



テレビドラマの撮影も行われることのある仲乃湯。石造りの露天風呂に、令和の時代でも昭和の古き良き趣を、肌で感じることができます。

みなみ 10

毎月、毎月、みなみの旬なとっておき情報をお届けします

Trip7 いきな下町から平楽への旅

下町情緒あふれる商店街で買い物を楽しみ、秋晴れの平楽を歩いてみませんか。

縁ふちとりっぷ

みなみの縁(ふち)へと歩きながら地域の縁(えん)を感じる、ちいさな旅コラム

② 仲乃湯

住宅地に佇む、お寺のような重厚な宮造り。のれんをくぐれば、今も地域に愛される銭湯に出会えます。木彫りの番頭台や下駄箱、高い格天井は風情たっぷり、どこか懐かしい雰囲気に浸ることができます。

住所:中村町3-207-8
営業時間:15時30分~23時
休業日:毎週土曜日



① 横浜橋通商店街

弘明寺商店街と並び、市内でも最大級の規模を誇ります。100を超える個性豊かな商店が連なり、時期を問わず人が訪れます。平成25(2013)年にリニューアルしたアーケードで雨の日でも快適。さまざまなイベントも開かれています。



住所:高根町1-4

さんぽには区民生活マップが便利です
(区役所1階窓口案内で配布)
みなち日記も更新中! みなち日記で検索

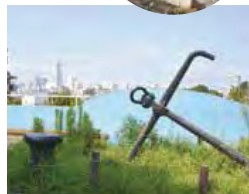
☎ 広報相談係 ☎341-1112 ☎341-1241

③ 中村冒険パーク

大きな「いかり」のオブジェクトや展望台などに、子どもでなくてもわくわくします。ランドマークタワーなども眺められ、お出かけの途中での一休みもおおすすめです。

住所:八幡町78-5

フグの形をしたかわいい蛇口もあります



④ 稲荷坂

中村橋から東へ続く長い坂は、坂の途中にある稲荷神社にちなんで稲荷坂と呼ばれています。350メートルほどのこの坂を上ると、清水ヶ丘や永田地区方面など、南区の町並みを楽しめます。



みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介いたします

“おやじ”の情熱で楽しい思い出がいっぱい! ~南太田小学校PTAおやじの会~

南太田小学校では、1年間を通じて、楽しいイベントが開催されています。企画するのは、南太田小学校PTAおやじの会の皆さん。南太田小学校に子どもが通う父親を中心に活動を続け、19年目を迎えます。

「少しでも子どもと一緒にいたいと思って、参加してみました」と語るのは、南太田小学校PTAおやじの会会長の花村忠秀さん。子どもと楽しい思い出を作りたいと開催するイベントは、「友だち100人作ろう会」や「学校に泊まっちゃおう会」、「秋の味覚祭」、「節分の豆まき」など、盛りだくさん! 毎回、親子はもとより近所にお住まいの人など100人を超える参加者でにぎわいます。

イベントは、小学校以外にも連合町内会や消防団、地域の青少年指導員や商店街、小学校の卒業生など、地域の皆さんと協力しながら開催していま



▲たくさん友達ができたいよ!(4月)

す。最初は、商店街からポップコーンの機械を借りていましたが、今では商店街の縁日へ参加するようになるなど、学校の外にも少しずつ活動の場が広がりました。

学校に行くと、子どもたちに「おやじの会だ!」「次のイベントはなに?」と声をかけられるそうです。最近では、卒業生がイベントのお手伝いに来てくれるようになり、楽しい思い出をもらった子どもたちが、次に続く子どもたちに楽しさをお裾分けしています。

「こういう活動は、“持ちつ持たれつ”だと思います。協力していただく分、私たちがいろいろなことに協力したいですね。みんながニコニコしてくれるとうれしいです」と、花村さんが笑顔で語ってくれました。



▲みんなで泊まって仲良くなったよ!(7月)

☎ 広報相談係 ☎341-1112 ☎341-1241

【南区役所】

〒232-0024 浦舟町2-33
☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間がある場合がありますので、詳しくは職員にお尋ねください

第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま (2019年9月1日現在) 🗳️ 区の人口 >>> 195,756人 🏠 世帯数 >>> 99,868世帯 人口の詳細は右記へ

編集・発行 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp



スマホなどでも紙面をご覧になれます



トピックス① 乳がんとピンクリボン



10月は乳がん月間です

◀南区マスコットキャラクター「みなっち」

問 ピンクリボンって何?

答 乳がん啓発のシンボルマークです

ピンクリボン運動の始まりは1980年代アメリカ。乳がんで家族を失くした人が、同じ悲しみを繰り返さないようにとピンクのリボンを配って啓発したのが始まりと言われてています。

乳がんあれこれ

- ・日本人の女性の11人に1人は乳がん!
- ・日本人の乳がんによる死亡は年間1.4万人(H28年度)
- ・南区の乳がん検診受診率は17.8%(H28年度)

乳がん検診を受けよう!

乳がんのリスクを高める因子

今すぐチェック!!

- 家族(祖母・母・兄弟姉妹)で乳がん・卵巣がんにかかったことがある人がいる
- 初潮が早く(11歳以下)、閉経が遅い(55歳以上)
- 初産が30歳以上、または出産経験・授乳経験がない
- 閉経後の肥満

該当する人は特に注意をしましょう

自己触診で早期発見

- ★見て、触って、しこり・くぼみ・分泌液などの有無を確認
- ★違和感があったら医療機関へ
- ★早期発見、早期治療は治癒率が高い
- ★早期の手術で乳房再建が可能

がん検診を受けるには

40歳以上の女性は1年おきに横浜市の乳がん検診を受けることができます。「横浜市がん検診」の予約は医療機関へ(減免制度もあります。) 検診の問合せ:横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 ☎664-2828 (8:30~17:15、日曜・祝日・年末年始除く)

図 健康づくり係 ☎341-1185 ☎341-1189

3R夢の夕飯



おいしく、楽しく、食品ロスを減らしましょう!!

