

令和 5 年度 瀬谷区区民意識調査

～『住み続けたい』と思える瀬谷区を目指して～

日ごろから瀬谷区のまちづくりにご理解・ご協力をいただきありがとうございます。瀬谷区ではこのたび、区民の皆さまの区政に対するお考えや身近な生活環境などについて伺い、今後の区政を進めるにあたっての基礎資料とするため、「瀬谷区区民意識調査」を実施させていただきます。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和5年6月6日

瀬谷区長 植木 八千代

～調査票へのご記入にあたって～

本調査は、住民基本台帳から無作為抽出した、区内在住で 18 歳以上の 3,000 名の方を対象に実施させていただきます。ご回答いただいた内容につきましては、個人が特定されることはありません。(返送の際、住所・氏名のご記入は必要ありません)

- (1) 調査票は、あて名のご本人がご回答ください。
- (2) 回答は、郵送もしくはインターネットによりご回答いただけます。
- (3) 回答にあたって配慮が必要な方は、下記の担当までお問合せください。

【同封の調査票で回答する場合(郵送による提出)】

- 該当する番号に○印を付けていただくか、該当する番号を回答欄にご記入いただくか自由に意見を記入していただく形式になっています。
- 番号に○印を付けていただく形式では、該当する番号ひとつに○をつけていただく場合と、複数の番号に○をつけていただく場合があります。質問文に従ってご回答ください。「その他」に当てはまる場合には、その番号に○をつけて()内に具体的な内容をご記入ください。
- ご郵送いただく際には、ご記入いただいたアンケート調査票を同封の返信用封筒にてご返送ください(切手は不要です)。

【インターネットで回答する場合】

右記の二次元コード、もしくは下記 URL にてパソコン・スマートフォン・携帯電話からご回答いただけます。(その場合、返信用封筒左上の整理番号(5桁の数字)の入力が必要になります)。



(URL)<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/9bb18227-8377-447e-8b7f-24cda2b663b2/start>

※整理番号は、郵送とインターネットで同一人による二重回答を防ぐために調査票に付けた番号です。どなたにどの整理番号の調査票を送ったかは一切記録しておりませんので、この番号から回答者個人を特定することはできません。

※インターネットでご回答いただく場合は、通信料はご自身のご負担になりますので、ご了承ください。



本調査の回答期限は、**令和5年6月20日(火)**まで

本調査に関するご質問がございましたら、担当までお問い合わせください。

担当:横浜市瀬谷区役所 区政推進課企画調整係 高田・加賀谷

電話:045-367-5632 FAX:045-365-1170

お住まいの周辺の環境についてお伺いします

問 1 現在のお住まいの周辺の環境にどの程度満足していますか。また、以前(4～5年前)と比べてどのように変わったと思いますか。

(「満足度」「以前と比べて」のそれぞれの項目ごとに○はひとつ)

記入例	満足度					以前と比べて																																																																
						満足	やや満足	やや不満	不満	わからない																																																												
	満足	やや満足	やや不満	不満	わからない																																																																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="5">満足度</th> <th colspan="4">以前と比べて</th> </tr> <tr> <th></th> <th>満足</th> <th>やや満足</th> <th>やや不満</th> <th>不満</th> <th>わからない</th> <th>よくなった</th> <th>変わらない</th> <th>悪くなった</th> <th>わからない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 公共交通機関(電車・バス)の便</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td> </tr> <tr> <td>② 日常の買い物の便</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td> </tr> <tr> <td>③ 街並みや景観、地域の住環境</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td> </tr> <tr> <td>④ 道路・歩道の整備</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td> </tr> </tbody> </table>		満足度					以前と比べて					満足	やや満足	やや不満	不満	わからない	よくなった	変わらない	悪くなった	わからない	① 公共交通機関(電車・バス)の便	1	2	3	4	5	1	2	3	4	② 日常の買い物の便	1	2	3	4	5	1	2	3	4	③ 街並みや景観、地域の住環境	1	2	3	4	5	1	2	3	4	④ 道路・歩道の整備	1	2	3	4	5	1	2	3	4										
	満足度					以前と比べて																																																																
	満足	やや満足	やや不満	不満	わからない	よくなった	変わらない	悪くなった	わからない																																																													
① 公共交通機関(電車・バス)の便	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
② 日常の買い物の便	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
③ 街並みや景観、地域の住環境	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
④ 道路・歩道の整備	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
① 公共交通機関(電車・バス)の便	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
② 日常の買い物の便	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
③ 街並みや景観、地域の住環境	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
④ 道路・歩道の整備状況	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑤ 駐車場・駐輪場の整備状況	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑥ 公園の整備状況	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑦ お祭りなどの地域の交流イベント	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑧ 商店街の活力、賑わい	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑨ 樹林地や水辺などの自然環境	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑩ 農業や地産地消の環境	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑪ 文化・スポーツ活動のための施設・講座	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑫ ボランティア活動のための施設・支援	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑬ 子育てのための施設・サービス	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑭ 高齢者のための施設・サービス	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑮ 障害者のための施設・サービス	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑯ 病院・救急医療などの環境	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑰ 地域の防犯体制	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑱ 地震や水害などの災害に対する取組	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑲ ごみの分別・リサイクルなどの取組	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
⑳ 身近な区役所窓口のサービス	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													
○ お住まいの周辺の総合的な環境	1	2	3	4	5	1	2	3	4																																																													

