

毎月、毎号、みなみの旬なとおき情報をお届けします

広報 みなみ



みなっちと行く まちなみ さんぽ



南区マスコット
キャラクター みなっち

第10回 吉野町駅周辺

「まちなみさんぽ」ではみなっちと一緒に見つけた素敵なスポットを紹介。今月は吉野町駅周辺です。地域作業所の焼き立てパンを手に磯子区の市電保存館まで、少し足を伸ばしてお散歩してみませんか。



※さんぽには区民生活マップが便利です
(区役所1階窓口案内で配布)

① あいの木きょうしんハートショップ



区役所の「にこにこみなみ」でも、
第1・3・5水曜日に販売しています

吉野町駅から鎌倉街道を時田公園方面へ向かって7分ほどで着くあいの木きょうしんハートショップ。毎週金曜日の11時から焼き立てのパンを販売しています。おすすめの塩パンは必食！（共進町1-1）

徒歩
約8分

② 睦町公園



ハートショップから歩いて8分ほどで睦町公園に着きます。園内にある「ヨコハマヒザクラ」は赤みの強い大輪の花が特徴です。

(睦町1-22-2)



ジャングルジムに
登ったよ！

徒歩
約5分

みなっちが見つけたおすすめスポット



▲展示車両には実際に乗ることもできます

古き良きヨコハマを体感！「横浜市電保存館」

昭和47年まで市内を走っていた横浜市電。当時の時間と空気を楽しめる施設が「市電保存館」です。実際に使われていた車両の展示のほか、市電を中心に横浜の交通の歴史を学べるコーナーやジオラマなど、子どもから大人までじっくり楽しめるスポットです。（磯子区滝頭3-1-53）



市電保存館の招待券と市電子ヨロQも当たる！お年玉プレゼントの申し込みは、7ページへ

③ 弘誓院

旧中村橋商店街から歩いてすぐのところにある弘誓院。春には境内の桜がきれいな花を咲かせます。

(睦町2-221)



春になると

紙面に載せきれない情報も掲載！

みなっち出没日記で 検索



☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 fax 341-1241

本年も、南区のさらなる発展を目指して、職員一同、地域につながる皆さまにとっての三方よしを目指して、「南の風はあったかい」に表現される、誰もが住みよい南区をつくってまいりますので、どうぞよろしく願っています。

南区長 大木 節裕

活動の担い手や若い世代の地域への関心を高める取り組みを通じて「地域の力」の応援を着実に進めるとともに、従来からのさまざまな事業においても、地域を応援する視点から、ちよつとした工夫を重ねることで、地域の皆さまと力を合わせてまいります。

南区では、本年も引き続き、「減災」「健やか」「賑わい」「子ども」の4分野を重点に位置付けるとともに、これからも「地域の力」を取組の核と位置付け、地域の皆さまとともに課題解決に取り組んでまいります。

地域の中の「顔の見える関係」「横のつながり」が活かされた皆さまのお知恵や工夫に、私たち区役所も学び、いっそう連携を高めていきたいと思いを新たにしています。

情、熱心なお取組に触れさせていただきました。地域の皆さまと膝を交えお話しさせていただきました。お知恵と工夫を凝らしながらさまざまな課題に取り組みされている事例をたくさんお聞きすることができました。



昨年、伝統ある地区懇談会をはじめ、地域のお祭りや運動会などさまざまな行事や活動に参加させていただき、区民の皆さまのあたたかい人

区民の皆さま、明けましておめでとうございます。新年のごあいさつを申し上げます。

【南区役所】〒232-0024 浦舟町2-33 ☎ 341-1212(代表) 受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日、祝日、年末年始を除く) 第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています

南区のいま (2018年12月1日現在) 区の人口 >>> 195,444人 (男性 > 97,321人) (女性 > 98,123人) 世帯数 >>> 98,828世帯 編集・発行 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 fax 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

トピックス

日々の暮らしのちょっとしたお悩みは、区役所の専門相談へ

秘密厳守!
無料!

そろそろ遺言書を作りたいけれどどうしたらよいのか・・・
借金がたまって多重債務になってしまった・・・
引っ越そうと思ったら敷金が戻ってこないのだけれど・・・

暮らしのさまざまな場面で見舞われる悩み事やトラブル。南区役所では、7つの分野の専門家が、相談をお受けしています。ひとりで悩まずに、まずは相談してみませんか。専門家が最適な解決方法をアドバイスします。もちろん秘密厳守、料金は無料です。

	相談員	実施日	相談時間	相談内容
法律相談 予約制	弁護士	毎週火曜	13時～16時	弁護士による法律相談
	☎相談日の1週間前の火曜日の8時45分から電話または直接、広報相談係 (※受付開始日が休庁日の場合、相談日の2週間前の火曜日から受付を開始します)			
司法書士相談 予約制	司法書士	第1木曜	13時～16時	債務整理(140万円以下)、相続・不動産登記、成年後見など
	☎当日の8時45分から電話または直接、広報相談係			
行政書士相談	行政書士	第3金曜	13時～16時	役所提出書類、相続、遺言、契約などの書類作成など
公証相談	公証人	第3月曜	13時～15時	遺言、離婚、任意後見・金銭貸借契約などの公正証書について
民事調停相談会	民事調停委員	第2金曜	13時～16時	相隣関係、金銭貸借、不動産などに関する民事上の紛争
交通事故相談	交通事故相談員	第1水曜	9時～12時、 13時～16時	示談の方法、保険金請求など
行政相談	行政相談委員	第4木曜	13時～16時	国や特殊法人など行政全般

