

TSURUMI つるみ

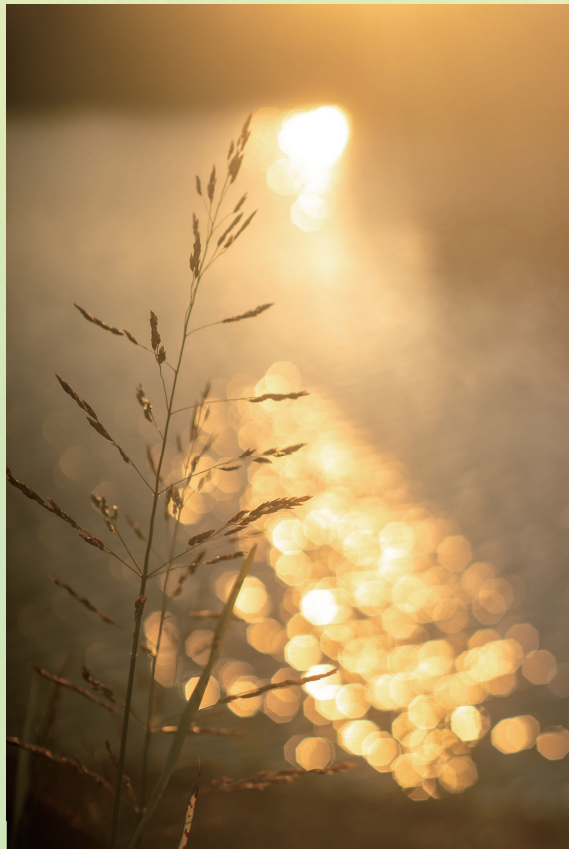
2024 No.315

広報よこはま・鶴見区版1月号



鶴見区花と緑のフォトコンテスト最優秀賞

< 一般部門 >



茜さす

しみ

2023年 鶴見川

< 学生部門 >



色づく道と僕の心

knt

2023年 三ッ池公園

鶴見区花と緑の
フォトコンテスト
入賞作品展



「鶴見の自然」をテーマに、四季を彩るとっておきの写真を募集し、204点の中から入賞作品を決定しました。

区役所で作品展を開催します。あなたの心に響く1枚を見つけてください。

📅 1月4日(木)~25日(木)

📍 区役所1階区民ホール

入賞作品の詳細は
こちら



惜しくも入賞に至らなかった入選作品60点も1月から区役所内で一定期間掲示します。

☎ 区役所広報相談係

☎ 510-1680 fax 510-1891

お年玉クイズに答えて
豪華賞品をもらおう!

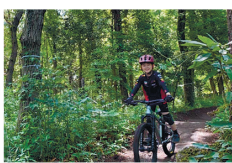
ワックン賞(1人)...



フォレスト賞(2組)



トレイル賞(2組)



白米千枚田賞(4人)

詳しくは6ページへ▶

新年あけましておめでとうございます。

昨年、5月に新型コロナウイルスが5類に移行したことに伴い、複数のイベントの再開など、鶴見のもつ活気が戻りつつあることを感じた1年でした。各地域に伺う中で、皆さまの鶴見のまちへの熱い想いに触れ、大変心強く感じています。

さて、本年6月には、環境をテーマにしたGREEN×EXPO2027が開催1000日前を迎えます。これまでも、区庁舎での展示やフォトコンテストの開催など、機運醸成の取組を進めてきましたが、2027年は鶴見区制100周年の年でもありますので、そこに向けて、皆さまとともに、盛り上げていきたいと思っています。

本年も、鶴見区に暮らす皆さまが“いつまでも住み続けたいまち”とっていただけるようなまちづくりに励んでまいります。

鶴見区長 渋谷 治雄

謹賀
— 2024 —
新年



区ウェブページは
こちら



スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も閲覧できます。多言語への自動翻訳機能や音声読上げ機能も。



X (旧Twitter) で情報発信中

区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。



ラインで市の最新情報を配信

ぜひ「友だち登録」してご活用ください。配信対象地域も設定できます。



新年お年玉クイズに答えて 豪華プレゼントをもらおう!

今年のお年玉クイズの賞品は、友好交流都市(石川県輪島市)やフォレストアドベンチャー・よこはまからの提供品など盛りだくさん。ぜひご応募ください!

(記入例)
・氏名
・電話番号、住所
・年齢
・クイズの答え
・希望の賞品
・広報よこはまの感想や
とりあげて欲しいテーマ

ワックン賞(1人)
区のマスコット
キャラクター
ワックンぬいぐるみ
※約25cm

ワックンファンには
たまらない! 超レア
非売品ぬいぐるみ



白米千枚田賞(4人)
マイ田んぼ米(5kg)

輪島市白米町の
棚田で収穫された
コシヒカリ5kg
※平日区役所に取り
に来られる人限定



ヒントは5ページ

お年玉 クイズ

Q 鶴見区制100周年&GREEN×EXPO開催は何年?

