



市内でも数少ないノリを加工する機械を備える「いぬい海苔店」。店先に並べられたノリを求めて他区から訪れる人もいます。

店内の裁断機を使えばきざみのりもできます。



ふちとりっぷ

みなみの線(ふち)へと歩きながら地域の線(えん)を感じる、ちいさな旅コラム

みなみ 9

毎月、毎月、みなみの旬などとおき情報をお届けします

Trip6 蒔田周辺の旅

知る人ぞ知る、市営地下鉄開業に至るエピソードに思いをめぐらせ、昔ながらの商店街に立ち寄りながらみなとみらいが見える公園まで歩きますか。

① 横浜市営地下鉄第1号車両搬入の地

昭和46(1971)年3月16日の深夜、蒔田駅近くの鎌倉街道に設けられた大きな開口部から、横浜市営地下鉄の第1号車両が搬入されました。深夜にも関わらず当時数百人の市民が見守る中で搬入された車両は、30年余りにわたり横浜の地下を駆け抜けました。



▲銘板の下には実際の車輪が埋められています。



住所：蒔田駅1番出口出て右側

② いぬい海苔店

金沢区の柴漁港などで仕入れ、店内で乾燥・裁断して販売しています。店奥で焼きあげたノリの香りでごはんが食べたくなるかもしれません。



▲店奥に備える裁断機を使えば、お寿司に使えるサイズにもできます。

住所：宮元町3-44
休業日：日曜・祝日

③ 蒔田伊勢山公園

蒔田駅から10分ほど歩くと、蒔田伊勢山公園に着きます。小高い丘の上にあるこの公園からは、みなとみらい地区を望むことができます。



住所：蒔田町841-9

晴れた日には愛犬のお散歩コースにしている人もいます。



南区マスコットキャラクター「みなっち」



さんぽには区民生活マップが便利です(区役所1階窓口案内で配布)
みなっち日記も更新中! [みなっち日記](#)で検索

☎ 広報相談係 ☎341-1112 ☎341-1241

みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動をご紹介します

北永田地区の斎場「あんざいせれもマイホール」には、地域の皆さんが定期的に集まります。それは「北永田サロン」が開催される日です。

「北永田サロンは、一度、建物が老朽化でなくなってしまうんです。気軽に集まれる場所がほしくて、10年間、新たな場所を探し続けました」と語るのは、北永田サロン事務局の町田忠博さん。町田さんの熱意に応えたあんざいせれもマイホールに場所を借りて、3年前から、斎場の利用が少ない日にサロンを開催しています。

サロンは、永田地区社会福祉協議会や町内会、地元の皆さんと連携して、毎月、さまざまなテーマで開催されています。月2回の囲碁将棋クラブのほか、7月には「スマホ教室」、8月には「子育てサロンぽてと」と連携した「水遊びデー」が開かれました。テーマは、参加者からのリクエストに応えること



▲スマホ教室で、達人から操作を学びます。

サロンは地域のコーディネーター! ～北永田サロン～

もあれば、横浜マイスター(※)を招いたことも! また、地区センターや地域ケアプラザで人気の講座を、北永田サロンで開いてもらうことも企画中とのこと。

開催のお知らせは、連合町内会の協力で地域の掲示板に貼っています。最近では口コミで参加者が増えているそうです。

「サロンは地域のコーディネーター。講師の活動や参加者同士の交流が後押しできて、その結果、みんなが満足できればうれしいね」と町田さんは語ります。

北永田サロンには、趣向を凝らした催しを楽しみに老若男女が集います。今後も喜んでもらえる企画が盛りだくさん。ぜひ、気軽にご参加ください!

※横浜マイスター…横浜市が市民の生活・文化に寄与する優れた技能職者を「横浜マイスター」に選定。地域の技能職者の代表として活動中。



▲プールで水遊び、楽しいね!

☎ 広報相談係 ☎341-1112 ☎341-1241

【南区役所】

〒232-0024 浦舟町2-33
☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分～17時 月～金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合がありますので、詳しくは職員にお尋ねください

第2・4土曜日(9時～12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

スマホなどでも紙面をご覧になれます



子育て掲示板



地域ぐるみで子育てを応援！

横浜子育てサポートシステム

身近な地域で「子どもを預けたい人」と「子どもを預かる人」をつなげ応援する、有償の支えあい活動です

子どもを預かる人
提供会員

子育て経験を
生かして
何かお手伝い
できるかしら？

少しの時間なら
お役に
たてるかも！

提供会員になれるのは、市内在住で、健康で子育て支援に理解と熱意のある20歳以上の人です。
入会説明会に参加後、3日間の研修が必要です。

事務局が調整し、会員さん同士の出会いをお手伝いします



子どもを預けたい人
利用会員

病院に行く間、預かってもらえたら…。

もうすぐ出産。上の子の幼稚園の送り迎えを頼みたい。

仕事の都合で保育園のお迎えに間に合わない。



生後57日～小学6年生のお子さんが対象です。お子さんが病気のときや、宿泊の預かりはできません。利用するには入会説明を受けてから会員登録が必要で、日数がかかりますので、早めに手続きしてください。また、依頼内容によっては援助できる提供会員が見つからない場合があります。

提供・両方会員 募集中！ 11月に提供・両方会員になるための研修会を南区で行います。ぜひ、同じ地域で子育てを頑張っている人のために力を貸してください。

まずは入会説明会に参加してください(要予約)。

詳細については「はくはくの樹」ホームページをご覧ください。



まちのほっとスペース
スタンプラリー2019
開催中！

子育てを応援するいろいろな場所に出かけてみよう！スタンプ5枚で素敵な景品と交換できます。

【実施期間】
9月1日(日)～10月31日(木)

【対象】
未就学のお子さん、第1子妊娠中の人

スタンプ帳・スタンプ配布場所など、詳しくはこちらから。



園 地域子育て支援拠点「はくはくの樹」
☎720-3655(火～土、9時～17時)
☎715-3815



園 事務局：横浜子育てサポートシステム南区支部(地域子育て支援拠点「はくはくの樹」内) 専用ダイヤル ☎731-2291(火～土：9時～17時) ☎715-3815

