



みなみ 2

毎月、毎月、みなみの旬などとおき情報をお届けします

Trip11 黄金町～西区・野毛山への旅

温かい色調の橋の親柱やれんがが特徴的な2つの橋を越えて、野毛山動物園で可愛い動物と触れ合い、癒されましょう。



▲橋の西区側には、市電が走っていた当時の様子を知ることができる案内板があります

2 霞橋

「橋」なのですが、陸にあります。昭和3(1928)年に完成した鉄筋コンクリートの橋は2代目で、橋の上から下の道路に降りる階段の両脇には、大正2(1913)年に建設された初代のれんが積みの壁が再使用されています。

1 太田橋

川の下流側に佇むしだれ柳と江戸時代の常夜灯を模した朱色の親柱が個性的です。大岡川プロムナードはこの橋から始まり、弘明寺商店街の先の与七橋まで続きます。



3 野毛山動物園

昭和26(1951)年に「野毛山遊園地」の一部として開園しました。みなとみらい21地区を眼下に見下ろす高台にある野毛山公園の中にあり、まちなかで多くの動物とふれあえる貴重なスポットです。知る人ぞ知る桜や紅葉の見所、季節ごとにイベントが行われ、1年間を通して楽しむことができます。



▲かつてゾウの「はま子」(右)がいた場所は広場となり、休憩することができます。(写真提供:野毛山動物園)



▲なかよしひろばでは、可愛い動物とふれあえます。(写真提供:野毛山動物園)



(写真提供:野毛山動物園)

住所: 西区老松町63-10



▲南区マスコットキャラクター「みなっち」



さんぽには区民生活マップが便利です(区役所1階窓口案内で配布)
みなっち日記も更新中! みなっち日記で検索
図 広報相談係 ☎341-1112 図 341-1241

みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介しします

毎月第2木曜日は、南永田町内会館に小さなお子さんとお母さんがたくさん集まります。「子育てサロン つくしんぼ」は、子育て中の人の交流や情報交換の場として、開催されています。「子どもたちの成長が、自分の子どものことのようにうれしいです」と語るのは、運営スタッフとして中心的な役割を担ってきた児玉加代子さん。



▲12月のクリスマス会は、サンタさんの登場に会場が盛り上がりました!

サロンは、主任児童委員や民生委員を中心に、連合自治会や地区社会福祉協議会、ボランティアの協力で開催。開催のお知らせは地域の掲示板に張り出すほか、会場の準備には各団体の会長を中心とした男性陣が大活躍! 「重い遊具も多いので、男性がお手伝いに来てくれて本当にありがたいで

南永田山王台で一緒に子育てしませんか? ～子育てサロン つくしんぼ～

す」と児玉さん。

参加者が楽しめるよう、お誕生日会や室内でできるミニ運動会、クリスマス会など、季節にあわせて多くのイベントを開催していることに加え、「離乳食の与え方のコツ」や「病院の選び方がわからない」など、子育て中の小さな悩みを解消できる場にもなっています。多くの人に来てもらえるように工夫してきた結果、今では、サロンに参加していた人が「担い手」として運営に参加しているそうです。

「ひとりで抱え込まずに、みんなでフォローしあうことで、スタッフも楽しみながら活動しています。私も主任児童委員ではなくなりましたが、これからも担い手として参加します。皆さんも、ぜひ気軽に参加してください」と、児玉さんがあたたかな笑顔で語ってくれました。

子育てサロン つくしんぼ (開催日)毎月第2木曜日:10時～12時(8月・1月は休み)
(対象者)0～未就園児と保護者 (場所)南永田町内会館(公園隣)

図 広報相談係 ☎341-1112 図 341-1241

【南区役所】

〒232-0024 浦舟町2-33
☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分～17時 月～金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合がありますので、詳しくは職員にお尋ねください

第2・4土曜日(9時～12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま (2020年1月1日現在) 区の人口 >>> 195,482人 世帯数 >>> 99,863世帯 人口の詳細は右記へ
編集・発行 南区役所広報相談係 ☎341-1112 図 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp



スマホなどでも紙面をご覧になれます



南消防署から



大雪に備えよう！

横浜市のように雪国から離れている都心部は、**雪に弱く、たった数センチの積雪でも、交通機関がマヒしたり、ライフラインが停止**してしまふことがあります。

そして、雪が降ると**交通事故や転倒などのけがによる救急件数**が大幅に増加します。

するとどうなるでしょう？

もし、けがをして119番通報しても、救急車が現場や病院に着くまで、悪天候の道路事情もあって、大幅に時間がかかってしまいます。また、救急車が足りなくなることも想定されます。

