



みなみ 12

毎月、毎月、みなみの旬などとおき情報をお届けします

Trip9 弘明寺～別所への旅

“南中生”の思いがこもった壁画や“観音さま”が描かれた和菓子になつかしい情景を思い浮かべ、最近できたばかりの公園で一息つきませんか。

② 盛光堂総本舗

昭和6年創業。「みなみやげ」にも選ばれている「観音最中」には、つぶあん、ゆずあんの2種類があります。外側の皮には、国指定の重要文化財である弘明寺観音の「十一面観音像」が描かれていて、ついじっくりと見てしまいます。



住所：大岡2-3-1

① 南中学校創立70周年記念壁画

「弘明寺口バス停」を降りると大きな壁画が目に入り飛び込んできます。近隣の南中学校が創立70周年を記念して、美術の時間などで1年をかけて制作しました。下絵の作成や最終候補の投票など、全生徒が関わった力作です。



③ 最戸一丁目公園

今年の3月に開園したばかり。港南区と南区の区境に位置するこの公園は、日陰を作るパーゴラや健康器具、大きなすべり台などで、さまざまな世代が憩うことができます。またサクラやクロガネモチなど、四季を通じて緑を感じることができます。



住所：港南区最戸1-86-1

④ 餅井坂

別所三丁目と港南区最戸二丁目の境に位置します。区内には昔、鎌倉に続く道が通っていました。その道の1つとして餅井坂は、横浜市地域史跡に指定されています。坂の上にある石碑には昔、旅人が餅井坂を上ったときに詠んだ歌が刻まれています。はたして坂に餅があったのでしょうか。



さんぽには区民生活マップが便利です
(区役所1階窓口案内で配布)
みなっち日記も更新中！ [みなっち日記](#) で [検索](#)

図 広報相談係 ☎341-1112 📠341-1241

みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介いたします

皆さんは「認知症カフェ」をご存知ですか？ 認知症の人や家族、地域の人が安心して交流できる憩いの場です。六ツ川地区では、月に2回、「カフェとおりみち」が開催され、たくさん笑顔でにぎわいます。

「保健活動推進員(※)の活動をしていたときに、一人暮らしで寂しいと感じているお年寄りが多いことを知り、気軽に集まれる場所をつくりたいと思ったんです」と語るのは、カフェとおりみち代表の佐藤幸子さん。佐藤さんの気持ちに共感した「ケアマネ愛あいりハビリ訪問看護ステーション」の一室を借りて、開催しています。

カフェは、地元の有志を中心に、医師や看護師、ケアマネジャーや整体師などの専門家や、認知症予防体操や歌とハンドベルを教



▲華やかなピンクのTシャツは、もともとはスタッフ専用でしたが、人気が出てみんなでおそろいを着るようになりました。

ところがふれあう憩いの場所 ～認知症カフェ「カフェとおりみち」～

えてくれる先生などのほか、六ツ川地域ケアプラザや自治会の協力で開催。楽しい時間をすごすことに加え、ちょっとした不安や悩みも相談できる「安心が生まれる場所」にもなっています。

また、11月には連合自治会のバザーでおいしいカレーとコーヒーを提供し、12月にはクリスマス会を開催してプレゼント抽選会も行います。季節にあわせて行うイベントも、カフェの楽しみの一つとなっています。「手探りでしたが、できることから始めて3年。「カフェに来るのが楽しい」「楽しみができて、家族全員喜んでいる」というお手紙をいただき、涙が出ました。憩いの場が増えて、笑顔が増えたらうれしいですね」と、佐藤さんが柔らかくほほ笑みながら語ってくれました。

※保健活動推進員とは…地域の健康づくりのリーダー。自治会町内会の推薦により市長から委嘱され、区役所と協力しながら地域の健康づくりの推進のために活躍しています。

～カフェとおりみち～
(開催日)
毎月第2水曜日：13時～16時(どなたでも！)
毎月第3土曜日：10時～12時
(認知症の人と家族)
(場所)
六ツ川12-11-24リヴィーフ102

図 広報相談係 ☎341-1112 📠341-1241

【南区役所】

〒232-0024 浦舟町2-33
☎ 341-1212(代表)

受付時間：8時45分～17時 月～金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間がある場合がありますので、詳しくは職員にお尋ねください

第2・4土曜日(9時～12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま(2019年11月1日現在) 区人口 >>> 195,728人 世帯数 >>> 99,989世帯 人口の詳細は右記へ

編集・発行 南区役所広報相談係 ☎341-1112 📠341-1241

mn-kouhou@city.yokohama.jp



スマホなどでも紙面をご覧になれます



トピックス①

かんがえようエイズのこと

世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が1988年に制定しました。世界中で12月1日を中心にエイズに関する啓発活動が行われています。