3R夢の夕ネ



まちをきれいに！
みんなとつながる！

つながり清掃ウォーク開催！！

東京2020大会に向け、自治会・町内会や事業者・学校など、さまざまな団体が一緒に地域の清掃を行う「つながり清掃ウォーク」。地域をきれいにすると同時に、多世代交流、健康づくりにもつながっていきます。



昨年度は環境事業推進委員会をはじめとする地域の皆さんの協力のもと、のべ3,200人も参加をいただきました。



第3回目の今年は、11月を「つながり清掃月間」として、自治会町内会、ハマロードサポーター登録団体などが日頃の清掃活動を期間内に実施します。また、11月16日(土)を「一斉清掃日」として、朝、各地元を出発し、11時到着を目安に区内4か所のゴールに向けて清掃活動を実施します(雨天中止)。参加希望の方は最寄りの自治会町内会へお問い合わせください。

今年もたくさんの方に参加していただき、地域のつながりの輪がさらに広がっていくことを期待しています！

園 資源化推進担当 ☎341-1236 ☎341-1240

トピックス① 家の中での事故予防対策を進めよう！！

横浜消防
マスコット
キャラクター
ハマくん



家の中でも多くのけがが発生しています

近年、病気やけがで救急車により病院へ搬送される人が多くなっています。搬送される原因を見ると、急病の次にけがによるものが増えています。

けがの予防は、年齢に関わらずすべての人の共通の課題です。意識を高め、けがを防ぐために、起こりやすい事故の例とその予防対策を紹介しましょう。

事故予防対策

- バランスの悪いものには上らないようにしましょう
- ベランダに子どもが上れるようなものを置かないようにしましょう
- 子どもが飲み込めそうなものを子どもの手が届くところに置かないようにしましょう
- 階段に手すりを設置しましょう
- スリッパや靴下は滑りにくいものを履きましょう



救急車を呼ぶか迷ったら ☎#7119 または 横浜市救急受診ガイドで検索

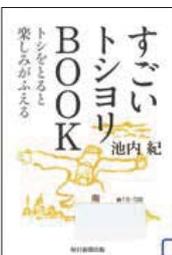
園 南消防署予防課 ☎253-0119

南図書館
だより

来ぶらり

9/16は敬老の日！
今月のおすすめ本

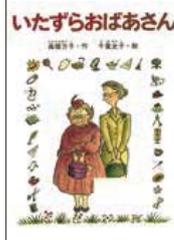
テーマ 元気なお年寄りが活躍する本



一般書 すていとシヨリBOOK
トシをとると楽しみがふえる

池内紀 / 著
発行：毎日新聞出版 書誌番号：3-0500512274

著者は70歳の時「すていとシヨリBOOK」と名付けたノートを用意して、老いていく自分の姿を記録し始めた。容赦なく襲ってくる老いを面白がる中で考案した「老化早見表」や「お金のことを考えなくていいシステム」など、楽しく老いる秘訣をユーモラスに語る。



児童書 いたずらおばあさん

高樓方子 / 作 千葉史子 / 絵
発行：フレーベル館 書誌番号：3-0195053530

えらい洋服研究家のエラババ先生(84歳)は、着ると若くなる服を発明しました。もう一度子どもになって遊びたいと思い、弟子のヒョコルさん(68歳)と一緒に8歳の女の子の姿に大変身！いばっている大人たちを、ゆかいないたずらでやっつけます。

園 南図書館 ☎715-7200 ☎715-7271

「もしも」の時、それは明日かも。トピックス② 発災時、重症度に応じた行動をとりましょう

～震災が発生した時、どのように行動しますか？～

発災によって、がれきで荒れた道を歩いてけがをしたり、倒壊した家屋の下敷きになっている人を発見するかもしれません。その時、あなたはどのような行動をとりますか？

けがをしたり、けが人を発見した時、まず真っ先に思い浮かぶのは、病院を受診することではないでしょうか。

しかし、災害時には病院や診療所などの医療機関も被災する可能性があります。仮に、被災を免れ診療ができたとしても、一部の医療機関に多くの負傷者が殺到し、常に混乱することが予想されます。

限られた医療機関の中で、混乱なく受診するためには、

- ① 平時から、地域にある医療機関を把握しておくこと
- ② 緊急度や重症度に応じて、どの医療機関を受診するべきかを判断すること
- ③ 診療が可能な医療機関は「診療中」、処方可能な薬局は「開局中」ののぼり旗を掲げること

を覚えておきましょう。

重症
生命の危険の可能性
があるもの、または生命の危険が切迫しているもの

災害拠点病院
●市大センター病院
●他市内12か所

中等症
生命の危険はないが、入院を要するもの
重症者以外

災害時救急病院
●佐藤病院 ●清水ヶ丘病院
●野村病院 ●県立こども医療センター
●聖隷横浜病院

軽症
生命の危険がなく、入院を要しないもの
(持病・慢性疾患等)

近所の診療所・クリニック・医院など
医療救護隊の活動場所※
●南区休日急患診療所(宿町4-76-1)
●被害の大きかった方面の地域防災拠点など

応急手当てで対応可能な軽度の負傷
(例)すり傷、切り傷など

区民の自助・共助による応急手当
すべての地域防災拠点に
応急手当て用品(消毒液、包帯など)を
配備しています。

診療中 横浜市
開局中 横浜市中区

南区では毎年2回ののぼり旗を掲げる訓練を行っています。お住まいの近くの医療機関をチェックしておきましょう。

第1回
9月6日(金) 午前中
第2回
3月11日(水) 午前中

防災特集は8-9ページをご覧ください

図 事業企画担当 ☎341-1183 ☒341-1189

南消防署から 放火火災を防ぎましょう!



横浜消防マスコットキャラクター ハマくん

出火原因
第1位
放火

横浜市では「放火(疑い含む)」による火災が34年間、出火原因の1位となっています。

南区の平成30年の火災件数45件のうち、約半数の22件が放火(疑い含む)が原因で、放火(疑い含む)件数は前年より4件の増加となりました。(22件は横浜市内8区の中で1番多い件数です。)

放火火災を防ぐためには「放火されない・させない環境」を作ることが大切です。

一人ひとりが意識して、放火のない街にしましょう!

