

毎月、毎月、みなみの旬なとおき情報をお届けします

広報 **みなみ**



さあ、桜に恋しよう。

みなつちと行く
まちなみさんぽ



南区マスコットキャラクター みなつち

第12回 地下鉄弘明寺駅周辺②

1年間お届けしてきたまちなみさんぽも今回で最終回。そんな今月は、地下鉄弘明寺駅から別所地区にかけての桜を紹介。これから次々に見頃を迎える桜。1年に1度の桜。この地域だけでなく、区内全体が桜色に染まります。待ちに待った季節を満喫しましょう。

- ① 別所小学校の外周には桜並木がきれいに咲きます。(別所6-3-1)
- ② 普門院の枝垂れ桜は少し早咲き。風にそよぐ桜は趣があります。(別所4-7-1)
- ③ 別所の桜並木は餅井坂を少し登ると表情を近くに楽しめます。(別所3-1 付近)
- ④ 別所第四公園に咲く桜は公園で遊ぶ子どもたちを優しく見守ってくれています。(別所5-28)



さんぽには区民生活マップが便利です。(区役所1階窓口案内で配付中)

8・9ページでも区内の桜スポットの紹介をしています

☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 fax 341-1241

みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介。紹介します。

コミュニティハウスがつなぐ地域の輪

蒔田コミュニティハウスでは、昨年からの地域の中で顔の見える関係づくりを進める「コーディネーター」としての取り組みに、少しずつトライし始めています。

昨年の11月6日に、蒔田コミュニティハウスは「お米と海苔! 知ってマイスター」というイベントを行いました。このイベントは商店街の活性化と地域住民の交流をめざして、蒔田コミュニティハウスと地下鉄蒔田駅新光商栄会、宮・花・宿3・4丁目町内会、蒔田地区社会福祉協議会、食生活改善推進員(ヘルスマイト)が連携して開いたもので、蒔田コミュニティハウスがさまざまな団体をコーディネートして開催した、初めてのイベントとなりました。

イベント当日は、蒔田コミュニティハウスで活動している子育てサロン「あかいくつ」の親子21組が参加。お米の販売会社とスーパーの店員によるお米講座と、海苔店の店主であり町内会長でもある乾さんの海苔講座を聞いたあと、

ヘルスマイトから上手なおにぎりの作り方を教わり、参加者同士で交流をしました。参加した人たちからは「お米も銘柄によって味が全く違う」「子どもはいつも海苔を食べないのにおいしそうに食べていた」といった声が聞かれ、イベント後には実際に商店街に海苔を買いに行った親子もいたそうです。



「私たちコミュニティハウスが中心となって、地域のさまざまな団体と協力して開催したことで、参加されたみなさんも、地域とのつながりをより強く感じてもらったのではないかと考えています」と蒔田コミュニティハウス館長の中野さん。南区役所でも、これからも地域の施設を「地域がつながる場」として応援していきます。

☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 fax 341-1241

【南区役所】〒232-0024 浦舟町2-33 ☎ 341-1212(代表) 受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日、祝日、年末年始を除く) 第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま (2019年2月1日現在) 区の人口 >>> 195,284人 (男性 > 97,226人) (女性 > 98,058人) 世帯数 >>> 98,789世帯
編集・発行 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 fax 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

トピックス

「横浜市都市計画マスタープラン南区プラン 『南区のまちづくり』」を改定しました

▶横浜市都市計画マスタープラン南区プランとは

横浜市都市計画マスタープラン南区プラン(以下、「南区プラン」)は、おおむね20年後の南区の将来像を描くとともに、その将来像を実現するためのまちづくりの方針を示すものです。平成16(2004)年の「南区プラン」策定後10年以上が経過し、上位および関連計画の策定やまちづくりの進捗、社会経済状況の変化に合わせて平成28(2016)年から見直しを進め、3回の市民意見募集を経て、2月15日に改定しました。改定作業にあたっては、市民の皆さまから多数のご意見をいただき、ありがとうございました。

今後は、新しい「南区プラン」に基づいて、区民・事業者・行政の連携により、まちづくりを推進していきます。

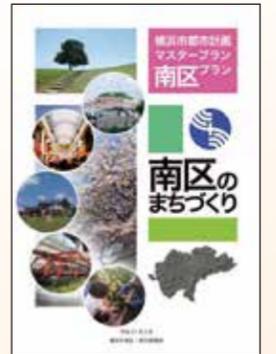
▶まちづくりの目標

- 目標1 身近な環境から、安全で住みやすいまちづくりを進める
- 目標2 徒歩でも、バスでも、楽しく移動できるまちをつくる
- 目標3 あの手この手で身近な自然を守り、創造する
- 目標4 引き継がれた地域資源を生かし、地域の魅力を育む

▶改定版「南区プラン」は、次の場所でご覧いただけます

- 南区ホームページ
- 南区役所(区政推進課(6階64番)、1階窓口案内)
- 南区内地区センター
- 南図書館
- 市民情報センター(市庁舎1階)
- 都市整備局地域まちづくり課(市庁舎6階)

※数に限りはありますが、南区役所(6階区政推進課、1階窓口案内)、市民情報センター(市庁舎1階)では、冊子の配布も行います
また、上記の場所に加え、南区内公共施設などに概要版を配架します。



問合せ先

企画調整係(6階64番窓口) ☎341-1232 ☎341-1240
✉mn-kikaku@city.yokohama.jp

詳細は で

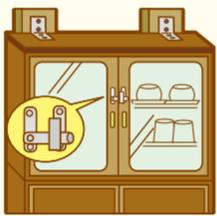
消防通信 地震に備えましょう!



