

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

なか区民活動センター情報誌 2023年

vol.101 令和5年10・11月号

【編集・発行】

なか区民活動センター
(横浜市中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

✉na-katsudou@city.yokohama.jp



なか区民活動センターマスコット もなか

- なか区民活動センター祭りお知らせ
- 講座やイベントのお知らせ 10・11月
 - ・スタンプラリー
 - ・なかく街の先生オープン講座「アロマの効果で整う クリームとロールオン作り」
 - ・中区タウンピクニック「本牧山頂公園を知ろう」
 - ・中区ブックフェスタ2023 終活講座シリーズ「遺言書はお早めに」
 - ・なかよろずアップ企画「スマホで撮影 写真を楽しもう」
- 登録団体・なかく街の先生へお知らせ
 - ・作品展示希望者募集
- 事業報告
- 展示コーナー

中区民祭り「ハローよこはま」と同時開催

なか区民活動センター祭り

あなたの笑顔がYOKOHAMAの未来を創る



入場無料!!
みんな遊びに来てね

ワークショップ

コケテラリウムづくりや貝殻を使ったミニ作品作り、間伐材を使った木工など楽しいワークショップがいっぱい!象の鼻会場でも開催!(当日整理券を配布します)

11月12日(日)

10:00~16:00

ミニ講座・発表

英語のクイズや、フラダンス、ウクレレ、動画上映など、ぜひご参加ください!



詳細はHPをご覧ください

なか区民活動センター

ハローよこはま2023

検索

展示・ミニ体験

登録団体の活動紹介や、街の先生による作品展示、体験可能なコーナーもあります



象の鼻会場ステージ

11時50分~ 初!なかく街の先生コラボ「Hula Lei Makamae」によるフラダンスと「黄色いレイ」によるウクレレ演奏のコラボ発表を行います!





中区民利用施設 スタンプラリー

お花にまつわるキーワードも集めてみよう!



スタンプを集めて
目指せビンゴ!




あつめよう!



まわろう!

実施期間 10月16日(月)～11月30日(木)

タテ・ヨコ・ナナメのいずれか2ラインの施設のスタンプを集めると、
中区オリジナルマスキングテープが景品でもらえます!
23施設すべてのスタンプを集めるとコンプリート賞!
キーワードマーク  のある施設のポスターを見て、キーワードを
集めるとキーワード集め賞がもらえます!



さらに抽選で素敵なWチャンス賞が当たる!

ビンゴ2ラインでプレゼント!
2ライン達成賞

●中区オリジナルマスキングテープ
...先着900名様

全てのスタンプを揃えてプレゼント!
コンプリート賞 
●キタムラ
ミニタオルハンカチ
...先着75名様

キーワードを集めてプレゼント!
キーワード集め賞
●中区オリジナルデザイン缶バッジ 



スタンプラリーの詳細は10月中旬から区民利用施設で配布するラリー用紙をご覧ください。おたのしみに!

アロマで幸せ
ホルモンUP

なかく街の先生オープン講座

アロマの効果で整う クリームとロールオン作り

花の香。フルーツの香り。森の香り。
希少な蜜蝋(ニホンミツバチ)を使いあなたにNo.1
の香りクリームとふんわり香るロールオンアロマを
つくります。

【日時】10月24日(火曜日)

【時間】10時～12時

【場所】竹之丸地区センター

【参加費】2500円

【定員】18名

【申込】なか区民活動センター



☎045-224-8138 電話又は来館で



中区タウンピクニック

本牧山頂公園所長と歩く木々の観察
本牧山頂公園を知ろう

ガーデンネックレス横浜
Garden Necklace
YOKOHAMA 2023

【場所】本牧山頂公園

山頂公園内見晴らしcafe集合

【定員】先着20人

一度に2名まで申込可能

【参加費】無料

【申込】11月11日(土)より電子申請受付

11月13日(月)より地域振興課にて電話受付

☎ 045-224-8137



チューリップの球根植え付け
ミニ講座付
球根の植え付け作業を行います。
植え付けた鉢(1鉢)お持ち帰りでき
ます。

10/1日～11/30日
2023
Naka-ku Book Festa

なか区ブックフェスタ 2023

さあ、本を持って出かけよう！

なか区ブックフェスタとは...
「読書の秋」を盛り上げるために集まった中区内の企業や団体が、期間中様々なイベントを開催するものです。

なか区民活動センター企画

終活講座シリーズ『遺言書はお早めに』

「遺言書」作成の基礎知識を中心に、関連する「相続」「お墓」について、事例を交えながら、初めての方でも分かりやすく丁寧に説明します。

希望者には、なかく街の先生によるプロのカメラマンが遺影の撮影を行います。



【日時】11月26日(日) 14:00～16:00

【場所】なか区民活動センター

【対象】高齢の方を中心にどなたでも

【定員】先着30人

【参加費】無料

【申込】10月11日(水)より電話か来館で

☎045(224)8138 なか区民活動センター

なかよろずアップ企画

センター登録団体

×

なか区民活動センター

スマホで撮影 写真を楽しもう

スマホでの写真の撮り方のコツと、撮影した写真を簡単に美しく印刷する方法を学びます。

画像劣化の無い方法で、A4サイズに印刷すれば、写真が作品になります。

【日時】12月1日(金) 13:30～15:30

【場所】なか区民活動センター

【対象】どなたでも

【定員】先着20人

【参加費】無料

【申込】11月11日(土)より電話で

☎045(224)8138 なか区民活動センター

【主催】グループフォトファン

(なか区民活動センター登録団体)



