

みなみ

毎月、毎号、みなみの旬なとっておき情報をお届けします

南太田から清水ケ丘への旅 Trip1

春の風を感じながら、南太田から丘の上の公園を 目指して歩きます

① 三吉野

🛭 大原隧道

約60年前に南太田に1号店を 創業した和菓子屋さん。定番のお 菓子から季節のものまで、種類豊 富にそろいます。

住所:南太田1-34-9 営業時間:9時~18時、年中無休

関東大震災の復興工事

の一環として昭和3年に建

設された、水道幹線路と公

道を兼ねたトンネル。レン

ガと花こう岩で装飾された 坑門も風格があります。



2 南太田二丁目フレンド公園

高架下に作られたこの公園では、広い

すべり台が子どもたちに 大人気。道路の向かいに ある「獅子頭共用栓」は、明 治時代にイギリスから輸 入された歴史あるもの。今 も水が湧き出ています。

分大原隧道

横浜水天宮前

さんぽには**区民生活マップ**が便利です

みなっち日記も更新中! みなっち日記 で 検索

(区役所1階窓口案内で配布)

341-1112 341-1241

閰 広報相談係

獅子頭共用栓

住所:南太田2-12



シドン商店街入口

三吉野

南太田駅



4 清水ケ丘公園

シンボルツリーのエノキの立つ丘から の眺めと、吹き抜ける風が心地よい公 園。広い園内では、運動場やプールのほ か、サクラをはじめアジサイやコスモス





住所:清水ケ丘76-10~南太田2-222





みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内で キラリと光る地域貢献を

ミツバチで地域をもっと元気に! Bee ぐみ project

「商店街でハチミツを作る」…そんな活動に取り組んでいるのが「Bee ぐみproject」です。もともとは、大岡小学校の6年生がおととし、総合的な 学習の時間にミツバチ飼育をしたことがきっかけでした。ミツバチを育て る中で地域と密接に関わった子どもたちは、卒業後も地域のために活動 を続けたい、という思いを強く持つようになりました。昨年の春から「Bee

ぐみproject」として、場所を弘明寺商店街のビル の屋上に移し、ハチの世話をしながら、採れたハ チミツの試食会や、蜜ろうを使ったワークショップ などのイベントを、商店街や地域の人たちなどと 連携して行い、地域とのつながりを深めながら活 動しています。



今、進めているのはこの活動で採れたハチミツを使った商品開発。地域 の商店でハチミツを活用してもらえないか検討しています。弘明寺商店街 の総務委員長・細井さんも「『弘明寺産』のものは他には無く、魅力的。子ど もたちが真剣に取り組んでいる姿も見ているので、商店街としても応援し たい」と期待しています。「私たちの活動を通して、地元にもミツバチが暮 らしていけるだけの豊かな自然があることを知ってほしいし、イベントを 通して地域の人と人をつないでいきたい」と、生徒たち。これからも、地域 とつながりながら、さらに新しい仲間を呼び込んで、活動を続けていきた いと語ってくれました。

首系數 http://beegumi.com

閻 広報相談係 ☎ 341-1112 🔯 341-1241

受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日、祝日、年末年始を除く) 【南区役所】〒232-0024 浦舟町2-33 ☎341-1212(代表) 第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課で一部業務を行っています

日々の暮らしのちょっとしたお悩みは区役所の専門相談へ

親の不動産を相続したけど 税金は?

そろそろ遺言書を作りたいけれど どうしたらいいの?

借金がたまって 多重債務になってしまった...

暮らしのさまざまな場面で見舞われる悩み事やトラブル。南区役所では、8つの分野の専門家が、相談をお受けしています。 ひとりで悩まずに、まずは相談してみませんか。専門家が最適な解決方法をアドバイスします。 もちろん秘密厳守、料金は無料です。

今年度から税務相談を開始します!

奇数月の第4金曜日(2・3月を除く)に実施します。

●今年度の開催日 5月24日、7月26日、9月27日、11月22日、2020年1月24日

	相談員	実施日	相談時間	相談内容
法律相談 [予約制]	弁護士	毎週火曜	13時~16時	弁護士による法律相談
	■相談日の1週間前の火曜日の8時45分から電話または直接、広報相談係 ※受付開始日が休庁日の場合は、相談日の2週間前の火曜日から受付を開始します			
司法書士相談 [予約制]	司法書士	第1木曜	13時~16時	債務整理(140万円以下)、相続・不動産登記、成年後見など
	■当日の8時45分から電話または直接、広報相談係			
税務相談 [予約制]	税理士	奇数月の 第4金曜(2・3月を除く)	13時~16時	所得税、相続税、贈与税など
	■当日の8時45分から電話または直接、広報相談係			
行政書士相談	行政書士	第3金曜	13時~16時	役所提出書類、相続、遺言、契約などの書類作成など
公証相談	公証人	第3月曜	13時~15時	遺言、離婚、任意後見・金銭貸借契約などの公正証書について
民事調停 相談会	民事調停委員	第2金曜	13時~16時	相隣関係、金銭貸借、不動産などに関する民事上の紛争
交通事故相談	交通事故 相談員	第1水曜	9時~12時、 13時~16時	示談の方法、保険金請求など
行政相談	行政相談委員	第4木曜	13時~16時	国や特殊法人など行政全般

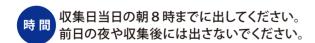
※祝日・休日・年末年始などの休庁日は休止となります。法律相談・司法書士相談・税務相談以外は当日先着順となります

問 広報相談係(1階1番窓口) ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

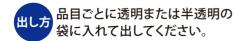
ルールを守って ごみ集積場所も気持ちよく!

- ●ごみの集積場所は、利用する地域の皆さんが話し合い で場所を決め、相互協力によって清掃などの維持管理 をしています。新設や移動を希望される場合は、資源 循環局南事務所(☎741-3077)に相談してください。
- 事業系ごみを家庭ごみ集積場所に排出することはで きません。

ルールを守って、誰もが気持ちよく利用できる集積場所 にしましょう。



集積場所に品目ごとの収集曜日を表示してあります。 よく確認して出してください。



ごみと資源物の分け方・ 出し方パンフレットは

区役所1階窓口案内、6階地域振興課、 資源循環局各事務所で配布しています。



南消防署から

「火事は小さなうちに」が 大事です!

