

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

なか区民活動センター情報誌 2023年

vol.102 令和5年12・令和6年1月号

【編集・発行】

なか区民活動センター

(横浜市中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

✉na-katsudou@city.yokohama.jp



師 走

なか区民活動センターマスコット もなか

●講座やイベントのお知らせ 12・1月

- ・なかよろずアップ企画
「スマホ写真の編集と整理術」
「水彩・学ばナイト」
- ・なかく街の先生オープン講座
「春を呼ぶミモザのスワッグ」
- ・団体支援講座
「チラシ作りに活かせるWordテクニック」
- ・第11回中区多文化フェスタ
- ・なか区風おこせ!プロジェクト
本牧山頂公園を灯そう「竹灯ろう」制作養成講座
- 団体紹介
- 事業報告
- 展示コーナー

スマホ写真の 編集と整理術

なかよろずアップ企画
センター登録団体 × なか区民活動センター

全2回

スマートフォンで撮った写真の加工と
写真の整理を紹介します

【日時】1月20・27日(土)

全2回 13:30~15:30

【内容】編集加工(明るさ調整・トリミング・文字入力・
スライドショーやムービー作成・写真の1部を
削除する方法)

整理方法(不要な写真の削除方法・アルバム
作成・クラウドの活用&バックアップ)

共有方法

写真の印刷方法

【場所】なか区民活動センター

【参加費】1,000円/2回

【定員】先着15人

【申込】1月11日より電話・メール又は来館で

なか区民活動センター

☎045-224-8138

na-katsudou@city.yokohama.jp

【主催】PCサポート隊ハマボラ



水彩・学ばナイト

やればできる!描けた!を実感



アートの初め的一步

きれいにぬること〜色環作りからはじめる



【日時】2月14・21・28日、3月6・13日(水)

全5回 18:00~20:00

【内容】第1回目 画材のトリセツ(貸出あり)

第2回目 平塗りとグラデーション・色環

第3回目 形のとり方と遠近法

第4回目 作品制作1

第5回目 作品制作2 仕上げと講評

【場所】なか区民活動センター

【参加費】7,000円/5回(モチーフ込み)

【定員】先着10人

※ただし5人以下の場合は開講いたしません

【申込】1月15日より電話・メール又は来館で

なか区民活動センター

☎045-224-8138

na-katsudou@city.yokohama.jp

そうこうびじゅつかい

【主催】蒼昊美術會



なか区民活動センターよりお知らせ

あなたの特技がボランティアになる

なかく街の先生大募集!

登録すると・・・地区センターなどの区民利用施設や学校等から、様々な講座の講師・イベント出演・演奏などの依頼があった場合に、当センターから登録者へボランティア協力の依頼をします。あなたもぜひ「街の先生」に登録して、地域で活躍してみませんか？

「なかく街の先生」とは…
自分の経験や知識、
技術を地域に役立てるた
めのボランティア人材登
録の制度です。







登録には条件があり、15分程度の
ヒアリングが必要です。詳細につい
てはウェブサイトをご確認ください。



なか区民活動センター 検索

冊子掲載3月発行締切 **2024年1月28日**

事業報告

<p>街の先生オープン講座 アロマ効果で整う クリームとロールオン作り</p>	<p>10月24日(火)竹之丸地区センターで8名の参加を迎え、アロマセラピーとメディカルハーブのtree house 松井友美先生のアロマ講座を開催しました。10種類の香りを確認した後、自分の好きな香りのアロマオイルとホホバオイルでロールオンボトルを、先生がご自分で採取・精製された蜜ろうでハンドクリームを作りました。</p> 
<p>センター祭り2023</p>	<p>11月12日(日)冷たい雨の中、10時に開場しました。今回は、センター登録団体と、なかく街の先生合わせて、36団体の出展となりました。来館者数は637名となりましたが、400名以上が雨が上がった午後に来館されました。日ごろの活動を紹介する展示や、7つのワークショップ、5つの体験のほかに、ハローよこはま2023会場では、ウクレレの街の先生「黄色いレイ」と、フラダンスの街の先生「Hula Lei Makamae」が初めてのコラボ出演をしました。また、今回から学生ボランティアさんがイベントのお手伝いをしてくれました。新しい取り組みも入れながら、活動の発表の場として、また、なか区民活動センターを知ってもらう取り組みとして大盛況の中、16時に無事終了となりました。</p> 
<p>中区民利用施設 スタンプラリー</p>	<p>10月16日(月)～11月30日(木)毎年恒例の、中区民利用施設スタンプラリーを行いました。開催期間中はお天気に恵まれる日が多く、たくさんの方にご参加いただきました。「楽しかった」「運動不足解消になった」「新しい施設を知ることができた」などの感想があり、中区民利用施設を訪れたことがなかった方々にとっても、施設を知っていただく良い機会となりました。景品交換数619個、Wチャンス賞応募総数は291件(共に11月27日現在)です。チャンス賞の抽選・発送は1月中です。発表は発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。</p> 
<p>中区タウンピクニック</p>	<p>11月19日(日)中区タウンピクニック『本牧山頂公園所長と歩く木々の観察 本牧山頂公園を知ろう』を行いました。21名の参加があり、本牧山頂公園所長と本牧山頂公園和田山地区愛護会の方の説明を聞きながら木々の観察とチューリップの球根の植え付けを行いました。</p> 
<p>ブックフェスタ</p>	<p>11月26日(日)27名の参加者を迎え、ブックフェスタ企画終活講座シリーズ『遺言書はお早めに』を開催しました。 なかく街の先生から講演は佐々木巖さん、写真撮影は黒田耕治さんをお願いし、「遺言書」作成の基礎知識を中心に関連する「相続」「お墓」について講演しました。その後、参考図書・エンディングノートの紹介をし、希望者には「遺影」用の写真をお撮りしました。</p>