身の回りは安全ですか?

ごみを夜に出していませんか?

敷地内はきれいですか?

車両カバーは防炎※ですか?

倉庫や車庫に鍵をかけていますか?

放火防止対策

身の回りの安全を再確認しましょう!

- ごみは指定された日の朝に出す(放火火災は深夜帯が一番多い)
- 家の周りの整理整頓(紙類などの燃えやすい物を放置しない)
- 自動車やバイクの車両カバーを防炎※化する
- 倉庫や車庫は鍵をかけて、不審者の侵入を防ぐ
- 家のまわりは常夜灯などで明るくする

※防炎…燃えにくい性質。ライターなどの炎であぶられても焦げるだけで簡単には燃えず、燃えても炎が広がりにくい

図 南消防署予防課 ☎253-0119

元気いっぱい レシピ vol.26

サバ缶の チャンプルー

南区食生活等改善推進員(ヘルスメイト)の おすすめのレシピを紹介します



材料 (2人分)

- サバ缶(水煮)……………1缶(190g)
- 木綿豆腐……………1 / 2丁
- キャベツ……………150g
- にんじん……………20g
- サラダ油……………大さじ1
- 塩・こしょう……………各少々
- しょうゆ……………小さじ1

【1人分】
エネルギー：313kcal
たんぱく質：26.1g
塩分：1.5g

作り方

- ① 木綿豆腐はキッチンペーパーでくんで重しをのせ、10分程度水切りをする。
- ② キャベツはざく切り、にんじんは短冊切りにする
- ③ フライパンにサラダ油の半量を中火で熱し、①の木綿豆腐をくすして加え、焼きつけて、塩・こしょうをふって取り出す。
- ④ 同じフライパンに残りのサラダ油を熱し、②の野菜を炒め、サバ缶の汁を回し入れて、さっと炒める。しんなりとしてきたらサバを加え、ほぐしながら炒めて、③の取り出した木綿豆腐を戻して、さっと炒め、最後にしょうゆで味をつける。

おすすめポイント

サバ缶にひと工夫することで、野菜がしっかり摂れて、さらにおいしく食べられます。

食生活等改善推進員(愛称:ヘルスメイト)は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、栄養・運動・休養のバランスのとれた健康づくりを自ら実践し、地域へ広めるボランティア活動を行っている全国的な団体です。南区では117人の会員が活動しています。

図 健康づくり係 ☎341-1187 ☒341-1189

まるわかり / 地域防災拠点

大地震などが発生して自宅が壊れるなど、自宅での生活が困難になったとき、皆さんはどこで避難生活を送ればよいか知っていますか？
横浜市では、身近な市立の小・中学校などを地域防災拠点に指定し、防災備蓄庫の設置、防災資機材・食料などの備蓄を行っています。
今回の特集では、地域防災拠点とは、どういう場所なのか？ 何があるのか？ など、中身についてお伝えします。 ☎防災担当 ☎341-1225 ☎241-1151



Q & A よくある質問

Q 地域防災拠点は、いつ開設されるの？
A 自宅の近くの地域防災拠点はどこにあるの？
Q 市内で1か所でも、震度5以上の地震を観測した場合に開設します。
A 地域防災拠点については、区ホームページや区民生活マップなどで確認することができます。また、年1回、訓練を実施しているため、近くの地域防災拠点の訓練に参加してみましょう。

Q 避難生活で大切なことは？
A 地域防災拠点は一時的な生活場所です、完璧な居住環境ではありません。避難生活を送るにあたっては、ルールとマナーを守ることが大切です。避難者も可能な範囲で運営に協力し、お互いに助け合いながら生活しましょう。

Q ペットと一緒に避難する場合の注意点は？
A 避難者の中には、動物が苦手な人や動物アレルギーの人もいます。臭い・鳴き声、抜け毛などについて普段以上に周囲に配慮することが大切です。
【同行避難する前の準備】
 飼主の明示(鑑札や名札)
 キャリーバッグやケージに入れて連れていく
 ペット用の避難用品(ペットフード、トイレ用品など)を持っていく

Q 在宅避難に必要なものは？
A 災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。家族構成を考えて、各家庭に必要な備蓄をしましょう。
【主な備蓄品】
 飲料水 携帯ラジオ
 食料品 カセットコンロ・ガスボンベ
 トイレパック 携帯電話用充電電池
 懐中電灯 常備薬 など

地震発生

その場に合った身の安全を図ってください。

地域防災拠点は、皆さんで運営する場所です。地域の皆さんの主体的な協力が必要です。

在宅避難

自宅の被害が少なく、居住できる状況であれば、在宅避難をしましょう。慣れない避難生活では、体調を崩す人もいます。在宅避難に備えて、各家庭で最低3日分の備蓄をしておきましょう。

災害時の医療体制について確認しましょう。詳細は7ページへ

いっとき避難場所

公園や空き地など避難の必要があるときは、町内会など地域で決めている避難場所に行きましょう。

火災が広がっている場合

広域避難場所

地震による延焼火災の放射熱や煙から身を守るために一時的に避難する場所です。

地域防災拠点ミナミク小学校

避難所 体育館など

移動式炊飯器

ガスかまどセット

防災備蓄庫

クラッカー、保存パン、水缶、トイレパック、仮設トイレ、毛布、移動式炊飯器、発電機など、避難生活を送るための最低限の資機材が備蓄されています。

応急給水装置

手押しポンプ

仮設トイレ

地域防災拠点へ行ってからの流れ

1 避難者カードの記入

避難者の状況を把握するため、避難者カードを記入します。

2 家族などの安否確認

避難所に家族などが避難しているか確認しましょう。

3 生活基盤の形成

中長期的な避難生活に向けた準備(避難スペースの区割り、仮設トイレの組み立てなど)を、避難者同士で協力して行います。

4 避難所の運営

炊き出しや清掃など、避難者の皆さんで協力して行いましょう。

以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

みなみ掲示板

●申込の **秘** 類は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
●費用無記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
●このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載 ● **●** (みなっちマーク)は子どもが対象です

