

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

vol.95 令和4年11.12月号

【編集・発行】

なか区民活動センター
(横浜市中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

✉na-katsudou@city.yokohama.jp



なか区民活動センターマスコット もなか

なか区民利用施設 スタンプラリー 11月30日まで

●お知らせとイベント

- ・なか区民活動センター祭り
- ・中区民祭り『ハローよこはま2022』
- ・中区民利用施設スタンプラリー

●講座やイベントのお知らせ

- ・第10回中区多文化フェスタ
- ・多文化共生ボランティア入門講座
- ・なか区ブックフェスタ

●事業報告

- ・マジックライブ
- ・胃がん患者の会懇談会

●センターからのお知らせ

- ・団体支援講座のご案内
- ・団体登録更新
- ・なかく活動ガイド掲載団体募集

●展示コーナー

SDGs発見と行動が未来につながる

なか区民活動センター祭り

11/13(日)
10:00 ~ 16:00

「新たな出会いと発見を」
センターで
何かがはじまる予感!

ワークショップ

しおりやせっけん、アロマスプレーやマグネット作りなど、楽しいワークショップがもりだくさん!
(当日、整理券を配布します)

ミニ講座・発表

整体ヨガや歌声喫茶、マジックやフランダースの発表をお楽しみください!



初! 3団体コラボ
英語で2時間
English Immersion Two Hours

今回初の試みです。
3つの団体が合同で活動の発表をします。



出展者交流会を開催しました!

9月21日(水)、センター祭りの出展者交流会を開催し、それぞれの活動紹介や出展内容などについて、情報交換をしました。来場者のみなさんに楽しんでもらう準備をすすめています。



作品展示・体験

登録団体の活動紹介や街の先生による作品展示、体験可能なコーナーもあります。



中区民祭り
ハローよこはま
2022
 日時 11月13日(日) 10時~16時
 場所 象の鼻パーク

4年ぶりの開催！ **中区民祭り**

JAZZやダンスパフォーマンスなどのステージイベントのほか、区内の商店街や活動団体・サークルなどのブースが並び、会場全体がとてもにぎやかです。ほかにも、SDGsを身近に感じるワークショップやインクルーシブスポーツ※体験もあります。
 ※インクルーシブスポーツ：障害の有無や年齢、性別にかかわらず誰にでも楽しめるスポーツのことです。

【日 時】11月13日(日) 10:00~16:00
 【場 所】象の鼻パーク
 【問合せ】中区役所地域振興課 ☎045(224)8132

パンフレットをもらってセンターに来てね!

会場で配布されているハローよこはまのパンフレットを、なか区民活動センター祭りに持参すると、素敵な記念品をプレゼントします!

テントブース in 象の鼻パーク
 会場では、なかく街の先生や登録団体もワークショップを出展します。
 ぜひ、遊びにきてください!



テントブース 10:00~13:00 ガラスにペイント 加藤 幸子
 13:00~16:00 ふわふわポンポンでどうぶつづくり NPO法人日本ぬいぐるみ協会

ステージ 11:30~ 11:50 フラダンス Hula Lei Makamae

案内図

象の鼻パーク
 なか区民活動センター
 日本大通り駅
 神奈川県庁
 赤レンガ倉庫
 市営地下鉄

ハローよこはま2022 検索

開催有無のご案内
 当日の午前6時30分からWEBサイトでお知らせします。パソコン・スマートフォンをお持ちでない方は、横浜市コールセンター(045-664-2525)でご確認ください。(当日午前8時以降のみ対応)

中区民利用施設

開催中 対応時間 9:00-16:30

スタンプラリー

10/15(水) ~ 11/30(水)

施設をめぐるって 楽しいことを見つけよう!

10月15日(水)、スタンプラリーがスタートしました。ウォーキングを楽しみながら、中区民利用施設を巡ってみませんか?今回は景品の中身を大公開!また、センター職員おすすめのコースプランをご紹介します!

景品の中身大公開します!

景品の中身をここだけで大公開!スタンプを集めて景品をゲットしよう。



- ~ウォーキングルート多数掲載~
- ★てくてくウォークガイドブック
- ~豪華景品が抽選で当たる!~
- ★Wチャンス賞応募券用紙
- ~中区オリジナルデザイン~
- ★ポールパン(観光コース)
- ~GUNDAM FACTORY YOKOHAMAオリジナル~
- ★マスクケース
- ★自治会町内会チラシ・ティッシュ



コンプリートしました!

続出中!

コンプリート第1号は初日13時40分!

昨年もスタンプラリーに参加してくれたという小学生。底知れぬ体力に脱帽です。



抽選で素敵な景品がもらえたよ!

おすすめモデルコース(健脚コース)

センター職員おすすめの超効率のルート!

- スタート!**
- JR山手駅
 - 仲尾台中学校コミュニティハウス
 - 箕沢地域ケアプラザ
 - 山元小学校コミュニティハウス
 - 柏葉公園こどもログハウス
 - 竹之丸地区センター
 - 老人福祉センター-麦田清風荘
 - 麦田地域ケアプラザ
- ゴール!**

▶所要時間 1時間12分
 ▶歩数 約9,700歩
 ※モデルコースは一例ですので、無理のないルートを選択してください。

第10回

中区 多文化フェスタ

どちらも
無料

前夜祭

自主制作映画上映会



中区に住む「複言語・複文化」をもつ外国につながる若者の「私らしく生きること」とは何かを問いかける 自主制作作品。

日本で暮らす自分たちの心情や自らのライフストーリーをもとに制作した3作品を上映。

【日時】12月16日(金)18:15~20:15

【会場】シネマ・ジャック&ベティ(若葉町3-51)

【定員】96名

【問合せ】:なか国際交流ラウンジ



多文化
フェスタ

ワークショップで
異文化体験を!

