

緑ぶちとりっぷ 桜特集号

みなみ 3

毎月、毎月、みなみの旬なとっておき情報をお届けします



蒔田橋から井土ヶ谷橋方面を撮影

南区の桜は、世界一。
探してみよう、あなただけの桜スポット

大岡川

南区のほぼ中心に位置し、京急線と市営地下鉄ブルーラインの線路の間を並走するように流れている。川に架かる数々の橋からは、時の移ろいとともにさまざまな表情を見せる桜を楽しむこともできる。桜を特集する雑誌にも掲載されることが多く、首都圏でも指折りのスポット。3月中旬ごろから咲き始め、4月上旬ごろまでに満開を迎える。

① 一本橋

京急本線南太田駅 徒歩約7分
市営地下鉄ブルーライン吉野町駅 徒歩約5分

漢字の「人」の形をした欄干が特徴的なデザインは、東京スカイツリーを監修した彫刻家の澄川喜一氏によるもの。一本橋の隣に架かる道慶橋の錫杖型の親柱も同氏のデザインで、桜と共に橋に施された芸術を一度に楽しむことができる。



③ 観音橋

京急本線弘明寺駅 徒歩約10分
市営地下鉄ブルーライン弘明寺駅 徒歩約5分

弘明寺商店街の中に架かっている。橋に立ち、河口側に目を向けると「びよんびよん岩」と呼ばれる親水施設で遊ぶ親子の姿も。川を流れる水と同じ高さから桜並木を見上げることができるのは、この橋ならではの楽しみ方の一つ。



② 清水橋

京急本線南太田駅 徒歩約7分
市営地下鉄ブルーライン蒔田駅 徒歩約8分

首都高花之木出口が目印。昭和62年に完成したこの橋からは、兩岸を埋め尽くす桜並木を楽しむことができる。橋の下には船から桜を楽しむグループが通ることもあり、手を振りあいながら刹那の交流を楽しむ人も。



④ 蒔田公園

京急本線南太田駅 徒歩5分
市営地下鉄ブルーライン吉野町駅 徒歩5分

4月5日(日)に開催される桜まつりの会場。毎年多くの人が来場するこのお祭りは、南区最大級のイベントの一つ。公園内を踊りながら周回する「民謡流し」の踊り手の美しい所作は桜さながら。ぜひ見ておきたい。



さんぽには区民生活マップが便利です
(区役所1階窓口案内で配布)
みなち日記も更新中! みなち日記で検索
☎ 広報相談係 ☎341-1112 ☎341-1241

8~9ページでも桜の情報を紹介しています。大岡川だけでなく、区内のさまざまな場所で咲き誇る桜をぜひご覧ください。

南区マスコットキャラクター「みなち」



他にも区内には桜の名所がたくさん! 近くの公園に咲いていることもあるので、大岡川プロムナードや近所の公園など、あなただけの桜スポットを探してみませんか?

春うらら。みなみの桜に会いに行こう。

おわびと訂正: 広報よこほま南区版2月号5ページ内で「大岡川プロムナードは観音橋まで続く」旨の表記をしましたが、正しくは与七橋までです。

みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介しします

目指すのは「顔が見えて安心して暮らせるまち」 ~蒔田地区のふれあいサロン~

蒔田コミュニティハウスでは2か月に1度、地域のお年寄りが交流する「ふれあいサロン」が開催されます。

サロンは蒔田地区社会福祉協議会を中心に、自治会・町内会や婦人部、民生委員や青少年指導員、蒔田コミュニティハウスなど多くの団体が連携して開催。開始から約10年がたち、最近では知的障害者地域作業所「あいの木きょうしん」のメンバーも参加。今では欠かせない運営スタッフとなっています。

「いろいろな人と顔が見える関係を築くことで、困ったときに気軽に相談できるようになれば良いと思っています」と語るのは、蒔田地区社会福祉協議会会長の栗田一伸さん。蒔田地区には多くの障害児・者関係の通所施設やグループホームがあるそうです。「日ごろからふれあい、お互いを知ること、大きな災害時にも助け合えるのでは」と考えたことが取組のきっかけとのこと。スタッフはボランティアも含めると毎回20~30人に

もなり、当日の参加者とあわせるとさらに多くの人でにぎわいます。

サロンでは午前中に体操を行い、お昼を一緒に食べた後は、手芸や折り紙、歌や麻雀など、街の先生による「趣味の時間」を楽しみます。休憩時間には、あいの木きょうしんのメンバーがお茶とお菓子を配り、会場内では「お茶をどうぞ」「ありがと

う」と声をかけあう、やさしい時間が流れます。「親子連れとお年寄り、障害がある人がみんな立ち話をするなど、気軽に声を掛け合えるまちになれば最高ですね。これからいろいろな人に参加してもらえるように工夫していきますよ」と、栗田さんが真摯なまなざしで語ってくれました。



▲みんなで体操、あつという間に1時間が経過!



