



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



日本の伝統芸能「文楽」を観る

太夫・三味線・人形による総合芸術「人形浄瑠璃文楽」は、ユネスコ無形文化遺産に指定されている、日本を代表する伝統芸能の一つです。本郷ふじやま公園にある江戸時代に建築された古民家を舞台に、大阪の国立文楽劇場等の第一線で活躍する吉田勘彌氏らによるワークショップを収録しました。文楽を初めて鑑賞する方から文楽ファンの方まで、YouTubeでいつでも文楽をお楽しみいただけます。

■ はですがたおんなまいぎぬ 艶容女舞衣 その 酒屋の段より おの お園のさわり、ぎだゆうぶし 義太夫節と人形の解説、めいぼくせんたいはせ 伽羅先代萩 政岡忠義の段より 政岡のさわり



- 太夫** とよたけよしほだゆう 豊竹芳穂太夫
老若男女のセリフを一人で語り分けます。
- 三味線** つるざわともすけ 鶴澤友之助
情景や心情を多様に表現し物語を彩ります。
- 人形** よしだかんや 吉田勘彌ほか
3人で人形を生きているかのように動かします。

問 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099

「栄区民音頭」踊り方動画公開中

栄区民音頭は、栄区の誕生を記念して制作され、今では地域の夏祭りでお馴染みの楽曲となりました。昨年は感染症の拡大により、残念ながら多くの夏祭りが中止となりましたが、区内の先生方に御協力いただき、生演奏による栄区民音頭の踊り方の見本をYouTubeに掲載しました。栄区民音頭を皆さんにより楽しんでいただきたく、初心者でも安心して踊れるよう、分かりやすい解説がついています。是非ご覧ください。

栄区民音頭



問 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099



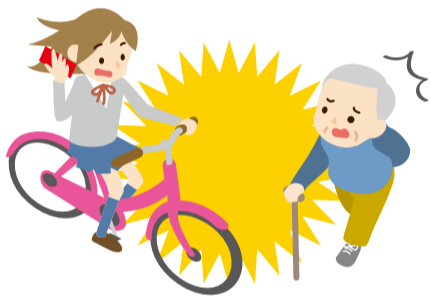
タッチーくんのセーフコミュニティ通信

自転車の「ながら運転」は禁止!

栄区では、毎年自転車の事故が発生しています。特に、自転車の「ながら運転」は重大な事故につながり、危険です!

こんな運転していませんか?

① 携帯電話やスマートフォンを使い「ながら」



画面や話に取りつかれ、歩行者や信号機に気づかず**危険!**

② 大音量で音楽を聴き「ながら」



歩行者や車の接近に全く気付かず**危険!**

③ 傘をさし「ながら」



傘で前が見えず、片手運転で不安定になり**危険!**



どの「ながら運転」も、**神奈川県道路交通法施行細則第11条で禁止**されているよ。
ルールを守った運転を心がけて、みんなで安全・安心な新年度を迎えよう!

セーフコミュニティとは

「致命的な事故やけがは、その原因を究明することで予防できる」という考えに基づき、地域ぐるみで予防活動を展開するまちに与えられる国際認証です。このコラムでは皆さんに取り組んでいただけのセーフコミュニティ活動を紹介いたします。

詳しくは で検索

問 地域力推進担当 ☎ 894-8936 fax 894-9127

栄消防たち通信

家庭防災員研修 防災の知識を身に付けましょう!

近年では、毎年のように全国各地で自然災害が頻発し、甚大な被害が発生しています。災害への備えは、自分の身は自分で守る「自助」が基本になります。家庭防災員研修は、「自助」そして地域で助け合う「共助」のための知識と技術の取得を目的として、地震・防火・救急・風水害・DIG(災害図上訓練)という5つの研修を1年間で実施します。栄区にお住まいの15歳以上の方なら、どなたでも無料で受講いただけます。家庭防災員研修に参加して、大切な家族を守り、地域防災の輪を広げましょう!



心肺蘇生法



初期消火器具の放水訓練



栄消防署ホームページにて詳しい情報を掲載しています。

問 栄消防署総務・予防課 ☎・fax 892-0119



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



平日夜間や休日にも受け取れます!