※祝日・休日・年末年始などの休庁日は休止となります。法律相談・司法書士相談以外は当日先着順となります

☎ 広報相談係 (1階1番窓口)
☎ 341-1112 fax 341-1241



3R夢なコラム スマートフォンで楽しくマスター 「分別ゲーム」

横浜市では、ごみの分別を楽しく学べるスマートフォンアプリ「横浜市ごみ分別ゲーム」を提供しています。画面を流れてくるごみをボックスに入れていくことで、正しい分別がわかります。どれだけ分別できるか、家族やお友達とチャレンジ!

このアプリはiPhoneおよびAndroid端末で利用できます。「やさしい日本語(かな表記)」と「英語」バージョンもあります。



制限時間は1分間。
ボックスがいっぱいになると
イオが取り替えます。

間違ったものは最後に
正解をチェックできます。
目指せ分別マスター!

iPhone
App store



Android
Playストア



☎ 資源化推進担当 ☎ 341-1236 fax 341-1240

消防通信



大雪に備えて!

寒くなるにつれて救急件数も増え、特に雪の日は多くなります。大雪と言っても、豪雪地帯と違い、横浜では5cmも降れば大雪と考えてください。雪が降ると、積もった雪や路面の凍結により足を取られて転倒し、ケガをすることが多くなります。転び方によっては重症となることがあるので、注意が必要です。



Point

- 雪が降ったら、スノーシューズなど転倒しにくい靴を選び、足元をよく見て、歩幅は小さくゆっくりと歩きましょう。また、ポケットに手を入れず、手袋をしましょう。
- 雪が降った日はもちろん、その後の数日間は路面が凍結していることが多いので特に注意して、バイクや自転車の利用も控えましょう。
- 不要不急な要件がなければ、外出は控えましょう。

☎ 南消防署 ☎ fax 253-0119

一般書

書名 地学ノススメ
「日本列島のいま」を知るために

著者 鎌田浩毅

発行 講談社

書誌番号: 3-0500461260

日本に火山が多いのは、プレートが沈み込む地帯だから。では、プレートとは? マグマとは? どういう物なのでしょう。地球の構造や歴史は、知ればさらに興味が増します。地震や噴火の災害に備えるためにも、地学を学んでほしい、と著者は提唱します。



児童書

書名 じよやのかね

著者 とうごう なりさ/さく

発行 福音館書店

書誌番号: 3-0500535872

おみそか
大晦日、ぼくはパパと除夜の鐘をつきに行った。暗い中で、お寺の門が大きく見えた。パチパチかがり火が燃えている。列に並んで、鐘をつく順番を待った。ゴーン。鐘がなりだした。もうすぐ新しい年が来るのを、自分で見るんだ。白と黒だけの版画の絵本です。



☎ 南図書館 ☎ 715-7200 fax 715-7271

南図書館
だより

来ぶらり
今月のおすすめ本

元気いっぱい レシピ vol.22

1人分

エネルギー … 23 kcal 塩分 …………… 0.8g

ゆず和え

材料(4人分)

- かぶ …………… 2個 (140g)
- キャベツ …………… 160g
- 食塩 …………… 小さじ1/3 (2g)
- 大葉 …………… 4枚 (4g)
- うすくちしょうゆ …… 小さじ1 (6g)
- みりん …………… 小さじ1 (6g)
- ゆずの絞り汁 …………… 小さじ1
- ゆずの皮 …………… 少々

☆調味料



作り方

- 1 かぶは皮をむき、いちよう切りにする。キャベツはやや太めのせん切りにする。
- 2 ①に塩をしてもむ。
- 3 大葉、ゆずの皮は細く切る。
- 4 ②の水気を切り、大葉、ゆずの皮を入れ、調味料(ゆずの絞り汁も入れる)で和える。



おすすめポイント

施設で人気の給食メニューの1つです。キャベツの量を1/3くらい減らしてかぶの葉を入れるとっさうおいしくなります。
※給食施設では、野菜はすべて加熱してから和えています

▶レシピ提供/機能強化型 障がい者地域活動ホーム
NPO法人 南福祉ホームむつみ 管理栄養士 村上 和恵 氏

☎健康づくり係 ☎341-1187 ☎341-1189



多世代交流で 笑顔あふれるサロン

ヘルシーサークルまちだ会



10月28日、永田町上第一第二町内会館に地域の住民20人ほどが集まり、輪投げやお手玉、ダーツ、足踏みラダー(はしご)などを楽しむ「ヘルシーサークルまちだ会」の活動を行いました。

「ヘルシーサークルまちだ会」は、その名のとおりに地域住民が健康づくりに取り組みながら、親睦を深めつながらづくりのきっかけにしようと、北永田地区の住民の発案で開催されている交流の場です。この日は、今年度の南区地域福祉保健計画チャレンジ支援事業助成金を活用して購入したさまざまな健康器具を使い、簡単な運動を行いました。足踏みやステップ、輪投げやピンポンなどの運動を楽しく行うことはもちろんのこと、皆で集まると自然とおしゃべりがはずみ笑いがうまれ、さらなる交流の輪が広がっています。

