

グックン
の
はみがきするよ!!



ごちそうさま～

ワックンかぞくの
たのしいたのしい
しょくじのじかんがおわりました



ワックンとちびワックン
しょくごははをみがきます



むしばいきんは
はにいたずらするよ



はぶらし、ふろす
しあげみがきで
おくちをきれいに
しましょうね



よいしょ
よいしょ



おくもね!



ワックンのぱぱとママも
はをみがきます



ししゅうびょうきんは、はとはぐきの
はぐきにわるさをするよ

すきまにかくれんぼ



はれてくるよ〜、このままだとはが

ぬけちゃうよ〜

ぶらぶら

はぶらし、ふろす、しかんぶらして
おくちをきれいにしましょうね

にげろー

ばいばい

かくれんぼしている
ししゅうびょうきんをかきだすよ



くちのなかをみてみよう…ぴかぴかだ!! これではいしゃさんにいかななくてもいいね



ちったー

ちよつと まって!!



みんなのだいじなはをまもるためにはいしゃさんにもいこうね

つるみだいがく たんきだいがくぶ しかえいせいか
わたしたち鶴見大学 短期大学部 歯科衛生科

はいしゃさんは、こんなことを
やってくれるよ

歯ワニワニクリニック



こども

- ・むしばのてんけん
- ・ふっそぬり
- ・よごれおとし

おとな

- ・ししゅうびょう
けんしん
- ・よごれおとし



おとな専用



はのきれいなつるみくへ



発行にあたってのメッセージ

鶴見区長 森 健二

このたび、鶴見区では、歯の磨き方や健診の大切さをみなさんに知ってもらうため、区のマスコットキャラクター“ワックン”が登場する「ワックンのはみがきするよ!!」を作成しました。

鶴見大学短期大学部歯科衛生科の学生のみなさんと、いつまでも健康な歯でいて欲しいとの思いを込めました。みなさんもワックンと一緒に歯の健康を守りましょう。



鶴見大学学長 大山 喬史

鶴見大学、鶴見大学短期大学部は地域、社会に貢献する活動を行ってきました。このたびは鶴見区と鶴見大学短期大学部歯科衛生科が協力して絵本を作成できたことを大変喜ばしく思います。この絵本を読んだみなさんにお家での歯みがきや歯医者さんへ健診に行くことに興味を持ってもらい、歯の健康を守ることの大切さを知ってもらえればと思います。

鶴見区歯科医師会会長 佐藤 信二

自分の歯で何でも食べられることはとても幸せです。健康な歯を維持するためには、歯ブラシだけでなく、デンタルフロスや歯間ブラシを使って、ブラシが届かないところの汚れをきちんととることが大切です。何も症状がなくても年に2回は歯科医院で健診を受けて、歯石取りなどのケアやみなさんのお口に適した磨き方を教えてもらいましょう。