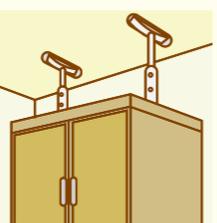
今年、1月3日に、熊本で震度6弱の地震が発生しました。政府の発表では、横浜市で今後30年以内に震度6弱以上の地震が発生する確率は82%とされています。皆さんも地震に備え、できる限り被害を軽減しましょう!

☎南消防署 ☎☎253-0119

地震に備えて、家の安全チェック!!



戸棚の扉は開いてこないように金具などを取り付けましょう。



背の高い家具は固定し、ベッドの近くを避けるなど配置を工夫しましょう。また、重いものは下段に入れて、高いところに置かないようにしましょう。



通電火災を防ぐために、感震ブレーカーを設置しましょう。また、夜間の地震による停電に備えて、身近に懐中電灯を設置しましょう。

ガラスが割れないよう、飛散防止フィルムなどで対策しましょう。飛散したもので足や手をけがしないよう、身近な所にスリッパや軍手を用意しましょう。

みなみ 情報プラス

4月7日(日)は統一地方選挙 (市会・県会・知事)が行われます

「投票のご案内」を世帯ごとに、ひとつの封筒に同封して郵送しますので、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。

- **投票時間**:7時~20時
- **場所**:各投票所は「投票のご案内」に記載されていますので、ご確認ください。
- **期日前投票**:投票日に仕事やレジャーなどの用事で、投票所に行けないと見込まれる人は、期日前投票制度をご利用ください。「投票のご案内」が届いていましたら、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。

また、「投票のご案内」の裏面に「請求書兼宣誓書」(期日前投票の際に必要)を印刷していますので、ご記入の上、お持ちいただきますとスムーズに受付ができます。「請求書兼宣誓書」は期日前投票所にも用意しています

- **不在者投票**:出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、区選挙管理委員会にお問合せください。

区役所と南図書館の2か所で期日前投票ができます。時間が異なりますのでご注意ください。

期日前投票所	投票期間(土日を含む)	投票時間	交通
区役所1階多目的ホール (浦舟町2-33)	市会・県会・知事 3月30日(土)~4月6日(土) ※知事選挙は3月22日(金)から投票できます	8時30分~20時	市営地下鉄「阪東橋」駅 徒歩8分 京浜急行線「黄金町」駅 徒歩14分
南図書館第1会議室 (弘明寺町265-1)	市会・県会・知事 3月30日(土)~4月6日(土)	9時30分~20時	京浜急行線「弘明寺」駅 徒歩1分



☎南区選挙管理委員会
☎341-1227
☎241-1151

元気いっぱい レシピ vol.23

かぼちゃのそぼろ煮



1人分
エネルギー … 193kcal 塩分 … 0.8g

作り方

- 1 かぼちゃ、玉ねぎ、生揚げは一口サイズに切る。かぼちゃは軽く下ゆでする(電子レンジで1分くらい加熱してもよい)。にんじんはちょう切りにする。
- 2 こんにゃくは2ミリ幅に切る。いんげんは5ミリ幅に切り、下ゆでする。
- 3 鍋に油をひき、鶏ひき肉と玉ねぎを炒める。
- 4 火が通ったら、生揚げ、にんじん、こんにゃく、砂糖、みりんと材料が浸るくらいの水を入れて沸騰させる。
- 5 沸騰したら弱火で下ゆでしたかぼちゃ、しょうゆ、だしの素を加えて味がしみるまで煮込む。
- 6 煮汁を切って皿に盛り、ゆでたいんげんを散らす。

材料(4人分)

- 鶏ひき肉 …………… 60g
- かぼちゃ …………… 150g
- 玉ねぎ …………… 150g
- 生揚げ …………… 1丁
- こんにゃく …………… 1/5丁
- いんげん …………… 5g
- にんじん …………… 30g

調味料

- 砂糖 …………… 大さじ1/2
- みりん …………… 大さじ1/2
- しょうゆ …………… 大さじ1/2
- 顆粒だしの素 …………… 小さじ1
- 油 …………… 大さじ1
- 水 …………… 適量



おすすめポイント 彩り良く野菜をたくさん食べられるメニューです。

▶レシピ提供/くるみ幼稚園 栄養士 森田 桃子 氏

☎健康づくり係 ☎341-1187 fax 341-1189



太鼓演奏を通して地域をつなげ、盛り上げたい

六ツ川 竜の鼓会



「竜の鼓会」は、盆踊りを始めとするイベントなどで和太鼓を演奏し、地域をつなげ、盛り上げています。この会は約30年前に、六ツ川大池連合と六ツ川台コミュニティハウスの和太鼓教室に参加していたメンバーを中心に発足しました。現在は小学生から大人まで30人ほどで、

月3回、六ツ川台コミュニティハウスで練習し、その成果を地域のお祭りやイベント、演奏会などで披露しています。

2011年の東日本大震災のときには、宮城県石巻市へボランティアとして参加し、太鼓演奏で多くの人を元気づけるとともに、清掃活動や美容活動、津波の被災地に桜の植樹をするなど、さまざまな支援をしてきました。

代表の倉持さんは、「お祭りは地域に住む方の大事な交流と見守りの場だと思います。今後も私たちは演奏活動を通じて地域をつなげ盛り上げていくことができると考えています」と話してくれました。

5月12日には、みなみん(南公会堂)で竜の鼓会の30周年記念と兄弟会である久良岐太鼓の20周年記念の公演を予定しています。入場無料ですので、ぜひご来場ください。



☎区民活動推進係 ☎341-1238 fax 341-1240



3R夢なコラム

ヨコハマのごみ分別はアプリでチェック!!

