

感染症予防のため、こまめな手洗い、咳エチケット、バランス良い食事と睡眠をこころがけましょう。

みなみ 10

スマホなどでも紙面をご覧いただけます



第3回

みなちと行く
みなみく散歩

井土ヶ谷周辺

今月は井土ヶ谷周辺です。
建築当時の面影残る町内会館で歴史を感じてみましょう。
お散歩で汗をかいたら温泉がお勧めです。

さんぽには区民生活マップが便利です
(区役所1階窓口案内で配布)

☎ 341-1112 ㊚ 341-1241

このコラムでは、みなちと一緒に見つけたすてきなスポットを紹介

南区マスコットキャラクター「みなち」



1 鳥井戸公園

井土ヶ谷の住宅地の中にあります。公園内を見守るように座る桃太郎のオブジェがあり、そのまなざしにはどこか安心感があります。



2

井土ヶ谷上町第一町内会館 (旧井土ヶ谷見番)

平成30年に歴史的建造物に認定されました。現在は町内会館として使われていますが、昭和30年までは芸妓組合が見番として使用していました。正面外観の復元工事が終了し、かつての装いを取り戻した外観からは当時の雰囲気を感じることができます。



昭和33年から51年までは警察の寮として使用されていたんだ!

長く入りすぎたのぼせないように気を付けてね!



3 横浜天然温泉くさつ

井土ヶ谷駅から徒歩で5分ほどで着きます。ナトリウムなどが入った温泉は、神経痛や筋肉痛、冷え性、疲労回復などに効果があります。歴史ある井土ヶ谷の街並みを歩いて疲れたときにはうってつけの温泉です。



お散歩中は、こまめに水分・塩分を取りましょう。
人と2m以上(十分な距離)離れている場合は、マスクを外して熱中症になるのを防ぎましょう。

みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介します

「子育てに不安を感じている人が、地域で孤立してほしくないと思いました」。そう語るのは、子育てサロン ほっとmomの須加佳江さん。平成23年にサロンを立ち上げた当初から、お三の宮地区の子どもの成長を見守っています。

サロンは毎月第3火曜日にお三の宮地区連合町内会館で開催。運営には、お三の宮地区社会福祉協議会を中心に、民生委員や町内会のほか浦舟地域ケアプラザ、地域のボランティアも協力しています。

フリータイムで交流したあとは手遊びや紙芝居、親子体操などを行い、1時間30分があつという間です。活動のモットーは「スタッフも楽しむこと」。「受付担当や参加者対応、撮影担当など、それぞれの得意分野を生かした役割分担を行うことで負担を感じることなく、スタッフ自身が楽しんでいます」と須加さん。子どもが成長してサロンを卒業しても「担い手」として運営に加わる人がいるなど、好循環が続いています。

お三の宮のちょっと“ホッとできる場所” ～子育てサロン ほっとmom～

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、サロンは一時休止していましたが、「一人で悩まないでほしい」との思いから、7月に再開。安心して参加してもらえるように「ソーシャルディスタンスを保つ」、「エアコンを使いながら換気を行う」、「おもちゃもアルコール消毒」などに取り組んでいるそうです。

「最初は不安そうに参加していた人も、子どもが成長して、すてきな笑顔でサロンを卒業していくことが本当にうれしいです。「ほっとmom」は誰もが安心できる場所。気軽にご参加くださいね」と、ほほ笑みながら語ってくれました。



またみんなが集まりたいな! (2018年9月撮影)

スペースにゆとりをもって8月も元気に開催!

☎ 341-1112 ㊚ 341-1241

【南区役所】

〒232-0024 浦舟町2-33
☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分～17時 月～金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合がありますので、詳しくは職員にお尋ねください

第2・4土曜日(9時～12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま (2020年9月1日現在) 区の人口 >>> 195,602人 世帯数 >>> 100,945世帯

編集・発行 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 ㊚ 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

人口の詳細は右記へ



子育て掲示板①



お子さんを保育所などに預けたい皆さんへ
～3年4月利用の申込みは10月12日からスタートします～



保育所など(認可保育所、認定こども園(保育利用)、地域型保育事業)の利用には、お住まいの区役所へ申請が必要です。
※幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)、横浜保育室、認可外保育施設は直接各施設へ申請してください。

◀認可保育所等の利用申請方法が確認できます。

申請の流れ

- 1 **申請前** **希望する施設の見学**
施設への事前連絡が必要です。施設については上記二次元コードから、「南区保育所等の御案内」をご確認ください。
- 2 **10月12日(月)** **「利用案内・申請書様式」の配布、受付開始**
【配布場所】
区役所(2階25番窓口)、行政サービスコーナー(上大岡駅、東戸塚駅)、はぐはぐの樹、さくらザウルスひろば(蒔田・六ツ川・別所)、つどいの広場えの木、M-HOUSE三春台
※横浜市のホームページからもダウンロードできます。
- 3 **11月9日(月)** **郵送申請の南区締切(当日消印有効)**
※締切日に間に合わない場合は、以下の日時に区役所に直接お持ちください。
【日時】11月13日(金)・11月16日(月) 9時～11時
- 4 **3年2月上旬** **結果通知を送付**
区役所から結果通知を送ります。

◆特別な支援を必要とするお子さんの利用申請について

障害など特別な支援が必要な場合は、郵送での申請ではなく、事前予約をして、以下の期間に区役所で直接申請をしてください。

【申請期間】10月12日(月)～10月30日(金)

