

感染症予防のため、こまめな手洗い、咳エチケット、バランス良い食事と睡眠をこころがけましょう。

みなみ 12

スマホなどでも紙面をご覧になれます



第5回

みなっちと行く
みなみ散歩

吉野町周辺

今月は吉野町周辺です。
年末は何かとせわしい毎日が続きますが、お散歩をして気持ちをリフレッシュしましょう。

散歩には区民生活マップが便利です
(区役所1階窓口案内で配布)

☎341-1112 ☎341-1241



南区 Mascot キャラクター「みなっち」

このコラムでは、みなっちと一緒に見つけたすてきなスポットを紹介!

1 敷嶋あられ嵯峨乃家本店

明治35年創業の歴史あるお店です。昔ながらの製法で作られるあられ、おかき、おせんべいはどれもおいしいそう。お散歩してお腹がすいたら、おやつにちょうど良いですよ。



3

3 時田公園 (宿町1丁目)

大岡川沿いにあり、園内の広い芝生と豊富なベンチで一休みできます。カラフルな大型遊具や小さな子どもが遊べる遊具、鉄棒、健康遊具などがあり、家族みんなで楽しめます。

楽しそうな遊具にワクワクするね!



2 市立共進中学校

時田公園から徒歩3分のところにあります。昭和22年創立で、重厚な石造りの正門が印象的です。放課後、校庭では部活動に励む生徒たちの明るい元気な声が響きます。



お散歩中は、人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空けましょう。
帰宅したら手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗いましょう。

みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介しします

井土ヶ谷に笑顔の花を咲かせます ～鶴巻橋公園愛護会～

井土ヶ谷地区の鶴巻橋公園では毎年2回、青空の下、春と秋に花壇づくりが行われます。お世話をしているのは鶴巻橋公園愛護会の皆さん。約10人で公園の定期清掃を行うほか、公園の近くにある井土ヶ谷保育園の園児と一緒に花壇の植え替えを行っています。

活動のきっかけは、「保育園には花壇がないけれど、園児に花を育てる経験をさせたい」という保育園からの相談。「よいきっかけだから一緒にやってみよう」と、南土木事務所と協力し、保育園との花壇づくりを始めました。

「最初はどやうやって園児と関わっていくか、みんなで考えました」と活動当初を振り返るのは、愛護会会長の肥田修一さん。まずは身近なもので花を育てられることを知ってもらおうと、花の種は牛乳パックを再利用したポットに植えることにしたそうです。みんなで花の種を植えてから約1か月。園児たちが保育園で育てた苗を、一緒に花壇に植え

替えます。「土をいじっていて虫が出てくると、子どもたちは大喜びですよ」と中心メンバーの赤井節子さんがほほ笑みます。

今では、保育園から感謝祭や入園式・卒園式に招かれるほどの信頼関係が築かれました。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で花壇づくりはできませんでしたが、「人との距離を保つ」「マスクをつける」などの感染症対策を行ったうえで、11月に花壇の植え替えを行いました。「公園にきれいな花が咲くことも、花を見た人が喜んでくれることもうれしいです」と副会長の下八重良美さん。「これからも長く活動していきたい」と、皆さんが笑顔で語ってくれました。

きれいな花が咲きますように! 一生懸命植え替えました。▶



☎341-1112 ☎341-1241

【南区役所】 〒232-0024 浦舟町2-33
☎341-1212(代表)

受付時間: 8時45分～17時 月～金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合がありますので、詳しくは職員にお尋ねください

第2・4土曜日(9時～12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま (2020年9月1日現在) 区の人口 >>> 195,602人 世帯数 >>> 100,945世帯

※国勢調査の結果が発表され次第、更新します。

人口の詳細は右記へ

編集・発行 南区役所広報相談係 ☎341-1112 ☎341-1241

✉mn-kouhou@city.yokohama.jp



トピックス

守っていますか、歩行者の交通ルール

南区では歩行者が交通ルールを守らないことによる交通死亡事故が1月～10月末現在で2件発生しています。歩行者も信号無視や乱横断※をする
と重大な交通事故につながってしまいます。 ※横断歩道のない場所を横断すること。
あらためて歩行者の交通ルールを再確認しましょう！