▲休憩時間やお昼には、丁寧に お茶を配ります。

☎ 広報相談係 ☎341-1112 ☎341-1241

【南区役所】

〒232-0024 浦舟町2-33
☎ 341-1212(代表)

受付時間: 8時45分~17時 月~金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合がありますので、詳しくは職員にお尋ねください

第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま (2020年2月1日現在)

区の人口 >>> 195,451人 世帯数 >>> 99,915世帯 人口の詳細は右記へ

編集・発行 南区役所広報相談係 ☎341-1112 ☎341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

スマホなどでも紙面をご覧ください



トピックス

横浜市別所地域ケアプラザが4月1日に開所します!!



横浜市別所地域ケアプラザ

※地域ケアプラザとなるのは1階部分です

内覧会のお知らせ

3月25日(水)10時~15時

当日直接会場へ

※どなたでもご覧いただけます

※15時~17時に部屋の貸し出しについての説明会を行います。貸出団体の登録を希望する場合は、15時にお越しください



地域ケアプラザでは、こんなことを行っています

福祉・保健の行事や催し

健康体操 子育て教室 ボランティア講座

福祉・保健に関する相談や支援(地域包括支援センター)

専門の相談員が相談を無料でお受けし、必要な情報の提供や関係機関との連絡調整を行います。

福祉・保健サービス

地域の高齢者の生活支援・介護予防サービス提供の体制づくりを推進します。

施設情報

- 所在地** 別所一丁目7-23
- アクセス** 上大岡駅(京急本線・市営地下鉄ブルーライン)徒歩11分 ※駐車場(4台)あり
- 運営法人** 社会福祉法人横浜太陽会
- 開館時間** 月~土:9時~21時 日・祝:9時~17時
- 休館日** 年末年始、施設点検日
- 主な施設** 多目的ホール、地域ケアルーム、調理室、ボランティアルーム

地域包括支援センター担当圏域

横浜市別所地域ケアプラザの圏域は現在、特別養護老人ホーム併設の地域包括支援センター白根苑が担当している圏域を引き継ぎます。

対象地域 大岡三~五丁目、別所一~五丁目、中里一~三丁目

図事業企画担当 ☎341-1184 ☎341-1189

南消防署から 的確な119番通報、あなたはできますか?



一刻を争う火災や救急現場では、迅速で的確な119番通報が多くの命を救います。いざという時のために、**正しく伝わる119番通報**を覚えておきましょう!

横浜市はさまざまな方法で119番通報をサポートしています

聴覚、言語障害がある人や外国の人でも119番通報が行えるように対策を行っています。

Net119

緊急通報システム

スマートフォンなどから通報用サイトにアクセスし、必要な情報を入力することで、消防本部につながり、その後チャット形式で詳細を確認する仕組みです。

【2020年4月1日から運用】

119番

通報メモ

通報時に確認する事項をまとめています。もし、火事などに遭遇して119番通報をすることになったときでも落ち着いて対処できるよう、事前に確認しておきましょう。

通報依頼カード

Report Request Card 8か国語対応

外出先で場所が上手く伝えられない時などに周りの人へ通報をお願いするものです。

119番通報の流れ(例)

慌ててしまい、自分の住所を言えない人が意外に多いです



119にダイヤル

119番消防です。火事ですか?救急ですか?



火事です!

救急です!



携帯からも「119」ただし、住所は横浜市を加える

消防車/救急車が向かう住所を教えてください

南区浦舟町2丁目33番地 南消防署3階の予防課窓口です ※○丁目、○番地、建物名、何階、何号室など詳しく教えてください

消防

- その建物は何階建てですか?
- 何階が燃えていますか?
- なにか燃えていますか?
- 炎、煙は見えますか?
- 逃げ遅れ、けが人はいますか?

救急

- 誰がどうしましたか?
- 意識はありますか?
- 呼吸はしていますか?
- 歩くことはできますか?
- その人は何歳ですか?

※他にも詳しく情報を伺います

お名前を教えてください



消防車/救急車が向かいます



詳しくは横浜市のホームページをご覧ください。 横浜 119番通報 検索

図南消防署予防課 ☎253-0119

南図書館 だより

来ぶらり 今月のおすすめ本



一般書 ヘンテコノミクス 行動経済学まんが

著者: 佐藤雅彦・菅俊一 / 原作 高橋秀明 / 画

発行: マガジンハウス 書誌番号: 3-0500539668

人間は、しばしば合理的な理由では説明できない経済行動をします。その解明を試みるのが行動経済学です。本書では行動経済学の原理を漫画で紹介、「感応度過減性」「錯誤相関」などの何やら難しい用語も、具体例を漫画で描かれると腑に落ちることばかりです。



児童書 劇団6年2組

著者: 吉野万理子 / 作

発行: 学研教育出版 書誌番号: 3-0212083601

卒業前のお別れ会で、劇をすることになった6年2組。提案した立樹が責任者を引き受けますが、台本選び・配役決めなど、次々に難題が待ちました。やっと決まった演目は「リアルシンデレラ」。練習を重ねて迎えた本番、思わぬハプニングが起こります!

New

南図書館に 南区郷土資料コーナー ができました。

南区の歴史について知りたいことがある時、皆さんはどこで調べますか?