HIV感染とエイズ(AIDS)はどう違うの？

HIVに感染後、すぐにエイズを発症するわけではありません。

HIV感染

・HIVは、「エイズの原因となるウイルス」の名前
・感染しても自覚症状はあまりない

発症まで
数年～10年以上

エイズ(AIDS)

・エイズは「HIVによって引き起こされる病気」の総称
・免疫が弱くなることで、普段は感染しない病原体にも感染しやすくなり、さまざまな病気を発症

HIVはどうやってうつるの？

① 性行為



予防方法
コンドームを使うことで、体液に直接触れないようにする

② 血液感染



③ 母子感染



12月1日は「世界エイズデー」

●レッドリボンを身に付けて

レッドリボンは、あなたがエイズに関して偏見をもっていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。レッドリボンを身に付けて、エイズのことをみんなで考えましょう。

日常生活で感染することはありません

同じ皿の料理を食べる



咳、くしゃみ、汗、涙に触れる



同じドアノブやトイレの便座を使う



感染しているか調べるには？

- ①南区役所では無料・匿名で検査(採血)を行っています。毎週水曜日16:00～16:30(要予約) ※結果は1週間後
- ②他の曜日、夜間検査、即日検査の場所については **横浜市 HIV 検査** で検索
- ③医療機関で有料でHIV検査を受けられます。

感染がわかったらどうすればいいの？

HIVに感染しても、早期に見出して適切な治療を受ければエイズの発症を防ぐことができます。

関健康づくり係 ☎341-1185 ㊟341-1189

3R夢の夕奈



資源物を出し忘れたら、資源循環局南事務所のセンターリサイクルへ

缶・びん・ペットボトルやプラスチック製容器包装などの資源物を収集日に出し忘れた際や、都合が悪い場合などには、センターリサイクルをご利用ください。資源循環局事務所でやっている資源物の拠点回収のことで、以下のものを分別して持ち込むことができます。

持ち込めるもの

- ①古紙類(新聞、段ボール、紙パック、雑誌・その他の紙) ②古着・古布 ③プラスチック製容器包装 ④缶・びん・ペットボトル ⑤小さな金属類 ⑥使用済み乾電池 ⑦スプレー缶 ⑧燃えないごみ(陶器類・ガラス・蛍光灯) ※生ごみや引っ越しごみなどは不可

利用時間 平日と土曜日の9時～16時 ※年末年始(12月31日～2年1月3日)を除く
関資源循環局南事務所 ☎741-3077

粗大ごみの申込みはお早めに!

利用時間 平日と土曜日の8時30分～17時
※年末年始(12月31日～2年1月3日)を除く

- 一般電話から ☎0570-200-530
- 携帯電話やIP電話などの通話料金割引サービスを利用されている人 ☎330-3953
- FAX(聴覚・言語に障害のある人専用) ㊟662-1225
- インターネット受付



関資源化推進担当 ☎341-1236 ㊟341-1240

南消防署から インフルエンザを予防しよう!



インフルエンザについて再確認しよう!

インフルエンザは鼻水や咳などの風邪症状だけではなく、激しい頭痛や高熱などを発症し、**重い合併症や死亡例もある重篤な全身感染症**です。

【時期】 例年12月ごろから翌年3月にかけて流行

【周囲への感染】 大人…発病の前日から発病後5日まで

子ども…発病の数日前から発病後10日以上

特に高齢者や免疫が低い人は重症化しやすく、肺炎や慢性疾患の悪化により命を落としてしまうこともあります。

インフルエンザの予防

実践しましょう!!



咳エチケットをご存知ですか?

咳やくしゃみは手で押さえたらずダメ!

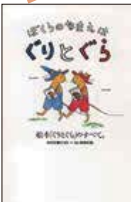
⇒その手で触ったドアノブや周囲の物から他の人に病気がうつります。

- ①マスクをする
- ②ティッシュ、ハンカチで口と鼻を押さえる
- ③袖や上着の内側などで口と鼻を押さえるなどの対策を取り、周囲への感染を防ぎましょう!

関南消防署予防課 ☎㊟253-0119

南図書館
だより

来ぶらり 今月のおすすめ本



一般書 **ぼくらのなまえはぐりとぐら**
～絵本「ぐりとぐら」のすべて。～

発行: 福音館書店
福音館書店母の友編集部/編 書誌番号: 3-0201066696

『ぐりとぐら』の誕生秘話。「ぼくらのなまえはぐりとぐら、このよでいちばんすきなのはおりのうりすることたべること」はどういうふうにごう? あのかステラが食べたーい。そんな疑問に答えてくれるファンブックです。外国語版のテキストも収録。



児童書 **ぐりとぐらのおきゃくさま**

発行: 福音館書店
中川李枝子/さく 山脇百合子/え 書誌番号: 3-0207091477


みんなが大好きな、『ぐりとぐら』の冬のお話。雪合戦をしていた、のねすみのぐりとぐら。大きな足あとを見つけました。足あととはぐりとぐらの家まで続いていて、ドアをあけると大きな長靴が…。誰だろう? この本にはチョコレートケーキが出てきますよ。

関南図書館 ☎715-7200 ㊟715-7271

トピックス② 自転車も保険加入が義務に!