横浜市の家庭から出される燃やすごみの中には、年間約10万5,000トンもの食品ロスが含まれています。

これは市民1人当たり年間約28kgで、おにぎりに換算すると約280個、お金に換算すると約2万2千円分の量です。

まずはご家庭で、「もったいない」の観点から、冷蔵庫の中などに、食品ロスになりそうなものはないか、チェックしてみましょう。

〈食品ロス〉とは

- **手つかず食品**…期限切れなどで、何も手が付けられずに、捨てられている食品
- **食べ残し**…作りすぎたりして食べ残された食品
- **過剰除去**…皮を厚くむくなど、過剰に捨てられている食材

食べ残しはもったいないね!



食べきりクッキング教室 参加者募集!

食品ロスを減らす工夫がいっぱいの料理教室を開催します。テーマは、「缶詰をおいしく食べ切ろう!」です。どうぞご参加ください。

【場所】大岡地区センター

【日時】10月29日(火)・30日(水)、11月5日(火) 10時~13時

【定員】各16人 【対象】南区在住の成人(先着順)

☎ 10月11日より、はがきまたはFAXに、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④希望日を記入し、資源化推進担当「食べきりクッキング教室」担当へ

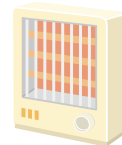
図 資源化推進担当 ☎341-1236 ☎341-1240

南消防署から



防ごう! 住宅火災 ~ストーブ火災編~

寒くなってくるとストーブなどの暖房器具の使用が多くなり、空気も乾燥するため、火災が発生しやすくなります。冬には必要不可欠な暖房器具ですが、すぐそばに危険があることを認識しておきましょう!



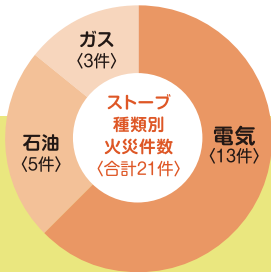
意外と知らない! ストーブ火災

横浜市では、平成30年にストーブを原因とする火災が21件発生しました。主に家庭で使用されているストーブは石油、ガス、電気の3種類があります。そのなかでも一番手軽で安全に使用できるとされている「電気ストーブ」。

そこに大きな落とし穴が!!

なんと、圧倒的に電気ストーブによる火災が多くなっているのです。

電気ストーブは火を使用しないため、火災になりにくいと思われがちですが、ストーブの熱により、接触していない洗濯物などの衣類からも発火する恐れがあります。



ストーブ火災防止のポイント

- 燃えやすい物を近くに置かない
 - 洗濯物をストーブの上に干さない
 - 寝る前、外出時、使わない時は電源コードを抜く
 - スプレー缶(殺虫剤、ボディスプレーなど)を近くに置かない
- *スプレー缶が爆発する可能性があります



図 南消防署予防課 ☎253-0119

南図書館 だより

来ぶらり 今月のおすすめ本



一般書 深読み! 絵本 『せいめいのれきし』

真鍋真 / 著
発行: 岩波書店 書誌番号: 3-0500479848

恐竜をはじめ、地球と生物の長い歴史を紹介する科学絵本の解説本。改訂版を監修した著者が、絵本の内容を詳しく丁寧に説明しています。「恐竜の一部は鳥に進化した」ことなど、新しい知見にわくわくし、大人も満足・納得の絵本の楽しみ方がわかります。



児童書 うなぎのうーちゃん だいぼうけん

くらきまり / 文 すがいひでかず / 絵
発行: 福音館書店 書誌番号: 3-0500172656

遠い南の海で生まれたうーちゃんは、北へ向かう海の流に乗って陸地の近くにやってきました。川では石の間に入ったり、陸に上がって田んぼへでかけたりします。透明で小さな卵から10年、黒くて立派なうなぎに育って、また南の海に帰るのです。

図 南図書館 ☎715-7200 ☎715-7271

トピックス②

旧南区総合庁舎跡地の事業予定者が決定しました！

旧南区総合庁舎跡地の公募売却については、地域の皆さまからいただいたご意見などを踏まえ、平成28年度に民間事業者との対話を実施の上、31年3月から公募を開始しました。このたび、審査・選定を経て、次のとおり事業予定者を決定しました。



▲イメージ

※提案内容・今後のスケジュール・イメージは事業提案時のものであり、今後、変更する可能性があります。

■ 事業予定者
JR西日本不動産開発株式会社(大阪市北区)

■ 主な提案内容
生活利便施設▷1～4階:総合食品スーパー、飲食、調剤薬局、スポーツクラブなど
医療施設▷2階 福祉施設▷2階:デイサービス
子育て支援施設▷3階:一時託児施設など
地域交流施設▷3階:308.95㎡
オープンスペース▷1・2・3階:計675.81㎡
地域が利用する防災倉庫▷1階:25.21㎡

■ スケジュール
元年9月▷土地売買契約・土地引渡し
4年8月ごろ▷建物しゅん工



その他の跡地

旧南土木事務所(事務所敷地)跡地

29年度に事業者公募を実施した当跡地は、現在、建築工事を行っています。
【事業者】大和地所レジデンス株式会社
【事業内容】地域ケアプラザ(1階)、子育て支援施設(1階)、共同住宅(分譲76戸)
【スケジュール】元年度中に建物しゅん工予定(地域ケアプラザは2年4月開所予定。他施設も順次供用開始予定)

旧南土木事務所(作業場敷地)跡地

街区公園整備を行い、31年3月に最戸丁目公園として公開しました。

旧中村町消防出張所跡地

特別養護老人ホーム整備事業者の公募を行いました。今年度中に事業者の選定を行い、4年度の開所を予定しています。

国土財政局資産経営課 ☎671-2273 ☎662-5369、南区役所区政推進課 ☎341-1233 ☎341-1240

子育て掲示板

2年4月から

保育所などに子どもを預けたい皆さんへ



保育所など(認可保育所、認定こども園(保育利用)、地域型保育事業)の利用には、お住まいの区役所へ申請が必要です。

幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)、横浜保育室、認可外保育施設は直接各施設へ申請してください。

申請の流れ・スケジュール

- 1 申請前 希望施設の見学**
必ず、希望施設を見学してから申請してください。見学の際は各施設に事前連絡をお願いします。
- 2 10月1日(火)から「就労(予定)証明書」の配布開始**
【配布場所】区役所(2階25番窓口)、ホームページ
- 3 10月11日(金)から「利用案内・申請書様式」の配布、受付開始**
【配布場所】区役所(2階25番窓口)、行政サービスコーナー(上大岡駅、東戸塚駅)、各保育所、はぐはぐの樹、親と子つどいの広場(さくらザウルス時田ひろば、さくらザウルス六ツ川ひろば、えの木、M-HOUSE三春台)、ホームページ
- 4 11月8日(金)専用封筒による郵送申請の南区締切(当日消印有効)**
※締切日に間に合わない場合は、区役所に直接お持ちください
【日時】11月14日(木)・15日(金)9時～11時
【場所】区役所1階
- 5 2年2月上旬 結果通知送付**