▶あなたも同じ行動していませんか？
1つでも当てはまったら要注意です。

- 歩行者信号が点滅しているときに渡り始める
- 横断歩道が遠く感じられるときに横断歩道でないところを渡る
- バスを降りたらすぐに道路を横切る



[点滅時の横断] [乱横断] [降車直後の横断]

次の項目で正しい交通ルールを確認し、大切な命を守りましょう！

- 歩行者用信号が点滅したら渡らない
- 横断歩道がない場所を渡らない
- 車両の直前や直後を横断しない
- 横断禁止場所を横断しない
- 斜め横断をしない



年末年始は交通量の増加やお酒を飲む機会が増えますので、徒歩や公共交通機関を利用しましょう。
時間や心にゆとりを持ち、交通事故を未然に防ぎましょう！

問 地域活動係 ☎ 341-1235 ㊟ 341-1240

スリム 3R夢の夕奈



コロナ禍でのごみの出し方のお願い

片付けごみの出し方のポイント

コロナ禍で在宅の機会が増える中、年末に向けて片付けによるごみが多く出ることが予想されます。

多量のごみを一度にごみ集積場所へ出すと他の地域のごみが収集できないなどの影響が出ることから、数回に分けて出すようお願いしています。一度に出したい場合は、自分で焼却工場へ持ち込むことも可能です(有料)。※事前に資源循環局南事務所へご相談ください。

ガラス・陶磁器類などの出し方のポイント

最近、「われもの」などによる収集員のけがが増えてしています。ガラス、陶磁器、蛍光灯などの「われもの」は、新聞紙などに包んで「われもの」と記載して出してください。

新型コロナウイルスなどの感染症拡大防止のための「ごみの出し方について」のお願い

- ごみ袋は「空気を抜いて」「しっかりと縛って」封をしましょう。
- マスクなどは「袋に入れて」燃やすごみに出しましょう。
- ごみを出した後はせっけんを使って、流水で手をよく洗いましょう。

問 資源循環局南事務所 ☎ 741-3077 ㊟ 741-6492
資源化推進担当 ☎ 341-1236 ㊟ 341-1240

地域福祉保健計画 マスターへの道 vol.4

現在、策定作業を進めている「第4期地域福祉保健計画」のスケジュールをご紹介します。

計画のスケジュールについて



地域福祉保健計画を作る作業は進んでいるの？

新型コロナウイルス感染症の影響で予定より遅れたけれど、10月から16地区別に話し合いを始めたよ。



地区では、どんな話し合いをしているのかな？

今までの活動を振り返っているよ。そして、5年後にどんな街にしたいかを考えながら、4期計画の取組を具体的に決めていくよ。



話し合いには、どんな人が参加しているの？

地区社会福祉協議会や連合町内会、民生委員児童委員協議会、保健活動推進員、ボランティア団体の代表など、街のいろいろな人が参加しているよ。



私たちが意見を出したいときはどうしたらいいの？

来年になってから、地区別の計画についても意見を募集する予定だよ。そのときに意見を出してね。



※新型コロナウイルス感染症の状況により、発表時期が変更になる場合があります。

問 事業企画担当 ☎ 341-1183 ㊟ 341-1189

南図書館 だより

来ぶらり

今月のおすすめ本

テーマ 夜の中で

一般書 七夜物語 上・下

発行:朝日新聞出版
著:川上弘美 / 著
書誌番号:3-0212036602・3-0212036604

母親と2人で生きるさよと、父親と祖母と暮らす仄由くん。小学4年生の2人は、図書館で見つけた『七夜物語』の世界に入り、怖いけれどどこか魅力的な世界を楽しむ。ところが、物語の世界での出来事が、現実の世界に変化をもたらし始める。



児童書 極夜の探検

発行:福音館書店
著:角幡唯介 / 文 山村浩二 / 絵
書誌番号:3-0500748329

探検家の角幡さんは、何か月も暗闇の続く「極夜」の果てに、「本物の太陽」を見るため、北極を探検します。お供は犬1匹、荷物はそり2台分だけ。場所を知る道具は風に飛ばされて無くなり、頼りの食料も北極熊に食べられるなど、次々にピンチが訪れます。