問 1-1 上記①～⑳の質問項目のうち、お住まいの周辺の環境にとって、**どれが特に重要だ**と思いますか。(該当する項目の番号を3つまで記入)

問 1-2 上記①～⑳の質問項目のうち、区役所が取り組む課題として、**どれが特に重要だ**と思いますか。(該当する項目の番号を3つまで記入)

問2 現在のお住まいに住み続けたいと思いますか。(○はひとつ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 今住んでいるところに住み続けたい | 2 瀬谷区内の違うところに住みたい |
| 3 瀬谷区以外の横浜市内に住みたい | 4 横浜市以外に住みたい |
| 5 わからない | |

問3 今のご自分の生活に満足していますか。それとも、不満がありますか。(○はひとつ)

- | | | |
|-----------|------------|-------------|
| 1 満足している | 2 まあ満足している | 3 どちらともいえない |
| 4 やや不満がある | 5 不満がある | 6 わからない |

防災・災害への備えについてお伺いします

問4 自分が避難する指定避難所(地域防災拠点)※を知っていますか。(○はひとつ)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

※指定避難所(地域防災拠点)一災害によって自宅に住めなくなってしまった場合などに避難生活を送る場所であり、横浜市内で1箇所でも震度5強以上が観測された場合に開設します。

問5 あなたは在宅避難について知っていますか。(○はひとつ)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問6 地域防災拠点訓練についてお伺いします。(○はひとつ)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1 訓練に参加したことがある | 2 参加する時間がないため参加したことがない |
| 3 訓練があることを知らないため参加したことがない | 4 一緒に参加する人がいないため参加したことがない |
| 5 参加するメリットがわからないため参加したことがない | 6 その他() |

問7 市の防災計画では、3日以上飲料水・食料・トイレパック等の備蓄をお願いしていますが、あなたのご家庭では、飲料水・食料・トイレパックについてどれくらい備蓄を行っていますか。(それぞれに○はひとつ)

飲料水	1 なし	2 1日程度	3 3日程度	4 5日程度	5 7日以上
食料	1 なし	2 1日程度	3 3日程度	4 5日程度	5 7日以上
トイレパック	1 なし	2 1日程度	3 3日程度	4 5日程度	5 7日以上

問7で「1.なし」に回答されたものについてのみ お答えください。

問8 備蓄をしていない理由をお聞かせください。(それぞれに○はいくつでも)

飲料水	1 指定避難所(地域防災拠点)でもらえるから	2 どのような物品を備蓄すべきかわからない	3 横浜市では災害が発生しておらず必要性を感じない
	4 買う場所がわからない	5 置いておくスペースがない	6 その他()
食料	1 指定避難所(地域防災拠点)でもらえるから	2 どのような物品を備蓄すべきかわからない	3 横浜市では災害が発生しておらず必要性を感じない
	4 買う場所がわからない	5 置いておくスペースがない	6 その他()
トイレパック	1 指定避難所(地域防災拠点)でもらえるから	2 どのような物品を備蓄すべきかわからない	3 横浜市では災害が発生しておらず必要性を感じない
	4 買う場所がわからない	5 置いておくスペースがない	6 その他()