【事前予約電話番号】341-1152

◆出生前の利用申請について

3年2月3日(水)までに出産予定の人は、仮申請ができます。

◆2年度の利用申請が保留中の人

3年度の利用申請が改めて必要です。

書類の書き方などのお問い合わせ

【専用ダイヤル】

☎ 664-2607 ☎ 840-1132

開設期間 10月12日(月)～3年1月26日(火)

開設時間 8時～20時(土・日・祝日含む)


※年末年始(12月29日(火)～3年1月3日(日))は除く。

☎ 保育担当 ☎ 341-1149 ☎ 341-1145

子育て掲示板②

小学生が放課後を過ごす居場所を知っていますか？

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、南区には、各小学校に設置されている「放課後キッズクラブ(キッズ)」と、地域で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。

	放課後キッズクラブ	放課後児童クラブ																														
役割	遊びの場、生活の場	生活の場																														
設置場所	市立小学校施設内 ※1	民間施設、町内会館など																														
対象児童	当該実施校に通学している小学生、または当該実施校の学区内に居住し、私立学校などに通学する小学生	市内に居住している留守家庭児童																														
開所日時	平日：放課後～19時 土曜、長期休業期間：8時30分～19時	クラブにより異なります。 直接お問い合わせください。																														
行事参加費：実費 傷害見舞金制度負担金：年額 800円程度																																
利用料など	利用区分 1 17時まで：無料 17時以降：1回 800円+おやつ代(実費)で利用できます。	クラブにより異なります。 直接お問い合わせください。 (おおむね 月額15,000円～29,000円)																														
	利用区分 2 留守家庭児童が対象 月額 5,000円+おやつ代(実費)																															
クラブまたは実施校の名称	石川小学校、井土ヶ谷小学校、大岡小学校、 太田小学校、永田小学校、永田台小学校、 中村小学校、日枝小学校※1、藤の木小学校、 別所小学校、蒔田小学校、南小学校、 南太田小学校、南吉田小学校、六つ川小学校、 六つ川台小学校、六つ川西小学校 ※1 日枝小学校のキッズのみ、蒔田公園内に設置されています。	 <table border="1"> <tr><td>横浜ガーデンアカデミー</td><td>真金町</td><td>☎ 231-5019</td></tr> <tr><td>第1みなみまわりクラブ</td><td>吉野町</td><td>☎ 262-1104</td></tr> <tr><td>夢学童保育</td><td>南太田4</td><td>☎ 731-9080</td></tr> <tr><td>井土ヶ谷学童クラブ</td><td>井土ヶ谷中町</td><td>☎ 743-2489</td></tr> <tr><td>さくら学童クラブ</td><td>井土ヶ谷下町</td><td>☎ 714-6208</td></tr> <tr><td>放課後児童クラブ中里学童</td><td>大岡5</td><td>☎ 713-2137</td></tr> <tr><td>南永田学童クラブ</td><td>永田みなみ台</td><td>☎ 715-4169</td></tr> <tr><td>六つ川みどりアフタースクール</td><td>六つ川1</td><td>☎ 741-0100</td></tr> <tr><td>六つ川・大池放課後児童クラブ</td><td>六つ川3</td><td>☎ 711-1391</td></tr> <tr><td>別所学童クラブ</td><td>別所5</td><td>☎ 714-7499</td></tr> </table>	横浜ガーデンアカデミー	真金町	☎ 231-5019	第1みなみまわりクラブ	吉野町	☎ 262-1104	夢学童保育	南太田4	☎ 731-9080	井土ヶ谷学童クラブ	井土ヶ谷中町	☎ 743-2489	さくら学童クラブ	井土ヶ谷下町	☎ 714-6208	放課後児童クラブ中里学童	大岡5	☎ 713-2137	南永田学童クラブ	永田みなみ台	☎ 715-4169	六つ川みどりアフタースクール	六つ川1	☎ 741-0100	六つ川・大池放課後児童クラブ	六つ川3	☎ 711-1391	別所学童クラブ	別所5	☎ 714-7499
横浜ガーデンアカデミー	真金町	☎ 231-5019																														
第1みなみまわりクラブ	吉野町	☎ 262-1104																														
夢学童保育	南太田4	☎ 731-9080																														
井土ヶ谷学童クラブ	井土ヶ谷中町	☎ 743-2489																														
さくら学童クラブ	井土ヶ谷下町	☎ 714-6208																														
放課後児童クラブ中里学童	大岡5	☎ 713-2137																														
南永田学童クラブ	永田みなみ台	☎ 715-4169																														
六つ川みどりアフタースクール	六つ川1	☎ 741-0100																														
六つ川・大池放課後児童クラブ	六つ川3	☎ 711-1391																														
別所学童クラブ	別所5	☎ 714-7499																														

よくある質問にお答えします


Q. どのように申し込みばよいですか？
入学前の1月から2月ごろに入所説明会があり、「利用申込書」が配布されます。締切日までに各クラブに提出してください。いつ説明会が行われるかは、直接利用希望のクラブにお問い合わせください。放課後児童クラブの説明会の日程は、広報よこはま南区版12月号に掲載予定です。

Q. 来年の4月に入学しますが、4月1日から入学式までの間、利用できますか？
「放課後キッズクラブの利用区分2」と「放課後児童クラブ」は、利用できます。
「放課後キッズクラブ利用区分1」のお子さんは、定員に余裕があれば、1回800円の利用料とおやつ代を支払うことで、利用することができます。

見学、申込みなど、詳しくは各クラブへ直接お問い合わせください。

詳細はホームページへ

南区 小学生の放課後 検索



南消防署から 住宅火災に気をつけましょう!