上大岡マイナンバーカード特設センターの新設について (完全予約制 / 初めて申請された人のみ)

6月29日(火)に上大岡駅から徒歩5分のミオカ リスト館に「上大岡マイナンバーカード特設センター (完全予約制)」を新設します。

マイナンバーカードを初めて申請された人は、特設センターで、平日夜間や休日でも受取が可能になります。

マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届いたら、「横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル(☎0120-321-590)」へ電話して、「上大岡マイナンバーカード特設センター」でのカード受取を予約してください。

なお、これまでと同様に区役所でもお受け取りいただけます(栄区役所で受取の場合、予約は必要ありません)。

上大岡マイナンバーカード特設センター開所時間

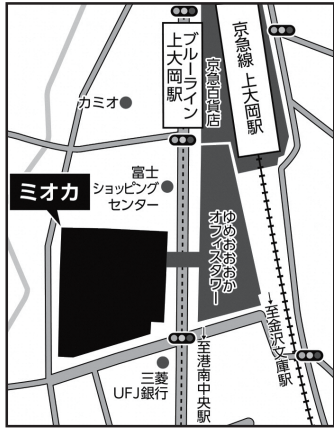
【月・火・金】11時30分～19時30分(受付は19時15分まで)

【土・日・祝】9時～17時(受付は16時45分まで)

※水・木曜、第三土曜の翌日曜、年末年始(12月29日～1月3日)は休所

横浜市 マイナンバーカード特設センター 検索

☎登録担当 ☎894-8345 ☎894-3413



栄消防いたち通信

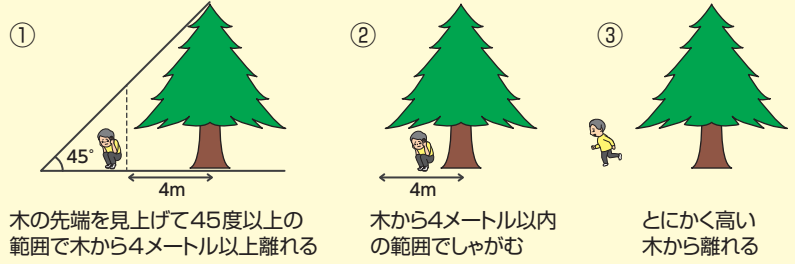
風水害防災クイズ!

答えは
12ページ

問1 大雨の中避難する際に、履く靴として正しいものは次のうちどれでしょう。

- ① 長靴 ② スニーカー ③ サンドル

問2 雷に遭遇し、周りに避難できる安全な建物がありません。身を守るために適した位置は次のうちどれでしょう。



問3 2019年から風水害、土砂災害の避難勧告ガイドラインが変更され、警戒レベルを5段階で表わすようになりました。「全員避難」のレベルはいくつでしょう。

- ①警戒レベル3 ②警戒レベル4 ③警戒レベル5

☎栄消防署総務・予防課 ☎☎892-0119



タッチーくんのセーフコミュニティ通信

「特殊詐欺」は、電話などで対面することなく相手を信頼させ、現金等をだまし取る犯罪です。令和2年に区内で発生した特殊詐欺は28件で、被害総額は約5,487万円でした。

今日から始めよう! 特殊詐欺被害を防ぐためのひと工夫



- ☑在宅時にも留守番電話設定を!
- ☑固定電話に通話録音機などを設置しよう!
犯人は声を録音されることを嫌います。

- ☑家族の合言葉を決めておこう!
- ☑お金の話になったら一旦電話を切って
かけなおそう!

☎地域力推進担当 ☎894-8936 ☎894-9127

詐欺のはじまり 電話に注意!!

防犯情報メールで最新情報を入手しよう

特殊詐欺など、区内で起きた犯罪情報をお知らせしているよ。二次元コードやホームページから防犯情報メールを登録しよう!



←二次元コード

栄区防犯情報メール



検索

セーフコミュニティとは

「致命的な事故やけがは、その原因を究明することで予防できる」という考えに基づき、地域ぐるみで予防活動を展開するまちに与えられる国際認証です。このコラムでは皆さんに取り組んでいただけるセーフコミュニティ活動を紹介いたします。