◆特別な支援を必要とするお子さんの利用申請について
障がいや発達に心配があるお子さんの利用申請には、事前相談が必要です。10月31日(木)までに保育担当へご連絡ください。

◆出生前の利用申請について
2年2月4日(火)までに出生したお子さんは、2年4月1日から利用することができます。事前に保育担当へご相談ください。

◆元年度の利用申請をして保留中の入
2年度の利用申請が改めて必要です。

書類の書き方などのお問い合わせ

【専用ダイヤル】☎664-2607 ☎840-1132
10月11日(金)～2年1月24日(金)8時～20時
※年末年始(12月27日(金)～2年1月3日(金))は除く

園 保育担当 ☎341-1149 ☎341-1145

みなみ防災瓦版

南区マスコットキャラクター「みなっち」



地震に備えて
備蓄品を確認しよう

災害発生直後は、食料や日用品のほか、ライフラインを含めた日常生活での必需品が入手困難になります。家族構成を考え、各家庭で最低3日分(できれば1週間分)の備蓄をしましょう。

備蓄品

- 飲料水
1人3日分で9ℓが目安です。
(例)3人家族の場合3人×9ℓ=27ℓ
※お風呂の残り湯などをためておくこと、トイレや消火用に役立ちます
- 食料品
クラッカーなど調理せずに食べられるもの、缶詰(缶切りが不要なもの)など
※食物アレルギーのあるひとは自分に適したものを備蓄するようにしましょう
- トイレパック
1日あたりの平均排せつ回数は5回といわれています。1人3日分で15個程度が目安です。
※家庭のトイレなどに設置して使用する「凝固剤」と、「処理袋」のセットです。
ホームセンターなどで購入できます

非常持出品

- 懐中電灯
予備電池も使用しましょう。
- 携帯ラジオ
AM、FM両方聞けるものを用意し、予備電池は多めに用意しましょう。
- 貴重品
現金、預金通帳、印鑑、健康保険証
- メガネ、コンタクトレンズ
- その他
紙皿、紙コップ、救急医薬品(ばんそうこうなど)、常用薬、お薬手帳、携帯電話用充電器、ウエットティッシュ、生理用品、ビニール袋、タオル、歯磨き用品、軍手、食品用ラップ、ホイッスル

【無理なく備蓄を!】

普段から少し多めに食料、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストックと言います。



園 防災担当 ☎341-1225 ☎241-1151

みなみ 情報プラス

空家無料相談会 ～相続や不動産活用などのお悩みを解決します～

①法律・不動産などの専門家による個別相談 ②相続などのセミナー(全3回)

日時 10月28日(月)10時～14時 場所 区役所7階
対象・定員 市内在住または市内に空家を所有している人
①50組②各40人(先着順)

④ 10月11日～24日に区役所で配架するチラシの裏面にある申込書をFAXまたは右記二次元コードまたは電話で下記



園 建築局住宅政策課 ☎671-2922 ☎641-2756

小学生になったら 放課後をどうすごす?

小学校に入學すると、子どもも親も生活リズムが変わります。
放課後の時間をどうすごしたいのか、

夏休みは預かってもらえる所があるのか、など不安がいっぱい。
そこで、小学生が安心してすごせる放課後の居場所をご紹介します。

働き始めたいけれど...

子どもが放課後をすごせる場所はあるのかしら?



放課後の居場所は3種類あります!

こんなところがあるらしいよ!

うちの近くにもあるわ!

放課後はここですごせるよ。

放課後の居場所マップ

たくさんあるんだね!

雨の日はトランプ遊び

おいしいおやつができるかな?

写真は夢学童保育の様子



みんなてお祝い! 誕生日会

※イベント内容はクラブによって異なります

楽しそうだね!

放課後児童クラブ(学童保育)

| 施設名称 | 所在地 | TEL |
|------------------|---------------------|----------|
| ① 横浜カーデンアカデミー | 黄金町1丁目1 川井ビル1・2階 | 231-5019 |
| ② 第1みなみまわりクラブ | 吉野町2丁目4-9 Uエード吉野町3階 | 262-1104 |
| ③ 夢学童保育 | 南太田四丁目36-23 | 731-9080 |
| ④ 井土ヶ谷学童クラブ | 井土ヶ谷中町44-3-101B | 743-2489 |
| ⑤ さくら学童クラブ | 井土ヶ谷下町43-4 | 714-6208 |
| ⑥ 放課後児童クラブ中里学童 | 大岡五丁目1-4 セロウ上大岡1階 | 713-2137 |
| ⑦ 南永田学童クラブ | 永田みなみ2-1-203 | 715-4169 |
| ⑧ 六つ川みどりアフタースクール | 六つ川一丁目788-4 | 741-0100 |
| ⑨ 六つ川-大池放課後児童クラブ | 六つ川三丁目62-4 | 711-1391 |
| ⑩ 別所学童クラブ | 別所五丁目7-25 | 714-7499 |

【凡例】
● 放課後児童クラブ
● 小学校
※一覧表の番号・アルファベットと一致
※この地図は小学校の学区を基に作成しています



放課後キッズクラブ・はまっ子ふれあいスクール

| 施設名称 | TEL |
|-----------------------|----------|
| A 石川小学校放課後キッズクラブ | 262-0316 |
| B 井土ヶ谷小学校放課後キッズクラブ | 741-3980 |
| C 大岡小学校放課後キッズクラブ | 712-0036 |
| D 太田小学校放課後キッズクラブ | 231-3416 |
| E 永田小学校放課後キッズクラブ | 741-4557 |
| F 永田小学校放課後キッズクラブ | 714-1130 |
| G 中村小学校放課後キッズクラブ | 261-3001 |
| H 日枝小学校放課後キッズクラブ | 714-6789 |
| I 藤の木小学校放課後キッズクラブ | 731-8354 |
| J 別所小学校放課後キッズクラブ | 715-2920 |
| K 南小学校放課後キッズクラブ | 712-2304 |
| L 南小学校放課後キッズクラブ | 713-1105 |
| M 南太田小学校放課後キッズクラブ | 742-2044 |
| N 南吉田小学校放課後キッズクラブ | 253-0132 |
| O 六つ川小学校放課後キッズクラブ | 743-5844 |
| P 六つ川西小学校放課後キッズクラブ | 742-8846 |
| Q 六つ川台小学校はまっ子ふれあいスクール | 715-3091 |

皆さんの質問に職員が答えします!

