

子どもの力を引き出す 子育てコーチング

子どもの成長につながる「傾聴」のススメ

保護者の話の聴き方で子どもに与える安心感が変わります。

安心感が得られると子どもは自分で考え、
自分でチャレンジしていけるようになります。
子どもの思いや、本音、可能性を引き出す話の
聴き方を学びませんか。

参加対象

未就学児を
育てている方

コーチングとは

「教える」「アドバイスをする」ことなく、問いかけて聞く「対話」を通して相手が
主体性をもって目標を実現するために必要な考え方や行動の選択肢を引き出す手法



講師 橋口 奈生 氏

プロフィール

- ・ 一般社団法人 Seeds growth coaching 代表理事
- ・ 国際コーチ連盟(ICF)認定プロフェッショナルコーチ P CC
- ・ (財)生涯学習開発財団プロフェッショナルコーチ
- ・ 米国 NLP 協会認定マスタープラクティショナー

開催日時	開催日時	申込締切
	①令和6年 6月 4日(火) 10時~11時30分	令和6年5月21日(火)
	②令和6年 6月 25日(火) 10時~11時30分	令和6年6月11日(火)

※講座は2回とも同じ内容です。

開催場所 中区役所別館305会議室

参加対象 未就学児を育てている方

定員 各回 30人 ※会場での お子様の一時預かり 有
※申込多数の場合は抽選になります

申込方法 こちらのQRコードから中区HPを確認のうえ、お申し込みください

URL : https://www.city.yokohama.lg.jp/naka/kurashi/kosodate_kyoiku/kosodateshien/kosodate02/compass2023.html



昨年度、橋口先生の講座に参加された方の声

いろいろな人の話を聞いたことで、同じ経験・悩みを抱えていることがわかった

この講座を受講することができ本当に良かった。これからの子育ての不安材料が一つ減った

子育てだけでなく自分のコミュニケーションの幅が広がりそうな内容でとても良かった

子の年齢と共に親が抱える悩みは変わるが、コーチングを学ぶことで一本芯になるものが分かり、どんな悩みにも応用できると思った

人と比べて不安を抱くことが多く、子育てに不安が募っていたが、将来、こういう風にできたらいいなということが学べた。