「神奈川県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されたことに伴い、県内で自転車を利用する人は、**10月から自転車損害賠償責任保険**などへの加入が義務化されました。

保険についての詳細は

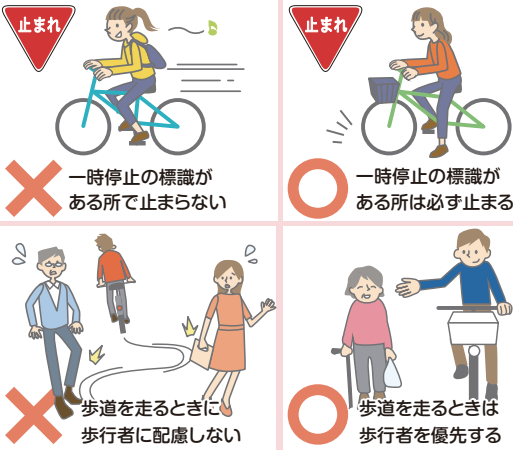
横浜市 自転車保険 で  検索
または右記二次元コードへ▶



自転車に乗車して事故を起こした際に約9,500万円の賠償を求められる事例が発生しています。**自転車を利用する前にご自身、ご家族、お子様が自転車損害賠償保険に加入しているか確認しましょう。**

条例では自転車利用者の安全適正利用についても規定されています。**自転車は車向です。自転車に乗るときは交通ルールを守って、安全に運転しましょう。**

よくある違反例



※原則、自転車は歩道を走れません

また、放置自転車が区内各所で問題になっています。「少しの間だからちょっと脇に置かせてもらおう」と考えず、**出かける前に自転車の駐輪できる場所を確認して乗車するようにしましょう。**

図地域活動係 ☎341-1235 図341-1240

みなみ防災瓦版 大雪に備えよう



平成30年1月に、横浜では最大18センチの積雪を記録しました。大雪が降ると、公共交通機関の運休や道路の通行止めなど、混乱が考えられます。大雪が予想されたら、早めに帰宅し、外出を控えるなど対策をしましょう。また、外出する場合は、滑りにくい長靴などを履き、足元に十分注意しましょう。

【在宅時の安全な過ごし方】

- 大雪が予想される場合は、不要不急の外出を避けましょう。
- 停電などに備え、懐中電灯、携帯ラジオ、食料、飲料水などを準備しておきましょう。
- 一酸化炭素中毒防止のため、暖房機の吸排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう。



【自動車を利用する場合】

大雪が予想される場合は、できる限り車両の運転は避けましょう。また、やむを得ず車両を運転する場合は、次のことに注意しましょう。

- 運転の前に気象情報、道路情報などを確認しましょう。
- 防寒着、長靴、手袋、カイロ、スコップ、けん引ロープなどを準備しましょう。
- 道路状況に応じた無理のない運転、スタッドレスタイヤやタイヤチェーンの早期装着をしましょう。



■除雪を行うときは…

屋根の雪下ろしや自宅周辺の雪かきなどでの除雪作業では、毎年、多くの事故が発生しています。除雪や雪下ろしをするときには、ヘルメットや滑りにくい靴を着用し、必ず二人以上で行いましょう。また、晴れの日には雪解けによる、落雪に注意しましょう。

図防災担当 ☎341-1225 図241-1151

子育て掲示板



放課後児童クラブ(学童保育)入所説明会のお知らせ

放課後児童クラブは、昼間保護者がいない家庭などの小学生が、安全で豊かな放課後を過ごすための場所です。入所を検討されている保護者向け説明会を次のとおり実施しますので、ぜひお越しください。



| 名称 | 日時 | 住所 | 連絡先 |
|----------------|---|-------------------|------------------------|
| 第1みなみみまわりクラブ | 1/18(土)15時～、2/15(土)15時～ | 吉野町2-4-9リエード吉野町3階 | ☎☎262-1104 |
| 南永田学童クラブ | 12/14(土)14時～、1/19(日)14時～、2/8(土)14時～ | 永田みなみ台2-1-203 | ☎715-4169 ☎341-0013 |
| 放課後児童クラブ中里学童 | 1/18(土)18時～、2/7(金)19時～ | 大岡5-1-4セロウ上大岡1階 | ☎☎713-2137 |
| 井土ヶ谷学童クラブ | 12/7(土)午前中 ※時間はお問い合わせください | 井土ヶ谷中町44-3-101B | ☎743-2489 ☎325-7350 |
| 別所学童クラブ | 1/19(日)10時～、2/16(日)10時～ | 別所5-7-25 | ☎☎714-7499 |
| 夢学童保育 | 12/14(土)11時～、1/25(土)14時～ | 南太田4-36-23 | ☎☎731-9080 |
| 六ツ川・大池放課後児童クラブ | 2/16(日)10時～(体験保育あり) ※体験保育についてはお問い合わせください | 六ツ川3-62-4 | ☎☎711-1391 |
| さくら学童クラブ | 1/18(土)14時～、2/8(土)14時～ | 井土ヶ谷下町10-2 | ☎☎714-6208 |
| 横浜ガーデンアカデミー | 【要予約】 12/8(日)10時～、1/13(月・祝)10時～ | 真金町1-1川井ビル1・2階 | ☎☎231-5019 |
| 六ツ川みどりアフタースクール | 【要予約】 12/7(土)11時～ | 六ツ川1-788-4 | ☎☎741-0100 |