火事は初期消火が大切です。火が小さなうちに 対応すれば、自分達で消火することができます。家 庭には、ぜひ消火器の準備をして、もしもの時に備 えましょう。しかし、時には消火器では消すことがで きない火事も発生します。また、大規模地震などで 火事が多発すると、消防署や消防団だけでなく、地 域住民が行う消火活動も重要になります。

そんな時に力を発揮するのが「初期消火器具」で す。地域住民が消火栓にホースなどを接続して放水 し、消火や延焼防止活動を行うことができます。初 期消火箱とスタンドパイプ式初期消火器具の2種 類があり、スタンドパイプ式初期消火器具は、女性 や高齢者でも簡単に扱えるため、設置数が増えてい ます。自分の暮らす地域を守るためにも、地域での 初期消火器具の購入を検討してみませんか。

初期消火器具の設置や更新をする自治会町内会 に対して、整備費用の一部を補助する制度があり ます。申請には条件がありますので、南消防署予防 課までご相談ください。



初期消火箱(一例)



スタンドパイプ式 初期消火器具(一例)

問 資源化推進担当 ☎ 341-1236 ☎ 341-1240

トピックス2

旧南区総合庁舎跡地の事業者公募を実施しています

旧南区総合庁舎跡地については、地域の皆さまからいた だいたご意見などを踏まえ平成28年度に民間事業者との 対話を実施し、公募売却に向けた検討を進めてきました。

現在、事業者公募を実施していますの で、その他の跡地の検討状況とあわせて お知らせします。



●旧南区総合庁舎跡地について 3月1日から事業者公募を開始しました。

▶主な公募条件

募集用途

近隣商業地域に建築できる建築物で、周辺環境と調和し、医療、福祉(高齢 者支援施設等)又は子育て支援施設を含む区民全体の生活の質の向上に 資するものとします。ただし、住宅等の居住機能は不可とし、医療、福祉又 は子育て支援施設以外の用途を提案する場合は生活利便施設とします。

附帯設置を要する 施設

- ・地域交流施設(200m²以上) ・オープンスペース(300m²以上)
- ・地域防災に供する施設(地域が利用する防災倉庫を含む)
- ・地球温暖化対策に供する施設

▶公募売却のスケジュール

応募受付……2019年6月 查……2019年7月~8月 事業予定者決定……2019年8月 契約・土地の引き渡し 2019年9月

※スケジュールは都合により変更される場合があります。 詳しい内容は、下記の財政局ホームページを ご覧ください。

詳細は 横浜市 保有土地の活用 で 検索

●その他の跡地について

- ○平成29年度に事業者公募を実施した旧南土木事務所(事務所敷地)跡地については、現在、事業化に向けた工事を行っています。
 - ・事業者/大和地所レジデンス株式会社 ・事業内容/地域ケアプラザ(1階)、子育て支援施設(1階)、共同住宅(分譲76戸)
 - ・スケジュール/平成31年度内建物しゅん工(地域ケアプラザは平成32年4月開所予定。他施設も順次供用開始予定)
- ○旧南土木事務所(作業場敷地)跡地については、街区公園整備を行い、最戸一丁目公園として公開しました。
- ○旧中村町消防出張所跡地については、特別養護老人ホーム整備に向けて調整中です。

子育で掲示板



「南区子育てカレンダー」で親子参加のイベント情報をキャッチしよう!

おともだちと一緒に遊んだり、ママ同士でおしゃべりしたり、楽 しく過ごせるイベントに参加しませんか?

区内の地域ケアプラザ、町内会館、保育園では、気軽に参加でき るサロンや、親子で楽しめるイベントを開催しています。

地域子育て支援拠点「はぐはぐの樹」のホームページには、その 開催情報をまとめて見られる「南区子育てカレンダー」を掲載して いますので、ぜひアクセスしてみてください!



何かないかな? という時は 「南区子育てカレンダー」を チェックしています。 赤ちゃんの頃、屋内で過ごせる 身近な場所を探すのに 便利でした。

000



はぐはぐの樹ホームページのこのバナーをクリック!



施設などの場所を知りたい時や 公園の情報は「子育て応援マッ プおひさまだいすき」をご覧くだ さい。WEB版はここをクリック!



問 子育で支援担当 四341-1151 2 341-1145

みなみ 防災瓦版



◀ 南区マスコット キャラクター 「みなっち」

新生活に備えて確認しよう!身近な避難場所

新年度、新たな街で新生活を始めた人も多いと思います。 新生活が始まって間もない時期、もし、大きな地震が起こっ た時、どこへ避難すればよいか知っていますか?南区では、 区内の市立小中学校25か所を避難所(地域防災拠点)として 指定しています。いざという時に備えて、身近な避難先を確 認しておきましょう!

詳細は 横浜市南区 地域防災拠点 で 検索

〈地域防災拠点一覧〉 石川小学校 南吉田小学校|中村小学校 太田小学校 日枝小学校 井土ケ谷小学校 南小学校 南太田小学校 蒔田小学校 大岡小学校 六つ川小学校 藤の木小学校 永田小学校 永田台小学校 六つ川台小学校 六つ川西小学校 別所小学校 平楽中学校 共進中学校 蒔田中学校 南中学校 藤の木中学校 永田中学校 六ツ川中学校 南が丘中学校



※地域防災拠点は、市内で1か所でも震度5強以上の地震を 観測した場合に開設します

区役所では、 防災に関する 各種冊子を 配布しています。 6階66番窓口







防災よこはま ハザードマップ

" MARIE LE LES MINERS

読み聞かせしていても、

聞いてくれません。

読み聞かせをしていても、おとなしく聞い

てくれないことがあります。でも、大丈夫。

聞いていないように見えても、子どもは本を

楽しんでいます。あまり気にせず、読み聞か

ただし、子どもが他のことに気をとら

れているようであれば、読み聞

かせは次の機会にした方

がよいでしょう。

本を読むときは、 どんな姿勢が良いですか?