詳しくは 栄区 セーフコミュニティ 検索

栄区民芸術祭2021 参加者(出品・出演)募集

文化・芸術の“秋の祭典”です。皆さまの参加をお待ちしています。

対象 区内在住・在勤・在学の個人、区内で活動するグループのメンバー
 応募 応募先は下表参照。いずれも6月30日(水)締切
 主催 栄区文化協会 共催 栄区役所

催し	募集内容	開催日	開催場所	問合せ・応募先	
作品展	甲 6月1日(火)から「募集要項(申込書)」を区役所生涯学習支援係(本館4階47番窓口)、さかえ区民活動センター、区内地区センター・コミュニティハウスで配布 ●参加費 各500円 ●応募者多数時抽選	園芸(盆栽、山野草、こけ玉)	10月15日(金)～17日(日)	栄区民文化センター・リス	栄区園芸協会 松澤 ☎892-7297
	華道	10月15日(金)～17日(日)	栄区華道協会 高橋 ☎891-7226		
	書道・篆刻	10月19日(火)～23日(土)	栄区書道協会 柳田 ☎892-7173		
	美術(絵画)	10月24日(日)～28日(木)	栄区美術連盟 山田 ☎895-5706		
	園芸(菊花)	10月30日(土)～11月7日(日)	あーすぶらざ	栄菊花会 鈴木 ☎892-0049	
	手工芸	11月2日(火)～6日(土)	栄区民文化センター・リス	手工芸-SAKAE 稲木 ☎894-6904	
	和装(着付け)	11月8日(月)	あーすぶらざ	栄区和装協会 野仲 ☎892-6807	
	写真	11月14日(日)～18日(木)	栄区民文化センター・リス	フォトSAKAE 野仲 ☎892-6807	
秋の音楽祭(注)	合唱の祭典①②	合唱団体演奏(5人以上)	①10月23日(土)②10月24日(日)	栄区音楽協会 近藤 ☎891-4084	
	素敵なすてきなクラシックコンサート	クラシック個人演奏	11月13日(土)昼	栄区民文化センター・リス	栄区音楽協会 瀬畑 ☎894-8964
	シャンソンのタベ	シャンソン等の個人演奏	11月13日(土)夜		栄区音楽協会 高橋 ☎894-6443
	器楽の祭典①②	器楽(吹奏楽含む)団体演奏(5人以上)	①10月30日(土) ②11月7日(日)	あーすぶらざプラザホール	栄区文化協会 笠原 ☎567-8553
さかえ邦楽の集い	芸能サークル演奏(5人以上)	11月7日(日)	栄区民文化センター・リス	栄区邦楽協会 角田 ☎891-4636	

(注)秋の音楽祭…参加費については、「問合せ・応募先」にご確認ください。

☎生涯学習支援係 ☎894-8395 ☎894-3099



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



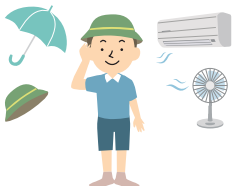
栄消防たち通信

熱中症に注意しましょう！

人と安全な距離があれば適宜マスクをはずしましょう。冷房時でも換気をしましょう。



暑さを避けましょう。服装やエアコンなどで調整しましょう。



こまめに水分補給をしましょう。汗をたくさんかいたときは塩分も忘れず！



日頃から健康管理をしましょう。体調が悪いときは無理せず、休養しましょう。



栄区では、消防団員を募集しています！

仕事や学業などに従事しながら地域の安心と安全を守るために消防団は活躍しています。

私たちの仲間になりませんか？



固 栄消防署総務・予防課 ☎・fax 892-0119

栄消防団 ホームページ



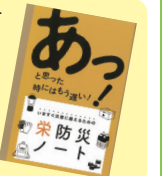
タッチーくんのセーフコミュニティ通信

家の中の安全を守ろう！

過去の震災では、家具の転倒により人が下敷きとなって亡くなる事例が発生しています。大切な命を守るために、家具の転倒を防止しましょう。



この他にも、備蓄や避難先など、様々な災害への備えについてチェックと書き込みができる『栄防災ノート』を配布しています。オリジナルの防災ノートを完成させましょう。
 配架先:総務課(区役所本館4階41番窓口)
 ダウンロード [栄防災ノート](#) 検索



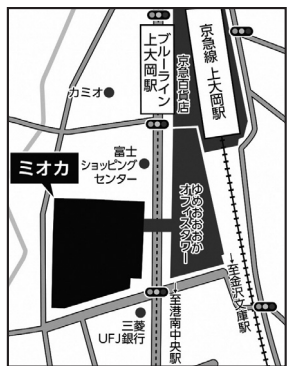
固 地域力推進担当 ☎ 894-8936 fax 894-9127

マイナンバーカードの受取は

上大岡マイナンバーカード特設センターが便利です！

POINT!

- ①平日夜間や休日にも受け取れます！
- ②完全予約制なので、スムーズに受け取れます！



【場 所】ミオカ リスト館2階(上大岡駅徒歩5分)
 【予約方法】マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届いたら、「横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル(0120-321-590)」か予約サイトから予約してください。

※受取方法や交付時の持ち物については、交付通知書(はがき)をご覧ください。
 ※カードの再交付と電子証明書の更新手続きは、区役所でのみ受け付けています。

上大岡マイナンバーカード特設センター開所時間

【月・火・金】11時30分～19時30分(受付は19時15分まで)

【土・日・祝】9時～17時(受付は16時45分まで)

※水・木曜日、第三土曜日の翌日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)は休所

横浜市 マイナンバーカード特設センター [検索](#)

固 登録担当 ☎ 894-8345 fax 894-3413

栄図書館の本棚から

夏に読みたいおすすめの本 ～おうち時間に読書はいかがですか～

「夜空をみあげよう」

松村由利子/文 ジョン・シェリー/絵
 福音館書店 2016年5月発行

夕暮れ時、いちばん星をみつけたのはか。そのことをきっかけに都会の空にも、宇宙の神秘が感じられるシーンがあることに気づきます。ある日見つけた「なかなか消えない流れ星」の正体とは？はるかたちが見に行けたペルセウス座流星群は、今年8月13日(金)の夜明け頃に見ることができるとも。皆さんも夏の空をみあげてみませんか。