身近な火も油断すれば危険な炎に

横浜市では、2年上半期(速報)に住宅火災が157件発生しており、そのうち34件が「**こんろ**」を原因とした火災です。これは住宅火災の約21%も占めています。

当たり前のように使用している家庭用のこんろですが、気を抜けば、大きな火災に繋がる**危険な機器**であることを忘れてはいけません。



- Point!** 火を使っているときは**絶対に目を離さない。**
- 防災処理されたアームカバーなどを使用し、そでなど衣服への燃え移りに十分注意する。
- こんろ周りは整理整頓を徹底する。



着衣着火

点検しよう! 住宅用火災警報器!!

2年上半期(速報)の住宅火災による市内の死者は**8人**ですが、そのうち**7人**が住宅用火災警報器を**未設置**の世帯でした。住宅用火災警報器はすべての住宅に設置が**義務化**されています!

住宅用火災警報器は一般家電製品と同様、**点検**や**メンテナンス**が必要です。いざというときに正常に動作するように、定期的に点検しましょう。

点検方法

テストボタンや引きひもを引っ張り、警報音を確認します。音が鳴らなければ、電池切れや故障などが考えられますので、電池交換や本体の交換をしましょう。

設置や点検などでお困りの場合は近くの消防署へご相談ください。



住宅用火災警報器は、**10年を目安に本体ごと交換**しましょう。

横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん▶

☎南消防署総務・予防課 ☎253-0119

みなみ防災瓦版 確認しよう 災害時の情報収集

発災した直後は、家族の安否や被害の大きさ、交通機関の運行状況などの情報をいち早く入手したいものです。横浜市では、さまざまな媒体を通して、各種災害に関する情報を配信しています。災害時に正しい情報を入手できるよう、日ごろから情報ツールの使い方を確認しておきましょう。

安否確認と情報収集

NTTが提供する災害用伝言ダイヤル「171」

被災者が安否メッセージを登録し、それ以外の人からそれを聞く「声の伝言板」です。



災害用伝言板

携帯電話会社が提供し、携帯電話やスマートフォンから安否情報の登録や確認をすることができます。



スマートフォンアプリ

ネットラジオアプリ、防災速報や地震情報アプリなど、スマートフォンには災害時に役立つアプリが数多くあります。



公衆電話

災害時、通常の電話はつながりにくくなりますが、公衆電話は比較的つながりやすいといわれています。



横浜市および南区の防災情報ツール

Twitter 横浜市総務局 危機管理室 公式アカウント @yokohama_saigai



南区災害情報 公式アカウント @y_minami_saigai



メール 横浜市防災情報Eメール 要事前登録

パソコンや携帯電話から事前に登録いただいた人に、地震、津波、気象警報・注意報、河川水位、緊急なお知らせなどを送信します。

緊急速報メール

登録は必要ありません

横浜市内のエリアにある携帯電話(NTTドコモ、au、ソフトバンクなど)に対し、横浜市の災害情報や避難情報などを配信します。

※対応機種などについては、ご利用の通信事業者へお問い合わせください。

右記二次元コードやメールアドレスへ空メールを送信してください。登録案内メールが届きます。
【横浜市防災情報Eメール】
entry-yokohama@bousai-mail.jp



二次元コード

☎防災担当 ☎341-1225 ☎241-1151

WARNING! 防犯情報

特殊詐欺被害金額増加! 気を付けて!

最近の傾向

南区では、1千万円を超える高額な被害が報告されています。従来型の「オレオレ詐欺」をはじめ、還付金などがあるとってお金をだまし取る「振り込め詐欺」も依然として被害が絶えません。加えて新たな手口として「キャッシュカードすり替え型」と「切り込みによる詐欺」も確認されています。

キャッシュカードすり替え型

犯人は官公庁職員などを装って電話をかけてきます。「あなたのカードが悪用されているのでカードを回収します」と電話し、暗証番号を聞き取ります。

その後、犯人が自宅を訪問し、玄関口で本物のカードを封筒に封入させた後、封印をするので印鑑を持って来るよう指示されます。**被害者が離れた際に偽物のカードが入った別の封筒とすり替える手口です。**



その場を離れた際にすり替えて残された封筒に入っているのは偽物のカードです。

切り込みによる詐欺

キャッシュカードすり替え型と同じく犯人から連絡があった後、犯人が自宅を訪問します。犯人は**誤った切り方でカードにはさみを入れ、使えなくなったと安心させて持ち帰る手口です。**



玄関口で犯人が教える誤った切り方で磁気などの影響を受けない部分を切断します。

※カードの処分は他人に任せず、自分で処分しましょう。

被害に遭わないためには

- 留守番電話設定やナンバーディスプレイの設定を併用しましょう。
- 迷惑電話防止機能付き電話機を利用しましょう。
- 他人事ではなく自分も被害に遭うかもしれないといった意識を持ちましょう。
- 電話でお金やカードの話が出たら警察や消費生活総合センターへ相談しましょう。

☎地域活動係 ☎341-1235 ☎341-1240

プラスチックごみを減らそう

ヨコハマ3R夢
マスコットキャラクター
イーオ



軽くて丈夫、加工もしやすく、私たちの生活に不可欠なプラスチックですが、ごみとしても大量に発生しています。プラスチックの中にはリサイクルできるものがあります。正しく分別し、リサイクルを進めましょう。また、使い捨てプラスチックを使わない、ポイ捨てをしないようにしましょう。

資源化推進担当 ☎341-1236 図 341-1240

★プラスチックは正しく分別しましょう

横浜市の家庭から出る燃やすごみの中には、本来は「プラスチック製容器包装」に分別すべきものが約5%混入しています。(令和元年度家庭系燃やすごみ組成調査結果)