南図書館では、このたび、神奈川県と横浜市について書かれた本を集めた「郷土資料コーナー」から、南区に関する本を「南区郷土資料コーナー」として独立させ、より探しやすい、より調べやすくしました。インターネットだけでは分からない情報も、ここで発見できるかもしれません。

ご紹介する図書

- 歴史
- 行政資料
- 地図
- 散策ガイド
- 防災
- 南区に窯場のあった真葛焼
- 桂歌丸師匠に関する本 など

さらに充実したコーナーにするために、寄贈を受け付けています。わたしたちの南区に関する資料をお持ちでしたら、区の財産として活用できる南図書館への寄贈をぜひご検討ください。

ご利用をお待ちしています!



図南図書館 ☎715-7200 ☎715-7271

子育て掲示板 子ども・家庭支援相談

こどものことで心配なこと、誰かに相談したいと思っていること…
ひとりで悩む前に、まずは「子ども・家庭支援相談」へお電話ください。

- ・乳幼児期から学童期・思春期まで(0歳児から18歳)幅広く相談に応じます。
- ・教育相談員、学校カウンセラー、保育士、保健師と一緒に考えます。



♥ 困っていませんか? ~相談事例~



乳幼児期

- ・離乳食を食べない
- ・夜泣きする
- ・イライラして手をあげてしまう



小学生

- ・落ち着きがない
- ・学校へ行きたがらない
- ・親の言うことをきかない



中学生から思春期

- ・友だち関係で悩んでいる
- ・不登校が心配
- ・進路について気になっている

相談方法	
電話相談	電話で相談を行います。
面接相談(予約制)	区役所で、面接による相談を行います。まずはお電話で日時をご予約ください。

相談や予約を希望の場合は、下記へご連絡ください。
☎341-1153
月～金曜日、8時45分～17時(12時～13時を除く)

申園子ども・家庭支援相談 ☎341-1153 ㊟341-1145

元気いっぱい レシピ vol.29 さっぱり和え

今年度は、南区食生活等改善推進委員会(ヘルスメイト)のおすすめのレシピをご紹介します。



材料(2人分)

- ・鮭水煮缶……90g
- ・大根……140g
- ・しょうが……1カケ
- ・万能ねぎ(小口切り)……1本
- ・しょうゆ……小さじ1

作り方

- 1 鮭水煮缶は汁を切って粗くほぐす。
- 2 大根はすりおろして軽く水気を切り、しょうがもすりおろす。
- 3 器に鮭を盛り、大根おろし・おろししょうがをのせ、万能ねぎを散らし、しょうゆをかける。

[1人分]

エネルギー：89kcal
たんぱく質：12.3g
塩分：0.9g

*** おすすめポイント

鮭缶にひと手間加えてさっぱりと食べられます

食生活等改善推進委員会(愛称:ヘルスメイト)は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、栄養・運動・休養のバランスのとれた健康づくりを自ら実践し、地域へ広めるボランティア活動を行っている全国的な団体です。南区では117人の会員が活動しています。

健康づくり係 ☎341-1187 ㊟341-1189

おもてなしの心でまちをきれいに! つながり清掃ウォーク開催!!

3R夢のタネ



1分40秒でごみ分別の基本ルールが分かります!!



今年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピック2020大会が開催されます。南区では平成29年度から大会の盛り上げに向けて「つながり清掃ウォーク」を行っています。自治会・町内会や地域の事業者・学校などが一緒に地域の清掃を行い、まちをきれいにしながら地域に暮らす人たちの多世代交流や健康促進につなげるものです。昨年度は地域の皆さんの積極的な協力のもと、のべ3,600人もの参加をいただきました。

第4回目の今回は、5月を「つながり清掃月間」として、自治会・町内会、ハマロードサポーター登録団体などが日頃行っている清掃活動を期間内に実施します。また、5月16日(土)を「一斉清掃日」として、朝、それぞれの地元を出発し、11時に到着できるように区内4か所のゴールに向けて清掃活動を実施します(雨天中止)。参加希望の団体は最寄りの自治会・町内会または下記担当へお問い合わせください。

今年11月にも開催します。たくさんの人に参加していただき、地域のつながりの輪がさらに広がっていくことを期待しています!



3月から4月にかけては、就職や転勤などで引っ越しする機会が多くなります。初めて住む人やルールをよく理解されていない人などにも、ごみと資源物の出し方をよりわかりやすく伝えるため、コンパクトな動画を日本語と英語、中国語で作成し、YouTubeで配信しています。

動画は各言語2本立てで、横浜市でのごみの出し方についての基本ルールをまとめた「ダイジェスト版」(約1分40秒)と横浜市でのごみと資源物の分類と分け方のポイントを凝縮した「詳細版」(約2分40秒)があります。これを機に一度、基本的なルールやごみ分別のポイントについて確認しましょう。

二次元コードを読み込むことで、スマートフォンで視聴することができます。

動画イメージ



▲ごみ集積場所に表示しているところもあります

ダイジェスト版二次元コード



▲にほんご ▲English ▲中文

南区の桜スポットいろいろ。桜の種類いろいろ。

区内では、さまざまな種類の桜が見られます。
桜の色や花びらの形の違いを楽しんでみるのはいかが？



開花:3月中旬頃

普門院にある大きなシダレザクラは圧巻。
(別所4-7-1)



開花:4月頃

六ツ川二丁目南公園のサトザクラは花びらがたくさんあり、可愛らしい。
(六ツ川三丁目49-59)