【スタッフを随時募集しています】条件などは各クラブに直接お問い合わせください。

※説明会の予約や詳細については、各クラブに直接お問い合わせください。

知ることからはじまる 優しいまち

12月3日から9日は
障害者週間です
障害者週間は・・・
毎年12月3日から9日を、障害者の
福祉についての関心と理解を深め、ま
た障害者が社会、経済、文化その他あら
ゆる分野の活動に積極的に参加する意
欲を高めることを目的として、障害
者週間で定めています。

まちのなかには障害に関するたくさんのマークが表示されていて、それぞれに大切な意味があります。
障害があってもなくても、高齢になっても、誰もが安心して生活をするために、
一人ひとりがまわりの人を思いやって行動することが大切です。
その一歩として、まずは「知ること」からはじめてみませんか。

障害者支援担当 ☎341-1141 ☎341-1144

道路の黄色いブロックを
よくみるけど、何か意味が
あるのかな？

よいことに気付いたね。
よく見ると、まちのなかには
いろいろな工夫があるよ。
一緒に探してみよう。



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬と一緒に入
れる施設に貼られています。
法律により、公共施設だけで
なく、デパートやスーパー、レストラ
ンなど、補助犬(※)が同伴できる
施設が増えています。
※補助犬：盲導犬・介助犬・聴導犬



補助犬は利用者が安全に歩け
るように助ける仕事をしていま
す。お仕事中は、**犬に直接声を
かけたり、さわったりしない
で、見守ってね。**

困っている人がいたら、
お仕事中の犬ではなく、
困っている人に声をかけよう！



線状ブロック



点状ブロック

点字ブロック

公共施設までの歩道や交差点などに設置されています(※)。視覚に障
害がある人に対する道案内の役目を果たしています。
※点字ブロックには線状ブロック・点状ブロックがあります



点字ブロックの上で
立ち話をしたり、自
転車をとめたりする
のは、あぶないね。

転んではけをしたり、
ぶつかって道が
分らなくなったりし
まうことも。気を付
けようね。



障害者のための 国際シンボルマーク

車椅子使用者に限らず、障害があるすべての
人が利用できる建物や施設を示す、世界共通の
マークです。

駐車スペースの左右の幅を
広くしたり、施設の入口に近い
場所に設置するなど、使いやす
い工夫がされているよ。

障害がある人が使いたいときに、
ほかの車が止まっていたら
困ってしまうね。
**マークがあるスペースは、
できるだけ空けておこう。**



視覚障害者の 国際シンボルマーク

視覚に障害がある人の安全やバ
リアフリーに配慮された建物、設
備、機器などにつけられています。

信号機に
このマークが
ついているの
を見たことがあるよ。

青の時間を延長できる
機能がついた「感应式
信号機」などにも、
このマークが標示
されているね。



ヘルプマーク

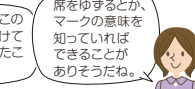
★区役所2階23番窓口で配布
外見では分からなくても、
援助や配慮が必要な人たち
(※)が、周囲の人の理解と協
力を得やすいように作られた
マークです。

※鑑定や人工関節を使用している人、
内部障害、知的障害、精神障害、
難病や妊娠初期の人など



電車の中でこの
マークを付けて
いる人を見たこ
とがあるよ！

席をゆずるとか、
マークの意味を
知っていれば
できることが
ありそうだね。



身体障害者標識・聴覚障害者標識

肢体不自由の人が運転する車には「身体障害
者標識」の表示があります(努力義務)。
聴覚障害の人が運転する車には「聴覚障害者
標識」の表示があります(表示義務)。



身体障害者標識



聴覚障害者標識

注意!
危険防止のためやむを得ない
場合を除き、**このマークをつ
けた車に対して、幅寄せや
割り込みを行うと、道路交通
法の規定で罰せられます。**



施設の中にはこんなマークもあります!