いつでも、どこでも楽しめるのが、 本のよいところ。子どもを膝の上にの せてあげても、隣に寄り添っても、子 どもがリラックスして聞けるのであ れば、どんな姿勢でも構いま

親子で楽しむ誌み聞かせ

親子のコミュニケーションとして有効な読み聞かせ。 読書を楽しむ習慣を形成するためには、 乳幼児期から読み聞かせをすることが大切だと言われています。 そこで今回は、子どもと楽しく読み聞かせできるコツや おすすめの本をまとめました。 読み聞かせでお悩みの皆さん、ぜひ一度お読みください。

こんなお悩み、抱えていませんか?

してあげようと思った時、

いざ自分の子どもに読み聞かせを 一度は思ったことがあるのではないでしょうか。 数あるお悩みの中から6つ、ピックアップしてみました。

何歳まで本を読んで あげればよいのでしょうか。

本の読み聞かせは、子どもが文字 を読む訓練ではありません。たとえ 文字が読めるようになったとしても、 文章を読んで理解するようになるま でには、時間がかかります。子ど もが「自分で読む」と言うまで は、絵本や物語を読んで聞 かせてあげてください。

本を読んでいると 次々ページをめくってしまいます。

本を読んでいる途中でも、次々ページをめくって しまったり、本をパタンととじてしまったりすること があります。それでも心配することはありません。少 しずつ読み聞かせに慣れていけば、本をじっくりと楽 しめるようになります。

あまり聞いていないようでしたら、子どもにお 話が難しすぎるのかもしれません。途中で やめて、他の本を読みましょう。

CREATE Q 6

どんな本から読み聞かせを 始めたらよいのでしょうか。

子どもが喜んだり、好きな本、興味 関心のある分野の本から選んでみま しょう。南図書館や地域子育て支援 拠点「はぐはぐの樹」では、読 み聞かせや絵本について相談 することができます。

今回紹介したお悩みは、図書館で配布している 「0歳からのブックリスト| 「3歳からのブックリスト| にも掲載しています。興味のある人は、一度手に取っ てみてはいかがでしょうか。

せを続けてみてください。

南図書館おすすめの本を 紹介します

「読み聞かせは小学生になるまでか な。」「小学生になったし、1人で読めそ うかな。」そう思っている人、いません か? 一人で本を読めるようになるまで には、個人差があります。小学生になっ ても、お父さんお母さんの読み聞かせ を聞きたい子もいます。

ここでは、南図書館おすすめの①は じめてひとりで読む本②読み聞かせに 向く本・読んでもらうともっと楽しい本 ③読み聞かせをする大人のために・絵本 と子どものつながりの3種類・6冊を紹 介します。

1 はじめてひとりで読む本

あべこべものがたり 北欧民話 〈再話〉光吉夏弥 〈え〉箕田源二郎

〈発行〉大日本図書 書誌番号: 3-0210081836

気難し屋のフリツ ルさんは、畑仕事に 比べ、おかみさんの 家の仕事は楽なもん だと不平を言いまし た。次の日、二人が 仕事を交換すると …。字も絵も大きく、 次々展開する昔話 は、読書のスタート にぴったりです。

あくこくものがたり

編もあります。

ごきげんなすてご 〈さく〉いとうひろし 〈発行〉徳間書店 書誌番号: 3-0195003746

ALLES Y DESCRIPTION

いつも決まった本しか

読みません。

子どもは好きな本を繰り返し読んで

もらいたがります。子どもは本の中の

変わらない世界に安心していますので、

「もういい」と言うまでは、読み聞か

せを続けてあげてください。

お母さんは生まれ て間もない弟ばかり 構います。我慢なら ない女の子は、捨て 子になることにしまし た。素敵な拾い手を 待っていると、捨てら れた犬や猫、カメも やってきて…?素朴な 絵が目を引く1冊。続



② 読み聞かせに向く本・読んでもらうともっと楽しい本

あたまをつかった小さなおばあさん 版画のはらうた I

〈作〉ホープ・ニューウェル〈訳〉松岡享子 〈画〉山脇百合子 〈発行〉福音館書店 書誌番号: 3-0190473723

黄色い家に住んで いた小さなおばあさ ん。とても貧乏でし たが、いつも頭を 使って切り抜けます。 ねずみが出て困った ときには、捕まえた ねずみをペットにした んですよ! 9つのお話 を、寝る前にひとつ ずつ読んであげて。

読み聞かせの本選びでお困りの際は絵本相談へ

間はぐはぐの樹(弘明寺町158カルムⅠ2階) 四個715-3728

はぐはぐの樹では、絵本アドバイザーが一人一人の悩みに寄り

添って絵本選びをサポートする「絵本相談」を行っています。約3,800

冊の蔵書から、お子さんの興味関心や発達段階に応じた選び方のアドバイ

スをしており、貸し出しも行っています。詳しい日程は、はぐはぐの樹ホーム

ページや「はぐはぐの樹だより」をご覧いただくか、直接お問い合わせください。



「うさぎふたご」 さんや「すみれほ のか」さんなど、野 原の仲間たちのつ ぶやきを代理人の 「なおこさん」が詩 集にして、「ほてさ ん」の版画を付け ました。読み手も聞 き手もにっこりほっ こりできます。

〈詩〉くどうなおこ 〈画〉ほてはまたかし〈発行〉童話屋 書誌番号: 3-0193008264

絵本の記憶、子どもの気持ち

子どもの

気持ち

〈著〉山口雅子 〈発行〉福音館書店 書誌番号:3-0500124343

子どもはどん な気持ちで絵本 を読むのでしょう? 幼いころ好きだっ た絵本の記憶を たどる学生たち のレポートから、 子どもたちを夢 中にさせる絵本 の「力」を解き明 かしていきます。