① 2024年 ② 2027年 ③ 2100年



【応募方法】1月26日(金)までにWEBまたは **必要事項** (氏名、電話番号、住所、年齢、クイズの答え、希望の賞品)を明記し、**往** (当日消印有効)か **fax**

【宛先】〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所広報相談係

・当選者の発表は、賞品または通知の発送をもってかえさせていただきます

・応募は1人1通まで ・いただいた個人情報は、賞品・通知の発送以外には使用しません

申込みは
こちら



フォレスト賞(2組)

フォレストアドベンチャー・よこはま
ペア招待券(2人1組)

自然共生型アウト
ドアパーク。大人
も子どももフィー
ルドアスレチック
を楽しめます



トレイル賞(2組)

トレイルアドベンチャー・よこはま
ペア招待券(2人1組)

森の中をマウン
テンバイクなどで
走りながら自然を
楽しめるアクティ
ビティ



問 区役所広報相談係 ☎ 510-1680 fax 510-1891

column

未来につながる SDGs ♪ ハナシ

区内で「脱炭素」なサービスや技術開発に取り組んでいる企業を紹介します。

「脱炭素」のためにどんなことに取り組んでいますか?

微生物の働きで食品廃棄物からバイオガスを生成し、そのガスを燃料として電力を創出し、リサイクルします。食品廃棄物の潜在エネルギーを引き出す「もったいない」を大切にした発電によって、7,700t/年(※)のCO₂削減に貢献しています。

※化石燃料由来の発電に置き換えた場合のCO₂発生量を想定

取組・技術への思いを教えてください

食品廃棄物の有効利用はもちろん、工場から出る廃棄物もサーマルリサイクルや肥料化を進めていくことで、地球環境にやさしいリサイクルの実現を目指し、リサイクル社会の一翼を担っていきたいと考えています。

問 区役所企画調整係 ☎ 510-1676 fax 504-7102

#02 地球にやさしい100%リサイクルに向けて 株式会社 Jバイオフードリサイクル



技術室
ひらばやし かなこ
平林 伽奈子 さん

大切な資源を無駄遣いせずに
地球環境にやさしく戻したい

株式会社Jバイオフードリサイクル 田 弁天町3-1
事業内容: 食品リサイクル・バイオガス発電事業 等



詳細はこちら

連載コラム・区内の商店街で働く人とお店にまつわる思い出を紹介します

06



さいとう ひでお
代表 齊藤 英雄 さん

思い出探訪 - あの日あの時あの商店街で -

ツルミ 砂時計 メモワール

佃野町で100年近く続く老舗の遠州屋酒店の店内にはこだわりの酒がずらり。「昔は御用聞きといって酒からミシン糸まで注文されたものはなんでも扱っていたから、品質を見分ける目利きが必要でした。真面目にコツコツいいものだけを扱う、その一心で今も商売を続けています」お客さんに美味しいと喜んでもらえる酒を探して、日本全国の酒蔵をまわっている齊藤さん。酒を心から愛するその人柄も店の魅力となり、遠方からも訪れる人が絶えません。「いい酒を飲めばつくった人の誠実な気持ちがつたわる。日本酒は日本文化の粋。次世代に残していきたいです」

三角大通り共栄会

えんしゅうや
有限会社 遠州屋酒店

田 佃野町18-4

休 月曜

☎ 581-5210



醸造過程における加水調整や追い水仕込を行わない「無濾過生原酒」を中心に、心に響くこだわりの良酒だけを販売しています。

問 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 fax 510-1892

「鶴見区民デー」プロバスケットボールクラブ横浜エクセレンスの試合を観に行こう!

横浜エクセレンスVS東京ユナイテッドバスケットボールクラブの試合に、先着200組をご招待またはご優待します!

当日は、鶴見区ならではのオープニングショーや
ブース出店も予定しています! ぜひお越しください!
オープニングショー開始予定①1月28日17時20分~②1月29日18時20分~

🕒 ①1月28日(日)18時試合開始

🕒 ②1月29日(月)19時試合開始

📍 横浜武道館(中区翁町2-9-10)