問 南図書館 ☎ 715-7200 ㊟ 715-7271

子育て掲示板



放課後児童クラブ(学童保育)入所説明会のお知らせ

放課後児童クラブは、昼間保護者がいない家庭などの小学生が、安全で豊かな放課後を過ごすための場所です。入所を検討されている保護者向け説明会を次のとおり実施しますので、ぜひお越しください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、説明会でのマスクの着用や体調不良の場合は参加を見合わせるなど、ご協力をお願いいたします。

名称	日時	住所	連絡先
第1みなみひまわりクラブ	1/23(土)15時～、2/20(土)15時～	吉野町2-4-9リード吉野町3階	☎☎ 262-1104
南永田学童クラブ	12/12(土)14時～、1/17(日)14時～、2/6(土)14時～	永田みなみ台2-1-203	☎ 715-4169 ☎ 341-0013
放課後児童クラブ中里学童	【要予約(電話:12/16(水)予約開始)】 1/16(土)18時～ ※資料のみ希望の場合も要電話	大岡5-1-4ゼロウ上大岡1階	☎☎ 713-2137 (14時～18時)
井土ヶ谷学童クラブ	12/5(土)10時～、1/9(土)10時～ ※各世帯保護者1人の参加をお願いします。	井土ヶ谷中町44-3-101B	☎ 743-2489 ☎ 325-7350 (13時～18時)
別所学童クラブ	【要予約(電話)】 1/17(日)10時～	別所5-7-25	☎☎ 714-7499
夢学童保育	12/12(土)11時～、2/6(土)14時～	南太田4-36-23	☎☎ 731-9080
六ツ川・大池放課後児童クラブ	クラブに直接お問い合わせください。	六ツ川3-62-4 池の平自治会館2階	☎☎ 711-1391
さくら学童クラブ	クラブに直接お問い合わせください。	井土ヶ谷下町10-2	☎☎ 714-6208
横浜ガーデンアカデミー	【要予約(メール・電話)】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、説明会は実施せず、予約制で個別対応します。	真金町1-1川井ビル1・2階	☎☎ 231-5019 ✉ yokohamagarden academy@gmail.com
六ツ川みどりアフタースクール	【要予約(電話)】 12/5(土) 六ツ川小入学児童:10時～ 六ツ川台小入学児童:11時～ 六ツ川西小入学児童:13時～ その他児童:14時～	六ツ川1-788-4	☎ 741-0100 ☎ 328-7600

【スタッフを随時募集しています】条件などは各クラブに直接お問い合わせください。

※説明会の予約や詳細については、各クラブに直接お問い合わせください。

☎ 学校連携・子ども担当 ☎ 341-1155 ☎ 341-1145



家族のための茶会 ～横浜清陵高校 茶道部～

清水ヶ丘の緑あふれる自然に囲まれた横浜清陵高等学校。運動部・文化部のどちらも盛んで、例年地域ケアプラザや幼稚園の防災訓練のお手伝い、商店街のお祭りや南まつりのボランティア活動なども行っています。

今回紹介する茶道部は、部員数総勢6名、裏千家の先生を講師として迎え、校内の「作法室」で活動しています。例年9月は文化祭の準備で忙しい時期ですが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止になってしまったそうです。

「文化祭では、学校を訪れてくれる地域の人などに日ごろの感謝を込めて、お茶を振る舞っていたので、とても残念でした」と茶道部の皆さん。そういった状況でもできることは何かあると考えた結果、家族への感謝を込めて“家族のための茶会”を開くことに決めたそうです。