開花:3月中旬頃

子どもたちに大人気の永田みなみ公園こどもログハウス前の
ヨコハマヒザクラは濃いピンク。
(永田みなみ台4)



開花:4月上旬頃

幅広い年代が楽しめる大岡公園では、ソメイヨシノが並び咲く。
(大岡二丁目25)



開花:4月上旬頃

緑豊かな清水ヶ丘公園で一面のソメイヨシノを見ながらのお花見も素敵。
(清水ヶ丘87-2)



開花:3月中旬頃

地元生まれの桂歌丸師匠にちなんだ大通公園の歌丸桜はベニシダレザクラ。
(高根町1-3付近)

*開花時期は目安です。天候条件などで時期が前後する場合があります

春うらら。 みなみの桜に会いに行こう。

南区には大岡川プロムナードをはじめ、桜スポットがたくさんあります。
お気に入りの桜を見つけにでかけませんか？

企画調整係 ☎341-1232 ☎341-1240

以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。



大岡川プロムナード

大岡川沿いに続く約3.5kmの遊歩道。
ソメイヨシノやジンダイアケボノ、ベニシダレザクラなど
約500本の桜が植えられ、市内有数の桜の
名所になっています。



大岡川
プロムナードの
楽しみ方は
さまざま。



イベント

第30回南区桜まつり
模擬店、バー、物産展、ステージイベント
など、盛大に開催します。

(日時)4月5日(日)10時～15時
(場所)南公園
(京急本線南太田駅徒歩5分、
市営地下鉄吉野駅徒歩5分)

南区民活動推進係
☎341-1237 ☎341-1240

大岡川プロムナードの
ライトアップ・ぼんぼり点灯
約2,500基のぼんぼりで、幻想的な
雰囲気に。夜桜見物にぴったりです。

(日時)3月20日(金・祝)～4月7日(火)
18時～22時
(月～木は18時～21時)

(場所)ライトアップ区間:
観音橋～井土ヶ谷橋
ぼんぼり点灯区間:
観音橋～白金橋



*桜の観覧やイベント時など、ごみの持ち帰りにご協力ください

以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

「南区ガイドマップ」を持って、 でかけよう！

区内の桜スポットやちょっと足を伸ばして訪れたい名所。区民おすすめのおみやげ「みなみやげ」など、南区の魅力がぎゅっとつまったガイドマップです！南区役所で配架していますので、ご来庁の際はぜひ手に取ってみてください！



企画調整係
☎341-1232
☎341-1240

フォトジェニックな南区を楽しもう！



南区のさまざまな魅力を写真で紹介するイメージフォトブック「南区のまち」をウェブ上で公開しています。南区のまち、そして人がたたえる表情や空気に出会えます。

企画調整係
☎341-1232
☎341-1240



桜を守り育てる 「南区さくらボランティアの会」



大岡川プロムナードを歩きながらの桜の観覧会や落ち葉清掃などを定期的に行っています。
ボランティアは随時募集中なので、桜を守る活動に興味のある人は下記へご連絡を！

南区さくらボランティアの会 代表・長井
☎711-0654

みなみ掲示板

● 申込の **必要事項** は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
 ● 費用無記載は無料 ● 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
 ● このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載 ● (みなっちマーク)は子どもが対象です

子ども・子育て

▶地域子育て支援拠点はぐはぐの樹しゃべり園「双子・三つ子育て」

双子・三つ子の先輩ママパパのお話やお役立ち情報を聞いて交流しましょう。保育はありませんが、参加中はスタッフがお子さんの見守りをお手伝いします。

● 4月4日(土)10時30分～11時30分
 ● 乳幼児の双子・三つ子を育てている人、多胎児妊娠中の人とその家族
申 当日直接施設へ

おしゃべりサロン「発達・療育」

発達や療育、集団生活に関する心配ごとなどをアドバイザーと一緒に語り合しましょう。参加中は保育ボランティアがお子さんを見守ります。

● 4月17日(金)10時15分～11時30分
 ● 未就学児の養育者、8人(先着順)
申 3月27日9時30分から電話または直接施設へ

おしゃべりサロン「7か月までの育ち」

母乳、ミルク、離乳食、生活リズムなど、7か月頃までの育ちについて助産師と一緒に話をしましょう。初めての来館の人も大歓迎です。

● 4月24日(金)10時15分～11時30分
 ● おおむね7か月児までの養育者、10人(先着順)
申 4月3日9時30分から電話または直接施設へ

▶地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 交流スペース(弘明寺町158 カルムI 2階)

☎ 715-3728(日・月・祝休日、月曜日が祝休日の場合その翌日休館)

スポーツ・健康づくり

▶シルバー体操レクリエーション教室

健康増進のための簡単な体操

● 4月～9月(全18回) ● ①永田地区センター教室(水曜日・13時～15時) ● ②大岡地区センター教室(木曜日・10時～12時) ● ③南センター教室(木曜日・13時～14時45分) ● ④六ツ川教室(六ツ川スポーツ会館)(金曜日・11時～12時30分) ● ⑤中村地区センター教室(水曜日・10時～12時) ● 60歳以上の区内在住者、①②③⑤100人④80人(先着順) ● 3,000円

申 ①3月18日13時～15時②3月19日10時～12時③3月19日13時～14時45分④3月13日11時～12時30分⑤3月18日10時～12時に直接各会場へ **問** 南区老人クラブ連合会事務局 ☎ 713-8566