子どもから

ひんやりと、甘味



「ひんやりと、甘味」

阿川佐和子、阿古真理、浅田次郎ほか/著
 河出書房新社 2015年7月発行

アイスクリームにかき氷、氷羊羹。夏に食べたいデザートといえば、みなさんは何を思い浮かべますか？この本では、馳星周さんのマンゴープリンや池波正太郎さんのクリームソーダなど、総勢41名の方々が冷たいお菓子をテーマに綴っています。暑い夏の日に取りたい1冊です。

大人向け

固 栄図書館 ☎ 891-2801 fax 891-2803

友好交流通信

長野県栄村

～奥信越の川と火山が作りだした大地 雪に育まれた自然と歴史文化～苗場山麓ジオパーク

日本にはジオパークとして認定されている地域が43あり、その1つである苗場山麓ジオパークは、長野県栄村と隣接する新潟県津南町で運営しています。大地が作り上げた地形の上で繰り広げられる全ての命のドラマを五感で体験してもらえます。

苗場山麓ジオパークには地域の歴史・地質・文化を感じることができるジオサイトと呼ばれる場所が54箇所あり、子どもたちをはじめとして、地域学習の場として広く活用されています。また、認可を受けた地域住民のジオガイドが、苗場山麓の魅力を知りやすく伝えてくれます。栄村と津南町の子どもたちが一緒に地域の魅力を学習したり、夏休みの自由研究の課題として学んだりするなど、苗場山麓ジオパークは、歴史や地質、文化を学ぶ活動に積極的に取り組んでいます。



苗場山頂の広大な高層湿原



子どもたちの自由研究作品



詳しくはこちら

固 栄村役場総務課 ☎ 0269-87-3112 fax 0269-87-3083
 【交流に関すること】生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099

青森県南部町

“全国唯一のオリジナル条例”「鍋条例」

青森県南部町では、毎月22日は家族や仲間と鍋を囲んでコミュニケーションを深めようと、「笑顔あふれる明るいコミュニケーション推進条例」(通称「鍋条例」)を制定しています。鍋条例推進キャラクター「なべまる」は、毎年、栄区民まつりにも参加して楽しんでいます。公式Twitterでもなべまるの日々の活動や南部町の魅力を発信しています。

“南部町ではりんご以外の様々な種類の果物も採れます！”

「青森」といえば「りんご」というイメージを抱く人も多いのではないのでしょうか。りんごは主要なフルーツの1つではありますが、南部町ではりんごだけでなく、さくらんぼ、もも、梨、ぶどう、いちごなどのフルーツを栽培しています。様々なフルーツが採れるので、採れないのはバナナとパイナップルとミカンだけといわれるほど県内随一の“フルーツ王国”として知られています。



詳しくはこちら

固 南部町交流推進課 ☎ 0178-38-5961 fax 0178-38-5981
 【交流に関すること】生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099



なべまる公式 Twitter



鍋条例推進キャラクター「なべまる」

※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に実施の有無を必ず確認してください。
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

栄区民芸術祭2021

私たちのまちのアーティストが心をこめて送る秋の芸術祭です。

創作・教養

栄区民文化センターリリス

生け花展	10月15日(金)～10月17日(日)
盆栽・山野草・こけ玉展	10月15日(金)～10月17日(日)
書道展	10月19日(火)～10月23日(土)
美術展	10月24日(日)～10月28日(木)
手工芸展	11月3日(水・祝)～11月6日(土)
栄区美術家協会展	11月9日(火)～11月13日(土)
写真展・陶芸展	11月14日(日)～11月18日(木)

あーすぷらざ屋外

菊花展	10月30日(土)～11月7日(日)
-----	--------------------

時間や参加方法等詳細は、総合プログラムをご確認ください。プログラムは、区役所、栄図書館、区内地区センター・コミュニティハウス及び各会場で配布しています。また、栄区文化協会のホームページからもご確認いただけます。

栄区文化協会 [検索](#)

体験教室

栄区民文化センターリリス

生け花体験教室	10月15日(金)～10月17日(日) ¥500円
こけ玉作り体験教室	10月15日(金)～10月17日(日) ¥300～500円
手工芸体験教室	11月3日(水・祝)～11月6日(土) ¥500～1,500円

あーすぷらざ

年賀印創作教室	11月14日(日) ¥1,000円
---------	-------------------

音楽・芸能

栄区民文化センターリリス

器楽の祭典I	10月30日(土)
さかえ邦楽の集い	11月3日(水・祝)
素敵なたすきなクラシックコンサート	11月13日(土) ¥大人500円、中学生以下100円
シャンソンの夕べ	11月13日(土)