横浜市の「ごみ分別アプリ」を知っていますか? ごみ分別辞典や、収集曜日カレンダーなど、ごみ分別に関する情報が満載のアプリです。今回は、このアプリの機能の中から「イーオのごみ分別案内」をご紹介します。

「イーオのごみ分別案内」は、AIによって会話形式でごみの出し方を案内するサービスです。さっそく、イーオにごみの出し方を聞いてみましょう! 出したいごみの名前を入れるだけでイーオが365日24時間、答えを返します。AIで学習していくイーオがおもしろ回答を返すこともありますよ! イーオと話して、目指せ分別マスター!!

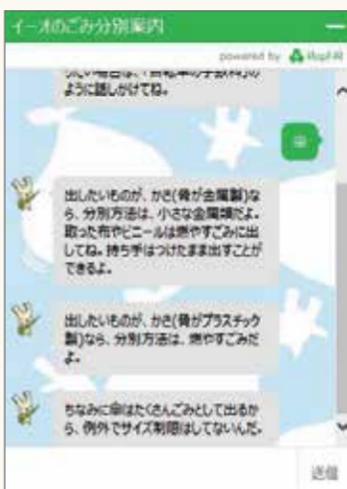
iPhoneはこちら

アンドロイドはこちら



iPhone App store

Android Play ストア



操作画面イメージ



アプリのトップ画面から「イーオのごみ分別案内」をご利用ください。



☎資源化推進担当 ☎341-1236 fax 341-1240

一般書

書名 怪異古生物考

著者 土屋健/著 荻野慎譜/監修 久正人/イラスト

発行 技術評論社

書誌番号: 3-0500594221

世界各地の伝説や物語に登場する「怪異」、例えばユニコーンやグリフォン、龍、天狗などの正体は、何だったのでしょうか? 昔の人々が出会った化石から想像して、怪異を生み出した可能性があります。古生物学の立場から科学的に考察し、怪異の正体に迫ります。



児童書

書名 さくら研究ノート

著者 近田文弘/著 大野八生/絵

発行 偕成社

書誌番号: 3-0500467267

春になると日本中で咲きはじめるさくら。「花の中はどうなっているの?」「冬のあいだはどうしているの?」「葉っぱはどういうはたらきをしているの?」などの不思議を、イラストでわかりやすく紹介します。南区の花でもあるさくらについて、詳しくなれます。



☎南図書館 ☎715-7200 fax 715-7271

南図書館 だより

来ぶらり 今月のおすすめ本

みよこはまの桜に恋しよう



プロムナードの桜に出逢う



大岡川沿いに続く全長約3.5kmのプロムナードには、区内だけで約500本の桜が植えられ、市内有数の桜の名所となっています。

第29回南区桜まつり

模擬店、バザー、物産展、ステージイベントなど、盛大に開催します。

- 3月31日(日) 10時～15時
 - 蒔田公園(京浜急行南太田駅徒歩5分、市営地下鉄吉野町駅徒歩5分)
- 南区民活動推進係
☎341-1237
📠341-1240



わたしだけの桜スポットに出逢う

南区の桜スポットはプロムナードだけではなく、あなただけのとおきの桜スポットを探してみてください。

- a 常照寺(南太田 1-24-41)
- b 六ツ川中央公園(六ツ川 1-409)
- c 浦舟水道橋(浦舟町 2-33 ~ 中村町 3-191 地先)
- d 弘明寺(弘明寺町 267)
- e 桜と電車を眺められる京急沿線



しっとりとした桜の夜の顔に出逢う

昼とはまた違った桜の表情を見ることができます。



大岡川プロムナードのライトアップ・ぼんぼり点灯

約2,500基のぼんぼりが夕暮れ時のプロムナードを華やかに彩り、幻想的な雰囲気。

夜桜見物にぴったりです。

●3月23日(土)～4月10日(水)

18時～22時(月～木は18時～21時)

●ライトアップ区間：観音橋～井土ヶ谷橋

●ぼんぼり点灯区間：観音橋～白金橋

南区民活動推進係 ☎341-1237 📠341-1240

別所・普門院のライトアップ

●しだれ桜の開花期間中(日没後～21時半頃)



おでかけは「南区ガイドマップ」におまかせ!

区内の桜スポットやちょっと足を伸ばして訪れたい名所、区民おすすめのおみやげ「みなみやげ」など、南区の魅力がぎゅっとつまったガイドマップです。

南区企画調整係
☎341-1232
📠341-1240



南区役所ほか桜の季節には区内公共施設で配架予定

市内にも花の見どころがたくさん!

この春『ガーデンネックレス横浜2019』が開催されます。南区の花「さくら」、チューリップ、バラや里山ガーデンの大花壇など春の花々で色鮮やかに彩られる横浜をお楽しみください。詳細は16ページをご覧ください。



©ITOON/GN

桜を守り育てる「南区さくらボランティアの会」

大岡川プロムナードの桜の状態観察や落ち葉清掃のほか、桜まつり・南まつりでは桜の伐採木を使った木工教室や、桜に関するクイズ大会を開催し、子どもたちが桜に親しむ機会を作っています。ボランティアは随時募集中なので、興味のある人は下記へご連絡を!

南区さくらボランティアの会
代表・長井 ☎711-0654



この季節は、区内の至る所で桜が花を咲かせます。場所や時間で表情が変わる桜。あなただけのとおきを見つけない行きませんか?

