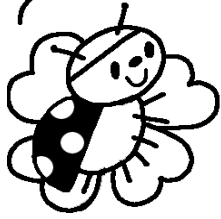
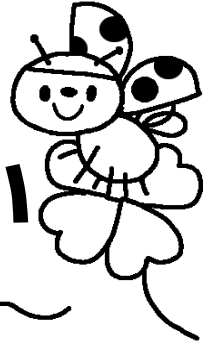




令和 6 年度



両親(母親)教室のおさそい



栄区にお住まいの初めてパパとママになる方を対象に教室を開催しています。

初産婦向けの内容ですが、経産婦の参加も可能です。

感染予防の観点から、お子さんの参加はご遠慮ください。

- ❁ 場所：栄区役所新館 2階 (ドアに看板をかけています)
- ❁ 日程：裏面をご確認ください。
- ❁ 時間：1・3回目 10:00～ 2・4回目 13:30～ (各回 90分程度を予定しています)
進行状況によって延びる可能性があるため、余裕をもって参加してください。
- ❁ 申込み方法：栄区ホームページからお申込みください。
お好きな順番で受講してください。
- ❁ 参加の目安：体調がよい時期にお越しください。
- ❁ 持ち物：母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(必要であれば)
※ご家族のみの参加の場合は、受付で母子手帳番号を教えてください。
※体温調節がしやすい服装でお越しください。
- ❁ 発熱や体調不良がある場合は、無理せずお休みください。栄区役所への連絡は不要です。
(前日までは電子申請システムの『マイページ』から、お手続きができます。)

1回目

妊娠中のからだと
こころの変化
出産について
妊娠中の栄養
たばこの害と予防接種

2回目

産後のからだと
こころの変化
夫婦での
コミュニケーション

*参加予約申込みは、栄区役所ホームページ『両親(母親)教室申込み』の予約申込みフォーム(URL)から申し込みをしてください。

予約申込みは横浜市電子申請システムで行っています。初回利用の際には、「新規登録」を行うと便利です。

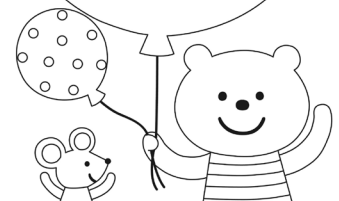
3回目

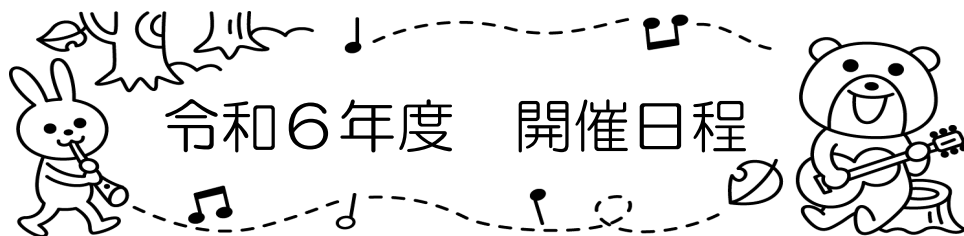
産後の生活について
利用できるサービス
お母さんとこどもの
歯と口の健康

4回目

あかちゃんとの生活
育児の
デモンストレーション
(お風呂、着替えなど)

ホームページ・
ご予約はこちら





ご家族も一緒に参加される場合は、ママの予約と参加される家族の予約がそれぞれ必要です。
 予約は、開催日の90日前から可能です。
 前日までは、電子申請システムの「マイページ」からキャンセルができます。
 栄区役所への連絡は不要です。

コース名	1回目	2回目	3回目	4回目
教室開始時間 (受付開始時間)	10:00~ (9:40~)	13:30~ (13:10~)	10:00~ (9:40~)	13:30~ (13:10~)
令和6年4月	15日	15日	22日	22日
5月	13日	13日	20日	20日
6月	17日	17日	24日	24日
7月	8日	8日	22日	22日
8月	19日	19日	26日	26日
9月	9日	9日	30日	30日
10月	21日	21日	28日	28日
11月	18日	18日	25日	25日
12月	9日	9日	16日	16日
令和7年1月	20日	20日	27日	27日
2月	10日	10日	17日	17日
3月	10日	10日	17日	17日

※本事業は令和6年度予算の執行を伴う事業となるため、
 市会での予算議決後に確定します。
 そのため、日程や内容などが変更となる可能性があります。
 ご了承ください。



ご予約はこちらから