クシュラの奇跡 140 冊の絵本との日々

3 読み聞かせをする大人のために・絵本と子どものつながり

〈著〉ドロシー・バトラー〈訳〉百々佑利子 〈発行〉のら書店 書誌番号: 3-0206019512

絵本がもたらす 豊かな言葉と世界 が、孫娘クシュラを どのように変えて いったのかを感動 的に伝えて、長く読 み継がれてきた本 です。何よりも大切 なのは、周囲の大 人の愛情なのだと 教えてくれます。



子どもの本のしあわせ わたしの本たちの舞台裏

翻訳家・児童文学作家の なかがわちひろさんの講演会

● 5月11日(土)14時~16時 ●中学生以上、50人(先着順) ■南図書館会議室

■ 4月18日9時30分から 直接電話または南図書館へ 固南図書館

☎ 715-7200 **☎** 715-7271

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

みなみ掲示板

- ●申込の 曖頭 は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- ●費用未記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- ●このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載 (みなっちマーク) は子どもが対象です

子ども・子育て

▶ 南区ふれあいキャンプ2019 🕠 テント生活、キャンプファイヤーな ど。南区青少年指導員協議会主催。

●7月13日(土)~15日(月・祝)の2 泊3日 ●国立中央青少年交流の家 (静岡県御殿場市) ●区内在住・在 学の小学3年生~中学生、90人(先 着順) 13,000円(交通費・食費・ 保険料含む)

■5月17日までに専用フォーム

(南区青少年指導員協議会で検索。また は下記二次元コードからアクセス) で申込み

固区民活動推進係

☎341-1238

[ax] 341-1240

▶ 地域子育て支援拠点

はぐはぐの樹 ①しゃベリング双子・三つ子育て

双子・三つ子ならではの子育てにつ いてお話しましょう。保育はありませ んが、みんなで見守りながら参加で きます。

●4月17日(水)10時30分~11時 30分 ●乳幼児の双子・三つ子を育 てている人および多胎児妊娠中の 人とその家族

②プレママ会

出産・子育て準備に情報交換やお友 達づくりをしませんか。希望者は沐 浴の練習(お湯無し)ができます。

●5月8日(水)10時15分~11時30 分 ●第1子妊娠中の人とその家族

③おとうさんもいっしょの

おはなし会 🕠

絵本、紙芝居、わらべうた、パネルシ アターなど、盛りだくさんの内容で、 0歳から大人まで楽しめます。

- ●4月27日(土)10時30分~11時
- ●乳幼児とその家族

■123当日直接施設へ

固はぐはぐの樹交流スペース(〒232-0067 弘明寺町158カルム! 2階)

☎ 715-3728 (日·月·祝休日·月 曜日が祝休日の場合その翌日休館)



福祉・保健

健診のミカタ

~骨密度測定もあります~

健診結果の見方をわかりやすく解 説。生活習慣病予防のための講義、 個別説明、骨密度測定を行います。

- ●5月13日(月)①9時30分~10時 30分②10時30分~11時30分
- ●区役所4階 ●1年以内に特定健 康診査(40~74歳対象)を受けて結 果が届いている区民、各8人(先着 順)※健診結果をお持ちください
- ■問4月15日8時45分から電話で

健康づくり係 **3**41-1185





スポーツ・健康づくり

▶ 南区インディアカ教室

初めての人、歓迎です。お気軽に参加 ください。体験コーナーもあります。

- ●5月11日(土)13時~17時 ●南 スポーツセンター ●区内在住・在勤 の中学生以上 200円
- ■問5月9日までに電話またはFAX で南区インディアカ協会事務局・村 $\boxplus 2 \times 731-9749$

▶ レッツファジーテニス

スポンジのボールを使用したテニス

- ●4月14日(日)11時~12時45分
- 永田地区センター

■当日直接会場へ

固南区さわやかスポーツ普及委員 会 2080-4654-5190

[ax]743-6519

▶ 南区民春季ゲートボール大会

●5月14日(火)9時~15時 ●南セ ンター ●60歳以上の区内在住・在 勤者、20チーム(先着順)※5人1組 で申し込み ●1人1,000円(会員は 500円)

■問4月11日~21日にFAXで南区 ゲートボール連合・坂本

イベント

▶ YELL展

こそあど ぐるん小箱ショップを利用 している作家さんの作品展

●4月1日(月)~26日(金)10時~ 14時30分 ●地域活動支援セン ターこそあど ぐるん (中島町2-47-3-1階)

問お一ぷんすペーす ぐるん

☎721-5076(10時~14時30分、 水・日・祝日休み) 🖾 731-3370

区役所会場のがん検診

(電話予約制)

核予防会です。肺がん検診の予約は

健康づくり係です ※乳がん検診は、

●乳がん:40歳以上女性・2年度に1回

5月15日(水)午前 ●予約受付:

4/15~5/9(13時~16時) ●定員

40人(先着順) 1,370円(視触診

5月20日(月)午前 ●予約受付:

№341-1185 **№**341-1189

690円、マンモグラフィ680円)

☎251-2363

(4月~3月)1回

■固健康づくり係

-680円

●肺がん:40歳以上・年度内

■圆(公財)神奈川県結核予防会

制度変更を予定しています

お知らせ

▶ 横浜シニア大学受講生募集

健康づくり、食生活、法律、教養、生きが いづくりなどをテーマにした講座

●南区休日急患診療所

---- 蒔田駅 ---

休日急患診療所入口

鎌倉街道

●6月14日~10月4日の金曜日、10時~12時 ※8月は開催しません ●南寿 荘 ●おおむね60歳以上の市内在住者(抽選) ●2,000円 ■5月10日まで に申込書を記入し、南区老人クラブ連合会(南太田2-32-1 南寿荘内)、区役 所高齢・障害支援課(2階23番窓口)または南寿荘へ 周南区老人クラブ連 合会 四個713-8566 詳細は 横浜市老人クラブ連合会 で 検索