▶シルバー社交ダンス教室

● 4月～9月の木曜日、9時20分～11時30分(全18回) ● 南センター ● 60歳以上の区内在住者、男女各25人(抽選) ※初心者優先 ● 9,000円

申 3月27日15時(必着)までに、参加費を添えて直接、南区老人クラブ連合会事務局へ(南太田2-32-1南寿荘内) ☎ 713-8566

▶さくらカップバドミントン大会

● 4月8日(水)9時から ● 南スポーツセンター ● 16歳以上の女性(A・B・C・65歳以上クラス) ● 1ペア2,000円

申 3月27日までに、メールまたはFAXで南区バドミントン協会・増田 ☎ minami-bad@sirius.ocn.ne.jp ☎ 330-4150 **問** 南区バドミントン協会・兼井 ☎ 080-5690-1419

▶春季バドミントン大会 (男・女・混合ダブルス)

● 4月29日(水・祝)9時から ● 南スポーツセンター ● 高校生以上 ● 1ペア2,000円

申 4月17日までに、メールまたはFAXで南区バドミントン協会・増田 ☎ minami-bad@sirius.ocn.ne.jp ☎ 330-4150 **問** 南区バドミントン協会・兼井 ☎ 080-5690-1419

▶第25回南区体操フェスティバル

南区内で活動しているグループの発表の後に、一緒にレクダンスを踊りませんか?

● 3月14日(土)12時～15時 ● 南スポーツセンター ● 区内在住者
申 当日直接会場へ **問** 南区体操協会・加藤 ☎ 741-4045

▶南区区民成人健康体操教室

● 4月8日～6月24日の毎週水曜日、10時～11時30分(全10回) ※4月29日、5月6日を除く ● ①吉野町市民プラザ②清水ヶ丘公園体育館 ● 区内在住・在勤の女性、①60人②30人(抽選) ● ①②各6,100円 **申** 4月1日10時に吉野町市民プラザで抽選後、当選者本人が費用を添えて申込み **問** 南区体操協会・堀川 ☎ 711-1374

文化・芸術

▶南区文化賑わい支援補助金(最大15万円)の申請を受け付けます

地域文化振興・地域の賑わいづくりを支援します。申請にあたっては、事前相談(4月10日まで)が必要です。

申 4月1日～24日に募集案内をお読みの上、必要書類(区役所6階61番で配布またはホームページに掲載)を区民活動推進係へ

☎ 341-1238 ☎ 341-1240

詳細は「南区文化賑わい」で検索

イベント

▶防災・減災

「スマイリングフェア2020」

水消火器、心肺蘇生、起震車の激震体験、防災グッズ展示など地震に備えて防災・減災を楽しく学びます。

● 3月22日(日)10時～14時 ※荒天中止 ● 日ノ出川公園(中区万代町3-6)

申 当日直接会場へ

問 日ノ出川公園管理事務所

☎ 641-3513 ☎ 225-8203

▶写真の撮り方教室(初級)

座学とデジタル一眼レフでの屋外撮影会を隔月で実施します。(デジカメでもOK)

● 4月10日～3年3月12日の毎月第2金曜日、13時～16時30分(全12回) ● 横浜市シルバー人材センター本部(京急本線・ブルーライン上大岡駅下車、徒歩3分) ● 24人(抽選)

● 13,000円

申 3月19日までに電話または往復はがき(必要事項、年齢、希望の教室を記入)で横浜市シルバー人材センター(港南区上大岡西1-6-1 オフィスタワー13階)

☎ 847-1800 ☎ 847-1716

みなっちワンポイントメモ
 みなっちはサクラの妖精!
 サクラの花びらがモチーフになっています。

みなっちワンポイントメモ



令和2年度 犬の狂犬病予防注射集合会場のお知らせ

犬の狂犬病予防注射は、毎年1回必ず受けましょう。

費用 登録済の犬 **3,650円**

※新規登録の場合、別途**3,000円**の登録手数料が必要

申し込み 当日直接会場へ

受付時間 午前:10時～12時 午後:13時30分～15時

全日:10時～12時、13時30分～15時

※狂犬病予防注射済票交付申請書(3月中旬にお送りするお知らせに同封)をお持ちください

※注射の際に犬をしっかりとおさえられる人がお連れください

※飼い主や住所を変更している場合は、手続きについて事前にお問い合わせください。

※車での来場は極力ご遠慮ください

※お知らせに同封するリストにある動物病院でも注射済票の交付が受けられます。事前に直接、動物病院へお問い合わせください(注射料金は病院によって異なります。)

実施日	受付時間	会場	所在地
4/2	午前	平楽中学校	平楽1
	午後	中村公園	中村町4-269-2
4/3	午前	くろみ幼稚園	中里1-20-2
	午後	別所五丁目公園	別所5-8
4/6	午前	南スポーツセンター(大岡健康プラザ)	大岡1-14-1
	午後	特別養護老人ホーム 白朋苑	大岡5-13-15
4/9	午前	六ツ川公園(通称:大池公園)	六ツ川3-69-1
	午後	永田台第四公園	永田台29
4/17	午前	三春台公園	三春台103-1
	午後	清水ヶ丘ふれあい公園	清水ヶ丘49
4/18	全日	蒔田公園	宿町1-1
4/21	午前	真金町公園	真金町1-1
	午後	睦町公園	睦町1-22-2