子ども・子育て

▶地域子育て支援拠点はくはくの樹 プレママ会

出産・子育て準備に、情報交換やお友達づくりをしませんか。希望者は沐浴の練習(お湯無し)ができます。

●10月5日(土)10時15分～11時30分

●第1子妊娠中の人と家族

☎ 当日直接施設へ

おしゃべりサロンきょうだい児育て

下の子誕生で忙しさは2倍になり、上の子のイヤイヤ期が重なった場合など、とても大変。そんな時期の乗り越え方を助産師と一緒にお話ししましょう。

●10月16日(水)10時15分～11時30分 ●きょうだい児の養育者、第2子以降出産予定の人、8人(先着順)

☎ 10月1日9時30分から電話または直接施設へ

おしゃべりサロン発達・療育

発達や療育、集団生活に関する心配ごとなどをアドバイザーと一緒に語り合います。参加中は保育ボランティアがお子さんを見守ります。

●10月19日(土)10時15分～11時30分 ●未就学児の養育者、8人(先着順)

☎ 9月26日9時30分から電話または直接施設へ

☎ 地域子育て支援拠点はくはくの樹 交流スペース(弘明寺町158カルムI 2階 ☎ ☎ 715-3728(日・月・祝休日、月曜日が祝休日の場合その翌日休館))

スポーツ・健康づくり

▶横浜元気! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2019

小学生走り方教室のほか、体験教室、ダンス教室発表会、クラフト体験など

●9月29日(日)10時～12時(イベント全体は17時まで) ●南スポーツセンター ●小学生、60人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴

☎ 9月11日から、電話またはFAX(**必要事項**、性別、学年を記入)で南スポーツセンターへ ●走り方教室以外は、当日直接施設へ

☎ 743-6341 ☎ 743-6519

▶ウォーキング講習会

●10月31日(木)10時～11時30分 ●南センター ●区内在住・在勤者、40人(先着順) ※室内用運動靴・野外用運動靴・タオル・飲み物をお持ちください

☎ 9月17日9時から電話で健康づくり係へ ☎ 341-1185 ☎ 341-1189

▶レッツ・ファジーテニス

●10月13日(日)11時～12時45分 ●永田地区センター

☎ 当日直接会場へ

☎ 南区さわやかスポーツ普及委員会 ☎ 080-4654-5190 ☎ 743-6519

▶リフレッシュ・イン・みなみ

リンパの流れを勉強します。

●9月21日(土)13時から ●南スポーツセンター ●区内在住・在勤・在学者 ●500円(会員は無料) ※室内履きをお持ちください

☎ 当日直接会場へ ☎ 南区体操協会・加藤 ☎ ☎ 741-4045

▶南区民成人健康体操教室

●10月9日～12月11日の毎週水曜日、10時～11時30分(全10回) ●①吉野町市民プラザ②清水ヶ丘公園体育館 ●区内在住・在勤者、①60人②30人(抽選) ●各5,100円

☎ 10月2日10時に吉野町市民プラザで抽選後、当選者本人が費用を添えて申し込み ☎ 南区体操協会・堀川 ☎ ☎ 711-1374

▶卓球教室

●10月12日(土)9時～13時 ●南スポーツセンター ●区内および隣接区在住・在勤・在学者、70人(先着順) ●600円

☎ ☎ 10月6日までにFAXで南区卓球協会・鈴木 ☎ ☎ 731-2173

▶シルバー体操レクリエーション教室

●10月～2年3月(全18回) ●①永田地区センター教室(水曜日・13時～15時)②大岡地区センター教室(木曜日・10時～12時)③南センター教室(木曜日・13時～14時45分)④六ツ川教室(六ツ川スポーツ会館)(金曜日・11時～12時30分)⑤中村地区センター教室(水曜日・10時～12時) ●区内在住の60歳以上、①②③⑤100人④80人(先着順) ●3,000円

☎ ①9月18日13時～15時②9月19日10時～12時③9月19日13時～14時45分④9月13日11時～12時30分⑤9月18日10時～12時に直接各会場へ ☎ 南区老人クラブ連合会事務局 ☎ ☎ 713-8566

▶シルバー社交ダンス教室

●10月～2年3月の木曜日、9時20分～11時30分(全18回) ●南センター ●区内在住の60歳以上、男女各25人(抽選) ※初心者優先 ●9,000円

☎ ☎ 9月27日15時(必着)までに、往復はがき(**必要事項**、年齢、性別、老人クラブ名、過去の受講回数を記入)または直接、南区老人クラブ連合会事務局へ(南太田2-32-1南寿荘内) ☎ ☎ 713-8566

文化・芸術

▶歌おう! 南のステージで

若手テノール(芸大卒)による指導で、11月4日にみなみ(南公会堂)で行われる南区文化祭「みんなの合唱祭」でステージデビューしませんか?

●10月9日(水)・23日(水)9時30分～11時45分(全2回) ●大岡地区センター ●1,000円

☎ 当日直接会場へ

☎ 南区コーラス団体連絡会・福原 ☎ ☎ 712-1624

福祉・保健

▶食品衛生責任者講習会

食品衛生情報と食品衛生責任者の責務についての講習会

●①10月9日(水)②10月24日(木)14時～15時30分(受付は13時30分から) ●区役所7階 ●食品衛生責任者、各40人(先着順) ※食品衛生責任者証持参

☎ ☎ 9月11日から電話またはFAXで食品衛生係へ

☎ 341-1191 ☎ 341-1189

▶あなたの血糖値大丈夫?

～今日からはじめよう!