南区企画調整係 ☎341-1233 📠341-1240

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



みなみ掲示板

●申込の**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
 ●費用未記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
 ●このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載

講座・催し

▶ **「区民企画講座」説明会**
 身近なテーマを取り上げて、自分達で講座を企画・実施してみませんか。企画したいテーマがある、グループ向けの説明会です。

●3月14日(木)9時30分～12時
 ●区役所7階
申問3月13日まではがき、FAXまたはEメール(必要事項、FAX番号、企画したいテーマを記入)で区民活動推進係へ
 ☎341-1238 ☎341-1240

✉mn-kouza@city.yokohama.jp

▶ **シルバー体操レクリエーション教室**
 健康増進のための簡単な体操です。

●4月～9月(全18回) ●①永田地区センター教室(水曜日・13時～15時)②大岡地区センター教室(木曜日・10時～12時)③南センター教室(木曜日・13時～14時45分)④六ツ川教室(金曜日・11時～12時30分)⑤中村地区センター教室(水曜日・10時～12時) ●①永田地区センター②大岡地区センター③南センター④六ツ川スポーツ会館⑤中村地区センター ●60歳以上の区内在住者、①②③⑤100人④80人(先着順) ●3,000円
申①3月13日13時～15時②3月14日10時～12時③3月14日13時～14時45分④3月15日11時～12時30分⑤3月13日10時～12時に、直接各会場へ

☎南区老人クラブ連合会事務局(〒232-0006 南太田2-32-1南寿荘内) ☎☎713-8566

▶ **南区文化賑わい支援補助金交付事業 戸塚宿とさくらの柏尾川を歩こう**

南区民の皆さんと戸塚宿の史跡を訪ね、大岡川の桜とは趣の異なる柏尾川の桜並木道を歩き、吉田大橋の欄干に組込まれた浮世絵から歴史を学びましょう。

●3月28日(木)9時～12時30分頃(小雨実施) ●集合場所 JR戸塚駅橋上改札前 ●約7km程度歩ける区内在住者、30人(先着順) ●500円
申問3月11～23日(必着)にはがきまたはFAX(必要事項、性別を記入)で横浜みなみガイドボランティアの会・和田(浦舟町3-46浦舟複合福祉施設10階 みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ内貸しレターケースA・16) ☎☎261-7701

▶ **防災と減災 「スマイリングフェア2019」**

水消火器、心肺蘇生法、起震車の激震体験、非常食の試食、防災グッズの展示、防災クイズラリーなど、地震に備えて防災、減災を楽しく学びます。
 ●3月16日(土)10時～14時 ●日ノ出川公園(市営地下鉄伊勢佐木長者町駅徒歩1分) ●区内在住者
申当日直接会場へ
 ☎日ノ出川公園管理事務所 ☎641-3513 ☎225-8203

▶ **セカンドライフセミナー ～セカンドライフを楽しむための働くという選択肢～**

現役から退いた高齢者に向けて、働くことに焦点を当てたセミナーを実施します。

●3月14日(木)9時30分～12時
 ●シルバー人材センター南事務所(睦町1-15-15・2階)
申当日直接会場へ ☎横浜市シルバー人材センター南事務所 ☎721-0600 ☎721-0722

▶ **写真の撮り方教室(初級)**

座学と屋外撮影会を隔月で実施します。

●4月12日～2020年3月13日の毎月第2金曜日(原則)、13時～16時30分(全12回) ●横浜市シルバー人材センター本部(京浜急行・ブルーライン上大岡駅下車、徒歩3分) ●24人(抽選) ●13,000円
 ※デジタル一眼レフをお持ちください。コンパクトデジカメ可

申3月22日(必着)までに往復はがき(必要事項、年齢、希望の教室を記入)または電話で横浜市シルバー人材センターへ(〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1オフィスタワー13階) ☎847-1800 ☎847-1716

▶ **シルバー社交ダンス教室**

●4月～9月の木曜日、9時20分～11時30分(全18回) ●南センター ●60歳以上の区内在住者、男女各25人(抽選) ※初心者優先 ●9,000円 **申**問3月28日15時までに費用を添えて申込用紙(必要事項、年齢、性別、老人クラブ名、過去の受講回数を記入)を直接、南区老人クラブ連合会事務局(〒232-0006 南太田2-32-1南寿荘内) ☎☎713-8566

スポーツ・アウトドア

▶ **さくらカップバドミントン大会 (A・B・C・65歳以上クラス)**

●4月10日(水)9時から ●南スポーツセンター ●16歳以上の女性 ●1ペア2,000円 ※Aクラスは1人1,000円(個人申込。当日ペア組みをします)

申3月29日までにEメールまたはFAXで南区バドミントン協会・増田 ☎minami-bad@sirius.ocn.ne.jp ☎330-4150

☎南区バドミントン協会・兼井 ☎080-5690-1419

▶ **春季バドミントン大会 (男・女・混合ダブルス)**

●4月21日(日)9時から ●南スポーツセンター ●高校生以上 ●1ペア2,000円

申4月5日までにEメールまたはFAXで南区バドミントン協会・増田 ☎minami-bad@sirius.ocn.ne.jp ☎330-4150

☎南区バドミントン協会・兼井 ☎080-5690-1419

▶ **南区民成人健康体操教室**

●4月10日～6月19日の毎週水曜日、10時～11時30分(全10回)