そんなことにならないよう、積雪時の準備を行いましょう！



事前の準備

交通機関の混乱やライフラインの停止に備えて、事前に必要なものを用意しておきましょう！

水・食料・処方薬	防寒対策	停電対策
<p>持病が悪化しないように処方薬などは多めに用意しよう</p>	<p>ライフラインがなくても暖をとれるようにしておこう</p>	<p>スマホの充電器など予備電池も忘れずに</p>



外出時の注意

大前提として「**不要不急の外出はしない**」

そのうえで、やむを得ない時のために、いくつか紹介します。

どうしても外出しなければならない時は・・・

- 靴** 靴底に溝が多い靴を選ぶ
 防水加工されていたとしても靴底が平らなものは避けましょう。
- 着** 帽子、手袋は必ず着用
 転倒してしまったときに、頭と手を保護してくれます。
- 頭** 頭上に注意！
 足元ばかりに注意がいきつてしまいますが、落雪が直撃すれば死亡事故にも繋がります。

※路面が雪どけ水で凍るため、翌日以降も転倒などに注意が必要です。

南消防署予防課 ☎253-0119

みなみ防災瓦版

南区マスコットキャラクター「みなっち」



確認しよう。災害時の情報収集

発災した直後は、家族の安否や災害の大きさ、交通機関の運行状況などの情報をいち早く入手したいものです。横浜市では、さまざまな媒体を通して、各種災害に関する情報を配信しています。災害時に正しい情報を入手できるよう、日頃から情報ツールの使い方を確認しておきましょう。

家族の安否を確認する～災害用伝言ダイヤル(171)～

災害時に被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板で、電話やインターネット(スマートフォン含む)から使用できます。発災時以外でも、**毎月1日や15日などに体験することができます**。一度体験し、使い方を覚えておくことで、いざというときに焦らず大切な人の安否を確認できるようにしましょう。

伝言の録音方法	伝言の再生方法
<p>171にダイヤル</p> <p>録音の場合 1</p> <p>被災地の方の電話番号を入力</p> <p>1を入力</p> <p>録音する ※30秒以内</p> <p>9を入力</p>	<p>再生の場合 2</p> <p>再生する</p> <p>※スマートフォンへの対応や伝言登録機能を追加した「災害用伝言板(web171)」の提供も行っています</p>

横浜市ホームページ

災害時の緊急情報や、日頃の備えである自助・共助・公助の取組について掲載しています。



Twitter

横浜市総務局
危機管理室
公式アカウント
@yokohama_saigai

南区災害情報
ツイッター
@y_minami_saigai

メール

横浜市防災情報Eメール(事前登録が必要です)
パソコンや携帯電話から事前に登録いただいた人に、地震、津波、気象警報・注意報、河川水位、緊急なお知らせなどを送信します。

緊急速報メール(登録は必要ありません)
横浜市内のエリアにある携帯電話(NTTドコモ、au、ソフトバンクなど)に対し、横浜市の災害情報や避難情報などを配信します。
※対応機種などについては、ご利用の通信事業者へお問い合わせください

●登録方法
右記二次元コードや下記メールアドレスへ空メールを送信してください。登録案内メールが届きます。▲二次元コード
横浜市防災情報Eメール▼
entry-yokohama@bousai-mail.jp

防災担当 ☎341-1225 ☎241-1151

南図書館
だより

来ぶらり 今月のおすすめ本

一般書 歌丸ばなし

桂歌丸 / 著

発行:ポプラ社
書誌番号:3-0500539390

南区の真金町で生まれ育った桂歌丸師匠。この本は、師匠の十八番だった8編の断を、マクラも含めてそのまま収録しています。多くの人に愛された歌丸師匠の語り口がよみがえります。続編に「芸は人なり、人生は笑いあり 歌丸ばなし2」もありますよ。

児童書 しりとり

安野光雅 / さく・え

発行:福音館書店
書誌番号:3-0500587292

言葉を覚えはじめた子どもは「しりとり」が大好き。この絵本は、どのページも安野光雅さんが淡い色彩で描いた愛らしい絵と言葉だけが並んでいます。何を選んでいくかで、毎回まったく違うしりとりになる、何度でもくりかえし楽しむことができる絵本です。

トピックス **ご存知ですか?** 区役所でお仕事探しや家計のやりくりなどの相談ができます!