施設から

清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 清水ヶ丘87-2
☎243-2131 ☎243-2206
☎第1月曜日

▶春休み子ども短期水泳教室・体操教室体験会

①短期水泳教室：幼児と小学生に分かれて練習②体操教室体験会：鉄棒・マット・跳び箱など

●①短期水泳教室：3月25日(水)～27日(金)(全3回)(A)幼児：10時15分～11時(B)小学生：11時～12時(C)幼児：13時～13時50分(D)小学生：13時55分～14時45分 ●①清水ヶ丘公園屋内プール②清水ヶ丘公園第二体育館 ●①(A)3歳～未就学児、15人(先着順)(B)小学生、20人(先着順)②(C)4歳～未就学児、10人(先着順)(D)小学生、10人(先着順) ●①いずれも2,850円②いずれも500円

☎ 3月11日から①清水ヶ丘公園屋内プールへ②清水ヶ丘公園体育館

☎ 243-4447 ☎ 243-4497へ

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ☎243-9263
☎3月2日(月)

▶みんなの音楽会～春～

フェリス女学院大学音楽学部出身の音楽家、ピアニストによるコンサート。季節の名曲と一緒に歌える童謡唱歌をお楽しみください。

●4月20日(月)14時から ●200人(先着順) ●1,000円(全席自由) ※65歳以上は800円

☎ 3月11日から電話または直接施設へ

▶基礎から始めるギターワークショップ「チャレンジ・ザ・ギター2020」

参加者募集

●6月14日・21日・28日、7月5日・12日・26日、8月2日・9日・30日、9月6日(すべて日曜日)10時～12時(全10回) ※ギター状態診断・購入希望者説明会：6月7日(日) ※修了コンサート・リハーサル：9月12日(土)、本番：9月13日(日) ●小学4年生以上、35人(先着順) ※参加人数が25人に達しない場合は開催しません ●20,000円(高校生以下は17,000円) ●講師：堀井義則

☎ 3月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
☎第3月曜日

①ポタニカルアート作品展

ポタニカルアート教室受講生による作品展

●3月14日(土)～31日(火)、9時～16時30分(最終日は15時まで)

②さつき盆栽作り

●4月9日(木)、6月11日(木)、10月8日(木)、13時～16時(全3回) ●成人、20人(抽選) ●3,500円

③みどりの学校

野菜の栽培、植物の観察など、1年を通して自然体験をします。

●4月19日～3月31日(日)の日曜日、原則1回、10時～12時(全13回)

●新小学5～6年生、20人(抽選)

●参加費の詳細はお問い合わせください。

④みどりの学校サポーター

「③みどりの学校」の子どもたちの活動をサポートするボランティアを募集。

●(A)当日サポーター：③みどりの学校活動日、9時30分～12時30分(B)準備サポーター：(A)の活動日の前日、13時30分～15時30分 ※(A)(B)両方参加も可能 ●高校生以上、10人(抽選)

☎ ②3月26日③④3月20日までにホームページ、FAX、はがき(必用事項)を記入)または直接施設へ。 ※③は学年、性別、学校名も記入。①は期間中に直接施設へ

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ☎711-2662
☎第3月曜日

▶シニアヨガ

高齢者向けの楽しいヨガです。
●4月～3月の毎月第2水曜日、10時～11時(全11回) ※8月は休み ●60歳以上、15人(先着順) ●3,000円

☎ 3月11日10時から費用を添えて直接施設へ

▶創作折り紙で脳トレ!

季節に応じた作品を作りながら脳トレをしましょう。

●4月～9月の第2月曜日、10時～11時30分(全6回) ●60歳以上、20人(先着順) ●3,000円

☎ 3月12日13時から費用を添えて直接施設へ

▶シニア体操教室(前期)

高齢者が楽しく体を動かすことができるやさしい体操です。

●4月～9月の第1・4月曜日、13時～15時(全10回) ●60歳以上、20人(先着順) ●2,000円

☎ 3月23日10時から費用を添えて直接施設へ

▶朗読で楽しく脳トレ!

さまざまな文章を声に出し朗読することで楽しく脳トレしましょう。

●4月～9月の第2水曜日、10時～11時30分(全6回) ●60歳以上、10人(先着順) ●2,000円

☎ 3月12日10時から費用を添えて直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
☎第3月曜日

▶ストレッチ&骨盤底筋ケア 3ヵ月コース(4月期)

骨盤底の筋肉を意識し、鍛えます。軽い有酸素運動や、脳トレ体操なども行う、楽しい講座です。

●4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日(すべて火曜日)、13時30分～15時(全6回) ●女性、24人(先着順) ※参加費などの免除制度あり ※保育あり(1歳半～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

☎ 3月11日から電話または直接施設へ

▶子育てママの、すっきりヨガ 3ヵ月コース(4月期)

保育を利用して、ひとときお子さんと離れて、自分の身体と向き合う時間をつくりましょう。

●4月7日・21日、5月19日、6月2日・16日・30日(すべて火曜日)、10時30分～11時30分(全6回) ●産後2か月以降の女性、18人(先着順) ※保育あり(1歳半～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

☎ 3月12日から電話または直接施設へ

▶フォーラム南太田マルシェ

地モノ野菜市と手づくり市、古布回収、野菜や手作り品が玄関前に並びます。出店の人とおしゃべりしながら、お買い物を楽しみませんか?