日頃は高齢者が多く参加していますが、さまざまな世代の人が集まる多世代交流の場を目指し、今後さらに工夫していきます。

開催日は毎月第2月曜日の午前、第4日曜日の午後です。

皆さんも、ぜひ楽しく健康づくりに取り組んでみませんか？



☎事業企画担当

☎341-1183 ☎341-1189

みなみ 情報プラス

桜の季節に合わせ、桜並木がライトアップされた大岡川プロムナードに、名前や言葉を入れたぼんぼりを飾ります。お子さまの誕生や入学・卒業、結婚などを記念し、家族やあなただけのぼんぼりを桜の中に点灯させてみませんか。

- 3月23日(土)～4月10日(水) (予定)
- 6面ぼんぼりの2面に文字を表示します。1面につき1行15文字まで(最大2行30文字まで対応可能)※10文字程度推奨。2行の場合は文字が小さくなります
- 1灯3,000円(申込後に郵送する振込用紙でお支払いください)

桜まつりにぼんぼりを

☎2月20日までに区役所窓口(開庁日(土曜開庁をのぞく)の15時までに6階61番窓口)・電話・専用フォーム(南区ホームページまたは二次元コードからアクセス)でお申込みください。

※ぼんぼりは、桜まつり終了後、希望者に差し上げます。(悪天候などにより破損する場合がありますので、ご了承ください) ぼんぼり掲出場所についてのご希望はお受けできません



二次元コード

☎南区桜まつり実行委員会事務局(地域振興課内)
☎341-1237 ☎341-1240

アンケートに答えて お年玉プレゼントをもらおう!

アンケートに答えて送ると、すてきな賞品を抽選でプレゼント!ぜひ、ご応募ください。賞品の内容は、8～9ページをチェック!

【宛先】〒232-0024 浦舟町 2-33
南区役所広報相談係
☎341-1112 ☎341-1241

広報よこはま・南区版アンケート

1. 紙面は読みやすいですか。(文字の大きさ、色使いなど)

- ①読みやすい ②読みにくい

2. 特に読む記事は、どれですか。(複数回答可)

- ①特集 ②お知らせ ③地域コラム「みなちと行く まちなみさんぽ」
④3R夢なコラム ⑤トピックス ⑥子育てコラム「教えて子育て」
⑦地域活動コラム「ちいきの力」 ⑧図書館コラム「来ぶらり」
⑨地域連携コラム「みなみde地域貢献」
⑩消防コラム「消防通信」 ⑪元気いっぱいレシピ

3. 今、興味のある内容や読んでみたい内容は、どれですか。(複数回答可)

- ①防災 ②道路・まちづくり ③ごみ・環境
④地域活動 ⑤区の魅力・みどころ ⑥文化・教養
⑦教育 ⑧子育て ⑨健康づくり ⑩老後 ⑪介護予防
⑫防犯 ⑬税金 ⑭年金 ⑮保険 ⑯その他

3-1. 回答した項目で具体的に読んでみたい情報があればご記入ください。(自由回答)

4. 広報よこはま南区版への感想やご意見をお聞かせください。

☎1月31日(消印有効)までに、アンケートの答え、希望賞品(A・B・C賞)、住所、氏名、年代を記入し(下記の貼付も可)、郵送にてご応募ください。また、二次元コードから直接、電子申請フォームで応募することもできます。

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。発送は2月下旬を予定しています。希望以外の賞品になることもあります。収集した個人情報は、賞品の発送とアンケート集計以外には使用しません。



▲二次元コード

↓この用紙に記入し、はがきに貼って応募することもできます。

-----✕ キリトリ ✕-----

1. _____ 2. _____

3. _____

3-1. _____

4. 感想・ご意見 _____

住所 〒 _____

氏名 _____

年齢 _____ 歳代 _____

希望の賞品 _____ 賞 _____

みなみの平成を振り返る!