こうしたプラスチック製容器包装の量は区民1人当たり年間約7kg、ポテトチップスの袋に換算すると1,000枚以上にもなります。これを正しく分別してプラスチック製容器包装として出すと、焼却工場で燃やすことなくリサイクルに回すことができます。

プラスチック製容器包装は正しく分別して朝8時までに集積場所へ

▶「プラスチック製容器包装」とは…

商品を入れたもの(容器)や包んだもの(包装)で、中身の商品を出した後は不要となるプラスチック製のものです。



▶プラスチック製容器包装の出し方のポイント

- ① 容器の中身は残さず、内面についたものはゆすいでください。
- ② 中身が確認できる透明・半透明の袋にまとめて入れてください。
- ③ プラスチック製容器包装以外のものは入れないでください。

分別方法に迷ったときは…

横浜市のごみの分別を携帯電話やスマートフォンで検索することができます。



▲ごみ分別検索システム
【ミクショナリー】二次元コード

★プラスチックごみのリデュース(発生抑制)作戦!

▶マイバッグを持ち歩こう!

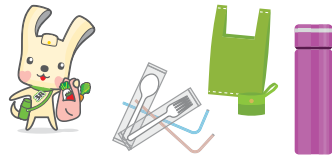
7月1日から全国の小売店においてレジ袋の有料化が義務付けられました。買い物ときはマイバッグを持ちましょう。

▶マイボトルを使ってみよう!

飲料のペットボトルも海洋プラスチックごみになっています。マイボトル(水筒)を持ち歩くこともプラスチックごみ削減に役立ちます。

▶使い捨て食器は「いりません」の一言を

スプーンやストローなどもプラスチック製のものが多く使われています。お弁当や惣菜のお買い物には持ち帰りのスプーンやストローをもらわず、家にあるものを使いましょう。



★ポイ捨て、やめよう!海に出て行くプラスチックごみ

プラスチックは自然界で分解されにくく、ポイ捨てされると風に飛ばされるなどして河川を通じて海に流れ着きます。こうした「海洋プラスチックごみ」が、世界全体で少なくとも年間800万トンも海洋に流出しています。



▲鎌倉市の浜辺に打ち上げられたクジラの赤ちゃんの胃からプラスチックごみが発見されました。



▲河口付近に流れ着いた大量のプラスチックごみ
提供:公益財団法人 かながわ海岸美化財団

海洋生物がプラスチックを間違えて食べて死んでしまい、胃の中から大量のプラスチックが発見される事例が世界各地で報告されています。このまま海に流れ込むプラスチックが増えていくと、2050年までに海洋プラスチックの重量が世界中の魚の重量を上回ると予測されています。

わたしたちにできること 地域の清掃活動に参加しよう!

自治会町内会などの清掃活動で街をきれいにすることは、風で飛ばされたプラスチックごみが海に運ばれていくことを防ぎます。

南区ではオリンピック・パラリンピックに向けたきれいな街づくりと顔の見える関係を目指す「つながり清掃ウォーク」など、地域の清掃活動がいろいろな形で行われています。

自治会町内会などを通じてきれいな街を目指した取組に参加してみよう。

昨年のつながり清掃ウォーク▶



南区を流れる川は、海とつながっています。ポイ捨てをやめて、街からごみをなくすことできれいな海を守れるといいですね。



▲美化推進員の松本さん(左)と松尾さん(右)



10月は食品ロス削減月間です



減らそう、食べ物の「もったいない」

食品ロスとは…
本来は食べられるのに廃棄される食品のこと입니다。

食品ロス削減に向けて、やってみよう!

冷蔵庫の確認で、期限切れ食品をなくそう

買い物前や毎週決まった曜日の冷蔵庫チェックで、無駄に捨てられてしまうかもしれない食品を救いましょう。

チェックするは次の2つ!

- 賞味期限・消費期限の近い食べ物
- 肉・野菜・魚などの傷みややすい食べ物



「区役所フードドライブ」を実施します!

「フードドライブ」とは、まだ食べられるのに処分されてしまう食品や調味料を集め、子ども食堂や高齢者食事会など、食の支援を行っている団体に配分し、有効活用する活動です。家庭で余っている食品があれば寄付をお願いします。

募集期間 10月19日(月)～10月30日(金)
 実施時間 8時45分～17時(南事務所は16時45分まで)
 募集場所 南区役所 1階
 資源循環局南事務所 2階入口
 ※食品回収ボックスを設置しますので投入してください。

募集する食品

- 未開封で賞味期限まで2か月以上ある常温保存可能品(例) ● 缶詰・瓶詰、レトルト食品
 - インスタントコーヒー
 - 乾物(乾麺、海藻など)
 - お菓子、飲料(酒類は除く)
 - 調味料(食用油、味噌、ドレッシングなど)
- ※詳しくはお問い合わせください。



みなみ 掲示板

- 申込の **必要事項** は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用無記載は無料 ● 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載
- (み) (みなっちマーク)は子ども(おおむね12歳以下)が対象です

フォトダイアリー
～南の風だより～
区内のイベントなどの
様子をご覧になれます



10月号に掲載のイベント実施について

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。事前に各問合せ先や施設へご確認ください。

イベント

主婦の視点で活きる! インタビュースキル講座

実際に区内の会社をインタビューしてスキルを身に付ける、体験型実習講座。講師による講話もあります。

- ①11月5日(木)②11月19日(木)③12月3日(木)④12月17日(木)⑤3年1月6日(水)・8日(金)・13日(水)の中から1日選択⑥1月21日(木)⑦2月4日(木)、①②④⑥⑦10時～12時③⑤⑩10時～14時(全7回) ● 大岡地区センター ● 全7回出席できる18歳以上の区民、10人(抽選) ※開催期間中はEメールでのやりとりが必須です。

申 10月11日～25日(必着)に、メール(必要事項、年齢、参加希望の動機)で区民活動推進係へ

☎ 341-1238 fax 341-1240

✉ mn-kouza@city.yokohama.jp

大人のお絵描き講座・

パステルシャインアート

どなたにでも簡単に描けるアート技法で心身をリフレッシュ!