感染症に十分配慮し、密閉・密集・密接にならないよう学校や顧問の先生と相談をしながら開催に向けて準備し、9月26日に開催しました。

「お茶の魅力は、お茶を通じて人と繋がれることです。今回のお茶会でお客様に楽しんでもらえて私たちもうれしいです」と部長の吉田さんと副部長の丸山さん。

いつもと違う状況でも工夫をして、家族への感謝の茶会を開催した茶道部の皆さんの頑張りが印象的でした。



▲講師の先生と茶道部のみなさん

☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

南消防署から



横浜市消防局
マスコット
キャラクター
ハマくん

消防職員が火災予防の防災訪問を行います

横浜市では、毎年、住宅火災による死者の約6～8割が65歳以上の高齢者となっています。高齢者の火災による被害を少しでも防ぐために、消防職員がご自宅に訪問し、消防職員の目線からさまざまな防火・防災アドバイスをします。

【具体的な内容】 事前予約制です

65歳以上の高齢者世帯を訪問し、火気の使用状況の確認、出火防止アドバイス、住宅用火災警報器の点検などを実施します。

※訪問の際には、横浜市消防職員証を携帯します。



訪問を希望される場合は、南消防署総務・予防課予防係までご連絡ください。訪問日時を調整します。予約をしていない場合は訪問しません。



住宅火災予防のポイント

- ◆コンロ使用時は目を離さない!
- ◆コンセントは定期的に点検を!
- ◆ストーブ使用時は周囲の確認!
- ◆たばこの火の始末を徹底!
- ◆放火されない・放火させない環境づくり!

☎ 南消防署総務・予防課 ☎ 253-0119

障害を理解し、温かく見守るまち南区へ

12月3日から9日は障害者週間です。障害への理解が深まることで、障害のある人となない人がともに暮らす「共生社会」につながります。就労や社会参加などを目標とする、地域作業所で活躍する障害のある人の日常生活を知り、理解しましょう。

障害者週間

国民の間に広く障害者への福祉について関心と理解を深めること、障害者があらゆる分野に積極的に参加する意欲を高めるため、障害者基本法で定められたものです。毎年12月3日から9日とされています。

☎ 障害者支援担当 ☎ 341-1141 📠 341-1144



所在地: 永田東



め ざみ工房は、知的障害や身体障害のある人が通っている地域作業所です。昭和60年に南区で2番目に開設した「南第2作業めざみ」が前身となっています。当時は大岡にありました。

障害のある人たちが仲間と共に働いたり、地域の人たちと交流を深めて社会の一員として、地域の中で当たり前のように生きることを目指しています。

個性に合わせて手作業で

木工や紙すきなどの自主製品の製作や、チラシの折り込みの請負作業を行っています。製品はすべて手作りです。卓上カレンダーは紙すきで紙から作り、木工は切り抜きからすべて手作業でやっています。

作業は利用する人の個性に合わせて進められています。知的障害があることで、一人でやる工程が多いと戸惑うことがあるため、作業を細かく分けるなどの工夫をしています。



藤野 所長



1 1日でできる紙は10枚程度。紙すきの技術を身に着けるため繰り返し練習をしました。

2 細かい作業を積み重ねて作られるキーホルダーなどの木工製品。

4 宅配寿司の箸セットを組み立てる。作業工程を細かく分けて、担当しています。

地域活動支援センター めざみ

所在地: 永田北

めざみ工房から徒歩6分ほどのところに「地域活動支援センターめざみ」があります。

店頭で自主製品を販売し、地域とのつながりを大切にしています。

店内ではクッキーやケーキなどの焼き菓子やめざみ工房の製品を販売しています。



所在地: 宿町



サ ザン・ワークは、精神障害のある人の居場所となる地域作業所として始まりました。

開設当初から内職作業などを行い、活動が発展して現在に至ります。

お菓子作りや屋内外での活動を通じて、就労などそれぞれの目標を支援しています。

手間を惜しまない製品づくり

菓子作りを力を入れ、クッキーだけでも30種類作っています。菓子作りを通じて、段取り力や接客力を養っています。

サザン・ワークでは、一般の商品と並べても遜色のないクオリティーの商品を提供したいと考え、材料にもこだわり、利用者や職員とともに日々研さんしています。

お菓子は、南区役所などでも販売しています。



中澤施設長(左)と製菓担当職員の乙川さん(右)