●①吉野町市民プラザ②清水ヶ丘公園体育館 ●区内在住・在勤者、①60人②30人(抽選) ●各5,100円

申4月3日10時に吉野町市民プラザで抽選後、当選者本人が費用を添えて申込み ☎南区体操協会・堀川 ☎☎711-1374

▶ **第24回南区体操フェスティバル**

区内で活動しているグループの発表会です。みんなで楽しむプログラムもあります。

●3月16日(土)11時～15時 ●南スポーツセンター ●区内在住者

申当日直接会場へ ☎南区体操協会・加藤 ☎☎741-4045

お知らせ

▶ **よこはまウォーキングポイント 特設ブース**

第29回よこはまシティウォーク(主催：(公財)横浜市体育協会)の開催に合わせ、特設ブースを出展します。

●3月21日(木・祝)11時～17時(雨天実施) ●みなとみらい線馬車道駅地下1階コンコース ●①歩数計・アプリの使い方相談②販売(歩数計4,000円(紛失・故障した人限定)、クリップ付きストラップ150円)③新規参加受付(歩数計・アプリ)

申当日直接会場へ ☎よこはまウォーキングポイント事業事務局 ☎0570-080-130/681-4655 (平日、9時30分～17時30分) ☎0120-580-376

歩数計アプリのダウンロードはこちら▶



▶ **31年度 犬の狂犬病予防注射集合会場のお知らせ**

犬の狂犬病予防注射は、毎年1回必ず受けましょう。

●会場での費用：3,600円(新規登録の場合、別途3,000円の登録手数料が必要) **申**当日直接会場へ ※狂犬病予防注射済票交付申請書(3月中旬にお送りするお知らせに同封)をお持ちください。注射の際に犬をしっかりとおさえられる人がお連れください。飼い主や住所を変更している場合は、手続きについて事前にお問い合わせください。車での来場は極力ご遠慮ください。また、お知らせに同封するリストにある動物病院でも注射済票の交付が受けられます。事前に直接、動物病院へお問い合わせください。(注射料金は病院によって異なります) ☎環境衛生係 ☎341-1192 ☎341-1189

●受付時間 午前：10時～12時 午後：13時30分～15時
 全日：10時～12時、13時30分～15時

実施日	受付時間	会場	所在地
4/2	午前	平楽中学校	平楽1
	午後	中村公園	中村町4-269-2
4/3	午前	くるみ幼稚園	中里1-20-2
	午後	別所五丁目公園	別所5-8
4/4	午前	三春台公園	三春台103-1
	午後	清水ヶ丘ふれあい公園	清水ヶ丘49
4/9	全日	六ツ川公園(通称:大池公園)	六ツ川3-69-1
4/10	午前	永田堂ノ谷公園	永田北2-21
	午後	永田台第四公園	永田台29
4/18	午前	真金町公園	真金町1-1
	午後	睦町公園	睦町1-22-2
4/20	全日	蒔田公園	宿町1-1
4/22	午前	南スポーツセンター(大岡健康プラザ)	大岡1-14-1
	午後	特別養護老人ホーム 白朋苑	大岡5-13-15

▶ **南区文化賑わい支援補助金(最大15万円)の申請を受け付けます**

地域文化振興・地域の賑わいづくりを支援します。事前のご相談を受付中です!

申問4月1日～26日に募集案内をお読みの上、必要書類(区役所6階61番で配布またはホームページに掲載)を区民活動推進係へ

☎341-1238 ☎341-1240

詳細は [南区文化賑わい](#) で [検索](#)

▶ **区役所窓口の混雑および土曜開庁のお知らせ**

3月下旬から4月上旬の引越シーズン、戸籍課窓口への届出が1年で最も多くなります。届出などで来庁の際は、時間に余裕を持ってお越しください。

3月の土曜開庁日

9日、23日

【開庁時間はすべて9時～12時】

4月の土曜開庁日

13日、27日 ※住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書は、市内主要駅にある「行政サービスコーナー」でも取得可能です

<取扱業務>

●戸籍課(住民異動・戸籍の届出、戸籍の証明・住民票、印鑑登録など)

●保険年金課(国民健康保険、国民年金など)

●こども家庭支援課(児童手当、母子健康手帳の交付のみ)

※他都市に問合せが必要な業務など、一部取扱いできないものがあります

☎横浜市コールセンター

☎664-2525 ☎664-2828



施設から

●申込の**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
 ●費用未記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
 ●このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
 ☎741-1015 ㊟742-7604
 ㊟第3月曜日

▶①コンパニオンプランツを使った野菜作り

●3月30日(土)13時30分～15時30分 ●成人、20人(抽選) ●300円

▶②みどりの学校

1年を通して野菜の栽培や植物の観察、工作などを行います。

●4月21日～2020年3月15日の原則月1回日曜日、10時～12時15分(全13回) ●新小学5・6年生、20人(抽選) ●3,000円

▶③みどりの学校サポーター

②のこどもたちの活動をサポートします。 **詳細は** [こども植物園](#) **で** [検索](#)

●A:当日サポーター ●4月21日～2020年3月15日の原則月1回日曜日、9時30分～12時30分(全13回)

●B:準備サポーター ●②の活動日前に畑の準備や収穫を行います。

●A、Bともに高校生以上で1年を通して参加可能な人、10人(抽選)

▶④ハーブソープを作ろう

●4月6日(土)10時～12時 ●小学生、10組(抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴 ●500円

㊟①3月16日②③3月20日④3月23日(必着)までにホームページ、FAX、はがき、(必要事項)、②は新学年と学校名、③は年齢、AまたはBの希望する方(両方記入も可)を記入)または直接施設へ

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46・8F
 ☎260-2531 ㊟251-3264
 ㊟日曜・祝日

▶学校関連ボランティア登録者募集

障がい児の登下校の付き添いや学校内での支援などのボランティアとして登録していただける人を募集します。活動日時・内容は、保護者や学校からの依頼で変わります。

㊟電話または直接施設へ

永田みなみ台公園こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
 ☎742-1169
 ㊟第3月曜日