- ①11月7日②12月5日③3年1月16日④2月6日(すべて土曜日)、12時30分～14時30分(全4回) ● 大岡地区センター ● 区内在住・在勤者、20人(抽選) ● 2,000円

申 10月23日(必着)までに往復はがきまたはメール(必要事項)を記入)で区民活動推進係へ

☎ 341-1238 fax 341-1240

✉ mn-kouza@city.yokohama.jp

農と緑の感謝デー

毎年開催している「農と緑のふれあい祭り」を、今年は規模を縮小して開催します! 野菜などの収穫体験を行います。

- 11月3日(火・祝)10時から ● 環境活動支援センター ● ①コマツナ・ニンジン・カブ②ネギ・ラッカセイ③花き ※事前予約制・有料 ※申込みの詳細は、二次元コードからご確認ください。

環境活動支援センター

☎ 711-0635 fax 721-6356



申込みの詳細はこちら▲

お知らせ

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

ひきこもり・無業・不登校などの困難を抱える若者の専門相談を、よこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

- ①10月16日(金)②11月6日(金)、13時30分～16時30分(1回50分)

● 区役所2階

● おおむね15～39歳の区内在住者 ※家族・支援者・地域の人の相談も可能

申 事前に電話で子ども・家庭支援相談へ(空きがある場合は当日受付可) ☎ 341-1153 fax 341-1145

福祉・保健

精神保健福祉講座

精神障害がある人と関わるために、統合失調症などの病気の理解を深めます。

- 11月8日(日)10時～12時

● 南区社会福祉協議会(浦舟町3-46浦舟複合福祉施設8階)

● 精神障害がある人の家族、地域にお住まいの人、関係機関職員、20人(先着順)

● 講師:あかりクリニック院長 山田芳輝氏(精神科医)

申 10月12日から電話またはFAXで南区生活支援センターへ

☎ fax 251-3991

健診のミカタ

～特定健診を受けた人への特別講座～
健診結果の見方をわかりやすく説明。生活習慣病予防のための講話、個別説明を行います。

- 11月9日(月)10時～11時30分

● 区役所4階 ● 1年以内に特定健康診査(40～74歳対象)を受けて結果が届いている区民、8人(先着順) ※健診結果をお持ちください。

申 10月15日8時45分から電話またはFAXで健康づくり係へ

☎ 341-1185 fax 341-1189

横浜南税務署からの お知らせ

令和2年分 年末調整等説明会 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を踏まえ、年末調整等説明会は中止となりました。

※電話でのお問い合わせの際は、年末調整のしかたなど、国税に関する一般的な相談については「1」番を選択し、電話相談センターをご利用ください。
税務署へのお問い合わせは、自動音声案内に従い「2」番を選択してください。

☎ 横浜南税務署 ☎ 789-3731(代表)

子ども・子育て

地域子育て支援拠点はくはくの樹わかママ会

若いママたちのおしゃべり会。この日は保育園の入園手続きの話もします。妊娠中の人もどうぞ。

- 10月21日(水)14時～15時

● 10代～20代前半に妊娠・出産した人

申 当日直接施設へ

おしゃべりサロン発達・療育

発達や療育、集団生活の心配ごとを語り合ひましょう。見守り保育あり。

- 10月29日(木)10時15分～11時30分

● 未就学児の養育者、4人(先着順)

申 10月13日9時30分から電話または直接施設へ

プレママ会

出産・子育ての準備に情報交換やお友達づくりをしませんか。希望者は沐浴の練習(お湯無し)ができます。

- 11月7日(土)14時～15時15分

● 第1子妊娠中の人、4人(先着順)

※家族同伴可

申 10月23日9時30分から電話または直接施設へ

樹 地域子育て支援拠点はくはくの樹交流スペース(〒232-0067 弘明寺町158 カルムI 2階)

☎ fax 715-3728(日・月・祝休日、月曜日が祝休日の場合その翌日は休館)

子ども☆おさらい教室 生徒募集中

小学1～6年生を対象に、学校や塾で指導をしていた経験豊富な先生が個々に楽しく指導します。教科は英語・国語・算数を選べます。

- 11月4日・11日・18日・25日(すべて水曜日)、Aコース16時30分～17時15分、Bコース17時25分～18時10分、ABコース16時30分～18時10分(いずれも全4回)

● 小学生、14人(抽選)

● 横浜市シルバー人材センター本部(京浜急行・ブルーライン上大岡駅下車、徒歩3分)

- Aコース・Bコース:3,600円、

A Bコース:7,200円

申 電話またはFAX(必要事項、年齢、希望のコースを記入)で横浜市シルバー人材センターへ

☎ 847-1800 fax 847-1716

スポーツ・健康づくり

南区インディアカ教室

羽根のついた特殊なボールを打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。

- 11月14日(土)13時～16時45分

● 南スポーツセンター ● 中学生以上の区内在住・在勤者(男子の部・女子の部) ● 200円

申 11月12日までに電話で南区インディアカ協会・村田へ ☎ fax 731-9749

2020 明治安田生命J1リーグ 第23節

横浜FCホームゲーム!

横浜FC vs FC東京

チケット購入者へ特典あり!