どのように申し込みればよいですか?

入学前の1月から2月ごろに入所説明会があり、「利用申込書」が配布されます。締切日までに各クラブにお出しください。いつ説明会が行われるかは、直接利用希望のクラブにお問い合わせください。
なお、放課後児童クラブの説明会の日程は、広報よこほま南区版12月号に掲載予定です。



4月1日から入式までの間、利用できますか?

「放課後キッズクラブの利用区分2」と「放課後児童クラブ」が利用できます。「放課後キッズクラブ利用区分1」のお子さんは、定員に余裕があれば、1回800円の利用料とおやつ代を支払うことで、利用することができます。



おやつも出るの。



おやつをみんなていただきます ※おやつは、19時までの利用の場合

わらそりつくり挑戦!



写真は大岡小放課後キッズクラブの様子

問合せ先 岡学校連携・子ども担当 ☎341-1155 ☎341-1145
詳しくは各クラブへ直接お問い合わせください。


詳細は「南区 小学生の放課後」で検索
またはこちらから



以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

みなみ掲示板

●申込の**必要事項**は、(行事名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
●費用無記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
●このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載 ● (みなっちマーク)は子どもが対象です

スポーツ・健康づくり

さわやかスポーツ

レッツファジーテニス

スポンジのボールを使用してテニスを行います。

●11月3日(日・祝)11時～12時45分
●永田地区センター **申**当日直接会場へ
ソフトバレーボール交流大会

●12月8日(日)13時～16時30分 ●南スポーツセンター ●中学生以上、30チーム(抽選) ※1チーム4人以上

●1,000円/1チーム **申**11月15日までに申込書(南スポーツセンターなどで配布)を記入しFAXまたは郵送で南区さわやかスポーツ普及委員会

(南区さわやかスポーツ普及委員会) 岡田1-14-1 南スポーツセンター内) **☎**080-4654-5190 **☎**743-6519

▶秋季バドミントン大会

男・女ダブルス団体戦3ペア(1チーム8人以上)

●11月23日(土・祝)9時から ●南スポーツセンター ●6,000円/1チーム

申11月8日までにEメールまたはFAXで南区バドミントン協会・増田

☎ minami-bad@sirius.ocn.ne.jp **☎**330-4150 **☎**南区バドミントン協会・兼井 **☎**080-5690-1419

▶初級・中級ダンス講習会

ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャの7種目を学びます。クラス分けをするため、1回目は必ず参加してください。

●11月10日(参加必須)・17日・24日、12月1日(すべて日曜日)、13時～16時30分(全4回) ●南スポーツセンター

●成人、30人(先着順) ●500円/1回 **申**10月11日から電話またはFAXで南区ダンススポーツ連盟・小野

☎090-7820-8451 **☎**731-5754

▶ミニバスケットボール体験教室

●11月16日(土)14時～16時 ●南スポーツセンター ●区内の小学校に通う小学生、50人(先着順)

申当日直接会場へ **☎**南区バスケットボール協会・中村 **☎**878-7467

▶会長杯・南区ボウリング大会

3ゲーム制・男女別ハンディキャップ戦

●11月17日(日)10時から(受付は9時30分から) ●アカフーボウル(港南区上大岡西2-1-28アカフーパーク本館4階) ●区内在住・在勤・在学者、54人(先着順) ●2,500円(初参加者は別途年会費1,000円) **申**10月14日～19日に電話またはFAXで南区ボウリング協会・田辺 **☎**741-2989

▶南区みなっちランニングフェスタ

①走り方教室 ②親子ランニング

●11月24日(日)9時～15時 ●大岡公園及び体育館 ※上履き必須 ●①小学3年生～6年生、100人 ②年中児～小学2年生と保護者、各学年50組(先着順) ●100円 **申**10月13日～11月2日に申込書(必要事項を記入)でEメールまたはFAXで南区体育協会・中村 **☎**716-5752 **☎**716-5753

☎ info.festa@wind.ocn.ne.jp

▶南区秋季剣道大会

団体戦(小学4・5・6年生以下、中学生女子、一般男子・女子、各3人制。中学生男子5人制)

●11月4日(月・振休)9時30分から ●南スポーツセンター ●区内在住・在勤・在学の小学4年生以上 ●500円

申10月20日までにFAX(必要事項、エントリー部門を記入)で南区剣道連盟・稲垣 **☎**741-5108

▶南区交流ダブルス卓球大会

男子・女子ダブルス。当日抽選でペアを決定します。

●11月10日(日)9時～17時 ●南スポーツセンター ●区内・隣接区在住・在勤者、80人(先着順) ●800円/1人

申10月11日～27日にFAXまたは郵送で南区卓球協会・鈴木 **☎**731-2173(〒232-0015共進町2-48)

▶オリンピアン体操教室

オリンピック・パラリンピックの開催に向け、オリンピアン体操教室を行います。講師は、池谷幸雄氏です。(パルセロナオリンピック団体総合銅メダル、個人ゆか銀メダル)

●10月26日(土)10時～12時 ●南スポーツセンター ●小学生、80人(抽選) **申**10月20日までにFAXまたはEメール(必要事項、保護者出席の有無を記入)で区民活動推進係 **☎**341-1237 **☎**341-1240

☎ mn-shisetsu@city.yokohama.jp



子ども・子育て

▶地域子育て支援拠点はぐはぐの樹

子どものごはん ～幼児期の栄養～

離乳食から幼児食へ。「なにをどのくらい食べさせたらいいの?」などについて栄養士が分かりやすくお話しします。保育はありませんのでお子さんを遊ばせながら参加してください。