耳マーク



公共機関の窓口

などに掲示されて
います。
聞こえが不自
由であると申し出があ
れば、筆談などの必
要な援助を行えるこ
とを表しています。

南区役所の
窓口にも掲示
されているよ。

困っている人が
いたら、筆談も
できることを教
えてあげよう。

オストメイトマーク



オストメイト(※)が利用でき
る設備があることを示すマーク
で、**トイレや案内誘導のプレート
に表示されています。**オストメイ
ト対応トイレは、排せつ物・排せ
つ物処理用の袋の交換などが
できる配慮がなされています。
※人工肛門・人工膀胱を使用している人

阪東橋駅にも
設置されたね。

使いたい人が困ら
ないように、**一般トイ
レを使える人はでき
るだけ一般トイレを
使おうね。**

以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

▶南区消防出初式

第一部:式典、第二部:演技、第三部:救助演技、車両展示など ※災害などで中止になる場合があります

●2年1月7日(火)13時15分から

●第一部・第二部:

みなみん(南公会堂)、第三部:南消防署ガレージ前

甲 当日直接会場へ

乙 南消防署庶務課

☎ 253-0119



▶南区文化賑わい支援補助金交付事業
光のフォトコンテスト対象イベント
「光のぶるむなあと2019」

光の作品が並ぶイベント。光景を撮影し、コンテストに応募してください。

●①光のぶるむなあと:12月14日(土)・15日(日)、15時30分~20時

②コンテスト応募期間:12月16日(月)~2年1月25日(土)

●時田公園

●区内在住・在勤・在学者

甲 1期途中で直接会場へ

乙 12月16日~2年1月25日に吉野町市民プラザへ持参か郵送

丙 吉野町市民プラザ ☎ 243-9261 乙 243-9263

▶水まわり器具修理セミナー

トイレや水栓金具の簡単なメンテナンス方法が学べます。

●2年1月17日(金)①9時30分~12時②14時~16時30分

●水道局中村ウォータープラザ ●成人、各20人(先着順)

甲 12月11日9時から電話で水道局サービス推進課地域事業係

☎ 633-0163 乙 664-6779

▶みなみワイワイ広場~企画づくり・仲間づくりしませんか~

地域で何かを始めたい...こんなこと知りたい...こんな企画を考えてみたい...今までの経験を生かしたい...そんな想いやアイデアをカタチにしてみませんか? 講座の企画や運営の方法を楽しく学べ、終了後は区民企画講座を実践することができます。あなたの企画、待っています。内容:①仲間づくり~みんなと学ぶ場をつくらう、②~⑥企画をたててみよう!

●①2年1月29日②2月5日③2月12日④2月19日⑤2月26日(すべて水曜日)、9時45分~12時(全5回) ※3月11日(水)に区民企画講座の説明会を予定しています ●①②④みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

③⑤区役所7階 ●区内在住・在勤・在学で原則全回参加できる人、15人(抽選) ※保育あり(1歳~未就学児、子の年齢により抽選あり)

甲 12月15日(必着)までにFAX、はがきまたはEメール(必要事項、年代、保育を希望の場合は子の名前、年齢、アレルギーの有無を記入)で区民活動推進係

☎ 341-1240

乙 mn-kouza@city.yokohama.jp

☎ 341-1238

施設から

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122

☎ 741-1015 乙 742-7604

休 第3月曜日、12月29日~2年1月3日

①こめ展

米とは何か? 米にまつわるパネルや標本を展示します。

●12月7日(土)~2年1月15日(水)9時~16時30分

②お正月遊び

羽子板、こま、竹馬、すごろく、福笑いなど昔懐かしい遊びを用意します。自由に遊んでください。

●2年1月4日(土)~7日(火)9時~16時30分

③こま回し&かるた取り大会

端材でこまを作ったり、植物園オリジナルかるたで遊びましょう。

●2年1月5日(日)13時30分~15時

甲 ①~③直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20

☎ 714-5911 乙 714-5912

休 第3月曜日、12月29日~2年1月3日

▶女性のためのパソコン講座

①パソコン&ワード・エクセル入門2日間(全2回)②エクセル中級(全2回)

③即戦力UP! 実践エクセル(全2回)

●①2年1月15日(水)・16日(木)②1月18日(土)・19日(日)③1月25日(土)・26日(日)、10時~15時30分

●女性、①~③各12人(先着順) ●①~③各11,000円 ※参加費などの免除制度あり、保育あり(1歳半~未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

甲 12月17日からホームページまたはパソコン講座専用電話 ☎ 862-4496

▶大人が楽しむゴスペル入門

おもいっきり声を出して、心を開き、笑い、自分を解放する豊かな時間をもちませんか。1回~5回はワークショップで練習。3月7日は発表会です。

●2年1月11日・25日、2月8日・22日・29日、3月7日(すべて土曜日)、14時~15時30分(全6回) ※3月7日は発表会のため、10時~13時 ●おおむね50歳以上の女性、30人(先着順)