- 10月18日(日)14時キックオフ(12時30分一般開場予定)
- ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川県三ツ沢西町3-1)
- 対象者:区内在住・在勤・在学(在園) ※シーズンシートホルダーも対象
- チケット販売開始日:10月13日(火)13時から(チケットは二次元コードからご購入ください。)



※二次元コードが読み込めない場合は、次のURLからお申し込み手続きを行ってください。
(<https://bit.ly/3aSiXyK>)

※当日、場外総合案内所にて、チケットと区内在住・在勤・在学(在園)を証明できるものを確認いたします。確認後に横浜FCオリジナルキャップと南区のグッズをお渡しします。

※車椅子席をご希望の場合は10月5日～16日に、横浜FCオフィシャルホームページ「車椅子チケット」をご確認のうえ、お申し込みください。
(<https://bit.ly/3hrV2ZA>)




©YOKOHAMA FC

☎ 横浜FC ☎ 443-6592 / 区民活動推進係 ☎ 341-1237 fax 341-1240

施設から

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎ 721-0730
🔥 火・金曜日

▶親子3B体操教室

3B(ボール、ベル、ベルター)を使用して、親子で一緒に体を動かすことの楽しさを体験。親子の絆を深めながら、幼児期に伸びるリズム感などを身につけます。

●11月8日、12月13日、3年1月10日、2月14日、3月14日(すべて日曜日)、10時~11時30分(全5回)

●2歳~6歳くらいの未就学児と保護者、7組(先着順)

●1,000円

☎ 10月11日10時から費用を添えて直接施設へ

▶自然素材で作る三日月リース

木の実などの自然素材で、クリスマスにぴったりなリースを作ります。

●11月25日(水)10時~12時

●成人、10人(先着順)

●500円

☎ 10月28日10時から費用を添えて直接施設へ

▶子どもクラフト教室

①リボンを使った工作②木の実や貝などの自然素材を使った工作

●11月7日(土)9時30分~10時45分の回、11時~12時15分の回

●5歳~中学生、①②各回5人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴

※時間が違えば複数受講可能

●1講座500円

☎ 10月11日10時から費用を添えて直接施設へ

▶おはなしの会

地域ボランティアグループ「かんがえる」による絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど

●10月10日(土)、11月14日(土)、14時~14時30分

●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

☎ 当日直接施設へ

こども植物園

〒232-0066 六ツ川113-122
☎ 741-1015 ☎ 742-7604
🔥 第3月曜日

①干柿づくり

●11月7日(土)13時30分~15時30分

●小学生と保護者、5組(抽選)

●1,000円

②みだれ編みで作るかご編み

●11月18日(水)13時~15時30分

●成人、10人(抽選)

●1,000円

③木の実のクリスマス飾り

●11月23日(月・祝)10時~12時

●3歳~小学生と保護者、5組(抽選)

●1,000円

☎ ①10月24日②11月4日③11月9日

(必着)までにホームページ、FAX、はがき(必着事項)を記入、①③は年齢、学年、保護者の氏名も記入)または直接施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎ 741-8812 ☎ 741-8813
🔥 第3月曜日

▶シニアセミナー

「知ってお得! 介護の基礎知識」

介護予防から高齢者福祉施設選びについて、専門の人からお話を聞きます。

●10月21日(水)14時~15時

●60歳以上の市内在住者、20人(先着順)

☎ 10月11日9時30分から直接施設へ(電話申込は10時から)

▶シニア映画鑑賞会「引越し大名」

すべての藩士とその家族で国替えをする責任者に選ばれた侍・春之助(星野源)が、予算なしで別の国への引越しに挑むストーリー。

●10月22日(木)13時30分~15時30分

●60歳以上の

市内在住者、

25人(先着順)

☎ 10月11日

9時から直接

施設へ



©2019「引越し大名」製作委員会

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎ 711-3377 ☎ 711-2662
🔥 第3月曜日

▶小断教室

佐の榎藤助さんに小断や落語を習いましょう!

●10月17日(土)18時~20時

●小学生以上、7人(先着順)

☎ 当日直接施設へ

▶さくらんぼひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、親子・友達で楽しく遊びます。

●10月22日(木)10時~11時30分

●未就学児と保護者、8組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

▶蒔田芸芸会~小断教室発表会~

小断教室でけいこした落語の発表会。小学生からシニアの皆さんが練習の成果を披露します。特別ゲストも出演。

●10月31日(土)14時から(13時30分開場) ●40人(先着順)

☎ 当日直接施設へ

▶あかいくつ

親子が集まり交流するサロン。お友達作りやイベント、楽しいおしゃべりなどの場です。

●11月3日(火・祝)10時~11時30分

●0歳~未就園児と保護者

●100円

☎ 当日直接施設へ

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46-8F
☎ 260-2531 ☎ 251-3264
🔥 日曜・祝日

▶付き添いボランティア募集

高齢者などの外出、通院の付き添いをしていただける人を募集しています。特別な資格は必要ありません。

●活動日は依頼によって決まります。

☎ 事前に電話で施設へ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎ 714-9751 ☎ 714-9752
🔥 第3月曜日

▶体をほくそう! ストレッチヨガ

毎月1回ワンコインで参加できるヨガ教室を開催。男性やヨガが初めての人も歓迎。

●10月28日(水)10時~11時

●成人、7人(先着順)