●10月30日(水)10時15分～11時15分 ●乳幼児の養育者

申当日直接施設へ

▶しゃべり双子・三つ子

双子・三つ子ならではの育て方についてお話ししましょう。保育はありませんが、皆で見守りながら参加できます。

●11月1日(金)10時30分～11時30分 ●乳幼児の双子・三つ子を育てている人や多胎児妊娠中の人とその家族 **申**当日直接施設へ

▶おしゃべりサロン ダウン症育児

ダウン症のお子さんの日常生活や療育・進路などについて、先輩ママのアドバイザーとお話ししましょう。参加中は保育ボランティアがお子さんを見守ります。

●11月8日(金)10時15分～11時30分 ●ダウン症児を育てている人、妊娠中の人とその家族、8人(先着順) **申**10月11日9時30分から電話または直接施設へ

☎ 地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 交流スペース(〒232-0067 弘明寺町158 カルムI 2階)

☎ 715-3728(日・月・祝休日、月曜日が祝休日の場合その翌日休館)

文化・芸術

▶区民が企画運営する大人のための

お絵描き講座 パステルシャインアート

どなたでも簡単に描けるアート技法で心身をリフレッシュ! 全講座受講後、ミニ修了証を発行します。

●①11月2日②12月7日③2年1月18日④2月1日⑤3月7日(全5回・すべて土曜日)、12時30分～14時30分 ●大岡地区センター ●区内在住・在勤者、20人(抽選) ●3,000円 **申**10月18日(必着)までに往復はがきまたはメールで区民活動推進係(浦舟町2-33) **☎**341-1238 **☎**341-1240

☎ mn-kouza@city.yokohama.jp

第44回 南区文化祭

“文化・芸術の秋”南区民の皆さんの日ごろの活動の成果が一堂に集まります。

●区民創作作品展 絵画・書道・華道・手芸などの区内で活動する団体の作品展示。大広間でダンスや、お茶席・模擬店もあります。

●10月26日(土)・27日(日)10時～16時 ●南センター

●区民ステージ 区内の文化サークルによる舞踊・ダンス・体操・歌・演奏など

●11月2日(土)10時開演(開場は9時30分から) ●みなみ(南公会堂)

●フラ★フェスタ 区内の団体による、人気のフラダンスのステージです。

●11月3日(日・祝)11時30分開演(開場は11時から) ●みなみ(南公会堂)

●みんなの合唱祭 区内のコーラスグループによる発表

●11月4日(月・振休)13時開演(開場は12時30分から) ●みなみ(南公会堂) ※すべて入場無料 **申**当日直接会場へ **☎**南区文化祭実行委員会事務局(地域振興課 区民活動推進係内) **☎**341-1238 **☎**341-1240

▶フラ★フェスタ

区内の団体による、人気のフラダンスのステージです。

●11月3日(日・祝)11時30分開演(開場は11時から) ●みなみ(南公会堂)

●みんなの合唱祭 区内のコーラスグループによる発表

●11月4日(月・振休)13時開演(開場は12時30分から) ●みなみ(南公会堂) ※すべて入場無料 **申**当日直接会場へ **☎**南区文化祭実行委員会事務局(地域振興課 区民活動推進係内) **☎**341-1238 **☎**341-1240

▶みんなの合唱祭

区内のコーラスグループによる発表

●11月4日(月・振休)13時開演(開場は12時30分から) ●みなみ(南公会堂) ※すべて入場無料 **申**当日直接会場へ **☎**南区文化祭実行委員会事務局(地域振興課 区民活動推進係内) **☎**341-1238 **☎**341-1240

福祉・保健

▶口腔がん無料検診のお知らせ

日本口腔外科学会専門医・区歯科医師会口腔がん検診協力医による視触診

●11月10日(日)13時から ●横浜市立大学附属市民総合医療センター ●区内在住者、40人(抽選) **申**10月25日(消印有効)までに往復はがき(必要事項、生年月日を記入)で健康づくり係「口腔がん検診」担当 **☎**341-1185 **☎**341-1189

▶健診のミカタ

～骨密度測定もあります～

健診結果の見方をわかりやすく解説。生活習慣病予防のための講義、個別説明、骨密度測定を行います。

●11月11日(月)①9時30分～10時30分②10時30分～11時30分 ●区役所4階 ●1年以内に特定健康診査(40～74歳対象)を受けて結果が届いている区民、各8人(先着順) ※健診結果をお持ちください

申10月15日8時45分から電話で健康づくり係(4階41番窓口) **☎**341-1185 **☎**341-1189

▶精神保健福祉講座

精神障害をお持ちの人と関わるために

病気(統合失調症など)の理解を深めます。講師：あかりクリニック院長 山田芳輝氏(精神科医師)

●11月17日(日)14時～16時 ●浦舟地域ケアプラザ(浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設1階) ●家族、地域の住民、関係機関職員、50人(先着順) **申**10月18日から電話またはFAXで南区生活支援センター **☎**251-3991

☎ 341-1185 **☎**341-1189

▶精神保健福祉講座

精神障害をお持ちの人と関わるために

病気(統合失調症など)の理解を深めます。講師：あかりクリニック院長 山田芳輝氏(精神科医師)

●11月17日(日)14時～16時 ●浦舟地域ケアプラザ(浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設1階) ●家族、地域の住民、関係機関職員、50人(先着順) **申**10月18日から電話またはFAXで南区生活支援センター **☎**251-3991

☎ 251-3991

お知らせ

▶南税務署からのお知らせ

消費税軽減税率制度説明会のご案内

南区と横浜南税務署は、事業者を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

●10月28日(月)・29日(火)14時～15時30分(受付は13時30分から) ●横浜南税務署(金沢区並木3-2-9)

申当日直接会場へ **☎**横浜南税務署 **☎**789-3731(代表) ※おかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください

令和元年 年末調整等説明会

年末調整の仕方や法定調書・給与支払報告書の作成と提出方法などについて説明します。

●11月7日(木)13時30分～16時(受付は13時から) ●みなみ(南公会堂) ※駐車場は有料です **申**当日直接会場へ **☎**横浜南税務署 **☎**789-3731(代表) ※説明会や源泉所得税については源泉所得税担当。用紙請求や法定調書関係については管理運営部門