🏠 区在住・在勤・在学の人

👉 先 200組

※1組あたり5人まで申込可、両日の申込は不可、同居世帯の複数申込不可

※未就学児の膝上観戦は申込人数に含めません。未就学児の座席が必要な場合は、申込・購入してください。

💰 招待席<2F自由席>一般・高校生以下ともに無料

優待席<ファミリーエリアスタンド>一般:1,500円、高校生:1,000円、
中学生以下:無料

<1F指定席>一般:3,600円、高校生以下:1,800円

📄 申込詳細はウェブから



詳細はこちら



©YOKOHAMA EXCELLENCE



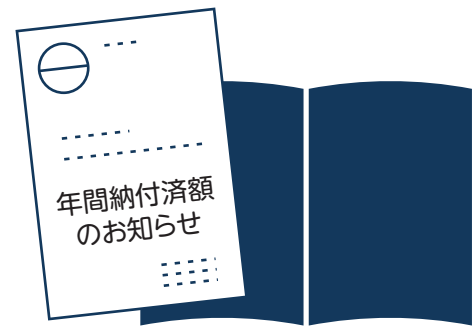
©YOKOHAMA EXCELLENCE

プロバスケットボール選手のスピード感と迫力にあふれるプレーをぜひ会場で

📞 横浜エクセレンス ☎ 264-6424 📠 264-6425

保険料の「年間納付済額のお知らせ」を郵送します

横浜市では、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険の納付義務者に、毎年1月に「年間納付済額のお知らせ」を郵送しています。これは、昨年1年間(令和5年1月1日~12月31日)に横浜市に納付された保険料額をお知らせするもので、確定申告のときに社会保険料控除を記入する際の参考としてお送りしています(このお知らせを申告書に貼る必要はありません)。なお、確定申告に関することは鶴見税務署にお問い合わせください(10ページ参照)。



📞 区役所保険係 ☎ 510-1808 📠 510-1898



一般 なにをどれだけ食べたらいいの? バランスのよい食事ガイド

食事の栄養バランスに悩むことはありませんか?でも、簡単なルールを知ること
で、バランス良い食事ができます。おいしく、作りやすさも考慮したレシピが、写真
や図版も使って、分かりやすく豊富に掲載されています。

かがわ あさお
香川 明夫/監修 女子栄養大学出版部/発行

児童 じゅうにのしのはなしのつづき

ある日ライオンが、新しい十二支を作ろうと宣言しました。メンバーは「かぶ、
くじ、らい、ぱん...」?(表紙の絵に注目)。反対する現十二支たちと、新旧
対決が始まります。クライマックスは必見! 遊び心にあふれた絵本です。

スギヤマカナヨ/作 ひかりのくに/発行



鶴見図書館から
本のひととき
鶴見図書館の司書がお薦めする
書籍(一般・児童書)をご紹介します。

📞 鶴見図書館
☎ 502-4416
📠 504-6635



地震発生!その後どうする?

家庭での備え・地域防災拠点の役割

地震が発生したら、まずは自分や家族の身を守りましょう。災害が発生した後「食料は?」「水は?」「避難したほうがいいの?」と慌てずに落ち着いて行動するために、日ごろから家庭に必要な備蓄をするとともに、地域防災拠点の役割を知り、災害が起きたときにどうするかを考えておきましょう。

固 区役所危機管理・地域防災担当 ☎510-1656 fax 510-1889



Q 自宅建物は無事ですか?

倒壊・火災の危険がない

はい

いいえ

危ない! すぐに避難!

Q 身を寄せられる場所はある?

はい

その他の避難場所

被災していない知人や親戚の家など、安全な避難場所を事前に検討しておきましょう。

在宅避難

倒壊や火災の危険がない場合は、住み慣れた自宅で避難生活を送りましょう。地域防災拠点に避難する必要はありません。



在宅避難には、いつもと同じ環境で家族やペットと生活できる、プライバシーが守れる、感染症のリスクを減らすことができるなどのメリットがたくさんあります。また、多くの人が在宅避難をすることで、地域防災拠点の混雑が緩和され、助け合いにつながります。

避難生活には、日ごろからの備えが必要不可欠です。食料や生活必需品など、家族構成に応じて必要な備蓄を最低3日分(できれば1週間分)準備しておきましょう。

少し多めに備蓄をして、それを日常生活で使いながら、減った分を補充する「ローリングストック」がおすすめです。



でも災害情報の入手や物資の補充はどうしたら?

地域防災拠点

市内で震度5強以上の地震が発生した場合、区内の市立小中学校に開設されます。主に3つの役割があり、円滑な拠点運営のために、避難した全員の助け合いが必要です。



役割1 ▶▶ 避難所

避難所は避難した全員で運営します。高齢者や障害のある人、乳幼児や妊産婦、外国人など、さまざまな人が避難生活を送るため、避難者同士が尊重し、助け合うことがとても大切です。

ペットと一緒に避難はできないの?



ペットと一緒に避難した場合、人とは別の場所(主に屋外)に飼育場所をつくります。「ペット飼育場所開設キット」を使い、飼い主たちが協力し、ルールを守って飼育管理します。フードや水は備蓄されていないため、各家庭での備蓄をお願いします。

ペット防災セミナーを開催します 詳細は11ページ

役割2 ▶▶ 食料・飲料水・資機材などの備蓄

発災時の救助・救出活動や避難生活の維持などのため、資機材や食料などを保管する防災備蓄庫が整備されています。

日ごろの管理はどうしているの?



災害時に備蓄物資などが有効活用されるよう、区役所と地域の人たちが協力し、日ごろから在庫確認・保守管理、備蓄庫内の整理整頓を行っています。



役割3 ▶▶ 情報・支援物資の拠点

地域防災拠点には避難生活に必要な情報や支援物資が集まってきます。避難者はもちろん在宅避難している人も受け取ることができます。

各地域では開設・運営訓練や区役所の災害対策本部との情報受伝訓練などを定期的実施しています。地域の防災訓練に参加することで、災害時にも落ち着いて行動できます。訓練を通じて地域の人とのつながりができると、災害時に避難した場合も安心できます。

知っておこう!