問9 災害時に負傷した場合に備えて準備していることは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | 医薬品の備蓄をしている |
| 2 | 軽いけがに対する応急手当の方法を知っている |
| 3 | けがの程度に応じて受診できる医療機関を把握している |
| 4 | その他() |
| 5 | 特に準備はしていない |

問10 あなたはペットを飼っていますか。(○はいくつでも)

- | | | | | | |
|---|-------------------------|---|---------|---|---------|
| 1 | ペットは飼っていない →問11へ | 2 | 犬を飼っている | 3 | 猫を飼っている |
| 4 | 犬、猫以外のペットを飼っている(具体的に:) | | | | |

問10で「1. ペットは飼っていない」に回答された方のみお答えください。

問11 ※横浜市では、環境省のガイドラインに基づき、ペットとの同行避難対応ガイドラインを策定しています。指定避難所(地域防災拠点)にペットを連れてくることをどう思いますか。(○はひとつ)

- | | | | | | |
|---|---------|---|-----------------------|---|------------|
| 1 | 特に問題はない | 2 | 飼育のルールが決められていればやむをえない | 3 | 連れてきてほしくない |
|---|---------|---|-----------------------|---|------------|

瀬谷区内の交通についてお伺いします

問12 普段よく利用する最寄り駅はどちらですか。(○はいくつでも)

- | | | | | | |
|---|--------|---|---------------|---|-------------|
| 1 | 瀬谷駅 | 2 | 三ツ境駅 | 3 | 希望ヶ丘駅 |
| 4 | 南万騎が原駅 | 5 | いずみ野駅 | 6 | 大和駅 |
| 7 | 鶴間駅 | 8 | 南町田グランベリーパーク駅 | 9 | その他(具体的に:) |

問13 あなたが区内各所へ行く際の交通状況についてお伺いします。次の場所について、

- I どのくらいの頻度で行っていますか。
- II その際の交通の便についてどのように感じますか。
- III 行く際はどのような交通手段を用いていますか。

記入例	○は1つ				○は1つ					○はいくつでも					
	I 利用頻度				II 交通の便					III 交通手段					
	週3回以上	週1・2回程度	月1・2回程度	ほとんど行かない	便利	やや便利	やや不便	不便	分からない	徒歩	自転車	バイク・自動車	バス	電車	
① 最寄りの駅	①	2	3	4	①	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
② 最寄りのバス停	1	②	3	4	①	②	3	4	5	①	2	3	4	5	
③ 日常の買い物	1	②	3	4	1	2	③	4	5	1	2	3	4	④	⑤
① 最寄りの駅	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
② 最寄りのバス停	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
③ 日常の買い物	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
④ 日常の通院	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
⑤ 区役所	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	

デジタル化についてお伺いします

問 14 あなたは、過去 1 年間に、仕事や学業以外で、インターネットを利用しましたか。
あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- 1 利用していない
- 2 ウェブサイトの閲覧・検索
- 3 電子メールの送受信
- 4 SNS(フェイスブック、ツイッター、ライン、インスタグラムなど)の利用
- 5 無料通話アプリやボイスチャット(スカイプ、ラインなど)の利用
- 6 動画共有サイト(ユーチューブ、ニコニコ動画など)の利用
- 7 商品やサービスの購入、取引(インターネットオークションを含む)
- 8 インターネットバンキングなどの金融取引
- 9 電子申請や電子申告の手続き(電子政府の利用)
- 10 就職・転職に関する情報の入手や応募
- 11 地図情報提供サービスの利用(鉄道の乗換案内などを含む)
- 12 オンラインゲーム
- 13 ラジオ、テレビ番組、映画などのオンデマンド配信サービスの利用
- 14 その他(具体的に:)

広報についてお伺いします

問 15 あなたは区の情報を、普段どのような媒体から得ていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 1 (自宅に届く)広報よこはま瀬谷区版 | 2 (駅・公共施設にある)広報よこはま瀬谷区版 |
| 3 区ウェブサイト閲覧・ダウンロード | 4 区情報メールマガジン |
| 5 区 SNS(ツイッター・インスタグラム・ライン) | 6 区が発行しているその他の印刷物() |
| 7 回覧板・掲示板 | 8 タウン紙 |
| 9 家族・友人・知人 | 10 その他() |

