

災害時、こんなとき…どうする?!

いいね! 友達にも教えてあげよう

寒いとき…

新聞紙で!



- ①新聞紙の下4分の1を折る
- ②左右それぞれ3分の1の幅で折って、重ねる
- ③裏返して完成

スリッパに変身

あたたかい割れたガラスなどから足を守ることもできる!

くつ下+新聞紙で!

- ①くつ下をはいて
- ②上からもう1枚新聞紙をまく



あったか~い

新聞紙+ラップで!!

新聞紙の上からラップをまく

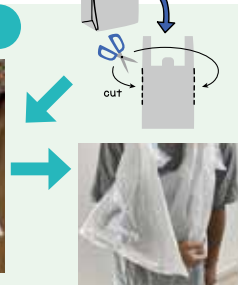
けがをしている人がいるとき…



ラップで!

ラップの芯をあてて、きつくまく

レジ袋で!



割りばし+テープで!



割りばしをあてて、きつくまく

レジ袋を切って首から下げる

雨のとき…

ばんそうこうで!



くつの裏の上下にはばんそうこうを貼ると、滑り止めに!!

ラップで!!

スマホにラップをまけば、雨で手が濡れていても使える!

お水を少しずつ使いたいとき…



ラップやポリ袋で



食器にかぶせて使えば、洗わなくていいので、水の節約になる!



水がドバッと出ないようにふたに穴をあけておこう

自分の家族には何が必要かな?

必要なものは人それぞれ違うはず。家族と考えてみよう!

例えば… OOさんのおうちだと…?

<p>おばあちゃん おばあちゃん (70歳)</p> <p>腰が痛くて。病院に持病の薬をもらいに行くときも、つえがないと大変なの。入れ歯だから、やわらかいものじゃないと食べられないの…</p>	<p>父 父 (40歳)</p> <p>仕事が忙しくて、遅くまで会社にいる。会社まで電車で1時間かかるよ。電車が止まったら歩いて帰らないと。</p>	<p>母 母 (35歳)</p> <p>週に3回のダンス教室が楽しみ。寒がりだから冷えるとおなか痛くなっちゃう。甘いもの大好き。</p>	<p>ぼく、わたし ぼく、わたし (小5)</p> <p>毎日、学校が終わってから習いごとに行っているよ。小麦アレルギーがあるから、食べるものには気を付けないと。</p>	<p>赤ちゃん 赤ちゃん (0歳)</p> <p>ミルクと赤ちゃん用のごはんしか食べられないの。泣いてもお気に入りのおもちゃがあればごきげん!</p>
---	---	---	--	--

必要になる「もの」・「こと」 ↓ 他にもあるかな

			<p>ひとり一人のときに地震がくるかも。食べものはだいじょうぶかな。</p>	
--	--	--	--	--

自分と家族に必要な「もの」・「こと」を考えてみよう

メンバー	【ぼく、わたし】	【おばあちゃん】	【父】	【母】	【ぼく、わたし (小5)】	【赤ちゃん】
どんな生活をしてる?						
必要「もの」・「こと」	●	●	●	●	●	●