▶行政相談所開設

行政相談委員が、国の行政機関などに関する苦情や意見・要望などの相談を受け付けます。

●10月24日(木)13時～16時 ●区役所1階 **申**当日直接会場へ **☎**広報相談係 **☎**341-1112 **☎**341-1241

☎ 341-1112 **☎**341-1241

よこほま健康スタンプラリー
このマークのイベントは、景品が当たる健康スタンプラリーの対象です。1つ参加で1スタンプ、2スタンプ1口で応募できます。



イベント

よこほまウォーキングポイント ご利用感謝特設ブース

サンモール洋光台駅前広場にて実施する「横浜こども秋まつり」で、ウォーキングポイントブースを展覧します。

●10月19日(土)15時～18時 ●サンモール洋光台駅前広場(JR根岸線洋光台駅から徒歩1分) ●①販売(歩数計4,000円(紛失・故障した人限定)、クリップ付きストラップ150円) ●②新規参加受付(歩数計・アプリ) ●③歩数計・アプリの使い方相談

甲 当日直接会場へ 乙 よこほまウォーキングポイント事業(YWP)事務局

☎ 0570-080-130/681-4655

☎ 0120-580-376(フリーダイヤル)

(受付時間:平日9時30分～17時30分)

農と緑のふれあい祭り

野菜の収穫体験、農畜産物の販売(先着順)、自然素材の工作教室など、緑豊かな横浜を体験できます。

●11月3日(日・祝)10時～14時 ※こども植物園は15時まで ●環境活動支援センター・横浜市児童遊園地・こども植物園

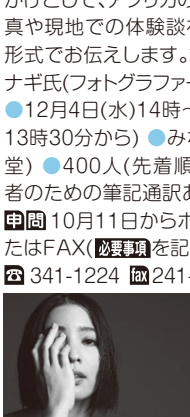
甲 当日直接会場へ 乙 環境活動支援センター ☎ 711-0635 ☎ 721-6356

異文化理解からはじめる国際平和「リスペクトは国境を超えて」

国際理解や文化の違いを考えるきっかけとして、アフリカの少数民族の写真や現地での体験談をトークショー形式でお伝えします。講演者:ヨシダナギ氏(フォトグラファー)

●12月4日(水)14時～16時(開場は13時30分) ●みなみん(南公会堂) ●400人(先着順) ※聴覚障害者のための筆記通訳あり

甲 乙 10月11日からホームページまたはFAX(必要事項を記入)で総務課 ☎ 341-1224 ☎ 241-1151



施設から

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎ 741-1015 ☎ 742-7604
乙 第3月曜日

① 柿展

柿についてのパネルや園内の柿の実物を展示

●10月4日(金)～27日(日)

② 落ち葉感謝祭と秋祭り

㊦ 落ち葉感謝祭(秋遊びゲームラリー、収穫物の販売、クラフトコーナー、ミニ縁日など) ㊧ 秋祭り(花苗交換会、収穫物の販売、クラフトコーナー、ミニ縁日など)

●㊦ 11月3日(日・祝) ㊧ 11月4日(月・振休)、10時～15時

③ ママ知識と豆腐作り体験

●11月23日(土・祝)13時30分～15時30分 ●小学生と保護者、10組(抽選)

●500円

甲 ①②期間中に直接施設へ ③ 11月9日(必着)までにホームページ、FAX、がき(必要事項を記入)または直接施設へ

永田みなみ台公園こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎ 742-1169
乙 第3火曜日

▶ ログのハロウィン

スタンプをあつめて、魔女からキャンディーをもらおう。カラービニール袋で仮装しよう。

●10月31日(木)11時～16時 ●小学生以下、200人(先着順)

※未就学児は保護者同伴 甲 当日直接施設へ

▶ おり紙で遊ぼう

10月はオバケを作ります。

●10月16日(水)15時～16時 ●小学生以下、10人(先着順)

※未就学児は保護者同伴 甲 当日直接施設へ

▶ おはなしおぼあちゃんと遊みましょう

読み聞かせ、手遊び、わらべ歌などで遊みます。

●11月7日(木)11時～11時30分

●未就学児と保護者、10組(先着順)

甲 当日直接施設へ

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎ 721-0730
乙 火・金曜日

▶ 親子3B体操教室

3B(ボール、ベル、ベルター)を使用して、親子で一緒に体を動かすことの楽しさを体験します。

●11月10日、12月8日、2年1月12日、2月9日、3月8日(すべて日曜日)10時～11時30分(全5回) ●2歳～6歳くらいまでの未就学児と保護者、10組(先着順) ●1,000円 甲 10月13日10時から費用を添えて直接施設へ

▶ おはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなどで遊びます。

●10月12日(土)、11月9日(土)14時～14時30分 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

甲 当日直接施設へ

清水ヶ丘地域ケアプラザ

〒232-0007 清水ヶ丘49
☎ 253-0071 ☎ 253-0146
乙 第2水曜日

▶ くらしと趣味の学習館

「包丁の研ぎ方」

●11月17日(日)10時～12時 ●15人(先着順) ●300円 甲 10月11日9時から電話または直接施設へ

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎ 243-9261 ☎ 243-9263
乙 10月7日(月)・8日(火)、11月11日(月)

▶ 吉野町いまむかし1989/2019

開館30周年を記念し、開館当時と現在の吉野町を紹介しします。桂歌丸師匠のメモリアルコーナーもあります。

●10月9日(水)～11月30日(土)9時～21時 甲 期間中に直接施設へ

▶ 「吉野町音楽空間Vol.3」参加者募集!

オリジナル・コピーや、ジャンルについては不問です。

●2年2月24日(月・振休)14時～18時(予定) ●8組(予定)(抽選) ※各組25分(セッティングは別) ●3,000円/1人 ※チャージバックあり、詳細はお問い合わせください

甲 12月19日までにホームページ、FAXまたは直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20
☎ 714-5911 ☎ 714-5912
乙 第3月曜日

▶ 女性のためのパソコン講座

①速習パワーポイント(全2回) ②再就職・転職のためのパソコン講座(全5回)

●① 11月9日(土)・10日(日) ② 11月20日(水)・21日(木)・22日(金)・25日(月)・26日(火)、10時～15時30分 ●女性、各12人(先着順) ●① 11,000円 ② 20,000円 ※参加費などの免除制度あり ※保育あり(1歳半～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順) 甲 10月16日からホームページまたはパソコン講座専用電話 ☎ 862-4496