●500円

☎ 事前に電話または直接施設へ

▶パソコン/スマホ/タブレット相談室

ちょっとわからないところだけ教えてほしい人、新しいワザを覚えたい人、気軽にご参加ください。

●10月21日(水)13時~15時

●成人、6人(先着順) ※相談希望のパソコン/スマホ/タブレットをお持ちください。

●200円

☎ 事前に電話または直接施設へ



▶永田地区センターおもちゃ病院

毎月一回おもちゃ修理専門(ハイテクおもちゃを除く)の病院を開いています。

●10月24日(土)10時~11時30分

●壊れたおもちゃを持参できる人、10人(先着順) ※300円以上の部品代がかかる場合は事前に相談してご負担いただくことがあります。

☎ 当日直接施設へ(常時修理受付可・休館日は除く)

▶“さくらザウルス”の出張

「おはなし会」

紙しばい・手遊び・パネルシアターなど

●10月12日(月)11時~11時30分

●未就学児と保護者、3組(先着順)

※上履き持参

☎ 当日直接施設へ

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎ 743-2411 ☎ 743-6290
🔥 第3月曜日

▶大岡クッキング

毎日の食事で健康増進。普段使いの食材でつくる免疫力UPの薬膳料理。

●11月6日(金)9時30分~12時30分

●成人、11人(先着順)

●1,000円

☎ 10月15日9時から費用を添えて直接施設へ



▶クラフトテープでつくる「カゴバッグ」

お出かけやお買い物に使える、便利で見ても可愛いカゴバッグを作りますか? 色は茶系かブルー系を選べます。

●11月11日(水)・18日(水)、10時~13時

●成人、12人(先着順) ●1,200円

☎ 10月15日9時から費用を添えて直接施設へ



▶写経の時間

~自分自身と向き合う時間~

和室を開放し写経セットを用意しています。お気軽にお越しください。

●11月12日(木)15時~20時

●成人、10人(先着順) ●500円

☎ 当日直接施設へ

▶公開講演会「日常生活の中での

トレーニングとストレッチング」

健康のための必要な運動量や、身近な環境での効果的なトレーニングの方法について、実習を通して身につけましょう。(共催:放送大学神奈川学習センター)

●11月29日(日)13時30分~15時

●成人、40人(先着順)

☎ 10月27日~11月28日に電話で放送大学神奈川学習センターへ

☎ 710-1910 ☎ 710-1914

(9時10分~17時40分、月曜日・祝休日除く)

区民の皆さんと 緑のカーテンを作りました

区役所では、地球温暖化対策として、区民の皆さんと緑のカーテン作りに取り組んでいます。緑のカーテンは、窓の前をゴーヤなどのつる性の植物でカーテンのように覆うことで、建物内の温度の上昇を抑える効果があり、地球温暖化防止に有効です。

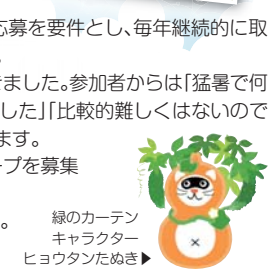
地域全体で取組が広がるようグループでの応募を要件とし、毎年継続的に取り組めるよう、苗ではなく種を配布しています。

今年度は15グループ211人にご参加いただきました。参加者からは「猛暑でも考えられない日中は、緑がなぐさめになりました」「比較的難しくはないので挑戦してほしいです」などの声が寄せられています。

広報よこほま南区版3年2月号で栽培グループを募集します。

皆さんも来年の夏、ぜひ取り組んでみませんか。

☎ 企画調整係 ☎ 341-1232 ☎ 341-1240



別所コミュニティハウス
〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050
📅 第3月曜日

- ▶ **いきいきキッズ&キッズ用品リサイクル** 🧸
小道具を使ったお話など楽しい物がテンポよく展開します。キッズ用品の提供品があったらお持ちください。
● 11月11日(水)10時30分～11時
● 未就学児と保護者
📍 当日直接施設へ
- ▶ **ハンドマッサージで健康増進**
手軽にできるハンドマッサージで健康に!
● 11月10日(火)・17日(火)、13時30分～14時30分
● 成人、10人(先着順)
● 500円
📍 10月21日9時30分から費用を添えて直接施設へ
- ▶ **men's cooking入門**
初心者も大歓迎!!
● 11月29日(日)11時～15時
● 成人、6人(先着順)
● 800円
📍 10月28日9時30分から費用を添えて直接施設へ

六ツ川スポーツ会館
〒232-0066 六ツ川2-112-1
☎713-4803
📅 10月20日(火)

- ▶ **卓球教室(中級者向け)**
● 11月5日・12日・19日・26日(すべて木曜日)、13時30分～15時30分(全4回)
● 成人、16人(先着順) ※中級レベル以上で、一本打ちで続けられる人が対象 ※スポーツシューズ・ラケット・マスクをお持ちください。
● 300円
📍 10月11日9時から費用を添えて直接施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス
〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ☎721-8812
📅 第3月曜日

- ▶ **アロマでみつろうクリーム作り**
みつろうと精油で保湿万能クリームを作ります。
● 11月26日(木)10時～11時30分
● 20人(先着順)
● 500円
📍 10月29日10時から費用を添えて直接施設へ
- ▶ **認知症予防 スリーAゲーム教室**
手・指・身体を使って楽しく脳を活性化する教室へ参加しませんか?
● 10月23日(金)13時30分～15時
● 20人(先着順)
● 100円
📍 10月11日10時から直接施設へ(電話申込は14時から)
- ▶ **親子であそぼう! おはなしの会** 🧸
わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びます。
● 11月4日(水)10時30分～11時30分
● 未就学児と保護者、5組(先着順)
📍 当日直接施設へ