平成 双六

みなさんの周りではどんなことがありましたか?
今回は、双六で南区の30年間を振り返るスペシャル企画!
ぜひ家族と、友達と、楽しんでみてください。

スタート
平成元年 1989
狩場線 全線開通

平成2年 1990
第1回桜まつり開催。桜を眺めて元気になる
1マス進む

平成3年 1991
南図書館 開館

平成4年 1992
南図書館 開館

平成5年 1993
南区政 50周年

平成6年 1994
大岡川の 観音橋と花見橋の間に 親水階段と川床プロムナードが 設置される。大岡川で水遊びに熱中して
1回休み

平成7年 1995

平成8年 1996

平成9年 1997
横浜商業高等学校 野球部が 春の甲子園に出場! めでたいので
1マス進む

平成10年 1998
ベイスターズが 日本一になる

平成11年 1999
市営地下鉄戸塚～ 湘南台間が開通し、 ブルーラインがあざみ野から 湘南台までつながる。 地下鉄に乗ってスイスイ!
2マス進む

平成12年 2000
20世紀 最後の年

平成13年 2001
区の花として 「さくら」が 制定される

平成14年 2002
多摩川に迷い込んだ アザラシ「タマちゃん」が 大岡川に現れる。 タマちゃんを追って
1マス戻る

平成15年 2003
南区政 60周年

平成16年 2004
区政60周年を記念して、 みなっち誕生。 桜の妖精の力で
3マス進む

平成17年 2005

平成18年 2006
横浜市の 人口 360万人 突破

平成19年 2007
第2・4土曜日に 全区役所で 窓口業務 実施

平成20年 2008
地下鉄 グリーンラインが開業。 市内の交通網が ますます広がり便利に!
1マス進む

平成21年 2009
横浜開港 150周年

平成22年 2010
APEC横浜が 開催される。 交通規制のため
1回休み

平成23年 2011

平成24年 2012
首都圏で 173年ぶりとなる金環日食。 みんなで空を眺めて
1回休み

平成25年 2013
南区政 70周年

平成26年 2014
よこはまウォーキング ポイント事業が開始。 たくさん歩いて
2マス進む

平成27年 2015

平成28年 2016
南区庁舎が 浦舟町へ 移転する

平成29年 2017
吉田新田350周年。 南区の歴史に 思いをはせ
1回休み

平成30年 2018
横浜 市営バス 90周年

平成31年 2019
現在、 グリーンライン開業 10周年を記念した 特別装飾列車が運行中! (日吉～中山駅間)

ゴール!

7ページの アンケートに答えて お年玉プレゼントをもらおう!

A賞 みなっち グッズ (200人)

B賞 市電チョコQQと 市電保存館招待券2枚 (3人、提供: 横浜市電保存館)

C賞 「はまっ子どうしThe Water」 TICAD7ボトル 1ケース (500ml×24本入り) (10人)

申し込み方法は7ページを ご覧ください。

厚紙を貼って利用してください

問 広報相談係 ☎ 341-1112 ✉ 341-1241

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



みなみ掲示板

- 申込の**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用未記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載

講座・催し

▶ 講演「最期の時まで自分らしく」全2回

①在宅診療・終末期医療の話②相続・成年後見制度の話

●①2月7日(木) 15時～16時30分
●②2月21日(木) 13時30分～15時(全2回) ●成人、40人(先着順)

申 1月11日9時から電話または直接、浦舟地域ケアプラザ

☎261-3315 fax 264-1238

▶ 南区文化賑わい支援補助金交付事業 風は南からジョイントコンサート Vol.4

オーケストラをバックに一緒に歌いましょう。

●3月17日(日) 13時から(開場は12時30分から) ●みなみん(南公会堂) ●450人(先着順) ●500円

申 1月11日から電話で直接、音楽工房 Rond・太田 ☎251-3009

▶ 健診受けるといいことあるデー ～みな健「特別測定会」～

今年度の健康診断の結果を持参した区民を対象に、加齢や不適切な生活で蓄積した最終糖化産物AGEs(糖化度)などの特別測定会ほか、健康に役立つイベントを実施します。今年度から市国民健康保険の特定健診受診料(実質約1万円)が無料になりました。ぜひご活用ください。

●2月25日(月) 13時～16時 ●区役所1階 ●糖化度測定、肌年齢測定、骨密度測定から1つのみ選択 ●各測定50人(先着順)

申 2月1日8時45分から電話で健康づくり係(4階41番窓口)

☎341-1185 fax 341-1189



糖化度測定

▶ 親子で一緒に作ろう災害時の食～ポリ袋や備蓄品を使って～

ポリ袋や災害時の備蓄品を使った災害時の食を、食生活等改善推進員(ヘルスメイト)と一緒に作りましょう。(保育はありません)

●①1月29日(火)②1月30日(水) 10時30分～11時45分 ●①清水ヶ丘地域ケアプラザ②睦地域ケアプラザ ●1歳～未就学児の親子、各20組(先着順)

申 1月11日から電話で健康づくり係 ☎341-1187 fax 341-1189

▶ 南区商店街まちゼミ

商店街のお店の人が講師となって、専門店ならではの商品知識や情報を地域住民に提供するユニークなゼミナールです。

●2月10日(日)～28日(木) ●区内商店街店舗ほか ※対象・定員は各講座により異なります。詳しくは商店街、区役所、駅や施設で配布のチラシをご覧ください

申 2月1日から直接各店舗へ

☎地域活動係 ☎341-1235

fax 341-1240

▶ 布の笑呼市(エコイチ)開催

地域の人から提供して頂いた、まだまだ使える「布・ハギレ」を無料でさしあげます。※持ち帰り用の袋を持参してください

●1月7日(月)～29日(火) 10時30分～14時30分 ※無くなり次第終了 ●地域活動支援センターこそあどぐるん(中島町2-47-3-1階)

申 当日直接会場へ ☎おーぶんすぺーすぐるん ☎721-5076(10時～14時30分、水・日・祝日および1/1～3休み) fax 731-3370

▶ ボランティアのいろはを

楽しく学びましょう

ボランティア入門講座。できること、好きなことから始めてみませんか? 活動場所の見学・紹介、先輩の体験談もあります。

●2月1日～3月1日の毎週金曜日、13時30分～15時(全5回) ●浦舟地域ケアプラザ ●15人(先着順)

申 1月11日から電話または直接、浦舟地域ケアプラザ

☎261-3315 fax 264-1238

▶ 健診のミカタ

～骨密度測定もあります～

健診結果の見方をわかりやすく解説。生活習慣病予防のための講義、個別説明、骨密度測定を行います。

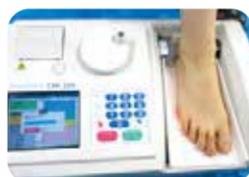
●2月4日(月)①9時30分～10時30分②10時30分～11時30分

●区役所4階 ●1年以内に特定健康診査(40～74歳対象)を受けて結果が届いている区民、各8人(先着順) ※健診結果をお持ちください

申 1月15日8時45分から電話で健康づくり係(4階41番窓口)