●3月27日(金)11時～14時

☎ 当日直接会場へ ※古布(洗ったものに限る)は、当日13時30分までに持ちください

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ☎715-7271
☎3月16日(月)

館内エレベーター休止のお知らせ

1月15日(水)～3月13日(金)の間、エレベーターは使用できません。

▶「おはなし姫」のおはなし会

本を見ないでお話を語るストーリーテリングのおはなし会

●3月25日(水)14時～15時30分 ●5歳以上

☎ 当日直接施設へ

▶土曜日のおはなし会

ストーリーテリングと絵本読み聞かせのおはなし会

●3月14日(土)11時～11時30分 ●5歳以上

☎ 当日直接施設へ

▶親子おはなし会

●3月17日(火)①10時30分～11時②11時30分～12時 ●①0～2歳児と保護者②2～4歳児と保護者

☎ 当日直接施設へ

▶おひざにだっこのおはなし会

わらべうたと絵本読み聞かせで楽しいひとときを。

●3月26日(木)11時～11時30分 ●0～4歳児と保護者

☎ 当日直接施設へ

福祉保健センターから

区役所会場のがん検診(電話予約制)

4月に区役所で実施するがん検診はありません。実施医療機関で受診できますので、詳細はお問い合わせください。

☎ 健康づくり係 ☎341-1185 ☎341-1189

健康相談・講座(予約制)

●生活習慣改善相談/禁煙相談

3月19日(木)午後

●食生活健康相談

3月11日(水)午後、3月19日(木)午後、3月25日(水)午後

●子どもの食生活相談

3月13日(金)午前

●離乳食講座(おおむね7～8か月児)

3月13日(金)14時～15時30分 ●20組(先着順)

●各相談とも区役所4階健診会場

☎ 健康づくり係 ☎341-1187 ☎341-1189

●アディクション家族教室

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。

4月7日(火)14時～16時 ●神奈川区役所4階

※詳細はお問い合わせください

☎ 障害者支援担当 ☎341-1142 ☎341-1144

●乳幼児歯科相談(0歳児～未就学児)

3月13日(金)13時15分～15時 ●区役所4階健診会場

☎ 区子ども家庭係 ☎341-1148 ☎341-1145

乳幼児健康診査

●4か月児 ……3月17日(火)、4月7日(火)

●1歳6か月児 ……3月19日(木)、4月2日(木)

●3歳児 ……3月12日(木)・3月26日(木)、4月9日(木)

●8時45分～9時45分 ●区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。

ご都合が悪い場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間をすぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください

☎ 区子ども家庭係 ☎341-1148 ☎341-1145

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ☎251-0133
📅第3月曜日

▶初心者のための

フラワーアレンジメント講座

お花の扱い方や選び方、形の作り方などの基本を身に付け、好きな花を自分で作品に仕上げましょう。

●4月11日・25日、5月9日(すべて土曜日)、13時30分～15時(全3回)
●成人、12人(先着順) ●6,000円

☎ 3月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶初めてのピアノレッスン

●4月9日・16日・23日・30日、5月7日(すべて木曜日)、10時～11時30分(全5回) ●成人、8人(抽選)
●5,000円

☎ 3月11日9時30分～3月22日16時30分に直接施設へ

▶イチから始める水彩画

基礎を見直したい人や初心者のための講座です。終了後は長く取り組めるよう、サークルの紹介や相談ができます。

●4月30日、5月7日・21日、6月4日・18日(すべて木曜日)、9時30分～11時30分(全5回) ●16人(先着順)
●5,000円

☎ 3月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶カラオケ交流会

得意でない人も気軽に楽しく歌いましょう!

●4月6日(月)13時30分～16時
●15人(先着順) ●200円

☎ 3月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ☎731-4853
📅第3月曜日

▶ポーセラートの鯉のぼりプレート

好きな絵柄のシールを陶器のお皿にデザインし、焼き付けて仕上げます。

●4月12日(日)10時～12時 ●小学生以上、20人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴 ●1,000円

☎ 3月11日10時から費用を添えて直接施設へ

▶わいわい広場

未就学児と保護者が一緒に遊びます。

●3月13日(金)、4月10日(金)、10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46-8F
☎260-2531 ☎251-3264
📅日曜・祝日

▶ガイドボランティア募集

障害児・者の外出の付き添いをしていただける人を募集しています。特別な資格は必要ありません。活動日時や内容は依頼により異なります。

●18歳以上

☎ 直接施設へ

📍 南区移動情報センター

☎ 250-5260 ☎ 251-3264

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ☎721-8812
📅第3月曜日

▶食育セミナー「元気になる食療法」～心と体の健康づくり～

自然米を使った主食や無農薬野菜たっぷり味噌汁、麴を使った生姜焼きなどを作ります。紙芝居や野菜トランプなどもあり、親子から高齢者まで歓迎!