あーすぷらざ

器楽の祭典II	11月7日(日) ※一部芸能の演目あり
---------	---------------------

※一部演目は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止しています。

生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099

花と緑の魅力スポットを募集します

オープンガーデンの会場や花壇がきれいな公園など、区内の花と緑の魅力スポットを紹介するパンフレットを作成します(令和4年4月発行予定)。

日頃、心を込めて手入れをされているお庭や花壇を紹介し、交流の輪を広げてみませんか。

【募集内容】

- ・令和4年度にオープンガーデンを開催するグループ(会場3か所以上)
- ・公園や商店街等、団体・グループでお世話をされているお庭や花壇

【応募方法】

12月10日(金)までに①参加会場申込書②写真を郵送・メール(☎sa-kikaku@city.yokohama.jp)または直接企画調整係(区役所本館4階45番窓口)へ。



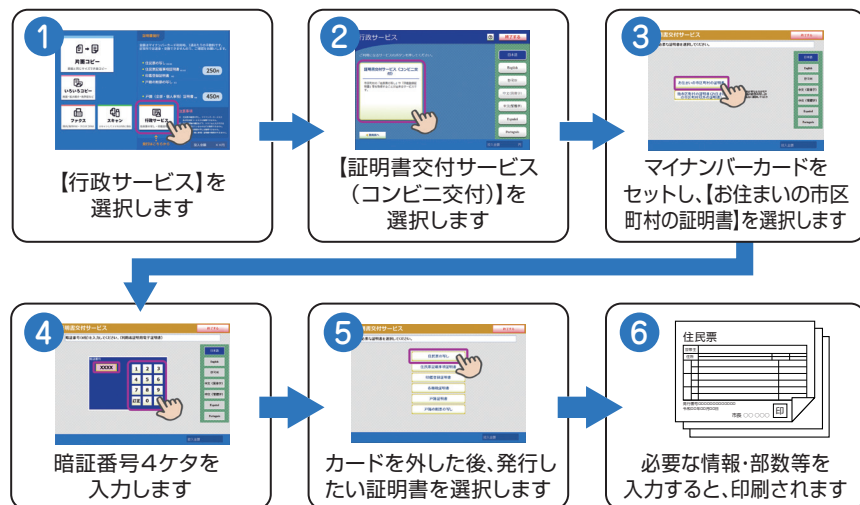
詳しくは [花サクサカエ](#) [検索](#)

企画調整係 ☎ 894-8161 fax 894-9127

マイナンバーカードを使ったことはありますか？

マイナンバーカード(電子証明書搭載)をお持ちの方は、身近なコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書を取得することができます。便利な「コンビニ交付サービス」をぜひご活用ください。

申請から交付まで、タッチパネルのボタンを選択して操作します



取得できる証明書の種類(市内在住の人の場合)

取得できる証明書	証明書交付手数料		請求対象者
	マルチコピー機	区役所など窓口	
住民票の写し(※1)(※2)	1通 250円	1通 300円	本人及び同一世帯の人 市で印鑑登録されている人 市内に本籍がある人で、本人及び同一戸籍の人(※5)
住民票記載事項証明書(※1)(※2)			
印鑑登録証明書(※2)			
戸籍の附票の写し(※3)			
戸籍(全部・個人事項)証明書(※4)	1通450円		

- ※1 住民票の除票の写し、マイナンバー入り及び住民票コード入りは取得できません。
- ※2 住所の建物の表記などで、システムに入力できる文字数を超えているものなどは取得できません。
- ※3 戸籍の附票の除票の写しは取得できません。
- ※4 除籍(全部・個人事項)証明書の取得はできません。
- ※5 市内在住で、本籍が市外にある人は、本籍のある市区町村にお問い合わせください。

【住民票・印鑑登録のこと】 登録担当 ☎ 894-8345
 【戸籍のこと】 戸籍担当 ☎ 894-8340 【共通】 fax 894-3413

栄消防たち通信

停電が発生したら 再通電時の火災に注意しましょう

10月は毎年大雨による洪水や土砂災害などの水害が多く発生しています。浸水などによって長時間の停電が発生した場合、再通電した際に、電気機器等から火災が発生する危険があります。

！再通電時の火災を防ぐため、次のポイントに注意しましょう！

いつ再通電するかわからないときは…

停電中は電気機器のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜きましょう。

OFF

停電中に避難するときは、ブレーカーを落としましょう。

復旧したら…

水に濡れて、電気機器が破損していないか、配線やコードが損傷していないか、十分に安全を確認してから電気機器を使いましょう。

煙の発生や異臭等の異常を発見した際には直ちにブレーカーを落とし、119番に通報しましょう。

栄消防署総務・予防課 ☎・fax 892-0119

タッチくんのセーフコミュニティ通信

栄区で実施したアンケート※によると、回答者のうち20%が、スポーツ活動中に事故・けががあったと回答しています。きちんと対策をして運動を楽しみましょう！また、定期的に健康診断を受けるなど普段から健康管理を心がけましょう。