6 7 手作業にこだわり、丁寧に作っています。

8 クッキーやパウンドケーキなどさまざまな焼き菓子を取りそろえています。人気商品はいちごのスノーボール。

屋内外でのさまざまな作業に取り組む

箱や文具の組み立て、経理伝票の仕分け作業といった屋内作業のほか、集合住宅の清掃やハウスクリーニング、廃品処分などの屋外作業も行っています。



▲伝票の仕分け作業

障害のある人の日中活動

障害のある人の地域生活を支えるために、さまざまな通所施設があります。詳しくは横浜市ホームページで案内しています。



南区障害者施設作業所等紹介マップ

南区にある、日中活動の施設をまとめたパンフレットです。南区ホームページに掲載しています。



地域作業所からのメッセージ

障害があるといっても、その形はさまざまです。心の障害など、外見ではわかりにくい障害もあります。障害のために、できないことや苦手なこともあります。障害のある人たちは、自分たちのペースで生活しています。地域作業所でもさまざまな障害があることを理解していただくため、地域とのつながりを大切にしています。ともに暮らす人として温かく見守っていきましょう。

みなみ 掲示板

- 申込の**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用無記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載
- (み)なっちマークは子ども(おおむね12歳以下)が対象です

フォトダイアリー
～南の風だより～
区内のイベントなどの
様子をご覧になれます



12月号に掲載のイベント実施について

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。事前に各問合せ先や施設へご確認ください。

イベント

▶手打ちそば教室 生徒募集中

そば打ちの豊富な経験があるセンター会員が、そばの打ち方を指導します。

- 3年1月7日・14日・21日・28日(すべて木曜日)、10時～12時30分(全4回)
- 横浜市シルバー人材センター本部(京急本線・ブルーライン上大岡駅下車、徒歩3分)
- 成人、8人(抽選)
- 8,000円 申 申 12月23日までに電話またはFAX(必要事項、年齢を記入)で横浜市シルバー人材センターへ
- ☎ 847-1800 fax 847-1716

▶「みなみ ワイワイ 広場」企画づくり・仲間づくりしませんか～

区企画講座の運営委員養成講座
地域で何かを始めたい…。こんなこと知りたい…。そんな想いやアイデアをカタチにしてみませんか? この機会に、新たに仲間をつくり、講座の企画や運営の方法を楽しく学びましょう! 終了後は区企画講座を実践することが出来ます。

- ①仲間づくり～みんなと学ぶ場をつくらう～②～⑤企画をたててみよう!
- ①3年1月27日②2月3日③2月10日④2月17日⑤2月24日(すべて水曜日)、10時～12時(全5回) ※3月11日(木)区企画講座の説明会を開催予定
- みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ ●区内在住・在勤・在学で原則全回参加できる人、15人(抽選) ※保育あり(1歳～未就学児、抽選)
- 申 1月12日(必着)までにはがき、メール、FAX(必要事項、講座名、年代、保育ありの場合は子の名前・年齢・アレルギーの有無を記入)で、区民活動推進係へ ☎ 341-1238 fax 341-1240
- ✉ mn-kouza@city.yokohama.jp

▶南区文化賑わい支援 補助金交付事業

光のフォトコンテスト対象イベント 「光のぶるおなほ2020」

光のフォトコンテスト対象イベント「光のぶるおなほ2020」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、蒔田公園での展示などを行わず、映像配信で実施することになりました。そのため、光のフォトコンテストは中止となりました。詳細はホームページをご確認ください。

☎ 吉野町市民プラザ
☎ 243-9261
fax 243-9263



ホームページ▶

▶動画で楽しむ「みんなの「わっ!」 フェスタ」～2020Version

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジでは、毎年、ラウンジで活動している各種ボランティアが活動発表や多文化の魅力発信を行う「みんなの「わっ!」フェスタ」を開催しています。

今年は、12月14日(月)から動画配信で開催! 書道、押し花、英会話などの「体験コーナー」、民族ダンス、馬頭琴などの「多文化ステージ」、日本語教室学習者などの「日本語スピーチ」、市民活動団体などの「活動発表」のジャンルに分けて、参加者制作の動画を配信します。

ぜひ、ご覧ください!

[みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ]で検索

☎ みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
☎ 232-9544 fax 242-0897

▶南区人権啓発・自殺対策事業講演会 「統合失調症がやってきた」

講演者にお笑いコンビの松本ハウス氏をお迎えし、統合失調症の当事者であるハウス加賀谷氏と、相手として一番そばで見てきた松本キック氏の体験談を二人で話すトークショー。自殺の原因となりうる精神障害に対する理解を深めてみませんか。

- 3年1月22日(金)14時30分～16時(14時開場)
- みなみ(南公会堂)
- 200人(先着順) ※要約筆記あり。
- 申 12月11日からFAX(必要事項)を記入)または申込みフォームで庶務係へ
- ☎ 341-1224 fax 241-1151



▲申込みフォーム

▶みなみラウンジ

日本語ボランティア入門講座

南区に住む外国人への日本語支援のための基礎知識をZoom(オンライン)で学ぶ講座です。

- 3年1月20日・27日、2月3日・10日・17日(すべて水曜日)、14時～16時(全5回) ※希望者にはZoom操作練習会あり:1月13日(水)
- 南区で日本語ボランティアとして活動する意思のある人、活動している人、15人(先着順) ※原則全回参加できる人
- 講師: 嶽肩志江氏、井上くみ子氏
- 申 12月14日からメール(講座名、氏名(ふりがな)、居住区、電話番号、Zoom経験の有無を記入)で、みなみ市民活動・多文化共生ラウンジへ
- ☎ 232-9544 fax 242-0897
- ✉ minaminihongo@yoke.or.jp

南区の地域活動を応援します!

タブレット端末を使ってみませんか

新しい生活様式を取り入れた地域のつながりや地域活動を応援するため、自治会町内会や各種委嘱委員の皆さんを対象にタブレット端末の無料体験・講習会を実施しています(予約制)。

体験・講習会では、オンライン会議や複数の相手との会話などを体験できます。体験・講習会を受講した団体を対象に、体験用にタブレットの貸し出しも行っていきます。

☎ 地域力推進担当 ☎ 341-1239 fax 341-1240

「パネル展で振り返る南区文化祭」の見どころを ホームページで紹介します

「パネル展で振り返る南区文化祭」(12月7日～10日開催)の見どころを12月中旬からホームページで紹介予定です。パネル展を見逃してしまった人も、当日の雰囲気をお楽しみください。

[南区文化祭]で検索

☎ 区民活動推進係
☎ 341-1238 fax 341-1240



ホームページ▶

▶南区明るい選挙映画会

アニメ映画「ペット2」上映会

- 3年1月23日(土)14時から(13時30分開場)
- みなみ(南公会堂)
- 区内在住・在勤・在学者、250人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴
- 申 1月15日までに電話、FAX(代表者氏名、電話番号、参加人数を記入)、申込みフォームまたは直接統計選挙係(6階65番)へ
- ☎ 341-1227
fax 241-1151



(C) 2019 Universal Studios. All Rights Reserved.



▲申込みフォーム

お知らせ

▶キラリ「連長特集号」を 発行しました!

南区ソーシャルマガジン「キラリ」では、地域の課題解決や魅力づくりに取り組む団体をご紹介しています。この度、区内16地区連合町内会長を特集した「キラリ連長特集号」を発行しました。地域活動からおすすすめスポットまで盛りだくさん! ぜひご覧ください。

- 配架先: 区役所1階・6階、区内区民利用施設、南図書館、資源循環局南事務所
- ☎ 地域力推進担当
☎ 341-1239
fax 341-1240



「キラリ」はこちらから▲

▶南区休日急患診療所

年末年始の利用について

年末年始の急病時は、南区休日急患診療所をご利用いただけます。

- 12月30日～3年1月3日、10時～16時(受付:9時30分～15時30分)
- ※内科・小児科。健康保険証・現金をお持ちください。



☎ 南区休日急患診療所(宿町4-76-1)
☎ 731-2416 fax 741-9991

▶横浜南税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談(事前予約制)の電話予約を行います。

- 3年2月2日(火)～9日(火)、9時30分～15時30分(土日を除く)
- 年金受給者、給与所得者のうち希望者、1日あたり275人(先着順・要予約) ※その他の収入がある人は相談できません。 ※混雑(3密)回避のため、予約していない人の入場はお断りさせていただきます。
- ウイリング横浜(港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー5階)
- 申 12月18日までに予約専用電話 ☎ 279-5620(予約専用電話以外では、予約できませんのでご注意ください)
- ☎ 横浜南税務署 ☎ 789-3731(代表)