▶ 人と動物とのふれあい活動ボランティア募集

飼育されている動物とその飼い主のペアで判定会を行います。

- ●5月19日(日)14時~15時30分(受付は13時30分から)●区役所1階
- ●犬・猫を飼っている市内在住者 ※判定会までに準備していただくものがあ ります **申問**5月10日までに電話またはFAXで環境衛生係

☎341-1192 **☎**341-1189

▶ 南区休日急患診療所ゴールデンウィーク中の利用について

ゴールデンウィーク中の急病時は、南区休日急患診療所をご利用いただけます。 ゴールデンウィーク(4月28日~5月6日)・日曜・祝日、10時~16時(受付:

9時30分~15時30分) ※内科·小児科、5月 6日のみ耳鼻咽喉科も。健康保険証・現金を お持ちください

固南区休日急患診療所(宿町4-76-1)

☎731-2416 **☎**741-9991

▶ 31年度 南区地区懇談会開催のお知らせ

区内16地区連合町内会で、南区地区懇談会が開催されます。地域の課題や魅 力づくりなど、地域全体で考えていきたいことを話し合います。どなたでも参 加できますので、ぜひお越しください。

	地区名	日時	会場			
1	井土ヶ谷	5月 8日(水)18時	井土ヶ谷共同ビル集会室			
2	蒔田	5月10日(金)19時	蒔田コミュニティハウス			
3	堀ノ内睦町	5月14日(火)19時	睦コミュニティハウス			
4	永田みなみ台	5月16日(木)19時	南永田団地1街区集会所			
5	北永田	5月17日(金)19時	永田小学校図書室			
6	寿東部	5月23日(木)19時	南区役所7階701-703会議室			
7	中村	5月24日(金)18時30分	南区役所7階701、702会議室			
8	太田東部	5月25日(土)18時30分	西中・前里一二・白金一町内会館			
9	大岡	6月 4日(火)18時30分	大岡地区センター			
10	本大岡	6月 6日(木)18時30分	大岡地区センター			
11	六ツ川	6月 7日(金)18時30分	六ツ川一丁目コミュニティハウス			
12	南永田山王台	6月12日(水)18時	永田地域ケアプラザ			
13	六ツ川大池	6月13日(木)18時	六ツ川台コミュニティハウス			
14	太田	6月14日(金)18時30分	太田地区町内連合会館			
15	別所	6月21日(金)18時	別所コミュニティハウス			
16	お三の宮	6月28日(金)18時	お三の宮地区連合町内会館			
111	围州域力推進扣头 - 原 3.41 1230 - 原 3.41 1240					

間地域力推進担当 ☎341-1239 ☎341-1240

福祉保健センターから

健康相談•講座(予約制)

各相談とも区役所4階健診会場

- ※乳がん検診の予約は神奈川県結:**●生活習慣改善相談/禁煙相談** 4月18日(木)午後
 - ●食生活健康相談 4月18日(木)午後、 4月24日(水)午後、5月8日(水)午後

 - 4月12日(金)午前、5月10日(金)午前
 - ●離乳食講座(おおむね7~8か月児) 4月12日(金)、5月10日(金) 14時~15時30分 各日20組(先着順)
 - **申** 間健康づくり係 ☎341-1187 ☎341-1189

●アディクション家族教室 第1火曜日 14時~16時 ※詳細はお問合せください

围 障害者支援担当

341-1142 341-1144

4月15日(月)9時15分~11時 **申問こども家庭係四 341-1148 図 341-1145**

乳幼児健康診査

₩

●4か月児 🕠

4月16日(火)、5月7日(火)

●1歳6か月児 (・・・)

4月18日(木)、5月9日(木) ●3歳児 🕠

4月11日(木)、4月25日(木)

- ●8時45分~9時45分
- ■区役所4階 健診会場

※対象者には事前に通知をして います。ご都合が悪い場合は、下

記問合せ先までご相談ください。 母子健康手帳を忘れずにお持ち ください。受付時間を過ぎると、 受診できないことがあります。余 裕をもってお越しください

申 固こども家庭係

△341-1148

341-1145



(

施設から

吉野町市民プラザ

▶「真夏のアート&クラフトマーケット」 出店者募集!

夏休みに開催する、子どもやファミ リー向けの手作り品マーケットの出 店者を募集します。

●7月27日(土)・28日(日)11時~16時 ●1日45ブース(抽選)※両日可 ●1ブース2,000円(机1台付)~5,000円(机2台付)※手作り体験会も可(申込時に選択)。ダンスステージと同時開催

■4月7日~5月7日にホームページ または直接施設へ

▶「真夏のダンスステージ2019」 参加者募集!

ダンスが好きな人、日ごろからダンスを練習している人、この機会に舞台で踊ってみたい人、ぜひご応募ください。
●7月27日(土)・28日(日)11時~16時 ●4階ホールステージ(間口8.5m、奥行約4.5m) ●14組(抽選)※1日7組、1組20人まで。各組20分(転換時間別途10分) ●1組5,000円 ※アート&クラフトマーケットと同時開催

■4月7日~5月7日にホームページ または直接施設へ

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10F 1 243-2496 1 243-2497 1 3 3 月曜日

▶ 背骨コンディショニング体操

腰痛・肩こりの改善や背骨を矯正・ 調整する体操で元気いっぱい。

●5月13日・27日、6月10日・24日 (すべて月曜日)13時~14時30分 (全4回)●10人(先着順)●2,000 円 ■4月18日9時から費用を添え て直接施設へ

▶ シニアのヨガ体操

シニアの人でも楽にできるヨガと体操で運動不足を解消しましょう。

- ●5月8日・22日、6月12日・26日 (すべて水曜日)13時~14時(全4回)●60歳以上、10人(先着順)
- ■1,200円 ■4月16日9時から費用を添えて直接施設へ