～生活困窮者自立支援制度のご案内～

年金のやりくり
どうしたらいいのかしら…

仕事が
決まらない…

どこへ相談したら
よいのだろう…

そんなとき、
一緒に
考えます!

相談支援員

生活の困りごとについて、くらしの状況と課題と一緒に整理し、解決に向けた具体的なプランと一緒に作ります。

家計相談支援員

借金や家計のやりくりに悩んでいるかたへ、家計の立て直しをアドバイスし、解決に向けてサポートします。

ジョブスポットナビゲーター

就職活動をサポートします! 区役所内には、ジョブスポットというハローワークの窓口があり、区役所とハローワークが連携して就職支援を行います。

※ジョブスポットの利用は、区役所生活支援課窓口での手続きが必要です。

「生活に困っている…」まずは、ご相談ください!
区役所5階51番の相談窓口へ!

☎ 341-1206 ☎ 341-1219

速報第2弾! 地域活動の課題は「人材不足」と「関心の薄さ」

第4期「南区地域福祉保健計画」をつくるための関係者アンケートの結果から

住民同士の交流をすすめる「高齢者・子育てサロン」、介護保険制度では対応できない電球交換・庭木の剪定などを行う「ちょこっとボランティア」などのさまざまな活動は、誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域を目指して、地区社会福祉協議会や連合町内会などが協力して行っています。

昨年6月に、これらの活動を行う329の団体にアンケートを実施し、253団体からの回答を分析した結果、「人材不足」と「区民の関心の薄さ」が地域活動の課題としてあがりました。

地域の活動は、「地区社協だより」や「町内会の掲示板」などに出ていますので、まずは一度のぞいてみてください。

活動を続けていく上での課題について (上位5位まで)

人材の確保が難しい	60.1%
活動に対して区民の関心が薄い	28.9%
参加者・利用者が集まりにくい	25.3%
活動資金が不足している	20.9%
情報の収集や発信が難しい	13.4%

☎ 341-1183 ☎ 341-1189

3R夢の夕暮 **粗大ごみの申し込みはお早目に!**

これから年度末にかけての引越しシーズンは、部屋の片づけや模様替えをされる人も多くなります。粗大ごみの処分には、事前のお申込みと手数料の納付が必要です。3月に入るとお申込みの集中で時間がかかることがあります。早目のお申込みを!

粗大ごみとは

日常生活で不要となった大型のごみのことです。一番長い辺を測った時に、**木製品やプラスチック製品などは50cm以上、金属製品は30cm以上**のものが対象となります。

※ただし、以下のものは粗大ごみとして**収集できません**。購入した小売店にご相談ください。
エアコン・テレビ・電気冷蔵庫・冷凍庫・電気洗濯機・衣類乾燥機

粗大ごみの出し方 (事前申込が必要です)

収集日や収集場所、手数料の案内を確認の上、電話またはホームページでお申込みください。市内の金融機関・郵便局やコンビニエンスストアで手数料を支払い、収集シールを受け取ってください。

収集日当日の朝8時までに、それぞれの品物の見やすい箇所にシールを貼り付けて、指定の場所に出してください。

粗大ごみお申込みやお問い合わせ受付センター

平日と土曜日の8時30分～17時
※年末年始(12月31日～翌年1月3日)を除く

- 一般電話から ☎0570-200-530
- 携帯電話やIP電話などの通話料金割引サービスを利用されている人 ☎330-3953
- FAX(聴覚・言語に障害のある人専用) ☎550-3599
- インターネット受付

横浜市粗大ごみ受付センター 検索

※インターネット受付が便利です! ぜひ、ご活用ください!!