●6,600円 ※参加費などの免除制度あり、録音できる機器をお持ちください

甲 12月11日から電話または直接施設へ

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46-10F

☎ 243-2496 乙 243-2497

休 第3月曜日、12月29日~2年1月3日

▶こどもの部屋

わらべうた遊び、えほん、紙芝居など、親子で楽しく遊びます。

●12月10日(火)、2年1月7日(火)10時30分~11時30分 ●未就学児と保護者

甲 当日直接施設へ

▶おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなど、お友達と楽しい時間をすごしましょう。

●12月19日(木)10時~11時30分

●未就学児と保護者

甲 当日直接施設へ

永田みなみ台公園こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4

☎ 742-1169

休 第3火曜日、12月29日~2年1月3日

▶クリスマス会

クリスマスソングの演奏やビンゴゲームで遊びます。

●12月15日(日)10時30分~12時 ●小学生以下、100人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

甲 当日直接施設へ

▶ガラス窓に絵を描こう

ログハウスの窓にお絵かきしよう。

●12月21日(土)12時~14時 ●80人(先着順)

※未就学児は保護者同伴

甲 当日直接施設へ

▶おり紙で遊ぼう

12月はサンタクロースを作ります。

●12月18日(水)15時~16時 ●小学生以下、10人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

甲 当日直接施設へ

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1

☎ 721-0730

休 火・金曜日、12月29日~2年1月3日

▶シニア向けスマホ教室

スマートフォンを持っていない人や購入を検討している人へ、わかりやすく基本から使い方を教えます。

●2年1月20日(月)13時30分~15時30分 ●成人、20人(先着順) ※高齢者優先。スマートフォンの貸出あり

甲 12月21日10時から電話または直接施設へ

▶パソコン相談

パソコンでお悩みの人、相談に応じます。

●12月16日(月)、2年1月20日(月)、13時~14時30分 ●成人、3人(先着順) ※高齢者優先 ●500円

※Windows7以上のパソコンをお持ちください

甲 相談内容は事前に連絡ください

▶おはなしの会

地域ボランティアグループ「かんがえる」による絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作パネルシアターなど。

●12月14日(土)、2年1月11日(土)、14時~14時30分 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

甲 当日直接施設へ

時田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1

☎ 711-3377 乙 711-2662

休 第3月曜日、12月29日~2年1月3日

▶小断教室

佐の榎藤助さんに小断や落語を習いましょう!

●12月21日(土)18時~20時 ●小学生以上、10人(先着順)

甲 当日直接施設へ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1

☎ 714-9751 乙 714-9752

休 第3月曜日、12月28日~2年1月4日

▶クリスマスのブッシュノエル作り

季節の定番のケーキをひとり1本作りまします(長さ24cm)。生チョコクリームで仕上げ、ノエル箱、クリスマスのプレート飾り付き。

●12月21日(土)9時45分~12時45分 ●成人、12人(先着順) ●1,800円

甲 12月11日から費用を添えて直接施設へ

▶クリスマスロビーコンサート

横浜南部を中心に活動しているプラスチックミッシモさんのアンサンブルをお招きして、クリスマスにちなんだ楽しい演奏会を行います。

●12月21日(土)13時30分~14時10分 ●30人(先着順)

甲 12月12日から電話または直接施設へ

▶くろぎのティータイム

~美味しい紅茶の淹れ方講座~

美味しいホットティーの淹れ方を習い、お菓子と共に試飲します。パリエーション豊かな季節の紅茶の紹介もあります。

●2年1月27日(月)10時30分~12時 ●成人、12人(先着順) ●800円

甲 12月13日~2年1月19日に費用を添えて直接施設へ

▶パソコン/スマホ/タブレット相談室

ちょっとわからないところだけ教えてほしい人、新しいワザを覚えたい人、気軽にご来館ください。

●12月18日(水)13時~15時 ●成人、10人(先着順) ※相談希望のパソコン・スマホ・タブレットをお持ちください ●200円

甲 事前に電話または直接施設へ

▶体をほぐそう!

ストレッチヨガ

毎月1回ワンコインで参加できるヨガ教室を開催しています。男性やヨガが初めての人も歓迎です。

●12月25日(水)10時~11時 ●成人、12人(先着順) ●500円

甲 事前に電話または直接施設へ

清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 清水ヶ丘87-2

☎ 243-2131 乙 243-2206

休 第1月曜日、12月29日~2年1月3日

▶清水ヶ丘公園子ども教室

①幼児水泳教室②小学生水泳教室初級③小学生水泳教室中級④幼児体操教室⑤小学生体操教室(a)⑥小学生体操教室(b)