▶ おひさまひろば 🕠

季節の遊びや読み聞かせなどお友達と楽しい時間を過ごしましょう。

- ●4月18日(木)10時~11時30分
- ●未就園児と保護者
- 申当日直接施設へ

六ツ川台コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川3-65-9

② 図 716-5688

弘火・金曜日

▶ 邦楽演奏会

「南区邦楽会」のみなさんによる琴や 尺八の演奏会です。客席が近いので 演奏者はとても緊張するそうです。

5月26日(日)13時30分~15時30分30分●小学生以上、50人(先着順)

■4月11日から電話または直接施設へ

別所コミュニティハウス

▶古典文学入門

百人一首を気軽に楽しく学べます。 脳の活性化にもお勧めです。

- ●5月12日(日)9時30分~11時10分
- ●成人、10人(先着順) ●500円
- ■4月21日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ 俳句入門

はやりの俳句を、基礎から分かりやすく楽しく学べます。

- ●5月15日·6月12日、7月10日、8 月14日(すべて水曜日)13時~16 時(全4回) ●成人、10人(先着順)
- ●500円 ■4月24日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ 初めての人のための麻雀教室

健康麻雀を覚えて新しい世界を広 げませんか。

●5月23日・30日・6月6日・13日 (すべて木曜日) 13時~16時(全4 回) ●成人、8人(先着順) ●1,000 円 **国**5月2日9時30分から費用を 添えて直接施設へ

▶ ベビーマッサージと子育て相談 赤ちゃんがすくすくのびのび成長することを願っての講座です。

●5月13日(月)・27日(月)13時~14時30分(全2回) ●2018年8月~2019年3月生まれの乳児と保護者、10組(先着順) ●500円

■4月22日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ のびのび体操と脳トレ

自分のできる範囲で楽しく体を動か し、脳の活性化も期待できます。

- ●5月17日(金)10時~11時30分
- ●65歳以上、20人 ●100円
- ■当日直接施設へ

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1 四743-2411 國743-6290 四第3月曜日

▶ 大岡クッキング

今が旬の食材(野菜)を使った料理

- ●5月25日(土)10時~13時 ●成人、16人(先着順) ●1,000円
- ■4月19日9時から費用を添えて直接施設へ

▶ ごみを減らす豆知識

実演!生ごみの土壌混合法と分別方法。堆肥作りに関心のある人もぜひご参加ください。協力:横浜市資源循環局南事務所

- ●4月27日(土)10時~11時30分
- ●30人(先着順)
- 申当日直接施設へ
- ▶ ファミリータイム「キッズソング」 (*) いっしょに歌おう!春の歌
- ●4月20日(土)10時30分~11時30分●未就学児親子と小学生、20人(先着順)●当日直接施設へ

▶ 大岡水曜シネマ

「リバー・ランズ・スルー・イット」

ブラッド・ピット主演。フライフィッシングを通して描く家族の絆と葛藤。 (1992年 アメリカ)

- ●5月22日(水)14時~16時 ●成人、60人(先着順、無料鑑賞券配布)
- ■4月24日9時から直接施設へ

南センター

〒232-0006 南太田2-32-1 図741-8812 図741-8813 図第3月曜日

▶健康体操A·B

体育室で無理なく健康維持を目的 にした運動をします。

●4月4日・18日、5月16日・30日、6 月6日・20日、7月4日・18日、9月5日・19日(すべて木曜日)A:9時15分~10時25分、B:10時35分~11時45分(各全10回)●成人、各50人(先着順)●3,000円 ■事前に費用を添えて直接施設へ

▶ 大人のヒップホップ講座

イマドキの音楽にのって楽しく踊り、ストレス解消とリズム感を養いましょう。

- ●5月10日・17日・24日・31日(すべて金曜日)13時30分~14時40分(全4回)●成人、10人(先着順)
- ●1,500円 ■4月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ 自分で包丁を研いでみよう

おうちの包丁を自分で研ぐ練習をします。 ●4月25日(木)10時~11時30分

- ●成人、10人(先着順) ●300円
- ■4月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ こそだて広場 🕠

絵本の読み聞かせやパネルシアターや親子での手遊びなど

●4月19日(金)10時30分~11時30分●幼児と保護者、10組(先着順)■当日直接施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1 図741-8812 図741-8813 図第3月曜日

▶ シニア映画鑑賞会

「8年越しの花嫁~奇跡の実話~」

日本中が感動の涙で包み込まれた 奇跡のラブストーリー

4月25日(木)13時30分~15時30分30分60歳以上の市内在住者、

50人(先着順、鑑賞 券配布)

■4月11日9時から 直接施設へ



(c)2017映画 「8年越しの花嫁」 製作委員会

大岡地域ケアプアラザ

〒232-0061 大岡1-14-1 四743-6102 @743-6104 四第3月曜日

▶ 現役助産師のマタニティヨガ教室

心と体を整えながら安産を迎えられる、現役助産師さん指導のヨガ教室 ●5月16日、6月6日・20日、7月4日・18日(すべて木曜日)10時~11時45分(全5回) ●大岡地域ケアプラザ ●出産予定日が7月25日~11月21日の経過良好な妊婦、25人(先着順)※子連れ不可・託児無し

●1,500円(出産後の同窓会も含む) ■個4月11日10時から電話または直接、大岡地域ケアプラザ



永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1 図 図 721-0730 仏火・金曜日

▶ 親子3B体操教室 🕠

3B(ボール、ベル、ベルター)を使用して、親子で一緒に体を動かすことの楽しさを体験します。親子の絆を深めながら、幼児期に伸びるリズム感などを身につけます。

●5月12日、6月9日、7月14日、9月8日、10月13日(すべて日曜日)10時~11時30分(全5回)●2~6歳くらいまでの未就学児と保護者、10組(先着順)●1,000円(教材費含む) ■4月14日10時から費用を添えて直接施設へ

▶ パソコン相談

パソコンでお悩みの人、相談に応じます。

- ●5月20日(月)13時~14時30分
- ●成人、3人(先着順) ※高齢者優先●500円 ※Windows7以上のOSのパソコンを持参●事前に電話ま

たは直接施設へ ▶ **おはなしの会 ⑥**

地域ボランティアグループ 「かんがある」 による、おはなし、絵本、工作、パネルシアターなど

- ●4月13日(土)14時~14時30分
- 小学生以下 (未就学児は保護者同伴)、20人(先着順) ■当日直接会場へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス

▶ パソコン教室~基礎からおさらい~

パソコン操作で悩んでいる人、 Windows10にアップデートして 困っている人、もう一度基礎から学 んでみませんか?