☎ 341-1236 ☎ 341-1240

よこそうせい Action of Youth 青春応援プロジェクト “横総生”らしさあふれる地域貢献活動 ～横浜総合高校～


近隣の地域などから親しみを込めて“横総生”と呼ばれている生徒が集う横浜総合高校。午前・午後・夜間の異なる時間帯に通い、学びを深めているとともに、最近では進学だけでなく就職する生徒も多いことが特徴です。

さまざまな学びや活動を行う学生生活の締めくくりとして取り組む活動が「横総生にオファーです」。総合学習として位置づけられ、生徒は区役所などから示された課題(オファー)に対して“横総生”らしい視点から解決策を考えます。担当者や地域への取材、現場での調査などを行い、考えた解決策を1枚のポスターにまとめ、報告します。

11月に行われたグループワークでは、それぞれの生徒が選択した課題やその理由を共有しました。「スポーツ振興」「防火対策」など複数のオファーがある中でも、生徒が選択した課題で多かったのは意外にも「受動喫煙対策」です。「アルバイト先のお客さんや自分の家族に喫煙者がいて、環境を変えたい」と語る生徒もいれば「将来、自分が加害者になりたくないから考えてみたい」など、日常生活で生徒が感じていた十人十色の率直な思い、人を思いやる温かさを感じ取れました。

また「一緒に取り組むことで周りの考えを尊重できる」「人の意見を聞き、自分の考えを伝える経験は、将来に役立つ」など、卒業後の自分の姿を見据えながら取り組む生徒の姿がとても頼もしく見えました。

地域のことを思い、主体的に活動した4か月間で、“横総生”の表情に少しずつ自信が現れたように見えました。これから卒業し、社会へはばたく皆さんへ、私たちがメールを送りましょう。



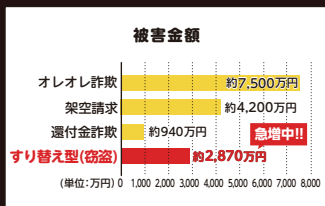
☎ 341-1112 ☎ 341-1241

速報

南区全域に特殊詐欺特別警報!!

南区では“すり替え型”の手口が増加しています。

毎年新たな手口が増え、被害にあう人も増えている特殊詐欺。2019年の1年間では、約1億5,510万円(暫定)と、1億円を超える被害額が出ています。今回は、区内で多く発生している手口と、ちょっとした対応で防げる特殊詐欺被害を防ぐポイントについて紹介します。



区内で急増!!“すり替え型”の手口に注意してください!

1 電話で警察やパート従業員などをかたり、あなたのキャッシュカードが不正に使われていることを伝える。

〇〇パートの者ですが、お客様のカードが、何者かに不正利用されているようです。



2 銀行協会をかたり、セキュリティの高い新しいキャッシュカードに交換が必要であることを伝える。

つきましては、セキュリティの高いカードへの交換が必要ですので、確認に伺いますね。



3 受け取り役の犯人が自宅を訪問し、封筒にキャッシュカードを入れ、封印が必要なため印鑑を持ってこよう伝える。



4 印鑑を探しにその場を離れたときに偽物の封筒と取り換え、新しいカードが届くまでカードが入っている封筒を保管しておくよう伝える。



区内では他にもあの手この手で皆さんをだまそうとしている手口が広がっています!! 対策について確認してみましょう。

被害にあわないために対策しましょう!

対策その1 留守番電話を設定し、相手が誰か確認するまで受話器を取らない

皆さんをだまそうとする犯人は留守番電話を嫌います。自分の声や会話内容が証拠として残ってしまうからです。

一度電話に出てしまうと、日常生活で確認できないような話を振られ、どうすればよいか分からなくなってしまう人が多くいます。その動揺を犯人は狙っていますので、絶対に話をしないようにしましょう。

対策その2 迷惑電話防止機能付電話機を利用する

留守番電話を設定するだけでは、相手が誰か確認する前でも受話器を取れば、電話に出ることができてしまいます。しかし、迷惑電話防止機能付の電話を活用すれば、着信音が鳴る前に撃退ガイダンスが流れるため、電話が来たことにすら気づかないまま犯人を撃退することができます。詳細は南警察署へお問い合わせください。

対策その3 「シール型警告装置」を活用する

受話器に貼り付けて使用します。受話器を取ると警告音声が流れ、皆さんをだまそうとする犯人に警告することができます。電話に出てしまっても、落ち着いて行動しましょう。

【取り付け方法】
両面テープで受話器に取り付けるだけなので、簡単に設置できます。

【効果】
受話器を取ると内部のセンサーが作動し「お金の話、カードの話は詐欺です」と警告音声が流れます。音声と録音されているような警告音で相手を警戒させる効果があります。詳細は区役所地域活動係へお問い合わせください。