問 16 あなたが広報よこはま瀬谷区版で読みたい・興味がある情報は何ですか。
(○はいくつでも)

- | | | | |
|-----------|-----------|---------|------|
| 1 瀬谷の魅力 | 2 防災・防犯 | 3 ごみ・環境 | 4 税金 |
| 5 保険・年金 | 6 子育て | 7 福祉 | 8 健康 |
| 9 文化・スポーツ | 10 その他() | | |

問 17 瀬谷区マスコットキャラクター「せやまる」を知っていますか。(○はひとつ)

- 1 瀬谷区のキャラクターとして、名前なども含めてよく知っている
- 2 区役所の広報紙等で見たことがあり、名前も知っている
- 3 区役所の広報紙等で見たことはあるが、名前は知らなかった
- 4 まったく知らない
- 5 その他()



地域の交流や地域活動への参加についてお伺いします

問 18 あなたは地域防犯施策（振り込め詐欺対策、防犯情報の配信など）に満足していますか。（○はひとつ）

- | | | |
|--------------|----------|-----------|
| 1 非常に満足している | 2 満足している | 3 どちらでもない |
| 4 あまり満足していない | 5 不満である | |

問 19 区民祭りに期待するものは何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1 区内団体によるステージイベント | 2 区内飲食店等による飲食ブース |
| 3 区内団体からの情報提供 | 4 各地域間の交流づくり |
| 5 再利用を促進するためのフリーマーケット | 6 子供が楽しみ学べるキッズエリア |
| 7 特別ゲストによるステージ | 8 その他() |

問 20 瀬谷区内の商店街に来る頻度はどの程度ですか。（○はひとつ）

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1 毎日 | 2 週に()回 | 3 月に()回 |
| 4 年に()回 | 5 行ったことがない | |

問 21 商店街に特に求めるものは何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 安くて安定した価格 | 2 細やかなサービスや品質の良い商品 |
| 3 地域の特色を生かした商品やサービス | 4 豊富な品揃え |
| 5 豊富な商品知識や専門性 | 6 地域住民の交流の場 |
| 7 お祭りやイベントによるにぎわい | 8 その他() |

問 22 あなたが余暇・休日に行っている文化活動はどのようなものですか。（○はいくつでも）

- | | |
|----------|-----------------------|
| 1 美術鑑賞 | 2 創作活動（絵画、書道、華道、茶道など） |
| 3 舞台鑑賞 | 4 ダンス、演劇活動 |
| 5 音楽鑑賞 | 6 演奏活動 |
| 7 その他() | 8 特になし |

問 22 で 1.~7. に回答された方のみお答えください。

問 23 あなたは区内の文化活動の場所に満足していますか。（○はひとつ）

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1 満足している | 2 どちらかといえば満足している |
| 3 どちらかといえば満足していない | 4 満足していない |
| 5 どちらともいえない | 6 その他() |

問 24 地域で行われている様々な活動への参加の状況と参加意向をおたずねします。
(それぞれの項目ごとに○はひとつ)

	現在の参加状況		今後の参加意向			
	いる参加して	いない参加して	と思う参加したい	興味がある	思わない参加したい	わからない
a ウォーキング・体操などの健康づくり	1	2	1	2	3	4
b 子育てや子ども同士の交流	1	2	1	2	3	4
c お茶を飲みながら会話を楽しむ	1	2	1	2	3	4
d 認知症を予防する活動	1	2	1	2	3	4
e 音楽やスポーツを楽しむ活動	1	2	1	2	3	4
f 異世代・多世代との交流	1	2	1	2	3	4
g 同世代との交流	1	2	1	2	3	4
h 外国にルーツのある人との交流	1	2	1	2	3	4
i 食を通じた交流	1	2	1	2	3	4
j 農作業や自然と触れ合う遊び	1	2	1	2	3	4
k 昔の伝承遊びが体験できる	1	2	1	2	3	4
l 夏祭りなどの地域イベント	1	2	1	2	3	4
m 防災・減災のための活動	1	2	1	2	3	4
n 公園清掃・美化活動	1	2	1	2	3	4
o ボランティア活動	1	2	1	2	3	4
p PTAなどの学校の活動	1	2	1	2	3	4
r 自治会・町内会活動	1	2	1	2	3	4
s 民生委員などの委嘱委員	1	2	1	2	3	4
t その他()	1	2	1	2	3	4