糖尿病予防～

糖尿病の発症や重症化を予防するために、今日から始められるポイントを糖尿病看護認定看護師が分かりやすくお話しします。

●9月27日(金)14時～15時45分 ●区内在住・在勤者 ●区役所1階

☎ ☎ 9月25日までに電話で健康づくり係へ ☎ 341-1187 ☎ 341-1189

イベント

▶手打ちそば教室受講生募集

そばの打ち方、ゆで方などを指導

●10月3日～11月28日の毎週木曜日、10時～12時30分(全8回) ●横浜市シルバー人材センター本部 ●成人、20人(抽選) ●16,000円

☎ ☎ 9月18日(必着)までに、往復はがき(**必要事項**、年齢、希望の教室を記入)または電話で横浜市シルバー人材センター(港南区上大岡西1-6-1オフィスタワー13階)へ

☎ 847-1800 ☎ 847-1716

▶第28回いきいきふれあい南なんデー(南区健康福祉まつり)

健康・歯科・禁煙相談、医師による講演会、親子でチャレンジ体力測定、福祉体験コーナー、横浜総合高校うた部による歌の集い、横浜商業高校茶道部による立礼茶席、ふれあいバザー、商店街朝市など。

●10月6日(日)10時～14時 ●大岡健康プラザ(大岡1-14-1) ※車での来場不可、雨天決行(一部変更となる催しあり)、荒天中止 ※内容により先着順・整理券配布などあり

☎ 南なんデー実行委員会事務局(福祉保健課内) ☎ 341-1182 ☎ 341-1189

▶中村ウォータープラザ防災の集い2019

防災啓発映画&講演会、水道体験、緊急車両展示など。来場者には水道グッズプレゼント!(先着200人)レインボーフエスタ・みなみと共同開催です。

●9月21日(土)10時～14時(防災講演会:11時～12時30分) ●水道局中村ウォータープラザ(中村町4-305)

☎ 当日直接会場へ

☎ 水道局中村水道事務所 ☎ 252-9001 ☎ 241-2570

お知らせ

▶人と動物とのふれあい活動

ボランティア募集

飼育されている動物とその飼い主のペアで判定会を行います。

●10月27日(日)14時～15時30分(受付は13時30分から) ●区役所1階 ●市内在住で犬・猫(満1歳かつ同居1年以上)を飼っている人 ※判定会までに準備していただく書類があります ☎ ☎ 10月18日までに電話またはFAXで環境衛生係へ ☎ 341-1192 ☎ 341-1189

▶脳トレウォーキングボランティア研修

区内で活動中または活動予定の脳トレウォーキンググループのボランティアを養成します。

●①10月1日(火)②10月21日(月)、14時～16時 ●区役所1階 ●区内在住者、30人(先着順) ☎ 9月13日から電話で高齢者支援担当へ

☎ 341-1140 ☎ 341-1144

▶いきいきふれあい南なんデーに

行政相談所を開設します

行政相談委員が、国の行政機関などに関する苦情や意見・要望などの相談を受け付けます。

●10月6日(日)10時～14時 ●大岡健康プラザ(大岡1-14-1) ☎ 当日直接会場へ ☎ 神奈川行政評価事務所 ☎ 641-2832 ☎ 664-9316

▶災害時、あなたの力が必要です

Yナース(横浜市災害支援ナース)募集中!!

詳細は「Yナース」で検索

大震災発生時に、医師・薬剤師・市職員とともに医療救護活動をしていただく看護職を募集しています。

●市内在住・在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者で、横浜市が被災した際に区内の地域防災拠点(指定された小・中学校)などで支援活動ができる人 ☎ 事業企画担当(4階42番窓口) ☎ 341-1183 ☎ 341-1189

▶みなみ区民DAY

～横浜FCホームゲーム(横浜FC vs.東京ヴェルディ)に無料招待!～

●10月27日(日)14時から ※11時15分からチケット引換、12時開場 ●ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川区三ツ沢西町3-1) ※バックスタンドホーム自由席 ●区内在住・在勤・在学者と家族、1,000人(先着順) ☎ 9月11日から、二次元コードから登録してください。 ※試合当日は、申込後に送られてくる「事前申込完了メール(画面または印刷)」と、区内在住・在勤・在学を証明できるものをお持ちください ※申込後にentry@yokohamafc.comからメールが届きますので、端末の受信許可設定をしてください ※車いす席を希望の人は、10月13日～20日に横浜FC公式ホームページ「車いすチケット」を確認し、お申し込みください

☎ 横浜FC ☎ 372-5212、区民活動推進係 ☎ 341-1237 ☎ 341-1240



施設から

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
📅9月17日(火)

- ①どんぐりを食べよう! 🍎
●9月29日(日)10時～12時 ●3歳～小学生と保護者、10組(抽選)
●500円
- ②こどもサイエンス講座:
1ミリより小さい世界をのそいでみよう「タネの作戦」🌱
●10月14日(月・祝)13時30分～15時30分 ●小中学生、10人(抽選)
※小学生は保護者同伴 ●300円
- ③エジソンのマダケで点灯実験💡
竹のフィラメントに電気を流して光らせませす。
●10月26日(土)10時～12時 ●小中学生、10人(抽選) ※小学生は保護者同伴 ●500円
- 📄 ①9月15日②9月30日③10月12日(必着)までにホームページ、FAX、はがき(※要事項)を記入)または直接施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
📅9月17日(火)

- ▶横浜港ものしり講座
～横浜港の概要～
横浜港の歴史・概要から、現状や課題などについて、お話を聞きます。
●9月26日(木)10時～11時 ●60歳以上の市内在住者、20人(先着順)
📄9月11日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)

南センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
📅9月17日(火)

- ▶健康リズム体操A・B
音楽に合わせた無理のない運動で健康を保ちましょう。
●10月3日～2年3月19日の毎月第1・3木曜日、①9時15分～10時25分 ②10時35分～11時45分(全12回)
●成人、各50人(先着順) ●3,000円
📄9月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ
- ▶子育て広場👶
絵本の読み聞かせやパネルシアター、親子での手遊びなど
●10月4日(金)・18日(金)10時30分～11時30分 ●幼児と保護者、各10組(先着順)
📄当日直接施設へ

六ツ川台コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川3-65-9
☎716-5688
📅火・金曜日

- ▶夏休み子ども絵画展
子どもたちの夏休み絵画作品が、一堂に会します。
●9月7日(土)～12日(木)9時～21時 ※最終日は17時まで
📄期間中に直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
📅第3月曜日