南警察署 ☎742-0110 区役所地域活動係 ☎341-1235 ☎341-1240

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

▶南スポーツセンター春期事前受付教室

大人の教室
基礎体力づくり、気功、ヨガ、バドミントン、卓球、ピラティス、フラメンコ、フォークダンス、わくわく健康体操、エンジョイ、らくらく頭すっきり体操、やさしい筋力バランスアップ、プレミアムピラティス、バレトンなど

子どもの教室
親子体操、親子リトミック、幼児体操、ジュニアバレエ、キッズチアダンス、フットサルなど
※対象者・開催日・参加料など詳細はお問い合わせください

▶2020年度南区民軟式野球大会
●3月22日(日)～12月未までの日曜日・祝日 ●清水ヶ丘公園球場ほか市内野球場 ●原則区内在住・在勤者で編成されたチーム(10人以上) ●19,000円～ 申 2月14日・15日18時～20時に費用を添えて直接、南区体育協会事務所(南スポーツセンター内) 問 南区野球協会・北爪 函 753-2483

▶さわやかスポーツ

レッツファジーテニス
スポンジのボールを使用してテニスをを行います。

●3月1日(日)11時～12時45分
●永田地区センター
申 当日直接会場へ

ファジーテニス交流大会
ファジーテニスのダブルス対戦を通じて交流しましょう。

●3月15日(日)13時～17時
●南スポーツセンター ●中学生以上①にここにこコース(初心者向け)、10チーム②白熱コース(競技志向)、20チーム ※1チーム2名でお申し込みください ●1人200円

申 2月26日までに申込用紙(南スポーツセンターにて配布)に記入し、郵送またはFAXで南区さわやかスポーツ普及委員会 函 743-6519

問 南区さわやかスポーツ普及委員会 函 080-4654-5190 函 743-6519

▶南区オープン卓球大会
男子団体戦、女子団体戦、ダブルス(4名)

●3月20日(金・祝)9時から ●南スポーツセンター ●1チーム4,000円
申 3月1日までに電話またはFAXで南区卓球協会・鈴木 函 731-2173

施設から

永田みなみ台公園こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎742-1169
休 第3火曜日

▶おり紙で遊ぼう

2月は「腕時計」を作ります。
●2月19日(水)15時～16時
●小学生以下、10人(先着順) ※未就学児は保護者同伴 申 当日直接施設へ

▶おはなしおぼあちゃんと遊ぼう

おはなし会、読み聞かせ、手遊び、わらべうたほか
●3月5日(木)11時～11時30分
●未就学児と保護者、10組(先着順)
申 当日直接施設へ

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 函 243-9263
休 2月3日(月)・4日(火)

▶一緒に歌おう!

ポップス & ゴスペル・コンサート
コース・グループVOJAが、ポップス・ゴスペルの名曲をお届けします。
●3月16日(月)19時から ●100人(先着順) ●1,500円(30歳以下・65歳以上は1,000円) 申 2月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ

▶写真講座「素敵なダンスを撮ろう」

ダンスを素敵に撮影するコツを教えます。分かりやすい講義とステージでのダンスの撮影実技を行います。
●3月20日(金・祝)14時～16時 ●20人(先着順) ●1,000円 ※要デジカメ持参 申 2月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ

▶アート寺子屋「ギター1日教室～Let It Goを弾こう!～」

参加者募集
ギターに触ったことのない人やギター初心者を対象にしたワークショップ。楽しく学びながら、1日で「Let It Go」を弾けることを目指します。(講師:堀井義則)
●4月18日(土)14時～16時30分
●50人(先着順) ●500円(レンタルギター:500円、20本限定、先着順)
申 2月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ

こども植物園

〒232-0066 六ツ川13-122
☎741-1015 函 742-7604
休 第3月曜日

①楽・楽家庭菜園～春夏野菜編

●3月6日(金)13時30分～15時30分
●成人、20人(抽選) ●500円

②親子で楽しむ春の草木染め

●3月21日(土)10時～12時 ●3歳～小学生と保護者、10組(抽選) ●1,000円

③クリスマスローズの花束とラッピング

●3月28日(土)14時～16時
●成人、15人(抽選) ●1,500円

④横浜ばら会写真部写真展

横浜ばら会写真部の作品展
●2月23日(日・祝)～3月8日(日)、9時～16時30分 ※2月23日は13時から、最終日は12時まで
申 ①2月21日②3月7日③3月14日までにホームページ、FAX、はがき、(必要事項)を記入)または直接施設へ。

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46-8F
☎260-2531 函 251-3264
休 日曜・祝日

▶ボランティア入門講座

自分にあったボランティア活動の見つけ方やボランティアセンターの活用方法を楽しく学びます。

●2月29日(土)10時30分～12時
●トモニー多目的研修室 申 2月25日までに電話または直接施設へ

▶傾聴みなみ公開講座

～認知症理解を深める～

物忘れと認知症の違い、認知症の種類や対応方法、コミュニケーションの取り方などを学びませんか?