つるみ生活・防災マップ

区内の主な公共施設、市民利用施設や震災時の避難場所など防災に関する情報を掲載しています。区役所1階の庁舎案内や行政サービスコーナーなどで配布しています。

災害時のペット対策

災害時のペット対策についてまとめた冊子です。「ペット同行避難」について理解し、災害時に慌てたり、避難先で混乱したりしないよう、日頃から備えておきましょう。

横浜市避難ナビ

ハザードマップの確認やマイ・タイムラインの作成、避難情報の通知など防災に役立つさまざまな機能があるアプリです。ぜひ、この機会に設定してください。

災害時にけがや病気になったら

歩行できない + 生命に危険がある → 災害拠点病院へ (赤色の「診療中」の旗が目印)

歩行できない (生命に危険はない) → 災害時救急病院へ (黄色の「診療中」の旗が目印)

歩行できる → 診療所へ (緑色の旗が目印)

応急手当で対応可能な軽度のけがなど 自助・共助による応急手当

災害時に薬が必要なとき

黄色の「開局中」の旗が調剤可能な薬局の目印

1月17日(水)、3月11日(月) 地域の協力医療機関が「診療中」「開局中」の「のぼり旗」を掲出します。

防災についてもっと知りたい! / よこはま防災e-パーク

よこはま防災e-パークでは60本以上の動画やクイズで子どもから大人まで防災に関する知識をいつでも、どこでも、気軽に学ぶことができます。

さっそく見てみよう!

バスに乗ってぶらり旅

生活交通バスでいける

お出かけスポット

車窓の景色を楽しみながら、いつもと違うお出かけを楽しみませんか?



区内には補助金により運行を維持している「生活交通バス路線」が4路線(鶴11、市営17・18・27系統)あります。お出かけの際にはぜひバスをご利用ください。

時刻表、経路検索などはこちら



横浜市交通局



川崎鶴見臨港バス

生活交通バス路線の制度に関すること
都市整備局都市交通課 ☎671-3800



森永エンゼルミュージアム MORIUM&鶴見工場
チョコレートやキャンディなど商品のおいしさの秘密を展示や映像でご紹介します。(要予約)

臨港バス鶴11系統「森永工場前」下車徒歩3分



横浜ベイブリッジ(スカイウォーク)
埋め立て中の新本牧ふ頭や、客船、みなとみらいの街並みが一望できます。(開放日は横浜市港湾局のウェブに掲載)

市営バス17系統「スカイウォーク前」下車徒歩3分



麒麟ビール横浜工場
同工場でつくられるビールのこだわりの製法やおいしさの秘密を体験することができます。(要予約)

市営バス18系統「生麦」下車徒歩3分



入船公園
野球場やテニスコート、芝生が広がる自由広場などがあります。四季折々の自然を楽しむことができます。

市営バス27系統「入船橋」下車徒歩2分

お知らせ

Information

費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 ほかき 往復はがき 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス Eメール WEB ウェブページ 保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から



税理士による無料申告相談

年金受給者、給与所得者及び小規模納税者の所得税の申告書を作成できます(相談内容が複雑な人や提出のみの人を除く)。

期間	会場・定員	時間
2月2日(金)~9日(金) ※土日を除く ※2月8日・9日は税理士 記念日独自事業	区役所6階会議室 [定員]125人	9時~12時、13時~16時 ※受付は15時30分まで ※8日・9日は15時まで(受付は 14時30分まで)

※混雑回避のため、オンラインによる事前申込を1月10日から受け付けます。事前申込サイトについてのお問合せは ☎050-1808-7285(平日10時~12時、13時~16時)
※当日、入場整理券の配付も行いますが、無くなり次第、受付を終了します(電話での事前申込は行っておりません)
☎ 東京地方税理士会鶴見支部 ☎ 502-0780



LINE事前申込



ウェブ事前申込

鶴見区二十歳を祝う集い

二十歳を迎えた障害のある人とそのご家族を対象に、お祝いの会を開催します
主催:鶴見区二十歳を祝う会実行委員会(事務局:鶴見区社会福祉協議会)

☎ 3月3日(日)14時~16時 鶴見市場地域ケアプラザゆうづる(市場下町11-5) 区在住・在勤かつ平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの障害のある人とその家族

申 2月9日までに ☎
申 問合せ 鶴見区福祉課
☎ 090-2459-6753(浜田)
✉ koretsuru263@gmail.com

若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です

☎ 毎月第2・4水曜13時30分~16時20分(1回50分) 区役所3階4番窓口
市在住のおおむね15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人 申 事前に ☎
申 問合せは東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8)
☎ 642-7001 fax 642-7003

『第19回鶴見パソコン祭』スマホ・パソコンを楽しもう!