- ▶女性のためのパソコン講座
①エクセル初級:表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学びます。②エクセル中級:仕事に使える!実務的な関数や便利機能を学びます。
●①10月12日(土)・13日(日)10時～15時30分(全2回)②10月26日(土)・27日(日)10時～15時30分(全2回) ●女性、各12人(先着順)
●各11,000円 ※参加費などの免除制度あり、保育あり(1歳6か月～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順 ☎714-2665)
📄9月18日からパソコン講座専用電話 ☎862-4496(9時～15時30分、日・祝・第4木曜を除く)またはホームページにて受付
- ▶フォーラム南太田シネマ「氷の花火 山口小夜子」
山口小夜子さんのミステリアスな生前をひも解くドキュメンタリー映画。
●11月17日(日)13時30分～15時10分 ●90人(先着順) ●900円(前売り・予約)、1,000円(当日券、座席がある場合) ※保育あり(1歳6か月～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順 ☎714-2665)
📄9月17日から電話またはホームページで受付
- ▶フォーラム南太田マルシェ
～地モノ野菜市と手づくり市、古布回収～
野菜や手づくり品が玄関前に並びます。
●9月20日(金)11時～14時 ※古布(洗ったものに限る)は、当日13時30分までにお持ちください
📄当日直接施設へ

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎721-0730
📅火・金曜日

- ▶透明水彩画教室入門
初めての人でも気軽に楽しめる透明水彩画の基礎を学びます。
●10月9日・16日・23日・30日(すべて水曜日)9時30分～11時30分(全4回)
●成人、10人(先着順) ●2,500円
📄9月11日10時から費用を添えて直接施設へ
- ▶パソコンで作るオリジナル年賀状
素敵な来年の年賀状を簡単に作ってみましょう。
●10月23日(水)・30日(水)10時～11時30分(全2回) ●10人(先着順)
●800円 ※Windows7以上のパソコンをお持ちください
📄9月25日10時から費用を添えて直接施設へ
- ▶パソコン相談
パソコンでお悩みの人、相談に応じます。
●10月21日(月)13時～14時30分 ●成人、3人(先着順) ※高齢者優先
●500円 ※Windows7以上のパソコンをお持ちください
📄電話で事前に施設へ

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10F
☎243-2496 ☎243-2497
📅9月17日(火)

- ▶旬の料理教室
旬の食材を使った料理に挑戦します。
●10月16日(水)10時～13時 ●成人、10人(先着順) ●1,000円
📄9月25日9時から費用を添えて直接施設へ
- ▶シニアのヨガ体操
シニアの人でもらくにできるヨガと体操で、運動不足を解消!
●10月9日・23日、11月13日・27日(すべて水曜日)13時～14時(全4回)
●60歳以上、10人(先着順) ●1,200円
📄9月18日9時から費用を添えて直接施設へ
- ▶こどもの部屋👶
わらべ歌遊び、絵本、紙芝居など
●9月10日(火)、10月8日(火)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者
📄当日直接施設へ

永田みなみ台公園子どもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎742-1169
📅第3火曜日

- ▶幼児向け応急手当
幼児の誤飲事故の対処法、AEDの使い方など
●10月2日(水)10時30分～12時(受付は10時から) ●保護者、20人(先着順) ※幼児同伴可
📄当日直接施設へ
- ▶折り紙で遊ぼう👶
毎月テーマを決めて折り紙を作ります。9月は「コップ」
●9月18日(水)15時～16時 ●小学生以下、10人(先着順)
※未就学児は保護者同伴
📄当日直接施設へ
- ▶おはなしおばあちゃんとお遊ばし👶
お話し会、読み聞かせ、手遊び、わらべ歌ほか
●10月3日(木)11時～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)
📄当日直接施設へ

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050
📅9月17日(火)

- ▶折り紙教室
●10月3日(木)13時～16時 ●成人、10人(先着順) ●800円
📄9月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ
- ▶簡単おいしいおせち料理
●10月23日(水)11時～14時 ●成人、8人(先着順) ●700円
📄10月2日9時30分から費用を添えて直接施設へ
- ▶いきいきキッズ&キッズ用品リサイクル👶
小道具を使ったお話など楽しい物がテンポよく展開します。キッズ用品の提供品があったらお持ちください。
●9月11日(水)、10月9日(水)10時30分～11時 ●未就学児と保護者
📄当日直接施設へ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ☎714-9752
📅9月17日(火)

- ▶自分の“好き”をみつけよう!
「サークル体験ウイーク」👶
当館で活動中のサークルの体験会です。ウクレレ、ダンス、キッズダンス、折り紙、コーラス、ストレッチ・ヨガ、ズンバ、手編み、体操、日本語学習、アロマセラピー、ベビーマッサージのサークル活動を体験できます。
●10月1日(火)～10月7日(月) ※時間・定員・費用などの詳細は館内チラシまたはホームページで確認 ※当日参加可のサークル有
📄9月11日～25日に電話または直接施設へ
- ▶初心者も安心! 男の料理教室
手軽にできる男の手料理。札幌スープカレーなどを作ります。
●①9月22日(日)②10月27日(日)③11月10日(日)10時～13時 ●成人男性、各16人(先着順) ●各500円
📄9月12日から費用を添えて直接施設へ
- ▶ハロウィンキャンディレイ作り👶
仮装して来館した子どもたちと、簡単にできてかわいい「キャンディレイ」を作ります。
●10月31日(木)13時30分から ※無くなり次第終了 ●50人(先着順)
※未就学児は保護者同伴
📄当日直接施設へ

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ☎243-9263
📅9月2日(月)、10月7日(月)・8日(火)

- ▶一緒に歌おう!
ゴスペル・コンサート屋の部、夜の部
ゴスペル好き、みんな集まれ! ポーカル・ユニットVOJA-tensionとワークショップ受講者によるコンサート(横浜音楽祭2019共催)
●11月4日(月・祝)開演:①昼の部13時から②夜の部17時30分から
●各100人(先着順) ●各1,500円 ※①②通し券あり(2,500円) ※未就学児入場不可
📄9月12日からホームページ、電話または直接施設へ
- ▶アフタヌーンコンサート
みんなの音楽会～冬～
フェリス女学院大学音楽部出身の音楽家、ピアニストによるコンサート
●12月10日(火)14時から ●200人(先着順) ●1,000円 ※65歳以上の、30歳以下の人は800円
📄9月19日からホームページ、電話または直接施設へ
- ▶「冬のアート&クラフトマーケット」
出店者募集
「光のぶるむなあと」にあわせて開催される、雑貨やアクセサリーなど手作り作品のマーケットの出店者を募集!
●12月14日(土)・15日(日)11時～16時 ●各30ブース(抽選) ※両日可
●1ブース2,000円(机1台付)～5,000円(机2台付) ※手作り体験会も可(要事前申込)
📄9月30日までにホームページまたは直接施設へ