▶おり紙で遊ぼう

3月はチューリップを作ります。

●3月20日(水)15時～16時 ●小学生、20人(先着順)

㊟当日直接施設へ



▶おはなしおばあちゃんと遊ぼう

おはなし会、読み聞かせ、手遊び、わらべ歌ほか

●3月11日(月)11時～11時30分 ●未就学児親子、10組(先着順)

㊟当日直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20
 ☎714-5911 ㊟714-5912
 ㊟第3月曜日

▶女性のためのパソコン講座

①再就職・転職のためのパソコン講座(全5回)②ワード初級(全2回)③エクセル初級(全2回)

●①4月11日(木)・12日(金)・16日(火)～18日(木)②4月13日(土)・14日(日)③4月27日(土)・28日(日)、10時～15時30分 ●女性、①②③各12人(先着順) ●①19,500円②③10,800円 ※参加費などの免除制度あり ※保育あり(1歳半から、各講座開催4日前までに要予約、有料、先着順 ☎㊟714-2665)

㊟3月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)、またはホームページへ

▶**ゆったり・シンプルヨガ 3か月コース**

ゆったりゆっくり分かりやすく行います。身体も心もスッキリ、リフレッシュできると好評のヨガ講座です。

●4月10日・24日、5月8日・22日、6月5日・19日(すべて水曜日)14時～15時30分(全6回) ●女性、24人(先着順) ●7,800円 ※参加費などの免除制度あり ※保育あり(2か月から、開催4日前までに要予約、有料、先着順 ☎㊟714-2665)

㊟3月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ

▶**子育てママの、すっきりヨガ 3か月コース**

冷え、腰痛、肩こりなど子育てママの身体のお悩み改善をめざします。

●4月2日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日(すべて火曜日)10時30分～11時45分(全6回) ●産後2か月からの女性、18人(先着順)

●4,200円 ※参加費などの免除制度あり ※保育あり(2か月から、開催4日前までに要予約、有料、先着順 ☎㊟714-2665) ㊟3月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ

▶**子育てママの、すっきりヨガ 3か月コース**

冷え、腰痛、肩こりなど子育てママの身体のお悩み改善をめざします。

●4月2日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日(すべて火曜日)10時30分～11時45分(全6回) ●産後2か月からの女性、18人(先着順)

●4,200円 ※参加費などの免除制度あり ※保育あり(2か月から、開催4日前までに要予約、有料、先着順 ☎㊟714-2665) ㊟3月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ

▶**ママとベビーのヨガ体操**

ママのための骨盤調整ヨガですっきりと、ベビーと一緒にやさしい体操でスキンシップ。

●4月10日・24日、5月8日・22日(すべて水曜日)10時～11時(全4回) ●2歳未満の赤ちゃんと保護者、10組(先着順) ●1,200円

㊟3月14日9時から費用を添えて直接施設へ

▶**こどもの部屋**

わらべ歌遊び、えほん、紙芝居など、親子で楽しく遊びます。

●4月9日(火)10時30分～11時30分 ●未就園児と保護者

㊟当日直接施設へ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
 ☎714-9751 ㊟714-9752
 ㊟第3月曜日

▶シゴトとヒトを知る!

～イタリア公認絵画修復士に聞く「絵画修復の世界」～

フィレンツェで修業後、横浜で工房を開き絵画修復の第一人者となった絵画修復士が知られざる絵画修復の世界についてお話しします。

●3月24日(日)10時～12時 ●30人(先着順)

㊟3月11日から電話または直接施設へ

▶はじめてのアロマテラピー

アロマテラピーの楽しみ方など基本を学び、ルームスプレー作りを体験します。

●3月28日(木)13時～14時30分

●成人、15人(先着順) ●500円

㊟3月12日～21日に費用を添えて直接施設へ

▶映画無料上映会

2018年制作「ピーターラビット」の初の実写映画化作品を無料上映します。

●3月21日(木・祝)10時30分～12時 ●小学生以上、30人(先着順)

㊟3月13日から電話または直接施設へ

▶体をほぐそう! ストレッチヨガ

毎月1回ワンコインで参加できるヨガ教室を開催しています。男性やヨガが初めての人も歓迎です。

●3月27日(水)13時30分～14時30分 ●成人、12人(先着順)

●500円 ※講座開始1時間前までに食事をお済ませください。動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)

㊟3月27日13時から費用を添えて直接施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
 ☎721-8801 ㊟721-8812
 ㊟第3月曜日

▶「交流サロン カーネーション」担い手募集

高齢者と子育て世代、未就学児の3世代間の楽しい交流の場です。そのお手伝いができる人を募集しています。まずは見学に来てみませんか?

●4月2日(火)10時～12時(原則毎月第1火曜日)

㊟当日直接施設へ



▶おはなし会

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手あそびなどで楽しく遊びます。

●4月3日(水)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

㊟当日直接施設へ

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
 ☎243-9261 ㊟243-9263
 ㊟yoshino_info@yoshinoplaza.jp
 ㊟3月4日(月)

▶基礎から始める

ギターワークショップ「チャレンジ・ザ・ギター2019」参加者募集

●6月2日・9日・16日・23日、7月7日・21日、8月4日・18日・25日、9月1日(すべて日曜日)10時～12時(全10回) ※ギター状態診断・購入希望者説明会:5月26日(日) ※修了コンサート:リハーサル・9月7日(土)、本番・9月8日(日) ●小学4年生以上、35人(先着順) ※参加人数が25人に達しない場合は開催しません ●20,000円

※高校生以下は17,000円

㊟3月15日から電話、ホームページまたは直接施設へ

▶**世界を知る インドネシアの生活を紹介します～アフタヌーンティーとおやつを一緒に～**

●3月23日(土)13時～15時 ●20人(先着順) ●300円 ㊟3月11日9時から費用を添えて直接施設へ

▶**クラフトテープで手作りバック～A4サイズも入ります!～**

●4月9日(火)・23日(火)13時～16時(全2回) ●成人、16人(先着順) ●1,200円 ㊟3月12日9時から費用を添えて直接施設へ

▶**アロマで指先美人～ハンドマッサージと爪のケア～**

●4月13日(土)10時～12時 ●成人、16人(先着順) ●500円 ㊟3月12日9時から費用を添えて直接施設へ

▶**ファミリータイム「リトミック」**

リズムに合わせて手遊びや体操で楽しみましょう!

