



子育てのこと、気軽に聞きたい…

### → そんな時は 主任児童委員

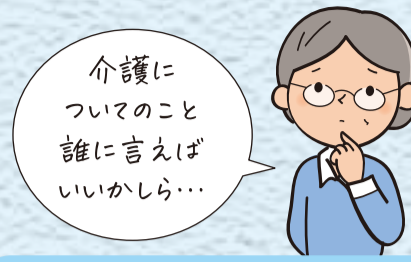
主任児童委員には守秘義務がありますので、子育ての悩みなど、一人で抱え込まず、皆さんの地区の主任児童委員までお気軽にご相談ください。

近内さん

#### 私たちの活動は…

- 主任児童委員は、民生委員の中から指名され、児童福祉に関する事項を専門的に担当しています
- 地域の中の関係機関と連携して、子どもや子育て家庭を支援する活動を行う推進役です

赤ちゃんと保護者同士の出会いの場に



介護についてのことで誰に言えばいいかしら…

### → そんな時は 民生委員・児童委員

私たち民生委員・児童委員は、赤ちゃんから高齢者まで、すべての方が笑顔で暮らせる地域となるように、見守り、寄り添い、共に考えます。「出会い」と「つながり」は何より大切です。ボランティアではありませんが、守秘義務がありますので安心してご相談ください。

川邊さん



地域でみんなとお昼ご飯

5月12日は「民生委員・児童委員の日」一緒に活動してみませんか？



横浜市版民生委員・児童委員キャラクター「よこはまミンジ」



健康づくりに興味がある！

### → そんな時は 保健活動推進員

保健活動推進員は「地域の健康づくりの推進役」として活動を行っています。楽しい赤ちゃん教室で笑顔に、健康講座開催で自分も健康意識アップ！！「お互いさま」の絆も深まりました。これからも「子どもも大人も、心も体も健康」を願い活動してまいります。

上田さん



#### 私たちの活動は…

- 健康づくりについて研修などで学んだことを家族や友人に伝えたり、実践に取り組んでいます
- 健康測定機器を使った健康チェックや体操などの健康講座を行っています

誰でも気軽に参加できる健康講座

# あなたの住むまちを支える

## 「〇〇員」

あなたが住むまちにある自治会町内会の中には、さまざまな分野で頼れる「〇〇員」がいます。

### → そんな時は 消費生活推進員

消費生活推進員は地域における安全で快適な消費生活を推進するため「消費者トラブルに遭わない安全な地域づくり」を目指しています。戸塚区では、自治会町内会からの推薦で集まった約170名が悪徳商法未然防止や食品ロス削減をメインテーマに、地域に根差した活動を行っています。

#### 私たちの活動は…

- 消費生活に関する啓発のため悪徳商法未然防止、食品ロス削減の出前講座を開催しています
- 各地区の活動や消費生活に関する知恵をまとめたパネル展などを実施しています

中島さん

消費生活の知恵を知ることができるパネル展



#### 私たちの活動は…

- お祭りや、工作体験など青少年が交流、体験する場を提供しています
- 地区活動のほか、区全体の青少年を対象としたイベントを実施しています

地域のイベントに参加したいなあ…

### → そんな時は 青少年指導員

今までの行事の中で特に印象に残っているのがキャンプです。子どもたちとハイキングや工作体験を楽しみ、最後に笑顔で帰っていくところを見てやりがいを感じました。これからもさまざまなイベントや、交流の場を通して、子どもたちの成長を応援したいと思います。

佐藤さん

体と頭を使ういろいろなゲームにチャレンジできるイベント



みんなと体を動かしたい！

### → そんな時は スポーツ推進委員

東戸塚地区では毎年たご揚げ大会を開催しています。みんな思い思いの手作りの持参して公園内を思いっきり走り回っていました。一緒に体を動かし笑顔が見られる事にやりがいを感じています。スポーツを通じた地域の盛り上げ役として楽しく活動していきたいです！

綿貫さん

#### 私たちの活動は…

- ごみの分別やごみ出しマナーの普及活動及び3R活動を推進しています
- 地域清掃など清潔できれいなまちづくりを推進しています

齋藤さん

#### 私たちの活動は…

- 身近な場所で気軽に親しめる、各種スポーツ大会やレクリエーションの企画、競技指導などを行っています
- 横浜で開催されるトライアスロン、マラソンなどのイベント運営にも協力しています

地域活動に役立つスポーツ推進委員の研修会



ごみ出しのルールを教えてください！

### → そんな時は 環境事業推進委員

みなさん、ごみの中にプラスチック製容器包装やその他の「資源」が混入しているのをご存じですか？もし分別で困っているとき、どうぞ私たち環境事業推進委員に相談してください。現在、私たちはプラスチックごみそのものを削減するよう取り組んでいます。みなさまのさらなるご協力をお願いいたします。

集積場所をまわってごみ出しルールを学ぶウォークラリー

