

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

なか区民活動センター情報誌 2022年

vol.94 令和4年9.10月号

【編集・発行】

なか区民活動センター
(横浜市中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

✉na-katsudou@city.yokohama.jp



なか区民活動センターマスコット もなか

天高く 馬肥ゆる秋

●お知らせとイベント

- ・中区民利用施設スタンプラリー
- ・胃がん患者の会懇談会
- ・子育てサークル体験&見学会
- ・中区タウンピクニック
- ・なか区ブックフェスタ2022
思い出フォトブックを手作りしよう

●事業報告

- ・動画編集ボランティア養成講座
- ・平筆で描くシャボンだま講座
- ・ガーデンベアエコバッグぬり絵展示

●センターからのお知らせ

- ・なか区民活動センター祭り2022

●展示コーナー

いこう!

まわろう!

今年の中区民利用施設スタンプラリーは秋の開催!

あつめよう!

実施期間 10月15日(土)~11月30日(水)

3つのコース内の7個または9個の施設のスタンプを集めると、中区オリジナルグッズが景品でもらえます! たくさんスタンプを集めて、お揃いの景品を集めよう。

中区オリジナルグッズを集めよう!

- A5ノート 筋活コース景品
- ボールペン 観光コース景品
- A5クリアファイル 健脚コース景品

数量限定

3コースコンプリート賞

さらに抽選で素敵なWチャンス賞が当たる!

素敵な景品が当たるチャンス!

スタンプラリーの詳細は10月中旬から区民利用施設で配布するラリー用紙をご覧ください。おたのしみに!

講座やイベントのお知らせ

なかよろずアップ企画
センター登録団体 × なか区民活動センター

～「胃がん患者の会」懇談会～

オンライン視聴してみませんか？

アルファ・クラブ横浜会が開催する定例会。
今回はその中の懇談会をご視聴いただけます。
ぜひ活動を知ってみませんか？

【日時】 9月24日(土) 14:00～15:30
(定例会13:30～16:30)

【場所】 なか区民活動センター

【対象】 胃がん患者、そのご家族

【定員】 20名(先着順)



※オンライン参加、Zoomが使える方

【申込】 9月15日(木)までに

①～⑤を記入し、下記アドレスへ。

✉ umeshu0813@ozzio.jp

①名前②年代③電話番号④視聴の動機

⑤聞いてみたいこと

いただいたメールにZoomのアクセス
URLをお送りします。

【主催】 アルファ・クラブ横浜会
(センター登録団体)

中区 **タウンピクニック**

ガーデンネックレス横浜
Garden Necklace
YOKOHAMA 2022

本牧山頂公園所長と行く

野山の錦

本牧山頂公園を歩こう

11月6日(日)13:00～16:00

本牧山頂公園所長の案内にて、園内の野鳥や草木の説明
など身近な本牧山頂公園秋の自然にふれてみませんか？

・和田山の丘、まきばの丘、見晴らし山、あそびの広場など
約3キロを散策。

・チューリップの球根植え付けミニ講座(球根のお土産付)

【参加費】 無料

【集合場所】 本牧山頂公園

【募集人数】 市内在住在勤 20名(先着順)

【応募方法】 10月11日(火)より
二次元コードより申込
(2名まで申込み可)

主催：中区役所地域振興課

企画・運営：タウンピクニック実行委員会

協力：横浜植木株式会社・本牧山頂公園和田山地区愛護会



2次元コード
お申込み

子育てサークル

体験&見学会

一緒に遊んで
サークル体験

参加費無料
要予約

遊びタイム

親子遊びを教えてもらうよ
遊びのポイントを学べるよ

交流タイム・

お話ししましょう
子どものこと・地域のこと

【日時】 10月24日(月)

10:30～11:45

【場所】 中区地域子育て支援拠点のんびりんこ

【対象】 子育てサークルの参加に興味がある
未就園児の親子

【持ち物】 水分補給用の飲み物

【定員】 親子20組(先着順)

【申込】 二次元コードより申込

主催：こども家庭支援課・地域振興課

共催：中区地域子育て支援拠点のんびりんこ

2次元コード
お申込み



「読書の秋」を盛り上げるため中区内の企業や団体が
期間中様々なイベントを開催！

なか区

10/1土～11/30水

2022

ブックフェスタ

なか区民活動センター主催イベント

思い出フォトブックを手作りしよう

子どもの作品や写真を
手作りフォトブックにして
みませんか？

オリジナルの表紙を作り
製本します



作品例

【日時】 11月19日(土) 13:30～15:30

【場所】 なか区民活動センター

【対象】 小学生と保護者

【定員】 先着10組

【参加費】 200円(材料費込)

【申込】 10月11日より電話・メール・来館で
なか区民活動センターへ

☎045(224)8138

✉ na-atsudou@city.yokohama.jp





動画編集ボランティア養成講座

【開催】7月30日(土)、8月6日(土)、
8月20日(土)13:00~15:00

【参加者】13名

【協力】動画クラブ
(センター登録団体)

【講師】なかく街の先生黒田耕治さん

動画撮影・映像編集を行うボランティアの養成講座を開催しました。
1回目の講座内容は、YouTube掲載に対するルールや、今後活動していく内容などの講義でした。

2回目、3回目は、実際に素材を編集するパソコン作業を行い、動画の素材映像のつなぎ方や字幕・テロップ・音楽の挿入など、動画クラブのメンバーもサポートに入りながら基本的な作業を学びました。



今後、講座修了生が
センターの動画編集
ボランティアとして
活躍します!