☎ 3月9日(土)10時30分~15時30分
区役所6階8・9号会議室 区民 ☎ 60人 申 2月24日(必着)までに

必要事項、年齢、来場希望時間を記入して 往 または WEB
申 問合せ 230-0051 鶴見中央3-20-1 つるみ区民活動センター-気付鶴見パソコン・ボランティア協会
☎ 090-3901-5989(青柳)



申込みはこちら

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします

☎ 毎月第3水曜18時30分~20時30分 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1) 先 12人 区
申 神奈川県司法書士会
☎ 641-1372 fax 641-1371

令和5年分申告書作成会場のご案内

確定申告 検索

原則、スマートフォンで申告書を作成していただきますので、スマートフォンをお持ちください

所得税・消費税・贈与税の申告書は、国税庁ウェブページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して自宅からも作成できます。

開設期間	会場	時間
2月16日(金)~3月15日(金) ※土日祝を除く	☎ 鶴見税務署(鶴見中央4-38-32)	【受付】 8時30分~16時 【相談】 9時15分~17時
2月25日(日)	☎ 日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8)	

※混雑回避のために「入場整理券」を配付します。入場整理券は、LINEによる事前発行で入手できます。一部、会場当日入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください
※期間中、税務署内の駐車場は使用できません。車での来署はご遠慮ください
☎ 鶴見税務署 ☎ 521-7141(代表)

※郵送で提出する場合の送付先が以下に変更となりました
〒236-8551 金沢区並木3-2-9
『東京国税局業務センター横浜南分室』宛



LINE事前申込

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 区第2月曜

当日受付の教室【1月11日~2月10日】

※状況により開催が中止となる場合があります



詳細はこちら

☎16歳以上 ¥610円 時 動きやすい服装、タオル、室内履き ☎			
①SALSATION®	1月16日~2月6日の火曜	11時~11時50分	先 30人
②骨盤リセット	1月17日~2月7日の水曜	15時10分~16時	先 30人
③朝のすっきりストレッチ&トレーニング	1月13日~2月10日の土曜	10時~10時50分	先 20人
④はじめてのエアロビクス	1月16日~2月6日の火曜	9時~9時50分	先 30人
⑤ZUMBA®	1月16日~2月6日の火曜	10時~10時50分	先 30人
	1月12日~2月9日の金曜	10時30分~11時20分	
⑦ヨガ	朝ヨガタイム	1月13日~2月10日の土曜	7時45分~8時45分
	昼ヨガタイム	1月12日~2月9日の金曜	12時~12時50分
	夜ヨガタイム	1月16日~2月6日の火曜	19時30分~20時20分
⑧バランスボールタイム	1月12日~2月9日の金曜	9時15分~10時15分	先 30人
⑨ストレッチポールde筋膜リリース	1月13日~2月10日の土曜	9時~9時50分	先 20人
⑩ひきしめエアロビクス	1月13日~2月10日の土曜	10時~10時50分	先 30人
⑪フットサルタイム	1月13日・27日、2月10日の土曜	19時15分~20時45分	先 60人
⑫バレーボールタイム	1月20日、2月3日の土曜	19時15分~20時45分	先 60人

鶴見警察署公式X (旧Twitter) をフォローしよう! @4339_police

区内の防犯情報など発信しています



ペット防災セミナー

避難所シミュレーションゲームを通して、避難所におけるペット飼育について学んでみませんか

1月27日(土)14時~15時30分 区役所6階会議室 区民(ペット同伴不可)先30人 1月11日から窓 またはWEB 区役所環境衛生係 510-1845 fax 510-1718



ウェブ申込みはこちら

施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2 574-1987 574-2087 第1・3月曜 qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

- 1防災訓練 文化財防災デーの実施に伴い、駒岡消防出張所・第8分団の消防団の協力で本格的な訓練を行います
2豆まき 2月3日(土)10時30分~11時※当日10時から整理券を配布します先200人 1月26日10時から窓 または 1月26日10時から窓 または



豆まきで病気を吹き飛ばしましょう

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5 571-0035 571-0036 第3月曜

- 1生こうじで作る美味しい味噌づくり 1月26日(金)10時30分~12時 成人先20人 ¥2,800円 三角巾、エプロン 1月13日10時から窓
2丘の上春祭り フリーマーケット出店 広さは2畳分 3月10日(日)10時~14時 先20組 1月16日10時から窓
3春の上生菓子教室 2月20日(火)13時30分~15時30分 成人先12人 ¥1,800円 1月26日10時から窓

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1 574-1972 火・木曜

和布で作るおひなさま 季節の飾りを楽しんでみませんか 2月7日・14日の水曜(全2回)10時~12時 成人先10人 ¥800円 裁縫道具 1月12日9時30分から窓(火は13時から)