- ●5月10日(金)·14日(火)·17日(金)·21日(火)13時30分~15時30分(全4回)●16人(先着順)
- ●1,000円(教材費含む)

※Windows10以上のノートパソコン持参■4月19日10時から、費用を添えて直接施設へ

▶ キッズ3B親子体操 👀

ボール・ベル・ベルターを使って楽しく体を動かして、運動不足を解消! 子どもたちとのスキンシップでステキな思い出を作りましょう!

●5月26日、6月16日、7月21日、8 月25日(すべて日曜日)10時~11時30分(全4回)●未就学児~小学生と保護者(祖父母も可)、10組30人(先着順)●1家族800円(教材費含む)■5月5日10時から、費用を添えて直接施設へ

▶ 「交流サロンカーネーション」担い手 (ボランティア)募集

高齢者と子育て世代、未就学児の3世代間の楽しい交流の場です。そのお手伝いができる人を募集しています。まずは見学に来てみませんか? 5月7日(火)10時~12時(原則毎月

●5月7日(火)10時~12時(原則毎月 第1火曜日開催)■当日直接施設へ

▶ おはなし会 👀

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手 あそびなどで楽しく遊びます。

●5月1日(水・祝)10時30分~11 時30分 ●未就学児と保護者、10組 (先着順) ■当日直接施設へ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1 **☎**714-9751 **☎**714-9752 休第3月曜日

▶ Cappa Lab共催 水族館を作ろう ~プログラミングワークショップ~

自分で描いた絵が動く!? パソコンを 使ったプログラミング体験講座です。 ●5月12日(日)10時~11時30分 ●小学生、15人(先着順)※子ども

の自主的な活動を大切にするため、 親子参加は原則できません ●500 円 申4月11日~30日に費用を添

えて直接施設へ

▶ 永田中学校の図書POP展示会

近隣の永田中学校の生徒さんが授 業や図書委員会活動などで作成し たPOPを展示します。

- ●5月4日(土)~25日(土)
- ■期間内に直接施設へ

▶ 母の日の似顔絵ギャラリー 🕠

お母さんの似顔絵を描いたものを ラミネート加工してプレゼントしま す。許可を得て館内に掲示します。

- ●5月3日(金·祝)~12日(日)●小 学生以上、30人(先着順)
- 即期間内に直接施設へ

▶ 体をほぐそう! ストレッチヨガ

毎月1回ワンコインで参加できるヨ ガ教室を開催しています。男性やヨ ガが初めての人も歓迎です。

- ●4月24日(水)10時~11時 ●成 人、12人(先着順) ●500円 ※講座 開始1時間前までに食事を済ませ、 動きやすい服装でお越しください (ジーンズ、スカート不可)
- ■事前に電話または直接施設へ

▶ パソコン/スマホ/タブレット相談室

ちょっとわからないところだけ教え てほしい人、新しいワザを覚えたい 人、気軽にご来館ください。

- ●4月17日(水)13時~15時 ●成 人、10人(先着順) ●200円 ※相談 希望のパソコン・スマホ・タブレット をお持ちください
- 申事前に電話または直接施設へ

▶ 永田地区センターおもちゃ病院

毎月一回おもちゃ修理専門の病院 を開いています。(構造によっては修 理できない場合があります)

●4月27日(土)10時~11時30分 ●壊れたおもちゃを持参できる人、 10人(先着順) ●無料(ただし、300 円以上の部品代がかかる場合は事 前に相談してご負担いただくことが あります) 単当日直接施設へ(常

南区ボランティアセンター

時修理受付可・休館日はのぞく)

〒232-0024 浦舟町3-46·8F **☎**260-2531 **☎**251-3264 休日曜·祝日

▶ ボランティア活動者募集

あなたの趣味、特技を地域で活かし てみませんか? ボランティアセン ターにはさまざまなボランティアの 依頼が入ります。あなたの得意な分 野をボランティア活動に活かすこと が出来ます。ボランティア登録をお 待ちしています。 固直接施設へ (随時登録を受け付けています)

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270 **251-0130 251-0133** 休第3月曜日

▶ 今年の暑中見舞いは手書きで ~ペン習字講座~

日常で使う文字をちょっぴり美しくし ませんか? 万年筆で丁寧に書くことか ら始めます。万年筆は貸し出します。

- ●5月16日・30日、6月13日・27日 (すべて木曜日)10時~11時30分 (全4回) ●成人、15人(先着順) ●1,800円
- ■4月12日9時30分から費用を添 えて直接施設へ

▶ ウォーキング~緑の風薫る 弘明寺から久良岐公園へ

地下鉄弘明寺駅を起点に岡村地区 の寺社、公園、久良岐能舞台などを 訪ね、緑の風に吹かれましょう。

- ●5月28日(火)9時30分~12時 30分 ●30人(先着順) ●500円
- ■4月12日9時30分から費用を添 えて直接、中村地区センターまたは 浦舟コミュニティハウスへ

▶ 初心者パン作り教室

もっちりとした食感のベーグルを作 ります。失敗しにくいのでパン作りを 始めようとする人に最適です。男性 大歓迎。

- ●5月21日(火)10時~13時30分
- ●成人、12人(先着順) ●800円
- ■4月12日9時30分から費用を添 えて直接施設へ

▶ カラオケ交流会

得意でない人も気軽に楽しく歌いま しょう!