南センター
〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
📅 第3月曜日

- ▶ **インターネット被害未然防止講座**
インターネット上のトラブルに巻き込まれないように、しっかり学びましょう!
● 11月7日(土)10時～11時30分
● 15人(先着順)
📍 10月11日9時30分から直接施設へ
- ▶ **こそだて広場** 🧸
絵本の読み聞かせやパネルシアター、親子での手遊びなど。
● 10月16日(金)、11月6日(金)、10時30分～11時30分
● 幼児と保護者、各4組(先着順)
📍 当日直接施設へ

南図書館
〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ☎715-7271
📅 10月19日(月)

- ▶ **講演会**
「南区の知られざる先人たち」
弘明寺村出身の儒学者根本 武美(むらた)の話を中心に、南区の歴史の一端をひもとく講演会です。
● 11月5日(木)13時30分～15時
● 成人、20人(先着順)
📍 10月21日9時30分から電話または直接施設へ
- ▶ **みんないっしょのおはなし会** 🧸
● 10月20日(火)①10時30分～10時50分②11時～11時20分
● ①0～2歳児と保護者②0～4歳児と保護者、各7組(いずれも先着順)
📍 10月13日9時30分から電話または直接施設へ
- ▶ **おひざにだっこのおはなし会** 🧸
わらべうたと絵本の読み聞かせで楽しいひとときを。
● 10月22日(木)11時～11時30分
● 0～4歳児と保護者、7組(先着順)
📍 10月15日9時30分から電話または直接施設へ

浦舟コミュニティハウス
〒232-0024 浦舟町3-46・10F
☎243-2496 ☎243-2497
📅 第3月曜日

- ▶ **おひさまひろば** 🧸
季節の遊びや読み聞かせなど、お友達と楽しい時間をすごしましょう。
● 10月15日(木)10時～11時30分
● 未就園児と保護者、12人(先着順)
📍 当日直接施設へ
- ▶ **あつまれハニービー** 🧸
保育ボランティアが季節の遊びと絵本の読み聞かせを行います。
● 10月16日(金)10時～12時
● 1歳以上の未就園児と保護者
📍 当日直接、浦舟地域ケアプラザ(浦舟町3-46・1F)へ

フォーラム南太田
〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
📅 第3月曜日

- ▶ **女性と仕事応援デスク**
「オンライン対応あり」
①労働サポート相談
11月21日(土)13時～13時50分、14時～14時50分、15時～15時50分
②キャリア・カウンセリング
11月27日(金)10時～10時50分、11時～11時50分、13時～13時50分、14時～14時50分
● 女性、①3人②4人(先着順) ※保育あり、免除制度あり(2か月～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)
📍 10月11日から電話または直接施設へ

中村地区センター
〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ☎251-0133
📅 第3月曜日

- ▶ **ヨガ&ピラティス**
ヨガだけではなくピラティスで無理なく鍛えるため、体幹が強化されます。長く取り組めるサークル化も目指します。
● 10月28日、11月11日・25日、12月9日(すべて水曜日)、10時～11時(全4回)
● 成人、12人(先着順)
● 2,000円
📍 10月11日9時30分から電話で施設へ
- ▶ **さくらザウルス**
出張 おはなし会 🧸
南区子育ての場「さくらザウルス」のおはなし会です。パネルシアターなどで親子一緒に遊びましょう。
● 11月5日(木)11時～11時30分
● 未就学児と保護者、4組(先着順)
📍 当日直接施設へ

福祉保健センターから

区役所会場のがん検診(電話予約制)

● **乳がん:40歳以上女性・2年度に1回(①か②の選択)**
11月11日(水)午前
● 予約受付:10月12日～11月4日(13時～16時)
● 30人(先着順)
● ①1,370円(視触診690円+マンモグラフィ680円)
②680円(マンモグラフィのみ)
📍 健康づくり係 ☎341-1186 ☎341-1189

● **肺がん:40歳以上・年度内(4月～3月)1回**
11月16日(月)午前
● 予約受付:10月27日～11月4日
● 30人(先着順) ● 680円
📍 健康づくり係 ☎341-1185 ☎341-1189

健康相談・講座(予約制)

● **生活習慣改善相談/禁煙相談**
10月15日(木)午後、11月2日(月)午前

● **食生活健康相談**
10月14日(水)午後、10月28日(水)午後、11月2日(月)午前
● 各相談とも区役所4階健診会場
📍 健康づくり係 ☎341-1186 ☎341-1189

● **アディクション家族教室**
依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。
11月10日(火)14時～16時
● 区役所6階
※詳細はお問い合わせください。
📍 障害者支援担当 ☎341-1142 ☎341-1144

● **乳幼児歯科相談(0歳児～未就学児)** 🧸
10月19日(月)
9時15分～11時
● 区役所4階健診会場
📍 こども家庭係 ☎341-1148 ☎341-1145

乳幼児健康診査

● **4か月児** 🧸……………10月20日(火)、11月10日(火)
● **1歳6か月児** 🧸……………10月15日(木)、10月29日(木)
● **3歳児** 🧸……………10月22日(木)、11月5日(木)
● 8時45分～9時30分 ● 区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。
ご都合が悪い場合は、下記問合せ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間をすぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください。
📍 こども家庭係 ☎341-1148 ☎341-1145

お元気で21健診(介護予防健診)(予約制)

①10月30日(金)
● 受付10時～11時 ● 睦地域ケアプラザ
②11月20日(金)
● 受付14時～15時 ● 六ツ川地域ケアプラザ
● 予約受付:10月12日から
● おおむね65歳以上、各10人(先着順)
※上履きをお持ちください。
※マスク着用での体力測定に不安な人は、参加をお控えください。
📍 高齢者支援担当 ☎341-1140 ☎341-1144