●2月20日(木)13時30分～15時30分 ●みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ 申 当日直接会場へ

清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 清水ヶ丘87-2
☎243-2131 函 243-2206
休 第1月曜日

▶プライベートレッスン(個人指導)

●2月1日(土)～29日(土) ●清水ヶ丘公園屋内プール ●3歳以上
●1,500円(30分) 申 2月29日までに電話または直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 函 714-5912
休 第3月曜日

▶女性のためのパソコン講座

①再就職・転職のためのパソコン講座(全5回):履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます」と書けるレベルを目指します。②速習パワーポイント(全2回):プレゼン資料の作成に欠かせないスキルを身につけましょう。

●①3月11日(水)・12日(木)・13日(金)・17日(火)・18日(水)②3月21日(土)・22日(日)、10時～15時30分 ●女性、各12人(先着順) ●①20,000円②11,000円 ※参加費などの免除制度あり ※保育あり(1歳半～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順) 申 2月17日からホームページまたはパソコン講座専用電話 ☎ 862-4496

▶女性と仕事応援デスク

①女性の労働サポート相談②キャリア・カウンセリング

●①3月21日(土)(A)13時～13時50分(B)14時～14時50分(C)15時～15時50分②3月27日(金)(A)10時～10時50分(B)11時～11時50分(C)13時～13時50分(D)14時～14時50分 ●女性①3人②4人(先着順) ※保育あり、免除制度あり(2か月以上の未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順) 申 2月11日から電話または直接施設へ

▶フォーラム南太田マルシェ

地モノ野菜市と手づくり市、野菜や手作り品が玄関前に並びます。出店の人とおしゃべりしながら、お買い物を楽しみませんか?

●2月23日(金)11時～14時
申 当日直接施設へ

福祉保健センターから

区役所会場のがん検診(電話予約制)

●乳がん:40歳以上女性・2年度に1回(①か②の選択)
3月11日(水)午前 ●予約受付:2/12～3/4(13時～16時) ●定員40人(先着順) ●①1,370円(視触診690円+マンモグラフィ680円)②680円(マンモグラフィのみ) 問 函(公財)神奈川県結核予防会 ☎251-2363

●肺がん:40歳以上・年度内(4月～3月)1回
区役所で実施する肺がん検診の令和元年度分予約受付は終了しました。協力医療機関でも受診できますので、詳細はお問い合わせください。
問 健康づくり係 ☎341-1185 函 341-1189

健康相談・講座(予約制)

●生活習慣改善相談/禁煙相談
2月20日(木)午後、3月2日(月)午前

●食生活健康相談
2月12日(水)午後・2月20日(木)午後・2月26日(水)午後、3月2日(月)午前

●子どもの食生活相談
2月14日(金)午前

●離乳食講座(おむね7～8か月児)
2月14日(金)14時～15時30分 ●20組(先着順)
●各相談とも区役所4階健診会場
申 函 健康づくり係 ☎341-1187 函 341-1189

●アディクション家族教室
依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。
3月3日(火)14時～16時 ●区役所4階 ※詳細はお問い合わせください
申 函 障害者支援担当 ☎341-1142 函 341-1144

●乳幼児歯科相談(0歳児～未就学児)
2月17日(月)9時15分～11時 ●区役所4階健診会場
申 函 こども家庭係 ☎341-1148 函 341-1145

乳幼児健康診査

●4か月児 ……2月18日(火)、3月3日(火)
●1歳6か月児 ……2月20日(木)、3月5日(木)
●3歳児 ……2月13日(木)・2月27日(木)
●8時45分～9時45分 ●区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。ご都合が悪い場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間をすぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください
問 こども家庭係 ☎341-1148 函 341-1145