●3月16日(土)10時～11時 ●未就学児親子、20組(先着順)

㊟当日直接施設へ

▶**大岡水曜シネマ「シャレード」**

オードリー・ヘプバーン主演のミステリーコメディ(1963年 アメリカ)

●4月24日(水)14時～16時 ●成人、60人(先着順)

㊟3月27日9時から直接施設へ

▶**ファミリータイム「リトミック」**

リズムに合わせて手遊びや体操で楽しみましょう!

●3月16日(土)10時～11時 ●未就学児親子、20組(先着順)

㊟当日直接施設へ

▶**大岡水曜シネマ「シャレード」**

オードリー・ヘプバーン主演のミステリーコメディ(1963年 アメリカ)

●4月24日(水)14時～16時 ●成人、60人(先着順)

㊟3月27日9時から直接施設へ

▶**ティータイムで世界を知ろう!～ブラジルの方のお話～**

ブラジルのお茶とお菓子とお話で旅行気分を味わいましょう。

●3月25日(月)13時30分～14時30分 ●60歳以上の市内在住者、20人(先着順) ●200円

㊟3月11日9時から直接施設へ

※電話申込みは10時から

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
 ☎741-8812 ㊟741-8813
 ㊟第3月曜日

▶ティータイムで世界を知ろう!～ブラジルの方のお話～

ブラジルのお茶とお菓子とお話で旅行気分を味わいましょう。

●3月25日(月)13時30分～14時30分 ●60歳以上の市内在住者、20人(先着順) ●200円

㊟3月11日9時から直接施設へ

※電話申込みは10時から

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ㊟711-2662
休第3月曜日

▶ **フラダンス教室(前期)**

前期は経験者を中心に行います。ほどよい運動(有酸素運動)とリラクゼーション効果をお楽しみください。

●4月～9月の第2・4水曜日、13時30分～14時30分(全12回) ●主に経験者、10人(先着順) ●2,000円
㊟3月12日10時から費用を添えて直接施設へ

▶ **シニア体操教室(前期)**

高齢者が楽しく体を動かすことができるやさしい体操です。

●4月～9月の第1・4月曜日、13時～15時(全10回) ●60歳以上、20人(先着順) ●2,000円
㊟3月12日10時から費用を添えて直接施設へ

▶ **英語を基礎からやり直そう**

英語を基礎から勉強し直して脳トレをしましょう。

●4月～3月の第1・3金曜日、10時～11時30分(全24回) ●60歳以上、20人(先着順) ●3,000円
㊟3月12日10時から費用を添えて直接施設へ

▶ **俳句教室**

①入門コース②一般コース
今はやりの俳句作りを楽しみながら自分だけの作品を作りましょう。

●①4月～2020年3月の毎月第3水曜日、13時～15時(全12回)②4月～9月の毎月第3水曜日、9時30分～12時(全6回) ●①②60歳以上、各10人(先着順) ●①2,000円②2,500円
㊟3月12日15時から費用を添えて直接施設へ

▶ **折り紙で脳トレ!**

季節に応じた作品を作りながら脳トレをしましょう。

●4月～2020年3月の毎月第2月曜日、13時～15時(全11回) ※8月をのぞく ●60歳以上、20人(先着順) ●3,000円
㊟3月12日15時から費用を添えて直接施設へ

▶ **シニアヨガ**

ヨガで体をほぐし、健康を維持しましょう。

●4月～2020年3月の毎月第2水曜日、10時～12時(全11回) ※8月をのぞく ●60歳以上、15人(先着順) ●3,000円
㊟3月12日15時から費用を添えて直接施設へ

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎㊟721-8050
休第3月曜日

▶ **認知症介護ケア**

介護の仕方や介護をする人の心と体をケアする方法などを知ることができます。病気のひとと支える人の笑顔が増えることを願っての講座です。

●4月9日(火)・23日(火) 13時30分～15時 ●成人、15人(先着順)
㊟3月19日9時30分から直接施設へ

▶ **いきいきキッズ&キッズ用品リサイクル**
小道具を使ったお話など楽しい出し物がテンポよく展開します。キッズ用品の提供品があればお持ちください。

●3月13日(水)、4月10日(水) 10時30分～11時 ●未就学児と保護者
㊟当日直接施設へ

南センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
休第3月曜日

▶ **春休み企画**

「焼きドーナツを作ってみよう」
春休みのお子様向けのお菓子作り講座です。

●3月30日(土) 10時～12時30分
●小学生以上、8人(先着順)
●500円
㊟3月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ **春のアロマセラピーとカラーセラピー講座**

自律神経が乱れる春の時期に生活に取り入れて楽しむアロマとカラーセラピーの講座です。お気に入りの香りでアロマスプレーを作ります。

●3月26日(火) 13時～14時30分
●成人、12人(先着順) ●1,000円
㊟3月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ **春休み企画「永谷天神から桜を楽しむ春のウォーキング」**

南センターから地下鉄で上永谷に移動し、桜を楽しみながらのウォーキング講座です。お子様連れの参加大歓迎。

●3月25日(月) 9時15分～12時30分 ●30人(先着順) ●300円
㊟3月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ **映画観賞会「ボス・ベイビー」**

見た目は赤ちゃん、中身はおっさんというドリームワークスのアニメ映画です。

●3月30日(土) 13時30分～15時10分 ●50人(先着順) ㊟3月11日9時30分から直接施設へ(鑑賞券を配布。電話申込みは14時から)



DreamWorks The Boss Baby (C) 2018 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved. (C)2018 Universal Studios. All Rights Reserved.