裁縫が苦手でも作れます

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内 511-0880 511-0851 第2月曜

- 1ナイトヨガ 眠る前に心と体をリラックス 2月19日・26日、3月4日の月曜(全3回)18時~19時 成人先10人 ¥1,000円 1月11日9時30分から窓(火は10時から)
2キムチ作り 2月6日(火)13時30分~15時30分 成人先15人 ¥1,200円 1月11日9時30分から窓(火は10時から)
3季節の和菓子作り 1月31日(水)13時30分~15時30分 成人先10人 ¥1,800円 1月11日9時30分から窓(火は10時から)
4あつまれ! 潮田キッズ 2月11日(日)10時~12時 小学生以下先20人 1月11日9時30分から窓(火は10時から)
5子どもと若者のひろば 1月28日、2月11日の日曜13時~16時 18歳以下直

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23 511-0765 511-0760 第4月曜

- 1つるみらい会議~食でつながる多文化共生~ 2月24日(土)14時~16時 成人先30人 ¥500円 1月25日9時30分から窓(火は26日から)
2潮田けん玉道場 3月のけん玉認定会目指して頑張ろう! (けん玉の無料貸出しあり) 1月21日(日)10時~12時直
3潮田はなしのお宿 1月18日(木)11時~11時30分 未就学児と保護者直
4潮田子育て相談 1月17日~2月7日の毎週水曜10時~11時 未就学児と保護者直

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37 504-0770 504-2662 第3月曜

- 1そば打ち 2人1組でお申し込みください 1月28日(日)10時~13時 成人先6組 ¥1組3,000円 持ち帰り用容器(25~30cmくらいのそばが入るもの)、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、マスク、あればラテックス手袋(使い捨てビニール手袋) 1月11日9時30分から窓(火は13時から)
2おうちで味噌作り 材料のお渡し(完成4kg分)と作り方の説明 2月13日(火)11時~12時 成人先20人 ¥1,600円 持ち帰り用袋、筆記用具 1月12日9時30分から窓(火は13時から)
3パソコン相談室 2月8日(木)13時30分~15時30分 成人先10人(1人20分程度) 1月11日9時30分から窓(火は13時から)
4はなしのお宿 2月1日(木)11時~11時30分 未就学児と保護者先10組直
5なまむぎ子育て相談 1月16日~2月6日の毎週火曜10時~12時 未就学児と保護者先8組(1組1時間程度)直

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11 573-0302 573-0304 第2月曜

- 1手前味噌作り 1人4kgを持ち帰れます 1月29日(月)10時~13時30分 成人先12人 ¥2,300円 4kgの味噌が入る容器、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 1月11日9時30分から窓(火は12日から)
2バレンタインにガトーショコラを作ろう 2月5日(月)10時~12時30分 成人先8人 ¥1,800円 エプロン、三角巾、ふきん、マスク 1月12日9時30分から窓(火は13日から)



チョコをたっぷり使ったリッチな味わい

- 3はじめよう! 自彊術 心身のバランスをとる健康体操 2月21日・28日の水曜15時~16時30分 成人先各10人 ¥各500円 動きやすい服装 1月22日9時30分から窓(火は23日から)
4矢向・江ヶ崎子どもフェスタ2024 バルーンアートなど子ども遊びコーナー、紙芝居など子育て支援コーナー、パトカー・消防車の展示、子育てカフェ(有料)も開催 1月28日(日)10時~14時 小学生以下と保護者 室内履き直
5矢向パソコン相談 協力:鶴見パソコン・ボランティア協会 2月14日(水)13時30分~16時 成人先10人(1人30分) 持パソコン持込可 1月14日9時30分から窓
6絵本とわらべうたであそぼ 1月17日(水)10時30分~11時 未就学児と保護者直

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1 585-6552 第3火曜

- 1園芸講座「フジバカマの育て方」 2月10日(土)13時~15時 先10人 ¥1,000円 1月20日9時から窓(火)
2園内ガイド 1月27日(土)13時~14時直

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1 584-2581 584-2583 第4月曜

- 1音楽にあわせて身体のアンチエイジング 下肢強化編 2月1日・15日・29日の木曜(全3回)13時~14時30分 成人先30人 ¥1,000円 持ヨガマット、室内履き 1月11日10時に窓
2笑顔届けるおはなしやさん 1月25日(木)10時30分~11時30分 未就園児と保護者直
3よみきかせ ブラックシアター わらべうた 2月5日(月)11時~11時30分 未就園児と保護者直
4おもちゃ病院 おもちゃドクターがこわれたおもちゃをなおしてくれます 1月20日(土)10時~13時 小学生以下 15人(1人おもちゃ1点) 1月11日10時から窓(火)
5子どもと若者の広場アソビViva! 1月20日(土)13時~18時 18歳以下直