①運動前の注意！

- ✓事前に、自分の体調などを確認し、すぐれないときは運動を控えましょう。
- ✓快適な服装、足にあった靴を選びましょう。

②運動中の注意！

- ✓15分に1回程度は水分補給をしましょう。

③運動後の注意！

- ✓ウォーキング等で運動後の息を整えましょう。
- ✓使った筋肉のストレッチを実施しましょう。

10月はセーフコミュニティ推進月間です。
 栄図書館でパネル展を実施します。(10月1日(金)～10月29日(金))

※栄区民がスポーツをする機会に実施した「スポーツ活動時に発生した事故・けがに関するアンケート」(平成29年度)

地域力推進担当 ☎ 894-8936 fax 894-9127

! ※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。** **!**
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容
 💰参加費・料金 📄申込み 🗨️問合せ 📄要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金	申込み・問合せ など		
子育て 健診 乳幼児	4か月児	🕒 12月15日(水) 受付:12時30分～	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。		
	1歳6か月児	🕒 12月17日(金) 13時30分			
	3歳児	🕒 12月10日(金)・22日(水) 📍 区役所新館2階			
◎「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関でも受けられます。 実施医療機関は、「令和3年度 栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。 横浜市 がん検診 検索 ◎【負担免除】がん検診は、令和3年度中に70歳以上になる人(昭和27(1952)年4月1日以前に生まれた人)、そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。 ◎電話予約のみ					
がん検診	肺がん (昭和57年4月1日以前に 生まれた人/1年度に1回)	🕒 1月20日(木)8時30分～11時40分 📍 区役所新館2階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 胸部エックス線撮影 💰 680円 ※無地のTシャツ(プリント・レース・ 金具付きは不可)をお持ちください。	📄 12月20日(月)から電話で 健康づくり係(☎894-6964 /平日9時～17時)へ	
	乳がん (昭和57年4月1日以前に 生まれた女性/2年度に1回)	🕒 2月4日(金) 9時～12時 📍 区役所新館1階 (当日の受付時間は予約時に調整)	📄 以下どちらかを選択 視触診+マンモグラフィ検査 💰1,370円 マンモグラフィ検査単独 💰680円	📄 1月6日(木)電話で(公財) 神奈川県結核予防会(☎ 251-2363/平日13時～ 16時)へ	
健康相談など	乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	🕒 12月20日(月)13時30分～14時45分 📍 区役所新館2階 歯科相談室 👤 未就学児・妊産婦	📄 歯科医師による相談、歯科衛生士による ブラッシング	📄 電話で子ども家庭係 (☎894-8410)へ	
	こどもの食生活相談	🕒 12月21日(火)9時～12時 📍 区役所新館2階栄養相談室	📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など		
	離乳食教室 ～もぐもぐ2回食～	🕒 12月21日(火)13時30分～14時15分 📍 区役 所新館2階栄養相談室 👤 月齢7・8か月頃の乳児と 保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。		
	卒煙相談(個別禁煙相談)	🕒 12月15日(水)9時～12時 📍 区役所新館2階	📄 肺の機能検査、呼気中一酸化炭素濃度測定		
	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに 関する相談	🕒 12月15日・22日(各水曜)9時～9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人 に取りに来ていただきます。	📄 無料(匿名で受付) ※心配なことがあってか ら3か月以上経っていないと正しい検査結果が 出ません。※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報は、インターネットで こちらから HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索	📄 電話で健康づくり係 (☎894-6964)へ ※「離乳食教室」は 区ホームページでも 申込み可	
	生活習慣改善相談	管理栄養士による 個別相談	🕒 12月16日・23日(各木曜)9時～12時 📍 区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コント ロールをしたい人などの食事療法の進め方、食 習慣の見直しについて	
		保健師による 個別相談	🕒 12月23日(木)9時～12時 📍 区役所新館2階	📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症など の相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見 直しについて	
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなど について、医療ソーシャルワーカーが相談対応	📄 電話で障害者支援担当 (☎894-8405)へ		



タッチーくんのセーフコミュニティ通信

危険(きけん)のK、予知(よち)のY、トレーニングのTを取った「KYT(危険予知トレーニング)」は、子どもたち自身がけがや事故を未然に防ぐ力を身につけるために実施されています。

どこが危ないかな?イラストを参考に考えてみよう!



～KYT(危険予知トレーニング)に挑戦!～

!「危ない!」ポイント **!**あなたはいくつ気付きましたか?

