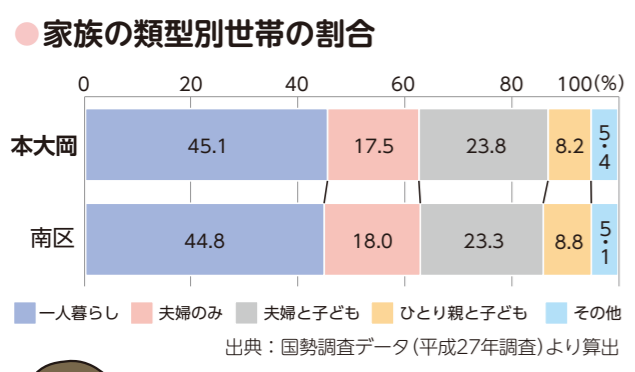
## 本大岡地区ってこんな地区(まちの様子)

● 地区別基礎情報

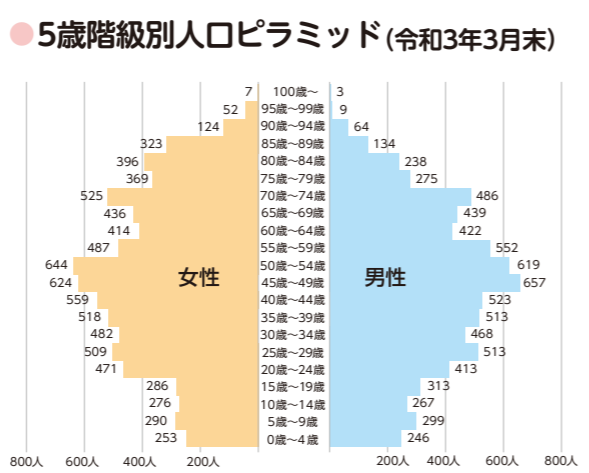
	本大岡地区	南区
人口(人)	15,498人	199,256人
世帯数(世帯)	8,413世帯	109,912世帯
高齢化率(%)	25.0%	27.0%

出典：横浜市住民基本台帳(令和3年3月末現在)より算出

大岡川、鎌倉街道が中央を走り、東西に丘が広がる地形だよ。戸建て住宅と集合住宅が混在し、弘明寺商店街、区民利用施設等もあり利便性の高い地域だよ。



様々な世帯が暮らしている地区だね！



## 地域活動の様子



高齢者の居場所「大岡川ふれあいサロン」



子育てサロン「さくらんぼ」



本大岡健康クラブ



福祉を考えるつどい

## 地区社会福祉協議会とは？

「自分たちの地域は自分たちで良くしていく！」という気持ちで、住民・地縁組織、施設などで組織される任意のネットワーク団体です。地区社協は、「住民一人ひとりの困りごとを解決できる地域」を目指しています。「困りごとを見つけ話し合うこと」「困りごとを地域福祉保健活動を通して解決すること」を大切にしています。通称「地区社協(ちくしゃきょう)」と呼ばれます。