☎341-1185

fax 341-1189



骨密度測定

▶ セカンドライフセミナー ～セカンドライフを楽しむための働くという選択肢～

現役から退いた高齢者に向けて、働くということに焦点を当てた内容のセミナーを実施します。

●1月22日(火) 9時30分～12時

●シルバー人材センター南事務所(睦町1-15-15・2階) ●20人(先着順)

申 1月15日から電話で直接シルバー人材センター南事務所

☎721-0600 fax 721-0722

スポーツ・アウトドア

▶ 南区インディアカ教室

混合の部、女子の部

●1月26日(土) 13時～17時 ●南スポーツセンター ●市内在住・在勤者 ●200円

申 1月24日までに電話またはFAXで南区インディアカ協会事務局・村田 ☎fax 731-9749

▶ 第10回南区

みなっちスポーツフェスタ

子どもから高齢者まで参加できるフェスティバルです。今回から新たにポッチャ体験教室が加わりました。

●2月11日(月・祝) 9時30分～16時 ●南スポーツセンターおよび大岡はらっぱ ●区内在住者 申 当日直接会場へ ☎南区体育協会・中村

☎716-5752 fax 716-5753

▶ パラリンピアン講演会&

パラスポーツ体験会

パラリンピアンの体験を聞ける貴重な機会です。講演会のあとはポッチャなど話題のパラスポーツを体験できます。(講師:パラアイスホッケー 上原 大祐 氏)

●1月12日(土) 13時～16時(パラスポーツ体験会は14時30分から)

●横浜商業高等学校(南太田2-30-1) 申 当日直接会場へ ☎区民活動推進係 ☎341-1237 fax 341-1240

▶ リズム&ストレッチ教室

ストレッチとリズムダンスを、みんなで楽しみませんか。

●1月19日(土) 13時～15時 ●南スポーツセンター ●区内在住・在勤・在学者 ●500円 ※会員は無料

申 当日直接会場へ ☎南区体操協会・加藤 ☎fax 741-4045

▶ さわやかスポーツ

さわやかスポーツタイム

ポッチャ、ドッチビー、ソフトバレー、ファジーテニスなどをします。

●1月27日(日) 13時～14時45分 ●南スポーツセンター

申 当日直接会場へ

レッツファジーテニス

スポンジのボールを使用してテニスを行います。

●2月3日(日) 11時～12時45分 ●永田地区センター

申 当日直接会場へ ☎南区さわやかスポーツ普及委員会事務局 ☎080-4654-5190 fax 743-6519

福祉保健センターから

区役所会場のがん検診(電話予約制)

※胃がん・乳がん検診の予約は神奈川県結核予防会です。肺がん検診の予約は健康づくり係です

●胃がん:40歳以上・年度内(4月～3月)1回

2月20日(水) 午前 ●予約受付:1/17～2/7(9時～12時) ●定員40人(先着順) ●1,570円

●乳がん:40歳以上女性・2年度に1回

2月25日(月) 午前 ●予約受付:1/25～2/15(13時～16時) ●定員40人(先着順) ●1,370円(視触診690円、マンモグラフィ680円)

申 区(公財)神奈川県結核予防会 ☎251-2363

●肺がん:40歳以上・年度内(4月～3月)1回

2月18日(月) 午前 ●予約受付:1/29～2/5 ●定員50人(先着順) ●680円

申 健康づくり係 ☎341-1185 fax 341-1189

健康相談・講座(予約制)

各相談とも区役所4階 健診会場

●生活習慣改善相談/禁煙相談 1月17日(木)午後、2月5日(火)午前

●食生活健康相談 1月17日(木)午後、1月23日(水)午後、2月4日(月)午前

●子どもの食生活相談 1月11日(金)午前、2月8日(金)午前

●離乳食講座(おおむね7～8か月児)

1月11日(金)、2月8日(金) 14時～15時30分 ●20組(先着順)

申 健康づくり係 ☎341-1187 fax 341-1189

●アディクション家族教室 第1火曜日14時～16時 ※詳細はお問合せください

申 障害者支援担当 ☎341-1142 fax 341-1144

●乳幼児歯科相談(0歳児から未就学児)

1月29日(火) 13時15分～15時

申 区子ども家庭係 ☎341-1148 fax 341-1145

乳幼児健康診査

●4か月児 1月15日(火)、2月5日(火)

●1歳6か月児 1月17日(木)、1月31日(木)

●3歳児 1月24日(木)、2月7日(木)

●8時45分～9時45分 ●区役所4階 健診会場

※対象者には事前に通知をしています。ご都合が悪い場合は、下記問合せ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください

申 区子ども家庭係 ☎341-1148 fax 341-1145

▶ 清水ヶ丘公園屋内プール

初級水泳教室 第6期

●2月14日～3月12日の毎週火・木曜日①9時30分～11時②11時～12時30分(各全8回) ●成人、各35人(抽選) ●各6,100円

☎1月10日～24日に直接、清水ヶ丘公園屋内プールへ(専用申込書あり)