問 25 外国人と共に暮らしやすいまちにするために、あなたは地域の外国にルーツのある方に対して、どんなことを望みますか。(○はいくつでも)

1 日本語を学ぶ	2 気軽にあいさつをする
3 日頃から日本人と話す	4 日本の文化・生活習慣を理解する
5 ごみの出し方を知ってもらう	6 災害時の対応を知ってもらう
7 外国語、外国の文化を地域住民に紹介する	8 地域の活動への参加
9 地域での日本人と外国にルーツのある方との交流会など、多文化共生の行事に参加する	
10 その他()	11 特にない

問 26 外国人と共に暮らしやすいまちにするために、あなたはどんなことをしたいと思いますか。(○はいくつでも)

1 外国の文化、生活習慣を理解する	
2 日本語や日本文化を外国にルーツのある方に紹介する	
3 地域の外国にルーツのある方との交流会など、多文化共生の行事に参加する	
4 地域の外国にルーツのある方との交流会など、多文化共生の行事を開催する	
5 差別や偏見をなくす	6 相談窓口などでの通訳や翻訳のボランティア
7 その他()	8 特にない

問 27 次の a～e に関する情報はどこから入手していますか。(それぞれの項目ごとに○はひとつ)

	必要な情報の入手先								
	区や市のホームページ	広報よこはま	区や市のチラシ	区や市の啓発物	地域からの推進員※2	市から依頼を受けたインターネット	区や市以外のインターネット	テレビ	雑誌
a 振り込め詐欺	1	2	3	4	5	6	7	8	9
b 交通安全	1	2	3	4	5	6	7	8	9
c 消費生活※1(悪質商法など消費者トラブルに関すること)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
d 防災	1	2	3	4	5	6	7	8	9
e 健康	1	2	3	4	5	6	7	8	9

※1 消費生活・・・人が物を購入して使用する、食材を購入して料理して食事するなど、人の暮らしそのもの。

※2 推進員・・・横浜市では、「横浜市消費生活条例」に基づき、消費者の主体的活動を促進し、市民の安全で快適な消費生活の推進を図るため、消費生活推進員を2年間の任期で委嘱しています。

地域の支え合いについてお伺いします

問 28 あなたは隣近所など地域の人とのつきあいを必要と感じていますか。(○はひとつ)

- | | | |
|-----------------|------------------|----------|
| 1 感じていて、つきあいもある | 2 感じているが、つきあいはない | 3 感じていない |
|-----------------|------------------|----------|

問 29 あなたは生活に関わる困りごと(例：介護に関する相談ごとや保育園など子育てに関する相談ごと)があった場合、どのように解決しますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|-----------|
| 1 家族に相談 | 2 友人に相談 |
| 3 区役所等の行政に相談 | 4 近隣住民に相談 |
| 5 地域の人や団体(自治会町内会/地区社会福祉協議会/民生委員・児童委員/ボランティア等)に相談 | |
| 6 インターネットで調べる | 7 その他() |

問 30 あなたが地域で行われている様々な活動に参加してよかったと思うことは何ですか。また、今後参加した場合に期待することは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1 仲間ができた(仲間をつくりたい) | 2 社会貢献ができた(社会貢献したい) |
| 3 健康になった(健康になりたい) | 4 地域を知ることができた(地域を知りたい) |
| 5 生活にメリハリができた(生活にメリハリをつけたい) | 6 生きがいがあった(生きがい欲しい) |
| 7 異世代との交流ができた(異世代と交流したい) | 8 自分を成長させることができた(成長したい) |
| 9 その他() | |

問 31 コロナが流行して、生活や行動にどのような変化がありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1 収入が減った | 2 デジタルを取り入れた |
| 3 人との付き合いが減った | 4 趣味や活動などで新たなことにチャレンジした |
| 5 テレワークを導入した | 6 外出機会が減った |
| 7 健康や衛生に対する意識が高まった | 8 健康状態が悪化した |
| 9 趣味や地域での活動に参加しなくなった | 10 家庭内での時間が増えた |
| 11 特にない | |