●①15時45分~16時30分②16時30分~17時30分③17時30分~18時30分④15時~15時50分⑤15時55分~16時45分⑥16時50分~17時40分 ※開催日については、お問い合わせください ●①~③清水ヶ丘公園第二体育館 ●④③歳~年長②③⑤⑥小学1年生~6年生 ●①~③各3,800円④~⑥各3,200円

甲 12月16日~28日に電話または直接施設へ ※体操教室については電話または直接、清水ヶ丘公園体育館 ☎ 243-4447 乙 243-4497

よこほま健康スタンプラリー

このマークのイベントは、景品が当たる健康スタンプラリーの対象です。1つ参加で1スタンプ、2スタンプ1口で応募できます。



別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050

※第3月曜日、12月29日～2年1月3日

▶いきいきキッズ&キッズ用品 リサイクル

小道具を使った楽しいお話などを子どもと一緒にいかがですか。不要なキッズ用品があればお持ちください。

●12月11日(水)、2年1月8日(水)、10時～11時30分 ●10人(先着順)

☎ 当日直接施設へ

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46・8F
☎260-2531 ☎251-3264

※休日曜・祝日、12月29日～2年1月3日

▶お弁当配達ボランティア募集

弘明寺周辺の高齢者など、ご自身でお食事の準備が難しい人にお弁当をお届けするボランティアです。

●毎週土曜日の14時～17時30分ごろ ※第5土曜日、8月、年末年始を除く ●大岡地域ケアプラザ(大岡1-14-1)

☎ 事前に電話で施設へ

南センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813

※第3月曜日、12月28日～2年1月4日

▶楽しく歌いながらウクレレを学ぼう
初心者でも大丈夫です。お気軽にご参加ください。

●2年1月8日(水)・15日(水)、10時～12時(全2回) ●成人、10人(先着順) ●1,000円 ※ウクレレをお持ちでない人には無料でお貸しします

☎ 12月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶新春映画観賞会「グリンチ」

Dr. スースの名作絵本をアニメ映画化したファミリー・ファンタジー。

●2年1月11日(土)13時30分～15時 ●50人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

☎ 12月17日9時30分から直接施設へ(鑑賞券を配布)

▶子育て広場

～絵本の読み聞かせやパネルシアターや親子での手遊びなど～

●12月6日(金)・20日(金)、10時30分～11時30分 ●幼児と保護者、各10組(先着順) ☎ 当日直接施設へ

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ☎731-4853

※第3月曜日、12月29日～2年1月3日

▶場名時 健康太極拳

呼吸法と柔らかな動きで寒い季節を乗り切りましょう。

●2年1月16日・23日・30日(すべて木曜日)、13時30分～14時30分(全3回) ●中学生以上、10人(先着順)

●1,000円

☎ 12月19日10時から費用を添えて直接施設へ

▶わいわい広場

未就学児と保護者が一緒に遊びます。

●12月13日(金)、2年1月10日(金)、10時30分～11時30分 ●未就学児親子、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ☎251-0133

※第3月曜日、12月28日～2年1月4日

▶新春招福アレンジメント

お花を知り尽くしている横浜橋通商店街の花屋さんと一緒に、お正月飾り用の生花アレンジメントを作ります。

●12月27日(金)13時～14時30分 ●成人、16人(先着順) ●2,500円

☎ 12月14日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶クリスマスケーキ作り

生クリームを使ったケーキで、スポンジの中にはさむものは当日のお楽しみです! 親子で参加OK!

●12月24日(火)10時30分～12時30分 ●12人(先着順) ●1,200円

☎ 12月14日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶インターネット被害未然防止講座

ワンクリック請求やネットショッピングトラブルへの対処方法を学びます。

●2年1月11日(土)10時～11時30分 ●20人(先着順)

☎ 12月14日9時30分から直接施設へ(電話受付は14時から)

▶正月飾り(しめ縄)

わらをなつてしめ縄を作ります。

●12月21日(土)15時～17時 ●15人(先着順) ●100円

☎ 12月14日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶カラオケ交流会

●2年1月22日(水)13時30分～16時 ●15人(先着順) ●200円

☎ 12月14日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶カブラであそぼ!

フランス生まれの積木(カブラ)を組み立てて遊びます。

●12月14日(土)、2年1月11日(土)、13時～14時30分

☎ 当日直接施設へ

大岡地域ケアプラザ

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-6102 ☎743-6104

※第3月曜日、12月29日～2年1月3日

▶現役助産師のマタニティヨガ教室
心と体を整えながら安産を迎えられる、現役助産師さん指導のヨガ教室です。

●2年1月16日、2月6日・20日、3月5日・19日(すべて木曜日)、10時～11時45分(全5回) ●出産予定日が3月26日～7月23日で経過良好な妊婦、25人(先着順) ※子連れ不可・託児無し ●1,500円