アクアビクス教室 第4期

●1月25日～3月15日の毎週金曜日①9時30分～10時30分②10時40分～11時40分(各全8回) ●成人、各35人(先着順)

●各6,100円

☎1月11日から費用を添えて清水ヶ丘公園屋内プールへ(専用申込書あり)

☎清水ヶ丘公園屋内プール

☎243-2131 ㊟243-2206

お知らせ

▶ 横浜南税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談～申告書を作成できます～

小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書を作成できます。(住宅借入金等特別控除を初めて受けられる場合、土地、建物及び株式などの譲渡所得がある場合、所得金額や収入金額が高額な場合、相談内容が複雑な場合を除く) 申告書などの提出のみの場合は、直接税務署にお持ちいただくか、郵送にてご提出ください。

●2月1日(金)・4日(月)・5日(火)・6日(水)・7日(木)9時30分～15時30分 ●ウィリング横浜(港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー5階) ●各480人 ●持ち物:①給与所得・公的年金などの源泉徴収票(原本)②事業・不動産所得のある人は、売上、仕入、経費が分かるもの(1年分を集計したもの)③医療費・各種保険・寄附金などの所得控除の証明書・領収書など ※平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けるためには、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました(領収書の提出は不要ですが自宅5年間保存する必要があります)④印鑑、前年分の確定申告書控え、納税者本人の受取口座の金融機関名・支店名・口座番号などが分かるもの⑤マイナンバーに係る本人確認書類の写しなど ※昼休みは税理士が交代で対応するため、お待たせする場合があります。混雑状況により受付を早めに締め切る場合があります

税理士記念日事業 年金受給者及び給与所得者に対する無料申告相談会

●2月8日(金)①9時30分～12時②13時～15時30分 ●ウィリング横浜(港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー5階)

国税庁ホームページで申告書の作成ができます

「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され申告書等が作成できます。事前に税務署に申請し発行された「ID(利用者識別番号)」と「パスワード(暗証番号)」があれば、マイナンバーカードなどがなくてもご自宅などのパソコンやスマートフォン、タブレット端末からe-Tax(電子申告)を利用して申告書を提出(データ送信)することができます。また、作成した申告書等は、プリントアウトして書面で税務署に提出できます。

平成30年分の申告期限と納期限のお知らせ

●所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告期限と納期限は、3月15日(金) ●個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限と納期限は、4月1日(月) ☎横浜南税務署 ☎789-3731



施設から

- 申込の **必要事項** は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用未記載は無料 ● 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604
休1月1日～3日、第3月曜日

▶ ①つるを使ったかご編み

●1月29日(火)13時30分～16時 ●成人、10人(抽選) ●500円

▶ ②園内ガイド

園内の見どころなどをご案内します ●1月20日(日)10時～11時 ※池の前広場集合

▶ ③絵本の読み聞かせと自然遊び

●1月12日(土)10時～11時 ※緑の相談所集合 ●幼児と保護者

☎①1月15日(必着)までにホームページ、FAX、はがき(必要事項、開催日を記入)または直接施設へ

②③当日直接施設へ

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46・8F
☎260-2531 ㊟251-3264
休1月1日～3日、日曜・祝日

▶ ボランティア活動者募集

ボランティアセンターではさまざまなボランティアの依頼が入ります。登録をしてボランティア活動を始めてみませんか。

☎毎週月曜日～土曜日の9時～17時に電話または直接施設へ

▶ わかる! みつかる! ふくしの仕事

福祉施設従事者によるミニ講演会と磯子・南・港南区にある福祉施設による福祉の仕事相談会を行います。パートやアルバイト希望の人もお気軽にご参加ください。

●1月19日(土)10時～15時

●ウィリング横浜(港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー5階)

☎当日直接会場へ

☎南区社会福祉協議会

☎260-2510

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ㊟715-7271
休1月1日～4日、15日

▶ 土曜日のおはなし会

ストーリーテリングと絵本読み聞かせのおはなし会

●1月19日(土)11時～11時30分 ●5歳～成人 ☎当日直接施設へ

▶ 親子おはなし会

●1月22日(火)①10時30分～11時②11時30分～12時 ●①0～2歳児と保護者②2～4歳児と保護者

☎当日直接施設へ

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎㊟721-0730
休1月1日～3日、火・金曜日

▶ シニア向けスマホ教室

スマートフォンを持っていない人、これから購入を検討されている人へ、わかりやすく基本から使い方を教えます。(スマートフォンを1人1台貸し出します)

●2月4日(月)13時30分～15時30分 ●成人、20人(先着順) ※高齢者優先 ☎1月12日10時から電話または直接施設へ

▶ パソコン相談

パソコンでお悩みの人、相談に応じます。

●1月21日(月)、2月18日(月)13時～15時 ●成人、3人(先着順) ※高齢者優先 ●500円

※Windows7以上のパソコンをお持ちください

☎事前に電話で施設へ

▶ おはなしの会～おはなし、絵本、紙芝居、パネルシアターなど～

●1月12日(土)、2月9日(土)14時～14時30分 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

☎当日直接会場へ

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10F
☎243-2496 ㊟243-2497
休1月1日～3日、第3月曜日