窓に腰掛けていると…

- ①バランスが取れず、後ろにひっくり返ってしまう



ドアを押し合っていると…

- ②指を挟んでしまう
- ③顔をぶつけてしまう



折りたたみいすに立っていると…

- ④いすが倒れてしまい、転んだり、手や足を挟んでしまう



折りたたみいすから飛び下りると…

- ⑤不安定なボールの上に乗って転んでしまう
- ⑥座っている子とぶつかってしまう



活動をしている時間よりも、自由に過ごしている時間の方が、けがが起きやすいです。「危ない!」ポイントを見つけたら、お互いに注意しあってみましょう!



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



税の申告の受付期間のお知らせ

区役所税務課では、「市・県民税の申告」と「所得税の医療費控除還付申告」の受付を行います。申告会場は混雑し、皆さんに長時間お待ちいただいておりますので、できる限り郵送での申告をお願いします。

受付期間

2月16日(水)～3月15日(火)8時45分～11時30分、13時～16時30分
 ※土・日曜・祝日を除く

会場

区役所本館3階5号会議室

受付できる書類

①市・県民税の申告

※確定申告が不要な人でも、給与や公的年金収入以外の所得がある場合などは申告をお願いします。

※申告方法や必要書類等は特集9ページをご覧ください。

②所得税の医療費控除還付申告

対象

①②ともに区内在住の人のみ(②給与所得のみで年末調整が済んでいる人/対象外の方は税務署で申告してください)

申告書郵送先

①市・県民税の申告

〒247-0005 栄区桂町303番地19 栄区役所税務課 市民税担当

②所得税の医療費控除還付申告

〒244-8550 戸塚区吉田町2001 戸塚税務署

☎ 市民税担当 ☎ 894-8350 ☎ 893-9146

3月～4月は窓口が混み合います マイナンバーカードに関する手続きはお早めに

例年3～4月はお引っ越しシーズンのため、戸籍課の窓口は大変混み合います。

また、マイナンバーカードの利活用の拡大に伴い、カードの交付、電子証明書更新などの窓口も混雑が予想されます。手続きが必要な人は、お早めに窓口までお越しください。

なお、土曜開庁日(第2・4土曜日)は大変混雑しますので、平日のご来庁にご協力をお願いします。

マイナンバーカードの「交付通知書(はがき)」が届いている人で、まだカードをお受け取りしていない人は、予約制でスムーズにお受け取りいただける「上大岡マイナンバーカード特設センター」をぜひご利用ください。

区役所窓口

【平日】8時45分～17時 【第2・4土曜】9時～12時

上大岡マイナンバーカード特設センター

○マイナンバーカードを新規に申請された人の交付窓口です。

○予約制(予約方法については交付通知書をご覧ください)

【月・火・金】11時30分～19時30分(受付は19時15分まで)

【土・日・祝】9時～17時(受付は16時45分まで)

※水・木曜、第3土曜の翌日曜、年末年始(12月29日～1月3日)は休所

横浜市マイナンバーカード特設センター

☎ 登録担当 ☎ 894-8345 ☎ 894-3413

生活困窮者自立支援制度のご案内 ご存じですか？住居確保給付金

●生活困窮者自立支援制度とは・・・

生活の困りごとや不安を抱えている人の相談をお聞きし、寄り添いながらどのような支援が必要かを一緒に考えます。まずは、生活支援課までご相談ください。

支援内容

【対象者】市内在住の人

ハローワークとの
一体的な就職の支援

家計の立て直しを
アドバイス

住まいの
確保のための給付金

すぐに就労するのが
困難な人のための
就労に向けた準備支援

一時的な衣食住の提供

pickup! 住まいの確保のための給付金～住居確保給付金～

①住居確保給付金とは

離職などにより住居を失った人または失うおそれのある人には、就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間、家賃相当額またはその一部を支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、自立に向けた支援を行います。

②支給額

1か月ごとに家賃額またはその一部(生活保護法に基づく住居扶助の限度額が上限)を支給します。※管理費・共益費・駐車場代等は含まれません。

③支給期間

原則3か月

住居確保給付金の支給要件(収入、資産、求職活動等)、申請方法等の詳細は市ホームページをご覧ください。

【受付窓口】生活支援課(区役所新館3階301番窓口)

☎ 生活支援係 ☎ 894-8400 ☎ 894-3423



タッチーくんのセーフコミュニティ通信

～転倒・転落に注意～

栄区での高齢者の事故による救急搬送の約75%が、転倒・転落によるものです。入院するような大きなけがにつながることもあるので、普段から部屋の整理整頓などを心がけ、事故防止に努めましょう。