外国文化を体験できるさまざまなワークショップを開催します。

※当日申込制とする場合があります。詳細については、なか国際交流ラウンジホームページにてご確認ください。

【日時】12月17日(土)

11:00~16:00

【会場】なか国際交流ラウンジ

なか国際交流ラウンジホームページ→



募集

中区多文化共生ボランティア 入門講座(全6回)

中区を拠点に活動する、日本語教室のボランティアや、外国人生徒の学習支援サポーターなど、外国人を支援するボランティア募集のための講座を実施します。

【日時】1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日
(いずれも木曜日)

【会場】中区役所会議室または
なか国際交流ラウンジ(中区役所別館)

【申込】なか国際交流ラウンジの窓口・電話・FAX・メールで
申込(先着20名)

【問合せ】:なか国際交流ラウンジ ☎045(210)0667

「読書の秋」を盛り上げるため中区内の企業や団体が
期間中様々なイベントを開催!

なか区 ブックフェスタ

なか区民活動センター主催イベント

思い出フォトブックを手作りしよう

子どもの作品や写真を
手作りフォトブックにして
みませんか?

オリジナルの表紙を作り
製本します。



作品例

【日時】11月19日(土) 13:30~15:30

【場所】なか区民活動センター

【対象】小学生と保護者10組(先着)

【参加費】200円(材料費込)

【申込】電話・メール・来館で
なか区民活動センターへ

☎045(224)8138

✉na-atsudou@city.yokohama.jp



事業報告

なかよろずアップ企画

センター
登録団体

なか区民
活動センター

大盛況のマジックライブ

【開催】9月10日(土)13:30~15:30

【主催】横浜マジシャンズアソシエーション

先着予約はあっという間に埋まった人気の講座でした。横浜マジシャンズアソシエーションのマジシャン達は13名、司会・音楽・ビデオ・写真・会場係・受付進行・拍手係り等、演出をしながら担当しました。大人も子どもも大盛り上げりのマジックの数々でした。



かんたんなマジック講座も

胃がん患者会懇談会

【開催】9月24日(土)13:30~16:00

【主催】アルファ・クラブ横浜会

懇談会では、今回のテーマ「貧血について」や食事の時間のとり方の工夫など、さまざまな情報交換がされました。



懇談会の様子

なか区民活動センターからお知らせ

**団体支援
無料講座**

**持続可能な活動のカたち
ワクワクする場づくりをファシリ**

ファシリテーションを活かした場づくりの方法が体験できる!!

もっとうまく場を回せるようになりたい。



【日時】令和5年1月13日(金)
13:30~15:30

【対象】センター登録団体
※1団体2名まで参加可

【申込】11月15日から 先着24名
センターまで電話またはメール

重要! 団体登録の更新手続き期間中です

団体の登録期間が令和5年3月31日で終了します。更新をご希望の団体は、郵送した書類をご確認いただき、センターへご来館の上、更新手続きをお願いします(来館予約をおとりください)。



重要!

なかく活動ガイド
掲載希望の団体・サークル募集
2023年3月発行

なかく活動ガイドとは

中区内で活動している生涯学習・市民活動の団体・サークルを紹介する冊子です。中区内の区民利用施設で館内閲覧でき、配布用のダイジェスト版、センターのホームページにも同情報を掲載します。なかく活動ガイドに掲載して、仲間を増やすチャンスです。詳しくはセンターホームページをご確認ください。

新たに掲載を希望する団体は
… 申込は以下の3つから

- ①中区内の区民利用施設に置いてある申込書
- ②センターホームページからダウンロード
- ③電子申請

※現在掲載中の団体は、郵送した書類をご確認ください。



②ダウンロード



③電子申請

展示コーナー

センターミーティングエリアの「**展示コーナー**」では、月替わりで登録団体の皆さんの活動や作品を展示して紹介しています。ぜひ、展示コーナーを活用して、作品や活動を紹介してみませんか？
令和5年1月以降の参加団体を絶賛募集中です。詳しくはセンターまで。

**展示コーナー
動画公開中**

センターホームページでは、展示作品を動画で公開しています。ぜひご覧ください！



9月 PCはまかせ

文書作成・インターネットの活用法などパソコンの指導をしています



11月 フォト四つ葉

12月 横浜栄写会

10月 彩好会



水彩画の基本的技法を学びながら会員間の親睦をはかり活動しています。



直近の休館日 令和4年11月20日(日)・12月18日(日)

なか区民活動センター

開館時間 月曜～土曜 9:00～21:00(受付は20:45まで)
日曜・休日 9:00～17:00(受付は16:45まで)

〒231-0021 横浜市中区日本大通35 中区役所別館1F
TEL : 045-224-8138 FAX : 045-224-8343
Email : na-katsudou@city.yokohama.jp

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開館時間等が一部変更となる場合があります。
※「なかほぼら」やセンターの情報は、ホームページでもご覧いただけます。

なか区民活動センター