▶ 楽しい料理教室

春になると、お花見やピクニックに行く機会が増え、手作りのお弁当が欠かせません。自慢ができるお弁当にチャレンジします。

●2月20日(水)10時～13時 ●10人(先着順) ●1,000円

☎1月16日9時から費用を添えて直接施設へ

▶ お肌に優しいベビーマッサージ

ベビーとのスキンシップで、赤ちゃんの健やかな成長の手助けをします。

●2月5日・19日、3月5日・19日(すべて火曜日)10時～11時30分(全4回) ●1か月半からハイハイぐらいまでの赤ちゃんと保護者、10組(先着順) ●1,200円

☎1月15日9時から費用を添えて直接施設へ

▶ おひさまひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、親子で楽しく遊びます。

●1月17日(木)10時～11時30分 ●未就学児と保護者

☎当日直接施設へ

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎㊟721-8050
休1月1日～3日、第3月曜日

▶ いきいきキッズ&キッズ用品リサイクル

小道具を使ったお話など楽しい出し物がテンポよく展開します。キッズ用品の提供品があったらお持ちください。詳細は施設まで。

●1月9日(水)、2月13日(水)10時30分～11時 ●未就学児と保護者

☎当日直接施設へ

永田みなみ台公園こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎㊟742-1169
休1月1日～3日、第3月曜日

▶ お正月あそびで楽しもう

子どもたちが仲良くお正月遊びを楽しみ交流します。

●1月13日(日)10時30分～12時 ●小学生以下、100人(先着順)

※未就学児は保護者同伴

☎当日直接

施設へ



▶ おり紙で遊ぼう

毎月テーマを決めており紙を折ります。1月は、おにです。

●1月16日(水)15時～16時

●小学生、20人(先着順)

☎当日直接施設へ



蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ㊟711-2662
休1月1日～3日、第3月曜日

▶ 新春 第10期第3回蒔田演芸会 小噺教室発表会

小噺教室でけいこした落語の発表会です。小学生からシニアの人が練習の成果を披露します。

●1月26日(土)15時から

☎当日直接施設へ

▶ さくらんぼひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、親子・友だちで楽しく遊びます。

●1月24日(木)10時～11時30分 ●未就学児と保護者

☎当日直接施設へ

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ㊟243-9263
✉yoshino_info@yoshinoplaza.jp
休 1月1日～3日、7日

▶ 吉野町音楽空間 Vol.2

市民音楽家が集まって共演するライブイベントです。オリジナル・コピー不問、ジャンル不問、年齢不問のステージで、音と音、人と人がつながります。あなたもこの空間を体験してみませんか？

●1月14日(月・祝) 14時～20時(予定) ●1,000円(自由席・再入場可) ㊟電話または当日直接施設へ

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ㊟743-6290
休 1月1日～4日、第3月曜日

▶ 新春「演芸会」

お笑いパフォーマーによるコミカルトークと傘や皿回しの和芸ショー

●1月26日(土) 13時30分～14時 ㊟当日直接施設へ

▶ 気功体操

足腰の筋力維持とバランスを保つ体操です。

●2月7日・14日・21日(すべて木曜日) 9時30分～11時(全3回) ●成人、20人(先着順) ●1,200円 ㊟1月12日9時から費用を添えて直接施設へ

▶ ファミリータイム

「プラバンアクセサリー作り」

もうすぐ節分! おしゃれアクセサリーを作ります。

●1月19日(土) 10時～11時 ●小学生以下、20人(先着順)

▶ 大岡水曜シネマ

「紳士は金髪がお好き」

M・モンロー主演のミュージカルコメディ(1953年 アメリカ)

●2月27日(水) 14時～16時 ●成人、60人(先着順)

㊟1月23日9時から直接施設へ(無料鑑賞券を配布)

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
休 1月1日～4日、第3月曜日

▶ シニアセミナー「最近の高齢者支援」

今、シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。

●1月30日(水) 10時30分～11時30分 ●60歳以上の市内在住者、30人(先着順)

㊟1月11日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ㊟721-8812
休 1月1日～3日、第3月曜日

▶ おはなし会

～わらべうたや絵本の読み聞かせ、手あそびなど～

●2月6日(水) 10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

㊟当日直接施設へ

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ㊟251-0133
休 1月1日～4日、第3月曜日

▶ 自分自身を見つめ直す カラーセラピー

自分のストレス度を知り、色がもたらす癒しの効果でストレスをためない方法を教えます。

●2月5日(火) 10時～11時30分

●成人、16人(先着順) ●600円

㊟1月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ 手造りみそ教室

大豆をつぶした感触や麴の匂いを感じながら、みそを造ってみませんか。親子での参加大歓迎。

●2月16日(土) 11時～12時30分

●20人(先着順) ●1,200円

㊟1月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ 免疫力がアップする料理講座

生活習慣病や血圧を気にされている人向けの料理を作ります。

●2月28日(木) 10時～13時 ●成人、16人(先着順) ●1,200円

㊟1月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ カプラであそぼ!