▶ **春休み企画**

「ストレス解消! 親子でリズムダンス」
イマドキの音楽にのってお子様と楽しく踊り、ストレス解消しましょう。

●3月27日(水) 10時30分～11時30分 ●歩けるくらいのお子様と保護者、10組(先着順) ●500円
㊟3月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ㊟731-4853
休第3月曜日

▶ **ポーセラーツ**

「端午の節句かぶと&プレート」
端午の節句の①ミニかぶと&プレートのセット②プレートのみどちらかを選んで好きな柄に焼き上げます。

●4月7日(日) 10時～12時 ●小学生以上、20人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴 ●①セット2,000円②プレートのみ800円
㊟3月11日10時から費用を添えて直接施設へ

▶ **わいわい広場**

未就学児と保護者が一緒に遊びます。

●4月12日(金) 10時30分～11時30分 ●未就学児親子、10組(先着順) ㊟当日直接施設へ

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ㊟251-0133
休第3月曜日

▶ **歴史から知る横浜と世界との関わり**

国際色豊かな横浜といろいろな国とのつながりを歴史的に見ていきます。さまざまな気付き・学びを得て視野を広げましょう。

●4月9日・16日・23日、5月7日・14日(すべて火曜日) 10時～11時30分(全5回) ●成人、12人(先着順) ●2,500円
㊟3月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ **春のフラワーアレンジメント**

初心者でも簡単に作れる季節の花を使ったアレンジメントです。

●4月18日(木) 14時～16時 ●成人、12人(先着順) ●1,200円
㊟3月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ



▶ **春季親子卓球教室**

小学生と保護者を対象に卓球入門教室を開催します。道具は貸し出しします。

●3月23日(土)・24日(日) 9時30分～11時30分 ●小学生と保護者、6組(先着順) ※原則1組2人まで ●1人100円
㊟3月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ **カプラであそぼ!**

フランス生まれの積み木(カプラ)を組み立てて遊びます。

●4月13日(土) 13時～14時30分 ●小学生～中学生
㊟当日直接施設へ

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ㊟715-7271
休3月18日(月)

▶ **図書修理ボランティア入門講座**

図書修理を学んで活動を始めませんか。
●3月28日(木) 14時～16時30分
●区内の施設・学校などで修理を始めたい、または始めたばかりの人、20人(先着順) ㊟3月12日9時30分から電話または直接施設へ

▶ **「おはなし姫」のおはなし会**

本を見ないで話を語るストーリーテリングのおはなし会

●3月27日(水) 14時～15時30分
●5歳以上 ㊟当日直接施設へ

▶ **親子で楽しむ春のおはなし会**

わらべ歌や絵本の読み聞かせで楽しいひとときを。

●3月29日(金) 11時～11時30分
●4歳以下の親子 ㊟当日直接施設へ

▶ **親子おはなし会**

●3月19日(火) ①10時30分～11時 ②11時30分～12時 ●①0～2歳児と保護者②2～4歳児と保護者
㊟当日直接施設へ

六ツ川台コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川3-65-9
☎㊟716-5688
休火・金曜日

▶ **「楽しく学ぼう古典文学」**

～古今和歌集から～

「古典」は難しいというイメージを持っていませんか? 講座では、「やさしくわかりやすい楽しい古典」を学びます。

●4月14日・28日、6月9日・23日(すべて日曜日) 10時～11時15分(全4回) ●成人、20人(先着順) ●600円 ㊟3月11日から電話または直接施設へ



福祉保健センターから



区役所会場のがん検診(電話予約制)

4月に区役所で実施するがん検診はありません。実施医療機関で受診できますので、詳細はお問い合わせください。

※胃がん検診と乳がん検診は、制度変更を予定しているため、決まり次第、お知らせします
㊟健康づくり係 ☎341-1185 ㊟341-1189

健康相談・講座(予約制)

各相談とも区役所4階 健診会場

●生活習慣改善相談/禁煙相談 4月1日(月)午前
●食生活健康相談 3月13日(水)午後、3月27日(水)午後、4月1日(月)午前、4月10日(水)午後

㊟健康づくり係 ☎341-1187 ㊟341-1189

●アディクション家族教室 第1火曜日14時～16時
※詳細はお問合せください

㊟障害者支援担当 ☎341-1142 ㊟341-1144

● **乳幼児歯科相談(0歳児から未就学児)**

3月15日(金) 13時15分～15時

㊟こども家庭係 ☎341-1148 ㊟341-1145

乳幼児健康診査

●4か月児 3月12日(火)、4月2日(火)、
●1歳6か月児 3月14日(木)、4月4日(木)
●3歳児 3月28日(木)

●8時45分～9時45分 ●区役所4階 健診会場

※対象者には事前に通知をしています。ご都合が悪い場合は、下記問合せ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください

㊟こども家庭係 ☎341-1148 ㊟341-1145