あなたの近くにこんな危険

部屋が暗く
足元が見えず危険!
→対策①へ

つかまるものが
なく危険!
→対策②へ

電源コードに
足が引っかかり危険!
→対策③へ

毛糸のくつ下は
滑りやすく危険!
→対策②へ

トイレに行こうと移動中に転倒

階段からすべって転落

☎ 地域力推進担当 ☎ 894-8936 ☎ 894-9127

転ばぬ先の3つの対策

①部屋を明るく

☑特に夜間に移動する際は必ず部屋を明るくしましょう。

②滑らない対策

☑スリッパや靴下は滑りにくいものを選びましょう。
☑階段には手すりを設置しましょう。

③整理整頓

☑つまづきやすい場所に物を置かないようにしましょう。
☑電源コードを整理しましょう。



! ※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。** **!**
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容
 💰参加費・料金 📄申込み 📞問合せ 📅要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金	申込み・問合せ など
子育て 乳幼児 健診	4か月児 🕒 3月2日(水)・18日(金) 受付:12時30分～	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。	① 当日直接 ② こども家庭支援担当 ☎ 894-8049 📠 894-8406
	1歳6か月児 🕒 3月4日(金)・23日(水) 13時30分		
	3歳児 🕒 3月16日(水) 📍 区役所新館2階		
乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	🕒 3月28日(月)13時30分～14時45分 📍 区役所新館2階 歯科相談室 🧑 未就学児・妊産婦	🗣️ 歯科医師による相談、歯科衛生士によるブラッシング	① 電話でこども家庭係 (☎ 894-8410)へ
こどもの食生活相談	🕒 3月29日(火)9時～12時 📍 区役所新館2階栄養相談室	🗣️ 離乳食、少食、好き嫌いの相談など	① 電話で健康づくり係 (☎ 894-6964)へ ※「離乳食教室」は 区ホームページでも 申込み可
離乳食教室 ～もぐもぐ2回食～	🕒 3月29日(火)13時30分～14時15分 📍 区役所新館2階栄養相談室 🧑 月齢7・8か月頃の乳児と保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	🗣️ 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。	
卒煙相談(個別禁煙相談)	🕒 3月16日(水)9時～12時 📍 区役所新館2階	🗣️ 肺の機能検査、呼気中一酸化炭素濃度測定	
生活習慣改善相談	管理栄養士による 個別相談	🕒 3月24日(木)9時～12時、4月5日(火)13時～16時 📍 区役所新館2階	① 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直しについて
	保健師による 個別相談	🕒 3月24日(木)9時～12時、4月5日(火)13時～16時 📍 区役所新館2階	
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	🗣️ こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが相談対応	① 電話で障害者支援担当 (☎ 894-8405)へ

※HIV・梅毒検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。



タッチーくんのセーフコミュニティ通信

～こころの健康を考えよう～

3月は、自殺対策強化月間です。日頃の何気ない不調が、うつ病や自殺につながる場合があります。大切な心といのちのために、自分や相手の何気ない不調のサインに「気付く」ことが大切です。

「いつもと違うな」「おかしいな」と感じたら…

自分のためにできること

- 好きなことをしてリラックスする
- 生活リズムを整える など

気分転換をするなど、セルフケアをしてみましょう。

相手のためにできること

- 声をかけてみる
- 相手の気持ちを尊重する

悩みを打ち明けてくれたことをねぎらうことも大切です。

こんな様子が続いていたら、すぐに相談しましょう

- ・これまで楽しんでできていたことが、今は楽しんでできない
- ・眠れていない、食欲がない
- ・わけもなく疲れたような気がする
- ・元気がなく、口数が減っている
- ・家事や仕事がうまくいかない
- ・以前より酒量が増えている



相談窓口・専門機関

- 精神保健福祉相談(詳しくは、上段福祉保健センターだよりに掲載)
- 横浜市栄区生活支援センター
☎896-0479 📠896-0478 平日10時～19時、土曜9時～17時
- こころの電話相談(横浜市こころの健康相談センター)
※相談時間は20分程度です。
☎662-3522 平日17時～21時30分、土・日・祝日8時45分～21時30分

📞 地域力推進担当 ☎894-8936 📠894-9127

いたち川 桜ライトアップ

ガーデンネックレス横浜2022の取組の一環として、花とみどりあふれる栄区の魅力を感じていただくために、今年もいたち川ライトアップを実施します!桜の満開にあわせて、昨年度から実施している「動くタッチーくんを探そう」の企画に加えて、今年度はさらに新しい特別企画があるかも…!あわせて、いたち川沿いにある区の木制定記念樹(サクラ・カツラ)周辺のイルミネーションも同時開催します。ぜひお楽しみください!

🕒 3月中旬～ 18時～21時
 ※期間及び時間帯は予告なく変更する場合があります。

📞 企画調整係 ☎ 894-8161 📠 894-9127

ガーデンネックレス横浜
 Garden Necklaces
 YOKOHAMA 2022



© ITOON/GN



ライトアップの様子