▶ 1dayアロマストレッチ

季節に合わせたアロマを香らせたお部屋で、椅子に座ってできるストレッチやエクササイズを行います。

●11月29日(金)14時～15時15分 ●女性、20人(先着順) ●800円

※保育あり(1歳半～未就学児、要予約、有料、先着順) 甲 10月15日から電話、ホームページまたは直接施設へ

フォーラム南太田マルシェ

～地モノ野菜市と手づくり市～

●10月18日(金)11時～14時

甲 当日直接施設へ

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10F
☎ 243-2496 ☎ 243-2497
乙 第3月曜日

▶ 浦舟寄席

落語(2席)、大道芸、マジックショーなど伝統芸の世界を楽しんでください。

●11月24日(日)14時～16時 ●40人(先着順)

甲 10月23日9時から直接施設へ

▶ こどもの部屋

わらべ歌遊び、えほん、紙芝居など、親子で楽しく遊びます。

●10月8日(火)、11月12日(火)10時30分～11時30分 ●未就園児と保護者 甲 当日直接施設へ

▶ おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなどお友達と楽しい時間を過ごしましょう。

●10月17日(木)10時～11時30分 ●未就園児と保護者 甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

甲 当日直接施設へ

福祉保健センターから

区役所会場のがん検診(電話予約制)

●乳がん:40歳以上女性・2年度に1回(①か②の選択)

11月13日(水)午前 ●予約受付:10/11～10/31(13時～16時) ●定員40人(先着順)

●①1,370円(視触診690円+マンモグラフィ680円) ②680円(マンモグラフィのみ)

甲 乙 (公財)神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363

●肺がん:40歳以上・年度内(4月～3月)1回

11月18日(月)午前 ●予約受付:10/29～11/6 ●定員50人(先着順) ●680円

甲 乙 健康づくり係 ☎ 341-1185 ☎ 341-1189

健康相談・講座(予約制)

●生活習慣改善相談/禁煙相談
10月17日(木)午後

●食生活健康相談
10月17日(木)午後・10月23日(水)午後

●子どもの食生活相談
10月11日(金)午前、11月8日(金)午前

●離乳食講座(おおむね7～8か月児)
10月11日(金)14時～15時30分、11月8日(金)14時～15時30分 ●20組(先着順)

●各相談とも区役所4階健診会場
甲 乙 健康づくり係 ☎ 341-1187 ☎ 341-1189

●アデクション家族教室
依存症(アルコールや薬物など)の家族のための教室です。

11月5日(火)14時～16時 ●神奈川区役所本館4階第1会議室 ※詳細はお問合せください

甲 乙 障害者支援担当 ☎ 341-1142 ☎ 341-1144

●乳幼児歯科相談(0歳児～未就学児)
10月21日(月)9時15分～11時 ●区役所4階健診会場

甲 乙 こども家庭係 ☎ 341-1148 ☎ 341-1145

乳幼児健康診査

●4か月児10月15日(火)、11月5日(火)

●1歳6か月児10月17日(木)、11月7日(木)

●3歳児10月24日(木)

●8時45分～9時45分 ●区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。ご都合が悪い場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください

甲 乙 こども家庭係 ☎ 341-1148 ☎ 341-1145

お元気で21健診(介護予防健診)

① 10月25日(金) ●受付:10時～11時 ●六ツ川地域ケアプラザ

② 10月29日(火) ●受付:10時～11時 ●睦地域ケアプラザ

※①②ともに上履きをお持ちください

※おおむね65歳以上
甲 乙 高齢者支援担当 ☎ 341-1140 ☎ 341-1144

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ☎743-6290
📅 第3月曜日

▶大岡健康ウォーク 駅から歩く!
旧海岸線の道を新生横浜南部市場へかけて約5キロを歩きます。

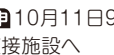
●11月20日(水)10時~12時(集合:京急富岡駅、9時45分。解散:シーサイドライオン南部市場駅、12時) ●成人、30人(先着順) ●300円 申10月11日9時から費用を添えて直接施設へ

▶季節の「練り切り」和菓子
~地域の和菓子職人さんに教わる
手作り体験~

●11月10日(日)10時30分~12時 ●12人(先着順) ●500円 申10月11日9時から費用を添えて直接施設へ

▶ファミリータイム「リトミック」
リズムに合わせて手遊びや体操で楽しみましょう!

●11月16日(土)10時~11時 ●未就学児と保護者、10組(先着順)
📅 当日直接施設へ



南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46-8F
☎260-2531 ☎251-3264
📅 日曜・祝日

▶善銀配付金受付開始
「善意銀行」に寄せられた寄付金を活用し、区内で地域福祉に取り組む団体を募集します。

●10月7日(月)~31日(木) 申期間中に直接施設へ 南区社会福祉協議会善意銀行担当 ☎260-2510

▶ボランティア入門講座
自分に合ったボランティア活動の見つけ方、ボランティアセンターの活用方法について、楽しく学びます。

●11月6日(水)18時30分~20時
●トモニー(南区福祉保健活動拠点)
📅 10月31日までに電話で施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ☎721-8812
📅 第3月曜日

▶自分と家族を守る遺言・後見
~知っておきたい終活あれこれ!
司法書士による実例を使ったやさしいセミナーです。終了後個別相談あり。

●11月14日(木)13時~14時30分
●20人(先着順) 申10月11日10時から直接施設へ(電話申込みは14時から)

▶楽しい折り紙教室
ふくらすずめ、コマ、魚の筆箱、バラのブローチなど楽しく折り紙を作ります。子育て世代のママたちもお子さんに作ってみませんか。

●11月20日(水)13時~14時30分
●10人(先着順) ●300円
申10月23日10時から費用を添えて直接施設へ

▶「交流サロンカーネーション」
担い手(ボランティア)募集
高齢者と子育て世代、未就学児の3世代間の楽しい交流の場です。そのお手伝いができる人を募集しています。まずは見学に来てみませんか?