南寿荘
〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
☎第3月曜日、12月28日(月)～3年1月4日(月)

▶シニア映画鑑賞会
『僕のワンダフル・ジャーニー』
寿命を迎えたことで、最愛の飼い主と別れることになったゴールデンレトリバーが、何度か生まれ変わりをしながら飼い主と再会しようとするストーリー(音声吹き替え版)。
●12月22日(火)13時30分～15時30分 ●60歳以上の市民、40人(先着順)
申 12月11日9時から直接施設へ

▶脳トレエクササイズ～介護予防講座～
認知機能低下予防運動、運動機能向上エクササイズ(自宅でもできる運動プログラム)で、頭と体の健康維持を目指します。
●3年1月8日～3月12日の金曜日、9時30分～11時(全10回) ※1回目・9回目は9時～11時
●60歳以上の市民、30人(先着順)
申 12月11日9時30分から直接施設へ

こども植物園
〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
☎第3月曜日、12月29日(火)～3年1月3日(日)

①こめ展
米とは何か?米にまつわるパネルや標本を展示
●12月5日(土)～3年1月17日(日)、9時～16時30分
②めでたい植物(ミニ展示)
正月に飾られる縁起植物の展示
●3年1月5日(火)～17日(日)、9時～16時30分
③持ち手つきのかご編み
●3年1月20日(水)13時～15時30分
●成人、10人(抽選) ●1,000円
申 ③3年1月6日(必着)までにホームページ、FAX、はがき(必要事項)を記入)または直接施設へ。①②は期間中に直接施設へ。

南図書館
〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ☎715-7271
☎12月21日(月)、12月29日(火)～3年1月3日(日)
※1月4日(月)は12時～17時まで開館

▶おひざにだっこのおはなし会
わらべうたと絵本の読み聞かせで楽しいひとときを。
●12月24日(木)11時～11時30分
●0～4歳児と保護者、7組(先着順)
申 12月17日9時30分から電話または直接施設へ

別所コミュニティハウス
〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050
☎第3月曜日、12月29日(火)～3年1月3日(日)

▶別所新春寄席
笑う門には福来たる。年の初めに笑いましょう。
●3年1月16日(土)13時30分～15時30分 ●成人、20人(先着順)
申 当日直接施設へ
▶のびのび体操と脳トレ
健康で明るく毎日を過ごすためにレッツトライ!
●3年1月15日(金)10時～11時30分 ●65歳以上の区民、15人(先着順) ●100円
申 当日直接施設へ

睦コミュニティハウス
〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ☎731-4853
☎第3月曜日、12月29日(火)～3年1月3日(日)

▶わいわい広場
絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど
●12月11日(金)10時30分～11時30分 ●未就学児親子、5組(先着順)
申 当日直接施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス
〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ☎721-8812
☎第3月曜日、12月29日(火)～3年1月3日(日)

▶キッズ3B親子体操
ボール・ベル・ベルターを使って楽しく体を動かして、運動不足を解消!子どもたちとのスキンシップで、すてきな思い出を作りましょう!
●3年1月24日、2月28日、3月28日(すべて日曜日)、10時～11時 ●未就学児～小学生と保護者、5組(先着順)
●1組500円
申 12月13日10時から直接施設へ
▶認知症予防 スリーAゲーム教室
手・指・身体を使って楽しく脳を活性化させる教室へ参加しませんか?
●12月25日(金)13時30分～15時
●20人(先着順) ●100円
申 12月12日10時から直接施設へ(電話申込みは14時から)
▶親子でおそぼう! おはなしの会
わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びます。
●3年1月6日(水)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、3組(先着順)
申 当日直接施設へ