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16 572-4300 586-1229 第4月曜

- 1子どもと若者のひろば「アソビViva」 2月3日(土)13時~18時 18歳以下直
2恵方巻作り 1月28日(日)10時~13時 成人先12人 ¥1,500円 巻きす、エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル 1月11日10時から窓
3味噌づくり 2月10日(土)13時30分~15時 成人先12人 ¥1,700円 4kgの味噌が入る容器、エプロン、マスク、手拭きタオル、三角巾 1月20日10時から窓
4キムチ作り 2月5日(月)13時30分~15時 成人先16人 ¥1,200円 エプロン、マスク、ビニール手袋、手拭きタオル、三角巾 1月15日10時から窓
5ハンドメイドタイム キャンパスで作る壁飾り 2月18日(日) 10時~21時30分 先各5人 ¥各500円 1月21日10時から窓
6親子リトミック リズムに合わせて楽しく 2月23日(金・祝)9時30分~10時30分 あんよ期の子と保護者先12組 ¥600円 1月26日10時から窓

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21 585-3770 火・木曜

- 1味噌づくり教室 申込みは上寺尾小コミュニティハウス、会場は寺尾地区センター(馬場4-39-1) 2月8日(木)13時~15時 成人先8人 ¥1,800円 4kgの味噌が入る持ち帰り用容器、エプロン、三角巾 1月19日10時から窓(火は13時から)
2馬場育児教室 ポニー 2月5日(月)10時~11時15分 1歳未満の子(第1子)と保護者先12組 持バスタオル 鶴見区赤ちゃん会 ウェブページはこちら

老人福祉センター 横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1 584-2581 584-2583 第4月曜

- 1ロングライフを楽しむためのエクササイズ 2月6日・20日、3月5日の火曜13時15分~14時45分 60歳以上 先50人 ¥1,000円 1月23日10時に窓
2歌とリズムで口腔と肺体操 1月26日、2月2日の金曜、2月12日(月・祝)(全3回)10時~12時 先30人 1月15日10時に窓
3新春コンサート弦楽四重奏 2月6日(火)11時~12時 60歳以上 先80人 ¥200円 1月16日10時から窓
4サロンやまのて 2月9日(金)10時~12時 ¥100円直
5カフェふらっと 子どもから高齢者までの居場所 1月25日(木)10時~13時 ¥150円直
6パソコン相談室 1月20日、2月3日の土曜13時30分~15時30分 先各4人(1人30分) 申各前日12時までに窓(火)

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎ 502-4416 ☎ 504-6635 休月1回

- ①うきうき冬の紙芝居まつり ▶ つるかめ座による紙芝居のおはなし会です
☎ 1月27日(土) 11時~11時30分
☎ 3歳以上の未就学児と保護者 ☎ 15組 ☎
- ②絵本とわらべうたのおはなし会 ▶ 絵本とわらべうたで赤ちゃん楽しい時間を持ちましょう ☎ 1月30日(火) ① 10時30分~11時 ② 11時15分~11時45分
☎ ①0歳の子と保護者 ②1~2歳の子と保護者 ☎ 各10組 ☎ 1月16日 9時30分から ☎ ☎

鶴見中央コミュニティハウス
〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎ 511-5088 ☎ 511-5089 休第3水曜

和の布あそび ☎ 2月5日(月)・6日(火) 13時~15時30分
☎ 成人 ☎ 10人 ☎ ¥1,500円
☎ 持 裁縫道具、筆記用具 ☎ 1月19日10時から ☎



ころんとした和菓子の飾り

白幡公園こどもログハウス ピッコロ
〒230-0077 東寺尾2-12
☎ ☎ 582-9944 休第2・4月曜

- ①トントンずもうのこったのこった ☎
1月20日(土)・21日(日) 10時~16時
☎ 中学生以下 ☎ 各20人 ☎



紙コップでかわいい動物のおすもうさんを作ります

- ②ベランダで豆まき ☎ 2月3日(土) 10時~16時(雨天中止) ☎ 中学生以下 ☎ 50人 ☎
- ③親子であそぼう「ピッコロひろば」▶ 風船はねつきで遊みましょう ☎ 1月11日(木) 11時~11時30分 ☎ 未就学児と保護者 ☎
- ④いっしょにあそぼう会 ▶ どんご保育園の先生と遊みましょう ☎ 1月24日(水) 10時40分~11時 ☎ 未就学児と保護者 ☎
- ⑤おはなし会 ▶ 絵本、紙芝居、手遊びなど ☎ 1月17日(水) 11時~11時20分 ☎ 未就学児と保護者 ☎



ウェブページはこちら

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
〒230-0003 尻手1-4-51
☎ ☎ 642-5710 ☎ 585-0051 休日・月・祝

- ①保健師相談 ☎ 1月30日(火) 10時30分~12時 ☎ 未就学児と保護者 ☎ 5組 ☎ 1月27日15時30分から ☎ ☎
- ②プレママプレパパの会 ▶ 助産師のお話、赤ちゃんのお世話の練習、交流など ☎ 1月27日(土) 13時~15時30分 ☎ 区在住で第1子を妊娠中の人とパートナー ☎ 5組 ☎ 持 よこはま子育てガイドブックどれどれ、筆記用具 ☎ 1月13日 15時30分から ☎ ☎
- ③保育・教育コンサルジュ相談 ☎ 1月16日(火) 10時~11時30分 ☎ 未就学児と保護者 ☎ 6組 ☎ 1月13日 15時30分から ☎ ☎