団体支援講座

チラシ作りに活かせる

Wordテクニック

1回で
学べる



こんなことができる！

1. 写真の加工方法
2. 目立つ題字の作り方
3. 安全なイラストをダウンロード
4. 効果的な見出し



【日時】3月8日(金)10:00~12:00

3月9日(土)13:30~15:30

(同内容)どちらかをえらんでください

【対象】なか区民活動センター登録団体

各回先着10人(1団体2名まで参加可能)

※パソコンの基本操作ができる方

【講師】なか区民活動センター相談員

【場所】なか区民活動センター研修室

【申込】2月1日より電話・来館で

なか区民活動センター ☎045-224-8138

参加
無料



なかくの先生オープン講座

お花のプロに教わる

春を呼ぶ

ミモザのスワッグ

お手入れ要らずのアートフラワーで
春らしいスワッグを作ります。



【日時】1月31日(水)10:00~11:00

【場所】山元小学校コミュニティハウス

【参加費】1,200円(材料費)

【持ち物】持ち帰り用袋(A4サイズ)

【定員】先着10人

【申込】1月11日より電話又は来館で

山元小学校コミュニティハウス

☎045-212-9099

~あなたと世界がつながる日~

第11回中区多文化フェスタ

日本にいながら外国の文化を体験できる
多様なワークショップを用意しています

【日時】12月16日(土) 11:00~16:00

【内容】・多文化交流コーナー

各コーナーで文化紹介、

ワークショップを実施します

・アートワークショップ

Art Lab Ova(アトラボ・おーば)

馬頭琴演奏&モンゴルの文化紹介

・茶房

中国茶の試飲&中国語のミニ講座

・生け花のワークショップ

・国旗ボディシールコーナー

【場所】なか国際交流ラウンジ(区役所別館1階)

【主催】なか国際交流ラウンジ ☎045-210-0667

HP: <https://nakalounge.jp/>



なかく風おこせ!
プロジェクト

本牧山頂公園を灯そう

竹灯ろう制作養成講座

本牧山頂公園の竹を使い、竹灯ろうを
作って灯してみませんか?

【日時】12月2・9・16(土) 13:00~16:00

【内容】竹灯ろうを制作するための技術やデザインなど
実務を行い、習います

【対象】竹制作やイベント開催時に活動できる方

【募集】先着12人

【受講費】無料

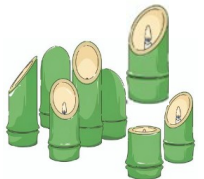
【場所】本牧地区センター工芸室
(スリッパなど上履きをお持ちください)

【申込】11月13日(月)より電話で
地域振興課☎045-224-8137

【イベント日】12月23日(土)17:30~
今回の講座で学び制作した竹灯ろうでイベント
参加者をお迎えします



↑
イメージ



主催: 中区役所地域振興課 ☎045-224-8137

協力: 横浜植木株式会社、石井造園株式会社、
本牧地区センター、本牧山頂公園和田山地区愛護会

団体紹介

日本在住の外国の方々に日常生活に必要な日本語学習を支援しています



日本語ひろば



なか区民活動センターに登録し中区内で活動している日本語ボランティア教室です。
外国の方に日本語を教える日本語ボランティアと学習者を募集しています。

【活動日時】 毎週火曜日 14:00~15:30 17:30~19:00

【活動場所】 なか区民活動センター 【お問い合わせメール】hirobanaka@gmail.com

先生も生徒さんも
大募集



←年1回 1年間学んだ
日本語でスピーチする
会を開催します

展示コーナー

センターミーティングエリアの「展示コーナー」では、月替わりで登録団体の皆さんの活動や作品を展示して紹介しています。ぜひ、展示コーナーを活用して、作品や活動を紹介してみませんか？

令和6年度の参加団体を絶賛募集中です。
詳しくはセンターまで。



11月 なか区街の先生
編み物と手芸のアトリエ Mu



10月 グループ フォトファン



デジタルカメラとフィルム写真の撮り方の勉強をしています

11月 波俳句会横浜支部



月に1回、俳句の勉強会を開催しています



其 12月 横浜栄写友・小塚洋子(街の先生) 其R6年1月 原三溪市民研究会 2月 しでんの学校

直近の休館日 令和6年1月21日(日)・2月18日(日)

なか区民活動センター

開館時間 月曜～金曜 9:00～21:00(受付は20:45まで)
土・日・祝日 9:00～17:00(受付は16:45まで)

〒231-0021 横浜市中区日本大通35 中区役所別館1F
TEL : 045-224-8138 FAX : 045-224-8343
Email : na-katsudou@city.yokohama.jp

※「なかぼら」やセンターの情報は、ホームページでもご覧いただけます。

なか区民活動センター