永田地区センター
〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ☎714-9752
☎第3月曜日、12月28日(月)～3年1月4日(月)

▶体をほぐそう! ストレッチヨガ
毎月1回ワンコインで参加できるヨガ教室を開催しています。男性やヨガが初めての人でも歓迎です。
●12月23日(水)10時～11時
●成人、7人(先着順) ●500円
申 事前に電話または直接施設へ
▶“さくらザウルス”の出張『おはなし会』
紙しばい・手遊び・パネルシアターなど
●12月14日(月)11時～11時30分
●未就学児と保護者、3組(先着順)
※上履きをお持ちください。
申 当日直接施設へ

中村地区センター
〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ☎251-0133
☎第3月曜日、12月28日(月)～3年1月4日(月)

▶クリスマスブディング作り
芳醇なドライフルーツがたっぷり入った、イギリスの伝統的なクリスマスデザートです。
●12月22日(火)14時～16時
●成人、12人(先着順)
●1,500円
申 12月11日9時30分から直接施設へ(電話申込みは14時から)
▶インターネット被害未然防止講座
パソコンやスマホ使用時の、ワンクリック請求やネットショッピングでのトラブル対処方法を学びます。
●3年1月23日(土)10時～11時30分
●20人(先着順)
申 12月11日9時30分から直接施設へ(電話申込みは14時から)
▶新春映画傑作選『喜劇 男は愛嬌』
人間同士のぶつかり合いをコミカルな人情で描いた痛快喜劇。渥美清×倍賞美津子×森崎東監督が贈る昭和45年の作品。
●3年1月29日(金)13時～14時30分
●40人(先着順)
申 12月18日9時30分から直接施設へ(電話申込みは14時から)

清水ヶ丘公園体育館
〒232-0007 清水ヶ丘87-2
☎243-4447 ☎243-4497
☎第1月曜日、12月29日(火)～3年1月3日(日)

▶清水ヶ丘公園教室 参加者募集
①シェイプアップダンス教室 ②健康ダンス&ストレッチ教室
●①3年1月7日・14日・21日・28日(すべて木曜日)、10時～11時(全4回)
●②1月8日・15日・22日・29日(すべて金曜日)、10時～11時(全4回) ●18歳以上、①20人②40人(先着順)
●各2,000円
申 12月16日から直接施設へ

福祉保健センターから

区役所会場のがん検診(電話予約制)

●乳がん:40歳以上女性・2年度に1回(①か②の選択)
3年1月20日(水)午前
●予約受付:12月21日～1月14日(13時～16時)
●30人(先着順)
●①1,370円(視触診690円+マンモグラフィ680円)
②680円(マンモグラフィのみ)

申 公財)神奈川県結核予防会 ☎251-2363

健康相談・講座(予約制)

- 生活習慣改善相談/禁煙相談.....12月17日(木)午後
- 食生活健康相談.....12月17日(木)午後、12月23日(水)午後
※1日の野菜推定摂取量が測定できます(ベジチェック®)。
- 子どもの食生活相談.....12月11日(金)午前、3年1月8日(金)午前
- 離乳食講座(おむね7～8か月児).....12月11日(金)14時～15時、3年1月8日(金)14時～15時
●各日12組(先着順)
●各相談とも区役所4階健診会場 申 健康づくり係 ☎341-1186 ☎341-1189
- アディクション家族教室
依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。
3年1月5日(火)14時～16時
●鶴見区役所1階 ※詳細はお問い合わせください。申 障害者支援担当 ☎341-1142 ☎341-1144
- 乳幼児歯科相談(0歳児～未就学児).....3年1月26日(火)13時15分～15時
●区役所4階健診会場(要予約) 申 区役所子ども家庭係 ☎341-1148 ☎341-1145

乳幼児健康診査

- 4か月児.....12月15日(火)、3年1月5日(火)
- 1歳6か月児.....12月24日(木)
- 3歳児.....12月17日(木)、3年1月7日(木)
●8時45分～9時30分 ●区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。
ご都合が悪い場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。
母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください。
申 区役所子ども家庭係 ☎341-1148 ☎341-1145