新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ ☎ 574-1976 休火・木曜

- ①新鶴見子育て相談 ☎ 毎週金曜10時~11時45分 ☎ 未就学児と保護者 ☎ 各8組 ☎
- ②しんつるおはなしかい ▶ 絵本、パネルシアターなど ☎ 1月22日(月) 10時30分~11時 ☎ 未就学児と保護者 ☎ 8組 ☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろば
〒230-0062 豊岡町38-4
☎ ☎ 582-7590 ☎ 582-7591 休日・月・祝

- ①子サポ 提供・両方会員予定者研修会 ▶ 入会説明会に参加した人が対象です ☎ ① 2月8日(木) 9時30分~12時50分 ② 2月9日(金) 9時30分~15時30分 ③ 2月10日(土) 9時30分~15時15分(全3回) ☎ 市在住の20歳以上で入会説明会に参加した人 ☎ 15人 ☎ 持 筆記用具 ☎ 入会説明会で配布した二次元コードから WEB



入会説明会の詳細はこちら

☎ 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎ 582-7610

- ②これからのわたし・なりたい自分~地域の子育て応援の仕事編~ ▶ 地域の子育て応援の仕事に携わる先輩ママとフリートーク(託児付き)。後日仕事体験や交流会あり ☎ 1月24日・31日の水曜、2月1日(木) 10時~11時30分 ☎ 各10人 ☎ あり(5人まで) ☎ 1月11日 15時30分から ☎ ☎
- ③保健師相談 ☎ 1月30日(火) 10時30分~11時30分 ☎ 未就学児と保護者 ☎ 4組 ☎ 1月27日 15時30分から ☎ ☎

ふれーゆ
〒230-0045 末広町1-15-2
☎ ☎ 521-1010 ☎ 642-8150 休第2火曜

- ①ノルディックウォーキング ▶ 当日入浴券付き ☎ 1月~3月の第1・3木曜 10時~12時 ☎ 高校生以上 ☎ 各10人 ☎ ¥各1,000円 ☎ 持 タオル、動きやすい服装、運動靴、帽子、リュック(両手が見えるように)、ノルディックポール ※貸出しあり(有料) ☎
- ②キッズHiphop ▶ 子ども向けダンス教室 ☎ 毎週火曜16時15分~17時15分 ☎ 4歳~小学生 ☎ 各15人 ☎ ¥各1,000円またはまとめ割(4回)3,500円 ☎ 持 汗ふき用タオル、室内履き ☎
- ③豆まきでオニ退治! ▶ 福豆を投げて鬼を退治しよう! ☎ 2月3日(土) ① 11時30分~② 15時30分~ ☎



約3,000冊の本を載せて巡回します。本の貸出・返却・予約ができます
☎ 1月18日、2月1日の木曜10時20分~11時40分(荒天中止)
☎ 矢向一丁目公園(矢向1-2)
☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオベルデ鶴南2階
☎ ☎ 504-5619 ☎ 504-5616

善意銀行への寄付 [10月1日~10月31日・敬称略]
高橋 智彦、山川 晃弘、吉兆グループ、たすけあいエプロン

健(検)診・教室 *原則として1月11日~2月10日の予定 *予約制 は電話かファクスでの予約が必要です *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎ 510-1840 ☎ fax 510-1887	
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4カ月児 1月16日・23日、2月6日の火曜 8時50分~10時10分受付 1歳6カ月児 1月12日~2月9日の毎週金曜 8時50分~10時10分受付 3歳児 1月11日~2月8日の毎週木曜 12時50分~14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	1月26日(金) 13時30分~15時受付 予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎ 510-1827 ☎ fax 510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 1月18日(木)・30日(火)、2月8日(木) ①9時~②10時~③11時~ ☎ 区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室 《7カ月~9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 2月27日(火) ①13時15分~14時15分 ②14時45分~15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 ☎ 各10組 ☎ 2月1日8時45分から ☎ 予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6カ月~1歳1カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがきアドバイス、むし歯リスクチェック(保護者)など 2月8日(木) ①9時20分~②10時~③10時40分~ ☎ 各4組(個別対応) ☎ 1月11日8時45分から ☎ 予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 1月12日(金)、2月1日(木) ①13時~②14時~③15時~ 1月23日(火) ①9時~②10時~③11時~ 予約制
幼児の食育教室 《1歳6カ月~2歳児と保護者》	幼児食の進め方の話、調理実演など 2月13日(火) ①13時15分~14時15分 ②14時45分~15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 ☎ 各10組 ☎ 1月11日8時45分から ☎ 予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎ 510-1848 ☎ fax 510-1897	
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 2月6日(火) 14時~16時 ☎ 区役所1階 母子健康相談室 予約制

*胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
*次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人...[後期高齢者医療被保険者証]をお持ちください ②生活保護世帯の人...[休日・夜間等診療依頼証]をお持ちください ③中国残留邦人等支援給付制度が適用される人...[本人確認証]をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上(2024年4月1日現在)の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤前年度市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)