●4月5日(日)10時～13時 ●10人(先着順) ●800円(親子は1,000円)

☎ 3月15日10時から費用を添えて直接施設へ

▶「交流サロンカーネーション」

担い手(ボランティア)募集

高齢者と子育て世代、未就学児の3世代間の楽しい交流の場です。そのお手伝いができる人を募集しています。まずは見学に来てみませんか?

●4月7日(火)10時～12時

☎ 当日直接施設へ

▶親子であそぼう!

「おはなしの会」

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手あそびなど。

●4月1日(水)10時30分～11時30分
●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050
📅第3月曜日

▶いきいきキッズ&キッズ用品リサイクル

小道具を使って楽しいお話や、キッズ用品のリサイクルコーナーもあります。

●3月11日(水)、4月8日(水)、10時～11時30分 ●未就学児と保護者

☎ 当日直接施設へ

▶認知症介護ケア

介護の仕方や介護をする人の心と体をケアする方法を知ることができます。

●4月7日(火)・21日(火)、13時～14時30分(全2回) ●成人、15人(先着順)

☎ 3月17日9時30分から直接施設へ

南センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
📅第3月曜日

▶春休み映画観賞会「ベット2」

全世界で大ヒットを記録した「ベット」の続編がついに南センターにやってくる!

●3月21日(土)13時30分～15時
●50人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

☎ 3月11日9時30分から直接施設へ(鑑賞券を配布)

▶健康体操A・B(全11回)

体育室で無理なく健康維持を目的にした運動をします。

●4月2日(木)～9月の毎月第1・第3木曜日、(A)9時15分～10時25分(B)10時35分～11時45分 ●成人、各50人(先着順) ●3,000円

☎ 3月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ☎743-6290
📅第3月曜日

▶アロマテラピー

～ハーバリウムのボールペンとミニハンドクリーム作り～

●3月20日(金・祝)10時～12時30分 ●成人、16人(先着順)
●1,000円

☎ 3月11日9時

から費用を添えて直接施設へ

▶世界を知る

インドネシア文化の紹介

午後のお茶と伝統舞踏を鑑賞します!

●3月22日(日)13時

～15時 ●30人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴 ●300円

☎ 3月11日9時から

費用を添えて直接施設へ

▶古典に親しむ

～万葉集を楽しもう～

●4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日(すべて日曜日)、13時30分～14時45分(全6回) ●成人、30人(先着順) ●1,200円

☎ 3月18日9時から費用を添えて直接施設へ

▶クラフトテープでエコなカゴ作り

A4サイズのかごを作ります。

●4月14日(火)・28日(火)、13時～16時(全2回)
●成人、12人(先着順) ●1,200円

☎ 3月18日9時

から費用を添えて直接施設へ



南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
📅第3月曜日

▶身体に効く

「布ぞうり作り」

いろいろな健康効果のある布ぞうりを作ります。

●3月26日(木)13時～16時 ●60歳

以上の市内在住者、15人(先着順)

●700円

☎ 3月11日9時から直接施設へ



浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46-10F
☎243-2496 ☎243-2497
📅第3月曜日

▶こどもの部屋

わらべうた遊び、えほん、紙芝居など、親子で楽しく遊びます。

●3月10日(火)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者

☎ 当日直接施設へ

▶おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなど、お友達と楽しい時間を過ごしましょう。

●3月19日(木)、4月16日(木)、10時～11時30分 ●未就学児と保護者

☎ 当日直接施設へ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ☎714-9752
📅第3月曜日

▶美爪を目指そう! ネイルケア・カラーリング基礎講座

爪の長さや形の整え方、甘皮周りのケア、マニキュアのきれいで長持ちする塗り方などを学びます。

●3月27日(金)10時～12時 ●成人、30人(先着順) ●500円

☎ 3月11日～20日に費用を添えて直接施設へ

▶本格味噌作り

国産高級材料を使ってこだわりの味噌を仕込みます。

●3月29日(日)10時～12時 ●16人(先着順) ●3,800円

☎ 3月12日から費用を添えて直接施設へ

▶おしゃれな布ぞうりを作りましょう!

厳選した生地を使って、優しい履き心地で長持ちする、神奈川などしこブランド

認定の布ぞうりを作ります。

●4月10日(金)10時～15時 ※昼休憩あり ●成人、8人(先着順) ※参加人数が2人に達しない場合は開催しません ●3,000円

☎ 3月13日～4月7日に費用を添えて直接施設へ

▶パソコン/スマホ/タブレット相談室

ちょっとわからないところだけ教えてほしい人、新しいワザを覚えたい人、気軽にご来館ください。

●3月18日(水)13時～15時 ●成人、10人(先着順) ※相談希望のパソコン/スマホ/タブレットをお持ちください ●200円

☎ 事前に電話または直接施設へ



永田みなみ台公園子どもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎742-1169
📅第3火曜日

▶おり紙で遊ぼう

3月はチュールリップを作ります。

●3月18日(水)15時～16時 ●小学生以下、10人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

☎ 当日直接施設へ



▶こどもの部屋

出張「おはなし会」

●3月23日(月)11時～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎721-0730
📅火・金曜日

▶おはなしの会

地域ボランティアグループ「かんがある」による絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど

●3月14日(土)、4月11日(土)、14時～14時30分 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

☎ 当日直接施設へ