- ●5月13日(月)13時30分~16時
- ●15人(先着順) ●200円
- ■4月12日9時30分から費用を添 えて直接施設へ

▶ おはなし会 🐽

南区子育ての場「さくらザウルス」の 出張おはなし会です。絵本・パネルシ アターなどみんなで楽しみましょう。 ●4月~2020年3月の第1木曜日、 11時~11時30分(全9回、5月・9 月・1月休み) ●未就学児と保護者、 20人(先着順)

■当日直接施設へ

▶ カプラであそぼ!

フランス生まれの積み木(カプラ)を 組み立てて遊びます。

- ●5月11日(十)13時~14時30分
- 町当日直接施設へ

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1 **23711-3377 33711-2662** 体第3月曜日

▶小斷教室

気軽に小噺や落語を習ってみましょう! ●4月20日(土)18時~20時 ●小 学生以上、10人(先着順)

■当日直接施設へ

▶ あかいくつ 🕡

親子が集まり交流するサロンです。 お友だち作りやイベント、楽しいお しゃべりなどの場です。

- ●5月7日(火)10時~11時45分
- ●未就学児と保護者 ●100円
- 申当日直接施設へ

永田みなみ台公園こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4 休第3火曜日

▶ 休館日変更のお知らせ

4月から休館日が毎月第3火曜日(祝日 の場合はその翌日)に変更になります。

- ▶ 大きいこいのぼりを作ろう!! 🐽 みんなの手形で大きいこいのぼりを 完成させよう!
- ●4月28日(日)10時30分~12時 ●小学生以下(未就学児は保護者同 伴)、100人
- 申当日直接施設へ



▶ おり紙で遊ぼう 🕠

毎月テーマを決めており紙を折りま す。4月は「かぶと」です。

●4月17日(水)15時~16時 ●小 学生以下(未就学児は保護者同伴)、 20人 単当日直接施設へ

▶ 「おはなしおばあちゃんと遊びま しょう」の日程が変わります・・・

4月から毎月第1木曜日11時~11 時30分に変更になります。(祝日お よび春・夏・冬休みは休み)

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25 **23**741-9436 **33**731-4853 休第3月曜日

▶ 古典文学講座「平家物語」

祇園精舎の鐘の声~から始まる壮 大な「平家物語」の世界をひもとい ていきます。

- ●5月10日・17日・24日・31日、6月 7日・14日・21日・28日(すべて金曜 日)、13時30分~15時30分(全8 回) ●成人、25人(先着順)
- ●1,500円
- ■4月19日10時から費用を添えて 直接施設へ

▶ わいわい広場 🕠

未就学児と保護者が一緒に遊びます。 ●4月12日(金)10時30分~11時 30分 ●未就学児親子、10組(先着 順) 単当日直接施設へ

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1 **23**715-7200 **33**715-7271 体4月15日(月)

▶ 親子で楽しむおはなし会 🕠

わらべうたと絵本読み聞かせのおは なし会。図書館司書が絵本の選び方 などの相談もお受けします。

- ●4月11日(木)11時~11時30分
- ●0~4歳児と保護者
- 申当日直接施設へ

▶ 女性限定☆働きたいあなたのた めの個別相談

女性としごと応援デスク「キャリア・カ

ウンセリング」出張相談(各回40分) ●5月23日(木)①9時40分~10 時20分②10時30分~11時10分 ③11時20分~12時 ●女性、各1人 (先着順)

■5月9日9時30分から電話、Eメール (ky-minamikouza@city.yokohama. jp)または直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20 **☎**714-5911 **☎**714-5912 休第3月曜日

▶ 女性のためのパソコン講座

①エクセル中級:仕事で使える! 関数 やグラフ作成、複数印刷ほか、エクセ ルの便利機能を学びます。②再就職・ 転職のためのパソコン講座:履歴書に 「ワード・エクセルの基本操作ができ ます」と書けるレベルを目指します。

- ●①5月18日(土)・19日(日)10時~ 15時30分(全2回)②5月22日 (水)・23日(木)・24日(金)・27日 (月)・28日(火)10時~15時30分 (全5回) ●女性、①②各12人(先着 順) • ①10,800円②19,500円 ※参加費などの免除制度あり、保育 あり(1歳半~未就学児、開催4日前 までに要予約、有料、先着順 四714-
- ■4月16日からホームページまたは パソコン講座専用電話 四862-44 96 (9時~15時30分、日・祝・第4木 曜をのぞく)

▶ ストレッチ&骨盤底筋ケア 途中参加募集!

骨盤底の筋肉を意識し、鍛えます。 軽い有酸素運動や、脳トレ体操など も行う、楽しい講座です。

- ●5月7日・21日、6月4日・18日(す べて火曜日) 13時30分~15時(全 4回) ●女性、若干名(先着順)
- ●5.200円 ※保育あり(1歳半~未 就学児、開催4日前までに要予約、有 料、先着順 四714-2665)
- ■4月11日から電話、ホームページ または直接施設へ

▶ 女性のがん手術後のリハビリ体操

~予約のいらない当日受付教室~ 講師も含め、同じ経験をした参加者 同士で情報交換しながらの、安心な 場です。身体の可動域を無理なくひ ろげていくリハビリ体操を行います。 ●5月14日(火)10時15分~11時 45分 ●がん手術後おおむね8週間 以上の女性、20人 ●600円 ※参加 費などの免除制度あり、保育あり(2 か月~未就学児、開催4日前までに要 予約、有料、先着順 四714-2665) 申当日直接施設へ

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
四741-1015 回742-7604 体第3月曜日

▶ ①こども向けデジタルカメラ 写真教室

- ●5月26日(日)9時30分~12時
- ●小中学生(小学3年生以下は保護 者同伴)、20人(抽選) ●1,000円
- ▶ ②初心者向け洋ランの育て方
- ●5月17日(金)13時30分~15時 30分 ●成人、20人(抽選) ●2,000円

▶ ③バラのアレンジメント

●5月15日(水)14時~16時 ●成 人、15人(抽選) ●1,500円

申①5月12日②5月3日③5月1日 (必着)までにホームページ、FAX、 はがき(変類と①は学年を記入)ま たは直接施設へ