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ㊟251-0133
㊟ 9月17日(火)

▶ハロウィンを楽しむアレンジメント
カボチャや木の実を使ったかわい
いアレンジメントを作ります。

●10月24日(木)14時~16時 ●成
人、12人(先着順) ●1,500円

㊟ 9月12日9時30分から費用を添
えて直接施設へ

▶認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになり、地域を優
しく見守りませんか。

●10月5日(土)10時~11時30分
●30人(先着順) ㊟ 9月12日9時30
分から直接または電話で、施設または

中村地域ケアプラザ(☎260-5100)
へ ※電話受付は14時から

▶カラオケ大会「館長杯」

中村地区センター主催のカラオケ大
会です。上位3人には記念品を進呈

●10月23日(水)14時~16時30分
●20人(先着順) ●300円

㊟ 9月12日9時30分から費用を添
えて直接施設へ

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ㊟743-6290
㊟ 9月17日(火)

▶古典に親しむ

~万葉集を楽しもう~

●10月20日(日)、11月10日(日)13時
30分~14時45分(全2回) ●成人、
30人(先着順) ●400円 ㊟ 9月13
日9時から費用を添えて直接施設へ

▶美文字教室(夜の学び講座)
心のこもった年賀状を手書きで!

●10月11日・25日、11月1日・15日(す
べて金曜日)18時30分~20時(全4回)
●成人、10人(先着順) ●1,200円

㊟ 9月13日9時から費用を添えて直
接施設へ

▶公開講演会

「しなやかな身心をめざして」

歳を重ねた人こそ、体を動かし、他者
とふれあい、しなやかな体や心を手
に入れましょう。

●10月27日(日)10時~12時 ●成
人、80人(先着順)

㊟ 9月15日~10月26日に、電話で
放送大学神奈川学習センター

(☎710-1910、9時10分~17時40
分、月曜、祝休日を除く)

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ㊟731-4853
㊟ 9月17日(火)

▶手作りシルバーペンダント

●10月20日(日)・27日(日)10時~12
時 ●成人、10人(先
着順) ●2,000円

㊟ 9月22日10時から費用を添えて直
接施設へ



▶おはなし会

絵本の読み聞かせ、パネルシアター
などを親子で楽しめます。

●10月5日(土)10時30分~11時30
分 ●小学生以下、15人(先着順)

㊟ 当日直接施設へ

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ㊟711-2662
㊟ 9月17日(火)

▶ベビーヨガ&ママのための産後ヨガ

ベビーヨガをしながらお子さんとのふ
れあいタイムを満喫! ママも産後の
回復ヨガでメンテナンスしましょう!

●9月19日(木)、10月2日(水)・17日
(木)・30日(水)、11月6日(水)10時
30分~11時30分(全5回) ●未就学
児と母親、10組(先着順) ●2,000円

㊟ 9月11日13時から電話または直
接施設へ

▶フラダンス教室(後期)

●10月~3月の第2・4金曜日、13時
30分~14時30分(全12回) ●10人
(先着順) ●2,000円 ㊟ 9月11日
10時から費用を添えて直接施設へ

▶俳句教室(俳句入門コース・ 俳句一般コース 後期)

●①入門コース:10月~3月の第3
水曜日、13時~15時(全6回)②一般
コース:10月~3月の第3水曜日、9
時30分~12時(全6回) ●60歳以
上、各10人(先着順) ●①2,000円
②2,500円 ㊟ 9月18日11時から費
用を添えて直接施設へ

㊟ 9月18日11時から費用を添えて直
接施設へ

▶俳句教室(俳句入門コース・
俳句一般コース 後期)

●①入門コース:10月~3月の第3
水曜日、13時~15時(全6回)②一般
コース:10月~3月の第3水曜日、9
時30分~12時(全6回) ●60歳以
上、各10人(先着順) ●①2,000円
②2,500円 ㊟ 9月18日11時から費
用を添えて直接施設へ

㊟ 9月18日11時から費用を添えて直
接施設へ

▶俳句教室(俳句入門コース・
俳句一般コース 後期)

●①入門コース:10月~3月の第3
水曜日、13時~15時(全6回)②一般
コース:10月~3月の第3水曜日、9
時30分~12時(全6回) ●60歳以
上、各10人(先着順) ●①2,000円
②2,500円 ㊟ 9月18日11時から費
用を添えて直接施設へ

㊟ 9月18日11時から費用を添えて直
接施設へ

▶俳句教室(俳句入門コース・
俳句一般コース 後期)

●①入門コース:10月~3月の第3
水曜日、13時~15時(全6回)②一般
コース:10月~3月の第3水曜日、9
時30分~12時(全6回) ●60歳以
上、各10人(先着順) ●①2,000円
②2,500円 ㊟ 9月18日11時から費
用を添えて直接施設へ

㊟ 9月18日11時から費用を添えて直
接施設へ

▶俳句教室(俳句入門コース・
俳句一般コース 後期)

●①入門コース:10月~3月の第3
水曜日、13時~15時(全6回)②一般
コース:10月~3月の第3水曜日、9
時30分~12時(全6回) ●60歳以
上、各10人(先着順) ●①2,000円
②2,500円 ㊟ 9月18日11時から費
用を添えて直接施設へ

㊟ 9月18日11時から費用を添えて直
接施設へ

▶俳句教室(俳句入門コース・
俳句一般コース 後期)

●①入門コース:10月~3月の第3
水曜日、13時~15時(全6回)②一般
コース:10月~3月の第3水曜日、9
時30分~12時(全6回) ●60歳以
上、各10人(先着順) ●①2,000円
②2,500円 ㊟ 9月18日11時から費
用を添えて直接施設へ

㊟ 9月18日11時から費用を添えて直
接施設へ

▶俳句教室(俳句入門コース・
俳句一般コース 後期)