フランス生まれの積み木(カプラ)を組み立てて遊びます。

●1月12日(土) 13時～14時30分

●小学生～中学生

㊟当日直接施設へ

南センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
休 1月1日～4日、第3月曜日

▶ かわいいペットへ愛のこもった 洋服作り講座

ワンちゃんのお洋服をお気に入りの布を使って作ります。

●1月29日(火)、2月5日(火) 10時～13時(全2回)

●成人、10人(先着順)

●500円

㊟1月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ



▶ 素敵なリボンボール作り

上質なリボンを使ってリボンボールを作ります。

●2月7日(木) 13時～15時 ●成人、10人(先着順) ●1,000円

㊟1月11日9時

30分から費用を添えて直接施設へ



▶ 映画鑑賞会「ピーターラビット」

世界中で親しまれているピーターラビットの実写コメディです。

●1月26日(土) 14時30分～16時20分 ●50人(先着順)

㊟1月11日9時30分から直接施設へ(鑑賞券を配布。電話申込みは14時から)

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ㊟714-9752
休 1月1日～4日、第3月曜日

▶ 永田地区センター演技発表会

永田地区センター登録団体が日頃の成果を発表します。

●1月27日(日) 13時～16時 ●300人(先着順) ㊟当日直接施設へ

▶ バレンタインギフトに☆米粉で作る ブール・ド・ネージュ

米粉と体にやさしい材料を使用して2色のブール・ド・ネージュを作り、ラッピングまで完成させます。親子参加も歓迎です。

●2月11日(月・祝) 10時～12時30分 ●小学生以上、8人(先着順)

※小学3年生以下は保護者同伴

●500円

㊟1月11日～31日

に費用を添えて直接施設へ



▶ パソコン/スマホ/タブレット相談室

ちょっとわからないところだけ教えてほしい人、新しいワザを覚えたい人、気軽にどうぞ。

●1月16日(水) 13時～15時 ●成人、10人(先着順) ※相談希望のパソコン、スマホ、タブレットをお持ち下さい ●200円

㊟事前に電話または直接施設へ

▶ 永田地区センター「招福豆撒き」

今年の恵方「東北東」に向かい、当館玄関で来館者と一緒に豆まきを実施します。

●2月3日(日) 15時30分～16時

●30人 ※小学3年生以下は保護者同伴 ㊟当日直接施設へ

▶ 体をほぐそう! ストレッチヨガ

毎月1回ワンコインで参加できるヨガ教室を開催しています。

●1月23日(水) 13時30分～14時30分(受付は13時から) ※講座開始1時間前までに食事を済ませてください ●成人、12人(先着順) ●500円 ※動きやすい服装。ジーンズ、スカート不可 ㊟当日直接施設へ

▶ 永田地区センターおもちゃ病院

毎月1回永田地区センターでおもちゃ修理専門(ハイテクおもちゃをのぞく)の病院を開いています。

●1月26日(土) 10時～11時30分

●10人(先着順) ※壊れたおもちゃをお持ちください。自費あり ㊟当日直接施設へ

▶ “さくらザウルス”の出張

「おはなし会」

紙しばい・手遊び・パネルシアターなど

●2月19日(火) 11時～11時30分

●未就学児と保護者、20人(先着順) ※上履きをお持ちください ㊟当日直接施設へ

六ツ川台コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川3-65-9
☎716-5688
休 1月1日～3日、火・金曜日

▶ 新春六ツ川台地域寄席

落語に講談、手品もあって思いっきり笑って、新しい年を迎えましょう。

●1月26日(土) 13時30分～15時30分 ●50人(先着順) ㊟1月11日9時から電話またはFAXで直接施設へ

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ㊟731-4853
休 1月1日～3日、第3月曜日

▶ 新年 白妙囃子と獅子舞

地元白妙町の子どもたちによる、お囃子演奏。

●1月12日(土) 11時～12時

㊟当日直接施設へ

▶ ポーセリンアート

「ひなまつりプレート」

好きな絵柄を選んで、自分だけの素敵なお皿を作りましょう。楕円形と四角形のどちらかを選べます。

●2月17日(日) 10時～12時 ●小学生以上、20人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴 ●800円

㊟1月20日10時から費用を添えて直接施設へ

▶ わいわい広場

●1月11日(金) 10時30分～11時30分 ●未就学児親子、10人(先着順) ㊟当日直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
休 1月1日～3日、第3月曜日

▶ 女性のためのパソコン講座

①再就職・転職のためのパソコン講座(全5回) ②エクセル ピボットテーブル・マクロ

●①2月13日(水)・14日(木)・15日(金)・19日(火)・20日(水) ②2月16日(土)、10時～15時30分 ●女性、各12人(先着順) ●①19,500円 ②5,500円 ※参加費などの免除制度あり ※保育あり(1歳半～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順) ☎714-2665

㊟1月16日からホームページまたはパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)

▶ やさしいストレッチ&ヨガ

～予約のいらない当日受付教室～

●1月22日(火) 10時30分～11時45分 ●女性、20人(先着順)

●600円 ※参加費などの免除制度あり ※保育あり(1歳半～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順) ☎714-2665

▶ 女性とごとの応援デスク

①女性の労働サポート相談 ②キャリア・カウンセリング

●①2月16日(土) A:13時～13時50分、B:14時～14時50分、C:15時～15時50分 ②2月22日(金) A:10時～10時50分、B:11時～11時50分、C:13時～13時50分、D:14時～14時50分 ●女性、①3人 ②4人(先着順) ※一時保育あり(1歳半～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

㊟1月11日から電話または直接施設へ

▶ フォーラム南太田マルシェ1月開催

～地モノ野菜市と手づくり市、古布回収～

●1月18日(金) 11時～14時 ※雨天時は館内開催、古布回収は13時30分までに持込み

㊟当日直接施設へ