●11月5日(火)10時~12時
📅 当日直接施設へ



永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ☎714-9752
📅 第3月曜日

▶永田地区センター祭り
フリーマーケット

センター祭りで開催のフリーマーケット部門への参加者を募集します。

●11月24日(日)10時~14時 ※時間厳守 ●成人、25組(先着順) ●500円(1ブース約2m×2m) 申10月11日から費用を添えて直接施設へ

▶駅係員のお仕事を知らう
~京急電鉄「日ノ出町駅」駅長さんたちをお招きします~

駅長さんによる仕事紹介や仕事体験、制服をかぶって一緒に撮影会もあります。

●10月27日(日)10時~11時30分
●小学生、20人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴
申10月12日から電話または直接施設へ ※保護者による申込みが必要

▶秋の夜長、ロビーで朗読会
テーマ「秋にお薦めしたい本」を紹介し、お気に入りの場面を朗読(朗読は任意です)、感想を語り合ひましょう。見学だけでもできます。

協力:ヨコハマ読書倶楽部
●11月2日(土)18時30分~20時
●成人、20人(先着順) 申10月13日から電話または直接施設へ



睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ☎731-4853
📅 第3月曜日

▶椅子でゆったりヨガ
椅子を使って行うヨガです。体が硬い人や体力に自信がない人、高齢の人でも、無理なく効果的に行うことができます。

●11月5日・12日・19日・26日(すべて火曜日)10時~11時(全4回)
●成人、10人(先着順) ●1,500円
申10月12日10時から費用を添えて直接施設へ

▶映画会「おとうと」
山田洋次監督の現代劇。吉永小百合と笑福亭鶴瓶が姉弟を演じます。共演は蒼井優、加瀬亮ほか。(2010年 日本)

●11月16日(土)13時~15時10分
●40人(先着順) 申10月19日10時から直接施設へ(鑑賞券を配布)

▶わいわい広場
未就学児と保護者が一緒に遊びます。

●10月11日(金)、11月8日(金)10時30分~11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順) 申当日直接施設へ

大岡地域ケアプラザ

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-6102 ☎743-6104
📅 第3月曜日

▶ボランティアカレッジ ~chapter5~
「子どもの見守り」をテーマに実践に役立つボランティア講座。関わり方のポイント、発達障害について理解します。

●11月5日(火)・12日(火)13時~14時30分 ●区内在住者、20人(先着順)
申10月11日10時から電話または直接施設へ

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ☎251-0133
📅 第3月曜日

▶ウォーキング
~根岸台周辺の名所を訪ねて~

ウォーキングガイドと一緒に、中村地区センターから根岸森林公園を抜けて、寺社、旧跡を訪ねます。

●11月7日(木)9時30分~12時30分(小雨実施) ●30人(先着順)
●500円 申10月12日9時30分から費用を添えて直接、いずれかの施設へ①中村地区センター②浦舟コミュニティハウス(浦舟町3-46・10F)

▶親子でクッキング
イギリスの家庭料理コッテージパイに親子でチャレンジします。バナナを使ったデザートも作ります。

●11月9日(土)10時~13時 ●小学生と保護者、8組(先着順) ●1,000円
申10月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ソラジェクト「光の観望会」
天体望遠鏡で月のクレーターを観察します。

●11月9日(土)17時~19時 ※小学生以下は保護者同伴 申当日直接施設へ



南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ☎715-7271
📅 10月15日(火)

▶検索機使い方相談
図書館検索機を使って、本の探し方、パスワードの登録方法などを、司書がご案内します。

●10月18日(金)10時~11時
申当日直接施設へ

▶親子おはなし会
●10月29日(火)①10時30分~11時②11時30分~12時 ●①0~2歳児と保護者②2~4歳児と保護者
申当日直接施設へ

▶土曜日のおはなし会
●11月9日(土)11時~11時30分
●5歳以上 申当日直接施設へ

南センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
📅 第3月曜日

▶横浜開港160年!
秋風の手山の丘をひとめぐり
魅力いっぱいの手山の丘をガイドと一緒に歩きます。

●11月8日(金)10時~15時 ※荒天中止
●30人(先着順) ●300円 申10月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶お洒落なクリスマス飾りを作ろう
手作りの素敵なクリスマス飾りを作ります。

●11月16日(土)13時~15時 ●高校生以上、10人(先着順) ●1,500円
申10月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶クリスマスプレート作り
ポーセリアンアートでクリスマスプレートを作ります。

●11月23日(土)10時~12時 ●小学生以上、20人(先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴 ●1,000円 申10月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

六ツ川スポーツ会館

〒232-0066 六ツ川2-112-1
☎713-4803
📅 毎月20日

▶続 よくばり無料体験会
「たのしく運動を始めよう」

普段からケアプラザで活動しているサークルを中心に、体験会を行います。①ローズストレッチ体操②ロコモ予防体操③ひとトレ

●10月25日(金)①13時10分~13時50分②14時~14時40分③14時50分~15時30分 ●成人、各20人(先着順) ※上履き、タオル、飲み物、③は丸ひも(長さ2メートル前後、太さ4ミリ~8ミリ)をお持ちください 申10月11日から直接施設へ

▶チャレンジ卓球教室
正しいフォーム、フットワークの習得を目指します。

●11月5日・12日・19日・26日(すべて火曜日)13時30分~15時(全4回) ●成人、30人(先着順) ※スポーツシューズ、ラケットをお持ちください ●300円 申10月11日から費用を添えて直接施設へ

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050
📅 第3月曜日

▶ハンドマッサージで健康増進
●11月8日(金)・15日(金)13時~14時
●成人、10人(先着順) ●300円
申10月18日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶古典文学入門
●11月24日、12月8日・22日(すべて日曜日)10時~11時15分(全3回)
●成人 ●500円 申11月3日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶メンズクッキング入門
●11月28日(木)11時~14時 ●成人、8人(先着順) ●800円 申11月7日9時30分から費用を添えて直接施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
📅 第3月曜日

▶体験型防災講座
~非常食を食べてみよう~
災害発生時に役立つよう、持ち出し品や非常食などを体験します。

●11月17日(日)10時~11時30分
●30人(先着順) 申10月11日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)

▶シニアセミナー「自分らしい生き方」
~元気うちから考えよう~
医療・介護・相続や旅立ちなどさまざまなステージで自分らしく生きることができるよう、豊かな経験をもつ講師からお話を聞きます。

●10月29日(火)13時30分~15時
●60歳以上の市内在住者、30人(先着順) 申10月11日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)

▶シニア映画鑑賞会「空飛ぶタイヤ」
長瀬智也主演、池井戸潤作品の映画です。

●10月24日(木)13時30分~15時30分 ●60歳以上の市内在住者、50人(先着順)
申10月11日9時から直接施設へ



©2018空飛ぶタイヤ製作委員会