●①入門コース:10月~3月の第3
水曜日、13時~15時(全6回)②一般
コース:10月~3月の第3水曜日、9
時30分~12時(全6回) ●60歳以
上、各10人(先着順) ●①2,000円
②2,500円 ㊟ 9月18日11時から費
用を添えて直接施設へ

㊟ 9月18日11時から費用を添えて直
接施設へ

▶俳句教室(俳句入門コース・
俳句一般コース 後期)

●①入門コース:10月~3月の第3
水曜日、13時~15時(全6回)②一般
コース:10月~3月の第3水曜日、9
時30分~12時(全6回) ●60歳以
上、各10人(先着順) ●①2,000円
②2,500円 ㊟ 9月18日11時から費
用を添えて直接施設へ

㊟ 9月18日11時から費用を添えて直
接施設へ

▶俳句教室(俳句入門コース・
俳句一般コース 後期)

●①入門コース:10月~3月の第3
水曜日、13時~15時(全6回)②一般
コース:10月~3月の第3水曜日、9
時30分~12時(全6回) ●60歳以
上、各10人(先着順) ●①2,000円
②2,500円 ㊟ 9月18日11時から費
用を添えて直接施設へ

㊟ 9月18日11時から費用を添えて直
接施設へ

▶俳句教室(俳句入門コース・
俳句一般コース 後期)

●①入門コース:10月~3月の第3
水曜日、13時~15時(全6回)②一般
コース:10月~3月の第3水曜日、9
時30分~12時(全6回) ●60歳以
上、各10人(先着順) ●①2,000円
②2,500円 ㊟ 9月18日11時から費
用を添えて直接施設へ

㊟ 9月18日11時から費用を添えて直
接施設へ

▶俳句教室(俳句入門コース・
俳句一般コース 後期)

保土ヶ谷プール

〒240-0025 保土ヶ谷区狩場町238-3
☎742-2003 ㊟742-2005
㊟ 第4火曜日

▶教室第4期(11~12月)参加者募集

①水泳教室(成人・小学生)、アクアビ
クス、水中ウォーキング

②トレーニング室教室(ヨガ・ピラ
ティス・エアロビクス・姿勢改善・ス
ロージョギング) ※クラスにより曜
日・時間が異なります。詳細はお問
い合わせください

●11月1日(金)~12月28日(土)
●各10~30人(抽選) ※費用詳細は
ホームページまたは電話でお問
い合わせください

㊟ 9月28日~10月6日
に直接施設へ



南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ㊟715-7271
㊟ 9月17日(火)

▶おひざにだっこのおはなし会

わらべ歌と絵本読み聞かせで楽し
いひとときを。

●9月26日(木)11時~11時30分 ●0歳
~4歳児と保護者 ㊟ 当日直接施設へ

▶女性限定☆働きたいあなたの ための個別相談

女性としごと応援デスク「キャリア・
カウンセリング」出張相談です。

●9月26日(木)①9時40分~10時20
分②10時30分~11時10分③11時
20分~12時 ●女性、各1人(先着順)

㊟ 9月12日9時30分から電話、E
メールまたは直接施設へ

㊟ ky-minamikouza@city.yokohama.jp

福祉保健センターから

区役所会場のがん検診(電話予約制)

●乳がん:40歳以上女性・2年度に1回(①か②の選択)
10月16日(水)午前 ●予約受付:9/13~10/3(13時~16時)
●定員40人(先着順) ●①1,370円(視触診690円+マンモグラフィ
680円)②680円(マンモグラフィのみ)
㊟ 神奈川(公財)神奈川県結核予防会 ☎251-2363

●肺がん:40歳以上・年度内(4月~3月)1回
9月実施の肺がん検診の受付は終了しました。協力医療機関でも受診
できますので、詳細はお問い合わせください。
㊟ 健康づくり係 ☎341-1185 ㊟ 341-1189

健康相談・講座(予約制)

●生活習慣改善相談/禁煙相談
9月19日(木)午後、10月7日(月)午前
●食生活健康相談
9月11日(水)午後、9月19日(木)午後、9月25日(水)午後、10月7日(月)
午前、10月9日(水)午後
●子どもの食生活相談
9月13日(金)午前
●離乳食講座(おおむね7~8か月児)
9月13日(金)14時~15時30分 ●定員20組(先着順)
●各相談とも区役所4階健診会場
㊟ 健康づくり係 ☎341-1187 ㊟ 341-1189

●アディクション家族教室
依存症(アルコールや薬物など)の家族のための教室です。
10月1日(火)14時~16時 ●神奈川区役所 本館4階第1会議室 ※詳細
はお問合せください ㊟ 障害者支援担当 ☎341-1142 ㊟ 341-1144

●乳幼児歯科相談(0歳児~未就学児)
9月25日(水)13時15分~15時 ●区役所4階健診会場
㊟ 子育て家庭係 ☎341-1148 ㊟ 341-1145

乳幼児健康診査

●4か月児 ……9月17日(火)、10月1日(火)
●1歳6か月児 ……9月19日(木)、10月3日(木)
●3歳児 ……9月12日(木)・9月26日(木)、10月10日(木)
●8時45分~9時45分 ●区役所4階健診会場
※対象者には事前に通知をしています。ご都合が悪い場合は、下記問い合
せ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越
しください ㊟ 子育て家庭係 ☎341-1148 ㊟ 341-1145

お元気で21健診(介護予防健診)

①9月29日(日) ●受付:10時~11時 ●太田小学校体育館(健民祭)
②10月6日(日) ●受付:10時~11時 ●大岡地区センター(南なんデー)
※①②とも上履きをお持ちください ※おおむね65歳以上
㊟ 高齢者支援担当 ☎341-1140 ㊟ 341-1144

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46-8F
☎260-2531 ㊟251-3264
㊟ 日曜・祝日

▶レインボーフェスタ☆みなみ

地域住民と社会福祉施設、学校など
の地域交流まつり。アーティストの
パフォーマンスや模擬店など

●9月21日(土)10時~14時 ●どん
とこい・みなみ、中村地区センター、
中村特別支援学校、中村小学校

㊟ どんとこい・みなみ
☎ 264-2866 ㊟ 264-2966