登録団体・なかく街の先生へお知らせ

ミーティングエリアに
作品展示の棚を置きました

ここに作品を飾りたい！

作品の展示をしたい登録団体と

なかく街の先生を募集します

アクセサリーやカップ、編み物など、置いて鑑賞する作品を募集します。鍵がかかります。

【展示開始日】11月1日からの予定

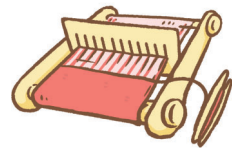
【展示サイクル】半月、またはひと月

【対象】登録団体・なかく街の先生の作品

【条件】展示棚の高さに収められ、置いて飾ることができる作品

【申込】センター窓口にお申し出ください。

展示内容を確認の上、決定いたします。



高さ:160cm

【展示部分】

幅:約55cm

奥行:約23cm

高さ:約82cm

薬箱として使われていたものです。

事業報告

<p>なかよろずアップ企画 みんなの夏の思い出を描こう！ ①平筆の魔法 ②ぶくぶくお団子シャボン玉</p>	<p>8月6日(日)センター登録団体「蒼昊美術會」と共催でアートの講座を行いました。「①平筆の魔法」では、平筆に先生お手製の小さな器具を取り付け虹を描き、「②ぶくぶくお団子シャボン玉」ではシャボン玉が連なって出るシャボン玉マシンを作り、シャボン玉を利用して絵を描きました。工夫された表現方法で参加者大満足でした。</p>
<p>なかよろずアップ企画 こども食堂から見た地域課題 ～こども食堂立ち上げた！ 話をきいてトークしよう～</p>	<p>8月27日(日)センター登録団体「神奈川社会教育士会」主催にて開催しました。こども食堂の立ち上げから現在の活動の話でしたが、その中で見えてくる子どもの貧困とは、金銭面だけでなく、子どもが子ども時代に体験しなければならない「経験」が乏しいこともあると知りました。私たちができることなど話し合いました。</p>
<p>横浜マジシャンズ・アソシエーション マジックライブ</p>	<p>9月9日(土)28名の参加者を迎え、総勢16名のマジシャン達が登場し、ユーモアたっぷりの演技を披露しました。来場者もステージに上がり参加する等、笑顔と笑い声が絶えないあっという間の楽しい2時間でした。</p>
<p>なかよろずアップ企画 タオルを使った簡単体操！参加してみませんか？</p>	<p>9月23日(土)センター登録団体「アルファ・クラブ横浜会」と共催で胃がん患者の会懇談会を行いました。街の先生を招き、リハビリ体操も行いました。</p>

展示コーナー

センターミーティングエリアの「展示コーナー」では、月替わりで登録団体の皆さんの活動や作品を展示して紹介しています。ぜひ、展示コーナーを活用して、作品や活動を紹介してみませんか？

令和6年1月以降の参加団体を絶賛募集中です。

詳しくはセンターまで。

展示コーナー 動画公開中

- センターホームページでは、展示作品を動画で公開しています。
- ぜひご覧ください！



8月 Picture This Japan



写真を用いて人々の表現枠を広げ自己肯定感を育成することを目標に活動しています

9月 フォト四つ葉



写真に興味がある仲間で撮影会と勉強会を重ね写真展を開催しています

共 10月 グループ フォトファン

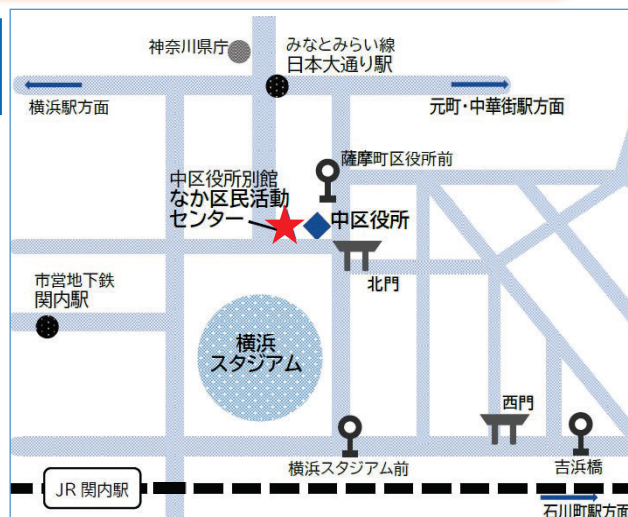
共 11月 波俳句会横浜支部

直近の休館日 令和5年10月15日(日)・11月19日(日)

なか区民活動センター

開館時間 月曜～金曜 9:00～21:00(受付は20:45まで)
土・日・祝日 9:00～17:00(受付は16:45まで)

〒231-0021 横浜市中区日本大通35 中区役所別館1F
TEL : 045-224-8138 FAX : 045-224-8343
Email : na-katsudou@city.yokohama.jp



※「なかぼら」やセンターの情報は、ホームページでもご覧いただけます。

なか区民活動センター