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ㊟251-0133
㊟第3月曜日

▶名曲喫茶

幅広いジャンルのレコードを本格的オーディオで聴きます。

●3月4日(水)13時30分～15時30分
●成人、20人(先着順) ●500円

㊟ 2月14日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶春季親子卓球教室

小学生と保護者が対象の卓球入門教室です。道具は貸し出します。

●3月21日(土)・22日(日)、9時30分～11時30分 ●小学生と保護者、6組(先着順) ※原則1組2人まで ●1人100円 ㊟ 2月14日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶「街の先生」紹介パネル展
さまざまな知識や技術・技能で地域活動をお手伝いする「街の先生」を紹介するパネル展。

●3月7日(土)～17日(火) ㊟ 期間中に直接施設へ



南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ㊟715-7271
㊟2月17日(月)

館内エレベーター休止のお知らせ
1月15日(水)～3月13日(金)の間、エレベーターは使用できません。

▶検索機使い方相談

図書館検索機を使って本の探し方、パスワードの登録方法などを司書がご案内します。

●2月28日(金)10時～11時
㊟ 当日直接施設へ

▶親子おはなし会

●2月18日(火)①10時30分～11時
②11時30分～12時 ●①0～2歳児と保護者
②2～4歳児と保護者

㊟ 当日直接施設へ

▶おひざにだっこのおはなし会

わらべうたと絵本読み聞かせで楽しいひとときを。図書館司書が絵本の選び方などのご相談もお受けします。
●2月27日(木)11時～11時30分 ●0～4歳児と保護者 ㊟ 当日直接施設へ

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10F
☎243-2496 ㊟243-2497
㊟第3月曜日

▶「世界のことばdeおはなし会」

(外国語の絵本の読み聞かせ) 大型絵本を日本語・英語・中国語で同時に読み聞かせます。わらべうたなどで各言語の世界を楽しみ体験しましょう。
●3月17日(火)11時～11時45分
●未就園児と保護者、15組(抽選)
㊟ 2月11日～26日に直接施設またはみなみ市民活動・多文化共生ラウンジへ

▶おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなど。
●2月20日(木)、3月19日(木)、10時～11時30分 ●未就園児と保護者
㊟ 当日直接施設へ

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ㊟743-6290
㊟第3月曜日

▶押絵で作る飾り雛

9cm×10cmの飾り雛を作ります。

●2月25日(火)13時～16時 ●成人、12人(先着順) ●800円 ㊟ 2月12日9時から費用を添えて直接施設へ

▶大岡クッキング
～巻き寿司とお吸い物～

●3月1日(日)10時～13時 ●16人(先着順) ●800円 ㊟ 2月15日9時から費用を添えて直接施設へ

▶大岡ウォーキング

永谷天満宮(港南区)と馬洗川せせらぎ緑道を歩きます(約5km)。

●3月4日(水)10時～13時 ※集合・解散：市営地下鉄上永谷駅 ●成人、30人(先着順) ●300円 ㊟ 2月15日9時から費用を添えて直接施設へ

南センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
㊟第3月曜日

▶ひな祭りお菓子作り

●2月29日(土)10時～12時 ●10人(先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴 ●1,000円

㊟ 2月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶「みんなで歩こう! シティウォーキング」

金沢八景の今を辿り古刹「称名寺」へ。

●3月13日(金)10時～15時(荒天中止) ※集合：京急金沢八景駅改札口外 ※解散：京急金沢八景駅 ●30人(先着順) ※小学生は保護者同伴

●300円 ㊟ 2月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶子育て広場

絵本の読み聞かせやパネルシアター、親子での手遊びなど

●2月7日(金)・21日(金)、10時30分～11時30分 ●幼児と保護者、各10組(先着順) ㊟ 当日直接施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ㊟721-8812
㊟第3月曜日

▶「六ツ川ふれあい出前寄席」

笑う門には福来たる。落語、手品などで楽しいひとときをすごしませんか。

●3月5日(木)14時～15時30分 ●40人(先着順) ㊟ 2月11日10時から直接施設へ(電話申込みは14時から)

▶「交流サロンカーネーション」

担い手(ボランティア)募集
高齢者と子育て世代、未就学児の3世代間の楽しい交流の場です。そのお手伝いができる人を募集しています。まずは見学に来てみませんか?