☎ 12月11日10時から電話または直接施設へ

▶リコーダーwithトーンチャイムのクリスマスコンサート

「ピタゴラスイッチ」「踊る仔猫」など、子どもから大人まで楽しめるコンサートです。

●12月20日(金)13時～14時 ●100人(先着順)

☎ 当日直接施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ☎721-8812

※第3月曜日、12月29日～2年1月3日

▶「交流サロンカーネーション」 担い手(ボランティア)募集

高齢者と子育て世代、未就学児の3世代間の楽しい交流の場です。そのお手伝いができる人を募集しています。

●2年1月7日(火)10時～12時

☎ 当日直接施設へ

▶おはなし会

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びます。

●2年1月8日(水)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813

※第3月曜日、12月28日～2年1月4日

▶シニア映画鑑賞会

「かぞくいる～RAILWAYSわたしたちの出発～」

愛する人を失った“血のつながりのない”3人の家族の再出発を通して、新しい家族の形を描くストーリー。有村架純、國村隼ほか

●12月19日(木)13時30分～15時30分

●60歳以上の市内在住者、50人(先着順)

☎ 12月12日9時から

直接施設へ



(C)2018 かぞくいる 製作委員会

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ☎715-7271

※12月16日、12月29日～2年1月3日・14日・22日～24日
※1月4日は12時～17時まで開館

臨時休館と館内エレベーター休止のお知らせ

2年1月22日(水)～24日(金)の間、南図書館は臨時休館します。また、1月15日(水)～3月13日(金)の間はエレベーターが休止となる予定です。

▶女性限定☆働きたいあなたのための個別相談

女性としごと応援デスク「キャリア・カウンセリング」出張相談です。

●2年1月23日(木)①9時40分～10時20分②10時30分～11時10分③11時20分～12時 ●南図書館敷地内の会議室 ●女性、各1人(先着順)

☎ 2年1月9日9時30分からホームページ、電話または直接施設へ

▶親子おはなし会

●12月17日(火)①10時30分～11時②11時30分～12時 ●①0～2歳児と保護者②2～4歳児と保護者

☎ 当日直接施設へ

▶おひざにだっこのおはなし会

わらべうたと絵本読み聞かせで楽しいひとときを。図書館司書が絵本の選び方などのご相談もお受けします。

●12月26日(木)11時～11時30分 ●0～4歳児と保護者

☎ 当日直接施設へ

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ☎743-6290

※第3月曜日、12月28日～2年1月4日

▶カラオケデビュー講座

人前で歌うのは苦手と思っている、あなたにお勧めします!

●12月18日(水)・23日(月)、12時30分～14時30分(全2回) ●成人、10人(先着順) ●1,000円

☎ 12月11日9時から費用を添えて直接施設へ

▶スマホ・ケータイ安全教室

〈シニア編〉～心配ごとを安心に～
犯罪やトラブルに巻き込まれないようにするためのポイントをスライドで説明します。(協力:NTTドコモ)

●2年1月22日(水)11時～12時

●成人、20人(先着順)

☎ 12月11日9時から直接施設へ

▶ファミリータイム

「ブラバンアクセサリー作り」

もうすぐ節分! おしゃれアクセサリーを作ります。

●2年1月18日(土)10時～11時 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴 ☎ 当日直接施設へ

▶大岡水曜シネマ「アメリカ交響楽」

出演はロバート・アルダ、ジョーン・レスリーほか。(1945年 アメリカ)

●2年1月22日(水)14時～16時

●成人、60人(先着順)

☎ 12月25日9時から直接施設へ

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ☎243-9263

※12月2日・3日、29日～2年1月3日・6日

▶「クリスマスコンサート」と「冬のアート&クラフトマーケット」を同日開催!

ジャズからクラシックまで、誰でも楽しめるクリスマスコンサートと、雑貨やアクセサリーなど、ここにしかない手作り品と出会い、楽しく体験できるマーケットを開催します。

●12月14日(土)・15日(日)、11時～16時(コンサートは11時30分～15時、2日間で6組出演 ※軽換・休憩時間あり) ※未就学児は保護者同伴

☎ 当日直接施設へ

▶ステップ・アップ・ザ・ギター参加者募集

「ステップ・アップ・ザ・ギター2020」
ギターの基礎を習得している人を対象にしたレベルアップ講座です。オリジナルテキストと実演を交えてわかりやすく進めていきます。簡単な独奏にも挑戦します。

●2年1月19日・26日、2月2日・16日、3月1日・8日・15日(すべて日曜日)、10時～12時(全7回) ●35人(先着順) ●18,000円(高校生以下は16,000円) ☎ 12月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ

▶動画&WEB講座 参加者募集

動画制作や文章表現のコツをお教えします。講師:門馬康二(タウンニュース社)、石渡秀和(tvkコミュニケーションズ)

●2年1月24日(金)、2月7日(金)、18時30分～20時30分(全2回) ●10人(先着順) ※パソコン持参 ●3,000円

☎ 12月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