なかよろずアップ企画

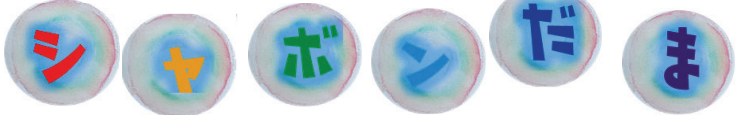
センター登録団体



なか区民活動センター

みんなの夏の思い出を描こう!

ひらふで えが
平筆で描く



↑一息に虹を描き上げる参加者

【開催】8月13日(土)10:00~12:00 【参加者】7名

【主催・講師】蒼昊美術會(センター登録団体)

台風の接近などで予定より少ない人数での開催となりましたが、じっくり作品と向き合うよい時間になりました。

海の波を表現するためにサララップを貼って模様を作ったり、虹やシャボンだまを描くために、平筆に講師お手製の小さな器具を取り付けたり、工夫満載の講座に参加者は大満足でした。



←画材などを詳しく説明

ガーデンベアエコバッグ

『めり絵作品』展示しました

ガーデンベアエコバッグ『めり絵作品』

たくさんのご応募ありがとうございました!

3月末~6月19日(日)にご応募いただいた、ガーデンベアエコバッグへのめり絵約540の作品をコラージュして7月31日(日)までなか区民活動センターで展示しました。
展示作品はホームページ画面で確認できます。
応募された方はぜひ、ご自分の作品を探してみてくださいね!



↑エコバッグ





11月13日(日) 10:00~16:00 なか区民活動センター祭り2022

【出展一例】

中区民祭り(ハローよこはま)同時開催



ぬり絵体験



せっけん作り



アロマスプレー作り



食品サンプル作り



フラダンス体験

今年のテーマ
「SDGs 発見と行動
が未来につながる」



入場無料!!
みんな遊びに
来てね

センター登録団体と街の先生から**37**参加者が出展！
様々な団体の活動内容の紹介展示や色々な体験ができる
センター祭りをお楽しみに！
前日及び当日のボランティア募集中!!応募はセンターまで

展示コーナー

センターミーティングエリアの「展示コーナー」では、
月替わりで登録団体の皆さんの活動や作品を展示して紹介しています。
ぜひ、展示コーナーを活用して、作品や活動を紹介してみませんか？
12月以降の参加団体を絶賛募集中です。詳しくはセンターまで。

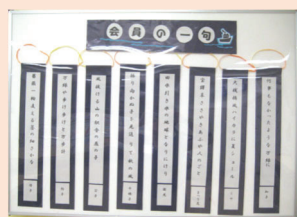
参加団体募集中



展示作品をセンターホームページで
動画で公開しています。ぜひご覧ください！

7月 波俳句会横浜支部

月に1回 俳句の勉強会をしています。



秋の風
千穂子

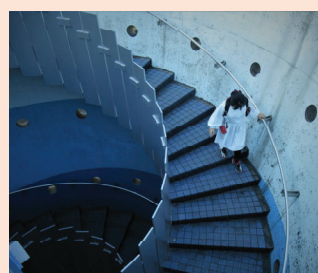
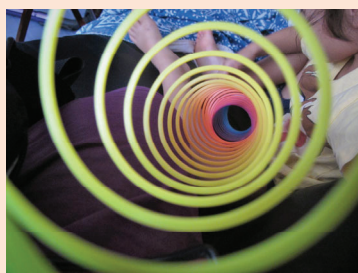
子を見送
りて

振り向
かぬ

其 9月は PCはまかせ
其 10月は 彩好会

8月 Picture this Japan

言葉にできない思いを写すワークショップや展示会を実施しています。



直近の休館日 令和4年9月18日(日)・10月16日(日)

なか区民活動センター

開館時間 月曜～土曜 9:00～21:00(受付は20:45まで)
日曜・休日 9:00～17:00(受付は16:45まで)

〒231-0021 横浜市中区日本大通35 中区役所別館1F
TEL : 045-224-8138 FAX : 045-224-8343
Email : na-katsudou@city.yokohama.jp

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開館時間等が一部変更となる場合があります。
※「なかまぼら」やセンターの情報は、ホームページでもご覧いただけます。

なか区民活動センター