●3月3日(火)10時～12時
㊟ 当日直接施設へ

▶おはなし会

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びます。

●3月4日(水)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)
㊟ 当日直接施設へ

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050
㊟第3月曜日

▶いきいきキッズ&キッズ用品リサイクル

小道具を使って楽しいお話や、キッズ用品のリサイクルコーナーもあります。

●2月12日(水)10時～11時30分 ●未就学児と保護者 ㊟ 当日直接施設へ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ㊟714-9752
㊟第3月曜日

▶もちつき大会

地元の皆さんと一緒についたお餅を振る舞います。

●2月23日(日)・祝)10時30分から ※なくなり次第終了 ●200食(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴

▶赤ちゃんの脳育遊び

赤ちゃんの五感を刺激し、脳を育てる遊びや体操を行います。

●2月25日、3月10日・24日(すべて火曜日)、10時30分～11時30分(全3回) ●2月25日時点で月齢5か月～10か月の赤ちゃんとお母さん、10組(先着順) ●1,000円 ㊟ 2月11日から費用を添えて直接施設へ

▶名シェフに習う「本格フランス料理」
地元で評判のフレンチのシェフを招き、お店自慢の料理を習います。

●3月3日(火)10時～13時 ●成人、16人(先着順) ●1,500円 ㊟ 2月12日から費用を添えて直接施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
㊟第3月曜日

▶趣味の教室(4月～9月)

①腰痛改善に「背骨コンディショニング」②楽しく古典講座「新古今和歌集」③一つの食材を使って「男性の簡単料理教室」④「元気はつらつトレーニング」～筋トレ&ストレッチ⑤「シニアのためのリズム体操」⑥やさしい英語で歌う「ポピュラーソング」⑦はじめてみよう「ミニキーボード」

●①4月～6月の第1・3金曜日(全6回) ②4月～6月第2・4日曜日(全6回)③第4火曜日(全6回)④第2・4火曜日(全12回)⑤第2・4土曜日(全12回)⑥第1・3木曜日(全12回)⑦第2・4水曜日(全12回) ●60歳以上の市内在住者(抽選) ※内容・費用・定員など、詳細はお問い合わせください ㊟ 2月28日(必着)までに往復はがき(郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、第1・2希望の教室名、返信はがきに自分の住所を記入)で施設へ ※応募はがきは一人1枚限り

▶シニア映画鑑賞会「こんな夜更けにバナナかよ」～愛しき実話～
難病の主人公とボランティアとの＜笑いと涙＞の感動実話!

●2月27日(木)13時30分～15時30分 ●60歳以上の市内在住者、50人(先着順) ㊟ 2月12日9時から直接施設へ



睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ㊟731-4853
㊟第3月曜日

▶手作りアロマの

ハンドクリーム&リップクリーム
乾燥が気になるこの季節、天然素材とアロマの香りを取り入れて、優しくお肌をケアしましょう。

●3月14日(土)11時～12時 ●中学生以上、10人(先着順) ●1,000円

㊟ 2月15日10時から費用を添えて直接施設へ

▶おはなし会

絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを親子で楽しめます。

●3月7日(土)10時30分～11時30分 ●小学生以下、15人(先着順)

▶わいわい広場

未就学児と保護者が一緒に遊びます。

●2月14日(金)、3月13日(金)、10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順) ㊟ 当日直接施設へ

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎721-0730
㊟火・金曜日

▶パソコン相談

パソコンでお悩みの人、相談に応じます。

●2月17日(月)、3月16日(月)、13時～14時30分 ●成人、3人(先着順) ※高齢者優先 ●500円 ※Windows7以上のパソコンをお持ちください

▶おはなしの会

地域ボランティアグループ「かんががある」による絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど

●2月8日(土)、3月14日(土)、14時～14時30分 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

▶浦舟地域ケアプラザ

〒232-0024 浦舟町3-46・1F
☎261-3315 ㊟264-1238
㊟第3月曜日

▶創作落語で笑って楽しく学ぶ成年後見
成年後見制度について、落語と専門家の解説で学びます。

●2月20日(木)13時30分～15時
㊟ 当日直接施設へ

時田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ㊟711-2662
㊟第3月曜日

▶小断教室

佐の樋藤助さんに小断や落語を習いましょう!

●2月15日(土)18時～20時 ●小学生以上、10人(先着順)

▶あかいくつ

親子が集まり交流するサロンです。お友だち作りやイベント、楽しいおしゃべりなどの場です。

●3月3日(火)10時～11時45分 ●0歳～未就園児と保護者 ●100円

㊟ 当日直接施設へ