問 32 「暮らしやすいまちづくりの計画（瀬谷区地域福祉保健計画）」※を知っていますか。(○はひとつ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1 内容を知っている | 2 聞いたことはある | 3 聞いたことがない |
|------------|------------|------------|

※「暮らしやすいまちづくりの計画（瀬谷区地域福祉保健計画）」とは、誰もが安心して自分らしく暮らせる地域づくりを目指す計画のこと。

健康づくりについてお伺いします

問 33 あなたの現在の健康状態を教えてください。(○はひとつ)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 とても健康である | 2 どちらかという健康である |
| 3 どちらかという健康ではない | 4 健康ではない |

**問 34 あなたはご自身の健康のためにどのようなことに気をつけていますか。
※の質問は、20歳以上の方のみお答えください。(○はいくつでも)**

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 体を動かしたり、運動したりする | 2 普段から腰痛予防をしている |
| 3 食事の塩分量に気をつける | 4 野菜を意識して食べている |
| 5 お口の健康に気をつける | 6 休養や睡眠を十分取る |
| 7 パソコン・スマホ等を長時間使用しない | 8 日ごろから体重や血圧のチェックをする |
| 9 定期的に健康診断・検診を受ける | 10 ストレスの解消を心がける |
| 11 健康や病気に関する知識を身につける | 12 ※タバコを吸わない、やめた |
| 13 ※お酒を飲まない、やめた | |
| 14 その他(具体的に: _____) | |
| 15 特に気をつけていることはない | |

問 35 1日2回以上、主食・主菜・副菜すべてを食べることは、週に何日ありますか。(○はひとつ)

- | | |
|------------|------------|
| 1 毎日食べる | 2 週4~6日食べる |
| 3 週2~3回食べる | 4 ほとんど食べない |



問 36 お口の健康のために取り組んでいることは何ですか(それぞれに○をひとつ)

歯磨き	1 なし	2 1日に1回	3 1日に2回	4 1日に3回以上
歯間ブラシやフロスの使用	1 なし	2 毎日	3 週に数回	
歯科健診受診	1 なし	2 1年に1回	3 半年に1回	4 半年に2回以上

問 37 あなたの喫煙の習慣について、お聞きします。

あてはまるものに○をつけ、2.3.に○をつけた方は、その時の年齢を教えてください。

	吸ったこと がない	現在、 吸っている	以前、 吸っていた	喫煙歴	
				吸い始めた年齢	やめた年齢
紙巻きたばこ	1	2	3	()歳	()歳
新型たばこ (加熱式・電子)	1	2	3	()歳	()歳

高齢・障害福祉についてお伺いします

問 38 あなたは最近（約1か月）「認知症」について考えたり、話し合ったりすることはありましたか。（○はひとつ）

- 1 よくあった 2 時々あった 3 あまりなかった 4 まったくなかった

問 39 あなたは最近（約1か月）「障害」について考えたり、話し合ったりすることはありましたか。（○はひとつ）

- 1 よくあった 2 時々あった 3 あまりなかった 4 まったくなかった

問 40 ご自身が高齢者（もしくは今後高齢者になった）として不安に思うことはなんですか。（○はいくつでも）

- | | |
|--------|-----------------|
| 1 病気 | 2 孤立 |
| 3 経済面 | 4 情報不足 |
| 5 犯罪 | 6 人づきあい(親族、隣人等) |
| 7 自然災害 | 8 その他() |

2027年国際園芸博覧会についてお伺いします

問 41 2027年に旧上瀬谷通信施設(瀬谷区・旭区)において、国際園芸博覧会が開催される事を知っていますか。(○はひとつ)

1 知っている

2 知らない

問 42 2027年国際園芸博覧会の開催をきっかけに、期待していることは何ですか。(○はいくつでも)

1 園芸博に合わせた道路などの都市基盤の整備

2 来街者の増加による賑わいの増加

3 区の認知度の向上

4 その他()

問 43 2027年国際園芸博覧会の開催時に不安に思っていることはありますか。(○はいくつでも)

1 道路の交通渋滞

2 瀬谷駅や三ツ境駅の混雑

3 外国人の増加

4 観光客の増加

5 日常生活への支障

6 その他()

問 44 2027年国際園芸博覧会の関連イベントとして、区内でどのような催しがあれば参加したいと思いますか。(○はいくつでも)

1 草花をテーマにしたイベント

2 瀬谷の自然を学んだり体感できるもの

3 農や地産地消がテーマのもの

4 グリーンインフラを学べるもの

5 農業や園芸を体験できるもの

6 区内の草花を増やすなどのボランティア活動

7 現地見学など博覧会をひと足先に体感できるもの

8 園芸博に関する知識を学べるもの

9 その他()

あなた自身のことについてお伺いします

問 45 あなたの年齢をご記入ください。

歳

問 46 あなたと一緒に暮らしている方を教えてください。(○はいくつでも)

1 祖父母(義祖父母)

2 父母(義父母)

3 配偶者

4 兄弟姉妹

5 子

6 孫

7 一人暮らし

8 その他(具体的に:)

問 47 あなたの職業をお選びください。(○はひとつ)

1 自営業(農・商・自由業)

2 会社員

3 公務員

4 学生

5 専業主婦・主夫

6 パート・アルバイト

7 就労・就学していない

8 その他(具体的に:)

問 48 あなたのお住まいの形態をお選びください。(○はひとつ)

- | | | |
|---------------|--------------------|------------|
| 1 持家(一戸建て) | 2 持家(マンション・共同住宅) | 3 借家(一戸建て) |
| 4 借家(県営・市営住宅) | 5 借家(民間アパート・マンション) | 6 社宅、公務員住宅 |
| 7 その他(具体的に: | |) |

問 49 現在の住居での居住年数はどのくらいですか。(○はひとつ)

- | | | |
|---------------|-------------|--------------|
| 1 3年未満 | 2 3年以上～5年未満 | 3 5年以上～10年未満 |
| 4 10年以上～20年未満 | 5 20年以上 | |

問 50 あなたは自治会・町内会に加入していますか。(○はひとつ)

- | | | |
|--------------------|-----------|---------|
| 1 加入している(加入の予定も含む) | 2 加入していない | 3 わからない |
|--------------------|-----------|---------|

問 51 あなたのお住まいの地域をお知らせください。(○はひとつ)

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 1 相沢一丁目 | 2 相沢二丁目 | 3 相沢三丁目 | 4 相沢四丁目 |
| 5 相沢五丁目 | 6 相沢六丁目 | 7 相沢七丁目 | 8 阿久和西一丁目 |
| 9 阿久和西二丁目 | 10 阿久和西三丁目 | 11 阿久和西四丁目 | 12 阿久和東一丁目 |
| 13 阿久和東二丁目 | 14 阿久和東三丁目 | 15 阿久和東四丁目 | 16 阿久和南一丁目 |
| 17 阿久和南二丁目 | 18 阿久和南三丁目 | 19 阿久和南四丁目 | 20 東野 |
| 21 東野台 | 22 卸本町 | 23 上瀬谷町 | 24 北新 |
| 25 北町 | 26 五貫目町 | 27 下瀬谷一丁目 | 28 下瀬谷二丁目 |
| 29 下瀬谷三丁目 | 30 瀬谷一丁目 | 31 瀬谷二丁目 | 32 瀬谷三丁目 |
| 33 瀬谷四丁目 | 34 瀬谷五丁目 | 35 瀬谷六丁目 | 36 瀬谷町 |
| 37 竹村町 | 38 中央 | 39 中屋敷一丁目 | 40 中屋敷二丁目 |
| 41 中屋敷三丁目 | 42 橋戸一丁目 | 43 橋戸二丁目 | 44 橋戸三丁目 |
| 45 二ツ橋町 | 46 本郷一丁目 | 47 本郷二丁目 | 48 本郷三丁目 |
| 49 本郷四丁目 | 50 三ツ境 | 51 南瀬谷一丁目 | 52 南瀬谷二丁目 |
| 53 南台一丁目 | 54 南台二丁目 | 55 宮沢一丁目 | 56 宮沢二丁目 |
| 57 宮沢三丁目 | 58 宮沢四丁目 | 59 目黒町 | |

区政へのご意見などがあればお寄せください

問 52 瀬谷区政について、具体的なお意見、ご要望、ご提案などがございましたら、できるだけ箇条書きでお書きください。

----- ----- -----

アンケートはこれで終了です。同封の返信用封筒に入れて、
令和5年6月20日(火)までにポストに投函してください。
ご協力ありがとうございました。